



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10542	ImageGroup:	I3CN10544
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིག་འཛིན་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད། rig 'dzin blo bzang 'phrin las kyi rtogs brjod/
Author:	བཞུད་པའི་རྟོ་རྗེ། bzhad pa'i rdo rje
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D31388
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamshala
Publisher:	sle lung chos skor gces skyong khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་

རྟོགས་པ་བཟོད་པ་སྐལ་བཟང་

དགའ་སྟོན་ཅས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲོ་བ་ཅས་སྒྲུབ་བང་ནས།

3. ગાંધીજીના નિબંધોનો અભ્યાસ
કરવો અને તેમાંથી પાઠ્યક્રમ
સાથે સરખાવવો.
૦૨ ✓

૫. ગાંધીજીના નિબંધોનો અભ્યાસ
કરવો અને તેમાંથી પાઠ્યક્રમ
સાથે સરખાવવો.
૦૨ ✓

༡༡། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

རྟོགས་པ་བཛྲོད་པ་སྐལ་བཟང་

དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



སྒྲོ་ལུང་ཚེས་སྒྲོར་གཅེས་སྒྲོར་ཁང་ནས།

དཔེ་དབ་འདི་བཞིན་རྩོམ་པ་པོའི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་དཔར་བསྐྱུན་མི་ཆོག

Copyright © 2009, Lelung Literature Preservation Centre

All rights reserved. This book or parts thereof,
may not be reproduced without permission.

Lelung Literature Preservation Centre

H.No. 11, Thardoeling, Mcleod Ganj, Dharamshala, H.P.

E-mail : lelungtib@hotmail.com

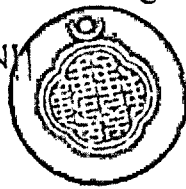
Website : www.lelung.org



ཀློང་པོ་མཆོད་ཁང་
Class No. ༡༥༣

THE DALAI LAMA Acc. No. D 31380

༡༡། ཁྱེ་ལུང་རྗེ་དུང་སྐུ་ལ་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནི་དུས་རབས་བརུ་བདུན་པའི་དུས་
སྔ་དུ་ཕྱོན་པའི་རིས་མེད་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ད་ལམ་
གང་གི་རང་རྒྱུ་རང་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་སྐུ་ལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཞེས་པ་པར་སྐྱོན་བགྱིས་
པའི་ལེགས་བྱས་ལ་བཞུགས་བཟོད་ཡོད། རྣམ་ཐར་དེའི་ནང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
སྐབས་དེའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་ཁག་གཅིག་
ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤོང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་འབྲས་ཤོར་བཏང་
སྟེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མི་རབས་ཐོག་འཕྲད་པའི་དགའ་ངལ་གྱི་ས་པོན་དུས་དེ་མེད་ཙམ་ནས་བཏབ་
པའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོའི་བཞིན་རས་གསལ་པོར་མཐོང་རྒྱ་སྤང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རབས་རྣམས་ནས་ཀྱང་དོན་དངོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་
བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་དོ་སྤྲང་བྱེད་གལ། དགེ་བསྡེའི་
སྟོན་ལམ་བཅས། ཡུལ་དེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་ལའི་སྒྲ་མས། རབ་བྱུང་བརུ་བདུན་པའི་ས་སྐྱང་
ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ ལ།





མེད་བཟོད།

༣༡ ཁོལ་ཁ་ལ་ཨེ་དྲུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེའམ་སྒྲེལ་ལུང་བཞད་པའི་དོན་ཨེ་མཆོག་ནི། བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་གངས་
རྒྱུད་ས་ལྗོངས་བརྒྱུད་མ་གཅིག་ལ་བཀྱི་སྒྲིན་མའི་སྐྱབ་གནས་བཅངས་ཅི་མཁའ་དམར་དང་ཉེ་བར་ཡོབ་ཀྱན་དགའ་ཁུལ་
མཆོན་དང་ཡུམ་ཁུལ་ཕུར་ཆོས་རྩན་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་སྤྱད་གཤེད་པའི་མཆོན་མ་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེའམ་ལུང་ས། སྐྱེན་
ཆུང་དུས་ནས་ལོ་ཤང་ས་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དང་ལུ་ཆེན་ཅེན་ཅིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
ཐུགས་བརྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་དང་། གཏེར་རྩོན་ཆོས་རྩིང་པའམ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
རྩིང་གི་སྐྱལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་གནང་རྟེན་ཤིང་པོའི་ཡུལ་ནས་གཏེར་ལུང་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་ཉལ་
ཆོག་གི་དཔེ། གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་སྤྲོས་རྩིང་འདི་ལ་གནང་ཞིང་། ཆད་ལུ་གྱི་ཆོས་སྤྱང་དམ་
ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་རྩིང་ལ་ལུང་གསལ་པོར་གཅིག་ཏུ་བབས། དེ་དོན་བཞིན་ཆུང་སྤྱིད་ཅིན་པོ་ཆེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་བུ་མི་སྒྲུ་ལོ་ཆས་སྤྲོས་གསལ་བར་དུན་པས་རྩིང་ཅིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་ཡང་
སྐྱལ་དུ་ཐག་བཅད། སྐྱེན་ཆུང་དུས་ནས་འབྲེལ་གྲོ་སྤྲོས་ལེགས་པར་སྐྱུངས། ལོ་ཤང་ས་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་
མཆོར་དབྱ་སྐྱ་གཙུག་ཕུད་ལུ། ལུ་ཆེན་ཅེན་ཅིན་ཅེན་ཅིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆོགས་སྤྱ་མ་དགེ་
ཆུལ་གྱི་སྤྲོ་པ་མཐོས། བད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོའི་དྲུང་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་དགེ་སྤྱིང་གི་
སྤྲོ་པ་ཡང་བཞེས།

ཐུ་ལོ་ ༡༢༡༢ ལོར་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྱི་ལྗང་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་འདུས་རྟེན་འཁུགས།
དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོས་བྱེད་པའི་མངའ་དྲགས་གྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་ལ་གྱུ་ལ་མངའ་འིས་གྲུ་ཆང་
དུ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་གྱི་དོ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་དཔྱེས་
ཐུན་པ་མཛད་ནས་མཁས་པའི་དབུས་ན་མདོན་པར་འཇགས། རྗེ་འདོད་གསུང་ཚིམ་ཁག་གཅིག་དགོན་རྟེན་དེའི་
ཡིག་ཆར་ཡང་བཞགས། རིང་མིན་རྒྱལ་ས་གསར་རྫོང་གཉིས་ཀར་གོ་མས་འདྲིས་ཆེས་ཆེར་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་

དང་ཐུན་མེན་གྱི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནམས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་ཉམས་ཐོན་པར་བྱུང་བར་
 རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཤིང་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛུང་པ་མེད་པ་འཕྲོར། རྗེ་འདིས་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་རྣིང་པོའི་བརྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་དང་། ཡང་སྒོས་
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆེས་ཟབ་མོ་གསན་
 པའི་དབུ་མཛོད་ཐུག་གྱུ་བ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡུལ་དོར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་དང་། ཡགོང་
 ས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། དེ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དཔལ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་གསང་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནམས་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པར་འཆོམས་པ། འཇིག་རྟེན་རྟོག་བཟོ་མཁན་དང་མི་གཅིག་པར་ལེགས་པ་ནམ་
 པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པས། དེང་གི་ཆར་ཡང་རྗེ་འདིས་བརྟན་པ་ལ་སྟན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཛུང་བ་བཟང་
 དག་མི་རྣམས་པར་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར།

དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་གསང་རྒྱལ་ས་གསར་རྣིང་གཉིས་ཀའི་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཡཔ་ཆེན་
 སྒོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབུས་གསར་རྣིང་གི་རྒྱམ་བརྒྱུ་ཐུག་གཉིས་ཅམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཅིང་། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་
 བྱུང་དང་དང་རྗེ་དག་དབང་བུམས་པ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་བརྟན་འཛིན་ཆེད་གྱུ་མང་པོ་དང་། རྟོག་རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་དབང་ཐུག་དབུས་རྣིང་མའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཡང་རྗེ་འདི་དེང་ས་སྒོ་བ་དུ་གྱུར་པས་ཤེས།

གཞན་ཡང་ཡགོང་ས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་ཡགོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་སྤྱི་
 ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་ཕྱིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་བྱུང་བའི་དུས་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དབང་བཀའ་རྒྱུན་སོགས་གོང་རིམ་མང་པོ་ཡང་ཞབས་ལ་བཅར་བས་འདི་
 ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་རིམ་པར་བསྐལ་བ་དང་། རྒྱག་པར་ས་སྤེལ་ལོ་དབུས་གཙང་ནང་འབྲུག་གི་རྗེ་
 གཟར་ཆེན་མོའི་དུས་ལས་དབང་བཞོག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་བདུན་ཅམ་མ་གཏོགས་དབུས་གཙང་དོར་སོག་གི་
 སྐྱེ་བོ་བྱི་ཕྱག་མང་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱབས། ཡགོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་མི་དབང་བར་འགལ་ཟླ་བྱུང་
 བར། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་མགྲན་ཆབ་པ་གནང་ཏེ་མཆོམས་སྒྲོར་ཡང་དག་མཛུང་པས་འགལ་ཁྱེན་སེལ་ཞིང་གངས་

སྒྲིངས་པ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་ཡང་གྲུབ། ཨ་མ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་ཐུ་མར་གྱུར་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་འོད་དཀར་ཕྱོགས་དབུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས། ཁོང་གི་རང་
 རྒྱལ་སྐལ་བ་ཟང་དགའ་ལྡན་འདི་ནི་སྐལ་པ་དེ་དུས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཕྱ་རྒྱལ་སྐལ་ལྡན་པའི་སྒྲིག་བརྒྱན་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཐར་གྱི་མཆོན་དང་མཐུན་པར་དཔྱད་ཐུག་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་དགའ་ལྡན་ཕྱེད་འོས་པ་
 ཞིག་གོ།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚིམ་ཁྲོད་ནས། སླེ་ཡུང་ཆོས་སྐྱོར་ཞེས་དཔལ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེས་པ་པོ་རྒྱལ་སྐལ་འདུལ་བའི་
 དོན་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟེགས། མོ་རྒྱལ་སྐལ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གར་དབང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། དྲག་པོ་རྒྱལ་སྐལ་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་མཁྱིན་བཅས་སྒྱུ་ལི་རིལ་པ་བརྟན་པ་ལས། འདིར་གར་དབང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་སླེ་ཡུང་ཆོས་སྐྱོར་ཞེས་འབོད་ལ། དེ་ནི་སྤྱེ་འགྲུར་རྟིང་མའི་བརྟན་པའི་ཆུ་འགོ་མོ་རྒྱན་སྒྲིལ་
 སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་ཤིང་ཀྱན་མཁྱིན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐལ་པ་བའི་གྱི་གཉེར་ལྡན། མོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་
 གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་གཉེར་ལྡན་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བ་ཕྱག་རྣམས་སྤོའི་གཉེར་ཡུང་ལས།
 སླེ་ཡུང་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་བདག་དུ་ཡུང་བརྟན། བརྟན་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱོར་འདི་
 འཛིན་སྐྱོང་རྗེ་པ་གསུམ་གནང་བ་མ་ཟད་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དགོས་ངེས་ཅན་རྒྱལ་སྐལ་ཕྱགས་ཚིམ་གནང་རྟེན་བརྟན་
 པ་ཕྱོགས་དབུས་ཀྱན་ལ་དར་བྱབ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྩམ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་
 ལེའུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་གྱིས་མཆོན་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོས་
 སྐྱོར་མདུ་བྱུང་བ་རྩིན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དག་དང་། རྒྱུར་ཐང་བཀའ་འགྲུར་སྤྱིང་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་རྒྱུ་འཕྱུག་
 ཤིང་རྟེན་དཀར་ཆག་གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོ། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་
 སྒྲུབ་སྐྱོར་དང་རྒྱལ་ཐར། དམ་ཅན་ཐེའུ་བུམ། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་དང་དག་པའི་སྤང་བར་ཤར་
 བར། ཀོང་ཡུལ་སོགས་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེས་སོགས་སྒྲུབས་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་གནས་སྒྲིག་སའ་དུ་ཕྱེས་པའི་གནས་ཡིག་དང་། མངའ་
 རིས་གྲ་ཆང་གི་ཡིག་ཆར་བཞུགས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་ལུང་གི་ཁྱད་ས་བཅུན་པ་རིགས་པའི་བྱ་བ་རྟེན་ཟབ་པ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཆགས་པ།
 བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་གཏིང་བརྒྱུད་པ། ལྷག་པོ་ནི་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་འཆམས་པ། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆམས་པ་
 ལྷག་པར་ཟབ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ལྷན་ཁིང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་བ། གསལ་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དུ་མས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་བས་གསུང་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། གསུང་འདི་དག་ནི་བརྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་མཐའ་དབུས་ན་དགོན་པ་དང་རི་བོར་
 བརྒྱ་ཕྱག་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མེར་པོ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཁིང་འདིའི་རྒྱན་དམ་
 པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྤང་ངོ་། །

ཨི་འདིའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་ན། ཐུན་མོང་དང་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 གྱི་གསུང་ཚུལ་དཔར་དུ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པའི་བྲིས་མ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ནམས་དུས་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་
 པས་བོད་དང་། སོག་ཡུལ། རྒྱ་ནག་བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར། འབྲུག་ཉི་འོང་སོགས་སུ་ཁ་ཐོར་དུ་སོང་བའམ་
 ཡང་ན་རྫོང་ཆུང་ནས་དད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་གདན་དྲངས་པ་ནམས་ལག་ཏུ་རེག་ཐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བ་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་དད་ལྷན་དང་རྫོམ་ཐུན་ཆོས་གོགས་མང་པོའི་འཆོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་དུ་ཆར་ཆོས་སྐྱོར་
 པོད་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལག་སོན་བྱུང་ཁིང་། ད་དུང་ཕྱག་དཔེའི་མཆོན་ཡོད་ལ། ལག་ཏུ་མ་སོན་པའང་མང་དག་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཆོལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལར་ནས་ཨི་འདི་གསུང་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཆད་ངེས་པ་ཞིག་
 ཞུ་བ་དགའ་འོ། །

གོང་གསལ་ལག་སོན་བྱུང་བའི་གསུང་འབུམ་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་གསལ་རྟེན་སྤྱི་ཐད་
 ནས་ཀྱང་ཉི་བར་མཁའི་ཁིང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ད་ཆ་
 ཁོ་ཤི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱང་གསུང་འདི་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞིལ་བས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་གཏིང་ནས་རྟོན། ཆོས་ཟབ་པའི་

གསུང་འདི་དག་དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱེངས་སུ་སོང་ན་ཡིན་ཏུ་པངས་པའི་གནས་སུ་འདུག་ན། གསུང་འབྲུམ་
 རེན་པོ་ཆེ་འདི་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཕྱིར་མཛོན་པར་གཞིལ་བ་དང་། གསར་རྫིང་རིས་མེད་ཀྱི་ཚིད་མེད་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་
 པ་མང་པོས། སྤྱི་རིམ་བརྒྱན་ནན་ཏན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་ལྷོག་ཐབས་
 མེད་པའི་འདུན་པ་ཆེན་པོས་དཔེ་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན།

འདི་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི། ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་
 འདིའི་ནང་རྫོན་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་གོམས་གཤིས་དང་། ལམ་ལུགས། བསམ་མཚོན་ལྷག་ཆད་བྱུང་པར་བ་
 རྣམས་མི་ཉམས་པར། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་མི་རབས་གསར་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཉོད་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་བྱུང་བ་དང་།
 འདིས་འབྲུང་འབྲུར་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དཔྱད་ཞུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ལམ་སྲོལ་ལམ་སྐུལ་འདི་མཐོང་བས།
 དེ་དུས་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ལུས་པ་ང་ཆོས་འཛམ་གླིང་ནང་ཁོར་ཡུག་ཚིག་པ་བཟོ་བྱུང་པ་ཅུ་མ་མེད་པར། ང་ཆོས་
 འཇིག་པའི་ལས་རིགས་ལ་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲུབ་པའི་ལུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རབས་གསར་
 པའི་གོམས་བསྟོད་བྱེད་རྣངས་ཤིག་ཀྱང་རྟེན་པའི་ལུ་འདི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་། རྫོན་པ་བཅོམ་
 ཞུན་འདས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། འཆང་བྱ་བའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པར་དབང་པོ་ཁམས་མོས་པ་བསམ་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལས་དེ་ལ་དལ་ལྷན་གྱི་གྲོལ་ཚུལ། གྲོལ་
 པའི་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་དག་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་བརྟན་པ་རྣམས། ཏུས་རྟེན་གསལ་བྱ་བ་དོན་གསུལ་བུའི་དབང་
 པོ་དམན་པས་དོན་རྗེས་ལ་བཞུགས་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་ཐུབ་པ། འདི་ལ་གཟིགས་ནས་དགོངས་འབྲེལ་
 བརྟན་བཅོས་ཆུ་མ་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམས་སོ་སོའི་གནད་ལ་མཁོ་བའི་བརྟན་བཅོས་
 གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། འདིར་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་དམ་གསང་ཡེ་ཤི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རྗེ་འདིའི་གསུང་རྫོན་དཔར་དུ་མ་
 འཁོད་པ་བྲིས་མ་གང་འཆམས་རྒྱག་པ་འདི་དག་གསར་དུ་བསྐྱུན་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲོབ་
 དཔོན་པ་རྣམས་འགྲུལ་གཏེར། ཡང་སྒྲོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པཎ་བཞད་པའི་དེ་རྗེས་ཀྱི་ལ་བའི་བཀའ་བཞུགས་
 སུ་བཞེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་དག་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞོ་སྐུལ་དུ་རྒྱུང་བ་འདིར། སྤྱི་རྒྱུན་དད་ཞུན་སེར་
 སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བྱུང་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས། རང་ཉིད་རྒྱུང་འདུལ་
 ཁོང་དེ་རྗེས་འཆང་གི་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བར་པའི་གསོལ་སུ་སྒྲིམ་པར་འབྲུར་བའི་

དགེ་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་མཆེས་ན་ནམ་དཔྱིད་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་རྩོལ་བ་རིགས་སོ། །

ད་ལྟ་ལག་དྲུལ་ཡོད་པའི་པོད་བཞི་བཅུ་ནམས་དཔར་ཅ་མྱོག་མྱོད་ནང་དུ་བཅུག་ཟིན་པ་མ་ཟད་དེ་ནམས་ལྷ་
དག་ཀྱང་རིམ་པ་གསུམ་ཅམ་ཕྱིན་ཟིན། མཁས་དབང་དུ་མས་རྗེ་འདིའི་ནམ་ཐར་མཇལ་འདོད་ཀྱིས་དེ་གང་ལྟར་
པར་སྒྲིན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་སྤྲུལ་བྱུང་བ་བཞིན། ད་རེས་འདི་གར་པོད་དང་པོ་རྗེ་འདིའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་
དཔར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིང་མིན་གསུང་འབུམ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རིམ་པར་དཔར་སྒྲིན་ལྷ་རྒྱུ་འགནས་
བརྩམས་སུ། གང་གར་སྤྱོད་པ་སྤུལ་སྤྱིའི་མིང་འཛིན་བརྩན་འཛིན་ཡུན་ཆོགས་སློབ་ཆེན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལ་བྲིས།

Introduction

'Olkha Jedrung Tulku, popularly known as Lelung Zhepai Dorje, was born amidst many magnificent auspicious signs in 1697, near Machig Labdron's sacred meditation site of Zangri Kharmar in southern Tibet. His father was Kunga Gyaltsen and his mother Gyalphur Choeden. Early in his childhood he was recognized as the reincarnation of Jedrung Tulku by both the Sixth Dalai Lama, Tsangyang Gyatso, and Lobsang Yeshe, the fifth Panchen Lama, through great spiritual examinations including divinations. He was also identified by Tertön Choeje Lingpa, who then passed on to him *bSam gTan Nyal Chog*, a hidden treasure text of black Manjushri discovered in Kongpo, and other items including pills for longevity obtained from a hidden treasure. In addition, all the authentic Dharma protectors who kept their promise clearly came to the same conclusion about him. Furthermore, the precious young incarnation himself remembered previous disciples as well as people and belongings from his previous life. He was therefore confirmed as the reincarnation of the former Jedrung Rinpoche.

He learned reading and writing at an early age. The Sixth Dalai Lama performed the ceremony of cutting the first tuft of hair on his crown. He received his novice monk's vow from Panchen Lama Lobsang Yeshe, and was ordained as a Bhikshu (fully-ordained monk) by Pekar Zinpa Yeshe Gyatso. In 1717 he founded the monastery of Thekchok Namdrol Ling with its new Sangha community. He studied great Indian and Tibetan scriptures at Ngari Monastery in southern Tibet, one of the three monasteries founded by His Holiness Gedun Gyatso, the Second Dalai Lama. Having studied thoroughly under many authoritative masters, he became the most outstanding scholar of his time. Some of his works became textbooks for Ngari Monastery.

Later, as a result of practising more and more comprehensively the tantras of both the Gelug and Nyingma traditions of Tibet, he became a highly realized master. Consequently he had the signs of spiritual accomplishment of both the paths of sutra and mantra according to the explanations found in the scriptures. He became so eminent that he was highly praised by all, scholars and ordinary people alike.

He was renowned for the preservation and promotion of Buddhism in general, and particularly of Gelug teachings especially the following

VIII

- The Oral Transmissions and Empowerments of the Ear-Whispered Lineage of Vajrapani by Master Namkha Gyaltsen, the great adept from Lhodrak, one of Lama Tsongkhapa's principal gurus. The latter received from him teachings on Stages of the Path to Enlightenment (*Lamrim*), which form the confluence of the two great rivers of transmission – the vast and profound systems – of Mahayana Buddhism.
- The Sealed Secret Visionary Teachings of the Great Fifth Dalai Lama, the Omniscient Master.
- His own timely unique teachings of *dPal Gar Gyi dBang Phyug gSang Ba Ye She*, the dakini Guhyajñana.

These he taught extensively and perfectly to his disciples in accordance with their interests and dispositions, without any exaggeration, but completely purely and in the true spirit of Dharma.

Owing to his great legacy, even today we have the great fortune to hear about his vast Dharma activities for the sake of Buddhism. Moreover, this master was an indisputable upholder equally of the Gelug and Nyingma schools; he impeccably attended upon some twenty spiritual masters of both traditions including Panchen Lobsang Yeshe. In addition, numerous great masters became his direct disciples, among them Shok Donyod Khedrup and Phurchok Ngagwang Jampa from the Gelug tradition, and Dordrag Rigzin Kalsang Pema Wangchuk from the Nyingma lineage.

Furthermore, during the period of both the Sixth and Seventh Dalai Lamas when the politics of the Tibetan government (*dga'ldan pho brang phyogs las nam rgyal*) were in a state of turbulent flux, rulers and many ministers and lords came to seek spiritual counsel from Lelung Jedrung Rinpoche. Most importantly, in 1728, an Earth Monkey year, when U and Tsang had a major dispute and civil war was breaking out, he saved thousands of people from U and Tsang including Mongolians, apart from seventeen who could not avoid their powerful karma. Moreover, when difficulties occurred between the Seventh Dalai Lama and the lay Tibetan ruler, Rinpoche acted as their spokesman. He managed to remove all the obstacles

IX

and created happiness and fulfilment throughout the Land of Snows. This shows his great contribution towards both the religious and political systems in the country.

As Jedrung Rinpoche became the lama of important people and others far and wide, his virtuous activities have flourished extensively ever since. His autobiography *A Festive Joy for the Fortunate Ones* (*bsKal bZang dGa' sTon*) became like a historical film depicting the governments and individuals of that era. As its title implies, we will enjoy reading and appreciate it.

The 'Lelung Cycle of Teachings' originated with Amitabha Buddha's three manifestations: as Avalokiteshvara to subdue the males of this world; as Dakini Sangwa Yeshe (Guhyajñana) to subdue the females; and as Great Glorious Heyagriva to subdue the furious beings. The teachings of the second of these manifestations are known as the 'Lelung Cycle of Teachings' because the hidden treasure teachings of Guru Padmasambhava rediscovered by Choeje Lingpa from Shawu Takgo, state that Lelung Zhepai Dorje would be the Lord Master of the *Sangwa Yeshe* set of teachings. (Choeje Lingpa was the emissary of Guru Padmasambhava's body, speech and mind in this world; he was also the fountainhead of the Nyingma tradition and the founder of Ogyen Mindroling Monastery, as well as being the timely special Terton for the Great Fifth Dalai Lama.) Accordingly, Lelung Zhepai Dorje upheld, preserved and promoted this cycle of teachings, while he also composed necessary supplementary texts and spread them far and wide, thereby leading sentient beings on the path to enlightenment.

In the same way he practised intensively the Chakrasamvara and achieved such extraordinarily high realizations that he wrote an interlinear annotation commentary on its root text. This possesses fifty-one chapters as well as text required for understanding and practising the deity. No master had previously presented work like this. In addition, he produced *The Miraculous Chariot, a Paramount Jewel Ornament of the Three Realms: The Catalogue of the Kanjur Narthang Edition* and many other teachings about oceans of Lamas, oceans of Yidams, oceans of Khandros and oceans of Dharma protectors, and so on. He also wrote *Dam Can Be'u Bum*, a pithy volume of many oral instructions of Damchan and guides for holy pilgrimage sites having refuge objects such as living Buddhas and Boddhisatvas, discovered from pure vision and Dakinis' prophecies. In addition, he produced commentaries on texts

about the five major subjects, which are text books for Nyagri Monastery, one of the main institutes of the Gelug school in southern Lhasa.

All of these teachings have authentic scriptural sources and are supported by profound logical reasoning. They are written with fluency and their subject matter is vast and profound. They are of middling length according to the requirements of each individual subject, and are appropriate for catching the disciples' interest. Since they contain pith instructions from the profound terma teachings and retain the fresh warm breath of Dakinis, many great Nyingma and Gelug masters make these teachings their core practice. They are outstanding and unmatched by any works of other teachers. Not only are these a fortunate result of the previous merit of lay people and monks from hundreds of monasteries, all followers of a lama who saw no contradiction between any of the teachings of the four schools, but they are also an ornament for Tibet, the land of Dharma.

The aforementioned invaluable works of the master comprise writings on general, secret and extremely secret teachings (outer, inner and secret teachings), which were either printed or handwritten in Tibet. However, due to Tibet's upheaval in 1959, they have been scattered throughout the world, to countries such as Mongolia, China, Nepal, India, Bhutan and Japan and inside Tibet itself. Through my own efforts and with the kind assistance of my Dharma friends and devotees, I have been able to assemble some forty volumes of this master's works, even including texts taken abroad before 1959 for various individuals' practice. I am diligently searching for others of which I have only the titles. It is difficult to ascertain how many of his works still exist.

It is well-known amongst Tibetan scholars of the various Tibetan Buddhist sects that the significance and importance of this master's teachings make his collected works indispensable for the followers of all the Tibetan Buddhist traditions — Nyingma and the other sects alike.

Regarding myself, His Holiness the Dalai Lama graciously recognized me as the eleventh reincarnation of Lelung Zhepai Dorje, and therefore I studied the Lelungs' teachings over the years and generated unshakable faith in my heart. Consequently, I strongly revere the collected works of the previous Lelung Zhepai Dorjes. It would be a great loss if these extraordinarily

XI

profound teachings were to disappear and so I am most anxious to publish these magnificent sacred texts. I feel an added commitment to this publishing project since I have the blessings of many eminent masters of all Tibetan Buddhist traditions, who urge me to carry it out. I have therefore decided to do so without any hesitation.

The benefits of this publishing project are twofold: both worldly and spiritual. Firstly it will be a gift from past generations to the people of the twenty-first century, bringing the rich heritage of the past (in terms of culture, tradition and a wealth of thought) before the eyes of the present generation, like the staging of a grand show. Future generations will also be able to appreciate the good work we are doing and imbibe the principles and values of morality and logic contained in these scriptures, thus discovering how to live life positively and morally. This will enable us to leave a positive legacy of our times and not just environmental pollution etc. for future generations.

Regarding the spiritual benefits, in order to benefit all sentient beings Buddha Shakyamuni gave numerous teachings about the following: the principle of things as they are and all that exists; how to achieve enlightenment by means of slow and speedy paths; and the result of liberation. Because of the degenerate times and peoples' poor abilities, dispositions, inclinations and thoughts, they cannot comprehend the meanings of the teachings. Therefore, many great masters have written commentaries on various subjects including the practice of deities, according to the needs of the times. Publishing these teachings would be a great contribution on our part to the preservation and promotion of the teachings of Buddha Shakyamuni, and specifically Guru Padmasambhava's termas and other teachings. In particular, it would be a great service to the authentic teachings of the great Vidyadhara Pema Zhepai Dorje, who wrote them from his experience of practising the Buddha Dharma. Of all the teachings mentioned above, his are amongst those most in danger of being lost, and we are fortunate to have access to them now. Through our publication we will be offering future generations the opportunity to read and practise them so they will be able to subdue themselves and reach higher paths, and then help others mature spiritually for freedom and

XII

liberation. Thus we will be able to bring great benefits to many people now and in the future. I sincerely believe that this project deserves the effort and enthusiasm of everyone.

We have finished digitizing all forty volumes of the collected works of Lelung Zhepai Dorje, and even proof read them three times. Many scholars have wanted to read his autobiography and for some time have requested that I publish it as soon as possible. As a result the first volume is this great autobiography of Lelung Jedrung Rinpoche, which will serve as an illustration of how the remaining forty or so volumes will be. Once published, they will be distributed free of charge to the monasteries that practise the teachings of Lelung Zhepai Dorje.

If you would like to know more about other Lelung Jedrung Rinpoche incarnations, please read my book entitled *A Drop from the Ocean of History: The Lineage of Lelung Pema Zhepai Dorje, One of the Three Principal Incarnations of Tibet.* ●

With many prayers for the flourishing of true Dharma throughout the world,
Lelung Tulku, Tenzin Phuntsok Loden (who does whatever comes into his mind)

Lelung Literature Preservation Centre 2009

簡介

鄂噶傑炯祖古(O'lkha Jedrung)，又名列隆協貝多傑(Lelung Zhepai Dorje)于 1679 年出生於西藏南部瑪姬拉尊者(Machig Labdron) 禪修聖地師章吉惹喀瑪(Zangri Kharmar)。其父名為貢噶堅贊(Kunga Gyaltzen)，母名為堅普確滇(Gyalphur Choeden)。早在孩提時，第六世達賴喇嘛倉央嘉措(Tsangyang Gyatso)和班禪洛桑耶喜(Pachen Losang Yeshe)以包含占卜在內的種種靈性測試，確認他為傑炯祖古的轉世。伏藏大師卻戒林巴(Terton Choeje Lingpa)也確認了他的身份，之後傳給他一份在貢布 (Kongpo)所尋獲的黑文殊伏藏法本 *bSam gTan Nyal Chog*，以及包含如伏藏取出的長壽丸等其他物品。此外，所有履行承諾的正宗護法都清楚地做出相同之預言。更甚者，這位珍貴的年幼轉世能憶起他上一世的弟子、人，和個人物品。因此，他被確認為傑炯仁波切的轉世。

仁波切自幼即學會閱讀和寫作。他在第六世達賴喇嘛座前剃度出家為僧，並從第五世班禪羅桑耶喜處獲得沙彌戒。他從耶喜嘉措處（在第六世達賴喇嘛失蹤後暫代其位者）領受具足戒。1717 年，他創立了德卻南卓林寺(Thekchok Namdrol Ling)及其新僧團。他在藏南阿里寺研讀偉大的印度和西藏經文，該寺為蓮花語加持的第二世達賴喇嘛根敦嘉措所建。跟隨多位權威大師深入學習後，他成為當代最傑出的學者，他的一些著作甚至成為阿里寺的教科書。在更透徹修持格魯派和寧瑪派的密法後，他成為一位證量極高的大師。根據經典，他因此而有顯密皆成就的跡象。無論是學者或凡夫都高度讚揚他的卓越。

他以維護和弘揚佛法聞名，尤其是格魯派教義，特別是由宗喀巴大師的主要上師依虛空幢傳授之金剛手菩薩口耳傳承的口傳和灌頂。宗喀巴大師由依虛空幢大師處領受的菩提道次第教授，融合了大乘法教深、廣兩派口傳系統。除此之外，還有第五世達賴喇嘛的伏藏淨相秘密教法(The Sealed Secret Visionary Teachings of the Great Fifth Dalai Lama) 以及他本身的空行

密智母法教(*dPal gar gyi dBang Phyug gSang ba Ye She, the dakini Guhyajñana*)。依據弟子們的興趣和根器，他廣泛、完整、毫不誇張，並純粹以佛法的精神教導這些教法。

因為他偉大的文化遺產，至今我們仍有幸聽聞他廣大的佛行事業。此外，仁波切無疑是格魯和寧瑪兩派的傳承持有者。他圓滿的師事了上述兩傳承裡約 20 位上師，其中包括班禪洛桑耶喜。此外，眾多大師直接成了他的弟子，其中包括格魯派的秋東由給竹(*Sho Donyod Khedrup*)和普卻阿旺強巴(*Phurchok Ngagwang Jampa*)，以及寧瑪派的多格仁增、格桑白瑪旺秋等(*Dordrag Rigzin Kalsang Pema Wangchuk*)。

第六世和第七世達賴喇嘛時期的西藏政府(*dga' ldan pho brang phyogs las rnam rgyal*)，宗教和政治都處於動盪之中。在這些時候，國王、統治者和許多部長及領主都會來聽取列隆多傑仁波切(*Lelung Jedrung Rinpoche*)的建議，仁波切會告訴他們對於當前和未來生活的福祉應如何取捨。更重要的是，在 1728 年（藏曆地猴年）衛和藏(*U and Tsang*)之間內戰一觸即發時，除了重業難逃的 17 位以外，仁波切拯救了衛、莢和蒙古族在內的數十萬人。此外，當第七世達賴喇嘛和第司(舊時在西藏政教合一的制度下代表法王管理政務者)發生衝突時，他為他們協調並設法消除一切障礙，令整個雪域幸福滿願。這些都顯示出仁波切對西藏宗教和政治制度的偉大貢獻。由於列隆多傑仁波切是重要人物以及無數人的上師，他的佛行事業前所未有的廣泛蓬勃發展。因此，他的自傳「福滿喜慶」(暫譯)(*Festive Joy for the Fortunate Ones / bskal bzang dga' ston*)也幾乎成為描繪當代政府和個人的歷史記錄。正如其名所示，我們今日能閱讀和欣賞這部作品。

「列隆法教全集」(暫譯)(*Lelung Cycle of Teachings*)起源於阿彌陀佛的三個示現：化現為觀世音菩薩以鎮伏這個世界的男性；化現為空行密智母(*Dakini Sangwa Yeshe / Guhyajñana*)以降伏女性，化現為大威德馬頭明王(*Great Glorious Heyagriva*)以降伏狂暴的眾生。

上述第二種示現的法教便是「列隆法教全集」(暫譯)(‘Lelung Cycle of Teachings’)。這是因為從秋吉林巴(Choeje Lingpa)到沙吾達葛(ShawuTakgo)所尋獲的蓮花生大士伏藏法教中，提到列隆協巴多傑(Lelung Zhepai Dorje)是空行密智母教法的主座。(秋吉林巴，是蓮花生大師身、語、意在這個世界上的使者，也是寧瑪傳統的本源及烏金敏珠林寺(Ogyen Mindroling Monastery)創始人，更適時成為第五世達賴喇嘛的伏藏師。)列隆仁波切提倡、維護和弘揚此法教，同時也撰寫並廣傳必要的補充文本，從而帶領眾生走向成佛之道。

以同樣的方式，他深入修習勝樂金剛而獲得了非常高的證量，並為勝樂金剛根本法本逐行註釋論疏，這包含 51 個章節及法本，在了解及修行本尊法教上，從未有任何上師做過相同的工作。此外，他還製作三界莊嚴寶乘。其中包含：無價的奈塘版甘珠爾(*Kanjur Narthang Edition*)的目錄，及許多關於上師海、本尊海、空行海、和護法海等之法教。

他還寫了一部有許多善金剛(Damchan)口傳教導的著作 (*Dam Can Be'u Bum*)，這是從淨觀與空行母預言中所得來有關各聖地中諸佛菩薩等皈依對象的聖地指南。此外他為拉薩南部一個格魯派主要學院(Nyagri Monastery) 的五大科目的教科書做論疏。

這所有的法教都有著真實可靠的經典來源，並符合深奧的邏輯推理。他們文體流暢，題材深廣，符合每個個別主題要求的長度，適切捉住了弟子們的興趣。因為它們蘊含深奧伏藏法的精髓教授，保存留了空行母新鮮溫暖的氣息，許多寧瑪派和格魯派的大師以這些法教為他們的修行核心。它們都是獨特且無與倫比的著作，不僅是過去在家人及數百寺廟僧眾功德、也是所有視四大教派無別者所積聚的善果，更是佛法之地 - 西藏的嚴飾。

上述仁波切珍貴的著作包括一般、秘密、和極密法教（外、內、和密法），過去在西藏已被印刷或手寫出來。因 1959 年西藏的動亂，仁波切的作品分散在世界各地，包括西藏本身

蒙古，中國，尼泊爾，印度，不丹和日本。現在，經過我的努力，以及法友和佛法信徒的幫忙與協助，我已經能夠蒐集大約 40 卷仁波切的作品，甚至包括一些 1959 年前不同修行者為個人修行而帶往國外的文本。有些文本我只有名稱，但我會努力搜尋它們，其實很難確定仁波切到底有多少作品存在。

藏傳佛教各教派藏族學者都知道，由於仁波切法教的意義和重要，這寶貴的文集對所有傳統的追隨者 – 不管是寧瑪還是其他教派都是不可或缺的。承恩達賴喇嘛認證我為列隆多傑第十一世，多年來研究列隆法教，我心中已產生了不可動搖的信心。當然，我也對列隆前幾世的著作有著強烈的崇敬心。若這些廣博深奧的法教消失將是個巨大的損失。正因如此，我期待著出版這些輝煌的典籍。此外，我對此感覺有責任，因為有太多顯赫藏傳佛教大師的祝福，督促著我完成這個出版計畫。因此，我也毫不遲疑的決定去做。

這個出版計畫能造福世俗或心靈兩個層面：就世俗層面而言，這是過去世代贈與二十一世紀的禮物，能將過去豐富的遺產（文化，傳統及思想財富）呈現在這一代面前，就像舉行盛大的展演。未來世人能欣賞到我們出色的工作。他們將能再教導經文中道德和邏輯的法則及價值觀，並據此得知如何活得更正面和道德。這是我們這一代為子孫所留下的正面遺產，而不僅僅是環境污染等問題。

就心靈層面而言，為了饒益一切有情眾生，釋迦牟尼佛賜予了以下許多法教：一切現象的如是本質及其顯現、漸進和迅速成佛的途徑、以及解脫之果為何。由於五濁惡世眾生能力、性格、傾向和思想低劣，他們無法理解法教的意義。因此，許多偉大的上師根據時代所需而寫下各種論述，其中包括各種本尊的修行。出版這些法教是我們保存和弘揚佛法的一大貢獻，特別是蓮花生大師的伏藏法和其他教義。特別一提的是，此次出版也是對偉大的持明者貝瑪協巴多傑(Vidyadhara Pema Zhepai Dorje)的報答，他以實修的經驗寫下正法。在所有上述法

教中，他的著作是最具喪失風險的。我們現在何其有幸能親近此法，透過我們的出版，未來世代將有機會閱讀和修持，以此降服自己，邁向更高的修行之道，然後幫助別人心靈成熟以獲得解脫。因此，我們能為許多現在和未來的人帶來巨大利益。我誠摯地相信此計畫值得每個人付出努力和熱忱。

到目前為止，我們已經將 40 卷列隆多傑全集數位化，甚至校對過三遍。許多學者一直想讀他的自傳，並要求我盡速出版。因此，第一卷便是列隆仁波切偉大的自傳，同時也會是其餘 40 多卷的範例。一旦這 40 卷出版後，他們將免費發送到修持仁波切法教的寺院去。如果您想更了解列隆仁波切的其他轉世，您可以讀我所著作的「浩瀚事紀點滴：西藏三位主要轉世之一 - 列隆多傑」。(暫譯)(*A Drop from the Ocean of History: The Lineage of Lelung Pema Zhepai Dorje, One of the Three Principal Incarnations of Tibet.*)

願正法弘揚於世

列隆祖古，丹津平措洛登

Lelung Literature Preservation Centre 2009

列隆文獻護持中心 2009 年

ལུ་དག་སྐྱོར།

གསུང་འབྲམ་འདི་ལུ་དག་གི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་དོ་སྦྱོད་པ་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་བས་གོ་གང་བདེ་ཞིག་སྟེལ་བ། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་ཁག་ཅིག་མགོ་མདུག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ལའང་། བརྗོད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་བས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ལའང་ཆོག་དེ་འདྲ་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་བཙོས་ཤིང་། དཔེར་ན། ཐུ་དྲུང་ལ་པོ་དྲུང་། ལྷངས་སྤབས་ལ་སྤང་སྤབས། ལྷགས་བཀོད་གནང་བ་ལ་ལྷགས་བཀོད་སྤང་བ། རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་ཡོང་གང་གིས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན། དྲགས་པོ་སྒྲ་མདར་ལ་དྲགས་པོ་སྒྲ་མདར། འབྲི་གཡག་གི་རིགས་ལ་འབྲི་གཡག་གི་རིགས། རེད་ཆོའི་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་རེད་རའི་སྐྱལ་སྐྱལ། བརྟེན་བཀྲར་ལ་བརྟེན་བཀྲར། ཉེན་ཆུང་བ་ལ་ཉེན་ཆུང་བ། ཉག་ཆང་ལ་ནང་ཆང་། དགོས་པའི་ཉེར་སྦྱད་ལ་ཉེར་དཔུད། ལྟ་བུ།

དེ་མིན་ནམས་གྲག་ནགས་()ནང་དོགས་གཞི་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། འབྲམས་ལྷས་ལ་འབྲམ་ལྷས། ཟུངས་ངན་ལ་ཟུང་ངན། བྲག་ལ་བདེབས་ལ་དྲག་ལ་བདེབས། རེས་འདྲོངས་ལ་རེས་འགྲོངས། ཆོས་སྦྱོང་དུ་བརྟེན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་དུ་བརྟེན། ལྷར་བས་ཀྱང་ལ་སྤར་གས་ཀྱང་། སེར་སྦྱངས་ལ་སེར་སྦྱང་དང་སེར་སྦྱང་སེར་སྦྱངས། ཞབས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞབས་སྐྱོར་ལ་སོག་པ། མཁྱོགས་པ་ལ་འཁྱོགས་པ། བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ལ་བདུད་ཅི་ཐིག་པ། ཅི་རིགས་ལ་ཅི་རིས། ཐོག་པ་ལ་འཕོག་པ། ལྟ་བུ།

ཡང་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་ཆད་པ་གོ་བ་མ་ཆོད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་དཔེ་ནང་གང་ཡོད་པ་ལྟར་རང་སྟོར་བཞག་ཡོད།

ཡི་གེ་བྲིས་སྐྱོལ་ཁག་ཅིག་དེང་སང་མི་འབྲི་བའི་རྣམས་པའི་རང་སྟོར་བཞག་ཡོད། དཔེར་ན། དཔ་བསེག་ལ་དཔས་གསེགས། མ་གཤིན་ལ་མ་གཤིམ། ལུང་རིགས་ལ་ལུང་རིག དངངས་སྒྲག་ལ་རམས་སྒྲག་བཤད་པ་ལ་བཤོད་པ། བརྟག་དཔུད་ལ་ནགས་དཔུད་དང་བརྟགས་དཔུད། ཆག་སྒོ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྒོ་ཆེ། འུའ་པ་ལ་བའུའ་པ། ཡི་གེ་ལ་ཡིག་གོ། ལྟ་བུ།

ཆོག་བཅད་ལྷག་གང་ཡིན་ཀྱང་ག་མཐའ་ལ་མ་གཞིར་ཤང་གཅིག་ལས་མི་སྤང་།

དཀར་ཆག

- 1 མཆོད་བཟོད་དང་ནམ་ཐར་གྱི་བསྐྱུས་དོན།.....1

ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་དགྲང་གངས་བཞིའི་བར་གྱི་ནམ་ཐར།

(༡༩༩༩-༡༩༠༠) ༥

- 2 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་རུས་དང་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ།.....10
- 3 རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ།.....16
- 4 སྤུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་བྱང་བ།.....20
- 5 གོང་མའི་བླ་བྱང་ཕྱིས་བཞེས་གནང་བ།.....31
- 6 ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་བསྐྱབ་པ།.....44

དགྲང་ལོ་ལྔ་ནས་བཅུའི་བར་གྱི་ནམ་ཐར།

(༡༩༠༡-༡༩༠༩) ༡༡

- 7 ཡུལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོར་ཇི་ལྟར་མངལ་བ་དང་དབྱ་སྐྱ་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ་བ།...46
- 8 གཙང་དུ་ཡཔུ་ཆེན་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་
མོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་སོགས་ལས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཀྱི་ཆེར་གསན་ནས་བསྟེན་
མཆོམས་ལ་བརྩོན་པ།.....59
- 9 ལྷ་བཟང་གིས་སྡེ་སྲིད་བཀྲོངས་པ་དང་ཡགོང་ས་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་གསེར་བྲི་
ལས་ཕབ་པ།.....64

- 10 མེ་ཁྱི་(༡༥༠༥) དབུ་སྒྲིལ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་
མཁས་གྲུབ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ཆེར་གསན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་
སོགས་ཆེ་ཆུས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བ།77

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ནས་བཙུའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར།

(༡༥༠༥~༡༥༡༡)

- 11 ས་ཕག་(༡༥༠༥) མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ལྷ་བཟང་གིས་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་བའི་བྲི་ལ་བཀོད་པ།84
- 12 ས་བྱི་(༡༥༠༩) དུང་དཀར་ཆངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་བཀའ་ཆོས་
གྱི་ཆེར་གསན་པ་སོགས།94
- 13 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མཁན་ཁྲིམ་ཕེབས་ནས་བཤད་སླུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཁྲར་བཞེས་པ་དང་།
མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་ཆད་མར་བྱགས་གཉེར་དང་ཞར་ལྷ་བཟང་སོགས་རྒྱལ་སློན་
རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ།103
- 14 ས་སྤང་(༡༥༠༩) དྲགས་ཁུལ་དུ་རྒྱལ་གྱི་བན་ཁུལ་རྒྱག་ཆོག་པའི་བཀའ་འཛིན་ཞུས་ཏེ་
དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཞིང་སླུབ་མཆོད་སོགས་འཇུགས་པར་གནང་བ།112
- 15 ལྷགས་སྟག་(༡༥༡༠) ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་སྦྱོང་ལེགས་བཙུང་དང་མངའ་རིས་
གྲ་ཆང་དུ་རྩི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་མངའ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སློབ་གཉེར་
འཕྲོ་བསྐྱངས་པ་སོགས།116
- 16 ལྷགས་ཡོས་(༡༥༡༡) མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་སློབ་གཉེར་འཕྲོ་མཐུད། ཞར་ལ་མངའ་དྲགས་

ཀྱལ་གསུམ་དང་ཁ་འབྲུག་སྡེ་ལུང་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པ།.....129

དགྲ་ལོ་བརྩུ་བྱ་གསུམ་ཉི་ཤེས་པར་གྱི་རྣམ་ཐར།

(༡༧༡༣-༡༧༡༤)

17 ཀྱེ་འབྲུག་(༡༧༡༣) རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སློབ་གཉེར་འཕྲོ་འབྲུད་གནང་མུར་སྐྱབ་བྱང་གསར་པ་
ཞིག་གསོ་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱལ་དུ་ཀྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་གིས་བཀྱར་བཅོས་ཆེ་བ་དང་
བཀའ་ཆོས་ཞུས་པ།.....146

18 ཀྱེ་སྦྱལ་(༡༧༡༣) ཀྱལ་དུ་མ་ཁི་དུང་སྦྱབ་བརྩུགས་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སློབ་མཐར་སོན་ཞིང་།
ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་གྱི་དབུ་ཚུགས་པ་དང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱུན་གཞིར་བྱུགས་ཁུར་གནང་བ།.....159

19 ཤིང་རྩ་(༡༧༡༤) མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དུ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་པར་མཁྱེན་ཏེ་
ཐབ་པས་མཁས་པའི་མཆན་སྟན་ཏེ། གཙང་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་གྱར་སྟོན་
རི་ཁྲིད་པ་ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོ་སོར་གསང་བདག་སྟན་ཏེ་གྱི་དབང་ལུང་
སོགས་གནང་བ།.....178

20 ཀྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་མོན་ནས་ཚུར་ཕེབས་པ་དང་མངའ་འཕྲད་ཆེ་མཐོང་ཆད་མེད་ཞུས་པ་དང་
མི་དབང་བཀའ་སློན་རྣམས་དང་སྟག་ཅེ་ཞབས་དུང་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བས་
མཆོན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པ།.....184

21 ཤིང་ལུག་(༡༧༡༥) དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སློབ་ཐང་དགོངས་གསལ་དང་།
རྩི་སྐྱེ་མ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མངའ་། རྩིང་ཕྱི་བྱམས་པ་སོགས་རྟེན་གཙོ་དང་
དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ། ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་པ།.....189

- 22 དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་གསན་བསམ་གྱི་དབུ་ཚུགས། ལྷག་ཅི་ཞབས་བྱུང་གིས་གདན་དྲངས་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚེས་འབྲེལ་མང་པོ་མཛད།.....193
- 23 སླེ་ལུང་རི་ཁྲོད་ན་མ་གྲོལ་གླིང་གི་ཆང་གཏིང་།.....198
- 24 འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སློན་གྲོལ་གླིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས། གདུང་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་
ཀྱི་མཚོ་དང་མཛེལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་སྟོན་ངེས་འདྲིངས་ཡང་བྱུང་། ཨེར་ཉི་ནིའི་
སློ་ཤོག་གིས་ཚལ་གཞིས་ཀ་ལུལ་བ་ངོ་བཞེས་དང་། བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་
དག་སྤངས་སྤྱངས།.....205
- 25 ས་སྤྱེལ་(༡༧༡༤) རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་པ་ད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོའི་བྱུང་ནས་
བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བཞེས་ས་ཕེབས་ཀྱང་དོན་དུ་སྤྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིའི་བསྟན་
གཞི་དག་པོས་ཟིན་པར་རྒྱལ་པོ་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་གཙོས་གཞུང་
སྤྱི་སྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་དང་གཏོར་བཙོས་སྟན་དབྱེད་གང་ཟབ་བྱས་པ།.....215

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར།

(༡༧༡༧-༡༧༣༠)

- 26 མེ་བྱ་(༡༧༡༧) ཨེར་ཉི་ནི་སློ་ཤོག་ཐུ་སོགས་ཀྱི་སླེ་ལུང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚེས་ཕེབས་ཀྱི་ཆེར་
ལུལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་མ་ལུས་
གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ།.....229
- 27 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་རྟོ་ཁར་ཆབ་ཚན་དུ་ཕེབས་པར་མཛེལ་འཕྲད་དང་བཀྱར་བཞོས་ཀྱི་ཆེར་
བྱས་པ། དཔོན་མོ་བཀྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་དང་ཕོ་རྩ་བ་སོགས་ལའང་མཛེལ་འཕྲད་དང་

འདོད་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱལ། བརྟན་བཞིག་སྒྲིང་མགར་(རྟན་གར) ཡོང་རྒྱའི་འབྲུང་འགྱུར་

གྱི་གལ་ཆེ་ལུང་བརྟན་དུ་མ་གར་བ།.....239

28 འདམ་གཞུང་དུ་སོག་པོ་སྒྲིང་མགར་དམག་སླེབས་པའི་གསེབ་དུ་བར་ཆེངས་གནང་བར་

སེབས་ཀྱང་ཕན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་དམག་འབྲུག་དྲག་པོ་ལངས། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་

ཞབས་དྲོག་དང་སྤྱི་འཛོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གནང་བ།.....243

29 སྒྲིང་མགར་བས་དབུས་ཀྱི་དོར་སློན་གཉིས་དང་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་བཅས་གདོར། རྒྱལ་པོ་

ལྷ་བཟང་བཀོངས་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱིད་ལ་གོད་ཆགས་ཆད་མེད་བཅོས་པ་དང་།

འོལ་ཁ་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་གི་འདུས་སྡེ་གསར་འཛུགས་གནང་བ།.....265

30 ས་ཁྱི་(༡༧༡༩) མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བརྟན་སླེ་ལུང་གནས་བཤད་དང་། རྫོང་ཐེག་པའི་

གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་།

སྤྱི་གསུང་བྲགས་དེན་གསར་བཞེངས་དང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ།.....276

32 སླེ་ལུང་དུ་རྩེ་སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་གར་དབང་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་གསན། ལྷག་ཅི་

ཞབས་དྲུང་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་སྤྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྲིར་འཁོད་པར་མཛལ་འཕྲད། བསམ་ཡས་

རབ་གནས་ཐོག་སྤྱི་སྤྱིད་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་བོད་དུ་གདན་དྲངས་

དགོས་པའི་སྤྱི་ལ་མ་གནང་བ།.....290

33 མེ་ཕག་(༡༧༡༩) ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མཁན་ཁྲི་ལས་ཟུར་པའི་གདོང་ཅ་དང་སྤྱི་འཛོག་

འཁོར་ཆེར་གནང་བ་དང་། རྩི་ལམ་དང་དག་སྤང་འདྲ་མཉན་བྱུང་བ།.....307

34 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་སྤྱི་ལ་མཆོད་བཅུགས། ལྷ་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱའི་

- དགོན་སོགས་གོང་མའི་གདན་ས་ནམས་སུ་ཆོས་འཁོར་བྱ་ཆེར་བསྐྱོར། 464
- 47 མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་བྱལ་གྱིས་གདན་བྲངས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་དེར་དབང་དང་
རྗེས་གནང་སོགས་གནང་། རང་དགོན་དུ་ཕྱེབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་མངོན་པ། 481
- 48 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་གི་ལུང་བརྟན་བཞིན་ནད་དང་གཞི་དཔ་བརྒྱུག་ཐབས་རིམ་གྱི་
བྱ་ཆེར་མངོན་པ་དང་། ཡི་དམ་ནི་ཁྲོའི་སྤྱབ་པ་རིམ་པར་བསྐྱངས་པ། བྱལ་ཡལ་
སྤེལ་ལུང་དུ་ཕྱེབས་པ། 485
- 49 བརྟན་སྤྱད་དོན་ལ་ཐུགས་སྦྲོན་ཟབ་དགོས་པའི་སྒྲོར་ཡོག་ས་བྱལ་བ་ཡལ་སྤྱས་གཉིས་
ཀའི་བཀའ་ཤོག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱོར། བསམ་ཡས་སུ་རབ་གནས་ལ་ཕྱེབས། ཡ་བྱལ་
དབང་ཆངས་དབྱངས་བྱ་མཆོའི་ལུང་བཞིན་གྲུབ་ཐོབ་བརྟན་ཅུའི་སྤྱི་རྟེན་བཞེངས། 495
- 50 སྦྱང་མགར་གྱིས་གཏོར་བའི་ཁྲ་འབྲུག་གུ་རུ་ང་འདྲ་མའི་དབུ་ཙམ་ལུས་ཡོད་པར་
ཞིག་གསེལ་གསེལ་སྤྱབ་གནང་ནས་རབ་གནས་མངོན་པ། 514
- 51 ཁྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་བྱས་ནི་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་སྦྱངས་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་
སོགས་གང་ལེགས་གནང་། རྗེ་སྒྲ་མའི་བརྟན་གཞིར་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་བྱ་ཆེ་ཞུས། 529
- 52 བེང་འབྲུག་(༡༥༣༤) རྗེ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྤྱར་སྦྱང་
རྗེས་འབྲུག་དགེ་བཅོམ་ཟབ་བྱས་ཞུས་པ། 542
- ནམ་ཐར་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་མཇུག་བྱང་། 545

སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག །

བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །

གྲུ་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དང་། །

དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྗེས་བྱུང་ཞིག །

གང་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་གར་བ་ལས། །

འཇིགས་རུང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལྷོའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །

གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྐྱབ་མཆོག་སྦྱང་བྱེད་པའི། །

བྱེད་ལས་ཤིས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག །

རང་བཞིན་གདོད་ནས་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པས། །

སེམས་ཉིད་དི་བྲལ་འོད་གསལ་ལྷན་ཆགས་པར། །

སྦྱེ་འཕགས་ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་མོད། །

བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ལྷན་སུ་ཡིས་འགྲུབ། །

འོན་ཀྱང་ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲུང་བྱེ་བྲག་གིས། །

བྱེད་པར་ཕྱེ་བས་ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་ངོར། །

མཆོག་དམན་རིམ་པའི་སྐལ་བ་གང་ཐོབ་པའི། །

རྣམ་འགྱུར་ངོ་མཆར་རོལ་མོ་པ་མཐའ་ལས། །

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་སྟོ་ལྷན་རྣམས། །

མགྲུ་བར་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་ཞིག །

གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ལམ་གྱིས་སད་པའི་ཚུལ། །

སྐྱབ་པའི་སྟོབས་པ་ཆ་ཙམ་བདག་ལ་མེད། །

སྒྲིང་ནས་མོས་པའི་དད་པ་ཐོལ་མེད་དམ། །

འོན་ཏེ་འདྲིས་པའི་སྒྲིག་ཞེན་གང་ཡིན་རུང་། །

སྒྲོབ་བྱའི་ཆོགས་དང་ཡོན་སྒྲུར་གཙོ་བོ་འགས། །

ཁོ་བོའི་ཀྱན་སྒྲུད་གཏམ་དུ་སྒྲོས་ཞེས་གསུང་། །

མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པའི་ཁ། །

ཕྱེ་ཡང་སྒྲིག་པ་འཆོར་བའི་རང་བཞིན་ལས། །

མེད་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ན་ལེགས་སྒྲིམ་ཡང་། །

ནན་ཏན་ཆོག་གི་བསྐྱལ་མས་ན་བ་སུན། །

རིག་པའི་གནས་ལྟར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

སྒྲོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཞན། །

སྒྲོན་ཕྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་འགྲོ་བའི། །

བཙུན་ཚུགས་གྲུབ་པའང་སྐལ་མེད་ཁོ་བོར་ཅི། །

དེད་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་པས། །

བཞད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བྱུང་གདལ་དུ། །

གསལ་མཛད་བསྐྱགས་འོས་རིག་འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས། །

འདྲུ་བའི་གལ་དུ་ཟིན་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་མེད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །

ཡོད་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་འདེབས་མཐའ་སྤངས་ནས། །

རང་ཚུལ་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་ལ། །

སྒྲོ་སྒྲོན་སུ་ཡིས་ཀྱན་ཀའི་ལྟར་འཆོལ། །

དེ་ཕྱིར་གང་དུན་སྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །

ལེགས་བརྟུན་ཆོག་ཀྱན་སྤངས་པའི་ཐོལ་བྱུང་གཏམ། །

གང་གར་ལྷག་པར་སྤེལ་ནས་འདིར་སྒྲུབ། །

མཁྱེན་ལྡན་ཆོགས་ནམས་བཞད་ཆེས་དགུས་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲུན་ལས་མིང་གཞན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་འཕྲུན་ལས་དབང་པོའི་
སྤེལ་ལས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅི་ཡང་
མེད། སྒྲུབ་སྒྲོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཞན་པས་མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ནི་མ་བཟོ།
ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡས་སྤགས་པས་བཅུན་པའི་རེ་བ་བཟད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའི་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ལགས། དུག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ནམ་ཐར་ནི་བྱི་ཕག་
སོགས་དང་མཚུངས་པས་བརྟུན་པས་མི་ཡང་བར་མ་བཟད་དགོས་པས་ཀྱང་དཔེན་ལ། སྒྲོ་བྱོས་
དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ངོ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་ཐར་
ནི་དེར་བཟད་སྟན་དངགས་མཁན་གྱི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྟུན་གང་ཐུབ་བྱས།
སྒྲོན་ནམས་སྟེད་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཁྲེལ་འདས་ཀྱི་རྒྱར་
འགོ་བ་ལས་མ་མཆིས་པས་དེ་འདྲ་ནི་སྒྲུ་དོན་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། ལྷག་ཤོག་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་
ལས་མི་འདུག་ལ། ཉི་རིང་འཕུལ་བའི་བྱིད་བྱིད་དེ་འདྲ་ལ་རེས་ནས་ཅི་བྱེད། དེས་ན་རང་རེ་
དགོན་རྒྱུད་གི་སྤྱུ་གཟུགས་མཐེབ་དོག་ཙམ་ཞིག་ལ་ནམ་ཐར་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁག་ཀྱང་མི་འདུག་
པས་གང་ཅི་ནས་ཁ་རོག་བསྟེད་པ་རང་སྤུམ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་སེམས་ཀྱང་། བསྐྱུལ་
བ་པོ་ནམས་ཐུགས་དྲར་ལ་ནན་ཆེ་བ། བསྐྱུལ་དུགས་པ་སོགས་བབས་གང་ས་ནས་མི་རྩོམ་ཁ་
མེད་དང་། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙུ་བས། བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ང་རོ་ཡིས། །བདག་བརྟུན་
གཞན་སྟོད་དམ་པའི་ཚུལ་མིན་ཡང་། །སྒྲོ་སྐྱར་མེད་པར་རང་གི་ངང་ཚུལ་ནམས། །འཁོར

དུ་སྒྲིག་པ་སངས་རྒྱུས་ངང་ཚུ་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་གནས་ཚུ་ལ་དང་པོར་
བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིག་ཡང་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ་པ་དང་། མཉམ་ཐར་བསྒྲིགས་ཕྱིན། རང་གི་ཀུན་
སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གསང་མེད་པར་བཤོད་པ་ལས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་བསུབས་དེ་འདྲ་
ག་ལ་ཡོང་།

དེ་ཡང་རང་གིས་སྟན་ངག་སྤེབ་སྤྱོད་སོགས་ནི་འབྲིད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ལ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་
པས་དུན་པར་གང་ཤར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལས་ཆོག་གསན་སྤྱོད་ཞིང་བརྗོད་པ་གཙང་བ་ཡང་མི་
ཡོང་བ་འདུག །དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཚུ་ལ་དང་པོར་སྒྲ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་
ཁྲིད་ནས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མངོས་པའི་རིགས་ལ་ཆགས་སུ་ལ་ཆེ་བའི་
མཉམ་ཉིག་འཕྲོ་སྒྲིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་ཞེན་འབྲིས་ཨ་འཐས་དང་
བཅས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རྒྱུན་དེ་མཐོང་ཐོས་དང་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཤར་ཆེ་ཉོན་མོངས་
པ་དེ་སྤེལ་གྱིས་འཆར་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུག །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཉེན་
བཤེས་མང་འགྲོགས་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་སྤྱོགས་འཛིན་དག་པོ་དང་། རྟག་པར་ཆས་དངོས་ཀྱི་
རིགས་ལ་སྤེད་ཞེན་དག་པོའི་རིགས་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་ལ་རྒྱུད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རང་དགའ་
བ་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བརྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བོར་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤོངས་པ་འཇམ་
སྤྱོགས་པ་སོགས་ལ་བྱ་ངན་དང་། སེམས་འབྲེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ནི་ཆེར་མི་འཆར་བ་
ཞིག་འདུག །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དགོས་དབང་གིས་བཅོས་ནས་སྤྱོད་འཛིན་ཆེ་མདོག་བྱས་
པ་ཅ་མ་ལས་རྟག་ཞེན་དག་པོའི་འཆིང་བ་རང་ནི་མེད་ངེས་ཡིན། དེ་ནང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་
མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལ་ནི་མགུ་བ་དང་། རངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འཛིན་
ཞེན་གྱིས་གཏོང་མི་ཤོད་པ་དང་། བཏང་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་བ་འདི་ལ་སྤར་ཕན་
གཅིག་ཀྱང་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་བོ་དང་། འདྲིས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལ་
རྒྱས་ཡོད། ཞེ་སྤང་ཡང་སྤར་ནས་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་ལྷ་བོ་གཤེབས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་ནི་ཁྲི་སྒྲིན་

པ་དང་། ཡང་ཁྱོས་འཕྲལ་འགྱུར་ནས་མི་ལེགས་པ་བྱས་སོང་སྐྱམ་པ་ཞིག་རང་ཡོང་གིན་འདུག་
 ཅིང་། རྒྱུ་དུས་ཁ་ནས་ཆོག་ངན་སོགས་ད་ལྟ་ལས་འཐོན་སྟེན། དེང་སང་ནི་སྤོང་གང་ཐུབ་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རང་ལ་གཞིན་པ་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དགྲ་པོའི་རིགས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་
 སོ་སྐྱམ་པ་ལས་འཁོན་འཛིན་གྱིས་ལན་གཞལ་ལོ་བསམ་པ་ནི་ཙ་བ་ནས་མི་ཡོང་བ་རང་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་དེང་སང་ནི་སྤོང་གང་མཁས་བགྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱས་བཞིན་དུ་སྟུག་ཅིང་འགྲོ་འཆོམས་བྱེད་
 པ་ཞིག་འདུག་པས་གཏིང་ནས་དེ་ལྟར་བྱགས་ཀྱིས་མ་སྟེས་ཀྱང་། འཕྲལ་སྤང་གཞན་གྱི་བྱེད་
 འགྲོས་དང་སྒོ་བསྟན་གྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཁོན་འཛིན་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ནི་དགོས་དཔང་
 གིས་མ་བྱས་མཐུ་མེད་དུ་མཆིས། གཞན་མ་སྤར་རང་གིས་ཉེས་མེད་ལ་བཀའ་ལྷན་ལ་འབེབས་
 ཀྱིས་དགོན་གནས་འཕྲོགས་པ་དང་། བཙོན་ཁང་དུ་མིང་མ་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤོང་སྤོང་
 ཀྱིས་སྟུག་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཏང་། ཆས་དངོས་ཆུམས་བྱེད་བྱེད་མི་འགའ་ཞིག་མཆིས་པར་
 ལན་འཇལ་རྒྱ་ཡིན་ན། སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་སྤྲི་བར་གསུམ་དུ་ཐུབ་ཙམ་འདུག་སྟེ། དེ་རིགས་
 ཀྱི་སྒོ་བཞེད་ཙ་བ་ནས་མེད། འདི་དག་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་རང་མེད་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུའང་།
 སྤར་བྱ་གཏད་ཀྱི་ལས་སྒོས་མི་བཟོད་པ་བཙོས་པ་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁ་ཟེར་བ་དང་ཙོ་འདྲི་བ་
 སོགས་མཆིས་ཤིང་། གཞན་དུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་དག་སྤང་བ་ཐོས་པ་དང་། དེས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་གནག་པའི་ཞེན་པ་ནི་མེད་ངེས། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། བདག་ནི་འདིས་བཏགས་འདིས་སྒྱུས་འཕམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་
 རོར་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །འཁོན་དུ་འཛིན་པའང་འཁྲུག་ལོང་ནམ་བསྐྱེད་དེ། །ཁོན་
 འཛིན་ནམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཆུམས་
 ཀྱང་གཞིན་ལན་འཇལ་རེས་དང་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་མཐོང་ན། རང་རེ་དེ་རིགས་
 མ་དགོས་པས་སེམས་བདེ་ཁིང་བོ་བོས་པར་སྤང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་ཡས་མས་སོགས་སུ་ངོས་འགྱུར་དང་། ལྷན་གཏན་ཀྱང་བསྒྲུ་སྟོན་

སོགས་སུ་ཡང་འགྲོ་རིགས་སུ་འདུག་ལ། ལ་ལར་དགོས་དབང་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
 ཁུལ་བྱས་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཆིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཙམ་
 ཞེ་ཡོང་སྟེ། དུས་ཤིས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་རྗེས་ཆི་ལམ་ལ་སྤང་སྤང་སོགས་གསལ་པོར་གར་
 བ་དག་ཡིན་ན་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བའི་ངོ་མཆར་བ་ཉི་འཁོར་ཀྱན་དུ་ངེས་ཤེས་རྟོན་པ་མང་བས་
 དེ་དག་གི་སྟོར་ཡང་གསལ། འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རྒྱུ་དུས་རྗེ་གོང་མ་དགེ་འདུན་
 ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་ནམ་ཐོལ་ཡིན་པའི་དྲན་རབས་ཡིད་ཆེས་སུ་བཤད་པ་ནི་མང་མོད། དེ་
 དག་ནི་ཆི་ལམ་གྱི་གསང་ལུང་དུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གའི་མཐུར་ངེས་ཤིང་། རྗེ་གོང་མ་ཞིང་བརྗེས་དུས་དགེ་སྟོང་གཙང་པ་
 སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྱི་གདུང་གི་ཞབས་པོལ་གཡས་པར་སྤྱག་ཆེན་རྟོགས་བརྒྱབ་པ་ལས་
 ད་ལྟ་ངེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་པོལ་དུ་ནག་རིས་གསལ་པོར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས། དེ་
 ལས་ད་ལྟ་ནི་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་ཆ་གསལ་ཙམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མི་འདུག་ལ་དྲན་པ་ཟིན་
 ངེས་གསལ་ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཆེ་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་ནས་འཕྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་དུ་གསལ་
 ཞིང་། ལྟག་པར་དབྱར་དུས་རི་མཐོ་ས་དང་། རྟོན་ཤིང་རྩ་རྟོན་སོགས་རྒྱས་པའི་ཁད་ཡངས་
 སར་སྤྲོས་ཆོ། ཆེ་སྟོན་མའི་གནས་ཡུལ། ལྟ་ཤིང་། སྟག་མོ་སོགས་མིག་ཡུལ་དུ་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་འདྲ་མོ་ཡོང་གིན་འདུག་ལ། གསང་ལུང་དུ་ཡང་། ཁྱེད་ཨ་ཙར་སྟོན་པོ་མེན་ཀ། །ཡུལ་
 རྟོངས་མང་པོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས། །ཟངས་རིའི་བུ་མོའི་རྩོ་བར་སྤྱེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་
 རྟོན་རྒྱ་གར་ནས་འཕྲོས་པ་དང་། བྱ་བཅོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དུས་སུ་བུ་རྩེའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། རྗེ་སྤྱི་པོ་བའི་དུས་གྲགས་སང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་སོགས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཉིད་
 དུ་ངེས་སམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ལྟ་རྩམ་ཨ་ཐམ་རྒྱལ་མོའི་བན་མོར་གྱུར་ཏེ་
 རོ་མོ་བགྱིས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསང་ལུང་དུ་བྱུང་བ། རྗེ་དེ་དག་ལ་དད་པའི་བག་ཆགས་
 ལ་སོང་ན་འདྲ་གསལ་ཀྱང་ཆོ། གཏེར་རྟོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པས། འངམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་བརྟན་

པའི་མིང་ཅན་ཞིག་མ་འོངས་མདོ་སྨད་ཟླ་བ་ཐང་གི་དོགས་མཆོས་འཁོར་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་
དོན་མང་བྱེད་ཡང་སྐྱུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངོ་མཚར་ཅན་རམ་ཤོད་ཟངས་ཀྱི་འདབས་
འབྱུང་དེ་ཡིས་ནི་བགེགས་ལས་གྲོལ་སྤྱིར་སྤྱོད་གཞིགས་ཞི་དྲག་བསྟེན་ཞེས་པའི་གཏེར་
ཀྱི་ལུང་བྱང་དང་། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་ཉལ་ཚོག་གི་དཔེ་ཆེ་རིལ་རྩི་རྒྱ་ཅན་
ལས་སྤེལ་བའི་རིལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ནམ་རྒྱུན་ལ་སྤྱོལ་བར་མཇུག་ཅིང་། དེ་
ཡང་རྗེ་དྲུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དང་། དེའི་སྐྱུལ་པ་རྗེ་གོང་མ། ཁོ་
པོ་དེའི་སྐྱུལ་པ་སྟེ་སྤྱི་མའི་ཡང་སྐྱུལ་དུ་གསུངས་སྤང་ནའང་། དྲིན་གྱིས་བཟོབས་པ་ལ་ནི། བཅ་
པོའི་དོ་སོགས་ཀྱང་དྲིན་གྱིས་བཟོབས་ཏེ་རྒྱས་ལྡན་དུ་མཇུག་པ་མང་བ་དང་། དོན་རྒྱུ་དཔོན་
ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་མཚོན་པ་ལེན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་
འདྲ་བ་ཡིན་གས་ཆེ་ལ། གཞན་ནི་རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཅི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཆེན་པོ་བསམས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཐེབས་པ་ཆད་
མར་གྱུར་པ། འགྲན་ཟླ་མེད་པ་དུ་མས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དོན་རྒྱུ་ཆོས་
སྐྱོང་ཆད་མར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་རབ་དུ་བཅེ་བ་དང་། ཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་མཇུག་དཀའ་བའི་
བསྟན་པ་དག་དང་ཡང་མཇུག། དཔེ་དང་རྟེན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཡང་ལག་དུ་སོན།
དེ་དག་ལ་མི་ཐེད་པའི་དད་པ་ཡང་ཐོབ། མཐུན་ཀྱིན་ཡལ་ཆེར་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་སོགས་
འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟླབས་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་
མཚམས་སྦྱར་བ་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ཞིག་དུ་ནི་གདོན་མི་བཞེས། དལ་
འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པར་གསུངས་ན་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཅམ་རྟེན་པ་ལ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོས་རང་གསོག་དགོས་སམ་སྟུམ། འོན་
ཀྱང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དགེ་སྦྱང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བསགས་
ན་། །དེ་ན་སོང་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱན་མོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་

ལ་བུ་ལྔ་དང་བུ་མོ་ལྔ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཚའི་པ་ཡང་དེའི་གས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་དུས་གདན་ས་
 ཐེལ་གྱི་གྲ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཟིན། ཆེར་ལོངས་ནས་རྒྱལ་དུ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། རྗེ་བྱང་རིན་
 པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕུག་དང་མཇལ་སྐྱེ་ཕུད་བཞེས་གིང་། མིང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་
 མཚོར་འདོགས་པ་གནང་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་འདྲིན་པོ་ཡོད་འདུག །དེ་ནས་རོགས་བྱེད་འགས་བསྐྱལ་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞིགས་འཕྲོས་ཏེ་རྩོད་བྱ་དུ་ཕྱིན་བྱ་བྲལ་བྲལ། གྲུབ་ཆེན་ཁམ་ཆེན་ཞིག་ལ་གཏུགས་
 ཏེ་ཕུག་ཆེན་ཞུས། རྗེས་སུ་དེའི་སྐྱ་ཆ་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཕག་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་ཆོས་དུག།
 འཕྲོ་བྲིད་སོགས་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིས།
 གནས་ཀྱང་ངེས་མེད་དུ་ཕྱིན། དེའུ་ལྷས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་སོགས་ཆོས་སྒྲོར་
 མང་པོའི་དབང་ལུང་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་ཐོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཆག་མེད་ཕྱི་མོའི་
 བར་དུ་བྲས་འདུག་ཅིང་། ལྷག་པར་སྦྲོལ་མ་དཀར་མོའི་བསྐྱེན་མཆོམས་གིག་བགྱིས་དུས་མི་
 ལམ་དུ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མི་རྟོགས་པ་ཞིག་གི་དབུས་ནས་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་དང་། ཡང་
 སྒྲོ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་བྱེ་བའི་མཐར་སྦྲོལ་དཀར་གྱི་སྐྱ་རྟེན་ཞིག་མཇལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་
 ཁ་ཅིག་ཀྱང་མིས་འདུག །གང་ལྟར་ཁྲག་མཚོད་པ་དང་། སྒྲངས་འབྱར་སོགས་ལ་ངག་རྒྱས་
 ཆེ་བ་དང་། ཟངས་རིའི་གནས་པོ་བློན་པའི་རི་མགུལ་སོགས་སུ་ཆིག་རི་བགྱིས་ནས་ཡུན་རིང་
 ཅམ་བསྐྱད་པར། མེད་པར་རྒྱ་བའི་འབྱུང་པོ་མང་པོ་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་བྱུང་འདུག།
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་གདོན་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོངས་པ་སོགས་དང་། སྐབས་ཕལ་ཆེར་དུ་མིག་མཐོང་
 གསལ་བར་འདུག །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་བྱུང་ཞིང་གཏམ་ཡང་འདྲིན་པ་མེད་པས་གསོ་སྤྲོ། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། མ་ཡང་སྐྱར་པོ་གོང་བའི་བརྒྱད་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་འགར་བྱེ་
 རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཨེ་ཕྱོགས་ལས་ཆད་པ་ཞིག་དང་མཐུན་པའི་ཕུག་གུར་སྐྱེས། རྒྱུ་དུས་
 རྒྱས་ང་ལྟ་ས་ནས་ཡིན། ངའི་རྒྱུན་ཆ་མང་པོ་ཡོད། རྟེན་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་སར་འགྲོ་ཞིས་
 ཡང་ཡང་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག །གང་ལྟར་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་གཟའ་ཕུར་བུར་སྐྱེས་པས་མོ་

རང་གི་སྒྲེར་དཔོན་ནས་འབྲས་ཆོས་མཛད་ནས། སྒྲེས་པའི་གཟའ་སྐར་ལས་མིང་དྲིས་ཏེ་ཀྱལ་
 ཡུར་ཞེས་མིང་བཏགས། ལོ་བརྒྱད་ལོན་སྐབས་འཆི་བ་ཡོང་ཞེས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་འདོན་པ་
 བྱུང་། བཙོ་ལུ་ལོན་དུས་ཨོ་ཀྱན་ཡུག་དུ་ཡར་སྟོད་སྒྲེར་སྐར་ནས་འབྲུངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་
 གི་དྲུང་དུ་ཤས་འབྲིད་ནས་སྒྲེ་བཅད་པས། ཀྱལ་ཡུར་ཆོས་འཛོམ་དུ་བཏགས། ལོ་བརྒྱད་ཡུག་
 ནས་བྲིད་ཞུས་ཏེ་སྒྲེ་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་། དག་སྒྲུང་དང་
 སྒྲེར་རྩེ་ཡང་ཆོད་མེད་པ་འབྱོངས། ལྷག་པར་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་ཤུགས་དྲག་སྒྲེས་པས་ཉལ་ཁར་
 མེ་བསྟེན་ཡང་སང་ཞོགས་འཆི་མི་འཆི་ཆ་མེད་སྟེ་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡང་བྱུང་། རྒྱ་དང་ཅ་མ་
 པ་ལས་འཆོ་བ་གཞན་གྱིས་གཡེང་བ་མེད་པར་བཙོན་པ་བགྱིས་པས་སྒྲེ་མས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེས་ཤིན་
 དུ་འཛིན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆོས་ལ་ཤྲོགས་པར་བྱས་ནས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲེར་སྐར་
 པ་སྒྲེ་འདས་པས་ཀྱེན་བྱས་སྟོག་རྒྱང་གི་ནད་ཆ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར། མཆོད་སྟོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་རི་ཞོལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོར་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་བྲིམ་དབང་གནང་
 རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་བྲིད་རང་ཡང་དབང་ཞུས་ན་པན་ཞེས་བྱས་པར་བརྟེན། ཡག་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་
 པའི་ནང་དུ་ཁང་དམར་དུ་སྒྲེ་བསྐྱས་ནས་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པའི་རྒྱབ་མོའི་ཆི་ལམ་དུ། ཨོ་ཀྱན་ཡུག་
 ནས་མར་རོལ་མོ་མང་པོས་རི་སྒྲུག་ཁང་གསར་གྱི་བར་བསྒྱུལ། ཁང་དམར་ནས་ཀྱང་རོལ་མོའི་
 བསྐྱེ་བ་བྱུང་བར་བསྐྱེ་བ་སྒྲེབས་པ་དང་སྒྲེ་མ་དེ་ཡར་ལོག་པ་མིས་པས་སང་དེ་ཆི་ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་
 བསྐྱེའི་མཆོམས་དེར་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་མཛུལ། ཡུག་དབང་ཞུས་པས་ཞལ་རས་དམར་
 ལམ་ལམ་སྒྲུན་ཡུར་ཚྭ་གས་སྒྲུག་ཞེས་པས་འཛིགས་དྲགས་ནས་དད་པ་མ་སྒྲེས། སང་ཉིན་དབང་
 ལ་འགྲོ་མི་ནུས་པར་འདུག་བྱས་པར་ཟླ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་བྱས་ཏེ་སྦྱིན། ཆོ་དབང་ཞིག་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱིས་ཨ་མ་རང་གིས་ཟེར།

གང་ལྟར་ཁོང་གཉིས་ལ་ཡུག་གུ་ལྔ་ཡོང་པའི་ཅན་ཤོས་དེད་རང་། དེ་ལོག་སྐལ་ལྷན་
 དེ་ལོག་ཆོས་སྒྲོན། དེ་ལོག་དེས་དོན་དབང་པོ། དེ་ལོག་བསོད་ནམས་རྩི་རྩི་ཡིན། དེ་ཡང་ཤག་

མེད་ནང་དུ་ཕས་མ་གཅིག་སྐབ་ཁང་དུ་ལོ་མཆམས་བྱས། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྟེན་པ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་བསམ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐྱེ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ལ། ལྷ་མགོན་བཞེང་དགོས་ཡོད་པ་བྱེ་ཆང་
 དགོན་མཆོག་ལ་བཞེང་རྒྱུ་བསྐྱར་བ། རང་སོ་ཆོས་ལྡན་ལ་ལེན་རོགས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་
 མ་ཐང་ཁ་བསྐྱེལ་བར་བཏང་བས་སང་ཡོང་རྒྱུ་འདྲི་རྟུབ་མི་ལམ་དུ། མཆོད་ཀར་པོ་མཆོད་ཏེན་
 མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་མ་གོས་དཀར་པོ་ཞིག་གྲོན་ཐང་ཁ་བྱེར་ནས་འཕྲད་
 པ་མིས་པས་སང་དེ་མི་ལམ་བཞིན་བསྐྱེལ་དུ་བྱུང་། དེ་གོང་ནི་མཐོང་སྤྱོད་བ་ཅམ་རང་ཡིན་
 འདུག །དེ་དུས་ང་ཞིག་དངས་དེ་ནས་ངས་ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་དུ་ཕྱིན་མ་དང་འདྲིས་ཆེར་སོང་བས་
 རྒྱུན་བྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བོདོལ་བས་གཉེན་པོའི་གུམ་པ་རུབ་
 རྟེན་གྱང་གསེང་ཆེན་མོའི་འགོ་འཇུགས་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། • །

ཕྱི་ལོ་ལྔ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་དགྱེད་ཐོ་རེངས་ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་དུ་ཨ་མའི་མི་ལམ་དུ། བཙུན་
 མ་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བྱིད་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས་སེ་བེར་བས། དངོས་གནས་ལ་སང་
 དེ་བས་མཉམ་པོར་མི་འགྲོ་དབང་མེད་བཏང་བར། ངའི་སྤྱོད་སྐྱེར་སྐྱང་པ་གསེགས། ན་སོ་
 འདིར་སོང་ནས་ལས་ཀ་འདི་ལ་ཐུག་བསམ། གདོང་མཆི་མ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱུང་། ཡང་
 ཕས་ཡུལ་འདི་གར་སྡོད་དམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བྱིད་རང་གིས་བསམ་སྒྲིལ་ཐོངས། གང་དགའ་བྱས་
 ཆོག་ལབས་པར། ཨ་མ་རང་ཁ་ཆལ་དགོན་ན་ཨ་ཁུ་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་འདོད་ནས་ནང་
 སོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སར་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཆལ་རང་མཐོང་
 ནས་བག་ཤེབས་པའི་ཉམས་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག །གཞི་ནས་གྲུབ་དབང་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རྩ་རྩེས་ལུང་བསྟན་པའི། །ཀྱན་བཟང་ནགས་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་
 ཤར་གྱི་ལྷེབས། །རི་ནི་སྒྲོལ་སྡོན་རང་བྱོན་ཚུལ་དུ་ཡོད། །ཁམ་བུ་ཤུག་པ་སྒྲ་ཆལ་སེ་བ་སོགས། །
 ཤིང་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་འགོ་བཞི་རུ་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་གནས་དེ་ལ། །ཁ་བརྟན་འབབ་
 པས་ཡ་མཆན་ཆེ་བར་ཡོད། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རི་ཤར་རུབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། །སེ་བ་ལ་

སྐྱེས་ཤིང་སྒྲེལ་པའི་པེ་ཤེའི་རང་ནམ། །མདུན་དུ་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷན་པའོད། །གནས་དེ་སྒྲེལ་
 དུས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲེལ་པའི་པེ་ཤེའི་རང་ནམ། །སྒྲུབ་གནས་ཡིན་ཞིང་ཤར་རྒྱུ་གཉིས་བྱུང་། །སྒྲེལ་དུས་
 གསང་སྒྲུགས་སྒྲིང་དུ་བཏགས་པའོད། །གནས་མཆོག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པའོད། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་རོ། །དེར་ནང་པ་ཆོས་ལུང་པའི་སྒྲུལ་པོར་ཨ་ཁུ་ཆོས་ལུང་པའོད་པར། །ཁོང་
 སང་ཆོས་བཅུ་བྱེད་བསམ་པའི་ཐོ་རིངས་མི་ལམ་དུ། །རི་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ནས་སྒྲིན་དཀར་
 པོ་ཆེ་བཞིག་སྒྲུ་ནར་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་ན་ཨོ་ཀླན་ཟེ་དོར་མ་བཞུགས་ཤིང་། །དེའི་གཡས་གཡོན་
 ན་མཆོ་ཀླུ་ལ་དང་མཇུ་ར་བ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་པང་ན་ལྷ་ཕྱག་རེ་བསྐྱམས་ནས་འདུག་པར་སྒྲོས་
 གྱི་དྲི་ངད་འཇུབ་འཇུབ་ཐག་རེ་ཉིར་བྱུང་ནས་སྒྲུལ་པོའི་ཐད་དུ་ཡལ་བ་ཆིས། །གཉིད་སད་ནས་
 ཡ་མཆན་པ་དེ་རིང་སྒྲུའི་སྒྲུམ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། །དཀོན་མཆོག་སྒྲུ་འདུས་གྱི་སྒྲུ་ན་
 འདྲན་ཆུགས་པ་དང་པས་ཡོངས་པ་འགྲིག །རྒྱ་མཆན་ལབས་པར་ཁོང་གིས། །དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་
 མེན་པས་དེ་མི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་པ་རང་གཅིག་བྱུང་གསུངས་པ་ལས་ཁ་གསལ་མ་
 མཛད། །དེ་ནས་ཨ་མས་ཕྱིན་སྒྲུ་བྱད། །བརྒྱལ་བརྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱས་པས། །ཁོང་གིས་བྱེད་
 གཉིས་ལ་དབང་མེད་སྒྲུས་བཅོལ་ཞེས་པ་སོགས་ཞི་བྱག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་དང་། །དེ་ཉིད་
 བདག་རྟེན་གཟབས་རྒྱས་མཛད་འདུག་པས་ཁོང་པ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་ཡིན། །ཕྱིས་ཁོང་པས་
 དེ་དུས་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་བས་སྒྲུ་ཞབས་ཐེབས་རྒྱར་བཞུས་པའི་ན་འདུག་གསུང་བ་ངེད་ཙམ་
 གྱི་ལྷས་གང་ཡིན་ཡང་ཁོང་རང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མོས་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཨོ་ཀླན་ཆེན་པོས་
 རེས་སྒྲུ་བཟུང་བའི་མཆན་མ་ཙམ་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྒྲུམ་མོ། །

དང་པོར་འཆི་བ་དྲན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ཞུགས། །

བར་དུ་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་དཀར་བ་སྒྲུད། །

ཐ་མར་གཉེན་པོ་དོར་ཏེ་འདོད་པ་འཆོལ། །

སྒྲུ་ཕྱི་མི་མཆུངས་སྒྲོམ་ཆེན་ཡི་རེ་ལུག །

གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་ཡོད་དུས་ཉོན་མོངས་ཆུང་།།

རྟེན་དང་འཕྲད་དུས་དབང་མེད་ཁ་རྒྱལ་བའི། །

སྤང་གཉིན་ཡ་བྲལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ། །

འདི་དག་བསམས་ཀྱིན་སྟོབ་གཏིང་ནས་སྦྱེས། །

འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བཙུན་ཚུགས་སྒྲིན་མ་མཐོ། །

ནང་དུ་ནག་ཆང་གིས་མྱོས་བཟའ་འཐབ་སྟོང། །

གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། །

ཕྱི་ནང་མཚུངས་པའི་བྲིམ་པ་ལོས་རང་དགའ། །

འདི་དུས་སྐྱགས་བཙུན་ཕལ་གྱི་ནམ་ཐར་ལ། །

འདུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་རིང་པོར་ཕ་མ་གཉིས། །

འཛིག་པར་སྟོབ་པའི་གདང་བྱ་དང་པོའི་ཁར། །

སྦྱབས་པའི་བྱ་སྐད་དང་པོ་དེ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འོན་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན། དེ་འཁོར་ནས་ཨ་མའི་མ་ན་
 ཆོབས་ཆེ་བས་ཉོན་པ་བཅས་གཉིས་ཀས་བཟང་ལ་རི་ནས་འབྲས་སུ་ཕྱིན་ནས་མའི་ནད་གཡོག་ལ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུད་ཅིང་། ལྷོ་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་ཡང་དཀོན་པར་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་མེ་བྱེ་
 རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མེ་ངོད་མའི་རུམ་དུ་ཁྱགས་པ་ཡིན་འདུག །དེ་རྣམ་ཨ་མའི་
 མེ་ལམ་དུ་དེ་གའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁམ་བྱ་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོད་སྟེ་ཕ་ར། བྱད་
 མེད་རྒྱན་བཟང་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་དུང་དཀར་ལེགས་པོ་ཞིག་ཁྲར་ནས། རྒྱལ་ཕུར་ཆོས་
 འཛོམས་བྱོད་རང་འདི་ཕུ་ཟེར་བར་སྐྱོང་ང་དགོན་པའི་དུང་འབྲད་མཁན་ཡིན་ཏེ། ད་སྤྱི་པ་
 མེད་པར་དུང་བུས་ན་མིས་འཕྲས་ཡོང་སྟེ་མ་ནས་མི་འབྲད་བུས་པར། ཕུ་དུང་འདིའི་སྐད་ཐོས་

པའི་སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ངན་སོང་མྱོང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་མོ་རང་གིས་
 བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཁ་ལ་སྦྱར་བྱུང་བས། སྤུ་མ་བརྒྱལ་བྱུང་སྐད་ཀྱིས་ལུང་པ་མང་པོ་
 ཁོངས། མི་གྲོང་མང་པོ་ཡང་མཐོང་བས་དགའ་སྦྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་ཨ་
 ཕྱེད་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་ཁོང་རང་གཉིས་པོ་ཁ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། ཨ་མ་ནི་སེམས་སྤྱད་ཆེ་ཞིང་འཆོ་
 བ་ངན་པས་ཚུ་བསགས་པར་ཆོ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་དགའི་རུབ་པའི་ཆི་ལམ་དུ། བཅུན་ཚུང་གོས་
 གསར་པ་གཟུབས་མཆོར་ལྷ་སེར་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་བྱིད་རང་གཉིས་སྤྱད་མི་དགོས། དཔོན་སྒྲོ་བ་
 རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཐེབས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ཆིས་འཕྲོ་ལ། ཨ་མ་ན་བས་སྐད་བཏང་བར་
 བས་བྱིད་སྐད་བཏང་ནས། ང་ལ་ཆི་ལམ་དེ་འདྲ་ཤར་སྐབས་ཡིན་པས་བྱས་པར། ཨ་མས་
 རེད་རང་དམ་ཉམས་ཁ་སྦྱོར་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཅི་ཡོད་ཟེར། བྱིད་ལ་ཕྱག་གུ་ཨེ་འདུག་བྱས་
 པར་མི་ཤེས་ཟེར། སྐད་ནས་མ་རང་གཅོང་གིས་ཟིན་ཀྱང་སྒྲན་སོགས་མ་བཏང་། དམ་ཉམས་
 པའི་ཁར་ཕྱག་གུ་ལ་གཞིད་ན་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟལ་བས་མ་པ་བྱུང་ཟེར་རོ། །མང་ལ་དུ་ཞུགས་
 ནས་པ་མ་གཉིས་ཀས་ཐོས་པར་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁོང་རང་གཉིས་ན་
 བ་འབྲུལ་བ་མིན་ལ་ཆེ། ཁོང་པ་ཆེར་སོང་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོར་བསྐྱེད་ཐོག་དྲི་བཟང་གི་ངད་པ་འབྱུང་
 བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ཟས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་མི་འགྲུལ་བ་དང་། ཁོང་བའི་ནང་ནས་སྒྲིད་
 པའི་སྒྲ་དང་། སྐབས་རེ་ཨིག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ཁོག་པ་སོགས་བྱུང་བར་རྒྱས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དེ་འདྲ་བྱུང་སྒྲས་པར། བལ་ཆེར་གྱིས་ལྷས་ངན་རེད་ཟེར་བས་སྒྲོ་མ་བདེ། དགོངས་མོ་གཅིག་
 བྱེད་ཕྱིན་པས་དེ་གའི་སྤྱི་ལ་པོ་དང་གཟུགས་མཉམ་པའི་མི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་མཐོང་བས།
 སྒོག་བཅད་སོང་སྐྱམ་པའི་ཞེད་སྡང་བྱུང་འདུག །མང་ལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་མ་རང་དགོན་མཆོག་
 ལ་མོས་པ་ཤུགས་དག་དང་། ཡིད་སྡང་ལ་མི་མང་པོའི་བྱིད་དུ་སྒྲན་མཐོན་པོའི་ཁར་བསྐྱེད་དེ་
 བཟའ་བརྟུང་འབད་མེད་དུ་སྦྱོད་པའི་སྡང་བ་དང་། བག་དྲོ་བའི་སྡང་བ་ཤས་ཆེར་བྱུང་ཞེས་
 ཕྱིས་ཨ་མ་རང་གིས་ཟེར་བ་ཐོས། བཅོམ་བར་ཉེ་བ་ན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་པའི་མཐོང་སྡང་ལ།

སྤྱིལ་པོ་དེ་གའི་མདུན་ནས་ནལ་འཕྱོར་པ་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བསྐྱེད་བ། གཡམས་
 ཀྱང་དུང་གཡོན་ཐོང་པ་ཁྱུར་བ་ཞིག་གིས་མིག་ཐོར་པ་ཙམ་བགྲང་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟ་
 ཞིང་ལྷག་པར་ཨ་མ་ལ་ནན་ཆེར་བཞུས་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་ཡལ་བ་མཐོང་། ཨ་མ་ལ་དེ་འདྲ་
 གྱུང་བྱས་པས། དེ་ངའི་དབུགས་ལེན་མཁན་ཡིན་ཡོད་ཟེར་ནས་སེམས་སྤྱག་ཆེར་བྱེད་པར་དེ་
 གའི་ངང་ལ་གཉིད་ཟམ་ཟེམ་ཞིག་བྱུང་བའི་མི་ལམ་ལ། ཨ་མེ་བསོད་ནམས་ཡིན་སྙམ་པའི་དེ་
 ལས་རྒྱན་མངོས་པ་དར་དཀར་གྱི་སྟོད་གོས་ཕུ་དུང་ཡ་གཅིག་གྱོན། ཡ་གཅིག་ཕྱག་པར་བཀལ་
 ནས་ལག་གཡོན་དུ་ཁ་བཏགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟན་པ་བྱིར་ཏེ་བྱུང་ནས་མ་རང་ལ་སྦྱིན། སྤྱག་
 མི་དགོས་ནད་འདི་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་བྱ་གཅིག་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཐོག་སྟེང་ལ་སོང་བ་མིས་
 པ་དང་གཉིད་སད། སྤྱགས་མར་ཞིག་སྦྱིན་འདུག་པ་དང་རེ་ཞིག་ཡང་དན་མེད་དུ་བརྒྱལ།
 དེ་མཇུག་རང་དུ་སྤྱགས་མར་མ་ཁྱུ་བ་རང་དང་སྤྱགས་ནས་ཕྱིར་བཙས། ས་མ་གཉིས་ནི་མེ་
 སྒང་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆད་ལྷག་བཅིས་པའི་ཆེས་བརྩུ་རང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། སྤྱོད་གྲུབ་དབང་ཆོས་
 རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཆུང་དུས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ཤིག་གནང་བར་ཆེས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་བཙས་པར་
 གསུངས་འདུག་པ་གང་བདེན་ཡོད་མ་ཤེས། སྤྱིས་འཕྲལ་དུ་སྒྲོ་ལན་གཉིས་བསྟུང་ནས་ཁོག་པ་
 ལས་དུ་བ་སོགས་མི་བྱེད། ཨ་མ་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པས་འོ་མ་སྦྱད་པ་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྱིས་
 ཀྱན་མར་ཞིག་བྱིན་སྟོད་གོས་དམར་པོ་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་བཞག །ཞག་གཉིས་ཀྱི་
 བར་འོ་མ་མེད་པས་མཐེ་བོང་འཛིབ་ཅིང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཨ་མས་འོ་མ་སྟེར་བྱུ་བཙམ་བྱུང་འདུག།
 དེ་དུས་སྟོད་ཁང་ལ་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཟེར། ཨ་ཁུ་ཆོས་ལྡན་སྤྱན་གྱིས་བང་
 གསེང་རྒྱས་པར་བྱས། མིང་གི་ཐོག་མར་དགོས་དགོས་ཆེ་རིང་ཞེས་བཏགས། དེ་དུས་ནས་
 མགོ་ཆེ་ཞིང་མིག་ཏུ་རེ་སྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར། མཐོང་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡང་ན་འདི་སྤྱགས་
 པ་ལག་པས་ཁྱོགས་ཆད་ཅིག་ཡོད་། ཡང་ན་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་ཟེར། གང་
 ལྟར་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་བཟང་འདྲ་བས་ཉིན་མོ་འཕྲེད་ལ་མི་ཉལ་གྱིང་རེ་སྟོད་པ་དང་།

ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་འབྲང་བ་འདྲེན་པའི་ཁྲལ་བྱེད། སྒྲིས་ནས་ཞག་བཙུ་ཅམ་སྤང་ནས་
 མལ་སར་ཡོག་གཅིན་གཏོང་བ་སོགས་ཅུ་བ་ནས་མ་བྱས་པས་ཀུན་ལ་མཆན་པར་བྱེད། ལན་
 ཅིག་ཨ་མའི་མི་ལམ་དུ། གུར་དཀར་པོ་ཕྱི་ནས་ཡོལ་གོར་བཏང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱད་མེད་
 མཛེས་མ་ཞིག་འདུག་པས། རྒྱལ་ཡུར་ཆོས་འཛོམས། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་འདི་གའ་པ་དང་གོམ་པའི་མཆོམས་
 དེར་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་དུས་ཅག་ཐག་པར་གྱིས་ཟེར་བ་མིས་ཀྱང་དེ་ལ་འཁྲལ་བར་གོ་སྟོ།
 རེ་ཞིག་ཉམས་སྒྲུང་མ་བྱས་པར་བསྐད་པས། སྒྲུར་གོམ་པ་རྒྱག་གྲབས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲེབས་
 པ་ན་ཨ་མས་ཆོས་བརྒྱའི་མགོན་ལ་ཕྱིན། གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་ག་ཐུག་བདྱངས་པས་
 རྒྱུན་བྱས། དེའི་གྲིབ་ཀྱིས་ངེད་ཞག་འགའ་ཤིན་དུ་ན་བ་ལ་ཨ་ཁུ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མ་ལ་བཀའ་
 བཀྲོན་དང་། དེ་འཕྲལ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱབ་བྱས་མཛད་པས་གཞི་མེད་དུ་དག །གང་བཞག་
 གི་སར་འདོལ་ལེ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ཁ་སྒྲུར་བོ་མེད་འདུག་པས། མས་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཐུག་གུ་
 སྒྲིས་པ་ལ་སྒྱུ་ཞབས་ལས་བཀྲིན་པ་མ་བྱུང་ཞེས་ཟེར། མ་ངེད་ལ་བྱ་དུངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྒྲོང་
 ཅིག་ཀྱང་ལོགས་སུ་འཛོག་མེ་ཤོད་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་བྱམས་པར་བྱེད་པས་མའི་ཉེ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།
 ཨ་ཕེ་ནི་གང་བྱུང་ན་ཨང་ཐུག་གུ་ལ་འདི་ཉིད་རང་དགའ་བ་ཞེས་འབར། ས་ལ་ཡང་ཞིང་སྐལ་
 སོགས་ཆེར་མེད་ཅིང་། མ་ཀན་མི་དེ་བཙུང་བར་འདུག་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་སོང་། ཆོས་འགོ་
 མ་ཐོན་པའི་གནག་འཛོག་ཏུ་བྱས་གཉེན་ཆོན་ཉེ་རིགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་འཆོལ་
 དཀའ་བས་ངེད་མ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མར་སྐྱབ་པ་སོགས་སྟོ་འཆོལ་ལ། རྒྱལ་སྟོ་བྲག་གཉལ་སོགས་
 སུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱག་པོ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་འདུག །སྐྱག་པོའི་ནང་དུ་ཨ་མའི་ས་མིང་རྣམས་ལུག་གོང་
 སྤང་དུ་གཞིས་སྟོས་པའི་སར་ངེད་རྣམས་ཆང་མས་ཕྱིན། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོའི་ལས་ཀ་
 སོགས་གང་འཁོས་སུ་བྱས། རྒྱག་པར་ཕས་ཆོམ་བྱ་དང་རྒྱམ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་རེ་ལེགས་
 ཡོང་། བབས་ནས་ཞང་པོའི་གས་རྩོམ་འབྲང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ངེད་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་པས་འོ་ཞོ་
 སོགས་གང་འདོད་སྟེར་བ་དང་། ཞང་པོའི་རྒྱང་མས་ཀྱང་བྱམས་པོ་བྱས། རྒྱག་པོའི་མཐུག་

ནས་བཟུང་མ་རང་གིས་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་ཆེར་བྱ་མ་དགོས། རྟོ་ཡང་གང་དང་ས་ཟ་བ་དང་ལྷག་མ་
 རེ་ཐམས་ཅད་ནས་འཛོལ། གཤམ་མེད་པར་མི་སྡོད་ཁ་ཆོལ་ཆོལ་ཤེས་དུས་མཆོན་སྟོན་གཉིད་
 ལོག་ཅིང་། ཐོ་རེངས་འདོན་པ་འདོན་ཁུལ་གྱིས་འབྲུག་འབྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཟེར། འབྲིས་ན་
 ཡོད་པ་ཆོ་ཡང་གཉིད་སད་པར་བྱེད། ལྷག་པར་ཨ་ཕྱི་ལ་ཨ་ཕྱི་ཟེར་བ་མ་འབྲུར་པས། བཅི་
 ཆེ་མོ་མ་ཆེ་མོ་མ་ཆེ་མོ་ཟེར་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་པར། ཨ་ཕྱི་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ངའི་བླ་མ་དཔོན་
 སྟོབ་མངོན་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། ཐེངས་གཅིག་དེད་ནང་དུ་བཞག་སྟོབ་བཅད་པས།
 ཨེ་ཉག་ཡིན། དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་ཟེར་བར། བྱིད་གང་ནས་ཡོངས་བྱས་པར། ང་དྲགས་ནས་
 ཡོངས་ཟེར། དེ་ན་ཅི་ཡོད་པ་བྱས་པས། ཁམ་ཁམ་ཡོད། ལྟར་ལྟར་ཡོད། སྒྲི་སྒྲི་ཡོད། མར་
 མར་ཡོད། སྤུར་སྤུར་ཡོད་ཟེར་བར་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་དམ་པ་རང་
 ཞིག་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡོང་མི་ཤེས་བསམས་ནས་གསང་སྟོན་མ་པར་བྱས། རེས་
 དགོན་པར་འགྲོ་ཟེར་བར། དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པར་ཤར་ངོས་ལ་མཐུབ་ཚུགས་བྱེད།
 སྟེ་ཡུང་ཟེར་བ་མ་འབྲུར་པས་ཨེ་ཡུང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་བྱས་འདུག །

དེ་ནས་རང་ལོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟེབ་སྐབས་སུ་ཞོགས་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཁུལ་གྱིས་
 ཏིང་སྟོགས་འགྲེམས་པ་དང་། ཁ་མ་བཤལ་བར་བཟུང་བརྟུང་མི་བྱེད། ཀླང་པ་ཡང་བྱེད་སྐྱེ་ལ་
 བྱས་སྟོན། དེ་མ་བཞག་ན་མི་དགའ་བ་བྱེད་པར། ཐགས་མཁན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པས། དེས་ཐགས་འཐག་པར་ཡོངས་པར་ཁོས་མཆོན་མོ་ཡང་དེད་ཆོའི་སར་བསྟན་
 པས་སྟོན་ལམ་ལ་ཡ་མཆོན་ཏེ། རི་སྐྱག་ཁང་གསར་སྟོགས་སུ་སྐྱེངས་པས་ཀྱིན་བྱས་ཀྱན་དགའ་
 རྒྱ་མཆོལ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡང་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྟོས་པ་
 བཞིན་རང་ཉིད་ལ་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའི་ཡང་སྟིད་ཀྱི་རེ་བཅི་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ནམ་འགྲུར་སྐྱེ་ཆོགས་
 ཤིག་བྱུང་བར་འདུག་ལ། གང་ལྟར་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་

མེ་བྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུག་པོའི་ཐོ་རིངས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པར། ཞབས་
 བྱིན་ཅན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་འཆམས་ཀྱིས་གཤམ་ཆོས་མཛད་ནས། དཔལ་རབ་
 ཁང་གསར་བརྒྱད་དེ་སྡེ་སྡེ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོར་སྒྲེ་ལུང་དགོན་གྱི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་
 ཆང་མ་ཞུས་པར་དེ་དོན་བཞིན་གནང་། བཀའ་འགྲུར་དང་ཕྱགས་མ་རྣམས་གཞུང་བཞེས་མཛད།
 ཞབས་བྱི་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འཐོར། ཁོ་པ་ཆོས་གཤམ་ཆོས་མཛད་ལ་མ་ཤོར་བའི་སྐྱེ་ཆས་
 ཕན་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཡས་གཏོར་གཡོན་གཏོར་དུ་བཏང་འདུག ཁང་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེབས་རེས།
 ལ་མོ། བསམ་ཡས་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཕྱ། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ། པཱ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་གཏོར་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཕྱགས་བསྐྱུ་ག་(བཏག་)ལུང་
 བསྐྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་ཅམ་ཞུས་འདུག་པར། ལ་མོས་ཐོག་མར། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་བྱོན་ཡོང་རིམ་
 གྲོ་ལ། སྒྲོལ་མ་བཟང་སྦྱོད་སྒྲོན་ལམ་འབུམ་ཐེར་ཐོན། །ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་གའི་ཉེ་སྒྲོར་ཨ་ཉན་
 གྱིས། ཁག་ཅུ་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུང་འབུམ་ཐོང་། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་ཐང་སྐྱེ་
 བཞེང་པ་དང་། རབ་གནས་ཕྱག་མཆོད་གང་རྒྱས་བྱས་ན་ལེགས། སྤྱང་མདུད་དང་བཅས་
 ལྷ་ཆོས་བཟང་ལ་བྱིས། ཞེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཉེ་སྒྲོར་གང་དུ་ཡོང་གི་དོགས་སེལ་ཞུས་པས།
 རྒྱུད་འབུམ་གང་མང་སྒྲོགས་འབབ་ཚུའི་མདུན་དང་གིང་ནགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་མཚན་མ་གསལ།
 ཞེས་པ་བྱུང་། པཱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། ལུང་པ་དེ་གའི་ནང་ལྷ་ཡོད་མིན་
 མ་གསལ་ཀྱང་། ཟླ་བ་སོགས་འདྲིན་ཆགས་བྱས་པ་ལེགས། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་
 བཞེངས་ཞེས་པ་ཐེབས་འདུག རིམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིང་སྦྱོད་དུ་འབག་སྦྱོད་ལ་བུ་ཞིག་བཙས་པ་གི་
 ལོག་མ་ཞིག་གིས་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། སྐྱེས་དུས་འཇའ་སོགས་
 ཀྱང་ཟུག་པར་གྲགས་པས་རྒྱུན་བྱས། ལ་མོར་དོགས་སེལ་ཞུས་པར། མ་གཞི་སྒྲིན་གྱི་ཐོ་དང་
 འདྲ་གདུར་གྱིས། འབག་སྦྱོད་བུ་ལ་གཙང་སྦྱས་གང་ཆོད་ངོས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་གསུངས་འདུག་
 པར་ཞབས་བྱི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་བཏུ་བར་བྱིན་པས་ཟླ་གངས་མི་མཐུན་ཞིང་།

དོགས་པ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལོག། །ཀྱལ་གྱི་གྲ་བགྲེས་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཀྱི་ཉ་སོགས་ཀྱང་
 མཇུག་པར་གྲགས། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོས། མི་ངོས་ལ་ངོས་འཛིན་ཨེ་
 བྱེད་ལྟོས། དོགས་པ་བྱུང་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་ཐེབས། དེ་དུས་དྲགས་པོ་བྱི་ཉལ་དུ་ཀྱལ་པོའི་
 བྱར་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག། ལོག་ལན་དུ་ཀན་པོའི་བྱར་སྐྱ་སྐྱེ་གཅིག་
 བཅས་བྱུང་བར། ལ་མོར་ཁུས་པ་ལ། རྩོན་བཤད་པའི་ས་དབྱུང་དང་མཐུན་དགོས་ཡོད་པས་
 བྱིན་པའི་བརྟགས་དབྱེད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པར། ཆོས་མཇུག་ཀྱང་པོ་དང་བཅས་གྱིས་བྱིན་
 པར། བྱི་ཉལ་བ་གི་གྲུབ་ཅིང་། ཀན་པོའི་བྱ་དེ་ཐོག་མར་དགའ་བའི་ཉམས་བྱེད་པར་ཆོས་མཇུག་
 ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱ་བས། དྲི་ཆུ་བཏང་བར་དུ་བ་བརྒྱབས་ཏེ་བཏུངས། རྩ་སུམ་པའི་རྒྱབ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་ལོག་འགྲོ་ཞེས་ལབས་པར་ཟླ་བོས། རྒྱ་ཤིང་གི་བརྟག་པ་ཆོ་ཉི་མ་ཆང་བ་འདུག་ཅེས་ལབས།
 ལོག་ལན་པའི་བྱ་དེ་དེང་སང་རྗེང་བྱིར་དཔོན་སྒོ་བ་ལྷས་སྤེངས་པའི་སྐྱ་སྐྱེར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན།
 རེད་ཀྱང་བཟངས་རིར་ཡོད་པ་རི་སྐྱག་ཁང་གསར་ནས་བཤད་པས་དགའ་བཅུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཆོས་
 འཕེལ་དོགས་པ་འཕྲོས་ཏེ། ཨ་བོ་བསོད་ནམས་དགོས་སྐྱེས་དང་། གོང་མའི་ཕྱག་གཡོག་བསོད་
 ནམས་གཉིས་བརྩ་རྟོག་ལ་བཏང་བྱུང་བར། བསོད་ནམས་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སུ་ཡིན་དྲིས་པས་ངའི་གཡོག་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་བྱུང་བེར། དེ་དུས་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་ནས། རྩར་གྱི་
 དགོན་གནས་དང་མི་རིང་བར་འབྲོན་ངོ་ཤར། བྱི་ཐལ་གྱི་འཆུབ་ངོ་ཙམ་འདུག་པས་སྒྲོལ་མ་
 འབུམ་ཐེར་བསགས་ན་བཟང་། ཞེས་པ་དང་། དྲགས་པོ་སྐམ་ས་ཆོས་སྦྱིང་གིས། ཐོ་བྱང་དེ་
 ནས་བཙུངས་པའི་ལྟོ་འམ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དོགས་པ་ཆེ། ནགས་ལའི་ག་མོས་སྤང་བརྟོལ་ལོང་
 ཐོང་ལས། བན་ཆུང་འདོད་པ་མ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ནས། གནས་དེ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་རྒྱབ་བམ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས། རྟོན་བརྟགས་པར་གཞིགས་ན་ངེས་པ་རྟེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཅས།
 རེད་སྤེ་ལུང་དང་ཁད་ཉིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཆུ་འབབ་པ། ཤིང་
 ནགས་འཛོམས་པ་སོགས་ཆང་བས་དོགས་པ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། བབས་ནས་འཕགས་ཆེན་

དམ་པ་རྒྱལ་མོ་མཁུན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པས། འདི་དུས་ཀྱང་སོམ་
 ཉི་ཆོད་པའི་ཡིན་ཐག་ཆོད་འདི་ན་འདི་ཡོད་ཅིག་སྤྱད་ཀྱང་མ་གསུངས་འདུག། དེད་རང་གི་
 ཁ་ནས་ཐུག་ཅིང་ཐར་ཐོར་གྱིས་ངོས་འཛིན་གསལ་བའི་གསུང་སྤྱད་བས། སྤྱི་ལོ་འཛིན་ལ་
 ཡོང་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་མེད་ལ་དོགས་པ་དགོས་པ་མེད་ཟེར། ས་ཡོས་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་
 དེད་མ་སྤྱད་གཙང་སྤྱད་ཡོངས་དུས་བཟང་ལའི་གསུང་སྤྱད་མཁུན་གྱི་ཚུགས་མཁུན་རྒྱུ་པ་
 ཞེས་(ཞེས་)ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་བས་དེ་མཐོང་བ་དང་ཁོ་ལ་དགའ་ཆོར་བྱེད་ཅིང་། ཡ་རེ་
 ཡ་རེ་དགའ་བཅུ་གྱི་ལོ་འདྲ་བ་ཟེར། དེའི་སྤྱོད་ཀ་གོང་མའི་ཆེབས་དཔོན་བྱེད་མི་ཨ་ཁུ་དཔལ་
 འབྱོར་བསོད་སྤྱོད་མས་ལ་སྤྱད་བས། མ་ལ་འདི་ལ་སིང་པོ་བྱེད། ཅུ་མ་པ་བྱེད། ཁྱིས་སྤྱོད་མ་
 འདུག་ཟེར་སྤྱད་ཞེས་སྤྱོད་། དེ་དག་ནི་དུས་མ་ཟེན་ཅིང་རྗེ་གོང་མའི་བག་ཆགས་ནི་ཅི་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཁ་ནས་ལབས་བཤད་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཞན་མ་རང་ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་ལོ་གོང་སྤྱོད་པར་ཆུང་དུས་གང་ཡིན་སྤྱོད་ལ་གསལ་བར་འདུག། དཀར་
 པོ་བའི་ནང་དུ་བཟུང་པར། ཁོང་ཆོད་གི་བྱ་རྗེ་རྗེ་ཆོད་བའི་རྗེ་དང་དེད་རྒྱལ་ཆོད་མོར་མཉམ་
 དུ་འགྲོ་སྤྱོད་བྱེད་པར། རང་མི་གཞན་རྒྱལ་མོ་དུ་སྤྱད་། ཁོང་ཆོད་པའི་གསུང་གི་སྤྱོད་ཐ་
 ཆུང་བསོད་རྒྱལ་མོ་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད་ལ་མིན་དུ་བྱམས། དུས་སྤྱི་ལོ་འདས་
 རྒྱལ་ལོ་གི་སྤྱོད་བསོད་རྗེ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདི་ཆུང་དུས་སྤྱོད་དུས་གསལ་པོར་
 ཟེན་པ་སྤྱད་སོང་། ལོ་དེའི་ནང་དུ་ཨ་མའི་སྤྱོད་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁྱ་བའི་བྱིས་སར་བཏང་བའི་མགོན་
 དུ་དེད་མ་སྤྱད་ཀྱང་བོས་སྤྱད་བར། ལོ་ག་པ་ཆོ་རིང་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པར་བས་སྤྱོད་
 པས། ཨ་མས་འདི་བྱིས་པོ་མེས་པ་ཨ་མའི་ཟེར་བར། མེས་འདིས་ང་ལ་གསེར་ཕུལ་བ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལབས་པ་དུན། ཁོ་དགའ་ནས་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལུང་དུ་ཕེབས་དུས་གསེར་
 ཞོ་བྱེད་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། དེར་འདུས་རྒྱལ་མོ་ཡིད་ཆེས་མདོག་བྱེད། དེ་ལོ་ཕུའི་བསོད་
 རྒྱལ་མོ་དུས་ལུག་གོང་སྤྱད་དུ་བདག་ཡོད་པར། འཕྲིང་རི་ཁོང་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བས་ཁོང་རྒྱལ་

བར་གསོལ་ང་ཞུས་དུས་དེད་ཀྱིས་གཤམ་དུ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་དབང་བྱིན། དགོ་
 སྒྲོང་ཆོས་འདི་དང་འདི་ལ་ཆོས་གནང་ཨེ་མྱོང་དྲིས་པར། གོང་མས་གནང་བ་ཆོར་གནང་བ་
 དང་། མ་གནང་བར་མ་གནང་སོགས་ལབས་བྱུང་ཞེས་ཕྱིས་གྲུབ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་འདུག།
 མེ་དེའི་ཁྲ་བ་བཙུག་ཉིས་པའི་ནང་དུ་ལུག་གོང་སྒྲང་དུ་ཡོད་དུས། དེ་རིང་མགོན་པོ་ཡོང་བ་ཡོད།
 ཡུལ་ང་ང་སྐོལ་ཞིག་ཟེར་བར། དེ་ཉིན་དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་ཞེས་ཟེར། དགའ་
 ཆོར་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་དུན་ཞིང་པང་པར་ཡང་བསྟན། དེ་དུས་དགོ་སྒྲོང་སོག་ཡུལ་དུ་འགོ་
 དགོས་སྐབས་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་བའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པར། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཁྱོད་ལ་སྤར་ཆབ་རྩིལ་
 ཡོད་པས་ད་མི་འདུག་པ་ཟེར། ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པར། ང་ཁྱ་མ་ཡིན། ང་ཡི་དམ་ཡིན། ང་
 ཆོས་སྒྲོང་ཡིན་ཟེར་བྱུང་ཞེས་ཕྱིས་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་ཟེར། གང་ལྟར་པ་མ་ཆོས་ཤེས་པར།
 དགོ་སྒྲོང་གིས་ང་ངོ་ཨེ་ཤེས་ཟེར་བར་ཤེས་ལབས། ངའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་འདྲི་བར། ཅང་མ་
 བྱས་པས། དེ་རྒྱབ་པས་དགོས་མེད་དུ་མང་པོ་ཟེར་དགོས་ན་མོད་རྒྱ་མི་འདུག་པ་བྱས་པར། ཨ་
 ཡགས་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་དེད་རང་གི་སྟིང་གར་མཛུབ་ཚུགས་བྱས། སང་དེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བལ་
 ཁམ་གཅིག་བྱིན་ནས་སྒྲར་དྲིས་བྱུང་བར་ཁོ་རང་ལ་གསང་གཏམ་དུ་བཤད། གཞན་ནམས་ཀྱིས་
 བེ་མ་གོ་ཟེར། ཡིད་དགའ་བར་བྱུང་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་འགོ་དུས་མ་ཆད་དུ་རྗེས་འབྲངས་ནས་བསྐྱེལ་
 བར་ཕྱིན་པས་ཨ་མས་སྟོག་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་རི་མཐོས་དང་རགས་སྒྲོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྒྲད་ཆེན་པོས། བརྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་ཞེས་རྗེ་གོང་མའི་སྤྱིན་བདག་ཀྱང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེའི་མིང་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོན་ནས་ཡང་
 ཡང་རང་འབོད་པ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་ཤིག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁ་སྟོག་ནས་
 ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་བྱས་པས། ངའི་མིང་ལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་སུས་བཏགས་ཟེར་བར་ངས་
 བཏགས་བྱས། གང་དུ་བཏགས་ཟེར་བར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལབས། པ་
 ཡང་རྗེ་གོང་མ་དུན་པའི་མཆོ་མ་མོར་འདུག །དེ་སྐབས་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྟན་གང་

ཡིན་ལ་གྲིན་ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་མགོ་མཇུག་རང་ཚྭ་པ་དང་། ལྷ་མོ་དམར་པོ་གྲིན་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་། དགའ་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་པ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཡོངས་
དུས་དགའ་ཚོར་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད།

དེ་ལོ་ཁྱེད་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་བཞག་ཏོག་བྱེད་མི་སང་ཡོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མོ་
མའི་མི་ལམ་བཟང་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྣམ་ལངས་ནས་ངེད་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཡོང་ང་སྒྲོལ་ལབས་
འདུག་པར། དེ་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་དྲེན་སྒྲུབ་དུ་བྱུག་དེའ། བཞེས་
ཅན། བྱུག་འབྲེང་རྣམས་ངོ་མ་རེ་དང་འདྲ་མིན་རེ། བྱུག་བྲིས་མའི་སྐར་ཁང་བཅས་བཅུག་
ནས་སྒྲོ་ཕྱགས་བརྒྱབ། དེ་གའི་ལྡེ་མིག་དང་ལྡེ་མིག་གཞན་གཉིས་འགོ་བསྐྱམས་ནས་བྲིས་དེ་
རྒྱ་མཚོ་སྐྱག་ནས་སྒྲོ་ལ་བརྒྱད་ལྷག་གོང་སྐར་དུ་བྱུང་བར་ཁོང་ཚོ་འཕྲད་མཚམས་ནས་དགའ་
ཚོར་བྱེད་ཅིང་། སྐམ་ལ་འདུས་ནས་ལྡེ་མིག་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་ངོས་བཟུང་། གོས་ཆེན་གྱི་
པར་ལྷ་གཉིས་དང་གོང་མའི་དབུ་པར་གཅིག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པར་གོས་ཆེན་གྱི་པར་ལྷ་གཉིས་
སྟོང་འོག་ཏུ་བཞག། གོང་མའི་དབུ་པར་བར་དེར་བཞག་པས། དབུ་པར་དེ་བྲིས་ནས་མགོ་ལ་
གྲོན། བྱུག་དེའ་སོགས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར། བྱུག་དེའ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟམས་ནས་
ལེགས་པར་དཀྲོལ། ངོ་མ་དེ་ཆགས་བྱས། འདྲ་མིན་དེ་ཡར་ལ་གཏད་ནས་བྲིད་རང་གྱིས་བྱས་
འདུག། བྱུག་འབྲེང་གཉིས་ཀ་ལ་རེག། རྩུག་པར་ཇུན་གྱི་བྲེང་བ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐར་གྲོན།
བཞེས་ཅན་ཡང་གཉིས་ཀ་སྒྲངས་དེ་དགའ་ཚོར་ཆེ་བ་དང་། སྐར་ཁང་ལ་གྲིན་ཏུ་གཅེས་པའི་
སུ་ལ་ཡང་མི་སྟོན། དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། ད་འདི་
ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ལ་སྒྲེལ་ལུང་དུ་ཁྱུར་ཞེས་ལབས་འདུག། ཁང་དེ་གཏོར་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་གད་མོ་དང་སྐྱགས་དཔལ་འབྱོར་ང་ཇེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་གི་
ཨོ་འདུག་བྱས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། བྲིད་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཞབས་
ཏོག་གང་དག་ལྷ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར། དཔལ་འབྱོར་ན་རེ་ལ་པ་གི་ལ་སྒྲོ་ལ་མི་ཟེར། དེ་རིང་ནས་

མཐོང་དགའ་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགའ་དགའ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ལོག །ལྷགས་འབྲུག་རང་
 ལོ་བཞི་པའི་ཐོག་ཟླ་བ་གཉིས་པར་གཙང་སྒྲ་དཀར་པོ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པས་ཁོང་ཆོར་མགོན་
 པོ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐེལ་དུ་ཆོགས་བཏང་བའི་ཆོགས་ཡོས་ཀྱི་ལྷག་མ་བྱིན་པས་དྲན་པ་མི་
 གསལ་དུ་སོང་། རོས་འཛིན་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་ལུང་འོག་གི་སྡེ་པ་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་
 དང་། དཔོན་ས་ཁྲོལ་ཡགས་སོགས་ལ་གནས་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པས་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་རུང་བྱས་
 དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བཅས་གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ངེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་བྱེད་བྱས་སོགས་གནང་བར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་དང་། རེ་ཞིག་པ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་གསལ་
 མ་གནང་བར་སྒྱུ་སྒྱེ་ཡིན་མིན་བཟླ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་བྱས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་ལོགས་
 པ་སོགས་གང་ཅིའི་སྒྲན་སྒྲོན་རྣམས་གནང་། དེ་ཡང་འབྲི་ལུང་འོག་པ་འདི་རྗེ་དུང་བསྐྱན་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་པ་མེས་རྣམས་ཆང་མ་དད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
 དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་དབུས་པའི་ཞལ་ངོ་ཐམས་
 ཅད་ཚུར་ཡང་དད་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། སར་ཡང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བས་རྗེ་རང་ནས་དཔོན་ས་དང་
 སྤྱོད་བྱེད་ས་གཞིན་རྣམས་ལ་ཞི་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱུན་དུ་མཛད། དེའི་བྱེད་ཀྱིས་ངེད་
 ལ་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་བཟངས་རིར་སྡོད་རིང་བར་ལ་ལྷོ་ཆས་གང་དགོས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིས་ཀྱང་
 མཛད། དུས་བྱིས་ཀྱང་ཞལ་ངོ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤང་དག་ཅིང་། ལྷག་
 པར་ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་དེས་པ་མ་ལྟ་བུར་བྱམས་པར་བསྐྱངས་པས་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ་བཞིག་ཡིན།
 དེ་དུས་གྲུབ་རམས་པ་ལགས་རང་གིས་ཀྱང་མར་ཁལ་གསུམ། ར་རྒྱུང་འཇུག་བཞི་སྒྲིགས་གཅིག།
 རྒྱ་པོ་ར་ཁྲུག་གང་། ཐུག་སྡོར་དུ་ལྷག་ཁོག་བྱེད། རས་ཁལ་བྱེད་བཞི་རྣམས་བསྐྱམས་ཐེབས་
 བྱུང་བར། རེད་རྣམས་དབུལ་པོའི་བྲིམ་དུ་ལོངས་སྡོད་ཀྱིས་ལོངས་པས་མེ་ཏོག་ཆོག་པ་ལ་ལྷོ་
 བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྐབས་སུ་གིན་དུ་བབས་པ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་
 གཟའ་ཆེས་དགེ་བར། བྲ་ཆལ་གྱི་ཆོས་ལུང་པའི་སྤྱིལ་བུར་ངེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཐོག་མར་མཛལ།

སང་ཉིན་མགོན་ཕུག་ཐུ་མ་དང་། དཀའ་བརྒྱ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་བྱོན་བྱུང་བར་རང་ཡང་དགའ་
 ཚོར་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། རབ་འབྲུམས་པ་དཀའ་བརྒྱ་བ་བྱས་པས། གྲུབ་རམས་པའི་གསུང་
 ནས། སྐྱེ་གོང་མ་ནས་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཚོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་དེའི་ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་
 ཡིན་འདུག་གསུང་མཉེས་མཉེས་མཛད། མགོན་ཕུག་ཐུ་མས། རྗེ་གོང་མ་ཡུལ་སློན་དུ་བཞུགས་
 དུས་ཀྱི་བཞེས་པོར་ཇ་ཏི་སྐྱུག་སེར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་གཏོར་རིལ་སྐྱུགས་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་བེར་
 དྲ་ཡད་ནས་བཏོན་བྱུང་བས་དགའ་ཚོར་གྱིས་འདི་ངའི་ཡིན་བྱས་པས་རབ་འབྲུམས་པ་ཡིད་ཆེས་
 ནས་ལག་པ་འཐབ་འཐབ་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་བརྒྱ་བ་མཆི་མ་འདོན་གྱིན་འདུག །དུས་ཕྱིས་
 མགོན་ཕུག་རབ་འབྲུམས་པས་བྱིད་ད་ལྟ་ཨ་པོ་རང་ཡིན་པ་སྒྲར་གང་འདྲ་ཡོངས་མི་ཤེས། སྐྱེ་
 སྐྱེ་ཡིན་མིན་ལ་ད་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེར་ཞེན་གསོག་ཀྱང་བྱེད། དེ་དུས་ཟླ་བ་བཞི་དྲུའི་ཉེར་གསུམ་
 ཀྱི་ཉིན་གྲུབ་རམས་པའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཡོངས་ནས་ང་ཁྱོད་ལགས་ལགས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་
 པ་འདུག་ཟེར་བར། རྗེ་སྐད་ཟེར་བསྐྱར་གསུངས་པས། ཁྱོད་ལགས་ལགས་ལ་ངས་འགྲོ་དོན་
 ཡོང་བ་ཡོད་ཟེར་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་བྱུང་ཞེས་ཕྱིས་གསུང་། ཉེར་ལྔ་ལ་གཙང་སྒྲ་ནས་ཨ་མི་
 དགོས་པ་ལྟན་དཀར་འབུལ་བར་བྱུང་བས། དེའི་ནང་པར་དེ་རིང་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡོད་
 བྱས་པས། ཕས་ལྟགས་(ལྟག)་པ་དར་རྒྱས་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བར། ལྟས་བྱིན་དར་རྒྱས་ཡིན་བྱས།
 དེ་ཉིན་ཁོང་པས་འབྲོན་ཅིས་བྱས་འདུག་ཀྱང་སློབ་བྱར་དུ་བྲེལ་བས་རུ་པོ་ལྟས་བྱིན་ནོར་བུ་བྱུང་།
 ཁོང་ལ་དགའ་སྐྱང་དང་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནང་ཆང་རེ་རེའི་
 མིང་ནས་སློབ་པས་ཁོང་ཚོ་དགའ་ནས། སྐར་རི་སྐྱུག་ཁང་གསར་དུ་ཐེབས་མ་མྱོང་བ་ལ་འདི་
 འདྲ་སྐྱེ་གོང་མའི་བག་ཆགས་རང་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་འཕྱིང་ནས་དབུ་
 མཛད་སོགས་དགེ་སློང་བཞི་ཁྲ་ཆལ་གྱི་ཚུ་མིག་ཏུ་ཆར་འབབས་ལ་བྱུང་བས། ཁོང་ཚོས་བྱིད་
 འཕྱིང་ལ་ཐེབས་ཨེ་མྱོང་ཟེར་བར་མྱོང་བྱས། གདན་འདྲན་སྐུས་ཞུས་པ་ཟེར་བར། རབ་འབྲུམས་
 པ་སུམ་པ་གོང་པ་ལ་འདིས་ཡིན་ལ་བས་འདུག་པར། ཁོང་ཚོ་ན་རེ། སྐྱེ་གོང་མ་ཐེབས་དུས་

ཁོང་སྒྲེ་མོ་བ་ཡིན། ད་ཁྱིད་འཕྱིང་ལ་འབྱོན་ནས་དེད་ཆོ་མར་མཇུག་ཁར་ཡོང་གང་དགའ་ཟེར་
 བར། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བེར་བ་ལས་གཞན་མ་གང་ཡང་མ་ལབས། དཀའ་བཅུ་བ་གྲགས་
 པས་དགའ་ལུང་ལ་ཨེ་འབྱོན་བེར་བར། མེ་འགྲོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བེར། ཟླ་བ་དུག་
 པའི་ཕྱི་དོ་ཞིག་ཨ་མས་སྒྲོ་བསངས་ལ་སྡོད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལོགས་ཤིག་ལ་བྲིད་བྱུང་བར་
 སྒྲོ་སྒྲུང་ཆད་མེད་པ་ཤར། ཨ་མ་དང་དེད་རང་གཉིས་དོ་རྒྱལ་སྒྲེ་ལུང་དུ་འགྲོ་བྱས། ལྷུ་ར་སྒྲེ་བ་
 ནས་པའི་པང་དུ་མགོ་བཞག་ནས་མིག་བཅུ་མ་སྟེ། ངའི་སྒྲེ་ལུང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཨ་ལི་ཡོད་
 པས་ད་གཟིམས་ཤིག་སྒྲོན་པས་མེད་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་འདྲ་བེར་བར། ཁྱིད་ལ་དེ་ན་ཅི་ཡོད་པ་
 བྱས་པས་ཐང་ག་ཆེ་ཆུང་ཨ་ལི་མང་པོ་ཡོད། རྩན་གྱི་སྒྱུ་ཡོད། རྩན་དཀར་དམར་གང་ཡིན་
 བྱས་པས་དམར་པོ་ཡིན་བེར། དེ་དུས་ཨ་མ་ཡང་མཆེ་མ་ཤོར་འདུག །ཨ་ཁུ་ཆོས་ལྷན་ཙུ་
 རིར་ཕྱོན་ནས་འཁོར་རྒྱུ་འཁོར་ཁོང་གི་ཨ་ཕུ་ཆོས་མཇུག་མར་ཇ་སྒྲོལ་ཅིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་ལྷན་དེ་
 རིང་འབྱོན་པ་ཡོད་བྱས་པས་ཁོང་ཕྱོན་དུས། དགོས་དགོས་ཆེ་རིང་ལ་མངོན་མཁྱེན་འདུག་བེར་
 ཡོད་ཆེས་ཆེས་བྱེད། གཞན་ཡང་དགའ་སྒྱུག་གང་བྱུང་རུང་། འོ་ལ་དགའ་ལ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུང་
 ལ་འགྲོ་ཞེས་རང་ལབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་དཔྱད་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དེང་སང་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་དུ་དགེ་སྲོང་གཙང་པ་བསམ་གཏན་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་པོ་ནས་མར་བྱུང་
 བར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་།
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཟླ་ཆོས་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟན་ཅིང་། །བཟང་
 པོའི་འཕྱེན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག །མཐུ་སྟོབས་སྒྱུར་མཇུག་མགོན་དང་རེ་མ་ཏི།
 ཁྱད་པར་དུས་མཆན་འོད་ཆེན་འབར་མ་ལ། །མགོན་པོ་ཆེ་བཟན་གཉེར་དུ་ལེགས་གཏད་གྱི།
 འབྲལ་མེད་སྒྲུང་སྒྲོབ་འཕྱེན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་བཀའ་ཚུམ་
 དང་། མགོན་པོ་ཆེ་བཟན་ཞེས་པའི་མིང་སྒྲུལ་ཏེ། བཀའ་བྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེདས་པ་ལས་

ཟླ་བ་དེ་གའི་ནང་དུ་གཟའ་ཆེས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མིང་བསྐྱར་བས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པར་ལས་
 ཁམས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཞིག་སྟེ་ལུང་ནས་དཀའ་བཅུ་ཀྲིག་པོས་བྱུང་ཁྲིའི་སྐྱེ་བ་
 དང་། གོང་མའི་བཞེས་ཁྲག་སྟགས་བསྐྱར་བྱུང་བ་དགའ་ཆོར་ཆེ་བར་བྱེད། སྐྱེ་བ་གི་ལྟ་
 མགོན་དུ་རྗེ་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར་ཡུར་བརྗོད་པ་ཞལ་དུ་ཡུལ་ནས་དགོས་དགོས་
 ཆེ་རིང་འདི་ཟླ་བཅུ་བར་བ་དང་། འདི་སྐྱེ་ཡིན་བྱས་པས་ང་ཡིན་ཟེར་བྱུང་ཞེས་དུས་ཕྱིས་ཨ་མའི་
 ངག་ལས་ཐོས་ཤིང་གྲུབ་རམས་པ་ལགས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་སུ་ཡང་གནང་འདུག ། ཟླ་བ་དུག་པའི་
 ནང་དུ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་གཉེར་ཆེན་སྟོང་ཡངས་རིན་ཆེན་དང་། བྱུང་ལུང་བ་གཉིས་
 ཀྲིས་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་ལག་ངོ་གཅིག་བཅས་ཆེད་གཉེར་རྫོང་བཅུ་དང་། སྐྱེ་
 ང་སྟག་བྱེད། ཏུ་ཆང་སྟག་བྱེད། ཅུ་མ་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས། མར་བཅས་སྦྱིན་བྱུང་བར་སྐབས་
 སུ་བབས་པ་བྱུང་ཞིང་། གཉེར་པ་འདི་གཉིས་སྐྱེ་བར་གསུམ་དུ་བྲིན་ཆེ། དེ་དུས་གས་གོང་
 མའི་གཉེར་པས་རྗེ་གོང་མའི་པད་སྟེར་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་ན་ཡུལ་མ་སྟངས་
 ན་མ་འབུལ་བྱས་འདུག་པར་ཁོང་པས་ངེད་ཀྱིས་མཐོང་སའི་གཡས་ཕྱོགས་དེར་ཉིང་ཞིག་དང་
 མཉམ་དུ་བཞག་འདུག་པར། ངས་དེ་ལག་དུ་སྦྱངས་འདི་ངའི་ཡིན་བྱས་པར་དཀའ་བཅུ་བས་
 ཉིང་འདི་ཡང་བྱིད་ཀྱི་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བར། འདི་རབ་འབྲམས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡིན་བྱས་པར། ཁོ་
 ན་རེ་གཉེར་པས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་ན་ཡུལ་ཆོག་གསུང་བས་བཞེས་ཟེར་ནས་པད་སྟེར་དེ་
 བྲིན་བྱུང་། དེ་དུས་ལྟ་ཐོག་སྟེང་ནས་དགེ་སྟོང་གེས་རབ་དཔལ་བཟང་བྱུང་བར། ཆབ་ཀྱིལ་
 གྱི་ལོགས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེའུ་ཅེ་ཞིག་བཏགས་འདུག་པར་ངས་འདི་སྟེ་ལུང་དུ་འདི་འདྲ་བྱས་ཐྱག་
 ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ཐུགས་བདེན་འདི་སྟེ་ལུང་ནས་དཀའ་བཅུས་བསོད་ནམས་ལ་བྲིན། ཁོས་
 ང་ལ་བྲིན་བྱུང་ཟེར། དེ་སྐབས་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རིག་པ་གྲགས་
 ཆེ་ཞིང་ཁ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྦྱས་པ་མཐའ་དག་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། འཁྲིས་སུ་ཡོད་མི་
 ཀྱན་ངེད་རང་ལ་ལྟ་མོ་བཞུ་ཞིང་ཡ་མཚན་པར་བྱེད།

དེ་ནས་གོང་མའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་གདན་སར་འབོད་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་ཆང་
 མ་འཐོར། གླ་བྱང་གསང་སྒྲགས་པོ་བྱང་ཡང་གཞན་ལ་ཤོར། གང་ཅི་ནས་གྲ་མ་འགྲིག་པས་
 བྱ་ཐབས་ཟད་ཅིང་། གཞུང་སར་སྟན་འབུལ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་བཅས་རི་རང་གི་
 སྒྲེར་དཔོན་ཡིན་པ་བཅས་གང་ཅིའི་སྟན་འབུལ་ཁྱེད་གོས་པར། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་བཀའ་
 གོས་ཁྱུས་པ་ལས་ཞལ་དོ་ཆང་མས་དོ་གལ་མཛད་དེ་དགོངས་ཁྱོལ་ཁྱེད་གོས་རྣམས་སོ་སོར་སྟན་
 འདེབས་གནང་བས་དགོངས་པས་འཁྱོལ་ཞིང་སྒྲེལ་ལུང་གི་གླ་བྱང་རྩིང་པར་དགོས་ཆ་ཆང་མ་ལྷན་
 གྲུབ་ཁང་གསར་རང་ནས་གནང་། ཞིག་གསོས་ཕན་བྱ་བྱེད་དགོས་དང་། ཐུག་དར་སྒྲིག་སྒྲིགས་
 ཁོ་རང་ཞབས་ཕྱི་ཆོས་ཕན་ཚུན་དུ་བཅལ་དེ་བསྒྲིགས། དེ་ཐོག་ནས་རྗེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་
 པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་ཁྲ་ཆལ་དུ་དེད་ཀྱི་ཅར་བྱང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་སྐར་
 གོན་དང་། ཉེར་གཅིག་ལ་འཐོར་ནས་ལམ་ཞག་གསུམ་བཞིས་དེ་ཉེར་བཞི་ཆད་པའི་ཉེར་ལྔར་
 གདན་སར་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བྱང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱལ་ནས་ཨ་ཁུ་དགེ་
 སྒོང་དང་། དགེ་སྒོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་གཉེར་པ་སྒོང་ཡངས་
 རིན་ཆེན། འོལ་དགའ་ནས་ཕྱགས་གཉེར་མགྱར་པ། ཨ་པོ་རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་མཛད་ཀྱང་པོ།
 ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ནས་སྐྱེ་ཆ་བ་དུ་སྒྲོ་བཟང་ནོར་བུ་སྒྲིགས་ཆེབས་བསུ་བ་མང་དུ་འབྱོར་པར་
 ཕྱགས་གཉེར་དང་ཨ་པོ་རྣམ་སྤྱོད་ལ་མིང་ནས་པོས་ཤིང་གསོལ་རས་སྒྲིན་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ཆོས་སུ་བྱེད། དེ་སྐབས་ཞག་གསུམ་སམ་ཐོ་རེངས་ནས་ལྷང་དགོས་པ་བྱང་ཡང་། འོལ་དགའ་
 འབྲོ་བའི་དགའ་ཆོར་གྱིས་འཆེར་སྤང་མ་བྱང་ཞིང་། གཟའ་ཆེས་ཀྱི་ཁྱད་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་
 སྐྱེ་མདའ་བཏང་འཕུལ་ན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་བ་བཅས་པ་མ་གཉིས་དང་སྐལ་ལྷན་སྒྲིགས་དེད་རང་
 དེར་ཡོད་རྣམས་དང་བསུ་བར་ཡོང་མི་བཅས་ཁྱོན་དྲ་རགས་བཅུ་བཞི་ཅམ་བྱང་བ། ཁྲ་ཆལ་
 ནས་ཐོན་ཤར་ངོས་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་དེར་སྒྲེབས་པ་དང་། སྐར་ཡང་དགོན་པར་ཁ་སྒྲིག་སྒྲི། ཨ་ཁུ་
 ཆོས་ལྷན་སྒྲིགས་དེར་ཡོད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལེགས་མཚོན་གྱི་དར་དང་། ར་ཆང་སྒྲེ་མར་བཀྲ་ཤིས་

སྟོན་ལམ་སོགས་མང་། ལ་ཞོལ་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཀྱང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་མཆོན་
 རེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རི་སྐྱུག་ཁང་གསར་དུ་ཕྱིན་བདག་རྟེན་དང་སྟེར་ཆ་གཟུགས། རྫོང་
 ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡུམ་རང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་གསོལ་དཔོན་དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་གིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་སྟོ་སོགས་
 དང་སྟེར་ཆ་བཅས་རྫོང་བཅུ་མང་། ཐེལ་གྱི་གཉེར་པ་སོགས་འཕྲད་མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་
 རུབ་གཙང་སྐད་ཀར་པོ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་འཁྱུབ་ལྟོངས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤང་མོ་སྐལ་ལྷན་གཞིན་
 ཉམས་ཀྱིས་དན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་ཡུད་ཅམ་དབུགས་ཆད་པ་བཅས་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་
 གི་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར། དེ་རུབ་དཀར་པོ་བ་རང་གིས་བདག་རྟེན་རྒྱས་པར་སྤྲད་ཅིང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྤྲ་སོར་ཉེ་རིགས་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྲད་མི་མང་ཞིང་
 དགའ་བ་ལྟར་བྱེད། ཉེར་གཉིས་ལ་ཟངས་རི་ནས་འཕྱོན་ཏེ་ལམ་བར་དུ་ཇ་ཆང་ཕྱེ་མར་སོགས་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་མི་མང་བར་ལོངས་སྤྲད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུག་གི་ཐད་དུ་སློབ་པར་
 དེ་དུས་ད་ལྟའི་བྱེ་ཐང་འདི་མེད་པར་སྤྲ་གོང་ཨ་ཁུ་ལགས་སོགས་ཀྱིས་དན་དུས་རྩ་བྱིད་དུ་མི་བསྐྱེད་
 པ་མི་ཤེས་པའི་རྩ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཀྱང་ན་ཐང་ཤིན་དུ་སྦྱིད་པར་འདུག་པས། དེར་
 ཐུགས་གཉེར་གྱིས་ངེད་ལ་ངས་ན་ཨེ་རྒྱུག་ཟེར་པར། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱུག་མི་དགོས་ངས་རྒྱུག་བྱས་
 ན་རྒྱུག་བརྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་བགད་མོ་དིང་ངེ་བྱུང་། དེ་རུབ་ལྷ་ཡུང་གི་ལྷང་གསེབ་དུ་བསྐྱེད།
 མི་གན་གཞིན་ཕྲད་མི་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་དབང་སྟེར་དགོས་པ་བཅས་ན་གཞིན་
 པས་ལག་གཡས་གཡོན་ངེས་མེད་ཀྱིས་སྟེར་བར་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་པ་འདི་
 ལ་སྦྱེད་པའི་རྟགས་ཤིག་མ་བརྒྱབ་ན་ཐུག་དབང་སྟེར་དུས་ནོར་འགྲོ་བ་འདུག་ཟེར། དེ་རུབ་ཀྱི་
 འགྲམ་དུ་གྲུབ་རམས་པ་ལགས་དང་ངེད་ཅན་གྱིས་ཅེད་མོའི་འཆམས་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས། རྒྱང་
 དུས་རང་ནས་འཆམས་དང་ཇ་སྐབ་གདངས་དབྱངས་ལ་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཟེར་
 འཕེན་པའི་སྐྱངས་སྐབས་དང་། རྩོམ་པོ་གཏོར་མ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གལ་དུ་བསྐྱིགས་ནས་འཛིག་
 །སྐབས་རེ་དགོན་པ་ཅིག་པ་དང་། རྩོམ་པོ་གལ་དུ་བསྐྱིགས་ནས་ཆོས་རྩ་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་

གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་ཅེ་གོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལྷོ་པོ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་རང་སྤྱི་ལ་པོ་འདི་དང་འདིར་སྟོན་
ཅེས་ཆ་བཞོད་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་དགའ། གྲུབ་རམས་པ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་
ཕེབས་ནས་ཅེད་མོའི་སྒྲིབ་དང་བྱམས་སྦྱང་ཆེ་བར་གནང་ཡོད་པས་འདི་ནས་བཟུང་དུས་སྤྱི་
མོའི་བར་ཀྱང་ཅེད་མོའི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་གཞན་ལ་མི་དགའ་བར་འདི་རིགས་ལ་ཡིད་འགོ་བ་བྱུང་།
སང་དེ་མཁར་ལྟག་ཞོལ་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ང་ཆང་སྟེར་ཆ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་རིམ་གྱིས་ལ་
ཅེར་སྒྲེབ་པ་དང་ཡུལ་བྱིངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འགྲིག་པས་དེ་ན་འབྲེལ་འགྲིག། །དགའ་ལུང་རི་
ཁྲོད་པ་རྒྱལ་ལོལ་དགའི་བསོད་སྟོམས་ནས་ཡར་བྱོན་བྱུང་བར་ཁོང་རྒྱལ་ཀྱིས་སེར་སྦྱང་དང་
དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱང་འཐེན་མཛད།

བཞུན་པ་སྤྱད་ར་གྱི་དུས་སྤྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱི་དར་
གྱི་དུས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ཤར་སྟོགས་ལོལ་དགའི་ཡུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱིས་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཞོར་བུའི་པོ་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་
སོགས་དབེན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ། སྤྱི་པའི་ལྟ་ཆེན་གྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་གངས་
རི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱིས་པ་འདྲ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
ཆམ་གྱིས་སོང་ཞིང་། རྒྱལ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྤྱིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་
ཤར། ལ་ཐོག་དུ་འབྲི་ལུང་གོང་ནས་སྤྱི་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་དཔོན་གཡོག་ཕེབས་པའི་གསོལ་
ང་བཟང་པོ་དང་མཇལ་དར་སོགས་མཛད་བྱུང་བས་མཆོན་སྤྱད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་བ་སོགས་
ཀྱིས་དྲགས་བཟང་། དེད་ནས་ཅེད་མོའི་རྒྱལ་པས་སྤྱི་པར་འདི་ནི་དོགས་ལྟན་འདྲ་བྱས་པས་ཐམས་
ཅད་དགའ་བར་བྱེད། རིམ་གྱིས་གསེར་ཁང་དུ་སྒྲེབ། ཨ་བར་རྒྱ་མོན་དེ་ཉིད་ཅིས་རིག་ལ་
ཤིན་དུ་མཁས་པས་རྩེ་གོང་མ་དང་ཐུགས་ནང་དག་པ་བཅས་འདི་སྐབས་དེད་ལ་ཡང་ལེགས་ཆ་
རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིང་དཔོན་གསེར་ཁང་ནང་པ་སོགས་ཡུལ་མི་ཕྱད་མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། རིམ་
གྱིས་ཆོལ་ཁར་སྒྲར་ཕལ་སྟེ་ཞག་ས་བྱས་ཕྱད་མི་མང་བས་དེར་ཡོད་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་

ན་ཕྱ་མོ་ནས་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་འདུག་ཟེར། དེར་ཟླ་པོ་ནམས་ལ་དེད་ཀྱིས་དེ་རིང་རང་སླེ་ལུང་
 དུ་འགོ་བྱས་པས། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་གཉེར་པས་སླེ་ལུང་ག་ན་ཡོད་ཟེར། འདིར་ཡོད་ཟེར་
 སླེ་ལུང་ངོས་སུ་མཛུབ་ཚུགས་བྱས་པས། ཞལ་ངོ་ཕུགས་གཉེར་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ག་ཡིན་
 ཟེར། སང་སླེ་བ་རྒྱུ་འདི་དོ་རྒྱབ་དེ་དགའ་ཆོར་ཀྱིས་གཉིད་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉང་པར་སྐྱ་བར་
 ཐོན་པ་བྱས། དེ་ཉིན་མར་ངོ་འཛེས་བཅུ་དང་འགྲིག་པས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་གིང་། སླེ་ལུང་
 ནས་མགོན་ཕུག་ལྷ་མ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཉི་མ་སྒྲིང་གི་དབུ་མཛད་དང་གཉེར་པ། རྒྱ་
 བཟང་གཉེར་པ། དག་སློང་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་སོགས་སླེ་ལུང་གི་བསུ་བ་ནམས་ཀྱང་འབྱོར།
 དེར་གྲུབ་རམས་པས་ལྷགས་བཀོད་གནང་སྟེ་སྟོན་དུ་གྲ་རིགས་ནམས་དང་དབུས་སུ་དེད། མཛུག་
 དུ་སྒྲིན་བདག་ནམས་བསྒྲིགས་པའི་རྟ་རགས་དང་བཅས་བསྟོད་པར། ལྷ་བྱང་རྩིང་པ་ནས་བསངས་
 དང་། དར་འཕུར། དུང་རོལ་སོགས་མང་བར་མཛད་ཅིང་གང་ཅིའི་གྲ་བསྒྲིག་དུ་དཔོན་ས་
 ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་རང་དང་སྤྲས་པོ་བསོད་ནམས་ཆོ་དབང་བཅས་ཕེབས་འདུག།

དེ་སྐབས་ལྷ་བྱང་གསར་པའི་གསང་སྤྲགས་པོ་བྱང་འདི་གཤམ་ཚོ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་(ཀྱིས་)
 བཟུང་བས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཞིག་རལ་དང་། ཐིགས་ཆགས་སོགས་གཏན་ནས་མ་བྱས་པས་ཆར་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་རྩིང་དོང་དུ་འབྲིལ་བས་ཀ་བའི་རྩ་བ་ནས་ཀྱང་ཡར་མཐོ་རེ་ཙམ་
 རྒྱ་འབྲིལ་བའི་ཤུལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅིང་། རྩིང་གི་ཐོག་ནམས་ཆང་མ་རུལ་ནས་གོམ་པ་རྒྱག་
 དུས་བད་ཕུར་གར་སྒྲང་སོགས་ས་ལ་བྱལ་ཡོང་བ་འདུག །གཟིམས་རྒྱུང་གི་ནང་དུ་ཡང་བཞུགས་
 ཁྲིའི་རྩིང་དུ་ཁོང་རང་གིས་བསྟན། ཁོང་མའི་དུས་བཞེང་པ་གནང་པའི་དཔལ་ལྷན་རྩ་མོ་དང་
 རྩམ་སྤང་གི་སྐྱལ་ཡང་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་ནོར་འདོད་པས་རྩིང་དུ་སྐྱགས་པ་དེས་གཟུངས་བཞུགས་
 ཆོད་ལྷན་བྱུང་མེད་ཡོད། དེད་ཀྱིས་བཟོ་དགོས་ཟེར་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་ནས་གསོར་ཀྱིས་འཕྲིགས་པར་
 བརྩམས་པ་སོགས་མི་འཆམས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་ནང་རྒྱབ་འཛུབ་ཆེ་ཞིང་། སྟོ་བྱང་དུ་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཕུར་སྐྱ་དང་། མདུན་ཀྱི་སྐྱར་སྟོང་ལོགས་སུ་སྤྲེལ་ཡོངས་པ་སོགས་དང་། རྐབས་

མེག་བཞུགས་ཁྲིའི་རྩིང་དུ་ཉལ་བར་གོས་མེད་དུ་ཞལ་བའི་རྩིང་དུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་འཇུག་ཆེ་བར་
 བྱང་བས་མཚན་མོ་པལ་ཆེར་ཉལ་མི་རྒྱས་པར་གཟེམས་ཆུང་དུ་མེ་རང་བཏང་ནས་སྔོན་དགོས་
 པ་དང་། ཉལ་དུས་ཀྱང་སྔོན་དུ་མི་ཐང་བ་གཉིས་གསུམ་རེ་གྱི་ཁྲིར་ནས་བསྐྱུང་དུ་འདུག་དགོས་
 པ་སོགས་བྱང་འདུག་པར། ཁོ་པ་ན་རེ། རྩིང་སྐྱགས་པ་དེ་བཅན་ལ་སྐྱེས་འདུག་པས་ཁོང་
 ལ་གཞིན་བྱུང་། ད་ཁོ་ལ་སྔོན་ས་ཞིག་འཆོས་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱུང་གི་ལྷག་དེར་བྲག་
 ཅིག་ལ་བཅག་དམར་གསོལ། དར་ཚུགས་སོགས་བཙུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་བསངས་གཏོང་བ་སོགས་
 བྱེད་ཡོད་འདུག་པར། དེ་ཉིན་ངེད་རྒྱལ་སྐྱེས་བྲག་ཟུར་ནས་འཛོན་པ་དང་། ཁོང་ཆང་མ་ཡིད་
 ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲོལ། དྲག་དོག་གིས་བསྐྱེད། བྱང་ན་གྲིས་ཚོན་ཏེ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཉུག་
 ཉུག་མི་འདུག །ངེད་སྒྲེ་ལུང་རྩིང་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་སྐྱེས་པ་དང་ཉི་མ་ལྷག་གིས་གར། དེ་དུས་
 གང་ཅིའི་གྲ་བསྐྱེག་དཔོན་སའི་བྱང་ནས་མཇོན་དགོས་པས་ཁོང་པ་འོག་མཇོན་དུ་ཕྱག་ལས་ལ་
 བྲེལ་བས་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་དེར་བྱོན་མ་བྱུང་བར་ཁོལ་ཡགས་ལགས་ལ་འདིར་ཕེབས་གྲིས་ཡང་ཡང་
 བྱས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར། འོ་ན་ཁོང་མི་ཕེབས་ན་ང་ལ་འདིའི་ནང་དུ་བྲེ་མ་ཀ་ར་ཞིག་གནང་བ་
 བྱས། ཁོང་རང་གིས་ཟངས་རིར་བསྐྱར་བའི་ཀ་རའི་ཐང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མར་བསྐྱར་བས་
 ཁོང་པ་འཕུལ་དུ་བྱུང་། ངེད་ལ་ཀྱ་གུ་བྱངས་པ་ནས་གསོལ་རས་བྱིན་པས་ཁོང་པ་རྩི་གོང་མ་
 དན་ཏེ་མཆེ་མས་བརྒྱངས་པས་གསུང་འཕྲོས་མཇོན་རྒྱ་མི་འདུག །ང་ལ་ནང་ནས་བཅོས་པའི་
 རྒྱ་པ་དམར་པོ་ཞིག་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་རང་ནས་བཅོས་པའི་གོས་དུར་གྱི་འགན་སྐྱར་
 རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་གྲོན། སྐྱ་རྒྱལ་ལ་རལ་པ་ཆགས་པས་ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད་ཀན་མོ་རྩི་
 གོང་མར་དད་པ་ཞིག་གིས། ངའི་སྐྱ་མ་ཞོ་རལ་འགྲིག་འགྲིག་ཕེབས་བྱུང་བེར། དེ་ཉིན་ཐོག་
 མར་གིང་ཐོག་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ཟས་སྒྲའི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་སོགས་སྐྱན་གྲུབ་ཁང་གསར་རང་
 ནས་བང་ལེན་གྲིས་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་རྩིས་སུ་ཕྱགས་གཉེར་ནས་སྟེར་ཆ་གཟུབས་
 བེད་བྱིངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་བྱིན། འབྲི་ལུང་སྒྲེ་པས་ཀྱང་ལེགས་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་

རིང་འཛོའི་ཆིག་སྒྲུབ་བཟང་པོ་དང་བཅས་མཛད། ཉེར་དུག་གི་ཉིན་ཉི་མེད་དབུ་མཛད་ཀྱིས་
 ཆོད་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཧེ་གོང་མའི་ཕུག་ཕྱེད་རྒྱན་མེད་ཅིག་དང་། ཁོང་རང་གི་ཕྱེད་བ་རྒྱན་ལེགས་
 པ་ཞིག་ལྷན་དུ་རེད་ལ་སྤྲད་པར། གོང་མའི་ཕུག་ཕྱེད་དེ་བྱེར་ནས་འདི་རང་རང་གི་ཡིན་ཟེར་ཆགས་
 གུས། བཞེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག་པ་དོས་བཟུང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་འདུག །ཕྱི་རྫོ་
 ང་གཟིམས་ཁང་གསར་པར་འགྲོ་ཞེས་དུས་པས། དཔོན་སའི་དུང་ཡང་མཆི་མ་ཤིང་། དེ་རིང་
 མ་འཕྱོན་སྐར་ངས་གཟའ་སྐར་བལྟས་ནས་ཏྲ་རགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཕེབས་པ་ནི་གསུང་བས།
 འོ་ན་དེ་ག་ཕྱེད་དགོས་ཞུས། ཁོང་པར་ལས་དབང་གིས་སེམས་ཤིན་དུ་དགའ་བས་ཞག་ཤས་
 ནས་ཁོང་པ་ཕར་ཕེབས་དུས་སེམས་འཁྲེག་པར་བྱུང་། སྡེ་ལུང་རང་དུ་འཕྱོར་ནས་ཀྱང་ཆོ་ཤས་
 ཀྱི་བར་གྱི་ལྟོ་ཆས་དང་གཉེར་ཆད་བཅའ་ལག །ཐབ་ཆས་གདན་ཆ་རགས་རིམ་སོགས་ལྷན་
 གུལ་ཁང་གསར་རང་ནས་འཛོག་པ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཧེ་གོང་མའི་སྐྱ་ཆས་ཀྱི་གས་ནས་ནོར་
 ཉན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །ལྟོ་མོ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་སྐྱ་བརྒྱན་སྡེ་རི་ནས་བྱུས་པ་མར་བསྐལ་ཞིང་།
 གོང་མའི་དུས་གསར་བཞེངས་གནང་པའི་གནས་བཙུའི་འཛིམ་སྐྱ་གྲ་མཚུངས་ནམས་ལྷན་གུལ་
 ཁང་གསར་ནས་བྱུ་བ་མཛད་པ་ནམས་བྱུ་བར་རྫིང་པར་ཕེབས་པ་ཅམ་ལས། དེ་མིན་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག །དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཧེ་གོང་མ་ཞིང་བཞེས་འཕལ་
 སྐབས་དེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གོང་མའི་དུས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་གསེར་ཟངས་ལས་གུལ་
 པའི་སངས་རྒྱས་སུམ་རུ་སོ་ལྔ་དང་། མཛད་བརྒྱ །འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པ། གནས་བཙུ་
 ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་གྲ་མཚུངས་བཅས་སྐྱ་སྡེ་ཕེབས་ན་སྐར་སྟོན་རྒྱ་དང་། མ་ཕེབས་ན་ཆགས་
 ཕྱེད་རྒྱུའི་ཁ་དན་བྱས་ནས་བསྐྱར། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་གསུང་རྟེན་དང་། བླ་ཆས་སྟོར།
 གདན་ཆ། གཟིམས་རྒྱུང་ཆས་སོགས་ཆན་ཆེ་ཅམ་ཁ་དན་ལྟོན་མ་ལྟར་བགྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་
 ལས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ནམས་ལག་དུ་འཕྱོར་ཞིང་། གྲ་ཆང་དུ་ཕུལ་བ་ནམས་ནས་
 ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གཉེར་པ་སེ་བ་དོ་ཁ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བར་གྲགས་ཤིང་གང་ལྟར་

ལག་ཏུ་མ་འབྱོར། དད་ཅན་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འབྱར་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁ་ཅིག་རིམ་
 པར་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། རྗེས་སེར་གྲག་ལྗོ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ལག་ནས་གསུང་རྟེན་ཕུ་སྒྲེ་སུམ་
 ཅུ་སྐྱོར་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་སྒྲེགས་ཤིང་ཡང་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། སྒྲེགས་ཐག་གི་
 ཆབ་ལ་ལྷམ་སྒྲིག་དང་ཅིད་སྐྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་འོ་བརྒྱལ་བ་གཞུག་འདུག །དེ་མིན་གྱི་
 ཅོག་ཅེ། གདན་ཆ་སོགས་ཁྲིག་ཆས་ཉུང་གས་ཤིག་དང་། ཏྲ་གཅིག །མཛོ་མོ་གཅིག །ཞོལ་
 མོ་གཅིག །གོས་ཡུག་གཅིག་མ་གཏོགས་གསེར་དངུལ་ལ་གཏོགས་པ་ཞོག་དུ་ལོངས་པ་དང་།
 ཁ་བཏགས་འདོམ་གང་ལོངས་པའི་ཆས་དངོས་ཅ་བ་ནས་ལག་ཏུ་མ་འབྱོར་བ་བཅས། ད་ལྟ་
 རེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནས་བཟུང་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་ཕལ་ཆེར་རེད་རང་གཅིག་
 ཕུའི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་གསར་དུ་བྱུང་བ་གཞུག་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ནི་སྒྲེ་མ་གཞན་
 ལྟར་འབྲུ་ཆང་འབྲུག་གི་སྒྲེ་མ་གོང་མའི་སྐྱུ་ཆས་ལ་གང་འདོད་དུ་སྐྱད་ཆོག་པ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མིན།
 བབས་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་བསགས་པ་དང་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་ཁན་མི་འདུག་ཅིང་།

ལྟག་པར་རེད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཁོ་དྲག་གི་ཐབས་འཁོས་གཡོག་འཁོར་གྱིས་
 གསོག་འཛོག །རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བ་མིན། དེས་ན་དེང་སང་ཡང་ལོ་
 རེ་ལོ་རེ་འདེངས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱུང་ཕྱིན་ཡུན་རིང་པོའི་གཅིག་བསགས་གཉིས་འཕེལ་གྱི་
 བསམ་མནོ་གཏོང་གི་མེད། མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟབ་རྟེ་སྤུལ་
 བས་ཇི་ཅོམ་སྤུལ་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲོག་ཅི་ནས་འཕོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དཀོན་དུ་མི་འགྲོ་བར་
 འདུག །བར་ལམ་ཆོས་གཞིས་ཡོད་དུས་ལས་དེང་སང་མཆོད་པ་ཆོན་ཆེ་ཞིང་། འཕར་མ་བཞག་
 པའི་རྒྱན་མཆོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་ཞལ་ཟས་ཆག་མེད་བརྒྱད་རེ་སྤུལ་བས་ལོ་
 གཅིག་ལ་ཞལ་ཟས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སྒྲོས་ཀྱང་ཆོག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ།

གཟིམས་ཁུང་ཉིན་དུང་དུ་དཀར་མེ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག། །དེ་མིན་གྱི་གོང་བཞི་རེ་ཆག་མེད་
 གྱི་ཁྱོན་བསྐྱེལ་ལོ་གཅིག་ལ་མཆོད་མེ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། དེད་རང་རྒྱན་སྟོན་བྱས་
 ཕྱིན་ནང་རྒྱབ་མཆོད་མེ་འཕར་མ་གཉིས་རེ་ཆག་མེད་དུ་ཡུལ། དེས་མཆན་ཕྱིས་འབྱུང་ཉིན་
 རེ་བཞིན་གྱི་མཆོད་པ་འཕར་མ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེང་སང་གི་སྟོབས་
 འབྱོར་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱང་གསོའི་དུས་དབྱེད་ས་རོལ་གཙོ་བོར་བགྱིས་པའི་གཏོར་མ་
 རྟེན་པ་ལ་མཐེབ་སྐྱུ་སྐམ་པོ་རེ་གསོ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་གཏོར་ཀྱང་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་
 བཤད་ཆོད་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་བྱིངས་ལ་འབྱུ་ཕྱེ་མར་གྱིས་སྐྱུས་པར་བཟང་སྟོན་
 སྐྱ་ཆོགས་བཏབ་སྟེ་འབུལ། འཕར་མ་ཡིན་རེས་གྱིས་ཆེ་ཁུང་ལ་མ་བསྟོས་པའི་གཏོར་མ་གསར་
 བཟོ་བྱང་ན་མ་བྱུང་བྱས་པར་འབྱུ་རིགས་དང་མར་སོགས་གང་ཅི་ནས་ཤོངས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་
 མ་བྱུང་། སྤར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་པ། ཕྱིས་པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་བྱུ་ལ་པོ་
 སྐྱུ་གོང་མས་ཁྱུངས་འདྲན་གནང་བ་ལྟར། སྤ་གོང་སྟོས་དཀྱུས་མ་རྟུང་རེ་ཡང་སྤར་རྒྱ་ཡོང་
 ཆོད་ལ་དུས་ཕྱིས་བཟང་སྟོས་དང་ཨ་ཀ་རུའི་དུད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་བཏང་ཆོག་ཅིང་། གཅིག་རྗེས་
 གཅིག་མོན་གྱི་སྟེར་མི་སོགས་བྱུང་བཞི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་འབྲས་
 མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་སོ། །

སྟོན་དགའི་ལེགས་བྱས་ས་བོན་མ་ཉམས་པ། །

རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དོད་གཤེར་གྱིས་སྟེན་པས། །

ཕན་བདེའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ་བཞི། །

ངོ་མཆར་སྟེ་མ་བསོད་ནམས་ཉེར་འཆོར་ཐོབ། །

དཀར་ནག་མ་འདྲས་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་བཞིན། །

སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ། །

འོན་ཏེ་ལུས་མེད་བདག་པོས་རྒྱད་བརྒྱམས་པ། །

གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་དྲང་པོའི་ཆོག །

བདེན་པར་སྦྱས་པས་ཀྱན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས། །

སྟོག་གུར་སྦྱེ་བོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་གྱིས། །

སྟོ་བཏགས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བས་སྦྱ་སྦྱེའི་སར། །

འཛེག་འདོད་བརྒྱུ་ལས་པའི་གཡོ་རྒྱུའི་གནོད་འགྱུར་མེད། །

དག་གཉིན་བར་མར་ཁྲིམ་བསྐྱགས་ཤན་ཐང་ཕྱེ། །

གོང་མའི་ཞབས་འདེགས་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །

ད་དྲང་རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་རགས་མོད། །

ཡིན་དང་མིན་གྱི་འགན་ཆར་གྱུར་པའི་ཁོད། །

སྟོ་ཞུམ་མིག་པའ་ངག་བཅད་བྱ་མ་དགོས། །

ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། །ལོ་དེའི་ཆུ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་གཉིས་
ལ་རྫིང་ཕྱི་ནས་ཨ་ཁུ་ཤམ་པོ་ཕྱད་དུ་བྱུང་བར། ཨ་ཁུ་ཕྱག་ཐེབས་བྱས་པས་ང་ཕྱགས་ངོ་མཆེན་
པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས་མཆེ་མ་འདོན། དེ་ཉིན་རྗེ་གོང་མའི་སྒྲ་ཆས་ཕྱན་བྱ་བྱགས་པའི་སྐམ་
གཅིག་ལག་ཏུ་འཁྱུར་བས། ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་དང་དབྱ་
པའི་དེ་ན་སོ་གཞོན་པས་དགའ་ཆོར་གྱིས་གྱོན་པར་གྲུབ་རམས་པ་སོགས་མཉེས་ཆོར་མཛད། ཆོ་
དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་གཅིག་ཡོད་པ་གཡས་སུ་བྱེད། གཡོན་པ་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་ཨ་མ་ར་ཁྱི་བགྲངས་
ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཨ་ཁུ་ཤམ་པོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་སྐབས་ཤིག་སྒྲ་མ་
གྲུབ་རམས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཅེས་རྗེ་གོང་མའི་གསུང་སྤྲས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྦྱུ་བ་པའི་ཡོན་
ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དུས་ཕྱིས་ཞིང་བརྗེ་སྐབས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འཇའ་གུར་སོགས་སྟོས་མི་འབྱུང་
པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་འབྲི་ལུང་གི་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་འདིའི་སྦྱེ་

བ་སྒྲིན་མ་དེ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཁམས་པ་སོགས་གཞིམས་ཁང་དཀར་པོའི་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་གས་དང་
 དགེ་ཚུལ་མ་མང་རབ་བཅས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར། བརྟན་བཞུགས་མཛད་དུས་དེད་ནས་བྱིས་
 པའི་བསམ་པས་དོན་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པར། བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྲུག་ཟ་འཕྲོ་
 རས་ཨམ་བུ་བཅོས་སྒྲིག་པ་སྒྲུགས་ཏེ་ལན་གཉིས་སུ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཆོར་ཆེ་བར་མཛད་འདུག་
 ། གྲུང་། བྱིས་བསམས་ཆེ་བྱིས་པ་གནད་མ་ཐིངས་པའི་སྒྲིན་རང་ཡིན་པར་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་།
 བླ་མ་རབ་འབྲུམས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱིས་སྒྲུབ་ཆུང་དང་གནད་སྒྲིན་གྱ་ལོ་མ་པ་སྤྲུལ། ད་ང་
 སྒྱུ་ཁབས་མཛལ་མེ་ཡོང་ཞེས་འབྲོན་ཁར་ཐུགས་འཁྲུན་པར་མཛད་འདུག་པ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་ཞིང་བརྗེ་བའི་ལྷས་སུ་མངོན། དེད་གྱིས་གྲུང་བླ་བྱང་རྩིང་པའི་ཐུར་དེའི་འཕྲེད་ལམ་གྱི་
 ཕྱེད་ཅམ་བར་བསྐྱེལ་མ་ཞུས། རག་སྒྱུ་དགོན། ལྷག་ར་བ་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་བཙུན་དགོན་
 ཁ་གས་གྱིས་རིང་འཆོའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ་བ་གེའི་འབྲོག་པ་ཕུག་པོ་
 བསོད་ནམས་ལྷས་བྱིན་ཕྱད་དུ་བྱུང་བར། ངས་ཁྲོད་ནས་འདུག་པ་བྱས་པས་ང་ནས་བྱུང་། སྒྲིད་
 པོ་མ་བྱུང་ཨ་མ་འདས་ལོ་འདིར་དགེ་སྦྱོང་ཡང་གོངས་སོང་བེར། དེ་དུས་ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་
 རས་དེད་རང་གི་སྒྱུ་སྒྲེའི་གསལ་དྲགས་པས་སྒྱུ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་འདུག་གསུངས་ནས་
 ཐུགས་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་མཛད་འདུག་པར། ཐུབ་རམས་པ་ལགས་གྱིས་དེ་སྒྲིན་མེད་སྒྱུ་གོང་མ་རྒྱལ་
 གྲུང་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུ་གཤེགས་དུས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ། དེད་གྱི་སྒྲེའི་བ་དྲགས་པོ་བླ་མ་དར་ཡོད་དེའི་ཉེར་
 ལེན་མཛོད་གསུངས་པས་དེ་དོན་བཞིན་བྱུང་འདུག་ཅིང་། བབས་ནས་བགེགས་བར་ཆད་རྒྱལ་
 རོར་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་(འབྲང་)ནས་ཡོང་བས། དེ་ཆོ་འདོད་པ་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་སོ་
 སོར་བྱེད་ནས་མི་འདུག་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 གཟའ་ཆེས་ལེགས་པར། མོ་བྲག་གཞིང་པ་སྒྱུ་སོ་རྒྱལ་དང་། ཐུབ་རམས་པ་ལགས། དེ་
 ཉིད་གྱི་ཉེ་གནས་མ་བསམ་གཏན་བཅས་པའི་སྒྲིན་དཀར་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ། ཐུབ་དབང་

དེའི་དུས་ནས་ཁལ་བཙུ་བཞི། གཡག་གཅིག་དག་ཆན་ལེགས་པ་སོགས་གནང་བས་ནང་སྟོང་
 པ་དེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཁ་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆོད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་
 གྲུབ་རམས་པ་ཡང་ད་ཆ་དེད་ཀྱང་འདིར་བཞུགས་ན་ཁ་འདོན་དག་སྦྱོར་ཆག་པ་ལས་མི་འདུག་པས་
 རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་ཞིང་། འདི་གར་སྐུལ་སྐྱུ་རང་ལ་རེ་ཞིག་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་རང་གིས་འདུན་ཐར་
 གྲུས་པས་འཐུས་པ་འདུག །དེ་ནས་སྐྱུ་ཡོན་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་བཅར་སྟོན་མ་བྱུང་ན་ངས་ཀྱང་
 གཏན་དུ་མི་ལང་བས་གང་ལྟར་སྒྲར་བབས་གཟེགས་དགོས་པ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པར། དེ་
 རང་དང་པ་མ་སོགས་ནས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་། གྲུབ་དབང་དེའི་དུས་ཀྱི་བཞེད་ལ་མེད་ན་
 གསན་དཀའ་བས་ཅིས་ཀྱང་གསན་མ་བྱུང་བས་ཤེབས་སོང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་གོང་མའི་
 ཞབས་སྐྱེ་ནམས་དང་ལྟན་དུ་ཅེད་མའི་བག་ཡངས་སོགས་སོས་དལ་དུ་བཞུགས། དེ་དུས་གཏན་
 སར་སྒྲེབ་འཕུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ནམས་ནི་གྲུབ། ཆེ་གཏན་གྱི་འདིས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་མེད། ཅེ་
 སྟོར་གྱི་མི་ནམས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་རེ་སྟོན་མ་མཆིས་པ་བཅས་འཁོར་མཁན་གྱི་རིགས་
 རེ་ཉུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བར་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་འགོ་ལ་བ་བྱུང་། དཀའ་བཙུ་ཀྱི་ག་པོ་དེ་ཁ་མཁས་
 ལ་གཏོང་ནག་པ་ཡིག་རྩ་ཞོན་ཅིང་གཏམ་བཟང་བ། ཆེས་བྱ་དང་ཡི་གེ་མཁས་པ་བཅས་ཡོང་
 ཐབ་ཆེ་བར་འདུག་ཀྱང་ཁོ་པས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ཆང་མ་ཡི་གེར་བཏབ་གཏམ་གྱིས་འོག་
 བྱས། ཟོལ་འགོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐུ་ནས་སྟོ་ཆས་ལ་མ་མགུ་བ་དང་། པ་མ་གཉིས་དང་ཁོ་
 རང་ཆོ་དཔོན་གཡོག་གི་བྱེད་པར་ཆེས་བྱུང་བེར་བར་བསྟན་པའི་དེད་རང་གི་སྟོན་ལས་དང་འཕུང་
 སྟེའི་འཕུལ་ལྟ་བུའི་པན་ཚུན་སྟེམས་རྒྱུད་རེ་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་པས་ལྟ་སར་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་
 བརྒྱད་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ནས་གཤམ་སྟོ་ཆས་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲ་བྲང་ཆས་དངོས་བཅས་སྐྱེར་
 སྟོག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཟངས་རིའི་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་གསུམ་དར་ལགས་སོགས་བྱུང་བ་ལས་
 གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་སྒྲ་བྲང་ཅིས་ལེན་གྱི་འགོ་བཙུམས། ཆས་དངོས་ཉུང་ཞིང་བྱེད་སྟོན་རྒྱུ་
 བས་ཡུན་ཡང་ཆེར་མ་འགོར། བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཆས་དངོས་ཁོ་རང་གིས་གཏོར་

བ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་སྒྲོད་དགོས་གནང་འདུག་རུང་། རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ག་ལ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཀྱང་རུལ་དང་འབྲ་བ་ས་དྲི་ཆེད་རེ་བ་དེར་སྔོས། རྒྱལ་ནས་དགེ་
 སྟོང་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྗེ་གོང་མའི་གྲ་སྟོབ་འགའ་
 ཞིག་དང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ཅན་ཕྱད་དུ་བྱུང་བར་བྱ་རམ་དང་ཐུད་ཀྱི་སྒྲིས་མས་ཞག་གས་སྟོབ་
 བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ཕར་ལོག། །དེ་མུས་ནས་འཐོན་(འཐེན་)ཁྱེར་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཟངས་རིར་ལུ་སྒྲུར་དུ་བྱ་བར། དཀའ་བར་དུ། དཔོན་པོ། ཆོས་མཛད། བསོད་ནམས་
 སོགས་འདྲིལ་ཏེ། ས་མ་གཉིས་དང་ཟངས་རིར་ལུ་ཐུག་ལ་སོང་། དེད་མིང་སྤྱང་གི་འབྲིས་སུ་
 མགོན་ཕུག་ལྷ་མ་དང་། ཁང་དམར་ནས་ཨ་ཁི་ཀུན་མཛེས་ཀྱིས་བསྟན། དེད་རང་ནི་ན་གཞོན་
 པས་དགའ་སྟུག་གི་སྟང་བ་ཆེར་མ་བྱུང་། མགོན་ཕུག་རབ་འབྱམས་པ་གློང་ཡངས་གིང་སྟོབ་གའ་
 བས་ཉམས་འཆར་གྱི་གཏམ་དང་། སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མགོ་བསྟོར་གྱི་སྟུང་སོགས་གོད་མཁས་
 གིང་། འཆམས་དང་གདངས་དབྱངས་སོགས་རྣམ་གངས་མང་པོ་གཉིས་པས་གྲ་ཡངས་པ་དང་
 རོགས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ཨ་མ་ཅན་དང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་སྟུང་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་མཐར་གོང་མའི་དཔོན་པོ་དང་ཕ་གཉིས་སྟེལ་ནས་གང་ཅིའི་བྱེད་སྟོན་དགོས་པའི་གཅོད་
 འདོམ་བྱུང་བས་ཐག་བཅད་དེ་རེ་ཞིག་བར་ཆང་མ་མཐུན་ཁུལ་གྱིས་མར་བྱུང་། འོན་ནས་དཀའ་
 བར་སྟོབ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་གོང་མའི་སྒྲ་ཆས་ཐོར་བྱ་འདུག་པ་རྣམས་སྟོད་པ་དང་སྟུགས་ནས་
 ཕྱད་པར་བྱུང་ཞིང་། ཞག་གས་མཉམ་དུ་བསྟན། རྒྱལ་དང་གྲ་ཆང་གི་བཅོལ་པོ་རྣམས་ནས་
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་འཕྱོར། སྒྲ་གོང་མའི་དུས་ཉི་བ་གནང་བའི་ཞིང་དུག་བདུན་ཞིག་འདུག་པ་བཏབ།
 རོར་མེད་པས་མར་དཀོན་པ་བཅས་དཔོན་པོ་ཅན་མི་གཉིས་ཨར་ཅ་ལྷ་རིར་རོར་སྟོང་དུ་བཏང་
 བར་སེམས་ཅན་པོ་མོ་བསྟོམས་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་དེད་ཅིང་། ཡོན་བདག་ཨོ་རྒྱུན་སོགས་ཨར་ཅ་
 བ་ཁ་གས་དང་སྟུགས་མཉམ་དུ་འཕྱོར། ས་མ་དང་དཔོན་པོ་ཆོས་མཛད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་
 གི་ལས་ཀ་རྣམས་རེ་མ་ཁུལ་དུ་བྱས།

ངེད་རང་ནི་མཛད་བརྒྱའི་ཐང་གར་ཡིད་དགའ་ནས་ཡང་ཡང་ཞལ་སྤེལ་ནས་བཟླ་རྟོག་
 དང་། སྤྱབས་དྲུབར་དུ་རི་ལོགས་ནམས་སུ་གྱུང་གསེང་གི་བག་ཡངས་སུ་སྔོན་པ་མ་གཏོགས་
 བསྐྱབ་སྤྱངས་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་ཨ་མ་དང་ཕ་བཅས་གོས་བྱས་ཏེ། ད་ཆ་ཆོས་
 ཤོག་ཅིག་མ་བསྐྱབས་ན་མི་ཡོང་པ་འདུག་པས་ཕྱི་ནས་དྲག་པ་ཞིག་འབོད་པར་རྟོགས་སོགས་བདག་
 རྟོག་སྔོན་རྒྱ་དཀོན། རྒྱལ་ནས་ཨ་ཁུ་ལགས་རང་བོས་ན་ག་ཆ་ཞིང་སྤྱབས་བདེ་བ་ཡོང་བ་འདུག་
 ཟེར་ནས་བོས་པ་ཡང་འགྱུར། གཟུང་ཆོས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤོག་སྒྲོབ་པའི་ཐག་བཅད།

དེ་ནས་བཟུང་རྟེན་རྒྱ་མ་དང་མ་མཛལ་གྱི་བར་དུ་ཨ་ཁུ་ལགས་རང་གིས་དགོ་གན་བྱས་
 ཤིང་། སྒྲོབ་མི་མཁས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་།
 རྒྱུང་དུས་མས་རི་རྩར་བྱེད་པ་བཞིན་ངེད་ལ་བཅུད་ཆོག་སོགས་སྒྲིན་བྱུང་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཆད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད། དགའ་བརྒྱ་ཀྱི་ག་པོ་ཅན་གྱིས་རྩུན་གྲུབ་ཁང་གསར་པ་དང་ཕ་མ་གཉིས་
 སོགས་ཕན་ཚུན་དུ་དཀྱགས་པའི་ངེད་ནམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་རྒྱུང་བྱས་འདུག་ཅེས་ཁྱུས་པར་བརྟེན་
 ཁྱོལ་ལགས་ལགས་སོགས་ཀྱང་ཕ་མ་དང་ནང་མི་གཤམ་ཞིང་རིམ་འགྱུངས་སུ་སོང་། མགོན་
 ཕུག་ནས་ལྷ་མས་ངེད་རྩ་སྤྱག་ལ་དགའ་བས་རྩ་རྒྱུད་གསར་བཅོས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་དགོ་ཚུལ་མ་
 བྱུང་། མི་རིང་བར་གཟུང་ཆོས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤོག་སྒྲོབ་པའི་འགོ་རྒྱགས། འབྲུག་སེས་
 ཤེས་དགའ་བར་བྱུང་ཞིང་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ཐལ་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་ཉེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་།
 ཆོས་ཤོག་འདི་མ་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བསམ་པ་བྱུང་། གང་རྩར་འབྲུ་
 གསེས་དང་ཆོག་ལེན་བསྐྱོམས་ཆེ་བ་བདུན་སོང་བར་ཤེས་ཅམ་བྱུང་། དེ་དུས་གྲུབ་རམས་པ་
 ལགས་མོ་དགོ་ལུང་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་ཡང་ངོས་ལེགས་དང་། ཞོ་མར་ཐུད་བྱ་རམ་སོགས་
 གནང་ཆ་བཟང་པོ་དང་། ངེད་སློང་ར་དགའ་བས་སློང་མང་པོ་ཆེད་མངགས་བསགས་ནས་
 གནང་ཞིང་། དུག་བྲིས་ཀྱི་རྟེན་ཆས་སོགས་ལ་ཡང་སློང་རང་གནང་། སྤྱབས་ཤིག་དུག་བྲིས་
 ལ་དྲུག་ལུང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བྱ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལྡིང་། །སློང་ནམ་མཁའི་

ཁྱེད་རང་ནམས་གོང་མའི་ཞབས་ཕྱི་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཡོད་ན་འདི་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་ངས་བཀའ་
 ཞོག་ཞུས་ཆོག་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་བསྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་བྱས་པར་བརྟེན། ས་རང་གི་ལྷ་གོས་ལྷ་མ་གསུམ་
 གཡོགས་ཤིང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་རྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་གཡམ་ནས་བསྐྱར། དེས་ལྷ་སར་སོང་
 བའི་བཀའ་ཞོག་ཅིག་ཁྱེད་ཕྱིར་བར་བརྟེན་འཕྲང་གྲོལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཕབས་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏབ།
 མི་རིང་བར་བཀའ་བཅུ་གྲོག་པོས་ཟངས་རིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྟན་པ་ལྟུང་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་འགོ་
 རྒྱུགས། རྒྱལ་དབྱར་ཆོས་གྲོལ་ནས་ཚུར་ཞོར་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲ་རྒྱུན་ནམས་ཤད་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 བན་གཟན་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། ཆོན་གངས་རྒྱས་པ། གྲ་པ་སོ་སོས་དཔལ་སྤེར་གྱི་སྟེར་ཆ་
 དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་བཀྱིས་བྱུང་བར་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྒྲོ་ཁ་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེ་བར་
 བྱུང་དེ་ཕྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་དབང་གི་དུས་བཟན་དེས་སྦྱིད་ལ་བསྐྱལ། དབུ་མཛེད་འབུམ་ཐང་པ་
 ཡང་གྲ་ཆང་གི་དབུ་མཛེད་བྱེད་པ་དང་འགྲིག། །ཁྱད་ཁོང་ཆོའི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་བར་རྒྱ་དང་སྤར་
 བཟང་ཞིང་སྐད་ཆེ་བས་མི་འདིའི་རྩིག་པ་ཨང་སྟམ་པའི་སྟོན་པར་བྱུང་།

ཁུ་རྟ་རང་ལོ་དུག་པར་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
 མཆོར་སྐྱ་ལུད་འབུལ་བར་འགྲོ་བའི་གྲ་བསྐྱིགས། ཨ་བར་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་གཟའ་སྐར་བལྟས་ཏེ་
 འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་བར་དེད་ནམས་སྟེ་ལུང་ནས་འཕྲོན་ཟངས་རི་བརྒྱད། ཡང་དགོན་དུ་འགྲོ་
 ཅིས་ལ་སྟོ་སྟོངས་ཐང་དུ་སྟེབས་དུས་གྲ་ཆང་ནས་བསུ་བ་སེར་སྟེང་རྒྱས་པ་དང་བཅས་གཉེར་
 ཆང་དུ་སྟེབ། ཞག་གཉིས་བསྐྱད་པའི་མཆོད་མཇལ་ནམས་ལེགས་པར་བྱས། ཞལ་རས་ལྷ་
 ཁང་དུ་བཀྲ་གིས་དྲོ་ཁ་མར་གྲགས་པའི་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྟན་བྱིན་ལྟན་དེ་མཇལ་དུས། ཟླ་
 བོ་ནམས་ནས་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་བར། ཁ་ནས་བཀྲ་གིས་དྲོ་ཁ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཐལ་བས་དེར་
 ཡོད་ནམས་ནས་སྟོན་གནས་རྩི་དུ་བཅི། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ཁྱ་འབྲུག་
 ཏུ་ཞབས་སྐྱོར་གསོག་པ་དང་འགྲིག་པས་ཆང་མས་མཇལ་ཁར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་བཅས་
 ཁྱ་འབྲུག་ཏུ་མཇལ་ཁར་བྱིན། འདི་དུས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱ་ཞབས་དང་། རྩི་སྦྱིད་ཀྱི་བདག་མོ་ནམས་

ལ་སྒྲིལ་རིགས་པའ་ཆེར་ཕུག་འཆལ་དགོས་པས་དེད་ནས་ཀྱང་ཕུག་ཕུལ་བར་ན་སོ་གཞིན་པས་
 ཕུག་གངས་མེད་དུ་བཅལ་བར་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་བཞད་མོ་མཛད། དེད་རང་གི་བསམ་པར་
 རྒྱལ་ཡུམ་ཟེར་བ་དེ་འདི་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་མ་པར། ཞལ་རས་སྒྲིན་མོ་སོག་ཆས་སྒྲིས་
 པ་འདི་འདྲ་ཡ་ག་བ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། རྒྱལ་ཡུམ་རང་ནས་གང་ཡང་མི་གསུང་གསོལ་དཔོན་ནས་
 འདི་བ་འགའ་ཞིག་མཛད་བྱུང་། མགོན་ཁང་དུ་བདག་རྒྱུན་སོགས་མཛད། རྒྱ་ཕུག་བརྒྱུད་ཡང་
 དགོན་དུ་སྒྲིབ། རིམ་གྱིས་ཤོད་དཀར་བརྒྱུད་ལྟ་སར་སྒྲིབས། དེ་དུས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
 ཆོས་སྲིད་ག་རྒྱས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་བཀྲག་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་པོ་ཏ་ལ་མཐོང་མཆོམས་
 ནས་རམས་ཟིལ་ཆད་མེད་པ་འདུག །གྲུ་ཁང་ནས་གཞུང་ཀོར་ཕྱིན་པས་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བྱུང་གིས་
 འཛིགས་ཟིལ་ཆེ་བས་གྲུབ་རམས་པ་ལགས་ཀྱང་ཕུགས་ཆད་པར་བྱུང་སོང་། རིམ་གྱིས་གཡུ་
 ཐོག་ཟམ་སྒྲེར་དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འདྲིས་ཅན་ཨ་མ་ཆ་ཁར་མའི་འཕྲིང་གུར་
 དུ་གནས་ཆང་བྱས། བཟའ་བདུང་སོགས་རྒྱས་པར་བྱངས་པའི་(པས་)སྒྱིད་པོ་བྱུང་། འབྲི་
 ལུང་འོག་གི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་དེ་ཡས་ལྗན་གྱི་མཇལ་ཁའི་སྟན་འཇགས་ཕུལ།

དེ་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་རབ་བྱུང་འབུལ་བར་ཕེབས་ནས་ཆེར་མ་སོང་
 པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྒྱ་ཆས་བརྒྱུར་བས་ཆང་མ་སྒོར་མ་རྒྱུད་ཅིང་མྱ་ངན་ཆེ་བ་དང་
 བཅས་ཟིལ་ཁོལ་བ་འདུག །གཟའ་ཆོས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་པོ་བྱང་ཆེན་
 པོ་པོ་ཏ་ལར་ཕྱིན། ཕྱོགས་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་འདྲུ་ལོང་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱང་པ་
 ཡོན་བདག་གི་རིགས་གཟབས་མཆོར་ཅན་གིན་ཏུ་མང་བ་འདུག་ཅིང་གང་ཡིན་ན་གཞིན་པས་
 མ་དེས། ཐམས་ཅད་གོས་དར་གསེར་དངུལ་སོགས་མཇལ་འབུལ་སྒོས་མི་འབྱུང་པ་འདུག། ཆོམས་
 ཆེན་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་མི་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་དེ་གར་སྒྱགས་ཤིག།
 ད་ལྟ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཚོང་རྒྱུ་མདར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕེབས་ཞོར་དུ་མཇལ་ཁ་ཡོང་
 གསུང་། འབྲི་ལུང་གོང་གི་སྟེ་པ་ཕུན་ཆོགས་དབང་ཕུག་དང་། འབུམ་ཐང་གི་སྟེ་པ་མདའ་

དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་སོགས་ཐེབས། མཇལ་དར་ལེགས་པ་དང་ཕྱག་དབང་ཁུས་ནས་འབྲིས་
 སུ་བཞུགས་སོང་བར། དེ་དང་གྲིས་པའི་བསམ་པས་མོ་བྱང་གི་ལོགས་བྲིས་དང་གསེར་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བཀོད་པ་ནམས་ལ་ལྟ་མོ་ཆེ་ནས་ཟླ་པོ་ནམས་ལ་བརྟན་ཅིང་། མི་མང་
 ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འདྲེས་བཀ་མ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་ག་ནས་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་
 འདི་འདྲ་ལ་གྲུགས་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་ལ་མཆོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་
 ཐེབས་བྱུང་བས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་སྐུས་གན་མཛོད་ཀྱི་འགག་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་པས་མཇལ་ཁར་
 ཤོག། །བཀའ་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོང་མེད་འགྲོ་བྱིད་ཀན་པ་ཆོས་ཁུས་གསུངས་
 པར། དེ་དེ་དང་རང་གིས་ཁུས་ཆོག་ཁུས་པས་ཐུགས་མཉེས། དེ་ནས་མཇལ་ཁར་ཐུན་པར་གོང་
 ས་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ལིང་སྔོ་སྐྱའི་ལ་པ་(ལ་བ་)གག་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་བཞེས། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ག་གམ་
 དུ་སྒྲིབ་ཅམ་དང་། ཕྱག་སོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བཞེས་པའི་སྐྱ་གཞིགས་གཡས་
 གཡོན་ནམས་སུ་སྐྱ་འཁོར་ནམས་ཀྱང་ན་བཟའ་ལ་མ་བྱུང་སྐྱ་ཆོགས་དང་། མདའ་དོང་དང་
 ཕྱག་ཡོད་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་འདུག་པར་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཟི་བརྗོད་
 མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་མཇལ་ཅམ་ནས་དད་པ་གྲུགས་འབྱུང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་ཡོད་འཕྲོག་པ། སྐྱ་
 ཟེལ་ཆེ་བས་ཅར་རྒྱག་ཏུ་བརྟེ་མི་རུས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་འགོག་མེད་དུ་བཞུགས་འདུག་
 པས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་ཐོབ། ཕྱག་དབང་ཁུས་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་པའི་ཕྱག་གི་ཕྱིས་
 རེག་ཅམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པས་སྐྱ་འཁོར་ནམས་བཞད་ཆ་དང་བཅས་གར་རྒྱག་ཏུ་ཐེབས་སོང་།
 གསོལ་དཔོན་ལགས་ཀྱི་སང་ཉིན་དེ་ཆོམས་ཆེན་གསར་པར་ཞབས་བརྟན་ཡོད་པས་བཞུགས་གཡལ་
 ལ་ཤོག་གསུང་བར་ཐུན་པས། བྲ་ཆང་ཁག་མང་ཅམ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་
 འདུག། །ཡས་ལྗེན་ལྟན་རྒྱས་དང་སྟག་ཅེ་ཞབས་བྱུང་བྱང་རིགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་བཞུགས་
 གཡལ་ཀྱང་ཆན་ཆེ་བར། རྩེ་སྤྱིད་སྐྱ་ཞབས་དང་ཁད་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་གདན་སྟེས་འཕོལ་
 དང་བཅས་པའི་གདན་གཞིས་གནང་། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཇལ་མ་ཕུལ་གོང་

དུ་ཏྲ་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱེབས་སོང་བར། རྩེ་སྤྲིད་སྐྱེ་ན་སྤྲིན་ཅིང་སྐྱེ་ཕྱི་བས་བཞེང་
 ཡང་མ་ཐུབ་ཅིང་དེ་མུས་སུ་བཞུགས་སོང་། གསོལ་སྟོན་གྱི་དུས་གོང་ས་ནས་གསོལ་རས་ཀྱང་
 ལྷལ། དེ་དུས་ཞབས་བདུན་འབུལ་རེས་བཞིན་མཐུལ་གོང་ནས་བཞུགས་གྲལ་དུ་མ་བཞེས་པས་
 གཟིམས་ཆུང་དུ་འབུལ་བར་འགྲོ་གིན་འདུག །བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་ནས་མཆོད་ཁང་ཡས་མས་
 རྒྱལས་ཞིབ་པར་མཇུག། ལྷན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལས་དད་མོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཅང་མ་བྱུང་། གསོལ་
 དཔོན་ཆེན་མོ་ནས་གོང་གི་གསོལ་རས་ཀྱི་རིགས་སོགས་བདག་སྟེན་ཡང་རྒྱས་པར་གནང་། གནས་
 ཆང་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཞག་གས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཅུད། དེ་དུས་ལྷགས་པོ་རིར་ཡོད་པའི་མངའ་རིས་
 གྲལ་ཆང་གི་གྲལ་རྒྱུན་ཁ་གས་དང་། ཞེམ་ཕྱི་སངས་མགོན། འབྲེ་ལུང་གོང་འོག །འབུམ་ཐང་
 གི་སྤེལ་སོགས་མ་གཏོགས་ཕྱད་མི་དགོན་ཞིང་ཟོ་ཟོས་ལ་ལྷན་མོ་ཆེ་བར་བྱུང་། ལྷ་ས་ར་མོ་
 ཆེ་དང་། ལྷགས་པོ་རི་སོགས་ཀྱི་གནས་མཇུག་ཞིབ་པར་བཞུགས། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
 ཡང་ལྷགས་པོ་རིར་གྲལ་རྒྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅིང་ན་བཟའ་སོགས་ལེགས་པོ་མི་འདུག།
 དེ་ནས་གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་ཕྱད་ཕུལ་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་
 ཕྱིར་ཕྱེབས་སུ། ད་ལམ་ངས་སྐྱེ་ཕྱད་ལེན་པའི་བབས་འབྲེལ་འདུག་ཀྱང་ལུས་ཉེན་བསྐྱར་བས་
 འདི་རིགས་གཞན་ལ་མ་བྱས་པ་བཅས་མིག་འགྲན་ཡོང་རིགས་སུ་འདུག་པས་གསེར་གདུང་རིན་
 པོ་ཆེར་ཕུལ། དེ་ནས་མིང་བཏགས་ཆོག་པ་བྱེད་ཕྱེབས། ཡང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོར་སྐྱེ་
 ཅིང་གྱི་རྒྱལ་པས། ད་རེས་རྩེ་དུང་སྤྱལ་སྐྱེར་ཨ་ནེ་ཏིང་ཏིང་སྟོལ་མ་འདོགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གནང་
 འདུག་པས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་ད་ལམ་གོང་གི་ཕྱིར་ཕྱེབས་སུ་འདི་བཞིན་གནང་བྱུང་ཞེས་
 རྒྱུ་བཅར་དུ་གསུངས། སང་དེ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་སྐྱེ་ཕྱད་འབུལ་བར་ཕྱིན་
 པས་དགེ་ཆེན་ལགས་སུ་རུང་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་ཞིག་སྐྱེ་ཆབ་དུ་ཕྱེབས་འདུག་
 པར་བཞེངས་ནས་ཁ་བཏགས་འདོམ་འཁོར་མའི་མཇུག་དར་ཡང་གནང་། དེ་རྩེས་སྐྱེ་ཕྱད་བཞེས་
 ཏེ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་རྩེས་གོང་ནས་སྐྱེལ་བའི་མིང་ཡོ་སྟོ་བཟང་བཞུན་པ་

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འདོགས་པ་གནང་ཞིང་། མིང་བྱང་ཕྱག་དམ་འབྱར་བའང་སྦྱལ། དེ་
 ཉིན་ཟངས་རི་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཙུན་ཁུང་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་གནང་ཞིང་། སྐྱ་ཕུད་ནི་བཞེས་
 མ་སོང་། དཔལ་རབ་ཁང་གསར་དང་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གཉིས་ཟླ་སྟེང་གི་བདག་མོར་སོང་
 ཞིང་ཡུལ་གཉན་ཕྱག་དོག་པས་མ་མཇལ་ན་མི་ཡོང་ཞེས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་གསུངས་པས་
 མཇལ་ཁར་ཕྱིན་པར། འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་དུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་འབུམ་དང་ཆོང་དཔོན་
 ཆེ་བ་ཞིག །སེར་འབྲས་ཀྱི་གླ་ཁག་བཅས་མཇལ་མི་མང་ཅམ་བྱུང་བར་ལྷམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 གསུམ་ཕྱགས་སུ་བཅུལ། རེད་གལ་འགོ་དང་དེ་འོག་དུ་མི་སྐྱ་དྲག་རིམ་ནས་བསྐྱོད་པའི་མཇུག་
 དུ་གླ་ཁག་རྣམས་འཛོག་པ་གནང་། ར་སྦྱོར་གཅིག་གི་རིང་ལྷ་སྐྱ་མཇལ་བ་ལྷ་བྱ་ལས་དྲི་བ་ནི་
 མ་བྱུང་། ཞལ་མཇལ་བྱུང་བས་དགའ་ཆོར་ཆེ་ཆེ་མོ་བྱས། དཔལ་རབ་དུ་བདག་མོ་ཉིད་བཞུགས་
 ཁྱི་མཐོན་པོའི་སྟངས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་གུམ་ཅའི་སྟངས་འཛོག་པ་བཞེད་ཞིང་། དྲི་བ་ཡང་
 ཅི་རིགས་སྦྱལ། གང་ལྟར་གླ་བ་གཅིག་ཅམ་ཐོགས་ཤིང་ཡོང་ཁར་གོང་ནས་ཕྱག་མདུད་དང་
 ཕྱིན་ནི། ཟླ་སྟེང་སྐྱ་ཞབས་ནས་སྐམ་ཕྱག་ཆོས་ཁ་སྐྱ་ཆོགས་མི་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ཡོངས་པའི་གནང་
 ཆ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་།

རིམ་གྱིས་མལ་དྲོ་བརྒྱད་ཡོང་ཅིས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་ཡར་ལམ་ལ་མོར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་
 སྐྱ་གསོལ་མཇལ། ལ་མོ་དག་སྟོང་ཞེས་པ་རྗེ་གོང་མར་དད་པ་ཆེ་བའི་གསོལ་བྱ་བ་བགྲས་པོ་
 གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། ཨ་ཁུ་ལགས་སོགས་ལ་སྐྱ་སྐྱེ་འདུན་དགོས་སོ་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་འདྲ་
 ཆོ་ལས་སྤྱག་པ་མི་ཡོང་། ལར་ན་དེང་སང་གི་འདི་ཆོ་མཐོང་མ་བྱུང་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ཆ་ནན་
 གྱིས་ལབས་སོང་བར་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་བྱེད་མི་མཁས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་དུས་དེ་
 ག་རང་འདྲེན། རིམ་གྱིས་དམར་ཁུང་བརྒྱད་རྗེང་ཕྱིར་འཁྱོར། ཕྱག་པོ་སྦྱིལ་གསར་བ་སོགས་
 གོང་མའི་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིལ་བྱར་ཕྱིན་ཞིང་མར་སྤར་གྱི་སྟེར་ཆ་གཟབས། བུམས་
 པ་མཇལ་བས། སྐྱ་བརྟན་དེ་ཞལ་གར་གཟིགས་ཐོག་ཆད་མ་ཞིག་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་། དེ་

དུས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཚོར་སོང་ན་མིག་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཡང་ཕྱིས་བསམས་ཆོ་ལེགས་པའི་
 མཆན་མར་གོ། ཁམར་ཁོར་མཁར་ནག་ནས་འཕོད་པར་མཛད་ཅིང་བདག་རྒྱུན་དང་རྟའི་སྟེར་
 ཆ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་རྒྱན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་འབྱོར། ཞལ་ངོ་མང་ཞིང་ག་
 འགྲིག་པ་མགོན་པོ་དག་ཞན་ཀུན་ལ་བདག་རྒྱུན་བཟང་བ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
 པར་འདུག། བདག་རྒྱུན་གཟབས་རྒྱས་དང་སྤྲོས་པོ་བསོད་ནམས་ཆོ་དབང་ཅན་གྱིས་གར་ཅི་
 བ་སོགས་བྱས་པ་མགོ་བསྐྱར་པའི་ཅིད་མོ་མང་དུ་མཛད། དཀར་ཡོལ་གྱི་ཅིད་མོའི་དབྱུད་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཡང་སྟེར་བ་གནང་། ཨ་པོ་རྣམ་སྤྲོས་དང་། བསམ་འགྲུབ་དར་རྒྱས་སོགས་
 ཞོལ་པའི་དག་ཞན་མང་པོ་ཡང་ཕྱད་དུ་བྱུང་། སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས་ནས་ཟླ་གས་ཀྱི་བར་ཆང་མ་
 མཉམ་དུ་བསྐྱད། དེད་རྣམས་རྩ་སར་འགོ་རིང་དཀར་བཙུ་པས་ཟངས་རིར་བབས་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཤིག་ཞུས་ཤིང་། སྒྲེ་ལུང་ནང་གི་ས་དོ་རྒྱུ་ཤིང་ཡན་ཆད་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་ཆ་བཏིང་བ་བཅས་
 གོང་མའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་པ་མ་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་ཟངས་རི་རྫོང་དུ་གཏུགས་སྐྱུངས་བྱས་
 པར་ཡང་ཏིག་བཅད་མཆམས་ལ་དེད་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་དུ་ཟངས་རི་རང་ནས་ཁང་དམར་གྱི་གྲ་པ་
 དགེ་སྦྱོང་རྩ་དབང་བཏང་པའི་ཆས་དངོས་མཐའ་དག་ཅིས་ལེན་དང་། པ་མ་གཉིས་ལ་ཆས་
 དངོས་ལོས་རིས་རེ་སྤྱད་པའི་ལོགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་བཅས་བྱུང་ཞིང་། ཅིས་སྦྱོད་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་ཆ་བ་སོགས་སུ་ནང་པ་ཆོས་ལུང་པས་ཡོངས། ཅིས་སྦྱོད་གྲུབ་ནས་རེ་ཞིག་བར་པ་མ་གཉིས་
 སྒྲེ་ལུང་སྟོང་པར་བཞག། དེད་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་གཉིས་གསང་སྤྲགས་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱད། ཞབས་
 ཕྱི་རྣམས་ཆང་མ་དག་འཁོར་རྩྭ་པར་ཆོས་མཛད་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཡང་ཞལ་ངོ་དགེ་སྦྱོང་ལགས་
 ཞེས་ངོ་འཛིན་དང་གཟེད་ཁུར་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་ཨ་མ་དེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་
 བྱུང་བར་ཆོས་མཛད་ནས་བྱེད་རྣམས་འདིར་བྱང་ཞིང་བགྲད་ནས་སྦྱོད་དགོས་བསམས་པར་པན་
 པོ་ཞེ་བྱུང་། ཞེས་པ་སོགས་སྟོང་ལ་ཤོག་པའི་སྐད་ཆ་དགོས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ལབས་པས་རྒྱུན་
 བྱས་པས་ཆོས་མཛད་པ་(ལ་)ལག་འཛིན་གསུངས་པར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྫོང་།

དུ་ཞུས་པའི་(པས་)ཕ་མ་གཉིས་ཟངས་རིར་ཕྱིར་སྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་། ཕ་
 མ་གཉིས་འགོ་གྲུབས་ཀྱི་དུས་གཟིམས་ཁང་ནིང་པར་ཕྱིན་པར་སྟོང་ཀར་བའི་བཅུན་མ་རྣམས་
 རྣམ་པར་ཆང་དང་མ་ལེགས་པའི་སྟེར་ཆ་སོགས་བྱས། ང་སེམས་འཁྲེན་དོགས་པས་གན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསངས་ཏེ་རེ་ཞིག་མི་འགོ་རྒྱུའི་ཁྲལ་བྱས་ནས་ནམ་གུང་ལ་འཐོན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བར་
 སེམས་འཁྲེན་པ་ཅོམ་བྱུང་། མར་རྟས་བསུས་ཡར་ལམ་ཕ་མ་གཉིས་ཀར་རྟ་ནི་མེད། སྐལ་
 ལུན་དང་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བྱེད་རོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བསྐྱེལ་རོགས་འགའ་ཞིག་བྲིད་ནས་
 ག་ཐང་ཐང་འགོ་དགོས་བྱུང་འདུག་པར། དཀར་པོ་བའི་ཨ་ཁུ་བཞི་ཡགས་ཀྱིས་སྟེ་ལུང་ནས་
 འཐོན་ཁའི་དུས་སུ་གཙང་སྒྲ་རང་དུ་བསྟན་ཆོག་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་སྟག་
 ཏུ་སྟེབས་དུས་ད་བྲིད་རང་རྣམས་གར་འགོ་ཡང་སོང་ཞེས་བྱེ་ཐུག་ཐང་བསྐྱར་དུ་བཞག་པར་བརྟེན་
 རེ་ཞིག་གི་བར་ཡས་མས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕོ་ལེན་གྱིས་སྟོ་འཆོལ་དང་བཅས་སྟོད་དགོས་བྱུང་འདུག།
 སྟེ་ལུང་དུ་དགེ་སྟོང་གི་རོགས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཆ་བོ་སྦྱིད་མཚོ་སྦྱང་པ་ཨ་དགོས་དང་། ཁང་དམར་
 རྣམ་གཡུལ་ཁ་གར་པ་བའི་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་གིས་བསྟན། དགེ་སྟོང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལེགས་
 མདོག་ཁ་ལ་ཞག་རེ་སོང་གིན་སྟག་ཏུ་བཏང་བའི་བཟང་བཅོན་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་། ཨ་མ་ཅན་
 ཡོང་དུས་བཅོས་པའི་རྒྱ་པ་སེར་པོ་གཅིག་དང་། མགོན་ཕུག་རབ་འབྱམས་པས་སྦྱིན་པའི་རིང་
 འགག་ཅིག །འཕྱོང་རྒྱས་ནས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་གཟན་གཅིག་བཅས་མ་
 གཏོགས་གོས་ཟས་ཀྱང་ནོར་ཉན་པ་མེད། རེས་སུ་ཡང་དགེ་སྟོང་རང་སྟོད་རིང་མིས་གང་སྦྱིན་
 ལས་གསར་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཅོས། རེ་ལོགས་ནས་བྲངས་པའི་རི་ང་ག་ལྟག་སྟོལ། མར་
 ཡང་རྩུང་བཟང་ལས་མེད་པ་བྱངས། དགེ་སྟོང་རང་ལ་ཕོར་མར་ལོགས་སུ་བཏབ། ཞོགས་པ་
 རུས་ཐུག་སྒྲ་སིང་བ་རེ་དང་དགོངས་མོ་ཕུར་ཐུག་དོར་མེད་བྱི་རྟོ་རང་འདྲ་བ་རེ་སྦྱིན། དཀར་
 བཅུ་ཀྱིག་པོ་དང་ཁོ་རང་གཉིས་སྟོན་བས་སྟོ་ཆས་བྲག་པ་བྱེད། དཔོན་པོ་དང་ཆོས་མཛད་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་འགྲངས་པ་མི་སྟེར་བས་ཆོས་མཛད་ཀྱང་པོ་ཞལ་བས་སྐམ་པོ་ཡང་ཐུར་དགོས་པ་དང་།

ཞིགས་པ་ནས་ལོག་དུ་ཆུ་བུམ་པ་གསུམ་བཞི་རེ་ལོན་པ་དང་། དེ་རྗེས་མེ་གཏོང་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 མོད་ཆང་མའི་གད་རྒྱུ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་པས་ཁག་ཅིང་། དཔོན་པོ་
 རེ་ཁར་སེམས་ཅན་འཆོ་བར་བཏང་བས་གོས་ཟས་རྣམས་ཐིག་རལ་འདྲ་བ་བཅས་གཤམ་ཐབས་
 དང་གཟན་གོན་རྒྱ་ནི་མེད། སྤྱིང་གཅོད་ཆེ་བས་གཉིས་ཀ་ཡང་གསུང་སྟན་ཏིལ་བུ་ལྟར་འབྲིལ་
 བར་གྱུར། གཞི་ནས་གོང་མའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ནོར་མི་ཉན་ཆབས་ཆེ་བས། དཔོན་པོ་ནི་སྤྱི་
 ཐོག་རང་ནས་ནག་མོ་ཡང་གསུམ་བཞི་དང་བསྐྱབས་ཤིང་། བཙུན་མར་ཐུག་གུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 རྒྱུག་གསོད་བྱས། ཆང་ནི་བག་མེད་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱན་ལ་སྐྱུར་བཞོང་དང་། སྒྲུབ་པ་གི་སྐྱུ་
 ཆས་བརྒྱ་བསོགས་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། དཀའ་བཙུ་ཀྱིག་པོ་ཡང་རྗེ་གོང་མར་སྤྲོད་པ་སྟེན་རྒྱུ་གསུ་
 ཞུས། དེ་ནས་བཙུན་མ་གསེར་སྐྱུ་དང་འཆམ་པས་འདི་དུས་ཀྱི་བར་ནག་ཆང་གི་སྐྱུ་གི་མཉམ་
 འགྲོགས་བྱེད་ཐུ་དང་། ཆོས་མཛད་ཀྱང་འགྲོ་འཆམས་ཆེ་ཞིང་མི་མངས་ཀྱི་གསེབ་དུ་མཆོར་
 ངོས་ཆེ་བ་རྗེ་གསང་ཆུང་བསོགས་འདུག །དེ་དང་གི་ངོས་ལ་ཞུ་བསྐྱུར་སྤྱི་ཕྱི་སྐབས་ཀྱང་
 དཀའ་བཙུ་ལྷགས་མ་ཐུབ་པ་ལས། དཔོན་པོ་དང་ཆོས་མཛད་གཉིས་ཆེད་དུ་གནག་པ་མེད།
 ལྷག་པར་དཔོན་པོ་འདི་གཏམ་ཡང་ཐོན་ཞིང་ཡི་གེ་ཀྱོལ་ལེ་བ་ཡང་ཤེས། སྤྱིང་ཙམ་ཀྱང་ཕན་
 ཆོགས་རེ་ཡོང་བ་བཅས་ཕྱི་མའི་བར་ཞུ་ཡིག་རིང་ཐུང་སོགས་ཡི་གེ་འདི་དགོས་རྣམས་དང་བཀའ་
 མོག་ཞུ་བ་སོགས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ་དུར་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ། ཁོ་རང་མ་གི་
 རྒྱུན་ཆད་དུ་དེད་ཀྱིས་གང་ཅིའི་ཁུར་མ་འཁུར་གཤེས་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་བརྒྱུ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེད་ལ་མི་གསང་། རང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པའི་ཐོག་དུ་མ་སྒྲུབ་བར་དུ་ལའི་ཐུར་
 དང་འཕྲང་སོགས་རྟ་མི་ཐར་པའི་རིགས་ལ་ཤེད་མོ་ཐང་བས་དེད་རྒྱུ་རང་དུ་འཁུར་ནས་བརྒྱུ་
 པ་སོགས་རོགས་སུ་འགྱུར། ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབས་སྐྱུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་
 ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་རྗེ་སྒྲུབ་པས་དཔུས་པའི་བསྐྱབས་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གནག་ཅིང་ཕྱི་ནང་
 གི་བྱེད་སྒྲོ་གང་ཅིའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་ཤོས་གཅིག་ལ་འདི་པ་དང་དཀའ་བཙུ་འཇམ་དབྱངས་ཐིན་

ལས་གཉིས་བྱུང་། ཆོས་མཛད་ཀྱང་རྗེ་བྱང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་འབྲུལ་མེད་དང་གོང་
མའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་བཅས་དེད་རང་གི་དོས་ནས་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་གང་དག་བྱེད་ཁུལ་དེང་སང་
གི་བར་ཤེས་པ་འདི་ག་ཡིན། རྗེ་བྱང་གོང་མའི་དུས་ལག་མི་གཙང་བ་ཁ་གསུམ་ཅམ་བྱས་ཞེས་གྲགས་
པ་བདེན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་དེད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་རིགས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་གཞོན་ཆོབས་
ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ལས་ལར་གཞོན་པའི་བྱེད་གཏད་ཀྱི་རིགས་ཆེ་བ་རྩ་བ་ནས་བྱས་པ་མེད་དོ། །

དེ་དུས་དེད་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་གཉིས་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ཡན་ཟླ་བྱང་དུ་བསྡད། གྲུང་ཆོགས་
ཀྱི་དུས་སུ་རྩ་མ་དགུས་ཀྱི་སྤྲུལ་རེ་དང་། བེ་ཤ་ཁྲག་ཤ་གང་རིགས་རེ་སྟེ་ལ་མར་གཏོང་བ་ཟོས་
ནས་ཕྱི་དྲོའི་རིང་རི་ལོགས་སུ་བསྡད། ཕྱོགས་ནས་མགོན་པོ་དང་བསྟོན་པ་སྟེ་ལ་མི་འདྲ་བྱུང་
ན་དེ་ཆོའི་སྤྲུལ་ལྟ་གྲུང་ཆོགས་ལ་འདྲེན། མགོན་པོ་དག་པའི་རིགས་བྱུང་དུས་རྒྱ་མཚོ་མ་རེ་
འཐུང་རྒྱ་ཡོད་པས་དགའ་ཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་དུས་ཐོག་མའི་རིང་དགེ་སྦྱོང་ནས་དེད་ལ་བདག་
ཀྱིན་གང་དག་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལབས་པ་བཅས་ནང་དུ་སྦྱོང་གཙོན་ཡོད་
པ་བྱིངས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཁྱད་ཀྱིས་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་སྟོ་གོས་ངན་པ་
དང་། ཡུར་བ་ལྟ་ཆད་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཆོན་མེད་པས་ཉམ་ཐག་པར་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་དེད་
གཉིས་ཐོག་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་དགའ་བཅུ་ཀྱི་ག་པོས་མཐོང་ནས། དེད་གཉིས་མཐོང་བའི་རི་ལོགས་
སུ་བསངས་ཁག་དགུ་བཏང་། གི་བཏོན་ནས་ཀི་ཀི་ཞེས་བརྒྱགས་ནས་ཕན་པོ་ཨེ་བྱུང་གི་བད་
བྱེད་པར། ཨ་ཁུ་ལགས་ནི་ཆོག་པ་ཟོས་སོང་། དེད་རང་ནི་དགའ་སྟུག་གི་སྤང་བ་གང་ཡང་
མ་བྱུང་། རྒྱ་རྟ་ལོགས་རྒྱ་ཉིན་ཇ་ཞིག་མཐོལ་ལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་ཆོར་གཞན་ལས་ཆེ་བ་
བྱུང་། དེ་དུས་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་བསྟོན་པ་འདྲ་ཆེར་མི་ཡོང་ཡང་། རྒྱལ་རྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ལ་དགའི་
ཉེ་སྟོར་སོགས་ནས་ཕན་ཆོགས་རེ་ཡོད་པས་ཤི་གསོན་གྱི་དཔོས་པོ་སྟེར་མི་གང་བྱུང་ཡང་དར་
སྟུང་གཅིག་ལ་ལོངས་པ་བཅད་སྦྱོང་དབང་ཡང་མེད། ཐ་ན་ཆོམས་ཆེན་དུ་གོམ་པ་ཅམ་རྒྱབ་ཀྱང་
དགེ་སྦྱོང་ནས་བསྡམ་ར་བྱེད་པས་རྩལ་མོ་གཟེམས་ཆུང་དུ་བསྡད། ཉིན་མོ་སྟེང་གི་དགར་བེབས་

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གར་སྔོན་པ་ལས་གང་དྲོར་མ་བཞུས་པའི་གཞན་དུ་བསྐྱད་མི་ཚོགས། །དགོངས་
 མོ་ཡང་འབྲིས་སུ་མཚོན་མེད་པ་ཞུ་མར་སོགས་སྒར་རྒྱ་ནི་མེད། ཉལ་མ་འདྲིང་ཀྱང་མུན་པར་
 ཚད་བྱས་ཉལ་དགོས། བསྐྱོམ་དུས་ཀྱི་ལེན་པར་བཏང་ཡང་མི་བསྐྱར་ཞིང་། དེད་ལ་གཞན་
 གྱིས་སྐྱེ་ཞབས་ཟེར་མི་བྱུང་ན། སྐྱེ་ཞབས་ཟེར་བ་གཅིག་ལས་མེད། མོན་པའི་ཕྱག་གུ་འདི་ལ་
 དགའི་གཞས་ཞིག་རང་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱེ་ཞབས་ཟེར་དུ་མི་འདུག། །ཆས་དངོས་གང་བྱུང་རྒྱུས་
 ཁོ་རང་ལ་ཟངས་རིར་བཙུན་མ་ནོར་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དེའི་བྱ་མོ་གཅིག་བཅས་ཡོད་
 པར་བསྐྱེལ། ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་ཟངས་རིར་འགོ་བས་དེ་དུས་ཁོང་རང་དང་འཆམ་
 པའི་བཙུན་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོག་པ་བཅོས་ཏེ་ཁྱེར་འགོ། དགེ་སྦྱོང་སོང་དུས་ཕལ་ཆེར་ལྡེ་མིག་ཨ་
 དགོས་ལ་འཛིག་པར་ཕྱག་གུ་དེ་དེད་ལ་སྒྲོ་དཀར། བྱིས་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྐད་ཆ་
 རྒྱུས་བསྐྱེལ་འདུག་པར། ཟླ་བོ་གཞན་རྒྱུས་ལ་ཁོ་པ་མགོ་བསྐྱོར་དུ་བཙུག། །ཨ་དགོས་རང་
 རྒྱས་ཇ་ལེགས་པ་རེ་སྒྲོལ་ནས་དེད་ལ་འདྲེན་པར་གསང་བ་རྒྱགས་བྱས་ཡོང་བ་དང་། མར་གསར་
 ཡང་ཕྱན་བྱ་སྟེར་བ་སོགས་ཁོ་རང་གི་འཁོས་ཀར་དཔགས་པའི་ཕན་གང་ཐོགས་བྱས། འདི་དུས་
 གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མ་གནང་བ་མ་གཏོགས་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱས་ཡོད་བྱས་པའི་སྒར་པ་གྲ་ཚང་
 རྒྱས་ཟླ་བྱང་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་འདུ་ཁང་བྱས་ཚོགས་པ་ཞུས་འདུག་ཅིང་། སྒར་པའི་གྲ་པ་ཡོང་
 མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་ཚོའི་འབྲིས་སུ་འདིས་དེད་ཚོའི་འདུ་ཁང་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་སྟེང་མོད་
 རྒྱུས་སུ་བཞུ་ཏོག་བྱེད། ཟངས་རིར་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་སྟོ་ཆས་དཀོན་ཞིང་གཞིས་ཀ་གར་གྱི་
 ཨ་ཁི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཉེན་དུངས་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བྱས་འདུག་པ་ལས་གཉེན་ཆེན་རྒྱུས་
 ཀྱིས་མ་འཁོར་བ་བཅས་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་རྩ་མ་རྒྱག་འཕྲོ་ནས་རིམ་པ་བྱགས་
 ཀྱིས་བསགས་ཏེ་ཐང་ཁྱག་དོ་གསུམ་རེ་བྱུང་དུས་ཡར་བསྐྱར། སྐབས་མཚམས་སུ་མར་ཕྱད་
 དུ་རིབ་ཅམ་རེ་ཡོངས་པར་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞག་ཆེར་སྔོན་མི་འདུག། །ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཟ་
 རྒྱ་མེད་པའི་དེད་ལ་ཟས་སྒྲ་བཅའ་ཡོས་སོགས་ཕྱན་བྱ་རེ་ཁྱེར་བྱུང་དུས་སྟིང་རྩེ་བས་སྒྲོ་བསྐྱེ་བར་

བྱུང་། བར་མཚམས་ཤིག་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་
 རྟོག་རྒྱུ་མར་ཐུད་འདྲ་སྟེར་མཁན་འགའ་རེ་བྱུང་བས་སྦྱིད་དུ་སོང་། མི་ནམས་འབྲིས་སུ་ཡོངས་
 སྐབས་དགེ་སྦྱོང་རང་ཡོང་ཐུབ་ན་སྒྲོས་མེད་དང་། མ་ཐུབ་ན་ཆས་ཀྱི་གང་སྦྱིན་སྐད་ཆ་གང་
 ཟེར་བཞུ་རྟོག་ཡང་ཡང་གཏོང་། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་སྦྲེབས་པ་ནས་ཤིང་
 སྒྲུ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་འོལ་དགར་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་ལ་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ལོ་གསར་ཞིག་གི་དུས་
 ཟས་སྒྲུ་ཕྱེ་སྐྱར་གང་དང་། བུར་ལེགས་པ་གཅིག་གནང་བ་མ་གཏོགས་བདག་ཀྱི་ན་མགོ་འདྲེན་
 གང་ཡང་མཛད་མ་བྱུང་། དཔོན་འོས་(དཔོན་པོས་) རུ་བ་ནས་འཛར་རྟོག་ཆུང་དུ་རེ་བརྒྱས་
 ནས་སྦྱིན། བསྐྱང་གསོ་སྒྲོར་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་མཚོད་བརྗོད་སོགས་འཛིན་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཁག་སྦྱོང་གིས་མནར་བས་བབུང་དུས་ཆེར་མ་བྱུང་། དགེ་སྦྱོང་གི་བྱེད་སྒྲུ་མཐའ་
 དག་ངན་དགས་པས་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་འདི་གའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་ནད་ཐེག་པ་དཀའ་བས་
 ལུ་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོང་འདྲ་སྟེ་མ་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱེད་སྒྲུ་ནམས་བརྗོད་བྱུང་དུ་བརྒྱབ།
 ཆུ་ལུག་ལོ་གསར་དུས་ཤིག་ལེགས་པ་གཅིག་རང་འཐུང་རྒྱ་བྱུང་བར་དགའ་ཚོར་མཐའ་ཡས་
 པ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ནད་རྩ་བ་ནས་མ་ཐེག་པའི་ངེད་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་དཔོན་པོ་གསུམ་གྱིས་
 རོན་ནས་འགོ་བའི་གྲབས་བྱས། ལམ་ཙམ་ཞག་དུས་སོགས་འཕོལ་བ་ནས་ཞག་གཅིག་འགྲུངས་
 གཉིས་འགྲུངས་ཀྱི་ངང་ལ་ཐོག་རྒྱུ་མ་ཁེལ། སྐབས་ཤིག་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་
 ཀོང་པོའི་སྐས་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། སྒོ་བཟང་འགྱུར་མེད་གཉིས་བཅས་འོལ་དགར་འབྱོར་
 བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་སྒྲེ་པ་རང་ཡང་དགའ་ཚོར་དུ་ཐེབས། ངེད་ལ་ཤོག་ཅེས་བསུ་མི་གནང་
 བྱུང་བ་བཞིན་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་ངེད་རང་གཉིས་རང་བྱས་ཕྱིན་པར་སྟོ་ཆས་རྒྱས་ཤིང་། ཉིན་
 གཅིག་མི་བརྒྱགས་ཐག་ཅིང་སོགས་ཅིང་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་འདུག་པ་གནང་ཞིང་། མདའ་བཟང་
 པ་དེ་རྗེས་རྩ་ལ་སྒྲ་བྱད་ཐོན་པ་ལྟར་མོར་བརྟན། རུབ་མི་པོར་ཁོག་ཟན་འཛིན་དང་། ལུས་ར་
 དཔོན་པོ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཤོག་བྱ་མ་ཆོག་པར་དེ་ནང་དུ་ཡོས་རྗོད་ཐུབ་པའི་རྩེད་སྒྲ་

སོགས་བརྟན། འག་གས་ནས་ཕྱིར་ལོག།

ཤིང་སྒྲེ་ལོར་རྩྭ་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་ཕྱིན། དགེ་སྦྱོང་སྒྲེབས་པ་
ནས་འདི་ཕན་ཆད་དུ་གོང་གསལ་དང་། རྩེ་སྤྲིད་ངག་དབང་རིན་ཆེན་མེའམ་དུས་མ་གཏོགས་
ཕྱོགས་འགྲོའི་རིགས་མ་བྱས། དེ་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་སྤྲིད་ཁྲི་གསར་བ་བཅས་རྩྭ་
འོལ་དགའ་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ག་བསྐྱིག་སྐབས་སུ་འདུག། རྩྭ་གྲུབ་ཁང་
གསར་ནས་ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཐོག་མའི་དུས་བཞིན་དུ་བྱམས་སྦྱོང་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཇད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཁོང་རང་མ་གཤེགས་ཚུན་ཆད་དུ་ཤིང་ཐོག་བུ་
རམ་ཟས་སྒྲིའི་རིགས་བྱེད་སོགས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་མང་ཉུང་ལ་མ་བརྟོས་པའི་ཆེ་རེའི་ཁོངས་
སུ་ལན་དུག་བདུན་གྱིས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པས་ཐག་ལ་མ་བརྟོས་པའི་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཙང་
འཁོར་ནས་བཟུང་ཚུགས་ཡོས་ཕན་ཆད་ཕྱོགས་འགྲོའི་དུས་དྲ་ཁལ་རྒྱལ་ས་རང་ལ་མེད་ཕྱིན་རྩྭ་
གྲུབ་ཁང་གསར་རང་ནས་བསུ་བསྐྱེལ་དང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ལག་དོ་སོགས་གང་དགོས་སུ་གཏང་
བར་མཇད་པས་དྲིན་ཆེ། འདི་དུས་ཆེ་བ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་བཅད་པར་སྒྲེ་ལུང་དུ་ཡོད་
དུས་ཁག་སྦྱོང་ཆེས་པས་སྦྱིད་སྤང་ཆོར་ཁིང་བཙོན་དོང་ནས་འཐོན་པ་ལྟ་བུའི་གྱང་སངས་བྱུང་།
གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ལམ་རྩྭ་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་གདན་འདྲན་མཇད་
སོང་བར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ནམ་ལངས་ལ་མེའམ་པ་མར་ལམ་ཚུ་བཟང་ཆོས་ལུང་སོགས་
བརྒྱུད་དེ། ཞོལ་དུ་ཆ་ཉིང་ཁར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་ཉིན་ཉིན་འབྲིངས་ཀྱི་བར་བཞུགས་
ཤིང་ཐོག་སྤོང་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞུས་ཆོག་པས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྐུ་ཞབས་གཡས་གཡོན་
ཐམས་ཅད་ནག་ཆང་གིས་ཁེངས་པ། ཞབས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་སྦྱོང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བཅས་ལས་
མ་དག་པའི་སྦྱོལ་རྒྱལ་སྦྱོར་མི་ཚུད་པའི་དྲ་ལས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། བལ་མོ་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་དེ་ཉིད་
མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་དབང་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་སྦྱོབ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་
པ་ཞིག་འདུག། དེ་ཉིན་ཀྱང་རྩེ་སྤྲིད་དང་དེ་མོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ཆང་མ་བཞེས་ཁྱང་

གིས་བད་པས་ངོ་ཚད་དང་བུལ་བའི་སྟུང་ངན་སྣ་ཚོགས་དང་། སན་ཚུན་དུ་འཁྱེར་ནས་བཞེངས་
 བཞུགས་མི་བྱལ་པ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་གོང་ནི་འགྱུར་ཕྱོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྟོབ་སྟོན་དང་
 བཀའ་ཚིམ་ཕྱག་བྲིས་གསུང་སྒྲུ་གནང་བ་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་དུ་གནང་ཞིང་ཕྱགས་
 འཁྱོལ་བས་ཞལ་མཇལ་དང་གསུང་མཇལ་གང་འདོད་དུ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དད་གདུང་བཅོས་མིན་དུ་བྱུང་། གོང་ནས་
 གསེལ་དཔོན་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱན་བསྐྱུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དེའི་ཁྱད་ནས་སྤྱི་པོ་བསོད་ནམས་
 ཆོ་དབང་ལ་ཡང་སྤྱན་བསྐྱུངས་དང་བདག་རྒྱུན་སོགས་ཆེ་བར་གནང་སོང་། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆབ་ཆན་ཁར་མཇལ་ཁར་ཕྱིན། ཆ་ཐང་ནར་ཁར་མི་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་གཟིགས་མོའི་རིག་བྱེད་
 མང་བ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ལ་དག་ཐེར་གནང་བས་འབག་ཅིག་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་
 གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་འདུག་པ་གནང་བར་རོལ་མོར་ངོས་བཟུང་། བྱི་ཞིག་འགྲུགས་སུ་འདུག་
 པ་གནང་བར། འདྲེས་ཨ་པར་ཤི་པར་བྱས་ཨེ་ཁྲག་བཞུའོ་ཟེར། ཁྲགས་པས་ཆོས་སྦྱོང་ཨ་པར་
 ཤི་པར་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ཕྱག་མཛར་ཕེབས་ཞོར་དུ་ཕྱག་དབང་བྱུང་། མཁར་ནག་ཏུ་
 སྤྱི་མོ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཤོག་གསུང་པས་ཕྱིན་ཅིང་ཞག་བཅོ་ལྔ་སྟོར་བསྟན། ཁོང་
 པ་གཞན་ནམས་ལ་ཕྱག་དམ་པ་དང་རུ་བུ་བར་ཅི་ཡང་། རྗེ་གོང་མ་ནས་བཟུང་དད་འདུན་ཆེ་
 ཞིང་ལྷག་པར་དེད་ལ་ཐོག་མར་ནས་ད་ལྟོ་བར་སྦྱིད་སྤྱག་ལ་མ་བཞོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་
 དད་པ་བརྟན་པས་སེལ་མེད་དམ་གཙང་རང་ཡིན། ཁོང་གི་ཞལ་བདག་སྡེ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 རྩ་རབས་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་དང་། སྡེ་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཔེ་ཆ་ནམས་
 བརྟན་བྱུང་བར་ཉི་མ་བྱུང་ཞིང་མགོ་འཁོར་བ་དང་། དེང་སང་གི་ཆོས་མཇུག་འཕྱིན་ལས་དོན་
 གྲུབ་འདི་དང་སྤྱགས་གྱུང་གསེང་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས། རྩ་དུས་མཁར་ནག་ལོ་ཙཱ་བས་བཞེངས་
 པའི་ཞལ་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་བྱིན་ལྡན་དང་། ནམ་སྤྱི་སོགས་འདུག་པ་མཇལ། བང་
 རིམ་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དེར་ཕེབས་པར་ཆོས་མཇུག་དང་དེད་ཀྱིས་སྦྱིད་སྤྱག་

གི་བསམ་པས་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྒྲེས་འདོལ་ལ་བར་གསང་བཅོས་པས་ཁོང་དང་མངལ་དུས་
དེད་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་གནང་། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་མ་བསྐྱབས་པས་ཕྱག་དབང་མི་ལྷ། སྒྲར་ལྷ་
དགོས་པ་འདུག་གསུང་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་སོང་བས་སྒྲེས་འདོལ་ལོག་པས་ཁོང་བ་རྒྱབ་དུ་སྐྱོང་
སྒྲེ་མགོ་མངུག་ལོག་པར་ཅེད་མོའི་རྒྱལ་པས་གང་མོ་འཆར་བར་བྱུང་། སྤས་མོ་བདེ་ལྷན་དང་
ད་ལྟའི་ཆོས་མངོད་མ་འདི་གཉིས་ཀས་བྱམས་པར་བྱས། རྫོང་དུ་རྫོང་དཔོན་བཅོན་སྒྲོ་ནས་ཀྲིས་
མགོན་དུ་ཤོག་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པས་གཞིས་ལེན་དང་སྒྲར་ཆ་གཟབས། གཉེར་བ་ལྷན་གྲུབ་
སོགས་ཞབས་ཕྱེ་ཁ་གས་ཤིག་གིས་སྒྲར་ཆ་ལེགས་པར་བྱས། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོར་དགེ་སྦྱོང་
ལྷ་དབང་གི་བྱེད་བབ་མི་མཁས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ལྷ་ཁྲ་རིང་བྱུང་གསུམ་ལུལ་བར། དགོས་
གོས་དམག་དམག་མང་པོ་མ་ཟེར་རང་གི་དོན་མཐོང་ཕྱིན་འདི་ཆོ་ཞུས་གཞན་འདྲ་གོང་སྐྱེ་ཞབས་
འདི་ནས་ཡར་འཕྲོང་གི་གྲུ་བརྒྱད་གཉིལ་ལོ་རོ་མོན་སོགས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་ཐོ་བྱང་
དུ་ཐེབས་གྲུབ་བསྐྱུན་དེད་ཀྲིས་ལྷ་ཐབས་བྱེད་གསུང་།

འདི་སྐབས་དགེ་སྦྱོང་གཙང་པ་བྱུང་བས་ད་ཆ་ལོ་ཡང་བརྒྱད་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅས་རབ་བྱུང་
སྐབ་རན་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕྱིན་པ་དག །ད་རེས་
གོང་ལ་ལམ་ཡིག་བཀའ་ཤོག་སོགས་ལྷ་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་སྤོལ་ལགས་ལགས་བརྒྱད་ལྷས་པའི་
དོན་སྒྲིན་བྱུང་ཞིང་ཨ་པོ་རྒྱལ་སྤས་སོགས་རྒྱལ་ཡུམ་ཐུགས་ཆ་བས་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་དབང་དང་གོས་
མ་བྱས་ན་ཐེབས་མི་རྒྱས་ཟེར་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་འདོད་ཐོག་བཞིན་འགོ་བར་ཐག་བཅད་པས་ཤིན་
དུ་ལེགས་ཤིང་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ལོ་འགོ་མ་ཐུབ་ན་ཤིང་བྱ་ལོ་དུས་ཟིངས་དང་འགྲིག་པས་
རེ་ཞིག་གི་བར་འགོ་ཐུབ་རེ་མི་འདུག །སྒྲར་ལོག་སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲིབས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་
པོར་ལུང་བཞུན་ལྷས་པར། ལུས་བསྐྱར་ཅོད་པན་ལ་སོགས་འགྲུབ་ན་ཕྱིགས་འགོར་ཉེས་སྦྱོན་
མེད་ཅེས་པ་བྱུང་། སྒྲེ་ལུང་རང་དུ་འཆོས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཅས་དཀའ་ཞིང་། ཨ་
ཁུ་ལགས་ནས་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་གཉེར་དམ་བགྱིས་པའི་ཐེར་སྐབ་གཅིག་དང་། ལྷ་དཀྲུག་

གཟན་འདེངས་ཤིག་ལ་སེར་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་གཟན་ཤམ་བཅས། དག་སྦྲང་ལ་ཡང་དགོན་གྱི་
 བར་འདེངས་ཅམ་གྱི་ལམ་ཆས་ཤིག་སྦྲངས། འགྲོ་བའི་སྒྲོར་གྱི་གྲོས་མ་དྲིས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་
 བ་བྱེད་ཀྱང་ལམ་ཡིག་སོགས་ཞུས་བྱུང་པས་བཀག་ཆ་བྱས་མ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
 འབུལ་རྒྱུ་དངོས་པོ་གཟན་ནི་མེད་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་པོ་དང་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་བཅལ་
 བའི་དགྲ་ཆོན་གཉིས་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཁྱིམ་། སྤེལ་ལུང་རང་དུ་རྟོག་པོ་བྱུང་མར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པས་དེར་པོ་དང་རང་གིས་བཞོན། རྒྱལ་ནས་དག་སྦྲང་གཙང་པར་ཁལ་རྟ་གཅིག་འདུག་ཅིང་གཟན་
 མ་རྣམས་ལ་རྟ་མེད། གང་ལྟར་ཨ་ཁུ་ལགས། དཔོན་པོ། དག་སྦྲང་གཙང་པ། རྒྱལ་ཁྱིམས་
 དཔལ་བཟང་། སྤེལ་ལུང་པ་སོགས་པོ་དང་དུག་སྤེལ་ལུང་ནས་འཕྲོན་སེམས་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 བ་བྱུང་ཞིང་། དག་སྦྲང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བཤད་བྱུང་བར་མི་འཕྲོག་པའི་
 དད་པ་ཐོབ། མཁར་ལྟག་ལ་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་ཏུ་སྤེལས་པར་ཨ་མ་སོགས་ཐང་དཀྱིལ་དུ་བསུ་
 བར་སྤེལས་འདུག །དེད་ཀྱིས་གསར་བཅོས་ཀྱི་གཟན་ཤམ་སེར་པོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པར་དེ་སྤེལ་
 ཕན་ལ་རིང་འགག་དང་རྒྱ་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས་སེམས་དགའ་བ་དང་དན་དགས་པ་སྤྱགས་
 (སྤྱགས་) པས་ཨ་མས་པོ་དང་ལ་རྒྱང་མཆོངས་དང་ངའི་བུ་ཞེས་མཆི་མ་འདོན་པར་དེར་ཡོད་ཀྱི་
 གྱིས་དུས། པོ་དང་ཡང་སེམས་སྦྱོར་བ་བྱུང་། སྤེལ་ལུང་མར་ཡོད་དུས་ནི་རྟ་རགས་དང་བཅས་
 ཡོངས། དེང་སང་ནི་སྤང་སྤང་ཁུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། གཙང་སྤེལ་བསྤེད། གཉེན་
 ཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱུང་། གོས་ཟས་བཞེ་རྒྱ་མེད་པས་རིང་འགག་འོག་མར་ཤིག་སྤོའི་བ་
 གམ་ཆགས་པ་དཀར་པོ་བའི་ཐོག་སྤེལ་དུ་ཨ་མས་བསྤྱགས་པར་པོ་དང་རང་གཉིས་ཀ་མཆི་མ་ཐོར།
 བཟང་ལའི་ལ་འགོའི་བར་ཨ་མས་གཙོས་པའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བྱུང་བས། ཡང་
 དགོན་དུ་སྤེལས་ནས་གཉེར་ཆང་དུ་བསྤེད། གཉེར་པས་བདག་རྒྱུན་གཟུགས་ཤིང་ཞོན་རྟ་གཅིག་
 ཁལ་མ་གཉིས། ཡར་མར་གྱི་ལམ་ཆས་འདེངས་པ། རྒྱ་གཙང་གི་ཤམ་ཐབས། རྣམ་དམར་
 སྤྱད་ཀྱི་གཟན་དང་རིང་འགག་གོས་རྒྱན་མ། མངལ་འབུལ་གྱི་ཆོན་གྲངས་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དར་

ཁ་མང་བ། དག་ཅི་མི་སྒྲུབ་མཛོད་གོས་སྒྲུབ་ཁ་ཅུན་བཞིས་ཕྱི་གཡོགས་དང་ནང་ག་སྒྲུབ་
 དམར་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་བྱས་པའི་འགན་སྒྲུབ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་སོ་སོ་ནས་གྲུ་རིགས་ཕྱད་མི་ཡང་གིན་དུ་མང་བ་བྱུང་། ཉང་གྲུ་བརྒྱད་ཅེས་ཐང་དུ་སྒྲེབས་
 ཐོག་འབུམ་ཐང་ནས་བྱུར་གསོས་བསྒྲེལ་མི་ཡང་འཕྱོར། དེ་དུས་ཁྲ་བ་བརྒྱ་པ་ཉིས་ཅེགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཉི་མ་ཐུང་ཞིང་གང་ཅིའི་རྒྱས་ཡོད་དང་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་སོགས་དག་
 སྒྲོང་གཙང་པས་བྱེད་པར་གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཁ་ཐལ་བའི་མཆན་འགྲོས་བྱེད་དགོས་མང་
 བ་དང་། གང་དང་ཆེ་བས་ཁག་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཁྲ་མ་མཇལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་བས་མ་པའི་
 དགའ་ཆོར་གྱི་ངང་ལ་སོང་། རྡོ་དང་སྒྱེད་གཤོངས་ཀྱི་མདའ། ཡུང་པོ་རི་པོ་ཆེའི་ཐང་ནམས་
 སུ་རྒྱུ་ཐང་དུ་ཕྱིན། ལམ་ཞག་ཀྱང་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་སོང་ཞིང་། དག་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཐུང་པས་ཁྲ་བོ་
 རྒྱུ་མ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ལ་སོང་། ཡར་ལམ་རོང་ཆེན་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་
 པོར་སྒྲེབས། གང་ཆར་སྒྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གཟིམས་ཁང་ཞིག་འདུག་
 པ་དེར་གནས་ཆང་བྱས། ཞག་གསུམ་སོང་ཐོག་ཁྲ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་མཇལ་ཁར་ཕྱིན། ཁྲ་བྱང་གི་བཀོད་པ་དང་སྒྲོབས་འཕྱོར་སོགས་སྒྲོས་མི་འཕྱུད་པར་འདུག།
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཐམས་དེ་ཉིད་ཞལ་མདངས་ཀྱང་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཞལ་མཇངས་རིང་ཞིང་། བཅས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་སྒྲུབ་པེར་དང་དབུ་
 པའ་སོགས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་འདུག་པར་ཐོག་མར་མཇལ་མ་ཐག་སྒྲུབ་འདྲ་ཡིན་
 འདུག་སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དུས་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་པོའི་དུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲོམ་རྒྱུ་
 ཞིང་མཇལ་ཁ་བ་སོགས་ཀྱང་ཉིད་བདུང་གི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་མི་མཛད། དང་སྒྲོ་ཞིང་བབས་
 ཆགས་པར་ཕྱག་གཉིས་དམར་ཕྱག་གིས་ཕྱག་དབང་། སྒྲུབ་མདུན་དུ་གདན་གཞོས་མཐོ་བ་སོགས་
 བདག་ཆེན་གིན་དུ་ཆེ། བཀའ་འདྲིའི་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཆེ་དགྲང་པོ་ཙམ་པེབས་ཞེས་གསུང་
 བར་ཐུགས་བདེ་ཞིང་གཙང་གི་གསུང་བཙོས་དང་སྒྲུགས་པར་གསུང་དཔངས་མཐོ་བས་བསྒྲེབས་

པ་ལྟ་བུའི་གོ་ཁག་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། གཞན་མའི་ལད་མོད་ཀྱི་འཆོར་སྒྲུང་དང་ཞུ་མི་རྣམས་པའི་
 རིགས་མ་བྱུང་བས། དངོས་ལན་སྒྲུ་དག་ཅིང་སྒྲུ་ཆེ་བར་ཞུས་པས་མཇལ་ཁར་འཛོམ་པའི་
 སོག་བོད་རྣམས་ཀྱང་དེད་གཟུགས་པོ་རྒྱུང་ཞིང་ལྷགས་ཆེ་བར་ཡ་མ་བཤའ་བས་བཏུ་རུབ་བྱེད་
 ཅིང་། སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱུགས་མཉེས་པ་དང་། མཆོག་སྐུ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཞལ་འཇུག་
 པ་མཇེད། གསོལ་ཇའི་གསོལ་རས་ཀྱང་གསོལ་ལྟོར་རང་ནས་སྐུ་ལ་བས་གསོལ་ཇ་རྒྱ་བཟང་
 ཞིང་གར་བས་གསོལ་ལྟོར་མཆུ་ཏིའི་ནང་ནས་ཡོང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། ངད་ཆེ་ཞིང་རོ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་འདུག །བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ན་པོར་སྔོན་རིང་བུར་གསོས་རྒྱས་པ་དང་། ཉིན་རེ་མོས་
 ཀྱིས་མཇལ་ཁར་ཆག་མེད་ཕྱིན་ཆོག་པ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་རེས་ཀྱིས་མགྲོན་ཁང་དུ་ཀར་བུར་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཁའི་གསོལ་རས་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། བཀའ་འདྲི་ཡང་མཇལ་རེས་
 ཀྱི་གནང་ཞིང་། དེད་ནས་བཞུགས་གཤམ་གྲོལ་འགྲོ་དུས་གཟིམས་འགག་པར་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་འོངས་
 པར་མཉེས་ཆོར་དང་མགུལ་ཀྱོག་ཀྱོག་གིས་གཟིགས། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་སྐུ་དབང་བཙན་
 ཞིང་བདག་རང་ལ་ཡང་ལེགས་པ་བཙས་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། གཟིམས་ཤག་
 ཏུ་བོས་ཏེ་བདག་ཉེན་ཆེ་བར་མཇེད། ཕུག་མཛོད་སྐུ་ཞབས་དང་སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ཆེན་
 བསོད་གཤགས་པ་སོགས་ཀྱང་མཇལ། རྩ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ལྟར་མོ་ཆེ་ཞིང་གྲ་ཤག་སོ་སོའི་སྟེང་
 རས་སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་མཆོད་མེ་བཞེས་པར་ཐེབས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུ་ཆེན་པོས་གང་ཐོན་ཐོན་
 འབོད་འདུག་པར་ཡ་མཆོན་པ་བྱུང་། དེ་གར་སྔོན་རིང་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་དབང་ཐེངས་ཁ་ཡར་
 ཐོབ་ཅིང་། སྐུ་ཞབས་ནས་ཆེ་རིལ་གནང་དུས་དཔོན་ཆེན་མོར་གཟིགས་ཏེ། ཇོ་ལགས་ཆེ་རིལ་
 ཙམ་གནང་བ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་རང་མཇེད་ཀྱིན་འདུག །དྲ་མགྲོན་གསང་སྐྱབ་དང་། འཇམ་
 དཀར། དམག་ཐོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཕུག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱིན་
 སེལ་སོགས་ཞུས། མགོན་པོའི་ཡུམ་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྔོ་བ་གནང་དུས་སྐུ་ན་བར་
 སྐྱང་ལ་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འཕྲོ་ཆད་སོང་བར། ཕྱིས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ནས་དེ་དུས་གཟིགས་སྐྱང་

ཟླ་བ་བཙུ་པ་སྤྱི་མའི་ཉིར་ལྡེའི་ཉིན་ངེད་དང་སྤྱིགས་འདུས་ཀྱི་མི་གངས་བཞི་བརྩ་ཙམ་
 ལ་ད་ཆོག་གི་སྒྲིལ་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་རྣམས་གཟིམས་ཚུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
 དུ་གནང་བྱུང་བར། སྤྱི་ཞབས་སུ་ཡང་ཡང་བཅར་དགོས་པ་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་བར་བྱུང་
 མོད། ན་མོའི་སྒྲིལ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་མེད་པས་སྒྲིལ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་སྤྱིས་མེད་
 དམ་སྒྲིལ་ཁིང་མིང་ལ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སུ་སྤྱུལ། སྤྱི་ཉིན་དེ་པའ་ཆེན་གོང་མས་མཇུག་པའི་
 ཟླ་མཆོད་དང་། རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་
 དང་། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་དག་སྒྲོང་གཙང་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞུས་ངོར་སྤྱུལ་བའི་
 བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་རྗེ་བྱང་གོང་མའི་བར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་དུ། སྒྲོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་གསལ་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། སྤྱིང་བཞིའི་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་མཇུག་ཅིང་། །སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིན་གཅིག་ལ། །ཞེས་སོགས་བདག་ལ་བརྟེན་བས་གཟིགས་པའི་སྤྱི་

བ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱགས་བསྟོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བཏན་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མར་
 གྲགས་པ་དང་མ་ཆི་དམིགས་བརྩེ་མ་བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྦྱལ། སྐབས་གཅིག་མཇུག་
 ཁར་ཕྱིན་པས་སྦྱ་སྦྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་མུས་བྱུང་ངམ་གནང་བར། དེད་རང་གི་སེམས་ལ་ནམ་
 དུས་གང་བ་བཅས་གང་མུས་མ་བྱུང་ངམ་གནང་བ་རེད་བསམ་པས། མ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས་
 དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་བཞད་མོས་ཁེངས་སོང་། ཟླ་བ་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོར་བསྐྱད་ཅིང་། མཆོད་ཁང་ནམས་ལ་ཡང་ཞིབ་མཇུག་བགྱིས་པར་སྟེ་ཤན་དུ་མགོན་གཉེར་
 སྟེལ་རྒྱུང་ནས་ཐེབས་ཤིང་མཆོད་ཁང་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་ཀྱང་གསེར་དབུལ་གྱི་གར་བྱ་དང་རྩན་
 གས་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་མའི་བདུག་སྟོས་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བཀོད་པ་མཛེས་
 ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འདུག །ཆོགས་ཆེན་དང་སྐྱགས་ཁང་གི་ཆོགས་མཇུག་ཡང་ཞུས།
 ཐེངས་གཅིག་སྐྱགས་ཁང་གི་གཏོར་རྒྱག་དང་འགྲིག་པའི་སེར་སྦྱངས་ལ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 རོ་ཅོག་ཐོགས་ནས་བྱུང་བར་ལྟད་མོ་ཆེ། ནང་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་སྐྱགས་ཁང་གི་ནང་རྟེན་བྱིངས་
 ལ་མཇུག་ཁ་མི་གནང་བ་ཡང་དེ་དུས་ཕྱག་མཛོད་ནས་བཀའ་ཐེབས་པའི་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱལ། ནང་
 རྟེན་གྱི་ཁོད་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་བརྟན་འགངས་ཅན་ཞིག་འདུག་པར། མ་རྟེ་དང་སྦྱ་
 དངོས་ཁ་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བྱེ་འདུག་པས། མགོན་གཉེར་ནས་མ་རྟེ་ཁོ་དེ་འདི་ན་འདུག །ཆོས་
 རྒྱལ་ཁོ་དེ་འདི་ན་འདུག་ཏེ་བེད་རང་སྦྱོན་བྱུང་མེད་དམ་གསུང་བས་དེར་ཡོད་ཆང་མ་གད་མོས་
 བྱེ་འགྲེལ་ནང་འགྲེལ་དུ་སོང་། རྟེན་མཆོད་མཐའ་དག་ལ་སྟན་དར་འབུལ་རྒྱ་ཡང་བྱུང་། ཟླ་
 པོ་དགེ་སྦྱོང་གཙང་པས་ཨ་ཁུ་ལགས་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོན་ང་ལ་གདན་གཞོན་མཐོན་
 པོ་གནང་ཡོད་ཟེར་བར་དངོས་གནས་སུ་མ་བྱུང་བས་སྦྱིངས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་མར་ཡོང་བ་
 ལ་རིངས་རིངས་བྱེད།

འདི་སྐབས་མཆོད་ཡོན་ནང་མི་གཤམ་པའི་དབུ་ཚུགས་པས་སོག་འབྲུལ་ནམས་ལམ་ཐོག་
 དུ་བཟན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་ཡོང་དག་པ་འདུག་པས་མར་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡོང་སྟམ་པའི་

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོ་ནས་འཛོམ། དེད་ལ་བརྒྱད་
ཡོངས་པར་ན་འགོ་སྟུག་ཅིང་ཚུགས་ཐག་རིངས་པས་ཁག་སྟོང་ཆེ་བར་བྱང་། རིམ་གྱིས་རྩ་
མོ་ཁ་རག་གི་མདུན་དགོ་འཕེལ་དུ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་དཔོན་སྟོབ་ཟུར་པ་དྲི་རྩེ་འཆང་སྟོབ་བཟང་
ཡར་འཕེལ་བཞུགས་འདུག་པ་མཇུག་པར་སྟེན་གཟིམས་སྦྱིལ་གྱི་སྦྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུ་བར་ཕེབས་ཤིང་།
མཇུག་དར་ཅི་སྟོན་དང་མཉམ་ཐུག་མཛད། སྟུན་བགྲུས་པས་སྟུན་མི་གསལ་གྱང་བྱིན་ཆགས་
པར་འདུག །གང་ཅིའི་གསུང་སྟེང་ཡང་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་རྒྱུ་མོ་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་དུ་འཆར་བཞོད་
གནང་བའི་ཇ་ཐུག་སོགས་མ་འཆོམས་པར་བསྦྱིལ་བ་གནང་། བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་

དང་། འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞུས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་མེ་ཏོག་པར་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་བབས་པས་གསང་མཆོན་པར་བཞད་པའི་དོ་
 རྩེར་སྦྱུལ། དེད་དང་མཉམ་དུ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་དགེ་བཤེས་རབ་འབྱམས་པ་བཞུན་ཀྱུལ་
 དང་འབྲས་སྤྱངས་དགའ་བཙུ་སངས་ཀྱས་ཀྱུལ་མཆོན་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། དབང་གི་གསུང་བཞད་
 སོགས་ཀྱས་པར་མི་གནང་བ་དང་། རྟོག་སྐྱོན་ནམས་འདོམ་པའི་དབང་དོན་འཕྲོད་པོ་ཞིག་
 མ་བྱུང་། གང་ལྟར་སྒྲ་ཤོན་ཐོག་མའི་རྩལ་མི་ལམ་དུ། རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྲ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་
 བར་རྩེ་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་སྟོང་པ་མང་དུ་རྟོད། རྩེ་པ་ལོགས་དེར་
 བྲག་རིང་ཆེ་བའི་ལོགས་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒྲ་བཞུན་ཆེ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་(པ་)ཅམ་
 གྱིས་གང་འདུག་པ་མིས་པས་ལེགས་ཉེས་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྟས་ལ་མཆོན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དབང་གནང་སྐབས་ཆོགས་བཅད་པའི་ཆེར་ལ་གདངས་གནང་ཞིང་
 གསུང་རྒྱུང་བར་འདུག །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བཏུའི་རྩེས་གནང་དང་། ཆོས་ཀྱུལ་སྤྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་དོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅས་གནང་། དོ་ལུང་པས་ཞུས་ནས་བཞགས་
 མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ། གསོལ་དཔོན་ནང་བྱ་ཆང་ཁྱེར་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲ་མར་སྒྲུར་འགོང་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞུ་ཞིང་། སྐབས་ཤིག་དོན་མེད་དུ་བཞེས་བྲག་ཁོག་མ་བྲག་ལ་བཅུགས་ནས་འདུག།
 ཉིན་སྤར་གྱིས་སྒྲ་ཞབས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་གསུང་འཕྲོས་ལ་མཉེས། མདོ་སྒྲ་གསུང་སྒྲ་ཡོན་འབྲན་
 རྩེ་དང་བལ་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དེད་རང་གིས་གང་ཡང་མ་ཤེས་ཤིང་རོགས་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 པ་ཡང་མེད་པ་བཅས་དྲི་བ་ནི་གང་ཡང་ཞུ་བ་མ་བྱུང་། རྩེ་པ་ཐོན་པ་དང་དམར་ལམ་པ་སོགས་
 སྤྱིན་བདག་ར་ཅན་མང་བས་དབང་ཆས་སོགས་ཐུགས་གྲ་འགྲིག་ཅིང་། གསོལ་ཆས་སོགས་གང་
 ཅི་ཀྱས་པོ་འདུག །དེ་ནས་འཐོན་ཁར་དགྲ་ཆོན་གསུམ་ཅམ་སྤུལ་ཞིང་། རྩེར་ཡང་གོས་སྤུག་
 རྩེར་ཁའི་པར་ཞུ་ལེགས་པ་བཅས་གནང་ཆ་ཡང་བཟང་བར་སྦྱུལ། རི་ཁྲིད་པ་དེ་ཆོའི་ཁྲིད་དུ་
 མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་རྩེན་ཨོ་པ་རྩེ་ལུ་བྱ་བས་བདག་རྩེན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས། ཁྲིན་ཞག་

བརྒྱ་བདུན་པོར་ཐོག་འཕྲོན་པར་ཕུན་ཚོགས་དགའ་ཚད་དུ་སྒྲེབ་དུས། མཚུངས་མེད་དག་དབང་
 ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་མཁན་པོ་གནང་བ་དང་འགྲིག་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུན་བརྒྱ་དག་
 ཅམ་ཕྱད་པར་བྱོན། དཔོན་སྒྲོབ་ནས་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་དང་། གོང་མའི་ཕྱག་དཔེའི་གས་
 པོད་གཉིས། རྩོམ་པའི་ཕྱོད་གཅིག་སོགས་སྟེར་ཆ་རྒྱས་པར་གནང་། མར་ལམ་རྩོད་ཚུང་
 གི་འཕྲང་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་རིའི་གྲ་བོད་ཀྱི་ཉེ་ལྷོ་ཁ་བརྒྱད་པར། རམ་དུས་ཀྱིས་ལྷག་འཕྲོད་ཆེ་བས་
 ལམ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་གང་དང་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱུ་མང་པ་རྣམས་ཁག་པ་ཅམ་བྱུང་སྤྱང་།
 རིམ་གྱིས་ཡང་དགོན་དུ་སྒྲེབ། སྤྱི་སྟེར་ཆོང་མས་བདག་ཀྱིན་དང་ལྷག་པར་འཆད་ཉན་པ་དཔོན་
 སྒྲོབ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གཟིམས་ཚུང་དུ་འབྱོར་པར་མཇུག་ཅིང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲོ་ཚོགས་
 སོགས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་ཡང་གཟབས། དེ་དུས་གྲ་ཆོང་གི་གཉེར་ཆོང་ཡང་སྒྲ་གཟུང་ཆེ་ཞིང་། དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཐུགས་གཉེར་འཕེལ་བ། ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་བཅས་སྒྲོ་གང་ས་ནས་ལེགས་
 པར་ཡོད་ཅེས་གསུང་། གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་གཉེར་ཆོང་ནི་དེང་སང་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་
 མགོན་སྒྲོང་དང་བྱེད་པ་བཟང་ཞིང་གྲ་འགྲིག་པ་འདྲུག །ཆོང་མས་གྲ་ཆོང་ལ་མགྲོགས་པར་
 ཞུགས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་ཡང་མཇུག། སྤྱི་ཉིན་གཏོང་མི་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤྱི་བ་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཡོང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཐུག་རྩོད་ཉན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་
 པའི་སྤྱི་སྒྲོང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དཔེ་
 ཆ་སྒྲོར་བ་བཞིན་ཐོགས་མེད་དུ་བཏོན་པས་ཀྱན་མགུ་བར་བྱེད། གཙང་པ་ཤག་དུ་དགོ་སྒྲོང་
 བཤེས་གཉེན་ཆོ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་རིང་འཆོའི་ཉིན་འབྲེལ་དང་། ལེགས་སོ་རྒྱས་པར་བྱས་གྲ་
 ཆོང་གི་གྲ་རིས་མང་པོར་དཔེགས་བཅེ་མ་དང་མཐུ་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པ་མའི་ཡུང་སོགས་ཀྱང་ཕུལ།
 ཟངས་རིར་འབྱོར་དུས་པ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་གཉིས་སོགས་ཤིན་དུ་དགའ་བར་བྱེད། དགོ་སྒྲོང་རོགས་
 བྱེད་གསུམ་དང་བཅས་རི་སྐྱག་ཁང་གསར་དུ་སྤྱང་། དེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲར་བསྐྱེད་ཉེ་
 རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཁྲིད་དུ་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་སྒྲོ་མ་ཁ་བྱེད་

རྒྱ་འདོན་སྤྱན་འདོན་གྱི་སྐད་ཆས་ནམ་ཕྱི་མོར་འབྱོལ། ཞག་གཉིས་བསྐྱད་ནས་རིམ་གྱིས་སྡེ་
 ལུང་དུ་སྡེབས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བཟླས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་མཆོམས་
 བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་ཁག་བཟླས། ཞག་གསུམ་རྒྱལ་དུ་འཐོན་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་ཁྲིལ་
 ལགས་ལགས་གྱིས་བདག་ཀྱིན་གཟབས་ཤིང་ལེགས་སྲིའི་སྤྱད་ར་བཅས་མངོན། གྲུབ་རམས་
 པ་ལགས་ཀྱང་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆོ་དབང་དང་བྱབ་བླས་རྒྱས་
 པར་བྱས། གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་ལྷག་པར་གནང་ཞིལ་བའི་དྲག་རིམ་གྱི་འཕྲད་མི་ཡང་
 མང་། རྒྱ་ཆོན་ཁར་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོམས་པ་དང་འགྲིག་པས་འཕྲོད་མི་བྱུང་བར་
 འཕྲལ་དུ་ཕྱིན། གྱུང་ཆོགས་དང་འབྲུ་རས་གྱི་གཟན་དམར་བཅས་སྟེར་བར་མངོན། དཔོན་
 གཞུགས་ཀྱང་མང་བར་འདུག །མང་འ་རིས་ཞབས་དྲུང་གི་ཞབས་ཕྱི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བླུང་སྟོ་བས་
 རྒྱས་གྱིས་ངེད་རང་གི་ཞབས་བཟླ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞུག་
 མི་ཚོམ་ཀ་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་དེ་རིགས་ཅ་བ་ནས་ཚོམ་མ་མྱོང་ཞིང་། ཨ་ཁུ་ལགས་གྱིས་ནི་ཚོམ་
 པའི་རིགས་མི་ཤེས། ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་གྱུ་བས་གྲུབ་རམས་པ་ལགས་ལ་བྱས་པར། སྟོ་གྲོས་
 མཁྱེན་བརྩེའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཞེས་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཚོམ་
 གནང་བ་ངེད་རང་གིས་བཅུམས་ཁུལ་བྱས་ནས་གཏད། དུས་ཕྱིས་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་ཚོམ་པ་ལ་
 ཡང་དེ་རིགས་ཡོང་ཡོད་དམ་བསམ། གདན་རུ་བརྒྱུད་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཅིས་ལ་ཁྲིང་དཔོན་འབྲེ་
 ལུང་པས་ཡར་ལམ་ནང་དུ་བོས་སྟོང་ལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་དུ་སྡེབས་པར། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དད་མོས་དང་སྟོན་དགའ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སྟེས། ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་ཆེན་
 མོར་དགེ་སྦྱོང་གཙང་པ་རང་གི་སྤྱིལ་བུར་གར་རྒྱག་ཕྱིན། ལོ་མཇུག་དང་འགྲིག་པས་མཆོམས་
 འཕྲལ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངེད་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་གཉིས་བསྐྱད། དཔོན་པོ་དང་རྟ་ཁལ་བཅས་ཕྱིར་སྟོག།

ཤིང་བྱ་ལོ་གསར་པའི་སྤྱི་པའི་ལོ་གསར་གྱི་ཆོགས་གལ་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་།
 འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཆོགས་པའི་གལ་ལ་ཕྱིན། གདོང་གལ་གྱི་འགོར་གདན་

གཞེས་དང་ནང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་དཀར་སྒྲོ་དམར་སྒྲོ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། སྒྱུན་གཟིགས་གྲངས་
 མང་བས་སྒྱུན་པ་ནག་ཅིང་དབྱངས་རོལ་སྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོས་ནས་ཆོགས་གཏམ་ཅོལ་ཆུང་
 གཏོང་བ་བཅས་ཁམས་ཉོག་ཅིང་བག་དྲོ་བ་དང་གད་མོ་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེ་དུས་རྒྱལ་
 སྒྲི་སོའི་གཉེར་པ་འོལ་དགའ་བ་དགོ་སྒྲོང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དང་འབྲས་ནང་པ་ངག་དབང་
 དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་རང་དུ་ཡང་བོས་ཤིང་། དེ་མཆུངས་རི་
 ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་འགའ་རེར་ཡང་མགོན་དུ་ཕྱིན། གྲུ་པ་བགོས་གཞིན་ཆང་མ་རྩེ་གོང་མར་དད་
 མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེའི་བྱད་ཀྱིས་ངེད་འཕྲད་པར་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་བྱུང་ཞིང་།
 གོས་དར་དང་མར་ཕྱུར་གྱི་འབུལ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་བྱུང་བར་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱས།
 གཙང་འཁོར་པ་ནས་བཟུང་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལེབས་བཞིན་འཇམ་དཀར་གྱི་བཟླས་
 པར་འབད་ཁུལ་བྱས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་རེ་སྐབ་དབར་ལུས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་དྲིང་བསྒྲུལ་
 ཆ་དྲག་པ་བཅས་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དུས་ཕྱིས་མེ་སྒྲེ་ལོ་ནང་གི་བར་ཨ་ཁུ་
 ལགས་རང་ནས་གང་ཅིའི་ཁྲར་འཁྲར་བ་བཅས་སྒྲུ་རིམ་བསྒྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་བཙོན་ཞིང་ཟླ་བ་དོ་
 རེ་བཞིན་གྱི་ལ་མོ་བསམ་ཡས་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་དང་དེ་མིན་ཀྱང་རེ་རེར་ལུང་བསྟན་ཞུ་བ་མ་
 ཆག་པ་བྱས་པས་ཕན་འགྱུར་ཆེ། གཙང་ནས་ཡོང་ཁར་ཆེ་ཐུང་ཞེས་གནང་བ་དེས་ཨ་ཁུ་ལགས་
 ཀྱང་སེམས་སྒྲག་པས་འཇམ་དཀར་གྱི་བསྟོན་པ་འཕྲལ་དུ་བྱས་པ་དགའ་ཟེར་ཡང་། ཨ་ཁུ་ལགས་
 རང་ལ་ནི་གང་གི་ཡང་རྒྱས་མི་འདུག། དགོ་སྒྲོང་གཙང་པར་དྲིས་པས་འཇམ་དཀར་ལ་དམར་
 འཇམ་དགོས་པས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཡོང་ཟེར་བར་གང་འདྲ་བྱེད་དྲིས་པས་འཇིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཀར་བསྟོན་དགོས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐད་ཅིག་དགྲོངས་བསྐྱེད་བཅས་
 དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཀར་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བསྐྱབས་བྱུང་བ་བཞིན། འཇམ་དཀར་གྱི་མངོན་
 ཉོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བཏང་
 ཆོག་པ་བྱས། དེ་སྐབས་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་གང་ཡིན་དྲིས་པར། ཡི་གེ་ཨ་དང་ལི་བསྟོམ་

པ་ཨ་མ་ལི་དང་། ཀ་དང་ལི་བསྐྱེད་པ་ཀ་ལི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དམིགས་སྒྲོར་སོགས་གང་ཅིར་
 བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཁྱར་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་གསར་པ་མ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་
 དངོས་པོ་གཏོང་ལེན་འཛེམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད་པ་བཅས་དགེ་སྦྱོང་རང་ནས་གང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་ལོས་ལོ་ཕན་གྱི་
 མཆོམས་བྱེད་པ་ཡལ་ཆེར་དངོས་གཙང་རྒྱ་རང་མ་བྱུང་འདུག །ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་གཟའ་
 ཆེས་ལེགས་པར་འཇམ་དཀར་གྱི་མཆོམས་བྱས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོམས་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་
 དེད་རང་སྤྱག་དེར་བསྐྱད། བྱེ་ལོག་དེར་ཨ་ཁུ་ལགས་ཡལ་ཆེར་སྤྲོད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྒྱབ་མོ་སྤྲོད་ས་དང་ཉིན་པར་ཐུན་འཛིན་པ་ཁང་པ་སོ་སོར་བྱས། ཐུན་རིང་
 ཐུང་གི་ཆོད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་བྱེད་པས་ཡུན་ཞིན་དུ་རིང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྲོད་ཐུན་སྐབས་
 ཡལ་ཆེར་དགེ་སྦྱོང་རང་གཉིད་དུ་འགྲོ་བས་གཉིད་མ་སད་ཀྱི་བར་ཐུན་མི་གཙང་། ཏ་ཅང་ཐུན་
 རིངས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པས་ཉིན་པར་སྐབས་རེ་མཆོད་འབྱུང་ནས་ལ་གངས་འདྲན་པ་
 སོགས་དང་། སྐབས་རེ་དེད་རང་གི་འབྲིས་སུ་ལ་ཐ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲོད་པ་འདོན་གྱིན་བསྐྱད།
 ཐུན་སྐང་དུ་དེད་ལ་འཛེམ་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ནས་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་འཕྲོས་གཏམ་སྒྲར་ཞིང་
 སྤྲོད་ཐུགས་ཆེ་བས་རེས་ནི་དེ་གའི་རྗེས་སུ་སེམས་སོང་བས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་། ཅོར་
 ཉན་པ་ཐུན་རེ་ལ་སྦྱོང་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། གཞི་ནས་དགེ་སྦྱོང་རང་འདུལ་
 བའི་ལག་ལེན་དང་བཅད་མཆོམས་ཀྱང་སྤྲ་ཞིབ་ཤེས་ཁུལ་དང་བཅས་པར་བརྩི་བའི་ཁས་ཀྱང་
 ལེན་ཞིང་བྱེ་རྒྱུ་ཤིང་ཐོག་ཞོད་ར་སོགས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་མི་གཏོང་། སྒྲོག་པའི་རྩི་མ་མཐོ་བྱེར་
 བཏང་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་གའི་དབང་གིས་དེད་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ཐ་མས་སོགས་
 རྩི་ཙམ་ཡང་བཏང་མཆོག་པ་དང་། སྤྲ་ཐོག་གཟུགས་པོ་ཐང་བས་ཁ་ཟས་ཀྱང་གང་ཟོས་འདུ་
 ཞིང་པོ་བས་ལེན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱེན་དུས་གསོལ་ཐབ་མ་ཆེན་དེས་ཐངས་གཅིག་མཆོད་
 དཔོན་ལ་ཆེ་བུམ་ཞིག་སྦྱོང་མོ་ཞུས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་བྱེན་བྱུང་བར། དགེ་སྦྱོང་ན་རེ། པཎ་ཆེན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཆེད་པལ་མེད་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཡོང་བ་མ་རང་འདི་ཐོ་ཞིག་
 ཟེར་ནས་ཆེ་བུམ་ཁ་རྒྱན་གྱི་མར་ཆོན་སྤང་མ་དང་བ་སྒྲུབ་འདྲེས་པ་ཞིག་ནན་གྱིས་བྱིན་བྱུང་བས།
 དེ་རྒྱལ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་ཆུ་ཁོལ་ནང་དུ་བཏུངས། སྒྱུགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་སྒྲུབ་ལྷན་འཕལ་དུ་གདན་འདྲན་བྱ་བ་ལས་དེ་དུས་སྒྲིན་མེད་ཅམ་བྱུང་རུང་དེ་ག་ནས་
 བཟུང་བས་གང་ཟོས་འདྲུ་དཀའ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲུམ་ཅན་དང་བཅུད་ཡོད་ཀྱི་རིགས་པོ་བས་
 མི་ལེན་པ་བཅས་དེ་དུས་ཀྱང་གཞི་ནས་གཅོང་ཡོད་ཀྱི་ཁར་རྒྱུང་ཟོན་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་མ་ཐུབ་པ་
 བཅས་སྔོན་ཐུན་གང་ཡིན་གྱི་དུས་རྒྱུ་རྡོ་ལ་དུང་བྱ་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བེ་ཁོལ་ཁོལ་ག་སྒྲུག་བྱུང་
 ཞིང་། ལུས་རྒྱལ་བ་དང་བེ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་འཕར་བ་སོགས་བྱུང་བར་དགེ་སྒོང་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་
 ལ་འདི་བཞིན་བྱུང་བུས་པས། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་དགེ་སྒོང་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་བཞེངས་གྲུབས་འདུག་
 པས་ཐུན་ཡང་བྱུང་དུ་བཏང་། དགོངས་མོ་བཞེས་ཐུག་རེ་ཡང་ཁུས་ན་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་ལབས་
 སོང་བར། དགེ་སྒོང་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་དོགས་མེད་སྒྲུགོང་མར་ཡང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱིན་མེད་
 ཟེར་ཉན་དུ་མ་བཏུབ། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ཕན་ལ་མགོ་བོར་སྒྲུ་དཀར་གིན་དུ་མང་བ་ཡོད་པར་བསྟེན་
 པ་ནོར་མི་ཉན་དེ་བུས་ནས་སྒྲུ་དཀར་ནམས་ཅ་བ་ནས་བྱུང་ཅིང་སེར་པོ་དུག་བཏུན་ཞིག་ད་ལྟོ་
 བར་དུ་ཡོད། དེ་ག་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གངས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་སེམས་ཡོངས་ཀྱང་ཁ་ནས་བཏོན་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཅམ་ཨེ་ཡིན་བསམ། མི་ལམ་ཡང་བཟང་མདོག་ཁ་བ་ནམས་འགའ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཞག །

ལྷ་བ་གསུམ་སོང་ནས་མཆོམས་གྲོལ་བར་ཐག་བཅད། གྲོལ་རྒྱུའི་ཞོགས་པ་དགེ་སྒོང་
 རང་གིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཐུན་གཅིག་ཆ་ཆང་བཟུང་། གཅིག་གི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཉེར་
 བསྐྱུ་མ་བུས་པར་རང་གར་གྲོལ་འདུག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཡིན་ཟེར་དེ་ག་བཞིན་བུས།
 མཆོམས་གྲོལ་ནས་དགེ་སྒོང་ཆོས་ལུན་བྱ་མཆོ་སོགས་ཟངས་རི་མི་ཆོན་ནམས་དང་། གཉེར་
 པ་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་དགེ་འདུན་རྩལ་བྱིམས་སོགས་རྗེ་གོང་མའི་དགེ་ཐུག་དང་། སྒྲུབ་ཅད་

ཁ་གསལ་འཕྲད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡུལ་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྟེར་ཆ་ཡང་གཟབས། མ་འགྲུངས་པར་
 དགེ་སློང་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་གྲོས་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོམས་ཤིག་གིས་ཟེར་བ་བཞིན་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བསྟེན་པ་ཞིག་ཟླ་གསུམ་གྱི་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་བྱུང་བ་དམིགས་
 སྟོར་ནི་མི་ཤེས། འདི་ས་ཆད་ལྷན་ནི་མེད་བྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིབས་ནས་བསྐྱད། ཨ་ཁུ་
 ལགས་མེད་པའི་སྐབས་འདྲ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་རང་འཕྲོས་གཏམ་ལ་དགའ་བས་ཐུན་གྱི་སྐབས་
 རིང་བར་འཛིག། སྐབས་རེ་གྱི་ཁྱེར་ནས་འཛིགས་སྤྱད་དེ་མཛོན་ཤེས་ཤིང་། ག་རེ་ང་ནམ་མཁའ་
 ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཨ་ཡིན་ཡིན་ན་ཡིན་གྱིས་མིན་ན་མིན་གྱིས་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཟེར་བར་
 ངས་མི་ཤེས་བྱས། འདི་སྐབས་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ་ལ་སྐྱེ་ཆད་རི་པོ་དང་
 མཉམ་པ་གོས་ཆེན་ཆོས་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེག་པའི་སྤྱད་གཡོགས་གསལ་ཞིང་ཞལ་རྒྱ་མཛེས་པ།
 རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཅིངས་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་དུ་ཕུ་སྟེའི་གཞོལ་དར་གྱི་དཔུངས་ཐག་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མྱོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་མངལ་བའི་སྤང་བ་ཤིན་
 དུ་གསལ། གཉིད་སད་ནས་ཀྱང་སྟེའི་བཀོད་པ་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉུ་བྱུང་། སྐབས་
 ཤིག་གཉིད་དང་འདྲས་པའི་བེ་བེ་ཞིག་ལ་དྲེགས་པ་ཐོ་མོ་མང་པོ་དེད་རང་གི་མདུན་དུ་བཅུགས་
 པའི་སྤང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་འཛིགས་སྤང་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་།

འདི་དུས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བྱང་
 དུ་རྫོང་ཉེའི་བེ་སྟེར་ཆེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་དང་བཅས་ཆང་མ་སྟོ་མི་བདེ་ཞིང་། དམག་གི་ཉེན་དོགས་
 ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སྤྱང་
 ཆེ་བ་འདིས་པོད་འཕུང་བྱེད་གྱི་གཞི་རྩ་གཅིག་དུ་འདུག་པར་དགེ་སློང་ཡང་དེ་གའི་མདངས་འཁྲིད་
 པའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དད་ཞེན་ཁུང་ཞིང་ལྷག་པར་སྡེ་སྟོན་ཆེན་མོར་ཤིན་དུ་གནག་པས་
 རྒྱུན་པར་ཡང་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱམ་པ་སོགས་སྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་རང་ལྟ། ལྷག་པར་པོད་
 དུ་སོག་དམག་འདྲ་བྱུང་ན་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡོ་འཁྱོམས་ནི་མི་ཡོང་། སྡེ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་

འཆོས་ཐུབ་ན་སྐྱེས་པ་རང་ཁྱེད་ཅིང་། བྱིས་ཀྱི་ལཱ་པོས་སྤང་ཅེར་སྤྲོ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་ས་
 པའི་སྐད་ཆ་ཆོར་དུས་དག་འཆོར་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་གྲ་རིགས་གན་པོ་གནད་མ་གཏོགས་ཤིང་
 རྒྱུགས་ལྟར་ཅན་འག་འཁྱིལ་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོད་ནས་དོར་སྤོན་སོགས་ལ་བདག་ཀྱི་ན་གནད་བ་སྤོས་
 མ་བཟོད་པས་རང་རེའི་གྲ་ས་སྤྲོ་སྤོས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྤྲོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསམས་པའི་
 སྐར་འདེབས་དང་དུས་འགྱུར་གྱི་སྤོན་ལམ་ཁྱེད། སྤྲོ་སྤྲོད་བཀོད་ས་དུས་ཀྱི་ག་བཏང་སོང་དེ་ལས་
 ཡུན་རིང་ན་དགོ་ལུགས་པའི་མིང་གསལ་ཏུ་འདུག་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་བ་ཐོས་པས་རང་
 ན་སོ་གཞིན་ཀྱང་ཡི་མ་རངས་པ་བྱུང་། འདི་དག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་འཕྲིན་ལུགས་དྲུང་རིན་
 པོ་ཆེ་གོང་མས་ཅེས་ཐང་ལྟ་མཆོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཆོག་གས་གཏམ་གནད་དུས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོད་ཁོའི་སྤོན་ལམ་ཞགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འཐེན་སོང་བ་དེ་དེས་མ་བྱུང་བཞེ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རེའི་གྲ་ས་གྲ་ཆང་དུ་མ་ནས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བསྤོས་
 པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཆེན་མོར་སྐར་འདེབས་དང་། བདུད་སྤྲོད་ཅན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཅིག་
 ལ་བས་སྤོན་ལ་ཁག་བཏགས་པའི་ཡུང་བསྐྱེད་གསར་པ་འཆོས་པ་སོགས་སྤྲོད་དན་ཆབས་པོ་ཆེ་
 སྤྲོ་ཆོག་གས་པ་ཞིག་བཀྱིས་འདུག་པ། དམ་པ་ནམས་གསུང་བཞི་དགོངས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
 པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མཛོགས་པའི་བབ་ཅོལ་བྱུང་བའི་དུ་སྤྲོ་བ་དག་
 ནི་རང་ཉིད་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་མོད། བོད་ཁམས་སྤྲོའི་
 བདེ་སྤྲོད་འཕྲོག་པ་ལ་ཡང་གནོད་ཤོས་གཅིག་དུ་བྱུང་སྤང་ངོ་། །

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཞག་གས་སོང་བ་དང་། མང་ཐོས་དགོ་སྤྲོད་བསམ་
 གཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཇི་གོང་མའི་སྤྲོ་བ་བྱུང་དན་ཅན་དུ་མའི་སྤྲོ་བ་བྱུང་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཞིང་། དགོ་
 སྤྲོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་སྤྲོ་ཆོག་གས་པ་བྱས། དེ་
 དུས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཁྱོད་དུ་དགོ་སྤྲོད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤོས་སུ་འདུག་ལ། བྱིས་ཇི་སྤྲོ་མ་
 དང་མ་མང་ལ་ཕན་ཆད་ལ་སྤྲོ་རིམ་སོགས་གལ་ཁག་ཆེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་

ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་རིང་བརྟག་པ་བྱས་ན་ཆོ་ལ་གཞིན་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཀྱིན་བྱས་
 ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་བཀག་པས་ཡགས་པོ་བྱུང་ཡང་། བར་ཞིག་ནས་བྱུན་དང་ཨུ་ཚུགས་ཅན་རེ་
 གཉིས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ལན་རེ་གཉིས་རེ་སྟོག་པར་ཞིགས་འཕྲོས་ཀྱི་བརྟག་པ་འདྲི་མི་
 མང་ཅམ་བྱུང་བར་སྟོག་གྱུར་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཤེས། བསྐྱབས་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད་སྟེ་
 རིམ་འབེབས་རྒྱ་ཟད་ནས་སྐམ་པོ་ཏག་ཏག་ལ་སོང་བ་ལན་མང་ཅམ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སྟོང་ནས་
 འདི་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་འཆར་བཞིན་དང་། སྐབས་འགར་སྒྲ་ཡུད་གཅོད་མི་བསྐྱེབས་སུ་འདོམ་
 པར་མིང་འདོགས་རྒྱ་ཟད་པར་ཡང་མིང་གི་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་རྟགས་བྱས་པ་སོགས་གནང་དཀར་
 བཞིན་ཏུ་གཏད་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པས་དིན་ཆེ། ལྷག་པར་འབྲེ་ལུང་འོག་གི་གསོལ་དཔོན་
 ཆེན་མོས་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་པར་དུང་ཕྱུར་གནང་དུས་བུམ་དབང་ལུ་ཤོག་གསུང་བས་འགོ་འདོད་
 ཀྱང་བུམ་དབང་བྱེད་དུས་བཤད་བཤད་རེ་བྱེད་པའི་སྟོལ་འདུག་པ། དེད་རང་ནས་དེ་མ་ཤེས་
 པས་ཅི་དྲག་ལ་གྱ་བར། དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཐོ་བསྐྱུས་པའི་བུམ་བཤད་
 རྩེ་ཡུད་བསྐྱུས་པ་འདྲ་བཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བ་དེ་གས་སྟེ་སྟོག་བྱས་པས་བཞུགས་གཤམ་འགྲིག་ཅམ་
 བྱུང་། དྲག་ཅ་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དང་མཛལ། མི་རིང་བར་སྤྲོ་གོང་གསོལ་
 དཔོན་ཆེན་མོར་སྟན་གཅགས་ཞུས་པ་བཞིན་གོང་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་སྟེ་ཞབས་ལ་བཀའ་ཕེབས་པའི་
 དགེ་སྟོང་ལྷ་དབང་བྱེད་སྟོག་བྱས་ཆོག་ཚུལ་གྱི་བཅས་རི་ནས་བང་བྱིན་ཀྱང་འགྱུར་པར། ཨ་
 ཁུ་ལགས་ནས་འགོ་བ་མ་སྟོགས་པས། དཔོན་པོར་ཁོ་པའི་ལག་ནས་ཅིས་ལེན་དགོས་པའི་ཡི་གེ་
 ཡང་བསྐྱར་སོང་། ས་ཡང་དེད་འཕྲད་དུ་བྱུང་བར་ཞག་གས་བསྐྱད་སེམས་དགའ་བར་བྱུང་།
 རྒྱུད་དུས་ནས་གཉེན་སྙེད་ཆེ་བ་རང་མིན་པས་བྱིས་པ་གཞན་ལྟར་ཕ་མ་དྲན་དེ་སྟོད་མི་བཅགས་
 པ་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་། མཆོམས་དེ་ཁག་དྲགས་པ་དང་དགེ་སྟོང་སྒྲ་བྱུང་ཞིང་ཁ་ཆ། དེའི་རམ་
 འདེགས་དང་མཐུན་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཀྱང་བྱས་པ་བཅས་རྟགས་བྱེད་ཡིད་དང་
 མ་མཐུན་པ་དང་ཟླ་བོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་ནས་གྲོ་དྲག་པའི་སྐབས་ཡིན། ས་མ་ཡང་སྟེ་ལུང་

ནས་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་པེ་ཏེ་ལི་རང་ལྟུང་། འགྲོ་འདུག་གི་དུས་རྒྱུ་མེད་པས་ཡོངས་
བར་དགའ་ཆོར་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་གིན་ཡོད། དགེ་སྦྱོང་ནས་བྱེད་ལྷ་མཆོ་ཆེ་
དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞིག་གིས་ཟེར་བར་བརྟེན། གྲུབ་
ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་དེ་བརྒྱུད་ལྷ་མཆོ་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་དུས་པར། ལྷགས་
ཞིག་མི་ལམ་དུ་བརྟེན་མ་བརྟེན་གཉིས་ཡིན་ཟེར་བའི་དུད་མེད་མཛོད་མ་དར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་པ་
བརྟེན་ནས་གྲོན་པ་མང་པོས་ཁྱིའི་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ཤིང་ཐོག་དང་ཆང་འདྲེན་པ་དང་། སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་འཇུག་དམར་མེར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རི་མོར་བྲིས་པ་འདྲ་བའི་
ལྷ་སྒྲུབ་མཛོད་དམར་པོ་ཕྱག་ན་ཆེ་མཛོད་བསྒྲུབ་པ་ཡུམ་བཅས་དེ་འདྲ་ཐེངས་འགའ་རེ་མིས་
བྱུང་བས་དེ་དུས་ནི་ངོ་མ་ཞེས་བྲིས་བསམས་དུས་ལེགས་པའི་མཆོན་མ་ཅོམ་ཡིན་པར་ངེས།
མཆོམས་གྲོལ་ནས་འོལ་དགར་ཡོངས། མགུར་པའི་ཞལ་ངོ་ཕྱགས་གཉེར་འོལ་དགའི་གནས་
ཆང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོས། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་གང་ཅིའི་སྒྲུབ་ཆ་ནམས་བཏང་སོང་ཞིང་། ད་
ལམ་སྒྲུབ་མཆོམས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག ཐོག་མར་རང་ནས་ལེགས་དགོས་འགོ་ཉིས་ལ་
སོང་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་འདྲ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དགའ་ཆོར་ཆེ་བ་བྱེད་འདུག་པར། དེད་རང་
གི་སེམས་ལ་ད་རེས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ཆོ་ངེད་རང་ཁག་ལ་ནོར་ཉན་པ་ནི་མེད། རྗེས་མཆོ་ཡང་
སྒྲུབ་མ་འགོ་ཉིས་སུ་སོང་བས་ལགས་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མིན་འདྲ་བསམས་སེམས་ནད་བྱུང་། གྲུབ་
རམས་པ་ལགས་མོ་དགེ་ལུང་དུ་བཞུགས་པ་མཇུག་དུ་བྱིན་བསྟེན་པའི་སྒྲུབ་བཀའ་འདྲི་གནང་
བྱུང་བར་འདི་བཞིན་བྲིས་ཁུས་པས། དེ་འདྲ་ཡོང་དོགས་མེད་ཅེས་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་མང་
དུ་གནང་བྱུང་ཡང་བྱི་མོའི་བར་དན་པ་རྒྱན་འབྲུམས་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། གཟིམས་
སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་ཅིང་བག་ཐེབས་པས་ཞག་གཉིས་བསྟན། འཇིགས་བྱེད་དང་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
ལུང་ཡང་ཁུས་ཤིང་སྒྲུབ་པོ་པའི་གཟིམས་ཕྱག་སོགས་མཇུག། མོ་བྲག་གདོང་དུ་བརྟེན་མ་ནམས་
ཀྱིས་བརྟེན་བཞུགས་དང་མར་ཕྱར་གྱི་སྒྲུབ་ཆ། ལྷག་པར་ཨོ་རྒྱན་ཕག་མོས་ཞབས་ཏོག་དང་

སྟེར་ཆ་རྒྱས་པར་བྱས། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་སློབས་ཞག་གས་བསྐྱེད་ཅིང་གིན་དུ་སྦྱིད། དེ་
 སྐབས་དེད་སློབ་བས་ཁྲིམ་ཡགས་ཡགས་ཀྱིས་ངོས་སུ་ཕྱད་ཟེས་དང་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་
 རིང་པོ་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་བཅགས་གསུང་ཞིང་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པར་བསྐྱེད་ས། སློ་ལུང་
 དུ་སློབས་ནང་སྟོང་དེར་ཞག་གས་བསྐྱེད་ཅིང་། བ་གེ་རྣམས་སྟོན་ནས་ཇེ་དྲུང་གོང་མར་དད་
 ཞེན་གིན་དུ་ཆེ་བས་དེད་ལ་ཡང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཅས་སྤྱོན་པས་ལྷ་རའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་
 སྦྱི་བརྩུས་ཀྱིས་འབྲོག་ལུགས་ཀྱི་བཟའ་བདུང་རྒྱས་པ་དང་། གོང་མའི་སྤྱོན་བདག་དད་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་བཅོས་པའི་དྲང་གཏམ་ལྷག་པར་སྦྱས། དེ་དུས་འབྲོག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲོག་ལུགས་
 རང་གི་གྲོན་པ་ལས་པོད་ཆས་ཀྱི་ཚུ་པ་ཆོས་མའི་རིགས་སོགས་མི་གྲོན་ཞིང་། རལ་པ་རིང་བ་
 དང་ཐེང་བ་ཆེན་པོ་རེ་འཁུར་བྱས་ཏེ་ཡོང་བས་བག་དྲོ་བར་འདུག ཁོ་པ་ཆོའི་སྦྱིས་ལྷ་ཡིན་ཟེར་
 བ་ཞིག་ཁོག་ཞུགས་དང་། གནམ་ལས་མཐོ་བའི་རི་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་བརྒྱབ་སོང་། འབྲི་གཡག་དང་མར་ཕྱར་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེར་ཆ་གཟུབས། དེ་
 རས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སློབས་དཔུར་ཆོས་ཆེན་མའི་སྐབས་སྐབ་གྲོང་ཆོས་མཛད་སོགས་མང་འ་
 རིས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡང་ཕྱད་དུ་བྱུང་།

འདི་ལོ་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་བཤངས་པ་རྒྱུར་ལོག་གི་དམག་རྣམས་ཁད་ཉེར་འབྱོར་བས་དམག་
 ཅེས་ཀྱི་དབ་ཞོགས་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། མང་འདུགས་གཉིས་དང་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱང་བན་དམག་
 དགོས་མེན་གྱི་སློང་བརྗོད་དང་སློབ་གཡོང་སོགས་བྱེད། དུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
 པར་འཐོན་སོང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སློབ་འདི་རུས་ཉེས་བཏང་བས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སར་ཐེབས་པའི་གཏམ་
 གཤམ་ཀྱིས་ས་གཡོས། ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་དུ་སོག་པོ་རྒྱག་ཅིང་བཀའ་བརྩུས་ཀྱི་རིགས་མང་
 བས་དབ་གསེགས་ཆེ། ལྷ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ནི་ཉེན་དོགས་ཆེ་བས་བྱེད་ཆེར་མའི་སྟེང་དུ་ཉལ་
 བ་ལྷར་ཆེ་སྟོག་ནས་རྒྱུང་དངོས་པོའི་བར་ལ་འཕོ་འཕྱགས་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་མནར། འགའ་ཞིག་
 ནི་མ་འགྱུངས་པར་བདག་རྒྱུན་ཡོང་བའི་ཁ་འཛུམ་དཔུལ་ལེ་སེམས་སྟོོས་ག་གོ། འགའ་ཞིག་

ནི་སྒྲིག་པའི་ཁྱོད་དུ་འབྱུག་ཅིང་རྒྱ་བ་སྒྲིག་ས་དགའ་སྤྱད་གི་རྣམ་འགྱུར་གིན་དུ་ཆེ། རེད་རང་
ནི་གཞི་རྣམ་ན་སྒྲིག་ཞེན་པ་དང་དགོར་ས་དགེ་ཁོངས་གང་ཡང་ཤོར་དོགས་པའི་ཉིན་ཆ་དང་།
འབྲེས་(འབྲེས་)ཅན་གྱི་བདག་ཉེན་ཡོང་རེ་བུ་བྱེད་མང་བའི་གཞོང་འགྲོད་སྒྲིག་ས་གང་ཡང་མེད་
པས་ལར་རྒྱར་བཞེན་པའི་བོས་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་། རང་ཐོག་དུ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཁག་སྤྱོད་གི་
ལུ་རྣམ་བཞེན་མཆོམས་ཀྱི་མིང་བཏགས་རེ་ཡང་སེ་བར་བྱས། རྩ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་སྒྲེ་
གཏོང་མི་རྣམས་རྣམ་སོ་སོའི་འཁོར་ཀ་དང་བསྐྱེན་པའི་ག་བྱར། ཟས་སྤྱ་ཐུད་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་
སྐལ་བ་ཡང་བསྐྱལ། དགེ་སྦྱོང་གཙང་པ་ཁ་བཟན་པས་མི་འོས་མ་བྱམས་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྒྲིག་ས་པའི་ཅེས་སྒྲིག་ས་འགལ་དང་ཆོགས་གཏམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པར་ངོ་སྒྲིག་ས་ལུ་
རོགས་བྱས།

མེའི་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྤེལ་དང་སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་སོ་སོར་བྱེད་སྤེལ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་
དུས་རྒྱལ་གྱི་སྤེལ་བཟོད་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་ལོ་གསར་གྱི་མགོན་དུ་བོས། མྱོད་
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་སྤྱད་བསྐྱེན་པའི་ཁ་བཏགས་འཁོར་ལོ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱན་བྱུང་
བར་སྤྱ་གོང་དེ་རིགས་ལག་དུ་ལེན་མ་སྤྱོད་བས་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་རེད་རང་གཉིས་ཀ་འདི་འབྲ་
མོར་བུའི་རིགས་ཡིན་ཡོད་འགྲོ་བས་མ་པ་བྱུང་། རྒྱལ་དུ་མཁན་པོ་མེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་འབུལ་སྒྲིག་ས་དབུ་མཛད་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་སོ། ཉིན་རྗེས་མ་སྤྱི་
སོའི་ལོ་གསར་གྱི་དུས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་བོས། དཀར་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱངས་ལོ་གསར་འཐོན་
རྣམ་དགེ་སྦྱོང་གིས། པཌ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་པའི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་དེ་འཛིན་
དུ་བཅུག་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས། དབང་བཤད་ནི་དཔེ་ཆ་ནང་ལྟར་ལས་དགེ་སྦྱོང་ལ་
སྤྱོད་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་གཟུང་ཆོས་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ཉིན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་
དབང་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱད་དེ་ཆོ་དབང་བསྐྱར། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆོས་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་ཡུང་ཡང་བྱས། ཉིན་ཕྱི་མ་ཞིག་ཆོ་དབང་གི་དུས་ཆེ་བུམ་ཆག་པས་ཆང་མ་དོགས་པ་ཆེ་བར་

བྱེད། མྱོང་ལ་བརྒྱད་ལྷན་གྱུ་ཁང་གསར་དུ་སྦྲེབ་ཞག་གས་བསྐྱེད་ནས་སྦྲེ་ལུང་དུ་བྱིན། གཞིམས་
 གཤམ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་དུས་ཁང་པ་གཙོད་ཐོམ་ཆེ་དགས་པ་དང་། བར་དུ་ཞིག་གསོས་མ་བྱུ་པ་
 བཅས་བཤུ་འབྲུབས་ཞིག་བྱུ་པ་རེའི་དང་སྦྲངས་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་སྒྲིལ་གྱི་མི་བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་
 པར་གྱུ་པ་ཁྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་བང་བསྐྱར། ལྷག་པོ་བསམ་མ་ཁྱལ་འདི་སྦྲེ་རིའི་གཉེར་པ་བྱེད་སྐབས་
 ཡིན་པས་དདུལ་སྤང་གསུམ་བྱིན་བྱུང་བ་དེ་ཕན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དདུལ་དེ་ལས་མང་བ་ལེན་
 མ་མྱོང་བས་དེད་རང་གི་བསམ་པར། བལ་ཀྱི་ཉེ་ཤུ་ཐམ་པ་ཅམ་ཡོད་འདི་འདྲ་གཞན་ཆོར་མེད་
 ཡོང་འགྲོ་བསམ་པས། ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་དདུལ་ཁུག་ཏུ་བརྒྱག་སོང་བར་ཡང་ཡང་ཕྱི་ཡང་བརྟ་
 ཞིང་དགའ་ཆོར་བྱས། དང་སྦྲངས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་ཞིང་ལྷ་དབང་གསུམ་དགའ། ལྷག་
 པོ་སྒྲུལ་པོ། ཁྱལ་ཁྱལ། ཟམ་ཁ་གོང་པ་སོགས་གོང་མར་དད་ཞེན་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཨར་སྟོན་དང་ཆང་འགྲུགས་ཅི་རིས་སུ་བྱས། ཨར་པོའི་རིང་སྐྱ་རིམ་བྱེད་མི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
 སྒོ་བཟང་མཁས་བརྩན་པ་གྲ་རྒྱུང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོང་དང་། སྦྱན་གཡས་རབ་འབྲུམས་
 པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་ཨར་པོ་མ་གྱུ་བར་ཆོས་སྟོག་ཁ་མ་སོགས་མ་སྤྲད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་
 དུ་བྱུང་། རྗེ་གོང་མའི་སྐྱ་བཅད་དགེ་ལྡན་མ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་མོས་ཆང་མ་བྱས་ཏེ་གང་ཅིའི་
 རོགས་སུ་ཕན་འགྱུར་ཆེ། བཤུ་འབྲུབས་རྣམས་གོགས་མེད་དུ་གྱུ་བ། རེ་ཞིག་བར་ཆེ་སྐྱུ་བྱས་
 བསྐྱེད་པར་ཁམ་བུ་ཐོས་པས་རྒྱེན་བྱས་མཐིས་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་བསམ་ཡས་ནས་ཀྱང་
 བགོགས་འཁྱུ་བ་འདུག་པས། འཆར་ཀའི་མདོས་དང་ཆོགས་བརྒྱ་ཐོངས་གསུངས་པ་བཞིན། སྐྱ་
 རིམ་རྣམས་ཆེམས་མེད་དུ་བསྐྱུབས། ཞལ་ནས་དུང་འཆོ་བ་ལྷས་བྱིན་དགོས་དགས་འཁོད་པར་
 བཏང་བ་ཡང་འཕྱོར་ཞིང་དེད་རང་ལ་འཕྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གཉིད་ཆོག་དུས་གཞན་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་བསྐྱུངས་པར་མཛད་བརྒྱའི་ཐང་ཀ་ཞལ་བྱེ་ནས་བཞུས་ན་ཁྱད་ཆེ་བ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་
 སྦྱོན་མེད་དུ་གྱུར། ཁྱལ་ནས་དགེ་སྦྲོང་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་
 སོགས་པོས་ཏེ་ལ་མོའི་ལུང་བཞིན་ཆེ་ཆོག་དང་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ལྷ་གཅིག་གི་བར་

བསྐྱབས། མངའ་རིས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེལ་རིམ་ཐེབས་པར་གདན་འདྲེངས་ན་སྒྲུལ་པས་
 ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་དཔོན་པོ་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་སྤོང་བར་བསྟོད་ནམས་ཁ་བཏགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གནང་། ད་ལམ་ངེད་མི་ཡོང་སྐྱར་འགྲུངས་མེད་དུ་ཡོངས་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་གསུང་བ་ནི་སྒྲུལ་
 པའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་མྱུར་དུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པར་མངོན། ནང་ཁུལ་དུ་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་དགེ་
 སློང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཞབས་དྲུང་ཐེབས་ན་ངེད་རང་དང་གདན་གཟོས་ཆེ་ཆུང་།
 མངའ་དར་དང་ཕྱག་འབུལ་མཆོམས་སོགས་གྲོས་ཀྱི་ཆ་འདིངས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་གཟུབས་བཤད་
 དང་བཅས་བྱས་སྤོང་། དུས་འགྱུར་གྱི་སྒྲིང་ལོག་ཆེ་བས་ཞོ་(ཞོད་)མི་འཇགས་ཤིང་། རང་
 རེར་ཆོས་གཞིས་སོགས་ཆེར་མེད་ཀྱང་ལྷ་མདའི་དུད་རླངས་ཕྱེད་གསུམ་དང་སྒྲེལ་ཡུང་གི་རི་རྒྱངས་
 སེམས་ཅན་ཕན་བྱ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཞུ་བར་དཔོན་པོ་འདམ་དུ་བཇུངས་
 སྤོང་བར་དེ་སྐབས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འདམ་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཟིན་པའི་སྐབས་
 དང་འབྲེག་ཅིང་དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་དོན་
 སྒྲིན་བྱུང་འདུག །ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་སྒྲེར་གཞིས་སུ་རྩ་ལོག་
 གིས་ཐེབས་པ་བཅས། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་འབོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན། བདག་རྒྱུན་དང་
 སྐྱོས་མ་སོགས་གཟུབས་པར་མངོན། ཁོང་པ་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དད་ཞེན་ཆེ་བས་ཐུགས་
 ལས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་གོང་ནས་ཕྱག་བྲིས་མའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཐེབས་འདུག་པར་
 རྒྱལ་པོས་ངེད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་ན་བོད་ལ་བསྟེན་ཆོག །དེ་མིན་རྒྱ་ནག་དུ་རྫོང་ཟེར་བའི་
 དག་འཇུན་བྱེད་འདུག་ཀྱང་སྒྲོར་བབས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཕྱིན་ཉན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གཞི་ནས་ལོ་ཉི་
 སྤུ་རྩ་ལྷ་ལས་ཆེ་ཆོད་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནང་བཅར་ལྷག་པར་གནང་འདུག་ཅིང་། ད་ལམ་
 བཞུགས་པ་མེད་ལྷ་གོང་སྐྱེ་ཆས་བསྐྱར་བ་མ་གནང་བའི་གོང་རང་ནས་ཆེ་ཆོད་ནི་ལོ་ཉི་སྤུ་རྩ་
 ལྷ་ལས་མེད། དེའི་རིང་ལ་གང་དགའ་གང་སྦྱིད་བྱས་པ་དགའ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་
 གསུང་ཞིང་སྒྱུན་ཆབ་མངོན། སྒྲེལ་དཀར་གོང་དུ་ཨ་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་མགོན་པོར་བོས་ཤིང་

གཞིས་ལེན་རྒྱས་པར་བརྟུན་པ། སྐར་སྐེ་ལུང་རང་དུ་སྐྱེ་བས། དཀའ་བརུ་ཀྲིག་པོ་ཡང་ཁ་ནས་
 ཐག་བརྒྱགས་ཏེ་ནད་ཀྱིས་མནར་ཞིང་། དེད་ཅན་མེ་ཏོག་ལུས་རར་ཡོད་དུས་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་
 དང་མཉམ་དུ་རྒྱབ་ཕྱེགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིས་ནས་ཚུར་སྐད་དུ་འཆོར་ཞིང་འཛིགས་བེལ་ཆེ་བར་
 འདུག་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲ་བྲང་རྙིང་པའི་གཟིམས་ཁང་གོང་གི་ལྷ་མོ་གནས་པའི་ཐད་དུ་སོང་བར་དེ་
 འཕུལ་རང་ཁོ་བ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར། བསྐྱོ་སྟོན་གྱི་གནད་འགག་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་
 ཁོ་པ་ངན་སོང་སྟེང་མི་དགོས་པར་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ་པ་བྱས།
 སྐབས་ཤིག་པོ་ལ་སྟོན་དུ་ཨ་བར་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་པོས་བྱང་བ་ལ་ཕྱིན་ཞིང་ཞག་གསུམ་བཅུད། ཡར་
 ཡོང་དུས་སྙན་མ་གོར་ཅེ་གང་སྒྲིན་བྱང་ཞིང་། འཕྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ། ངན་སྟོང་ལ་སྒྲིན་པ་རང་གི་བཟའ་བདུང་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་སེར་
 སྒྲའི་འཇུར་བྱས་བཅིངས་པ་ཞིག་འདུག །རང་གི་བསམ་པར་ཐོག་མར་ཡོང་དུས་ཀྱི་སྐབས་ནི་
 འདི་འདྲ་མི་འདུག་གང་ཡིན་ན་སྙམ་པ་བྱུང་རུང་། དུས་ཕྱིས་ཁོ་རང་མི་ངོ་རྒྱམས་དང་ཆས་
 དངོས་ཆང་མ་མེས་འཆོག་སོང་བ་དེ་གའི་ངན་ལྟས་ཀྱིས་བེན་པར་གོ། །དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཡང་འཕྱོར། མངོ་མོ་དང་རྟ་རྟེལ་གྱི་སྟེར་ཆ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གང་
 གྲག་བརྟ་བ་སོགས་ཚུ་ལ་མཐུན་བྱེད་དགོས་པའི་གཏམ་བོལ་འགྲོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་ཁུ་
 ལགས་ལ་ཡང་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་སོང་། དགེ་སྟོང་འདི་ཉིད་སྦྱར་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ལ་སྟོ་དཀར་བས་དད་ཞེན་
 འགྱུར་མེད་དང་མངོས་མཆོན་གྱི་རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད། ཟང་བེད་གི་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་
 ཡང་ཆན་ཆེ་བར་སོང་ཞིང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བབས་པའི་རིགས་ཁོ་རང་གི་ལག་ནས་སྟོངས་
 ན་སྒྲངས་པ་ལ་དགའ་ཆོར་བྱེད། རང་གིས་ལབས་སྒྲིན་དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་བརྟ་བར་དོན་གང་
 ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་བཅས་གཞན་དང་མི་འདྲ། དེང་སང་གི་སྒྲ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་པལ་
 ཆེར་ལན་ལ་མི་རེ་བ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཡང་། དགེ་སྟོང་འདི་དེད་ཅན་དུ་མ་བཟད་ཁོ་རང་མོས་པའི་

མཆོད་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་གིན་དུ་དག། །ཉམས་པར་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ཁུར་འཁུར་
 དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་མོའི་བར་དུ་ཟླ་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོ་བ་མ་ལ་སྟོ་ལགས་པོ་འདྲན་དགོས།
 ལགས་པོ་གྱིས་ཞེས་ནན་ཆགས་རང་ལ་བ། ཞག་གས་སོང་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཡང་འཛོམ། བཟུང་
 པ་ལ་བརྩོན་ཁུལ་བྱས། དེ་ནས་མགོན་ཕུག་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡོང་དགོས་
 གསུང་བ་བཞིན་སྒྲར་བཏེག། །ཆད་སྒྲ་ལ་བརྟུང་སྟེན་ལུང་གི་བར་ན་དང་། དེ་ནས་མར་དཔོན་
 པོའི་རྒྱལ་དུ་ཁུར་ཨ་ཁུ་ལགས་རྒྱུ་ཐང་དང་། རོགས་སྟེན་གཞན་མེད་ཅིང་བྲག་རོང་རྣམས་
 བརྟུང་ལམ་ཐག་ཉི་བར་བྱང་། དེད་མགོན་ཕུག་དུ་མ་སྟེབས་ཙམ་གྱི་ཐད་དེར། རྒྱ་ལ་རིགས་
 བཟང་གི་ཅེ་ནས་གངས་འཁྱབ་རྒྱུང་གིས་གྲེན་དུ་འཕྱར་བར། དུ་ཡུལ་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པས་ཁོང་རྣམས་རྒྱ་ལ་རིགས་བཟང་གི་ཅེ་ནས་བསངས་བཏང་བྱུང་ཞེས་ཏ་ལས་ལས་བྱེད། ཕྱིས་
 རྟེན་གཞན་འགའ་རེར་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་དེ་ཡོད་བརྟན་མི་འདུག། །ཏ་ཕུ་ཕྱོགས་ནས་འཇུག་
 སྟེན་རོ་མཆར་བ་དུ་མ་ནི་བྱང་། དེད་དགོན་གཤམ་དེར་སྟེབས་དུས་ཆོས་མཛད་དགོས་པས་
 པོས་གིང་། བྱིས་ཉ་འི་ཆིང་དེ་བཏེར་ཇ་དང་ཁམ་བུའི་སྟོན་མོ་བྱངས། མགོན་ཕུག་གི་ཐོག་
 རྟེན་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རང་སྟེབས་ཆོལ་འཕྱར་ནས་བདུང་ཞིང་དར་འཕྱར་དང་བསངས་ཀྱིས་
 བསུ་བར་བྱས། དེ་དུས་དེད་རང་ལ་གིན་དུ་གནག་པས་ཁོང་བའི་སེམས་ལ་ན་སོ་གཞོན་པས་
 རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་ཆང་འཐུང་ཡོང་སྟམ་པའི་ཆང་གི་རྩ་མར་ཁུ་བརྒྱལ་ཀྱང་སྟོད་པ་མ་མཐུན་
 པས་ཡང་བསྐྱར་རྩ་མ་བཀར་རྒྱར་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། སྟེས་བུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཕུག་
 བཅོའི་དུང་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྩ་པའི་སྐྱབ་བརྟན་རྩལ་མི་བཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཛུམ། ཁོང་
 རང་གིས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གཏེར་ཁ་གོང་མའི་བྲག་དམར་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཟུང་ཏོར་མའི་
 སྐྱུ་ཞིག་འདུག་པར་མངའ་རིས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཕུག་ནས་གནང་བ་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་ཞལ་གོ་
 རས། རས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་ཀྱིས་བྲེང་ཆགས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཕུགས་ཀ་དང་ཞལ་མཁུར་
 སོགས་ལ་ཡང་བཟུང་བའི་རོ་མཆར་བ་དང་། སྟེན་ནས་བདུད་ཅི་སྟེབས་པའི་ཤུལ་སོགས་ཀྱང་

འདུག །རབ་འབྲམས་པ་ཐབས་བཅས་ལ་མཁས་པས་སྤྱུས་ཁིང་ལ་གནོད་པར་ཁ་ཆིངས་བྱས་
 པས། སྤྱུ་རྒྱམས་འབྲིལ་བའི་དམག་ལྟ་བུས་ཁོང་གི་ཐོག་སྤོང་དུ་མཆོངས་ཤིང་དངོས་པོ་རྒྱམས་
 གཏོར་བ་སོགས་ལ་མཆན་པ་ཡང་བྱུང་འདུག །གནས་དེ་ཉིད་བག་ཐེབས་ཤིང་ཤིན་དུ་སློབ་
 དང་ཁོང་བའི་བཟའ་བདུང་རྒྱས་ཤིང་ཁམ་བུ་བུ་རམ་སོགས་ཟ་མའི་རིགས་བྱེད་མ་གྲགས་པ་མང་
 བ་བཅས་སྤྱིད་པར་བྱུང་ཁིང་ཞག་གས་ཀྱང་བསྡད། ཁོང་རང་རྒྱན་དུ་གོས་ཆགས་རྒྱམས་མ་
 བྱས་པའི་གོང་དུ་ཉལ་ཐོག་དེ་གར་ཞོགས་ཇ་དང་པོ་དེ་གཏོར་ཡོད་འདུག་པར། དེད་ལ་དེ་བཞིན་
 གྱིས་གསུངས་པར་དེ་དུས་དེད་རང་སྤྱིགས་མ་དམ་པས་ཁོང་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱན་འབྲིན་གྱི་རྒྱམ་
 པ་ཡང་སྒོར་གས། རྗེ་གོང་མ་ཁོང་པར་གཟིགས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། བཀའ་
 སོག་གནང་པར་ཡང་མགོན་ཕུག་ཆོས་རྗེ་ཞེས་པ་རང་གནང་འདུག །དེ་གའི་བཙུན་མ་རྒྱམས་
 དང་བཅའ་གཤོད་ཡན་གྱི་མི་རྒྱམས་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་བར། མགོན་ཕུག་གླ་མ་
 རང་གིས་གང་ཅིའི་རྒྱས་ཡོད་རྒྱམས་བྱས་ཁོང་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ཆེ་ཆང་དང་ཆེ་རིལ་སོགས་ལ་
 གཡེར་མ་དང་གོ་སྟོད་ཀྱང་མང་པོ་བཏབ། ཁོང་རང་མ་ཆི་བསྐྱལ་བར་མཁས་པས་བསྐྱལ་དུ་
 བཙུག། ཁྲིམ་པ་ཆོ་ཁས་འཁོགས་རྒྱམས་གཉིད་ཉལ། འགའ་ཞིག་འཐབ་མོ་རྒྱག། འགའ་
 ཞིག་ཕན་ཚུན་དུ་ཁ་སྟབས་དང་གོས་ཟས་ལེགས་ཉེས་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པས་མ་ཆི་མི་འདྲན་པར།
 ཁོང་པས། ཨ་པ་རྒྱམས་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །ཨ་མ་རྒྱམས་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་འཁོལ།
 ཁས་འཁོགས་རྒྱམས་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་གཏིབས། འདོན་མེད་རྒྱམས་ཅ་ཅི་བྱེད་བྱེད་འཁོལ། །ཨོ་
 མ་ཆི་པ་རྗེ་དྲུ་ཞེས་བསྐྱལ་གྱིན་འདུག་པས་ལྟ་མོ་ཆེ་བར་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྟེར་ཆ་ཡང་སྤྲ་ཆོགས་
 མཛད། ཡར་ལམ་སྤྱན་ལུང་གི་བར་བསྐྱལ་བར་བྱོན། སྤྱན་ལུང་ལྟ་མོའི་སྤྱ་བརྒྱན་དེ་མཛལ་
 བར་ཞལ་མདངས་འགྱུར་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ། སྤྱན་ལུང་གཞིས་ཀ་བ་དང་དཀའ་བཙུ་འཇམ་འཕྲིན་
 གྱི་ཉེ་རིགས་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་མཛོ་མོ་སོགས་འཁོས་དཔགས་གྱི་སྟེར་ཆ་བྱས། སྤྱན་ལུང་དུ་ཁྲིམ་
 དབང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར། དབང་བསྐྱར་དུས་སྤྱན་ལུང་གླ་མ་ཡང་ཡོད་པས། མགོན་ཕུག་

རིམ་གྱིས་སླེ་ལུང་དུ་སླེབ་ཏེ་གོང་མས་འདེབས་པ་གནང་བའི་སེ་རའི་རི་བོ་དང་དུ་ཕྱིན།
 མཁའ་འགྲོ་པོ་བྱང་གི་ཉེ་སྒྲིབ་ན་མས་སུ་རི་ལྷན་དང་མར་ཞོར་མཁའ་འགྲོ་འི་བྱུང་གཞིར། རི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་བྱ་མཆོའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་མངལ། ཨ་ཁུ་ཆོས་ལྷན་དང་འཇམ་དབྱངས་
 རྩོན་ལས་སོགས་ལྷན་མི་ཡང་ཁ་ཅིག་བྱུང་། རིམ་གྱིས་རྩྭ་ན་གྲུབ་ཁང་གསར་བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་
 ཅིས་ལ་ཡར་ལམ་འབྲི་ལུང་དུ་ནན་གྱིས་འཕོད་པ་གནང་། རྩེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ཡུམ་སྤྱས་
 ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བཏུང་དངོས་དག་ཅིང་གཙང་བ་དང་ཆོན་གྲངས་གྱི་

སྟེར་ཆ་སོགས་མཛད། རིམ་གྱིས་སྒོང་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་དུ་སྟེབས་ཞག་གས་མཛོ་མོ་ར་བར་བསྟུང་།
 དགོ་ཀན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་ཐབ་གཅིག་དུ་སྟོང་ཞིང་ལས་དབང་གིས་ཁོ་པས་
 གང་བྱས་ལས་འདའ་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེད་ཀྱང་དེ་དུས་ནས་བཟུང་ཕྱི་མོའི་བར་ཁོ་པོའི་
 གཏོང་དཀར་ནག་ལ་བཏུང་དགོས་པ་ཞིག་རང་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་པ་ཞེ་སྟང་ཆེ་བས་ཡིད་ཅུ་འཁོལ་
 བ་བྱུང་རུང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་དེད་ཉིད་རྟག་ཅིང་དེ་ཆོའི་སྐབས་ཁོ་པ་ཡོད་ན་བར་པ་བྱེད་རོགས་
 བྱེད་པས་ཕན་ཐོགས་པར་ཡོད། རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་གསར་པེབས་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཡང་ཕྱད་
 པར་བྱོན་བྱུང་ཞིང་། དེད་ལ་མཐོང་ཡང་ཆེ་བར་མཛད།

མེ་པག་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཀྱང་སྟར་རྒྱན་བཞིན་མགོན་དུ་པོས་བྱུང་ཞིང་། སྟེ་པའི་གཞིག་
 པོ་དཀར་བརྒྱ་བསོད་ནམས་ཆོས་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་ཡང་གཟབས། ལོ་གསར་གྱོལ་ནས་
 གཉེར་པ་དགོ་འདུན་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་གྲ་གས་དུ་སྟེན་བདག་རྒྱུན་དང་སྟེར་ཆ་རྒྱས་པར་
 གྱིས། སྟེར་གྱི་གཉེར་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་སྟོམས་གིང་དྲང་པོར་བྱེད་པས་ཀྱན་གྱིས་ཆོད་
 དུ་འཛིན་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་དེད་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དུས་གཞིས་བྱེས་མི་མཐུན་པའི་སྟོར་སོགས་
 བྱེད་གཏད་སྟེ་ཆོགས་ཞིག་བྱུང་བར་། དེད་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་རྒྱུན་དུ་སྟོང་གཞིས་རང་
 གིས་ལོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྟེ་མོ་བ་པལ་ཆེར་གྱིབ་མ་འདྲེར་མཐོང་གིས་ལོག་པར་བཏུ་ཡང་
 འདི་པས་དེ་རིགས་ཡེ་མི་བྱེད་པར་རོགས་སུ་གང་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཐོག་མར་སྟེབ་
 པ་ནས་བཟུང་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཁ་གས་སྟེར་མི་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཁོ་རང་གིས་དོ་ཁུར་ཆེ་
 བར་བྱས་གིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྱུར་མེད་རང་ཡིན། རེ་ཞིག་བར་རི་ཁྲོད་དུ་དགོ་སྟོང་བསམ་
 གཏན་རྒྱ་མཚོའི་དེར་སྟོད་དགོས་ཚུ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དགོ་སྟོང་གི་སྟེལ་བྱར་རྟ་མགོན་གསང་སྟུབ་
 ཀྱི་བསྟེན་མཚམས་བྱེད་ཅིས་ལ་དམིགས་སྟོར་སོགས་གང་ཅི་དགོ་སྟོང་རང་ལ་དྲིས་པས་ལེགས་
 པར་བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་གཏོང་ལེན་སོགས་ནི་དགོ་སྟོང་གཙང་པ་དང་འདྲ་བ་འདུག་
 པས་དེ་ག་བཞིན་བྱས་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་གཏོང་ཅིས་ཀྱིས་མཚམས་བྱས་པས་མི་ལྟས་ཀྱི་

མཆན་མ་ཅི་རིས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་གཅིག་འདིགས་ཟིལ་གྱིས་གཉིད་ཕྱག་སྒྲེ་སད་བྱུང་བས་
 ལྷས་མགོར་བྱལ་འདུག་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྔོ་སྐྱུ་ལུས་མིག་གིས་ཁེངས་ཤིང་ཉམས་འགྱུར་དོད་
 པ་བྱུ་གང་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤིང་ནན་གྱིས་བཞུས་པས་ཡལ་སོང་། གཉིད་མ་མངོན་སུམ་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་འཇུག་ལྷས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། མི་རིང་པར་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་
 ནས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་པར་དུང་ཕྱུར་འདུགས་པ་གནང་བའི་བུམ་དབང་
 ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གནང་བ་བཞིན་མཆོམས་གོལ། སྔོང་ལ་བརྒྱད་མར་ལམ་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་
 བདག་རྒྱུན་ལེགས་པར་གནང་། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་སྒྲེབས་ནས་གཟའ་ཆོས་ལེགས་པར་
 སྐྱེ་སར་གྱི་ཁྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཁྱེད་བུམ་དབང་ཡང་བུས།

ཞག་གས་ནས་སྒྲེལ་ལུང་དུ་ཕྱིན་དེ་སྐབས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ལམ་དུ་གདན་དྲངས་
 ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་པཎྲི་ལགས་དང་། ལྷ་ག་ལྷ་མས་བསྐྱིགས་པར་གྲགས་ཤིང་གང་
 ལྷར་ཀྱང་རྒྱ་ཅན་སོགས་ལུང་བཞུན་རྒྱམས་ལ་གོ་བ་ལོག་འགྲེལ་གྱི་རྩ་ཆོག་ཆེན་མོ། གོང་ས་
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གོང་ས་ལྷ་པོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་མིན་པ་དང་། རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པ་ཞིག་བཀྲམ་ཞིང་བྲིམས་བསྐྱགས། མཁན་པོ་ངག་
 དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་འདོན་གྱི་བདེ་འགྲེམས་ཀྱང་བྱུང་སོང་བ་བཅས། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་
 སོགས་ནས་དེད་ལ་ཡང་ཕྱིན་པ་དགའ་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་སར་ཕྱིན། གཡུལ་ཁ་སྒྲོར་གནས་
 ཆང་བུས་ཆང་བྲིམ་གྱི་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཇེ་གོང་མའི་དུས་ཕྱགས་འདིས་ད་ཅང་གི་ཆེ་བ་མེད་འདུག་
 ཀྱང་། ཁྲིལ་ལགས་ལགས་དེ་གའི་སྤྲས་མོར་སོང་བ་དང་བཅས་བབས་ནས་ཕྱགས་དད་ཆེ་བར་
 ཡོད་འདུག་པ་དང་། ལྷག་པར་དེད་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་ཡོད་དུས་ཤིག་སྒྲེ་པ་པཎྲི་ལགས་
 ཕེབས་པ་དང་འགྲོག་པས་མཉེས་ཆོར་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་། གཙང་ནས་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་དུས་ཆོས་
 ལགས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་འདུག་པས་ངོ་ཤེས་ཤིང་སེམས་དཀར་བ་བཅས། འདི་དུས་
 ཀྱང་ཆང་བྲིམ་གྱི་ཞལ་ངོ་ཆང་མ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་ཕེབས་འདུག་པར་ཆོས་ལགས་སོགས་

གྲས་མོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཡང་ཡང་བྱོན། ལྷག་པར་པའི་ལགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུས་
 ཡོད་དང་། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 བརྒྱན་གང་ཅིའི་བཀའ་གྲོས་རྣམས་ལྟས་ཤིང་། བདག་རྟེན་ཡང་གིན་དུ་བཟང་བ་དང་། པའི་
 ལགས་རང་ནས་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་སོགས་ནང་བཅར་དུ་མཛད། དེ་སྐབས་དེད་རང་ལ་དངོས་
 པོ་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་མེད་ཐུད་གདར་ཆུང་དུ་རེ་སྤུལ་བར་ཡང་མཉེས་མཉེས་མཛད་ཅིང་། དཔོན་
 ས་ཡུམ་དུང་ལྷ་སར་བཅར་བཞུགས་མ་གནང་གི་བར་ལ་ཁུ་ཡིག་སྤུལ་རེས་ཀྱི་སྤྱུང་སྤྱུག་རེའི་
 རྒྱུས་ལན་དང་བཅས་ཆག་མེད་གནང་བ་དང་། ཐུགས་ནང་དག་ཅིང་གཟིགས་པ་ལེགས་པར་
 མཛད། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ཀྱི་གྲས་འོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཤེབས་ཀྱི་ཐུག་ཕྱིར་
 ཡོད་མུ་ནས་གོང་བྱང་དུ་ཤེབས་དུས་ཁོང་པ་གཟུགས་པོས་རྟེན་མ་ཐེག་པའི་སྔོན་དགོས་བྱུང་འདུག་
 པས་རྟེན་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ཀྱི་གཞིས་ལྗོས་བཏང་སྟེ་དཔོན་སྒོ་བ་པོང་ཁ་པ་ངག་དབང་
 བཟུན་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་པས་མིང་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷན་དུ་གནང་བ་འདི་དུས་ཅེ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་དཔོན་དུ་འཁོད་འདུག་པར། ཅེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཅིའི་ཁུ་དགོས་རྣམས་ཁོང་
 པར་གཏུགས། སྤང་ནས་ཞག་ཤས་ཀྱི་ཐོག་པོ་ཏེ་ལར་མཇལ་ཁར་ཕྱིན། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་
 པོ་མང་ཞིང་ལྷག་པར་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་བ་བཅས་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་བེངས་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་། ཐོག་མར་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་ཤག་དུ་ཕྱིན་ཇ་ཐུག་
 བོ་(གིས་)ཁ་ངོམ་ཞིང་ངལ་བསོས་པར་བྱས། གསོལ་དཔོན་ནས་ངེ་ལྷར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་
 ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བཟུང་། འདི་དུས་སུ་སྤང་ཆ་ལབ་དགོས་ཐམས་ཅད་དེད་རང་
 གིས་ཁམས་བསང་བ་མ་གཏོགས་ཨ་ཁུ་ལགས་སོགས་ནས་ཟེར་དགོས་ཀྱིན་མེད། ཡིན་ཀྱང་
 ཅེ་གསར་ཤེབས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རང་ཡོད། བཀའ་འདྲི་འདྲ་ཇི་ལྷར་སྤང་(གནང་)ཡོང་
 ལྷམ་པར་གཟིམས་ཆུང་འགག་དུ་མཇལ་ཁ་བའི་ཁྲིམ་དམར་ནག་དུ་འབྲེལ་བའི་གསེབ་དུ་དེད་
 གཟུགས་པོ་ཆུང་བས་འཐུམས་ཏེ་ལམ་མ་དོད་པར་དཔོན་པོས་སྒྲོར་ཏེ་ཕྱིན། འདུན་ནས་དང་

ལེགས་ལྷན་དོན་མཁོ་གྱི་ཕྱག་རབ་འབྲམས་པ་སོགས་དྲུང་འཁོར་བགྲེས་པོ་བབས་ཆགས་པ་དུ་མས་
 འགྱུར་བག་དང་བཅས་འདུག་ཅིང་། མགོན་གཉེར་རབ་འབྲམས་པ་དང་ཐུབ་བསྟན་སོགས་སོག་
 བཅུན་ཕྱགས་ཆེ་བ་དུ་མས་མཇལ་ཁ་བ་རྒྱམས་འདེད་ཅིང་འདུག་པས་དངངས་སྒྲག་ཆེ་བ་ལྟར་
 སྒྲུང་། གཟིམས་ཁྱུང་ནང་དུ་སྒྲེབ་དུས་ཅེ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་འཕང་དམའ་བཞིག་འདུག་ཅིང་། གཡས་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱད་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འཇུག་མེར་རེ་བཞུགས། གཡོན་དུ་ལྷ་ག་སྒྲ་མ་
 བཅས་འདུག་པར་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་རྩ་གཡ་གནང་བྱུང་བར་བསྟན། ཅེ་ནས་དེ་བའི་རིགས་
 རི་གནང་མ་བྱུང་། རྒྱད་སྒྲེད་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་འཆོམས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རེ་གནང་
 འདུག་པར་དངོས་ལན་ཀྱང་ལུལ། དེ་ཞོར་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཁྱུང་ཁམས་གསུམ་བེལ་
 གནོན་དུ་བཞུགས་འདུག་པར་མཇལ་ཁ་ཞུས། སྒར་འཁྱུད་བཞིན་ཀྱི་སྒྱུན་བསྐྱངས་དང་རྩེས་
 སུ་བཟུང་། གནས་ཆང་དུ་འབྱོར་ནས་དག་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་བྱུང་། མ་འགྱུངས་
 པར་ཁྲིམ་གཟིགས་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་མཇལ་ཁར་ཕྱིན། སོག་བོད་ཀྱི་སྐུ་བོས་གང་
 བའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་མོ་དང་བཅས་པས་བཞེངས་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཆེན་པོའི་མཇལ་དར་དང་
 ཕྱག་འཆོལ་བ་སོགས་མཇེད་ཅིང་། གདན་གཞོས་ཀྱང་ཆེ་བར་མཇེད་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་བོད་
 སྐད་མཁྱེན་ཀྱང་འདི་སྐབས་ལོ་ཙྴ་བསྐྱར་ནས། ལོ་ཙྴ་མ་སོང་ལམ་ཞག་སོགས་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་དེ་བ་མང་ཙྴ་མ་མཇེད་བྱུང་བར་གང་འཆོམས་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་དང་།
 པའི་ལགས་སོགས་བོད་པའི་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱལ་མཉམས་མཉེས། གནས་ཆང་དུ་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་ཕྱད་མི་
 ཡང་མང་བར་བྱུང་ཞིང་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཡང་བྱས། རེད་རྒྱམས་སྡོད་སའི་མཐེལ་
 དུ་ག་ནས་སྡོངས་པོ་ཆེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡང་ཕེབས་འདུག་ཅིང་། རོལ་མོ་འབྱུང་དྲེལ་དང་སྐུ་འཆོམས་
 སོགས་སྐབས་དབར་ཆེར་མེད་པའི་སྐུ་ཅེད་བེ་འཁོལ་བ་འདུག་ཅིང་། སྐུ་འབྲས་དྲངས་ལ་ཐོལ་
 བཟང་བ་ལྷགས་སྡོད་སོགས་སྐྱད་ག་པ་དང་བཅས་མཇལ་སྡོད་བར་འདུག །ལེགས་འབུལ་ཆེན་མོའི་
 ཉིན་སྡེ་ཆར་ནས་སྒྲ་བྱང་སྡོང་དུ་ཕྱིན་ཆིབས་རགས་ཀྱི་ལྷད་མོ་དང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྐུ་བོའི་བེ་

ཡོང་ཆེ་བ་དག་བརྟུན། དེ་ཉིན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་ནས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་བྱུང་ཞིང་
 ཟླ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱག་དབང་སོགས་ཞུས་ན་མིས་འཕུས་ཡོང་སྐྱམ་བའི་ཞུ་མ་ཞུས་ཤིང་། ལྷང་
 བཞིག་ཞུས་པར་ལགས་ལགས་ཁྱེད་རྗེ་དྲུང་བརྟུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐུ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ཞེས་
 མཉེས་མཉེས་གནང་། ཅེ་ནས་ཇོ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བསྟེན་ཇོགས་བཞེས་སྤལ་གཟིམས་ཆུང་ཨེ་
 སྤྱི་བཞུགས་གཤལ་ལ་བྱོན། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་པའི་སྐུ། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་རྫོངས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། འདུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྟེན་ལྗས་སྤྱལ་པའི་སྐུ།
 སྐྱོ་ར་སྤྱལ་པའི་སྐུ། བསམ་སྤངས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་བཞུགས་གཤལ་དུ་ཕེབས་པས་སྐུ་ལ་བ་བཟང་། རྟེན་པ་རྩ་ཁང་ནས་ཀྱིས་གཤལ་འཕྲོས་རྒྱས་པར་
 བཏང་། རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གོང་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པ་ལས་རང་ཉིད་མཇུག་འདོད་
 ཀྱི་གདུང་བ་ཆེ་ཞིང་། དད་མོས་དང་ལྡན་ཀྱང་དབང་ལྷགས་མ་བྱུང་པས་དེ་ཉིན་མ་གཏོགས་
 མཇུག་མ་ཁོམ་ཞིང་། དེ་ཉིན་བཞུགས་གཤལ་གྱི་གོང་དུ་མཇུག་བའི་མཇུག་དར་ཅེ་སྟོན་དུ་གནང་
 ཞིང་ཐུགས་གཏོང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གནང་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་འདྲ་ཕེབས་མ་བྱུང་། ཕྱག་
 མཇོད་ལགས་དང་ཆོས་དབང་གཤགས་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ཡང་བརྟུན་པ་གཅིག་ཤུས་བག་རྟོ་བའི་
 མཁྱེན་པ་ཅན་རི་འདྲ་བ་ནང་དུ་འདུག །

བཞུགས་གཤལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་མོར་ངང་པའི་སྐོང་ཁ་ཅིག་བྱུང་བར་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་སྐུ་ཅོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གནང་ཞག་གས་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་ཅེ་ནས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བ་གནང་ཞོར་དུ་ཡོངས་ཆོག་པ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོའི་ཤོག་ལོགས་དུག་པའི་ཐོག་དུ་ཕེབས་འདུག་པ་ནས་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་
 ཡོན་རྣམས་དང་རྟེན་དུ་བྱུང་། གསོལ་ཇའི་སྐབས་སུ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་འདྲི་རིམ་
 ཅན་དུ་ཕེབས་པར། རང་སྐུ་དུ་བབས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤུལ། ཆོས་གཤལ་

སྐྱོང་སྤྱན་འདྲན་དང་འགྲིག་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཉེན་ཆ་ཡོང་ཚུལ་ཟེར་བས་དངོས་སུ་མ་བྱིན་
 ཁིང་ལུང་བསྟན་ཞུ་མི་ཞིག་བཏང་། ཡང་དགོན་བརྒྱུད་ཟངས་རིར་འབྱོར་གཉེན་ཆ་ན་མཆོས་
 ལ་ཇ་དང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱོས་མ་སོགས་གང་ལོས་སུ་སྤྱན་སོང་ཁིང་། རིམ་གྱིས་སླེ་ལུང་དུ་འབྱོར་
 ཞག་ཤས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ལྷ་མོ་ལུ་སྤྱིང་ལ་འཕྲིན་བཙུག་པ་བྱིས་ཏེ་སྤྱན་གྲུབ་ཁང་གསར་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་དུ་སླེབས། དགེ་སློང་གཙང་པའི་ནང་དུ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་བྱས་པར། ཡ་
 མ་རྩ་ཇ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་སོང་དུས་སྤྱན་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་པའི་བད་ཀན་གྱི་ནད་བབས་ཤིན་
 དུ་ཕྱི་བ་བྱུང་། ཟ་མ་གང་ཟོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པས་ལུས་ཟུང་(ཟུངས་)ངན་ཁིང་། སྤྱན་
 པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དང་སློབ་བཟང་མདོ་སྤེལ་སོགས་རྒྱལ་རང་གི་སྤྱན་པ་མཁས་པེས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྟན། ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ཉིན་རེ་སྤྱན་བུན་གསུམ་བཞི་རེ་བསྐྱེད་ནས་བཏང་
 ཡང་ངོ་མ་བྱངས། དགེ་སློང་ཡང་མཆོམས་ཐོག་དེ་གར་སྟེང་གི་བསྟེན་པས་མཆོམས་སློབ་པར་
 དུ་གྲོལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གི་ནད་དུ་སློས། དགེ་སློང་གཙང་པར་དཔེ་ཆ་
 ལྷ་ཆོགས་ཆན་ཆེ་ཅམ་འདུག་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་བཞིན་དེད་ཀྱིས་ཆགས་བྱས།
 ཁོང་རང་ལ་བྱིན་ཉེན་གྱི་རིགས་མང་བར་འདུག་པས་ནད་ཐེབས་འཕྲལ་ལ་ཁར་འབྱོལ་བ་བྱས།
 ཞག་མ་བཞི་ཐོག་དུ་གྲོངས། བྲག་ཅ་དབུ་མཇོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
 ནས་བརྒྱུད་པའི་སློལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོདེ་གསུང་གི་དེདེ་སྐྱབ་སྐྱོར་
 གྱི་ལུང་ནམས་ཞུས་ཏེ་བསྟེན་པ་ཞིག་བྱས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་སྤོམ་ནམས་ནི་མ་གྲུབ། དགེ་སློང་
 ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དུང་དཀར་སྐུལ་པའི་སྤྱིའི་ཕུག་མཇོད་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱུང་། དགེ་
 སློང་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གྲ་བཤེས་འགའི་ནང་དུ་པོས་ཤིང་བདག་རྒྱུན་སྤྱད། དབྱར་ཆོས་
 ཀྱི་སྐབས་གྲ་ཆང་གི་སྤྱ་གཉེར་ནམས་ནས་ཆོས་རྩལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཅག་གསུང་བར་སྤྱ་
 ཁོང་འགྲོ་འདོད་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་། འདི་དུས་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ནས་མཆོན་
 ཉིད་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། གྲ་ཆང་ལབས་གཞན་འདྲ་ཞེས་ཡང་ཡང་ལབས་པས་ཡིད་འགྱུར་

བས་འགྲོ་འདོད་མེད་ཀྱང་རིམ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དགའ་ཆའ་ཆོས་རར་ཞུགས་པའི་ཁས་
 བླངས། དེ་ཉིན་ཐོག་མར་དངུལ་གདུང་ཁང་དུ་གདིང་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཞུགས། གདོང་
 གལ་གཡོན་གྱི་འགོར་གདན་གཞོས་ཆེ་བར་བསྟན། རྟོས་བཅས་ཀྱི་གྲ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་
 མོའི་སྒྲ་དར་དང་ཆན་གངས་བཅས་སྒྲིན། ཆོས་རར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཅི་བཞག་རྣམས་སྟོར་རོགས་
 མེད་ཀྱང་ཆར་གསུམ་པའི་ཐོག་བྱང་བར་སྟོར་རྒྱ་བྱང་། ཅི་བཞག་གི་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་གནང་། ཉིན་ལྔའི་བར་ཉིན་སྟར་ཆོས་རར་ཕྱིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་སྟོ་
 བར་བྱང་། དེ་དུས་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཚུངས་མེད་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་ཇི་འདི་པ་ཅི་བཞག་གནང་བ་སོགས་བཛྲོད་པ་གཙང་ཞིང་གསུང་གདངས་སྟན་
 པ་འབྲིད་མཁས་པས་བྲོད་ཁ་སྒྲེ་སྒྲ་བ་བཅས་འདི་གའི་སུ་བྱང་ན་གྲ་ཆང་ལ་འགྲོ་བ་དགའ་པོ་ཡོང་
 བ་འདུག་བསམ་པ་བྱང་ཡང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ཅན་ནས་ཆོས་སྟོང་ལ་ཡུང་བཞན་ངེས་པོ་ཞིག་
 མ་ཞུས་པར་འགྲོ་མི་རྒྱས་ཞེས་གདོང་མ་ཉན། ལ་མོའི་ཡུང་བབས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་བསག་
 དགོས་ཆན་ཆེ་བར་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆན་ཆེར་བསགས་ཤིང་། དེ་རང་གཉིས་དང་
 དགེ་སྟོང་ཚུལ་དཔལ་བཅས་པའི་ངག་ཐོག་ནས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྟག་ཅམ་སོང་། ལྷན་གྲུབ་
 ཁང་གསར་གྱི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཤེགས་པའི་སྟོ་རྟེན་ཀྱང་འབྱོར། སྟོ་སྟོན་བགྲིས་ཤིང་
 ཆོ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པར་བྱས། མདུག་དུ་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་
 པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་བཞིན་འཆི་བྱས་སྐབས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱལ་བའི་
 རྣམ་ལ་མུ་གུ་ཞག་གཅིག་ལ་རིང་པོར་སྒྲིས་འདུག་པ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་ལ་བཞན་
 པས་ནས་བངས་ན་མུ་གུ་ལོས་སྒྲེ་ཟེར། དབྱར་ཆོས་གོལ་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་རྒྱལ་པོ་མཆོང་
 ཡོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་བྱང་བར། ཅི་ཤོད་གཉིས་ཀའི་མཛལ་ཁ་རྟོད་པར་བྱང་ཞིང་།
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པའི་རྟོན་མོའི་ཐོག་བཞུགས་གལ་དུ་ཕྱིན། ལྷག་ཅི་ཡང་དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་དང་

ཐུགས་ནང་གིན་ཏུ་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཐེབས་འདུག་པར་གཟི་བཞིན་གིན་ཏུ་
 ཆེད་ བཞུགས་གཤམ་ལ་སྐམ་པོ་ལྷུ་མཁར་ཞབས་བྱུང་དང་། སྤང་པ་སོགས་དྲགས་ཀོང་གི་སྡེ་
 རིགས་མང་པོ་ཡང་འཛོམ། བྱུང་འཁོར་རྣམས་གཟབས་མཆོར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ཆེ་ཞིང་། རྩུགས་
 མཐའི་གཟིགས་མོ་འབུལ་མི་སོགས་ཡོ་ཡང་གིས་གང་། བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་གི་ནང་ཉེན་
 དང་མགོན་ཁང་མདོ་སྐྱགས་དགའ་ཆོལ་གྱི་མགོན་ཁང་སྟེང་ཤོད་སོགས་མཆོད་ཡོན་དང་ལྷན་
 དུ་མཇལ་ཁར་ཕྱིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མཉེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་ཟུར་གསོས་སུ་བཟང་
 ར་འཁོར་དྲག་མ་གཅིག་དང་། མར་ལྷང་ཆེ་བ་བཅས་གནང་།

ཡང་བསྐྱར་འོལ་དགར་ཕྱིན་དུང་དཀར་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཆངས་དབྱངས་འབུག་སྐྱེ་མཆོད་
 ཡོན་གྱི་མཇལ་ཁར་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པའི་ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་
 པ་མཇལ་བར་ཕྱིན། ཐུགས་རྗེས་གིན་ཏུ་བཟུང་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དང་དགའ་ཆོལ་སོགས་
 སུ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་གནང་སྲིད་བར་ཀྱན་མཁྱིན་ལུ་པས་མཇོད་པའི་བླ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལྡགས་ལུང་དུ་སྐུ་ལ།
 ལྡགས་ལྡོག་བཟང་ཞིང་སྐྱེད་ག་པ་གསུང་དཔངས་མཐོ་བ་བཅས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདུག་ རྟོ་
 བྲག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྟོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཞུ་འདོད་ཀྱི་སྟན་གཅགས་སུ་ལ་ཀྱང་ད་ལམ་
 ལུང་ཅམ་ལས་མི་འགྲིག་པ་འདུག་ཅེས་ལྡགས་ལུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གནང་། ད་རིང་སྐུ་ལ་
 པའི་སྐྱེ་ཡང་མཇལ་ཁར་ཐེབས་གིང་། ཐུག་དཔེ་དང་ཅན་ཁ་ཅིག་གཟིགས་འབུལ་གནང་སྟེ།
 སྐྱེ་ཞབས་རྟིང་མ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་དྲགས་པས་འདི་ཆོ་གཟིགས་རྟོག་སུལ་བ་ཡིན་ཞེས་མི་མང་
 དེ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཁྲིམ་བསྒྲགས་མར་ཞུ་བ་གནང་སྲིད་བས་བྱུང་བཅད་ཐུགས་འཆོར་བའི་རྣམ་པ་
 མཇོད། མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཡང་འོལ་དགར་འཛོམ། མཇལ་ཁ་བསྐྱར་ཞུས་བཞུགས་གིང་།
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་བྱེད་ལ་ཆོས་གཞིས་ཨེ་དགོས་གསུང་བར་མི་དགོས་ཞུས་པས། འོན་
 འཆོ་བའི་ཐེབས་སུ་གྲོ་ནས་སྐན་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ཞུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཛིན་སྟེར་

ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཐོག་དབུ་གུར་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཕུག་
 སྟོ་ཆེ་པ་ཀུན་བཟང་ལགས་པ་གྲི་ལགས་སོགས་ཕྱད་པར་ཐེབས། སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས་ཆོས་སྦྱོང་
 སྤྱི་སྒྲོམ་གྱི་གཏོར་གསོས་བྱས། གྲུབ་རམས་པ་ལགས་གདན་དྲངས་ཏེ་པཌ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་
 འབུམ་ཨེ་ཤྲོ་སོགས་ལྡགས་ལུང་ཁ་གསལ་དང་། གྲུབ་བྱས་ཆེ་དབང་སོགས་ཞུས། སྦྱོང་ལ་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲེབས་ལ་མའི་ལུང་བཞེན་བྲག་ཅ་དབུ་མཛད་ལ་ཕུག་དོར་གདུམ་པོ་བྱུང་ལའི་རྩེས་གནང་
 ཞུས་ཏེ་མཆོམས་ཤིག་བྱས་པར་མི་ལམ་དུ། མཆོ་ནང་ཞིག་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུ་པར་
 ཤར་བའི་རྩོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་དབུ་སྦྱོང་ཕུག་སྦྱོང་། ཕུག་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེའི་སྒྲོན་པོ་
 རེ་བརྒྱམས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྦྱོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་འཁོར་བཅུན་མོ་གཉིས་དང་སྒྲོན་པོ་
 བཞི་བཅས་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་རི་དམར་སྦྱོང་
 གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱོར་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཐིབས་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ནས་གཟུགས་
 བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་མཛོང་བ་ཐེངས་གཉིས་སུ་ཆིས་བྱུང་བར་ཞིབ་ཆའི་ཟེན་བྲིས་ཤིག་ཐོར་
 མར་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་སྦྱོ་གས་པས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ལས་སྒྲེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོགས་ལ་པོས་བྱུང་བར་གསང་འདུས་འདོན་རྒྱ་མཛད་ཀྱང་ལས་སྒྲེའི་རིང་ཆོགས་
 ལ་མ་ཆག་པར་ཕྱིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེར་གངས་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱིན། མཁན་པོས་ཀྱང་
 ལེགས་བཤད་སྦྱང་དུ་མགོན་ལ་པོས་ཤིང་། རེད་བྲི་ཐོག་དུ་བཞག་མཁན་པོ་རང་སྒྲན་སྤབ་མོ་
 བཅས་བཞུགས་པ་སོགས་གཞོན་སྒྲོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད། ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་ཞེས་པའི་
 ཕྱིས་པ་མཁས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་སྒྲེབས་བྱུང་བར་མཁན་པོས་དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཡགས་པོ་
 ཡོད་ལ་ཆེ། རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བྲིད་རང་ཆོའི་མཁན་པོར་ངས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཅེད་
 མོ་གསུངས་སོང་བ་དོན་ལ་གནས་པ་བཞེན་བྱུང་། ཆོགས་ཀྱི་སྤུབས་དབར་རྒྱམས་སུ་རེད་ཀྱི་
 འབྲིས་སུ་གཞིན་ཆང་མ་འཁོར་བའི་དགའ་ཆོར་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱེད། དགུན་དོས་དེར་ཉང་
 པོར་དུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་ནམ་ཟླ་དོས་ནས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་ཡོངས་ཆོག་པའི་སྒྲན་

འདེབས་ལུལ།

ས་བྱི་ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་མགོན་ཆོས་ལ་སྐར་རྒྱུན་བཞིན་ཕྱིན། མཁན་པོས་རྟོན་འབུལ་གྱི་དུས་གོ་ཅིང་ཅི་བ་བཞིན་གྱི་ལྟ་མོ་ཡང་གནང་། ལོ་གསར་གྱོལ་ནས་འབྲོག་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ཞབས་བཏན་དང་ཇ་མར་གསེར་དངུལ་བཅས་སྟེ་འཛོམ་པ་དང་། ཉེར་མཁོའི་བཅའ་ལག་རགས་རིམ་སོགས་བྱིན་ཞིང་ཞབས་ཏོག་གཟབས་རྒྱས་སུ་བྱས་བྱུང་བ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་བཏན་ལ་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་འགྲོ་བཏན་བཞུགས་དང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་སྦྱར་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕུག་ལེན་སྤྲོད་མོལ་གཞན་དག་ལས་དངོས་གཙང་བ་བྱུང་སོང་། འབྲོག་པ་འདི་རྗེ་གོང་མའི་དུས་ངག་དབང་བཏན་འཛིན་ཞེས་པའི་དད་ཅན་མི་ཚོ་དུ་བྱུང་འདུག་པས་དེའི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཁོ་རང་ཕ་སྤང་ཆོང་མ་ངེད་རང་ལ་སེམས་དཀར་ཞིང་གཏོང་ཤིང་ཆེ། ཕ་དེ་མ་གྱི་འདི་རིང་མི་རྣམས་གཉིས་ཀ་གྲ་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཆུ་བྱི་བ་བཞིན་སོང་། འདི་དུས་སྤྲོད་མོལ་གོ་ཆོད་ལ་དཔགས་ན་ངེད་རང་ལ་ཆས་ཀྱང་གང་ས་ནས་སྟེ་རིང་ཞིང་མི་བྱུང་འགྲོ་ཅམ་པའི་གོས་ཟས་ཀྱང་གང་འདོད་དུ་གྱུན་ཆོག་པ་དང་བཅས་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་ལགས་སྐྱེ་རིམ་ལ་གཏོང་ཤིང་ཆེ་བ་ལས་གཞན་དུ་ལག་དམ་ཞིང་ལྷག་པར་ཕ་མ་གཉིས་སོགས་ལ་སེམས་མི་དཀར་བས་ཆས་ཀ་འདྲ་བསྐྱར་འདོད་ཀྱང་དབང་ཤུགས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཕ་མ་ཡང་དགོན་པའི་མུ་རང་ཡིན་པས་སེམས་ལས་ཀྱང་བྱུང་།

རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱི་ལོ་ལྔ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་འགོར་མཐུལ་དུ་བྱིན་མཛོམ་ར་བར་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ངེད་རང་གི་ཆས་ནས་བཏན་བཞུགས་གྲ་བསྐྱགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡུན་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱུངས་དག་གཅིག་མི་དག་གཅིག་འདྲས་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོམ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། ལའི་མཆུལ་སྤྱད་གཙང་བ་ཞིག་བྱིན་ནས་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཕུག་དུ་མཆུལ་མེད་ཅ་ན་མཉེས་ཆོར་ཡོང་། ཕུགས་གསེར་དངུལ་གྱི་མཆུལ་མ་གཏོགས་ཨ་ག་ལོག་འདི་ཆོ་ལ་

ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིན་ཡིན་ས་དང་མིན་མིན་ས་མ་གཏོགས་མཛེས་མཛེས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 སྟོན་དེ་རིགས་ཅ་བ་ནས་མི་གནང་བས་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་བཅན་དུས་དེ་སྐབས་ཀྱང་ངག་དབང་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྐལ་ལའི་ནམ་ཐོལ་མེན་སོར་བཞག་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལེབས་ཡིན་སོར་བཞག་
 བསྐྱབ་སྟོན་ཁྲིམ་བསྐྱགས་མར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དེད་ཀྱིས་ཕྱིན་སྐབས་དང་བཅས་
 ད་ཡུན་རིང་པོ་སྔོན་ཀྱང་མི་ཡོང་ལ་བསྐྱད་ན་བསམ་པ་མི་འདུག ། གླ་མ་ལ་བཏུ་རྒྱ་ཉི་མེད། དཔོན་
 པོ་ལ་བཏུ་རྒྱ་ཉི་མེད་ཅེས་ཐུགས་སྦྱོང་ཡང་ཆེ་བ་གནང་འདུག ། འདི་དུས་སྐུ་ཞབས་རང་ལ་མཇལ་
 ཁ་ལྷ་མི་སུ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་སྟེར་ཆ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་སྟོས་མེད། དེ་མིན་སྐུ་ཞབས་སུ་སྟེན་
 ཅེ་ཁ་གང་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་ཆ་གས་སུ་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་། སྐུ་ཞབས་ནས་བཙེ་
 བས་གཟིགས་པར་མ་ཟད་སྐུ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོས་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་གནད། སྐུ་ཞབས་
 འདི་པ་ཉིན་སྟར་ཆར་ཅན་གྱི་ཐོ་རིངས་ནས་ཆ་ཉིང་མ་ཕྱི་ཟུར་ཡན་ཐུགས་དམ་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་པས་མཇལ་ཁ་མི་ཡོང་། དེ་རྗེས་གལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 ཐུག་གནང་སྟེ་གསོལ་ཆོགས་བཞེས། དེ་རྒྱབ་དུ་བྱིངས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་དང་ཐུག་ལས་ཀྱི་རིགས་
 གནང་དགོས་བཀའ་ཆོས་གནང་དགོས་སོགས་རིམ་པར་གནང་། ཉི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་ཞབས་
 འཆག་རེར་ཤེབས། དེ་ནས་ཚུར་ཤེབས་ནས་དམིགས་བསལ་མེད་ཕྱིན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་
 པར་མཇེད་འདུག་ཅིང་། དེད་ཀྱང་རྒྱབ་མོ་གླ་བྱང་གི་འཁྲིས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་སྤྱུལ་བུ་འདུག་པ་དེར་བསྐྱད། གྱུང་ཆོགས་སྐབས་པལ་ཆེར་སྐུ་ཞབས་རང་དུ་འཁོད་མི་གནང་
 བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན་གསུང་འཕྲོས་ཤིན་དུ་སྟར་ཞིང་། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་གོང་དེར་བཞེས་ཐུག་
 གཅིག་དང་གསོལ་རྒྱབ་དེར་གཅིག་གནང་། ཟ་སྟོ་དང་ཟོ་བ་མར་ཁྲ་ཆེ་བུ་ཞེས་པའི་གྲོ་ཕྱེའི་བག་
 ལེབ་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་མཉེས། ཉིན་མོ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཞོགས་གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་ཐུག་
 དཔེའི་ནམ་གངས་མང་པོ་ཐུགས་རྟོག་གནང་དགོས་ནམས་སྟེགས་ཤིང་དང་སྐུ་རགས་མེད་པར་
 ན་བཟའ་དང་བཅས་ཉེ་འཇོག་པ་གནང་ཞིང་། ཐུག་དཔེ་འདིའི་ཡིག་འཕྲུང་འདིའི་ཐད་དུ་འདི་

འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ངེས། ཐུག་བྲིས་དང་ལྟ་རྒྱུ་ཡང་ཐུལ་དུ་བྲིན་པ་མཆིན། གང་
ལྟར་མངལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་ཆོས་ཐུགས་སུ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་པན་ཚུན་ཐག་
འིང་པོར་ལྟང་བ་བཅས་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་འདུག །ལུང་
བསངས་ལ་ཐེབས་དུས་ག་བཞིག་དང་ར་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་ཞབས་
འཆག་ལ་ཐེབས་དུས་ཐེབས་ལམ་གྱི་ཁོའི་གིང་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་བསལ་བར་བྱེད་ཡོད་
ཅེས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་གསུང་ཡང་ཕྱིས་རྣ་ཆག་ནས་མི་འདུག་པས་ངེད་ཡོད་དུས་ནི་མ་མཐོང་།
གང་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་མ་བཞེས་པའི་གོང་དུ་ག་བ་ཡང་འདས་གིང་། དུས་མཚུངས་སུ་ར་མ་ཡང་
ཤི་བ་བཅས་ཀྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བྱུང་འདུག་གོ །

སྐྱུས་པ།

བན་ཆོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ང་། །

སྒྲོན་ལེགས་བྱས་འབྲས་བྱ་མི་དམན་པས། །

ཆོ་འདི་ལ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི། །

ཕ་མཚན་ཐུན་ཟླ་མ་མང་དུ་རྟེན། །

ཞབས་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་ཏུ་གྱུས་པས་བསྟེན། །

དེ་བསྟེན་པས་མི་ཆོག་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

གསུང་བདུད་ཅིའི་སྣང་བ་ལྟག་པར་སྐྱུལ། །

ཐུགས་དབྱེས་པའི་འདྲུམ་ཞལ་རྗེན་པར་མཐོང་། །

སྒྲོན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟར། །

བདག་ལས་ཉོན་ཆེས་པས་མ་གྲལ་ཀྱང་། །

བཀའ་ཅི་གསུང་ཕལ་ཆེར་དང་དུ་སྦངས། །

ཡིད་ལོག་ལྟའི་གནོང་འགྲོད་བདག་ལ་མེད། །

དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མངོན་པ་དང་། །

སྒོས་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་ནམས། །

དུས་ད་ལྟ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཡང་། །

སྟེང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་གཡོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་གྱུར་ན། །

མི་ཁོ་བོ་གཞན་དང་ཅུང་མི་མཉམ། །

རང་སྐལ་བ་ཆེས་ཆེར་བཟང་ངམ་སྐམ། །

ཡིད་དགའ་བའི་སྒྲུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར། །

དུས་ངན་པའི་མཐའ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །

ལུས་འདི་ཡི་ནད་གཅོང་ཆེ་ལུགས་དང་། །

ཀུན་སྐྱེ་བའི་མཐོང་སྒྲུང་ལོག་ཚུལ་ལ། །

ཡིད་བསམས་ན་ལས་ངན་ཅན་དུ་ངེས། །

ཕར་གནོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པར། །

དག་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཉེར་འཆེ་ཡིས། །

ལན་མང་པོར་གཅོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི། །

སྟེང་ཕྱགས་ལས་བཅོས་ཀྱང་འགས་ཆོད་འདུག །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བསྐྱེད་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །

སྟོན་ཆེ་རབས་གངས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པས། །

རང་ཁོ་ནས་ལན་པའི་སྟོད་ངན་ཞིག །

བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ཐེ་ཆོམ་ཅི་རང་དགོས། །

སྒྲུབ་པའི་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

བར་ཆགས་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ལོག་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

བདག་རང་ལ་བྱུང་བའི་ཆོད་ཅམ་ཞིག །

གཞན་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ཡིད་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ལས་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ཀུན་ཀྱི་ཅན་པ་མར་རང་ལོ་ཞེས། །

སེམས་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ཡུལ་བཟང་ངན་བདེ་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་ །

དོན་གཤོད་ནས་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པར། །

ཆོས་རིག་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་ །

སེམས་གཏིང་ནས་ངས་པ་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་ །

དོན་སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་ །

སྒྲུབ་པེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ལས་གང་བྱས་དོན་དང་ལྡན་ནམ་སྒྲུབ། །

ཚུལ་འདི་ཡང་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཞུ་བ། །

ཞིང་སོ་ནམ་རྒྱ་ཆེའི་གྲབས་ཤོམས་དང་། །

འབངས་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་སྦྱང་བྲན་སོགས། །

སེམས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ། །

ང་འདྲུག་མི་དགོས་པ་འདི་རང་སྦྱིད། །

གནས་ལས་ཆན་མཐོན་པོའི་གཡང་ས་ཆེ། །

དག་པ་རོལ་དཔུང་ཆོགས་སྒྲགས་ཀྱི་དོགས། །

ནོར་བུ་བུང་བུང་སྤྱད་ས་མ་རྩེད་པོ། །

མི་འདི་དག་མཐོང་ཡང་སྦྱིད་སྤང་ཆོར། །

ཕྱི་དགོན་ཁག་མང་པོའི་ཁ་འཛིན་དང་། །

ནང་སྦྱང་གྲོགས་མང་པོའི་ངོ་འཛིན་སོགས། །

སེམས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་བའི། །

ཚུལ་འགའ་རེ་མཐོང་ཡང་སྦྱིད་སྤང་ཆོར། །

ཁ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་ཤེས་བེར་ཡང་། །

དོན་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོའི་གྲབས་ཤོམས་འདིངས། །

བྱེད་དཀའ་བའི་བྱིམ་ཐབ་གསར་དུ་འབོད། །

མི་འདི་ཆོའི་སྦྱང་དེ་གང་ལས་བཅོས། །

རང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བར་མི་ཐེ་ཡང་། །

དུས་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་གསུམ་ཙམ་མཐོང་། །

དེ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཡོད་སྐམ་ན་ཡང་། །

ལས་བྱེད་སྦྱོར་བཞུས་ན་མ་མཐོང་ངམ། །

མཐའ་བཅན་པོའི་དག་ཡི་འཛིགས་པས་མནར། །

སྒྲུང་བསགས་པའི་ནོར་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས། །

གལ་སྟོག་ལ་བྱག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ། །

སྒྲུང་སྒྲུང་རྣམས་དཀི་བྱན་པར་རིགས། །

རང་ལུང་རྟོགས་ཡིན་ཏན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

མིང་སྟན་པོར་བཏགས་པས་ཡིད་འབྱུང་ནས། །

ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་པས་སྦྱིན་པ་ཡི། །

ནོར་བུ་ཐུང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཤེས་བྱས། །

ཁོང་སྟོབས་ལྡན་སྒྲུག་ཅེའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས། །

བྱགས་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པའི་ཆོས་གཞིས་སོགས། །

མགོན་ཀླུ་པའི་དབང་པོར་གྱུས་པས་སྐུལ། །

ཀྱན་སྦྱོར་པོར་མ་བྱིས་རང་ཐག་བཅད། །

ཕྱག་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པ་ཡིན། །

བཀའ་བསྟན་འགྱུར་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་སོགས། །

གནས་འདི་གར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཕྱོགས་སོ་སོའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐུལ། །

ཆེ་འདི་ཡི་ཕ་མ་སྤྱན་ཟླ་སོགས། །

གཉེན་ཉེ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ན་ཡང་། །

རང་རང་གི་ལས་དབང་གཙོ་བ་ལས། །

ངས་གཏན་ཆོགས་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །

རང་བཅེ་བའི་སྒྲོབ་བྱ་ཡོན་སྦྱར་སོགས། །

ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་གངས་མང་ཡང་། །

མགོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་བསྐལ་བ་ལས། །

ལུས་དངོས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་ཅང་མ་མཆིས། །

ད་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་ལས། །

དུས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་ན། །

གནས་ཡིད་མཐུན་ནི་པའི་སྤྱུལ་ཆུང་དུ། །

སེམས་ནལ་དུ་འབེབས་པས་ཞེ་སྟོབ་དེ། །

སྤར་བྱེད་ངན་མང་བའི་གནོང་འཁྱེད་དང་། །

དུས་ད་ལྟ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་ཐག་དང་། །

སྤར་འོག་འགྱུའི་རེ་བ་མ་མཆིས་པས། །

མེ་ཁོ་བོ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤ། །

ཆོག་གང་དྲན་ལྷག་པར་བྱས་པ་ཡི། །

ཉམས་དགའ་བའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་འདི། །

སེམས་མ་བཅོས་གང་ཤར་ངང་ནས་བྱས། །

གཞན་ཕོག་ཕྱག་བྱང་ན་བཅོད་པར་མཛོད། །

ཅས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་
ནམས་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་ཞུས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ། མ་ཅི་
བཀའ་འབུམ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པས་མཛོད་པའི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱིང་སྦྱབ་སྦྱོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་སོགས་ཕན་ཆེགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཁ་གསུང་ཞུས།
 དབྱར་ངོས་དེའི་རིང་བསྐྱད་ན་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ཙམ་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
 གྱི་མཁན་པོ་བྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཤུལ་དུ་ངེད་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་
 གི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པར་བརྟེན་ལྷགས་ལུང་གི་འཕྲོ་རྣམས་བཅད། གསང་བདག་སྟན་བརླུང་
 ཀྱི་ཆེ་དབང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་རྗེས་གནང་། སྟན་མ་བདེ་གཤེགས་བརླུང་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་། དུག་ཏེར་ཨུ་ཙྰ་སྟན་སྒྲོལ་ཡན་ལག་དུག་པ། བ་རི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཁ་འཐོར་བ་འགའ་ཞིག་ཞུས། རབ་རྟུ་མཁན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྟམ་པའི་དཔོན་པོ་ལྷ་སར་བཏང་ཡང་དགོངས་པས་མ་ཁྲོལ། དབྱར་ངོས་དབྱར་
 ཆོས་ཀྱི་སྐབས་བཅས་རྒྱལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། དགུན་ངོས་དང་སོས་ཀ་ཙམ་སྐྱེ་ཞབས་
 སུ་ཡང་བསྐྱར་བཅར་ཨེ་བྱབ་སྟམ་པའི་དེ་གའི་སྟན་གཙགས་ཤུལ་བར་ད་རེས་བཞུགས་མ་བྱབ་
 ཕྱིན་རེ་ཞིག་ཐེབས་མི་བྱབ་ཅེས་ཞུས་མ་བཞེས་པའི་མ་འགྲུངས་པར་ཞིང་བརྗེ་བའི་དགོངས་
 པ་གཏད་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག །ཆོས་བཞིའི་ཉིན་འཐོན་ཕུག་ཞུས་པར་དཀར་ཡོལ་དཀར་སྟེགས།
 བཟེད་ཞལ་ཆབ་རྩེལ་ཤུབས་བཅས། རྒྱ་སྐྱབ་ཆེ་བ། གོས་སྟན་ཆེ་ལེགས། སྒྲོས་པོར་རྒྱ་བཟོ་
 མཉམ་ཆོན་གྲངས་ཆོན་ཆེ་བ་སོགས་རྫོང་བ་གཟབས་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཙེ་བའི་
 བཀའ་གསང་ལྷག་(ལྷག་)པར་སྐྱུལ། ཐུགས་འཁྲེན་པའི་རྣམ་པ་གནང་བར། རང་ཉིད་ཀྱང་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡོང་དགོས་པས་ཡིད་ངལ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། དུག་མཐོང་གིས་བཞོ་མདའི་
 བར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཉམ་དུ་ཐེབས། དགེ་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་ཅེ་གདོང་ནས་བྱུང་བའི་གན་རྩེལ་སྐྱས་
 ལེགས་སོགས་དཔུང་པ་དངོས་གཙང་བ་དུ་མ་སྦྱིན་ཅིང་། རྒྱུར་ལམ་དགེ་སྦྱོང་རང་མཉམ་དུ་
 ཡོད། སྦྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་སྦྱིན་བསྐྱངས་གནང་བྱེད་དེར་བརྟེན་གྱི་གཤེད་ཐུག་གི་སྦྱིན་
 བདག་དད་ཅན་ཆང་མས་ཀྱང་ངེད་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་ཟེར་བར་གང་ཅིའི་རྒྱས་ཡོད་
 དུག་མཐོང་ནས་མཐོང་། དེ་ཕྱིན་བསུ་བ་དང་ཞབས་ཏོག་སོགས་རྒྱས་ཤིང་། མར་ཕུར་སྟམ་

བུ་སྟོགས་སྟེར་ཆ་ཡང་ལེགས་པ་བྱུང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་ལུང་སྟོགས་བྱས་ཤིང་
 དགེ་བརྟུན་གསུང་དུ་བསྟུན། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སངས་སེང་དགོན་དུ་སྟེབས་མཆོད་མཇུག་རྣམས་
 ཞིབ་པར་བྱས། འདུལ་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་བསྟེན་བྱས། དགོན་པའི་
 རྟག་གི་ན་ཐང་དེར་གྱུར་ཕུབ་པར་སྦྱོན་བདག་སྦྱ་སེར་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཆེ་དབང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར།
 རིམ་གྱིས་བ་ལ་བརྒྱད་མདའ་ཁུར་གཞུང་དུ་འདྲིལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རུ་བར་སྟེབ། རྣམ་པའི་མཚན་པའི་
 ཞག་བཅགས་མ་བྱས་ཤིང་། འབྲོག་ཟས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས། ཁོ་རང་ལ་ནན་བཅགས་ལབས་
 ཀྱང་མ་ཉན་པར་ལུག་གཅིག་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་བརྟུག་ནས་མི་འདུག་པ་དེ་གར་ཆེད་དམིགས་
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་འདྲ་བྱས། རྩིང་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ཤོག་གསུང་ཡང་མ་སྦྱོན་ཞིང་།
 ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་གར་བྱས་སྟེབས་ཉེ་འཁོར་ནས་ཕྱད་མི་ཡང་མང་ཞིང་ཞག་གས་བསྟན།
 སྟེན་ལུང་དུ་སྟེབས་ནས་བྱུང་དུ་འཐོན་དགོས་ཀྱི་གྲུབས་ཡུལ་རྣམས་བྱས། དཔོན་པོ་ལྷ་སར་བསྐྱོར་
 འཇུག་ལུ་བར་བཏང་དུས་གསོལ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་དབང་ལྷན་ནས་གང་ཅིའི་རོགས་འགྱུར་དང་
 རོ་ཁུར་ཆེ་བའི་བསྐྱོར་འཇུག་དང་སྒྲ་ཆས་གཞན་དག་ལས་དངོས་གཙང་ཞིང་བོངས་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག།
 འདི་དུས་དེད་རང་ལ་རྟ་ཡང་ལྷ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་གོས་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་བརྟུན་པའི་
 འཛོམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་བཅས་གྲུབས་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མ་བྱུང་། རྒྱལ་དུ་ལེགས་
 ར་བྱས་པར་འགྲོ་ཅིས་ཀྱི་ཟངས་རི་ནས་ཨ་ཁུ་བཞི་ཡགས་དང་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱང་
 འབྱོར། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་སྟེབ་ཐོག་དེད་རང་གི་ཕ་ཡང་བྱུང་། དེ་གར་གང་ཅིའི་གཞིས་
 ལེན་སྟོགས་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཐོན་བྱའི་ཞོགས་པ་དེན་འབྲེལ་གྱི་གྲ་བསྐྱེག་གི་ཤིང་ཐོག་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོགས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དར་སྟོགས་མཇུག་རྩིང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་གཉེར་
 གཡོག་སྟོབ་བཟང་དག་དབང་དང་། མཁར་ནག་ཆོས་མཇུག་དགའ་འཆོར་ཆོས་མཇུག་། འོལ་
 དགའ་རང་ནས་ཨ་པོ་རྣམས་སྟེན་ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་བྲིལ་ཡགས་ལགས་དཔོན་གཡོག་སྟོགས་
 སྦྱ་སེར་ཉེ་གྲུ་སྟོར་དང་བཅས་འོལ་དགའ་ནས་འཐོན། སྟོང་ལ་བརྒྱད་ལྷག་མ་མདོར་བསྟན།

ནང་པར་སངས་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཐོག་ཁྲི་ཐོག་དུ་སྒྲེབ་དགོས་བཅས་སྤྱི་བར་ལངས་ཤིང་ཁ་བ་ཡང་
 ཤིན་དུ་ཆེ། འདི་སྐབས་མཚུངས་མེད་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་མངའ་རིས་གྲག་ཆང་གི་འཆད་
 ཉན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་། དུགས་གྲག་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་མངའ་རིས་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པར་མཁན་པོ་གསར་བསྐྱོད་བྱུང་རེས་ཀྱི་གཞི་བ་ནས་སེར་སྒྲིང་སོགས་གཏོང་
 དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། འདི་ལོ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་དང་འགྲིག་ཅིང་ཡོང་མི་ཡང་དེད་
 ཡིན་པ་བཅས་མངའ་དུགས་གཉིས་ནས་སེར་སྒྲིང་དགོས་མིན་སྒྲིང་བཟོད་བྱུང་བར། རྗེ་ཆོས་
 གཤམ་པས་སྤྱི་ཐོག་རྗེ་དབྱར་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་དེད་ཆོའི་བླ་མ་གར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དང་། དུགས་
 གྲག་ཆང་གི་བླ་མ་ཨུ་རུ་དེ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་ཕྱག་དབང་ལྷ་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱང་
 མ་བྱས། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱང་སེར་སྒྲིང་བཏང་ན་མི་ཡོང་ཞིང་། དེད་རང་གཉིས་ཕྱག་འཆལ་
 བ་སོགས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་འགའ་པ་འདྲ་གསུངས་པར། དཔོན་སྒྲོབ་མངའ་རིས་པས་བྱེད་རང་
 རི་ཁྱར་བྱེད་ཀྱང་གིས། ང་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ལ་སེར་སྒྲིང་ཡང་གཏོང་། ཕྱག་དབང་ཡང་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན་གསུང་འདུག་པར་བཞེན་ཡང་ཉིག་སེར་སྒྲིང་གཏོང་བར་ཞལ་དན། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གའི་དགོངས་མོ་རང་སྟག་མ་མདོར་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་བསྐྱལ་སོང་བར། གྲག་
 ཆང་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་རེ་ཆེ་ས་ནས་གོ་རངས་པ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་ཞེས་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་སྒྱུར་འདེབས་
 ཀྱང་བགྱིས་ཤིང་ཕྱི་མོའི་བར་ཁོན་འཛིན་བྱེད་མོད། ཆོས་སྤེལ་འདི་པ་ནི་རང་དོན་དོར་ནས་གྲག་
 ཆང་གི་ལར་རྒྱར་ཕྱགས་བསམ་ཆེ་བས་དེར་གཞོད་དོགས་གནང་བ་ལས་དེད་རང་ལ་བབས་ནས་
 ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྗེ་གོང་མར་ཡང་དད་ཞེན་ཅན་རང་ཡིན།
 གང་ལྟར་གཞིས་བྱེས་གསུམ་གའི་སེར་སྒྲིང་(སྒྲིངས་)མཛད་ཅིང་། ཆེབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདུན་
 ཅུར་ཉི་ལ་ཅམ་བྱུང་། ད་དུས་ཆོས་འཁོར་གྱི་གྲག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོར་ལྡན་མང་ཞིང་། ལྷུང་
 བཟེད་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལས་ཏེ་ལ་ཚུལ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སངས་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཐོག་ཁྲི་ཐོག་དུ་སྒྲེབས། གཞུང་

གི་བསྐྱོལ་འཇུག་ཡང་བཟང་ཞིང་ལྷག་པར་དེ་གའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་སེར་རྣམས་དང་། ཉང་པོ་ནས་
 དུང་དཀར་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་འབྱོར་བ་དང་། དེ་དང་དང་མཉམ་དུ་
 འོངས་པ་རྣམས་བཅས་བསྐྱོལ་འཇུག་སྒྲིག་མི་མང་བས་ཞག་གས་ཀྱི་བར་མང་ཇས་བྲེལ་ཞིང་འགྲེད་
 གྲང་ཅི་རིས་སུ་བྱུང་སོང་བ་དང་། སྤྱི་ཆེན་ལེན་པར་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲིག་བྱས། གྲུ་ཆང་གཉིས་ཀའི་བླ་གཉེར་གྱིས་གྲང་ལེགས་ཆ་དང་ཆོགས་སུ་བསྐྱོལ་འཇུག་
 སོགས་གཟབས། སྤྱི་ཆོག་རྗེ་དུང་གོང་མའི་དུས་ཞབས་ཕྱིའི་བྱད་པར་ལས་མཐོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 དུགས་གྲུ་ཆང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེན་ཆེན་མོར་བྱ་ལོག་གྲང་ཕུལ་བའི་དེང་སང་གི་བར་རྒྱལ་གྱི་
 བཀའ་ཁྲར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་འདུག་པ། རང་ངོས་ཀྱི་ཐད་འདི་སྐབས་ན་གཞིན་པས་རྟོག་
 དཔྱད་ཆེར་མེད། དུས་ཕྱིས་ནི་གྲུ་ཆང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དད་མོས་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་
 རང་ཉིད་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་དུ་ཕྱིན་པར་དེར་བཞེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། མངའ་
 དུགས་སུ་མ་ཟད་གང་གི་རིགས་ལ་ཡང་དེ་རིགས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་རུང་། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་
 དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན། གྲིབ་མ་འདྲེར་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་ཁོན་འཛིན་
 གྱི་སྤང་ཁྱུགས་བྱེད་མི་ཤིན་དུ་མང་བར་ཡོད་འདུག་རུང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཐོན་སྐྱོར་གྱི་མཁན་
 པོར་མ་སྒྲིབ་གོང་རང་ནས་གྲུ་ཆང་རང་དུ་སྒྲེར་དུ་མང་ཇ་སོགས་ཡང་ཡང་ཁུས་ཤིང་། ལྷག་
 པར་དཔོན་སྒྲིབ་མངའ་རིས་པ་དེད་རང་ལ་གཟེགས་པ་ལེགས་པ་བཅས་དེ་གའི་ཤུགས་མ་ཐུབ་
 པའི་འདི་དུས་གྲང་དུགས་གྲུ་ཆང་པ་རྣམས་ཆང་མ་རང་ལ་གཟེགས་པ་ལེགས་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་།
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་ལྟར་མ་སྒྲིན་ལ། །སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་
 འདྲ། །མ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པར་སྤང་སྒྲིན་ལ་ནི། །སྒྲིན་པར་སྤང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །
 ཅེས་མུ་བཞེར་གསུངས་པའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག །ཕྱི་མའི་བར་མང་ཇ་ཡང་ཁུ་བཞིན་
 པ་ཡིན་རུང་། ཕྱིས་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་དུ་སྒྲིབ་གཉེར་ལ་བསྐྱད་པ་ནས་བཟུང་མཐའ་གཅིག་
 དུ་གཞག་པས། སྐབས་ཤིག་རྗེས་ཕྱི་པའི་གྲུ་ཆུན་ཞིག་གིས་མང་ཇ་རྒྱབ་འདུག་པར། མ་གཟེགས་

པ་རྒྱལ་མས་ནས་འདི་རྗེ་དྲུང་གི་མང་ཇ་གཞན་ལ་ཁག་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་འདྲ། བཏང་ན་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དང་མདོ་སྐྱབ་ཀྱང་བྱས་པའི་སྒྲུང་འདུག་ཅིང་།

ས་ཁྱི་ལ་རི་སྒྲོར་ཕྱིན་དུས་ཀྱི་རི་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཡོད་པར་དེར་བཞེན་གྱི་དྲགས་གྲ་ཆང་ཡང་བཞུགས་དུས་དང་འགྲིག་པའི་སེར་སྒྲུང་མཛད་སོང་བར། ཞབས་དྲུང་སྒྲོན་ལ་ཐེབས་དེ་མཇུག་ཏུ་དེད་ཡོད་པར་ཞབས་དྲུང་གི་ཐད་དུ་ཞུ་ཕྱད་དང་དེད་བྱུང་བར་འཕམ་ལ་འཕམ་དུ་ཞུ་གྱིན་པ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་མོད། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་སྒྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྒྲོད་ལ་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྒྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྒྲུང་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྲུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལོག་པར་བཞུ་ན་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བོ་རྒྱུངས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན། རང་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་སྒྲུམ་པ་ལས་ཁོན་འཛིན་གྱིས་མི་དགའ་བའི་རིགས་མེད་ངེས་དགོན་མཆོག་དཔང་བཞུགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྒྱལ་པ་ཐུགས་དོགས་ཡོད་ན་དགོས་པ་མི་འདུག་སྒྲུམ་པའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་མ་མང་ཇ་སོགས་ཞུ་བར་མ་རྒྱས་སོ། །དེའི་ལོ་དབྱར་ཆོས་སྐབས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པ་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པས་དབྱར་མ་རལ་ཅོམ་བྱུང་སོང་ཞིང་། བབས་ནས་མངའ་དྲགས་གཉིས་སྒྲིགས་ལམ་དང་གསན་སྒྲོང་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་མཆོད་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འདུག་ཀྱང་། གྲ་ཆང་པན་ཚུན་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མེ་འབར་བའི་སྒྲུ་བོ་སྒྲིང་ཁམ་ཅན་འགའ་རེས་སྒྲ་དངས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་འདུག་པར། སྒྲོ་ཆུང་གཅིག་གིས་པན་བཏགས་པ། །ནམ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུ་བོ་རྒྱལ་ལོག་ལྟའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་རང་གི་གྲ་སའི་ཞབས་འདྲེན་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་། ལྷག་པར་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་འདི་འདྲར་གཞན་ལྟ་ཞིག །པན་ཚུན་གྱི་དགེ་སྒྲིས་གཉིས་རང་བསྐྱབ་པ་ང་གཞ་གྱི་གལ་འཁོར་སུ་སྒྲོད་ལ་

མི་འཆམ་པས་ལོ་ལོ་བཞིན་གོ་རང་རྒྱལ་དགོས་པ་སོགས་དང་། དབྱར་ཚེས་ཀྱི་གལ་འཛིན་དུས་
 ལུ་ཡང་མི་མཁས་པའི་སྤྱིད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་གསོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཞབས་འདྲན་པ་ལ་གྲུ་པ་རང་སྟུག་པར་འདུག །འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྲུ་ས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་
 བཏྲོས་པའི་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པ་འདུག །གཞི་བ་ནམས་ཀྱང་གྲུ་ཆང་གཉིས་ལ་གཞིས་བྱེས་
 ཀྱི་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་ཕན་གང་ཐོགས་བྱེད་དགོས་རིགས་སུ་འདུག་ཀྱང་གིན་ཏུ་གནག་པ་
 དང་བཅས་གང་ས་ནས། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཐོག་མའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་
 པར་མཛད་པ་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ལོས་ཡོད། དེང་སང་གི་བབས་ལ་རང་གིས་བསྟན་
 ན། དབྱར་ཚེས་ཀྱི་དུས་གཞིས་བྱེས་གསུམ་ཆོགས་པ་འདི་གནས་ཉེན་བྱད་པར་ཅན་དེར་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་པར་རྒྱུ་གཏད་ཕྱིན་པ་རང་འདྲ་བཞིག་འདུག །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇུག་མའི་
 ཆོགས་པ་ནང་བཀལ་གི་བདེན་མི་བདེན་བསམ་མཛོ་གཏོང་བ་ལུ།

ཆོགས་ལ་བསྟོར་བར་འགོ་དུས་བསྟོར་བ་ཆད་དོགས་ནས་ནང་དུ་བསྟོར་བ་ཡང་ཡང་སྒྱུར། ལྷག་
 པར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་དང་འདྲ་བར་བདེ་སྟོན་དང་བསྟན་འབར་མ་ཕུན་
 ཆོགས་འོད་ཟེར་མ་སོགས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་གིན་ཏུ་མང་བས་ཆད་དོགས་ཆེ་བར་འདུག་
 ཀྱང་། ནང་དུ་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་རིགས་བྱས་ནས་ལམ་
 པ་རེ་བསྐབས་པར་འཁྱོར་རེ་བ་ལས་མེད་ཀྱང་ཆོགས་རང་ལ་འཕེན་ཐོགས་མ་བྱུང་བས་ཐམས་
 ཅད་ཏ་ལས་ལས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རང་ལ་ད་དོ་མཆར་ཅི་ཡོད་གསར་དུ་སྒྲིག་ནི་མི་དགོས་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བཏྲོས་པའི་བྱང་པོ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་འདུག །འདི་དུས་རྒྱལ་མཁན་
 པོས་འོ་ལ་དགའ་ཉི་མའི་ཡང་སྒྲགས་(སྒྲགས)བཞིན་པ་ཡིན་འདུག་པར། ཁྱི་བོ་དུ་འགོ་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་ཕྱིས་བྱངས། ཟེ་གདོང་ཡོད་དགོན་གཉིས་མཁན་པོ་སྟོན་མའི་དུས་མ་བྱུང་འདུག་པ་ཁོ་
 རང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དེད་རང་གི་ཆེ་གང་པར་བདག་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་ལུས་དོན་
 བཞིན་སྐྱལ། དབྱར་ཚེས་གོ་ལ་ནས་སྟོང་ལ་བརྒྱུད་འབྲི་ལུང་དུ་འབྱོར། དགེ་སྟོང་དབང་ཕུག་

དང་ཆོས་ལགས་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་གར་ཕྱག་གི་དགོ་ཚུལ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུན་བཅུགས་རྒྱས་
 པར་བསྒྲིགས། རྒྱ་ཐོག་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་མ་འདི་དག་བདུན་བཅུགས་ལ་ཡང་ཡང་ཡོང་ཞིང་ལྷག་
 པར་ཁོང་རང་རྒྱུས་སྒྲོང་བ་ལས་མེད་ཅིང་དབུལ་ཡང་། མར་ཕྱུར་ནས་སོགས་སྟེར་ཆ་བཟང་།
 ད་ལྟོ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ལོ་ལོ་བཞིན་ཆག་མེད་དུ་ཡོང་ཟུང་། འདི་གའི་རི་བྱོད་ཀྱི་ཨར་པོ་
 རྒྱ་ཕྱིའི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱགས་སྟེ་རང་འཁྱུར་གྱིས་དང་བྲངས་དངོས་གཙང་ཞིང་ཞེ་བཞུར་བར་བྱུང་།
 རྒྱ་གོང་བྲམ་གྱུ་བར་མས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་འཇུགས་པར་མཛད་
 པ་དེ་གའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་བྲམ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་སོགས་རྒྱན་དུ་
 གཏོང་ཞིང་། ཆོ་ག་གདངས་སོགས་སྟན་པས་ག་འགྲིག་པར་སྒྲུང་། གར་ཕྱག་གི་དགོ་ཚུལ་
 མ་རྒྱུས་ལ་དགོ་སྒྲོང་དབང་ཕྱག་དང་དགོ་སྒྲོང་དངོས་གྱུ་བ་སྟེ་དེད་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པས་ཤོག་
 ཀྱང་སོ་སོར་སྒྲུང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཁང་གསར་དུ་སྒྲེབས་ཞག་གསར་ནས་སྒྲེལ་པུང་དུ་ཕྱིན་ཨ་མ་སོགས་
 དང་ཕྱད། རྒྱ་དུང་གོང་མའི་དུས་བདག་བཞིན་པའི་རྩ་ཁ་སོགས་ཀྱང་བར་དུ་ཕྱིར་ཤོར་ཞིང་།
 སྒྲུང་རྩ་ལག་ཡོད་རྒྱུས་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་འགྲོ་འཆམས་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲུང་དཀའ་བར་འདི་ལོ་
 ནས་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་བར་བགྱིས་ཏེ་བཅད་མཆམས་བཅོས། འདི་དུས་འོལ་དགའི་
 དགོན་ཁག་རྒྱུས་ལ་མང་སྒྲོལ་ཡང་བཏང་ཞིང་། འདི་དུས་སུ་མ་བཟད་ཨ་ཁུ་ལགས་རང་གི་
 ཐོག་ལ་མང་སྒྲོལ་སོགས་དེང་སང་ལས་དཔེ་མེད་པས་ཆོན་ཆེ་ཡང་བེན་ཐོར་མ་འཁོད་པས་ཇི་
 བཞིན་མ་དེས། ཆས་ཁའི་འབྲེལ་ལ་དཔགས་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡོད། མང་ཇ་དེ་
 འདྲ་སྒྲོལ་གང་ཐུབ་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་མཆོད་པ་སོགས་ནི་འབུལ་བའི་སྒྲོལ་མེད། གྲུང་
 ཆོགས་ཀྱི་དུས་སོགས་སྐག་མང་ཅམ་རེ་བྱུང་ཡང་ཆེ་བོ་རྒྱུས་ལ་ལབ་བད་སྒྲོད། སྐག་ཆངས་
 རེ་ཅམ་ཡང་ཡན་པར་མི་གཏོང་། ཁོང་རང་གིས་ཤེས་པར་དཔོན་པོ་སོགས་ནས་ཁབ་སྒྲུད་རེ་
 སྒྲོངས་ཀྱང་མི་སྟེར། ཕྱོགས་འགྲོའི་དུས་སོགས་གཞན་ནས་ཆེ་བོ་ཆོར་སྒྲིན་པ་རྒྱུས་ཀྱང་བྲམ་
 བྱང་གི་ཆས་ཀའི་བྱོད་དུ་བསྟེ་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དམ། ཨ་ཁུ་ལགས་རང་ནས་མ་ཤེས་པར་

དཔོན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་ཞིང་། སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒྲིན་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་སྒྲིན་མ་
 ཆོ་རིང་ཆོས་སྒྲིན་སོགས་ཁོང་རང་གི་ནག་མོའི་རིགས་ལ་ཡང་མར་ཡུར་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་པོས་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་བྱེད། ཨ་ཁུ་ལགས་རང་ལ་ཆས་དངོས་བྱུང་བ་ནམས་སྒྲེར་
 གསོག་མི་བྱེད། རྒྱལ་དུ་སྤོང་ཞུས་ཐོག་མའི་རིང་ཨ་ཁུ་ལགས་རང་གི་སོགས་ནས་ནས་ངེད་གསོས་
 པས་དྲིན་ཆེ། འདི་དུས་བསོད་ནམས་དོན་ལྡན་ཆད་ཀྱི་ངེད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱལ་སྒྲེས་གྲུབ་པ་བཅས།
 ས་ལ་ད་ཨ་ལགས་ནས་ཡུག་གཤིང་གཏོར་མང་པོ་བཏོན་ཆར་སོང་བས་ནོར་ཉན་མི་ཉན་གང་བྱུང་
 ཡང་ཆོག་པ་འདུག །དེ་ནི་ཆོད་བྱེད་རིགས་གྲིས་ཞེས་ཅེད་མོ་ཡང་ལབས། སྒྲེ་ལུང་ནས་འཕྱོན་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲེབ། དེ་ལོ་ཡས་མས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ནག་གིས་བྱུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་དོགས་ཆེ་
 ཞིང་། ལ་མོར་ལུང་བརྟན་ཞུས་པར་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་པ་བསྟེལ་དུ་གོས་གསུང་བ་བཞིན་
 སྒར་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དེ་ག་ཆེ་གས་བགྲིས་ཤིང་། རྒྱན་བཟུངས་ཀྱང་མ་ཆག་པ་བྱས། བྱི་
 རུལ་དང་ཆལ་བྱ་བྱེད་ཀར་སོགས་འབྱུང་པས་མི་རྣམས་ཤི་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་འབྱུལ་
 ལམ་བཀག་མ་བྱུང་ཀྱང་། དབུ་མཛད་ལྷ་དབང་སྒྲོ་གོས་སོགས་གྲ་རིགས་གསུམ་ལ་མ་གཏོགས་
 འགོས་པའི་རིགས་བྱུང་མ་སོང་། ཆོས་སྤྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་ངེས། རྟོན་
 རྒྱབ་དེར་དོན་ལྡན་ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ངེད་
 ལ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་གོས་དུར་ཁའི་སྐྱ་བེར། ཐུག་དྲིལ། ཀམ་གན་
 དྲིལ། ཐུག་ཏུམ། དབུ་རྒྱན་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ། དབུ་ལྗེ། ཞབས་ཆགས། སྐྱ་འགག།
 སྐྱ་ཆོས། སྐྱ་གམ། སྐྱ་སྐྱར། གཏོར་ཡུ་དང་སྒོས་པོར། ཉེན་ཁེབས། ཆེབས་བསོད་ནམས་
 རྒྱང་པོ་སྤྱས་གཙང་དེ་དང་བཅས་ཆན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐུག་མཛོད་ངག་དབང་གྲགས་པ་རང་ནས་
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་རྗེ་བདེ་མཛད་པ་འབྱོར། དགོངས་པ་རྗོགས་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀྱི་
 རིགས་ནི་མི་ཤེས། བྱི་མོའི་བར་རྒྱབ་རེ་བཞིན་བསྟོ་བ་མ་ཆག་པར་བྱས། དེ་དུས་རྒྱུང་དུས་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་འགགས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མའི་རིགས་

ལ་དད་པ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་དྲག་རང་མི་སྦྱེ་བས་གལ་ཁག་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ག་རང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་པར་རྟོན་མཆོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྦྱིན། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་
 བ་བཏབ། རྫོང་མེ་རང་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་སྦྱུལ་སྦྱུ་སྦྱར་དུ་ཕེབས་པ་ཤོག་བསམ་
 པ་བྱས། བྱེ་མོའི་བར་སེམས་ལས་ཀྱི་ངང་དུ་སོང་། འབྲུམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་ཡོངས་
 པའི་མི་དང་དངོས་པོ་ཆང་མ་བཀག་ཅིང་བཅད་རྒྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱས། རྣམ་འོག་ལ་
 ལངས་ནས་སྦྱེ་རངས་མ་བཏང་བའི་གོང་ལ་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་གདུགས་དཀར་ཆར་བཅུ་
 གཅིག་རེ་འདོན་དགོས་པར་གོས་ཆགས་བྱེད་པ་མ་སྦྱོགས་པས་དགོངས་མོ་ལུས་ཆགས་མ་བཞིག་
 པར་བསྐྱད། འདོན་པའི་སྐར་གཉིད་དུ་འགོ་དྲག་པར། ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སྡོན་ཤིང་
 གི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་གཉིད་ལ་སོང་དུས་སྤང་ལྷག་གིས་ཉིད་པས་ཞོགས་སྐར་གྱི་བྱིན་
 ཆུབས་ཁྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་དང་བཀའ་འཁྱུར་གསུང་སྒྲོག། སྦྱོམ་ཐག་བྱེད་
 དགོས་སོགས་རིམ་གྱོ་ཆོན་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། ལེ་དེར་རྒྱལ་རང་དུ་མང་ཇ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་།
 འདོན་ཆ་སྐར་བཟུང་བ་རྣམས་གཙང་དུ་འགོ་དུས་བརྗེད་པར་བར་ལམ་དུ་བརྗེད་གསོས་བྱེད་རྒྱ་
 མ་བྱུང་བས་འདི་སྐབས་བརྗེད་གསོས་རྒྱལ། རྫོ་མཆོད་ཀྱི་ཐད་གདོང་དེར་འདུག་པ་བཟུང་བས་
 ཤིན་ཏུ་ཁག་པར་བྱུང་ཞིང་། ཉི་མ་རེར་ཤོག་ལོགས་རེ་བཟུང་ནས་དགོངས་མོ་རྒྱགས་སྦྱོད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་གྱིས་ཟེར་བར། མ་འཕྲོད་པ་དང་ཞོར་བ་སོགས་བྱུང་ན་སྤང་ལྷག་དང་ཐལ་ལྷག་གིས་
 བརྒྱངས་པས་མགོ་བོར་འསྤང་བའི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་ཡོ་འབྱར་གར་ནས་སྐྱངས་པ་དང་།
 འཕྲོངས་ཕྱེབས་པས་སྦྱོད་དཀའ་ལེ་བ་བྱུང་། སྐབས་རེ་སྤང་ལྷག་ཤུགས་ཆེ་བས་སྤང་ཐག་ཆད་
 རྣམ་སྤང་བ་འཕྲོར་འགོ་བར་སེམས་དཀའ་བར་བྱེད་སྡོང་། གཙང་དུ་སྦྱིན་དུས་ནས་ཨ་ཁུ་ལགས་
 ཀྱི་མིག་གཡས་པ་ཡ་མས་གཏན་ལོང་དང་། གཡོན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་བཅས་དེས་
 སྐབས་ལོགས་པའི་དཔེ་ཆའི་རྒྱགས་སྦྱོད་དུས་ཨ་ཁུ་ལགས་རང་ལ་དགའ་ཆོར་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་
 བསྐྱེས་ནས་བསྐྱད། དཔེ་ཆ་གཏོན་པའི་ལོགས་ལ་མིག་ཟུར་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱགས་སྦྱོད་པས་

ལུང་ལ་མཉམ་དུ་སྒྲིན། དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ་དང་ཕྱུག་སྒྲིང་ཞལ། འོད་ཆེན་འབར་མ་སོགས་ཀྱི་
 བསྐྱང་གསོ་བཏང་། སྤུས་འབྱུང་སྤེར་མི་བྱུང་བ་རྒྱམས་དང་སྒྲུགས་པའི་དཔེ་ཆ་ཐོར་བུ་ཁ་གས་
 ཡོད་པར་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔེ་ཐོ་བསྒྲིགས། ལྷ་མོའི་སྐུ་བརྙན་གྱི་ཞལ་ནས་
 ཁྲག་བབས་པ་སོགས་ལྟས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། གསོལ་དཔོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་སྐུ་བ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྱས། ཉི་ཟླ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཉི་ཟླ་
 རང་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར། བསངས་ཀྱི་དུད་པས་ལམ་རང་གི་དབྱིབས་
 ཇི་ལྟ་བར་ཡོངས་ནས་ངེད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྱ་ཡར་ལོག་པ་བཅས་དྲགས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་།
 སེར་སྦྱོང་དང་བསུ་བ་རྒྱས་པར་བྱས། འདྲུཁང་དུ་མང་ཇའི་ཐོག་དབུ་མཇེད་ཀྱིས་ང་མཚོ་དང་
 ལངས་ནས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལྟ་མོ་ཡང་ཆེ། དེ་ཉིན་སྤྱི་པའི་སྟོན་མོ་དང་དབུ་མཇེད་ཀྱིས་གྲང་
 ཆོགས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱུང་། མགོན་ཁང་གི་སྐུ་བརྙན་རྒྱམས་གནས་བརྙན་བཟང་སྦྱོང་པའི་
 དུས་བཞེངས་པར་གནང་བའི་བྱིན་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཞིག་བབས་བྱུང་བ་སོར་མོས་སྒྲངས་ཏེ་ངོ་མྱུང་བར་
 ཨ་རུ་ར་བྱོ་བ་ཞིག་འདུག །གཞིས་བདག་ནས་ཀྱང་ཁོག་ཁྲུགས་ཀྱིས་ངོས་ལུང་དུ་ཡོངས། བསམ་
 ཡས་ཨ་ཇོ། དགའ་གདོང་ཨ་ཇོ་ཞེས་པ་སོགས་ཁོང་རང་ཡང་ཡ་བ་སྐུ་བདུན་གྲས་ཤིག་ཡིན་
 རྒྱུའི་བཟོའི་ལུང་བརྙན་ཅོལ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་ཟེར། གྲུ་པ་རྒྱམས་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་འཕྲད་ཅིང་
 གྲུས་པར་བྱས། སྟོད་ཀྱི་ཤུག་གསེབ་ཀྱི་བྲག་ཁྲིད་དེར་རྫོང་གོང་མ་སྐུ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་བྱོན་
 པའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་བཅའ་བས་མ་རྟེན། དགེ་སྦྱོང་དབང་ཕྱུག་དང་དངོས་
 གྲུབ་གཉིས་ནས་ཐོག་དྲངས་པའི་གར་ཕུག་གི་དགེ་ཚུལ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྙན་གཟབས་ཤིང་།
 དེ་དང་བརྙན་པའི་འབྲེ་ལུང་གི་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕེབས་པའི་བྲི་འདོན་གྱི་ལེགས་ཆ་ཡང་རྒྱས་
 པར་མཇེད། སྦྱོང་ལ་བརྒྱན་རྒྱལ་དུ་སྦྱོབས། དབྱར་ཆོས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཆོགས། མཁས་པ་

མང་དུ་འཛོམ་པའི་གལ་དབུས་དེར་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་བསྐབས་པའི་ཚོགས་གཏམ་ཅིལ་ཁུང་བ་
 དེ་བཏང་བས་བཀའ་རབ་འབྲམས་པ་རྣམས་བགད་མོ་ཁོང་པའི་གཏོང་ནས་ཤོར། བུམས་ཁང་
 ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས། དབྱར་ཚོས་གྲོལ་ནས་ངག་དབང་ཚོས་འཛིན་དང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་རོགས་བྱེད་གསར་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་སྟེ་ལུང་དུ་སྟེབ། དེ་དུས་ཀྱི་ཅེའི་ཡུམ་གྱིས་
 ཟངས་རི་ཁང་དམར་ལ་ཞིག་གསོ་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབུལ་དུ་བྱིན། དེད་རང་གི་མ་མ་གཉིས་
 སོགས་མ་སྟེད་རྣམས་ཁུམ་བུ་ཆང་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ཡས་མས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐོར་
 རེས་ཤར་བྱོགས་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་དང་འགྲིག །རྒྱལ་ཡུམ་ནས་གཞན་མར་བདག་རྒྱེན་ཅི་ཡང་
 མི་བྱེད་ཀྱང་དེད་རང་ལ་མཇལ་ཁ་ལེགས་ཤིང་ཁོང་རང་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྟེང་ནས་བབས་
 ཏེ། ཕྱག་ཀྱང་མི་ལེན། ཞག་དུག་གི་བར་བདག་རྒྱེན་རྒྱས་ཤིང་ཁོལ་བར་བྱས། འདི་དུས་
 ཟངས་རི་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་པས་ཁོ་ཆང་བཅིར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཤས་གཡུལ་སོགས་སུ་རྒྱལ་
 ཡུམ་རང་བྱོན་ཏེ་སྟན་མ་འབྲུ་རེ་རེ་ཡང་ལག་སྟར་གྱིས་བསྐྱགས་ནས་ཞིབ་དཔྱད། དགོངས་
 སྟོན་བཏང་བའི་ཁྱེད་ན་པས་བདེ་ཡངས་ཁེངས་པ་སོགས་ཉམ་ཐག་པར་སྟང་། ཉེ་རིགས་རྣམས་
 དང་རི་སྐྱག་ཁང་གསར་པ་སོགས་ཕྱད་མི་ཡང་མང་བར་བྱུང་། ཁང་དམར་དུ་མ་གཅིག་མཇལ་
 ཞིང་དགེ་སྟོང་ལྟ་དབང་ཕྱད་དུ་བྱུང་བ་དེད་རང་གི་སེམས་ལ་བཏང་ན་བསམ་ཡང་ཨ་ཁུ་ལགས་
 དང་པས་གཏོང་མ་ཉན། འཐོན་ཁར་སྟོད་འགག་རྒྱ་ཡིག་པ་དང་། ཁུང་འཇུག་འཁོར་དུག་
 མར་ལྟང་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱལ་ཡུམ་རང་གི་སྟེང་ཐུགས་ཁ་སྟེ་ནས་གནང་། སྟེ་ལུང་དུ་སྟེབས་དེད་
 རང་གིས་དོ་ཁྲར་བགྱིས་ཏེ་འོལ་དྲགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གྱི་བན་ཁལ་རྒྱབ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཛིན་
 ལུས་དོན་བཞིན་རྗེས་གཞོན་དང་སྐྱ་ཕུད་བཅད། དཔོན་པོའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 དོན་པ་བཅས་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་དག་ཐེར་བཏང་བར་ཚོས་སྟོང་ལ་ཆོད་འཇུགས་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་
 ཏེ་ཐོས་པ་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ཁོང་རང་གི་ལག་བྲིས་མའི་ཡིག་ངན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དོན་པ་བཅས་
 ཞབས་འདྲེན་ལུས།

རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པས་གཟུང་སྐར་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ཆོས་བཙུ་ལྟ་ནས་གསོ་སྦྱང་ལ་ཡང་ཆག་
 མེད་དུ་ཕྱིན། ལས་སྤྱིའི་དུས་ཚོགས་གཤམ་ལ་ཕྱིན་ཞིང་ལས་སྤྱི་བ་སོ་སོས་སྤེར་ཁ་དང་བསྐྱོད་ན་
 བཟང་བར་བྱིན། སྤྱིགས་མཐའི་ནད་ཡམས་ལ་དམིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྟ་མེད་བསྟོད་བསྐྱེད་སྤྱི་གསུམ་བདག་མེད་ལུང་བྲག་ཙུང་དབུ་མཛད་ལ་
 ཞུས་པ་གྲ་དམངས་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཚུགས་པར་བྱས། དེ་དང་རང་གིས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་བཟུང་
 པ་ཞག་བཙུ་ལྟ་སྐར་དང་། དེ་མཛུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་པ་བྱས་པར་རྒྱབ་
 གཅིག་ཆི་ལམ་དུ། མེད་ཀར་རས་ཀྱི་ཚུ་པ་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་སང་ཆ་རྟེན་ཁ་ནས་འཛུབ་ཆེན་
 པོ་ཡོང་བ་ཡོད་མ་འདིགས་ཞིག་ཟེར་བ་བྱུང་བར་སང་དེ་ཆ་རྟེན་ཁར་དེ་ཕུན་བཟུང་པའི་བཟུང་
 པ་ཕྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཐོག་མར་བྱེ་བས་བྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དང་རིམ་གྱིས་དེ་ཆེར་སོང་བའི་བཞུགས་
 བྱི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་དེ་ཡོད་པར་བཞུགས་ཁྲིའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཁྲོག་ཁྲོག་
 དང་ཏོག་ཏོག་གིས་ཁེངས་སོང་། དེ་མཚམས་ཞིག་ནས་ཐོག་གི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་
 དོ་རྒྱལ་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་མགོ་བོར་མི་ཐོག་པ་མ་གཏོགས་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མེད་
 དུ་འབེབས་པ་དང་། དོ་ཡང་ཉེ་སྐོར་གྱི་དོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུ་དོ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུམ་ཆེར་པ་ལག་
 པ་ནས་དོར་མ་ཐག་ལྟ་བུའི་དོད་ཆེལ་ལེ་བ་ཞག་གཅིག་གི་བར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སང་ནས་ཁ་
 བཏགས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱན་རྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་བར་མཚམས་ནས་བྱུ་བབས་པ་བཞིན་བྱུང་
 བ་ལག་རས་ཆེ་བ་ཞིག་ཁེངས་པའི་ཆོད་ཅམ་གསར་པ་གཉིས་དང་། ཨ་ཁུ་ལགས་རང་ནས་
 སྤྱམ་དུ་བཅུག་སྒོ་ལུགས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱན་ཙུ་ཁ་བཏགས་ནས་ཀྱང་ལག་རས་ཕྱེད་ཅམ་གྱི་ཆོད་
 བཏོན་ནས་བསྐྱར། མཚོད་ཤོམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒོས་ཐོར་སོགས་ཀྱང་ཁང་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱར་
 ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་ཆག་གུམ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཕྱེད་པས་ཡ་མཚན་པ་བཅས་བྱུང་བར་ལེགས་
 ཉེས་ཅི་ལྟར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་འདིགས་སྤང་མ་བྱུང་། མཚམས་གྲོལ་ནས་མཁན་
 པོས་འཆར་ཅན་གྱི་ལོགས་ཀྱི་གོང་དུ་དགུ་གཏོར་ཞེས་བསྐྱང་གསོ་གྲུ་པ་གྲངས་བཅད་ཉིན་གསུམ་

ལ་གཏོང་དགོས་པར་འདི་ལོ་ནས་ངེད་རང་གིས་བྱེད་རིང་ཉིན་གཉིས་རེ་སྤར་ཞིང་གྲ་གུངས་ཀྱང་
སྤྲོད་ལས་མང་བ་དང་། སྤར་མཁན་པོ་རང་གི་འབྲེལ་གང་ཆེ་འཕོད་པའི་མགོན་བདེ་ལྟ་བུ་
བྱེད་སློལ་འདུག་ཀྱང་འདི་ལོ་ནས་ངེད་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་ཡུལ་ཆན་ངེས་མེད་ཀྱི་སྐད་བཟང་
བསྐྱུགས་དང་འདོན་པ་གང་ངེས་པོས། བསྐྱང་གསོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པས་བསམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། བསྐྱང་གསོ་ཡང་རྒྱལ་ལུགས་རང་ལ་བསྟོས་པའི་གྲ་འགྲིག་
པའི་ཆད་དུ་བྱུང་།

རང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷགས་སྟག་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། གཉིད་ཚོག་པའི་
སྤང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། གདོང་གལ་གྱི་གལ་འགོ་ཕལ་ཆེར་སྤུབ་ཆོལ་གྱིས་ཁེངས་པས་རྗེ་སྤྲོ་
མི་གྲག་པ་ཙམ་གྱི་ཟླ་ཁོལ་དང་། གཉན་རེ་མའི་དབྱངས་ཆེན་གྱི་དུས་འདོན་པ་འཁྲིག་ཅིང་ཞལ་
བཞེས་མའི་ཆོག་སྤྲོ་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། ལོ་གསར་གྲོལ་ནས་བུམས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལ་
ཕྱིན། འདི་སྐབས་ངེད་རང་ན་གཞིན་པའི་སྤང་བ་གདོང་འདེད་ཀྱིས་གྲ་པ་སྟོད་གོས་གྱོན་པའི་
རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་རྒྱལ་གང་ངད་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དགའ་བ་དེར་ངེད་རང་གི་རིགས་བྱེད་
ནམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གྲ་པ་ནན་གཞིན་ཆང་མ་སྤུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གནམ་གང་རྫོང་དང་སྤྱི་
སྤེར་གྱི་ལས་ཀར་མ་བསྟོས་པའི་གང་དུ་ཡང་གྱོན་མི་ཚོག་པའི་བསྐྱེད་རྒྱས། ཆོས་བརྒྱད་
ལ་དེ་ལོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མདའ་ཡབ་གསར་བཟོའི་དོད་མ་དུ་སྤེལ་ཕུང་ལོ་ཅན་པ་དོན་གྲུབ་
དཔལ་བཟང་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་འབྱོར། གཟའ་ཆོས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཨར་ཆོག་
བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་སྤྲོས་རེད་རང་ལ་དེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་ནི་མེད། དགེ་སྦྱོང་བསམ་
གཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་དྲགས་པོར་སོང་། དེ་སྟོར་གྱི་གྲ་རིགས་སུར་ཡང་མིང་ཙམ་མ་གྲགས་པ་བཅས་
ལུན་ནག་འདོམ་འཇལ་གྱིས་བྱ་ཐབས་ཟད་པས། དགེ་སྦྱོང་ལ་ཟང་(བང་)ཕྱིན་འཕྲལ་དུ་བཏང་
བར་འགྲུངས་མེད་དུ་འབྱོར་བས་རྒྱས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རབ་གནས་དགེ་
ལེགས་ཆར་འབེབས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་དང་ངེད་ཅན་མི་དྲུག་གིས་འཕྲལ་དུ་

བཀྲིས། བཞིག་པའི་འགོ་བཙུམས་པ་དང་ཐོག་མར་ལག་རྒྱག་མི་གཅིག་སྒྲོ་བྱར་དུ་གི་བ་བཙས་
 འཕྲུབ་སྒྲོངས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། འོ་ལ་དྲགས་ཀོང་གསུམ་གྱིས་ཨར་མི་རྣམས་འདུ་དགོས་པ་བཙས་
 ཟེངས་ཆེ་བར་གྱུར། སྒྲོ་ཐོག་ཆོས་རར་ཞུགས་ཟིན་པ་དང་བར་ལམ་དུ་མུ་མཐུད་མ་ཐུབ་པར་
 བླ་གཉེར་རྣམས་ནས་གྲ་ཆང་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་བཙས་འདི་ལོ་ཁྱུག་ཅམ་
 འགོ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་འཐོན་འོ་ལ་དགར་སྒྲེབ་དུས་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་གྲ་པ་ཞིག་འབྱུང་པས་
 སྒྲོ་བྱར་དུ་ན་བར་བཞུན་ཞིགས་འཕྲོས་པའི་རེ་ཞིག་འགོ་མ་རྒྱས་པར་ཆོས་ལུང་དུ་བསྐྱུང་། ལྷན་
 གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་སྤྱི་ལ་ཤོར་དགོས་བྱེད་གང་དགོས་ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་རང་གིས་གནང་སྟེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པར་དེ་རྒྱབ་ཆི་ལམ་དུ། སྤྱིན་པའི་གསེབ་ནས་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་མོར་བྲིས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆིས་གིང་། བདུན་གཉིས་སོང་མཆམས་སུ་
 མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་མོའི་རོ་སྤྱན་གྱིས་སྤགས་པ་ཞིག་བྱིན་པ་ཆིས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་
 སྟམ་པའི་དགའ་ཆོར་བྱས། དེ་དུས་ཆོས་ལུང་དུ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྷུར་གྱི་མང་ཇ་ཆད་
 མེད་དུ་ཞུས་གིང་སྒྲོལ་གེར་བསྐྱབས། སྐབས་གིག་སྤྱིས་ས་མངའ་རིས་ནས་ཡིན་པའི་ཁྱུང་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ལ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་བླ་མ་ཁྱུང་པོ་བ་ཞེས་པ་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱང་གྲུབ་རྟགས་
 རྩ་འཕྱུལ་ཡོད་ཁྱུལ་དང་། འབྲུམ་ནད་གང་ཡོད་ལ་ཁོ་རང་ཐབས་བཅས་མ་བྱས་པ་དང་གདོན་
 ཐོག་ལ་བསྐྱགས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཆོས་ལུང་དུ་འབྱོར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 སྟེན་གནང་བྱུང་ཞེས་དྲན་པ་མི་ཉོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྤྱིན་བཅོས་ཀྱི་ཐོ་ཅོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
 བྱེད་ཅིང་གཞོད་པས་ཉེན་པའི་མི་ཞིག་ལ་རྩོམ་བརྒྱབ་པར་ཐུག་རྗེས་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཀྱན་འཁྱུལ་
 བའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་མོས་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་མི་མང་པོ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་བསྐྱུར་
 སྤྱང་གི་ཆར་བ་ཕབ། འབྲེ་ལུང་སོགས་འོ་ལ་དགའི་ཡས་མས་དང་། རབ་བཏན་གར་དར་མོ་
 རས། དར་རྒྱས་སྤྱིང་སོགས་ས་ཕྱོགས་ཕལ་ཆེར་དུ་ཨོ་ཐོབ་བྱིན་པར་ཡང་བྱུང་འདུག །བདུན་
 གསུམ་སོང་ནས་མཆམས་གྲོལ་བར་ཆོས་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་འཁོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་

ཤིང་། མཐུལ་ཕྱི་རྟེན་ཆེན་འགོར་དྲགས་པས་ཉིན་འཁྲིངས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་སྐུ་བསྐྱར་གྱི་ལུང་དང་བཀྲས་བཏགས་རེའི་འབྲེད་བཅས་ལུལ། ལྷན་གྲུབ་ཁང་
 གསར་དུ་སླེབས། དབུ་མཛད་སློབ་བཟང་སོགས་ཆོས་ལུང་དང་རྒྱ་བཟང་གི་གྲ་གངས་ཁ་གས་
 གྱིས་ཆོག་བ་བགྱིས་ཏེ་སློབ་མཚོད་གྱི་སྟོན་ས་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་གནང་། ལྷན་པོ་
 བ་ཡང་ཕྱད་དུ་བྱུང་ཞིང་གཏུམ་ཉམས་ཆེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཁུ་ལ་བསྐྱར་གྲུབས་བྱས་པ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་ཐད་ཁོག་ཅན་ཞིག་སྤང་། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལེགས་ཡིན་ཟེར་
 བའི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བདེན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། མཛོན་གཤམ་ཐོགས་མེད་དུ་གསོད་(བཤད་)པ་
 སྐྱེ་འདྲ་སོགས་ཕྱག་ནས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་བསྐལ་ཐེབས་ཤིང་བཟང་པོའི་དྲི་བསྐྱེད་
 ལུང་བ། ཉག་ཆང་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་ཞིག་དང་། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་དཔྱལ་
 བར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་སྤང་མགོ་སོགས་དང་གྲོགས་མཆེད་
 དུ་ཁས་ལེན། སྐྱེ་ཉག་རེར་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། དགེ་སློང་གི་
 ཆ་བྱད་ལ་ལྷང་ལོ་ཅན། སྤྲོ་ཡིག་ལ་རུང་རྒྱུ་འདེབས་པ་ཞིག་བཅས་ཟོག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བྲིམ་
 དམར་ནག་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། མགོ་པོ་མགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་སོགས་ལྟར་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མཐོང་།
 དེ་དུས་ཆི་ལམ་དུ་ཆེར་དོང་གི་ཁར་སླེབ་པ་དམག་མིས་བསྐྱར་བ་སོགས་ངན་ལྟས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བར་བསམ་ཡས་སུ་ཞུས་པས། བྱད་ཁའི་ངོ་ཡིན་གསུངས་པར་ནི་རིང་སྐུལ་པའི་སྐྱར་
 བྱད་སྐྱེད་ཆེད་དུ་ཞུས་ཤིང་བྱད་བསྐྱིག་གི་གདམས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་དབང་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་སྤངས། ཕྱོགས་མཐར་འབྱམ་པ་མ་ཆད་པས་ཟོན་དང་བཅས། འབྱམ་སྐྱེད་དང་
 གཉན་སྐྱེད་ཕག་འཁོར་མ། རྣམ་སྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་བཅས་ཀྱང་ལུས་ལ་བཅངས། མངའ་རིས་
 གྲ་ཆང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོན་མ་གང་ན་དེ་ག་ལས་རྣམས་སུ་མ་མཆེད་པས་ས་གཙང་བ་བཅས་སླེ་ལུང་
 དུ་སླེབ་བསྐྱེད་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་བཅས་དོར་སྐྱེད་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་ལ་སླེ་ལུང་ནས་འཐོན་གཙང་སྐྱར་བསྐྱེད། དེ་དུས་རྗེ་སློབ་མ་ཡང་བཟང་ས་རིང་བཞུགས་

པ་དང་འགྲིག་པས་ཐུག་དུ་ཕྱེབས་ཀྱང་དཀྱུས་འགྲེལ་སྤྲོད་ཀྱིས་མ་ཁྱུས། རྩོམ་པ་ཐང་དུ་
 སྒྲུབ་དུས་ཆེབས་བསུ་བ་རྣམས་དང་སྒྲུགས་རལ་རྩལ་གྱིས་ཕྱིན་པར་གྱ་ཆང་དག་སྒྲོས་དཀའ་བཅུ་
 བ་བུམས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་མཐང་གམ་དང་རྣམ་སྒྲུར་ས་ཕུགས་དོ་ཕུགས་བྱེད་པ་གྲོན་ནས་
 ཡར་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་བྱེད། དག་འདུན་རྣམས་སེར་སྒྲིང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་སྐལ་པ་བཟང་།
 དེ་སྐབས་རང་ལོ་བཅུ་བཞིར་སྒྲིབས་ཀྱང་གཟུགས་པོ་ཆུང་དུགས་པས་བྲག་ཁ་ཞོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཨ་ལས་ཨ་ལས་སྒྱུ་སྒྱུའི་སྒྲིང་གི་རྩེ་བ་ཡང་ཟེར། རྩེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནས་རྟག་སྒྲིབ་རྒྱལ་
 ཏུ་བསུ་བར་ཕྱེབས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱ་ཆང་སྒྱུ་སྒྲིང་རྣམས་ནས་རིང་འཛིན་ཉིན་འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་
 དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད། འདི་
 དུས་གཉེར་པ་གསར་སྒྲོས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། གཉེར་པ་སྟོན་མའི་དུས་ངེད་ལ་དམིགས་ནས་
 གླ་མའི་གཟེམས་ཆུང་གི་སྒྲིང་དུ་ཁང་པ་ལེ་ཆོན་གསར་བཟོ་བྱས་འདུག་པར་བསྟུང་། གྱ་ཆང་
 དུ་ནམ་སྟོན་ཀྱི་བར་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ལེའི་ཆོགས་སྐལ་དང་སྟོར་སྒྲུམ་གང་དགོས་གཉེར་ཆང་ནས་
 རར་མ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མང་ཇ་གཉེར་ཆང་གི་ཉུང་ཇ་སོགས་མ་ཆག་པ་གཏོང་བའི་བདག་ཆེན་
 བཟང་། དེ་ཉིན་ནས་ཅི་བཞག་བཟུང་ཞིང་ངེད་རང་གི་འདོད་པར་དགོངས་མོ་ཆོགས་ལ་ཉལ་
 མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉིན་པར་གྱ་རྒྱུང་ག་སྒྲུག་གིས་ཆོས་རྩ་འགྲིམ་པ་ཆོགས་ལ་འགོ་བ་སོགས་བྱེད་འདོད་
 ཀྱང་འདི་དུས་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོར་སོང་བ་དང་གྱ་ཆུན་རྣམས་ནས་ཉེ་རའི་མཁན་པོ་བྱས་ནས་ཁོང་
 ཆོའི་ཆོས་རྩ་སྟོམ་ཆུང་གིས་ཕྱེབས་ན་མི་ཡོང་ཞིང་ཆོགས་དང་ཆོས་ར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་ཕེར་
 དང་དབུ་པུ་སོགས་བཞེས་ཏེ། གླ་ཆས་ག་སྒྲུག་གིས་ཕྱེབས་དགོས་ཞེས་ནན་ཆགས་ཀྱིས་ལབས་
 པ་བཅས་དེ་དོན་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་མི་བདེ་ཞིང་དཔྱོད་ལྡན་ཞིག་གིས་བཞུས་ན་བབས་
 སུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་བཞག་བཟུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཞི་ཁྲིའང་ཡང་གཏོང་གེས་ཅམ་བྱུང་
 ཞིང་། དཔོན་སྟོན་རང་ནས་དབུས་མི་ཆོན་སྒྱུ་སྒྲིང་ཆང་མས་ཆོགས་དབུས་སུ་ལེགས་ཆའི་ལྷ་

དར་ཚན་གངས་སོགས་བཟང་པོ་དང་། གདོང་གལ་གཡས་ཀྱི་འགོར་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་། གཡོན་དུ་རེད་ལ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སོགས་གཟེངས་
 བསྟོད་དུ་མཛད། མི་ཚན་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་འཕེན་བྱེད་ལ་ཉེ་ཡང་ཡང་ཏིག་ཡར་གླུངས་
 མི་ཚན་དུ་བབས་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཙམ་དུ་བསྟུང་། ཆོས་སྤྲིངས་ནས་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཡོང་དགོས་
 པའི་བཀའ་སྐུ་ཕེབས་བྱུང་བར་ཨ་ཁུ་ལགས་སོགས་ནས་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་
 གོས་བྱས་པའི་ཕྱིན་ན་འགའ་མི་འགའ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་སྦྱང་སོང་ཡང་དོན་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་
 པས་དགའ་བར་བྱུང་། སྤྲོ་གོང་ཡང་དཔེ་འདོན་སོགས་བྱེད་དུས་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་མིའི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕྱག་དཔེ་འདི་དང་འདི་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་དེ་ག་བྱས་སྟོན་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་
 ཞེས་ངར་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིམ་མ་ཚུངས་ཞིང་། མཛལ་
 རྒྱ་ཙན་ཡོང་སྐྱམ་པའི་དུང་བ་ཆེ་བར་ཡོད། བཀའ་གནང་བཞིན་ཡང་དགོན་ནས་འཕྲོན་པར།
 ཆོས་སྤྲིངས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ལགས་དཔོན་གཡོག་ཆེབས་བསྐྱར་ཕེབས། ཆོས་སྤྲིངས་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་
 མཛལ་མཚམས་ནས་རེད་བྱུང་བ་དང་མཉམ་པོར་དགོན་ཡས་མས་ཐམས་ཅད་ནས་བསངས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དུང་རྒྱ་སྦྱང་གི་བསུ་བ། དགོན་གཤམ་དུ་གྲ་དམངས་བྱོན་པའི་དམིགས་
 བཅེ་མ་རྒྱང་འཕེན་བཅས་ལེགས་པར་སྤྱང་། སྤྲིངས་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱི་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་འདུག་
 པས་ཐོག་མར་དེ་གར་ཕྱིན། རྒྱང་ཙམ་ནས་མགོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་མཁྱེན་བཅེ་གནང་སྟེ་ཤོག་
 ཕེབས་པར་ཕྱིན་པས་ཀྱུ་སྤྲིངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ནང་རོལ་དུ་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པས་ཆོག་མི་
 ཤེས་པ་ན་བཟའ་གསར་བཞེས་དང་བཅས་བསུ་བར་ཕེབས་པ་དང་མཛལ། བཞུགས་ཁྲི་ཡང་
 མཐོང་མན་མེད་ཅིང་མཉམ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕེབས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བར་གནང་། དེ་དུས་གསོལ་
 ར་བཟང་ཞིང་བྱ་རམ་དང་ཟས་སྤྲོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་ལ་དངོས་གཙང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པོ་
 འདྲ་ཆོད་པ་སྤྱང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐལ་བཟང་ཡིན་འདུག་
 པས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་མཛད། སྤྱོད་པས་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་ཕན་ཚུན་ཐམས་

ཅད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ནས་སྐྱེ་འཆམས་དང་ཕྱག་སྐྱབ་འཁྲོལ་བ་
 སོགས་འགན་ཁུངས་མེད་པའི་མཇུག་སྒྲིབ་པར་གཞིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་གསེའི་བཞུགས་གཤམ་
 ལ་ཡང་ཤོག་ཐེབས་པ་བཞིན་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། ཕྱགས་དགེས་པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
 སྐྱེ། བདག་ལ་དུང་གི་ཕྱག་འཕྲེང་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཤད་དང་བྱ་རུའི་རྒྱན་ལེགས་པ་བཅས་ཨ་
 ཁུ་ལགས་ཀྱིས་མ་མཐུན་པར་གནང་ཞིང་། ཡས་མས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་མཇུག་
 ཞུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དབང་རབ་བཏན་པ་དང་མཇུག་ཞིང་། གྲ་རིགས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་
 སྤྲད་མི་མང་བར་བྱུང་། ཞག་གས་སྤོད་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་ཀྱང་སྐབས་མ་འགྲིག་པས་ཞག་གཉིས་
 བསྐྱེད། ཡོང་ཁར་མཛོད་གོས་དམར་པོ་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆ་དང་། ཨ་ཁུ་ལགས་
 ནས་ཀྱང་ཀོ་ལན་ཅིའི་ཕྱག་ཕྲེང་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆ་དང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་གནང་། ཆོགས་
 མཇུག་ཞུས་པར་གདངས་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཁམས་སོག་ཆོགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ར་ཆེངས་
 སོགས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ཞིག་འདུག ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡང་དགོན་དུ་ཞག་གས་
 བསྐྱེད་ཐོག་རྒྱལ་ནས་ཨར་དཔོན་གྱིས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེས་པ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྒོ་དོད་རྒྱ་
 ངག་དབང་ཆོས་གསལ་ནས་སུ་མཐུད་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉིས་རྒྱལ་པ་འགའ་ཚུལ་གནང་ཡང་ཤུགས་མ་
 ཐུབ། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་འཇུག་དབྱངས་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་
 པོ་ཡོད་འདུག ཁྲིའི་དཀའ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཅན་ཁྱེད་རང་གི་ཁྱེད་པོར་བྲིད་ཆོག ཁྱེད་པོར་དེ་དང་
 རྣམས་མ་ཕྱིན་པའི་ཐེབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་ཆུང་བ་དང་། ཅི་ལུགས་ཆུང་བ་
 དག་ག་གཞི་མ་ཆུང་བ་སོགས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་རྒྱུར་གཡར་པོ་ཞུས། འཇུག་དབྱངས་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས་དེ་ཆོ་སྒྲིབ་རིགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཅིས་ཀྱིས་བྲིད། ཡང་དགོན་ནས་རྒྱལ་དུ་འཛིན་དབྱར་ཐོག་
 རིང་ཁོ་བོས་ཅི་བཞག་བཏང་། ཡིག་ཆའི་ནང་བཞིན་དུ་ཁ་ཆར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཚོད་པ་ཡང་བྱས།

མདའ་ཡབ་གསར་བཟོའི་ཞོར་དུ་བྱམས་པར་བྲི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གསར་བཟོའི་ཅིས་ཀྱི་
 ཟངས་བདུངས་པ་དང་བལ་པོ་མང་ཞིང་བཟོ་བྱེད་སྤྲུགས་པོར་བགྱིས་པའི་རྒྱལ་རང་དུ་དེ་སྐབས་

རྒྱ་མཐོང་གི་ཤིང་རྣམས་བསྐྱེག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲག་པར་ངེད་རང་འཁོས་ག་ཞན་པ་དང་བཅས་
 རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཡང་ལར་རྒྱ་ར་བསམས་པའི་ཨར་སྟོན་གྱི་གྲ་བསྐྱེགས། ཨར་དཔོན་ལ་བཙོ་
 རྒྱ་སྟེར་དང་། དབུ་མཛེད་པ་བཞི་གསེར་ལས་པ་གཉིས་སོགས་ལ་དགྲ་སྟེར། ཨར་རྒྱ་བ་བྱུང་
 འཁོར་ནང་བཟན་དྲག་རིགས་རྣམས་ལ་བདུན་སྟེར། དབུ་ཆུང་བཟས་ཕྱི་དྲུས་མ་ཕྱོགས་གྱི་
 ཨར་རྒྱ་བ་ནང་བཟན་སོགས་ལ་ལྔ་སྟེར། བཙོ་བ་བྱིངས་སུ་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་སྐག་རག་
 འགག་ཁམ་སྟར་མོར་པ་རེ། ལག་དོགས་གཉིས་རེ། གཤིག་རེ། ང་སྟུར་གཉིས་རེ། ཨར་མི་
 འུ་ལག་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཙམ་མདའ་ཟོ་རེ། གཤིག་རེ། ལག་དོགས་རེ་
 བཅས་དང་། སྟོན་རྒྱ་བ་ཆེན་གངས་བསྐྱེམས་པར་དགྲ་ཆེན་དངོས་གཙང་བ་བརྒྱ་གསུམ། ལྔ་
 དར་དང་བཅས་པ་གང་ལེགས་སུ་བྱས། གཞུང་ནས་ལས་བཞིའི་སྤྱི་མཉམས་གཅིག་ཕྱེད་དགོས་
 རྒྱ་ལ་མེད་པ་བྱུང་བར་ངེད་རང་ནས་དེ་དུས་སྤྱི་མཉམས་གཅིག་ལག་ལེན་ཕྱེད་མ་ཕྱོང་བས་དགེ་སྟོང་
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོར་རོགས་བཙོ་ལ། ངེད་རང་ཡང་གྲལ་དུ་ཕྱིན་ཆོག་ག་རྣམས་སྤྱི་རྒྱ་བ་སུ་
 སྐྱབ་ཁུལ་བྱས། གཞུང་ནས་མདའ་ཡབ་རྒྱ་བ་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་ཆར་དངོས་པོ་ཕངས་མེད་
 དུ་གནང་ཞིང་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་ཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡོད་འདྲག་རུང་གསེར་མདངས་
 དང་བཙོ་བ་ཀོད་སོགས་ལ་དེར་ཡོད་ཀྱན་ཡོད་ཁེངས་པ་བྱུང་མ་སོང་། དགའ་ལྔ་མཁུ་བྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་བུར་པ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཅིའི་སྟུ་ཡོན་འབུལ་བ་གནང་སྐབས་བཅས་མདའ་ཡབ་རབ་གནས་
 ལ་མེད་པ་ཤིང་བྱམས་ཁང་དུ་གསུང་ཆོག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་སྤྱི་མཉམས་སོགས་གནང་། ངེད་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཇལ་ཁར་ཕྱིན་ཞིང་མཉེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། གང་ཅིའི་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་།
 སུར་མེད་པ་གྲུབ་ནས་ཨར་དཔོན་གྱིས་ངེད་ལ་ཡང་རབ་གནས་བྱས་ན་ལེགས་རྒྱུ་གསུང་བ་བཞིན།
 གང་ཅིའི་རྒྱས་ཡོད་དང་སྤྱི་མཉམས་སོགས་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་བྱས། ངེད་དང་
 གྲ་གངས་བརྒྱ་བཞིས་ཆོག་རོགས་པའི་ཁུལ་དུ་ཕྱིན། རྒྱ་ལ་ལུགས་ཁོ་ནའི་གདངས་དབུངས་སོགས་
 འགྲེག་ཅིང་སྐབས་བདེ་བར་བྱུང་། གཞུང་གི་དུང་ཕྱུར་ཡང་རྒྱ་གསུངས་སྐབས་ཡིན་པར་ཨར་དཔོན་

ནས་བྱམ་དབང་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱམ་པ་མགོ་ལ་འཛིན་ཅམ་
 རེ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་བྱམ་བཤད་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་བྱས། གྲུ་པ་རྣམས་རུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཨར་དཔོན་
 མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པ་བཅས་ཀྱིན་སྒྲུབ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་ཐུགས་འདོད་མི་གྲང་ཅམ་
 བྱུང་སྲིང་ཡང་ཐལ་ཆར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཨར་དཔོན་རང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཉིན་སྟར་གསོལ་
 ར་དང་། སྐབས་མཆོམས་སུ་གསོལ་ཆོགས། ཐེབས་ཁར་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲལ་རྫོངས་སོགས་
 རྒྱས་པར་ཞུས།

ཨར་པོ་གོལ་ནས་རྫོང་ཕྱིའི་འབྲོག་ཁྲིད་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་འགར་
 རྫོང་བརྒྱུད་དུ་རུའི་ནང་ནས་ཞུགས་ཏེ་བ་གེའི་སྤེལ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་ཁྱིམ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་
 གྱི་ཆེ་དབང་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་དུས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོབ་པར་མཛད་
 པའི་བཀའ་བསྒྲོལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་འདི་དུས་བཟུང་བས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གང་བབས་
 སུ་བྱས། འབྲེག་ལག་གི་རིགས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སོགས་ཀྱིས་རྟ་རྒྱལ་གྱི་ལྟོད་མོ་དང་། བདག་རྒྱུན་བཟང་བར་བྱས། བགེའི་(འབག་གེའི་)སྤེལ་
 ཐོག་ནས་འབག་གི་སྤེལ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ཆར་དུ་བྱིན་ཁྱིམ་། འབྲོག་རིགས་སོ་སོའི་གྲུ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤེར་འབྲོར་བའི་གང་ཅིའི་རིགས་སོགས་ཡན་ཐོགས་པ་བྱུང་། བབས་ནས་རྒྱལ་རྫོང་ཕྱི་
 གཉིས་ཀར་འབག་གེའི་གྲུ་རིགས་རྣམས་དད་ཞེན་གཉིས་ཀ་ནས་ཆེ་ཁྱིམ་། ཟང་ཟིང་གི་སྤེར་
 སྤོད་ཀྱང་བཟང་། རྫོང་ཕྱིའི་གཉེར་པ་དགེ་སྤོང་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱུང་བས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་འོལ་དགར་ཨར་གེ་དུ་ནང་དང་དེའི་དཔོན་མོ་ཡོངས་སྐབས་རིབ་ཅམ་ཞིག་ཐུག་པ་ལས་
 རྫོང་སུ་རྫོང་ཕྱིར་ཁྲིམ་པས་ཤོག་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་མ་ཐུབ་པ་བཅས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
 གྱི་མ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བསྐྱར་བྱུང་བྱེ་མ་ཀར་དང་བསྐྱེས་ནས་རྒྱས་པར་བྱངས་བྱུང་ཁྱིམ་།
 དགེ་སྤོང་འདི་པ་གཉེར་པ་བྱེད་རིང་རེད་ལ་བདག་རྒྱུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཕྱིས་རྫོང་ཕྱིར་བོས་
 རེས་གྱི་ཀ་བུར་བྱེ་རིལ་སོགས་དང་། འབྲོག་ཟས་ཀྱི་བཟའ་བདུང་དངོས་གཙང་ཁྱིམ་དཔངས་

མཐོ་བ་ཡུལ་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་དང་བཅས་བཟང་བར་འདི་སྐབས་ཀྱང་
 རྗེ་ཕྱིར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཤིང་ཏུ་ཆེས་པས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་པར། ར་མར་དང་བཞུགས་
 རྟེན་སོགས་དངོས་གཙང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མང་དུ་བྱིན་ཞིང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་རྗེ་ཕྱིར་
 བེ་ལིང་གི་ཆོང་པར་བོང་སྐྱར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་གཞན་ལས་གཞེངས་དོད་པར་སྤྲད་བྱུང་།
 སྐར་ལོག་སྟེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་འགྲོ་ཅིས་ལ་གོ་ཁའི་བར་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་བྱས། སྒོ་བཟང་
 ཆོས་གཤམ་པ་སྤྲད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབས། སྤྲུལ་བརྒྱུད་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འདུག་པའི་འགྲམ་བཞུགས་ནས་ཡོངས། རྒྱལ་དུ་སྤྲེལ་དབྱར་ཆོས་ཆོགས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མང་
 ར་སྟོལ་མི་ཡང་མང་ཞིང་། སྤྱན་གཡས་ནས་སྟེ་པ་སེ་སྟེ་པ་སོགས་ཀྱང་འཁྱོར། ཁོང་པ་སྟོ་
 ལའི་དམག་གི་དུས་ཉམ་ཐག་པས་ཡིད་ལྗངས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་འདུག། ཁོ་རང་གི་ཁྱོན་
 པ་སོགས་དངོས་པོ་དངོས་དག་པའི་སྟེར་ཆ་ཡང་ཁ་གསུངས་བྱས། འཕྲོང་རྒྱས་རྗེ་ཕྱིར་ཡིག་
 རང་ར་བ་ཡང་གནས་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྲད། དཀའ་བརྒྱུ་བ་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་
 གོས་སྟེར་ཁ་གཉིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཁ་དོ་བྱིན་ཞིང་། ཁོ་པ་འབྲིས་སུ་ཡོད་ཐོག་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་
 རྒྱ་མཆོ་ཡང་བྱུང་བ་བཅས། རྒྱ་ཉར་ལ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོལ་ཡུན་གཉིན་ཏུ་རིང་བར་བསྟོལ་
 སོང་། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དུས་འདིར་མཁན་པོ་དང་གྲ་ཆང་གཉིས། སྟེ་པ་གཞིས་བཞུགས་བཅས་
 པས་གསོལ་སྟོར་ཞེས་པའི་ཉིན་འབྲོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོ་རེ་མོས་སུ་གཏོང་དགོས་འདུག་པར་ལེགས་
 བཞུགས་སྦྱང་གི་དུས་མང་འདུགས་གཉིས་ཀའི་དཔོན་སྟོབ་གདན་འདྲིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་མོ་ཁུ་
 བ་ཆེན་པོ་རང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གནང་། དཀོར་གྱིས་འཆོག་པའི་གྲ་པ་འགའ་ཞིག་ལག་འཐབ་
 ཅོམ་ལས་གཞན་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་འདོད་ཡོན་ཆེ་བར་བྱུང་། དབྱར་ཆོས་གོལ་
 རས་དུགས་པོར་བྱིན་པར་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལ་འཁུལ་དེ་ཆེ་བ་དང་། བདུག་(གདུག་)འདྲེས་
 ཀྱང་རོགས་སུ་གང་འགྲོ་བྱེད་ཅེས་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ལ་མོ་ནས་
 ཀྱང་གསུང་བ་བཅས་འཁུལ་རང་ཡིན་ནམ་གང་ཟུར་ཀྱང་། རོ་བོ་དབང་ཡོན་གྱི་རིའི་མགུལ་

ནས་ཡ་ཤིང་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐབ་དོར་འགྲེལ་བ། རེད་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་ཁལ་མ་རྣམས་
 གྱི་ཐད་རྒྱག་རང་ལ་ཡོངས་ནང་ག་ཞོགས་སུ་མ་སྒྲེབ་ཙམ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་བས་
 དོའི་ཟེགས་མས་ལྷགས་ཁོག་སོགས་ལ་འཕྲོག་པས་བྱག་པ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་ཉེས་
 སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་རྗེར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཕྱི་
 ཉུལ་དུ་སྒྲེབ་རྒྱུའི་ཞོགས་པ་གཞིས་བཞུགས་སྡེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཉུལ་ཉེ་འཁོར་
 གྱི་ཆེབས་བསུ་མང་བ་དང་བྲོ་ཤོན་གྱི་ལྟ་མོ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཟེ་གདོང་གི་བརྩན་མ་རྣམས་
 གྱི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་བསུ་བ་རྒྱས་པར་བྱས། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་བྱི་འདོན་
 གྱི་ལེགས་འབྲུལ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་ཆ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་བྱས། ཞག་གས་ནས་
 ཡོ་དགོན་དུ་ཕྱིན་རོང་ཁྲུང་རྗེའི་གཏེར་གནས་ལེ་ཆོན་དང་རྗེ་བརྩན་མི་ལ་དང་བྱི་ར་བ་མགོན་
 པོ་དོ་རྗེ་ག་བ་དང་བཅས་པ་རང་བྱོན་རྣམས་དང་། ཀམ་པའི་ཐུག་མཛུབ་བསྟུན་པའི་བྱལ་ལ་
 བརྩ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་དུ་ཕྱེབས་པ་སོགས་རིམ་པར་མཇུག། དགོན་གསལ་དུ་སྒྲེབ་དུས་དགེ་
 སྒྲིང་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་གྲ་ཤན་རི་འདྲ་བ་མང་པོས་སྒྲ་དངས། རྩ་བ་བྲག་རྩ་བུའི་རྒྱགས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐའ་བརྟེན། བཅོད་པ་དང་དགེ་སྒྲིང་ཡར་འཕེལ་སོགས་བན་ཆས་ལེགས་
 པའི་ཨ་ཕ་དུ་མས་མཛུགས་མཐུད་དེ་སེར་སྒྲིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། ཟླ་བ་དུ་སྒྲེབ་
 རས་ཀྱི་ཉུལ་གྱི་ཆེབས་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་སྟོག་ཀྱང་བྱས། འདྲུ་ཁང་དུ་གལ་
 དབུར་ཕྱིན་ཞིང་སྤྱི་སྟེར་ཆོང་མས་ལེགས་མཆོན་གྱི་ལྷ་དར་དང་ཆོན་གངས་སོགས་རྒྱས་པར་
 བྱས། དེ་ཉིན་ཤིང་སོག་དགོན་གྱི་བརྩན་མ་རྣམས་འདྲུ་ཁང་གི་གཡོན་གལ་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་
 སུ་འཆོགས་འདུག་པར། ར་མཆོད་ཀྱི་དུས་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་པ་མ་འཁྲོགས་པ་ནས་བརྩན་
 མ་རྣམས་དབང་སྒྲ་ཆེ་བའི་ར་མཆོད་ཆད་ལ་ཉེ་བར། དགེ་སྒྲིང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
 རེད་རང་གི་འབྲིས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔའ་རོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དུགས་གྲ་གཙང་
 གི་རབ་འབྲུམས་པ་སློ་བཟང་ཆོ་དབང་དང་། སློ་བཟང་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་

བཞོ་སྒྲིང་སྒྲིག་འབྲུག་པ་ལྟར་བཏང་། དབུ་མཇུག་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲེར་དུ་ལེགས་འབྲུལ་
 དང་སྒྲ་བྲང་དུ་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པ། ཡང་བསྐྱར་རྟ་རྒྱ་འདམ་དུ་པོས་ཤིང་ར་བཟང་ལུག་གུའི་
 གྲང་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་དར་གཡེགས་པ་སོགས་བྱས། གཙང་ཆེན་པས་བཞེངས་པའི་མགོན་
 པོའི་སྐུ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་མཆོད་ཁང་ཡས་མས་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇུག། དེང་སང་
 དཀོར་ས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་འདོད་ཡོན་མེད་པས་རིམ་གྲུད་ཀྱི་གྲ་པའི་གངས་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པོ་རྣམས་
 གྲུང་རྒྱུང་གས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་འདུག་པ་ལས་གཞན་མ་རྒྱུ་བཟང་ཞིང་ཁམ་
 ལྟར་དང་བསེལ་ཡབ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། ལྷག་མའི་ནགས་སོགས་ཅི་ཤིང་
 རྣམས་ཆང་ཆིང་དུ་འབྲིགས་པ། ཉེ་མ་དྲོ་བ་སོགས་ས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིང་བག་ཤེབས་པ་དང་། ལྷ་
 ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲས་པའི་རིགས་སུ་འདུག། །དམར་ཁང་གི་སྤེལ་རྣམས་གྲུང་ཕྱད་དུ་བྱོན། རྣམ་
 མཁའ་རྒྱ་མཆོ་དང་དཔོན་པོས་ཨ་རག་དང་ཆང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྐྱེད་ཅིང་བག་མེད་
 པའི་སྐྱོད་ལམ་སྤྲ་ཆོགས་དང་བཅས་རང་མདོག་རྗེན་པར་བཞུག། རྒྱུར་ལམ་ཟེ་གདོང་དུ་སྒྲེབ་
 དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དུ་དྲགས་གྲ་ཆང་བཞུགས་པ་དང་འགྲིག་པས་དེར་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་
 ཕྱིན་ཞིང་། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཆོས་རར་ཡོང་དགོས་ཚུ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཅིང་།
 ད་ལྟའི་དཔོན་སྒྲོལ་འདི་དང་སྒྲང་དར་མར་གསལ་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་འདུག་པས་ཆོགས་ལངས་
 མཇུག། དཔོན་སྒྲོལ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྲིམ་དབང་ཡང་བསྐྱར། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་
 གྱི་སྤེལ་རབ་བཟན་ཀོ་རབ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབྱོན་རྒྱུ་ཟེ་གདོང་དུ་བྱོན་པ་དང་འགྲིག་པས་མཇུག།
 ཡར་ལམ་རྒྱ་ལ་བརྒྱད་འོལ་དགར་འཐོན། རིང་ཕྱིར་གཉེར་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བརྩན་ནས་ཡོང་
 དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིན། འབྲོག་རིགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱུན་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བའི་གྲ་ཤག་པལ་ཆེར་
 དུ་བསྐྱར་ཞིང་། རབ་འབྲམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཆེ་དབང་
 ཡང་བྱས། སྤྱི་སོ་རང་དང་གཉེར་པ་སྒྲེར་གྱིས་གདུལ་བྱ་གཟབས། མར་ཞར་མཁར་ནག་ཏུ་
 སྤྲས་མོ་བསོད་རྣམས་ལགས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་མང་རྒྱུང་འཆ་མས་ཤིང་དངོས་གཙང་བར་ཡོངས་

ལྟར། ལྟར་གྲུབ་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུབ་པ། ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ནས་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་
 པའི་རབ་གནས་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། དེ་དང་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཨ་ཁུ་ལགས་
 བཅས་ཀྱིས་འཛིགས་ཀྱི་ཀྱོག་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཁུལ་ཞིག་བྱས་པར་ཉིན་ལྔ་ཙམ་ཐོགས་
 སོང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་དུན་པར་མ་དངས་བཟའ་བཏུང་ནམས་བཟང་ཞིང་། འཕྲོན་ཁར་གོས་
 རྒྱུར་གྱི་ཤར་བྱ་རུ་སྒྲོམ་ཞེས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དང་། བཟང་ཇ་འཁོར་དུག་མ། དཀར་ཡོལ་
 གྱི་དབྱུང་པ་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་སྟེར་ཆ་གཟབས། དཔོན་པོ་རྟ་མཆོག་གིས་ཞིབ་ཆེན་གཏོར་བས་
 ཆོང་དཔོན་ནང་ཆང་གི་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བཏང་། ལྟར་གྲུབ་པའི་གསུང་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ནས། བསྟན་གནས་མ་བརྒྱ་ཤུག་ཡོངས་པར་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་ཟེར་བར་
 དགེ་སྦྱོང་ལ་ངེས་པས་སྟན་སྒྲུབ་མཛོག་གི་ནང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ལེན་ཆོག་དེ་
 བསྐྱབས་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ཐོག་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེན་ཅིག་ཀྱང་བྱས། དྲགས་པོ་སྟན་ལུང་
 དུ་ཁམས་པ་རྒྱ་མཚོས་བོས་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཞིང་ཆོ་དབང་ཡང་བསྐྱར།

ལྟར་ལམ་སྟག་ཅིའི་རྗེ་བཙུན་དུང་འོལ་དགར་ཆབ་ཆེན་ལ་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་
 མཇུག་ལ། བེན་ཏུ་མཉེས་པར་མཇུག་ཅིང་། ཆོ་དབང་དང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མཚོ་དུ་
 ལུང་སོགས་ལུལ། སྟོན་འགག་གོས་རྒྱན་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲོས་གཙང་། ཤུག་འཕྲེང་སོགས་སྟེར་
 ཆ་དང་དཀར་སྒྲོ་རྒྱས་པར་མཇུག། གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པ་ཡང་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་ཅིང་།
 རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཕྱི་མོའི་བར་ཐུགས་བརྟན་ཞིང་དད་མོས་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ལུང་
 དུ་སྒྲུབས། ཞག་གསུམ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན། ལྟ་གོང་ལྟུང་བཟེད་དང་སྒྲུ་སྒྲུར་ལ་ཅི་བཞག་མེད་
 ཅིང་། ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཆེར་མི་འདུག་ལ་དེ་རིགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཡང་མི་བྱེད། རྟ་ཞོར་ལ་
 རོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ལས་ཤུག་པོ་ཆོ་མཐོང་ཆེ་བར་འདུག་པར། དེ་དང་རང་
 ནས་ཇི་བཞིན་གྱི་གནད་འགག་སྟོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་སྦྱངས་མ་བྱས་ཤིང་རིགས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་ཡོན་

ཆེ་དྲགས་པ་བཅས་མེད་ཀྱང་ལམ་ཙམ་ངོ་ཤེས་པས་ཡི་མ་རངས་པར། རྟ་ཙམ་འགྲུབ་ཕྱིན་ལྟར་
 བཟེད་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ལྷག་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་བཞིན་ཆང་མས་
 ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་རྩོལ་བ་དང་རེད་རང་ནས་ཀྱང་ཅི་བཞག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས་མར་
 གང་ཅི་གྲ་འགྲིག་ཅིང་རེད་རང་མཁན་པོ་ནམ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་མ་ཆང་བ་མེད། ལོ་སྟར་གྱི་ལས་
 ལྷའི་དུས་ཞག་བཅུས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པའི་གསང་འདུས་སྐྱབ་མཆོད་ཆོགས་ཡོངས་དང་། སྟོན་
 དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཆོག་གྲ་པ་ཁག་ལེ་ཆན་བཅས་ཡོང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བྱེད་པའི་སྟོལ་མི་འདུག་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་མོན་སྒྲོ་བའི་དོར་གཅོད་བཞིན་དུ་བྱེད་འདུག་པར། འདི་དུས་དགེ་
 སློང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག །སྐགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཁྲུལ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་རུང་ཟད་གོ་དུས་བསམས་ན་ཁྲུངས་གང་ཡང་
 མེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་བྱུང་འདུག །རྗེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་དཀོར་གྱིས་འཆོག་པའི་གྲ་རིགས་འགའ་
 ཞིག་ནས་བཅུན་ཆུང་གསུམ་ལ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་ཉིད་བརྟུངས་བྱས་པར་བརྟེན། དེ་དུས་རེད་
 རང་གིས་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་འགོ་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་འདུག་ཅིང་། གང་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོས་
 གང་ཟེར་བཞིན་གྱི་གྲ་པ་དེ་དག་ལ་ཆོགས་གཏམ་དང་རྒྱག་བརྟུངས་ཆད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཤིག་
 ཕྱག་སོང་བར་ཕྱིས་འབྱུང་རེད་རང་ཡང་འགྲོད་པར་བྱུང་། གཞི་ནས་འདི་དུས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
 མཆོས་ཁོ་རང་གིས་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་སྟོར་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བ་འབྱུང་པའི་ལག་མགོར་
 རེད་འཕུར་བས་སྐྱེ་ཞབས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་པ་རྒྱུང་ཟེར་ཞིང་། རེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཁྲུལ་
 གྱི་ཆད་པ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག །གང་ལྟར་ལས་སྟེང་རིང་ཆོགས་
 ལ་མང་ཇ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཕྱིན། དཀའ་བཅུ་བ་རྒྱུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དགེ་སྟོས་ཡིན་
 པ་ཁོ་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ནམ་པར་དག་ཅིང་། བསྐྱིགས་ལམ་གཞོན་པར་འཆུན་ཆེ་བ་བྱུང་
 སོང་ཡང་། ར་ཕོ་དཀར་པོ་ལྷག་ཁྲུར་མི་འགྲེ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འབབ་པ་དང་
 མཁན་པོ་སོགས་ཆང་མར་མི་བསྐྱུན་པས། རེད་རང་ཡང་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་

ཞོགས་འཕྲོས་ཀྱིས་དེ་གའི་ཐད་གདོང་དུ་མི་དགའ་བ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་བསམས་ཆེ་དགའ་
མོ་རང་ཡིན་པར་འདུག། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པས། མཁས་པ་མཁས་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་
ཕྱགས་སྒྱུན། །བཙུན་པ་བཙུན་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱགས་འཆལ། །མཇེལ་བ་མཇེལ་ཁྱེར་མ་
མཁས་ནམ་ཕྱགས་འཁོན། །དྲག་པོ་དྲག་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱགས་འཕུང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ནང་ཀུན་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་ཞིག་
གིས་རྒྱན་བྱས། གསེལ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྔ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་པོར་སྒྲོ་མོ་བ་རྒྱམས་ལ་བཅའ་
ཡིག་བཀའ་ཤོག་གསར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དགོངས་བཅད་འདྲ་མེད་བཀའ་ཤོག་
རང་གང་འདོད་དུ་བྱུང་བས། སྤྱི་མེད་བར་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་སྒྲོ་མོ་བ་རྒྱམས་ལ་དེ་ག་ཕྱར་ཕྱར་
བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལྷགས་ལོས་ལོ་གསར་དགུ་གཏོར་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་བྱས། དགུ་གཏོར་གྱི་གཏོར་
རྒྱལ་དུས་འདི་ཡིན་པེས་བཟུང་མེད་པའི་འབག་དང་མེད་ཀ་ཁྱེན་པའི་ཆེ་ལམ་གྱུང་གི་མི་འདྲ་བ་
ཁ་གསུམ་ཀྱང་དགེ་སྐྱོས་ནས་གྲ་བསྐྱེགས་པས་བེད་བེད་བྱས་སོང་། ལོ་གསར་གྲོལ་ནས་ལྷ་བ་
གསུམ་པའི་ནང་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་སུ་འོས་སོགས་སྐྱེང་བ་ལ་དགེ་སྐྱོང་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་བཟངས་རི་ཆོས་མཇེད་འོས་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བར། འཇམ་དབྱངས་ཕྱིན་
ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དགེ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མགོ་ཐོན་པ་གཅིག་ཡོང་གིན་མེད། ཁོ་རང་གིས་ཤེས་
པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དགེ་ཕྱག་མ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དྲིས་དུས་གཏི་ཆེན་ཞེས་རང་གསུང་བའི་
ཞལ་ཆ་ཞིང་གངས་མུང་ཞེས་སྐྱེང་། འདི་སྐབས་དགེ་སྐྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དཔལ་བཟང་། དབུ་མཇེད་བཟོད་པ་སོགས་རྒྱལ་རང་གི་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པས། ཆོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་གལ་ཁག་གང་བྱུང་ཡང་ཁོང་རང་ཆོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་ཕྱོགས་དེད་པ་མིན་རུང་།
དྲགས་པོའི་གྲ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་དེང་སང་ལེགས་བཤད་སྐྱེང་དུ་བཟངས་ཆོགས་བརྒྱབ་འདུག་
ཅེས་སྐྱེང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ནས་འཕྲོན་འབྲེ་ཡུང་དུ་འགྲོར། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་བརྒྱད་སྒྲེ་

ལུང་དུ་ཞག་གས་བསྟན་ཐོག་ནས་ཡང་དགོན་དུ་འཛོན། སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཆོས་རར་ཕྱིན། དཀའ་
བཅུ་བ་རབ་འབྱོར་དགེ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་འགྲིག་པས་གང་ཅིར་ཕན་འགྱུར་ཆེ་བར་བྱས་ཤིང་།
ཁོང་རང་གིས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་བསྟོ་སྐྱོང་གཏོང་མི་རྒྱུ་མས་དེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཡར་གཏོང་བ་མ་
གཏོགས་གྲ་དམངས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དེད་མར་འགྲོ་གིན་མེད་ཅིང་། དགེ་སྟོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ས་
པའི་སྒྲིའི་འཆར་སྒྲིའེགས་ཉེས་ལ་མ་བཞུས་པའི་འཛིན་གྲུའི་ཀན་རིམ་བཞིན་གྱིས་རྫོང་བ་སོགས་
བྱེད་པར། སློབ་སྦྱང་རྒྱུད་ཞིང་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
ལ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་བྱུར་ཆོས་ལ་མཚན་མཚོན། རྗེས་རྟོག་འགལ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་སྒྲོག་
ཅི་རིགས་སུ་ཞུས། རྗེ་རང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་འཁྱར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་བསྐྱབ་རོགས་དང་། སྐབས་
རེ་བསྟོ་སྐྱོང་གནང་བར་ཡང་ཕེབས། ལན་འགྲིག་པ་སོགས་བྱུང་དུས། འོ་སྤྱལ་པའི་སྒྱི་རྟེ་ཀ་
ཀ་ཡིན་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད། འོན་ཀྱང་ཤེས་རིག་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་ནང་ལུན་པ་ནག་པོ་
ཞིག་ཏུ་བཏང་བ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་རྗེ་སྐམ་ཆོང་དཔོན་བསམ་འགྱུབ་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་
ཞུས་དག་ལ་ཕེབས་ནས་ཡང་དགོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག་པས། དགེ་སྟོན་ནས་དེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་
ཕེབས་བཅུག་བྱུང་བར། དེད་རང་གི་བསམ་པར་དཀྱིལ་ཁང་རབ་འབྱུངས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རས་ནི་གང་ཡང་མི་ཤེས་ངོ་ཡང་ཆ་བ་འདུག་སྟུང་པ་ཡང་བྱུང་།

གང་ལྟར་རང་གིས་ཆེ་རབས་མང་པོར་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དུས་སུ་
སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་ཐོག་མར་འགྲིག་པའི་རིགས་སུ་འདུག་ཅིང་། གཞན་མ་རྗེ་འདི་པ་
སྤྲོ་ཐོག་ནས་རི་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་རུང་། བསམ་
ལས་སུ་ལུང་བཞུན་ཞུ་བ་གནང་བར་ཆོས་སྦྱོང་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་པ་འགའ་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་།
དེ་ནས་ཡང་དགོངས་པ་ཅུ་ཞུས་གནང་བའི་ཐུགས་འདུན་ལ་མཚུངས་མེད་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
རྗེ་འདི་པར་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིམ་འགྱུར་ས་དང་། ཡང་བསྐྱར་དགོངས་པ་ཞུ་ཅིས་
གནང་བར་གྲ་ཆང་ལྟ་སར་ཞབས་བཏན་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་མ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་བཞུགས་

དགོས་ཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་གསར་། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཁུས་དག་
 མ་འཁོར་གྱི་བར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱབ་གནང་བར་བརྟེན་འགྲུངས་པ་ཡིན་འདུག་
 པས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། གང་ལྟར་ཇེ་སྒྲ་མ་འཁྲིད་
 པ་གནང་མཁས་པས་ཐོག་མའི་རིང་ཇེ་ལྟར་གནང་བ་སོགས་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་འབབ་པས་རབ་འབྱམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་
 དགོ་ཆུན་ལ་ཡོད་ན་དེ་གསལ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདུག་བསམས་པ་བྱུང་། ཉིན་
 རེ་བཞིན་གྱི་ཐེབས་རོགས་གནང་དགོས་ཁུས་པ་བཞིན་ཐེབས། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱི་བཞག་
 ཁུ་བའི་རོགས་སུ་ཇེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐེབས་པར་ཕྱི་བཞག་གི་མགོ་བོར་ས་བཅད་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་རྟགས་སྤྲངས་གསལ་སྤྲངས་ཀྱི་ས་བཅད་དེ་ཆད་ནས་མ་བྱུང་ཁུས་པས་ཇེ་རག་དབང་ཆོས་
 གསལ་ནས་དེ་འཕྲལ་རང་ཕྱག་དཔེ་མ་ཕྱིར་ཕྱགས་ཏོག་གནང་སོང་བར་མ་དཔེ་རང་ལ་ཆད་ངེས་
 ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་ཇེ་སྒྲ་མས་པ་པ་འདི་འདྲ་བསྐྱུས་གྲུབ་གཞན་ཆོས་ཤེས་དོགས་མེད་
 རྣམ་དཔྱད་བྱས་བྱུང་ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་བས་སེམས་དགའ་བར་བྱུང་། ཅེས་
 དང་ནས་སྒྲ་གཡེལ་སྟེང་དཔོན་སྒྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཆང་བྱང་ཕྱུར་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་སྟན་
 གཅགས་འབུལ་བ་གནང་སོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གྲ་ཆང་བསྐྱབས་འགྲོགས་ཀྱིས་ཐེབས་ཅིས་
 ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་ངེད་ཀྱི་རོགས་སུ་བཞུགས་ཆོག་པ་ཞིག་ཁུས་ཀྱང་དགོངས་པ་མ་བྱུང་བར་། དེ་ཆབ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་དང་། འཕྲོང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་
 བཀྲོ་སྟེང་གཏོང་རོགས་སུ་ཆགས་བྱས། གྲ་ཆང་ཐེབས་ཤུལ་དུ་རབ་འབྱམས་གཙང་པ་བསྐྱུས་
 ཆུང་ཕྱི་བཞག་ཏུ་བཟུང་བར་ཐལ་ཕྱིང་ལ་ཆོག་སྟེད་མང་བས་འཛིན་དཀའ་བར་བྱུང་། ཁོང་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་གྲུབ་དེ་ཞིང་ངེད་རང་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་བཅས་དོ་མ་སྟོམས་པས་བཀྲོ་སྟེང་
 གཏོང་བྱོད་པར་མ་བྱུང་ཡང་། ཞོགས་པ་ཉི་ཤར་ནས་བཟུང་བཏུང་བྱེད་རིང་ཅ་མ་མ་གཏོགས་
 དགོངས་མོ་མུན་མཆམས་ཀྱི་བར་སྐབས་དབར་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་བཀྲོ་སྟེང་དོ་རྩས་ཕྱག་པར་

བཏང་། མུན་མཚམས་ནས་བསྐྱུས་དཔེ་སྒྲིམ་དགོས་ནམས་གྲུབ་ཆེས་ཉིན་པར་བགྲོ་སྦྱང་བཏང་
 བའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་དང་ལན་མ་ཐེབས་པ་ཆོར་རྟོག་དཔྱད་གཞི་མཐུན་པ་འཛོག་དགོས་
 ནམས་ལ་སྡོམ་གྲངས་སྒྲུབ་གཤགས་གཏོང་ལུགས་སོགས་ཕྱི་མེད་བར་བསམ་མཚོར་བཏང་། ཁ་
 སང་དེ་ལན་མ་ཐེབས་པ་དང་སྒྲུབ་གཤགས་གཏོང་མ་ཤེས་པ་ནམས་དེ་རིང་དེ་སྒྲོག་ཨེ་བྱུབ་བཞུས་
 སྒྲུངས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་ལ་སོང་དུས་ཀྱང་བག་ཆགས་འཁོར་མར་བྱུང་ཞིང་། དབྱར་ཁ་
 ཚད་པ་ཆ་དུས་ཡིན་ཀྱང་ལག་མཐེལ་དང་སོར་མེད་བར་ནམས་གས་ཤིང་སེར་ཁ་ལང་ལོང་དུ་
 བྱུང་། ཉི་མ་ཚ་ཞིང་ཞལ་བ་དང་རྫོག་ཅུལ་གྱིས་ཆོག་པའི་རྟེན་མཐེལ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་མངོན་པར་ཡོད། ཁག་སྒྲིང་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་བགྲོ་སྦྱང་གཅིག་
 དུས་སྒྱུ་རིམ་ནི་མི་ཡོང་བེར་ནས་ཞོགས་པ་ནམ་འོག་ལ་སྦྱང་། ར་མེན་རོ་མེན་དེ་གའི་ངང་ལ་
 སྒྲོལ་ཤེར་ཆར་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་རེ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཤེས་
 ན་འབར་འགྲོ་བས་སྒྲིང་བར་བྱུང་། གྲུ་ཚང་ཅེས་དང་ནས་ཚུར་ཐེབས་ནས་སྒར་རང་ལས་དྲག་
 པའི་བསྐྱུས་གྲུ་བ་ནམས་དང་བགྲོ་སྦྱང་བཏང་དུས་གྲུ་ཚང་བར་ཐས་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲག་
 ཏུ་དཔེ་མེད་སོང་འདྲག་པས་དེ་བར་ལ་ཞག་བརྒྱ་སྐྱེར་ལས་མ་སོང་ཡང་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 གའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་འདྲག་ །ཇེ་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་བར་བྱུགས་མཉེས་མཉེས་གནང་ཞིང་ད་འདི་
 ག་ཙམ་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་འཛོག་པ་གནང་ན་རྒྱུངས་འཕྲོན་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
 ལ་དེ་ཙམ་རང་མི་རྒྱས། འགལ་འབྲེལ། མཚན་མཚོན། ཇུས་སྒྲོག་སོགས་དགའ་མོ་བྱུང་
 ཡང་གཞན་ནམས་མི་ཤེས་པས་མི་ཡོང་སྐྱུ་ནས་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་ན་ཆོ་
 ལ་གཟན་པོ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རང་བཞིན་ལབས་པས་རྒྱུན་བྱས་རེ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་མ་
 བྱུང་ཡང་། མཚམས་ཤིག་ནས་ཇེ་སྒྲུ་མས་ཐེབས་མཁུས་ཀྱིས་འབྲིད་པ་གནང་བས་མི་འཛོག་
 ཁ་མེད་བྱུང་བར་སང་དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་གྱུ་ཡངས་ཆལ་གྱིས་སོང་། འདི་གཅིག་ཕུའི་
 བཀའ་རིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡོད། དེ་དུས་ཆར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་འོན་མཛུབ་བ་ནམས་ཀྱིས་

ཆར་འབེབས་དགོས་ཞེས་ཟེར་བས་འཛར་ཏི་མཁར་ཕྱིན། དེ་དུས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལག་ལེན་
ནི་ཤེས་ཀྱིན་མེད་ཅེ་དུང་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུ་རིམ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ལག་དུ་འཕྱོར་བས་
དེ་ག་ཚུ་མིག་དུ་སྤྲོས། ཅེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནས་ལྷ་གཏོར་གནང་། དེད་རྒྱུ་ཀྱིས་
བསངས་དཔེ་ཞིག་སྒྲིག་། དེ་ག་ལས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་བས་ལེགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྒྱུ་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ལ་སྤྱིན་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འབྲིགས་ནས་ཆར་བབས་པས་ངོ་ཆ་མི་དགོས་ཅོམ་བྱུང་
བས་སྤར་བཏང་སྒྲོ་མས་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དུས་ནས་དགའ་བར་བྱེད་པས་བལ་མདུད་དང་ཕྱག་
ནས་སོགས་བྱེད་དགོས་མང་དུ་བྱུང་བར་ཁོང་རང་ཆོའི་མོས་པའི་རྒྱུ་ཉིན་རྒྱུ་ཀྱིས་
ཞུགས་པ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོའི་འཕྲུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆང་མི་ཞིམ་པ་དང་གནོད་
པའི་རིགས་ལ་ཕན་པར་བྱུང་འདུག ཉི་རུ་བྱི་བཙན་པ་ཁོག་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་
སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེས་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་ལ་གནོད་པ་འདུག་པས་རྒྱ་གང་ཆུང་
ཐུགས་རྒྱུ་ཉིན་གཟུགས་དགོས་ཞེས་པ་སོགས་དང་། ལུང་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲིན་དུ་
བསྐྱར་བྱུང་།

གང་ལྟར་བསྐྱུས་གྲ་རང་གི་འགོ་ཚུགས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཅོམ་ལས་མ་སོང་བ་བཅས།
ཅེ་སྒྲུབ་མས་དབུས་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནས་ད་ལྟ་ཡུན་འདི་ཅོམ་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་འདི་འདྲ་བྱུང་
ན་ཐུགས་ཡུལ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་བརྒྱགས་བརྗོད་ཆེར་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་
ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱིས་པོང་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་གྱུར། ལྷ་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་སྒྲོ་བ་བཟང་དབང་ལྷན་
ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་རབ་བཟན་ལགས་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ས་ནས་འཕྲོན་པ་དེད་
ཀྱི་འབྲིས་སུ་བྱུང་། བགྲོ་སྤྲོད་གཏོང་སར་ཁོང་པ་ཡོད་པས་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད། འོལ་དགར་
མ་འཕྱོར་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་གཤེགས་པ་བཅས་དེད་ཀྱང་སེར་འཆོགས་ཀྱི་གལ་དབུར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་
བཅས་བྱུང་བར་འཕྲུལ་དུ་ཕྱིན་ཁྲིལ་ཡགས་ལགས་ལ་མུ་ངན་སེལ་བའི་ཁ་ཏ་གང་ཤེས་སུ་ཞུས།
སེར་འཆོགས་གལ་དབུར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་རང་གི་ན་བཟའི་གས་པོད་སོག་གི་གོས་ཆས་ཆ་ཆང་། ཏ་

རག་པ་རྒྱ་ལེགས། གསེར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྟེན་ཁ་གསལ། ཚན་གངས་བཟང་ཞིང་མང་པ་བཅས་
 བྱིན་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་བཀའ་ཤེས་སུ་བྱས། སྒྲུབ་ལོག་ཡང་དགོན་དུ་སྦྲེབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུམ་
 བྱིན་པ་དང་འགྲིག། གྲག་ཆང་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་གནང་སྲིད་བར་དེད་རང་ནས་ཀྱང་མཇུག་
 ཁ་ཞུས། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པ་བརྟུན་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་
 པས་རྒྱལ་ཡུམ་ཡང་བཞུགས་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་འགྲེལ། རིམ་གྱིས་དབྱར་གནས་ཀྱི་བྱུང་བཅས་གྲག་
 ཆང་གི་ཆོས་མཆོམས་མ་བཟང་གོང་ལ་ཡང་དགོན་ནས་འཕྲོན་པ་བྱས། སྦྲེལ་བ་བརྒྱུད་འོལ་
 དགར་ནོར་བུ་སྦྲིང་དུ་སྦྲེབས། གསོལ་དཔོན་སྟོན་བཟང་དབང་ལྡན་དང་། འབྲེལ་ལུང་ཆོས་ལགས་
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་བྱས་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ཀྱི་ཞལ་དོའི་གྲས་ནས་
 ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་ལུམ་སྤྲུལ་གཉིས་རང་ལས་མ་ལུས་པ་བཅས་སྐྱེ་རིས་ཆང་མ་གཞུང་འབྲུལ་
 དང་། ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་རང་སྐྱེ་ཆོས་མཇུག་པའི་སྟོན་དོད། གྲག་རྒྱས་ཤིང་མི་དོ་མང་བའི་སྟེ་
 རིགས་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡོང་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ལངས་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་སྲིད་བས་མི་རྟག་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོར་བསྟན། རིམ་གྱིས་སྟོང་ལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་དུ་སྦྲེབས། དབྱར་ཆོས་ཆོགས་
 བསྟན་དབྱར་ཁས་ལེན་སོགས་བྱས་ཤིང་རྗེ་སྤྲུལ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་ལོ་སྟོན་རྒྱལ་ནས་
 རྣམ་འགྲེལ་ལ་འགྲོ་ཆེས་ཀྱི་ལུ་དང་པོའི་ཐལ་འཕྲེང་གི་མགོ་ནས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་
 ཅི་བཞག་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པའི་འཕྲོ་ལུས་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞུས་ཏེ། རྟོགས་
 ཆོས་མའི་བར་འགྲོ་བ་བྱས། ཉིན་བར་གྱང་ཆོགས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣམས་རེ་མོས་ཀྱིས་བོས་
 ཏེ་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཅོད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས། དེད་རང་ལ་ཁུང་དུས་མི་ལམ་བཟེ་
 རེ་གཉིས་རེ་བྱུང་བའི་བེན་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་སྤྲུལ་མར་གཟིགས་ལུལ་བས་དགྲེས་དགས་པས་སྐྱེན་
 ཆབ་གནང་། དགོངས་མོ་སྤྱི་མོའི་བར་ཅི་བཞག་སྐྱོར་རོགས་སུ་བཞུགས་པས་བསྐྱབ་སྟོན་ལ།
 བསྐྱབ་གཉེར་རྒྱག་ལུགས་འདི་འདྲ་བྱས། དེ་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་སོགས་ཞུ་ལུགས་འདི་
 བཞིན་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་

གཞན་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་བ་ཀྱུ་སྤྱི་གནང་བྱུང་བས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་ཞིང་།
 ལྷག་པར་སྒྲེལ་པོ་མ་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་ཀླུ་མཁས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཀྱུ་
 མཁྱེན་ལྔ་པ། ཀྱུ་མཁྱེན་མོར་བུའི་ཞབས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་བས་
 ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཛད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཆེན་ཀླུ་མཁས་ལ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱུང་། ཏོག་དྲ་མའི་གཞུང་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་
 འཁོར་བར་འཇུག་ཐོག་གི་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་པས་བར་མཆོམས་ཤིག་ལ་
 དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་དང་དེ་སྐོར་གྱི་ཚོད་པ་བྱས་པས་གསུང་རྒྱ་ཅང་མི་སྤྱོད་། འོན་ཀྱང་དབྱར་
 ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས། འཕྲོག་པ་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱི་འཕྲོག་
 སར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མཆོག་ལས་དུ་གྱུར་ཕྱབ་སྤྱོད་ཞག་
 གཅིག་བསྐྱེད། ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱུ་མཁས་པར་བཏང་། འདི་དུས་སུ་མི་ལྷས་འགའ་ཞིག་ལ་ཀྱུ་སོག་
 གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མིས་པས་གཉིད་སད་མ་ཐག་ལ་མཆོམ་རང་ཤོར་བར། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་
 འདོད་གསོལ་དང་མཆོམས་ཕྱལ་བས་མདོག་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལས་མཆོམས་ལ་གཞན་ནི་ཅང་
 མ་བྱུང་། དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ཏོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་གཟུགས། རྩོམ་མ་དང་རབ་འབྱུངས་
 པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་འཕྲོག་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱལ། རི་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་ནང་ཏོན་
 ཀླུ་མཁས་ཀྱི་བ་མཛུལ་ཞུས།

དབྱར་ཆོས་གྲོལ་ནས་གྲུ་ཆང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡར་ཞོར་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གནས་མཛུལ་ཀླུ་མཁས་
 བཞུགས། སྤྱོད་པ་ཏོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བཏང་། ཆ་རོང་དུ་བསྐྱེད་པར་འཛོམས་ཀྱུ་
 དགའི་ལག་ཏུ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པར་རྩོམ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱིན་བྱུང་བར་དུས་ཕྱིས་
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་དུས་ཡང་དགོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ཆོགས་ལངས་རེ་ཡོད་པས་བཀའ་བཅུ་བ་ཀླུ་མཁས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩོམ་པ་ཀྱུ་མཁས་སྤྱོད་པ་གནང་།
 སྤྱོད་པ་འདི་རིང་པལ་ཆེར་ཏོག་དྲ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་མཛད་པ་བྱས། མདའ་དཔོན་དངོས་

གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཁྱ་འབྲུག་དུ་གྲ་ཆང་ལ་དུང་ཕྱུར་འཇུགས་བཞེད་ཀྱི་རེད་ལ་ཡང་ཡོང་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཕྱིན། ཡང་བོ་རྒྱུག་ཁང་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་བཞུད། ཆ་ཏིང་མ་སྟོན་མར་ཆོགས་ལ་ཕྱིན། འདི་སྐབས་ནས་ཆོགས་ལ་འགོ་དུས་རེད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཤེར་སོགས་མ་གྱུན། སྐབས་དབར་ནམས་ལ་བགོ་སྦྱང་དང་། ཅི་བཞག་སྟོར་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགོ་བ་རང་མ་བྱུང་། བསྐྱར་བར་ཕྱན་ཆོགས་རེ་ཕྱིན། འབྲུག་ཐང་གི་ཞལ་ངོ་ཆང་མ་ཐེབས་འདུག་པར་བདག་རྟེན་ཡང་གཟུབས། མཆན་མོ་གཟིམས་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དཀའ་བཅུ་བས་རོགས་བྱས་ཏེ་སྟོར་སྦྱངས་བྱས་ཀྱང་ཅི་བཞག་མ་བྱུང་ཞིང་བརྗོད་རྟེན་པས་ཤོག་བྱ་བཅུ་སྟོར་རེ་ལས་མ་འཁྱོར། སྐབས་རེ་སྟོར་སྦྱང་གི་སྔ་ཕྱི་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བར་ཡང་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་འབར་བས་ཡིད་ཕམ་པར་བྱུང་། ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱམས་ཆུང་དུ་སྟོད་ང་གོ་ལ་ནས་དམ་བཅའ་ཆོགས་འདུག་པར་ཕྱིན། སྟོགས་འགོ་ཆེར་མ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་སྟོབར་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟུན་འདྲེན་དང་འགྲིག་མངལ་བར་ཕྱིན་པས་སྟོག་གི་སྐས་གཤམ་དུ་བསུ་བར་ཐེབས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་སྟོད་བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས། དེ་ལྟར་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པ་ཡོང་། བདག་ཆངས་པས་ཀྱང་གཡེལ་མེད་དུ་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་སྟོན་མོ་གཡུའི་ཁྲིང་ཁང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་དམ་ཆོག་གི་རྟོ་རྗེ་སྦྱོར་བཞག་པའི་དོན་བཞིན་པོ་ཉ་སྟོགས་བཅུར་བཀྲེནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་གསུང་བ་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་ལ་མོར་ལུང་བསྟན་ཞུས་པའི་རིམ་གྱོ་སྦྱབ་དགོས་འགའ་ཞིག་ད་དུང་ལུས་ཡོད་པ། འདི་དུས་རིམ་གྱོ་གང་བྱེད་དགོས་ཞུས་པར།

བྱུང་ཆུབ་སྟོག་ནས་བཀོད་པས་ཁྲུབ་པ་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ལ་མོ་དང་ཁྱ་འབྲུག་གི་ཆོས་སྟོང་གཅིག་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་འདི་དུས་སྟུ་རྟེན་པ་སྟོང་བཟང་ཡར་འཕེལ་

གྱི་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་མཐོ་བའི་འགྲོ་འདུག་གི་དུས་འཁར་རྒྱག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། མིག་
 མེ་གསལ་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་དུས་གཅིང་མེད་ན་གཞོན་ཏུ་བྱུང་དག་འཆམས་དང་། བཞེས་བཞུགས་
 ལ་ཐོགས་པ་མི་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་ཁོག་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་ཡིན་ནམ། ལུང་བཞུན་གནང་བའི་འགོར་བསྐྱབ་སྟོན་འཐོན་དཀའ་བ་དང་། གནས་
 གྱིས་གང་ཟག་དུ་བྱིམ་ཅིང་(བྱིན་གྱིས་)བཞུགས། གང་ཟག་གིས་གནས་སུ་བྱིམ་ཅིང་(བྱིན་
 གྱིས་)བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ལ། རྟེན་པའི་གཙུ་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་
 དུ་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་བཏུ་སྤང་ལ་ཆོག་སྟོར་མི་གཙང་བ་ཙམ་འདུག་རུང་། དེས་འགྲོངས་
 (འདྲོངས་)ཤིང་ཐུབ་ཅན་པར་འདུག །མདའ་དར་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་། སྐས་གཤམ་
 དུ་བསྐྱེལ་བར་ཐབས་ནས་དེད་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོན་མི་འདྲུམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་
 དུ་བཞུགས། མཆོད་ཁང་རྣམས་ཞིབ་མཐུན་ལ་ལན་གཉིས་ཙམ་བགྱིས་ཤིང་སྟོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ།
 ཆང་བྲིམ་ནས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ཏུ་ཕྱིན། རྟེན་པ་ཕྱན་ཆོགས་བཞུན་འཛིན་
 མ་ཆོད་དུ་ཆེབས་བསུར་བྱོན་ཞིང་ཐབ་བསུ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད། ཞག་གསུམ་བཅུད་འདི་དུས་
 རྟོགས་འཕྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྤྲུངས་པ་ཏུ་
 བུའི་དབྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་གཙང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་ཐུག་གིས་མཆོན་པའི་གསོལ་ཆས་
 རྣམས་ཀྱང་གཟབས་ཤིང་དང་བ་འབྲེན་པར་སྤང་བ་དང་། ཞལ་ཇོ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་
 རྟེན་པར་རྟེན་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལགས་དང་། ཆོས་མཛད་ཕྱན་ཆོགས་བཞུན་འཛིན། མཆོད་དཔོན་
 ལགས་སོགས་ཐུགས་སྦྱོལ་ཞིང་རྒྱུད་བ། གསུང་འཕྲོས་རྒྱས་ཤིང་གྲུ་ཡངས་པ། གདུལ་བྱ་ཆེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱུང་། ཆོ་དབང་དང་ལུང་ཁ་གསུལ། དག་སྟོར་བ་འབྱམས་པས་མཛད་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཅིག་སོགས་ཐུག་དཔེ་ཇོ་མཆར་
 བ་མང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཁོང་ས་ཁུ་པའི་ཐུག་ནས་འཕྲོག་པའི་མགོན་པོ་ཨ་མློ་རའི་སྐུ་བརྙན་
 སོགས་མཛུལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་ཆང་བྲིམ་གྱི་གཟིམས་སྦྱིལ་དང་འདུ་ཁང་སོགས་སུ་བྱིན་

ཞིང་མེ་ཏོག་འཛོར། སྤྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཆ་བཟང་པར་མཛད་ཆང་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་གསོལ་
 ཐབ་གཞུང་ནས་དཀར་ཡོལ་ལེགས་པ། འཕྲིག་བསྐྱེམས་ཆགས་མ། སྤྱི་ཇ་སྤྱག་སོགས་ཆན་
 གངས་འགའ་ཞིག་དང་། གཟེམས་དཔོན་ལགས་དང་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆ་ཡང་
 མཛད། ཁྱ་འབྲུག་དུ་སྤྱོད་ནས་དུང་ཕྱུར་གྱི་མཇུག་དུ་བུམ་དབང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་
 བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་ཞིང་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩེ་དག་
 དབང་ཆོས་གྲགས་ནས་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཆེ་
 དྲགས་པས་ནམ་མཁའི་དགུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་གནང་། དེ་མཇུག་དུ་བུམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་ཞིང་།
 ཁྱ་འབྲུག་དུ་སྤྱོད་རིང་ལ་ས་གུ་ཤར་བྱུང་དང་། རབ་བརྟན་ཤར་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་སོགས་སྤྱོད་
 རིགས་ཕྱད་མི་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། འདི་སྤྱོད་སུ་རབ་བརྟན་ཤར་ཡང་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་
 ཁྱར་བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཁོང་པ་དོ་དམ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོང་པོད་ཆུང་བ་དང་། བྱེད་
 པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་པར་འདུག །རི་བོ་ཆོས་སྤྱོད་ནས་གྲུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གདན་དངས་
 པའི་ཞོར་དུ་དེ་ལ་ཡང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱིན། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་
 མང་ཇ་དང་ཆ་བྱ་བཟང་ཞིང་། དེ་དང་གྲུ་ཆང་དཔོན་སྤྱོད་ཆབས་ཅིག་པར་སྤྱོད་གངས་དང་
 དངོས་པོའི་སྤྱོད་ཆ་གཟུགས། སྤྱོད་ཟུངས་རི་བས་འབུལ་སྤྱོད་མཛད་པའི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་
 འདུ་ཁང་དུ་བཀྲམ་འདུག་པར། དེ་རང་དེ་གོང་མཐོང་རྒྱ་ཆུངས་པར་སྤྱོད་མཐོང་མ་སྤྱོད་
 པའི་གོས་ཆེན་འགངས་ཆེ་ཞིང་མིང་མི་ཤེས་པ་མང་ཅམ་མཐོང་པས་ཏ་ལས་པར་བྱུང་། མཆོད་
 དཔོན་ཁོ་གསུམ་པས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བུམས་པ་དང་། གོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་དཔུལ་གདུང་ཁང་
 སོགས་མཆོད་ཁང་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛུལ། དེ་གའི་དཔོན་སྤྱོད་ཟུར་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱད་པར་
 ཐེབས། གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱོད་དང་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་ཚུལ། དེས་ན་རྣམ་
 འགྲེལ་ལ་ཐུགས་གཉེར་ཆེར་གནང་གཞན་འདྲ་ཞེས་བསྐྱེལ་བྱ་སྤྱོད་པར་མཛད། ཁྱ་འབྲུག་དུ་
 སྤྱོད་ནས་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆ་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་རྗོང་པར་མཛད།

ཡང་དགོན་དུ་སྒྲིབས་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྤངས་སུ་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིན།
 ཐུགས་སྒྲུང་དག་ཅིང་གཟིགས་པ་ལེགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྐུ་ན་ཕྱ་བས་སྐུ་ཅིང་ལ་མཉེས་
 པའི་ཚུ་ལ་སྟོན་པར། རྣམ་པར་མ་བཟླས་པའི་བབ་ཅོལ་སྐྱ་བའི་ཞབས་ཕྱི་འགའ་ཞིག་དང་གྲ་
 རིགས་ཁ་གས་བཅས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྐུ་ཞབས་ནས་བདག་ལ་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་
 སྟོན་ལྷག་པར་གནང་བ་སོགས་ལ་མི་འོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱང་བྱེད། གྲ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་ཟུར་
 པ་སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གསན་སྟོབ་འབྲུལ་བའི་ཞམ་རིང་དུ་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། ཡང་དགོན་
 རས་གྲ་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བགྲོ་སྦྱང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འཕོད་པ་གནང་གི་འདུག་པར་འདི་རེས་རྗེས་ཕྱི་
 རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སོགས་དང་ཚོད་པ་གནང་བའི་མཇལ་ཁ་ཞུས། གསུང་
 ཐུགས་དང་ཐུལ་ཆེ་བ། གང་བྱེད་དོད་པ་གནང་བ་སོགས་གང་ཅི་ནས་མཇལ་སྟོབ་ཞིང་སྟོད་པར་
 བྱུང་། དཔོན་སྟོབ་ལ་ཁོ་རང་ཐུག་གཅིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྐྱམ་ཞིག་འདུག་པ་གང་དུ་ཕྱེབས་
 ཀྱང་འབྲུལ་མེད་མཇུག་དགོས་པར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་མངོན་ཏྲིགས་དང་སྐུ་ཅིང་
 ཀྱི་བཀའ་ཚིམ་སོགས་མང་དུ་མཇུག་པ་དང་། སྐྱམ་ཁ་འབྱེད་པའི་གྲ་བས་གནང་བར་དཔོན་སྟོབ་
 ཐུགས་ཆད་པའི་ཞལ་མདངས་འགྱུར་ཏེ་སྐྱམ་ལ་འཆང་བར་ཕྱེབས་པ་སོགས་ཉམས་འཆར་བར་
 བྱུང་། གནང་ཆ་བཟང་བར་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བཟོའི་དོ་མ་ར་སོགས་སྟེར་
 ཆ་མཇུག་།

ཡང་དགོན་དུ་སྒྲིབས་ལོ་འདྲིའི་སྐོས་ཀ་སྐྱུ་ཅིང་དཔོན་གཡོག་ཞལ་ངོ་ལྷན་རྒྱས་དང་བཅས་
 པ་སྟོབ་ཁ་ཕྱིགས་སུ་ཕྱེབས་ཤིང་། དོན་དང་ལྡན་མིན་ལ་མ་བརྟོས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་ནས་འགྱེད་
 ཆེན་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་རྒྱུང་ངན་པའི་གང་ཅི་འཁོས་སུ་མི་ཕྱེབས་པ་བཅས་བྱུང་སོང་བར། ཐུག་
 ཁར་ཕྱེབས་དུས་སུ་མཇལ་ཁར་ཕྱིན། ཡང་དགོན་དུ་འཁྱུག་ཅམ་མཇལ་བ་མ་གཏོགས་ཞལ་
 འདྲིས་ཆེར་མེད་ཀྱང་སྟོབ་གཉེར་ལ་སྟོད་རིང་གི་ཐབ་ཤིང་ཐུག་ཁ་རྗེས་ནས་ཞུས་ཆོག་པ་དང་།
 ཞོན་ཏྲིགས་ཀྱི་བཟན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ཞུས་གནང་བཞིན་སྐྱུ་ལ། དུས་ཕྱིས་གཤོར་

འདེབས་གཞན་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་གནང་བ་བཅས་བཀའ་ངོན་ལྷན་པར་དུ་ཆེ། གང་ལྟར་བཟན་
 བེང་ནམས་ཇོང་ནས་དོ་ཁྲར་གྱིས་གཏོང་དགོས་པར་ནག་སྤྱག་གི་ནང་སོ་ལྷས་བྱིན་ལགས་ཇོང་
 དཔོན་ཡིན་པས་ཁོང་པ་དེད་རང་ལ་ཐུགས་ནང་དག་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱང་། ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་ནས་ལས་སྡེ་བ་ནམས་ཀྱིས་དགུན་ངོས་རིང་མར་ཡོང་དགོས་ནན་ཆེ་བར་འགྲོ་མ་
 འདོད་ཀྱང་དབང་ལྷགས་མ་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་དེད་པར་དཔོན་པོ་དང་དཀའ་བཅུ་བ་ཅན་དག་
 གན་སྤྱ་འགའ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་པར་དེད་རང་ནས་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ཇེ་སྒྲ་མ་རང་གདན་
 འདྲན་པར་དན་གིང་(ནན་གྱིས་) སྟན་གཅགས་ཀྱང་ཐུལ། བགྲོ་སྒྲིབ་གི་ལྷ་པོ་གཉིས་བྲིད་དགོས་
 པར་འདུག་པས་དེད་རང་དང་སྒོ་ཁ་སྟོམས་པ་ཞིག་ཐུགས་བབས་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞུ་པར།
 འཕྲོང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བཀྲ་གིས་དང་། གཉལ་པ་ཆོས་མཛད་གཉིས་འབྲིད་པའི་བསྐབ་སྟོན་
 ཐེབས། དཔོན་པོ་དང་འཇམ་འཕྲན་སོགས་ནས་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སྡེ་
 ཆོགས་པ་ཐུལ་སོང་ཡང་བྱིས་སྤྱ་དེད་རང་ལ་ཁོ་པ་གཉིས་བགྲོ་སྒྲིབ་གི་ལྷ་པོར་ཕན་ཐོགས་གིང་
 སྐབས་སྤྱ་བབས་པ་བྱང་། འདི་དུས་ཇེ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་ལམ་
 འདི་ནས་བགྲོ་སྒྲིབ་གཏོང་མི་སོགས་བྲིད་ཀྱང་བསྐབ་གཉིས་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་མི་ཡོང་
 དགོངས་པའི་ཐུགས་ཆད་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག །ཡང་དགོན་ནས་འཕྱོན་སྡེ་ལུང་དུ་སྐྱབས། ཆོས་
 སྤྱང་ནམས་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷམ་སྤྱང་གི་འབྱར་སྤྱར་སྟན་དར་ཡང་ལག་བརྟར་གྱིས་
 ཐུལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་པར་ཆེན་ཤོས་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་
 ཆའི་སྟེང་ནས་ཅི་བཞག་ཞུ་ཅིས་ལ། སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ཐོགས་ཆོས་མའི་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཡིག་ཐེང་གཉིས་རེ་ཡང་འཛིན་པར་དཀའ་ལས་བྱང་ཞིང་། དེའི་བྱད་ཀྱིས་འདི་དུས་སྤྱ་ཇེ་
 སྒྲ་མར་ཡང་གཞུང་གི་སྐབས་འདིར་འཛིན་དོག་པས་ཡིག་ཆ་མ་བཟོན་དགོས་པ་རང་འདུག་ཞུས་
 པས་སྟོན་མི་ཡོང་མ་འགྲུངས་པར་ཐུགས་འཛིན་བྱེ་ཡོང་གནང་འདུག །ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་
 ཉི་བྱ་སྟོར་གྱི་འབྲས་ཏགས་མའི་སྤྱོད་ན་ཡན་དཔེ་ཐོག་ནས་བཟུང་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་ནས་

ཐོག་མར་ཡིག་ཐེང་གསུམ་རེ་དང་། དེ་རྗེས་ཐེང་གཉིས་མཐུད་པའི་ཕྱི་བཞག་གཉིས་དང་། ཐེང་
བཞིར་བྱས་པའི་ཕྱི་བཞག་གནང་ཐེངས་གཉིས་ཏེ་ཐེངས་བཞི་རེ་ཉིན་སྟར་ཆག་མེད་དུ་གནང་
ཞིང་དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་གཟིགས་པར་སྒྲོར་མ་འཇགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷབ་ནས་གནང་བ་སོགས་འཛིན་
ཀྱང་བདེ་བར་བྱུང་བ་བཅས། ཉིན་སྟར་ཤོག་བྱ་རེའི་ཕྱིས་ལྷག་ཙམ་རེ་གནང་ཞིང་། ཉི་འོ་ས་
ནས་གྲུང་ཆོགས་ཡན་ལ་ཁོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་དེད་རང་གཅིག་ཤུས་བསྐྱོང་
བྱང་། གྲུང་ཡོལ་ནས་ཉི་ཟླ་བྱི་བར་ཆེ་བོ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་དེད་ལ་གཏོང་དུ་འཇུག་པ་གནང་།
རྗེ་རང་དཔང་པོར་བཞུགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དངོས་འགལ་བྱུང་ཕྱིན་འཕྲལ་དུ་ལྷོག་དགོས་པ་དང་།
སྒྲིན་མ་གསོགས་པའི་རིགས་དཔའ་ཐལ་དུ་བྱང་ཡང་མི་ཆོག། གཞུང་ཆེན་ཀྱང་གང་ལ་འགོ་
བཙུགས་པ་དེ་མཐིལ་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་མ་གཏོགས་གཡམ་ལ་རྒྱགས་ཀྱིས་གང་དྲན་
དྲན་ནས་བྱང་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདོམས་གནང་བྱུང་བར། རེ་ཞིག་བར་གྱུ་དོག་ཅིང་
ཤིན་ཏུ་ཁག་པ་བྱུང་ཡང་། སྒར་འཕྲོན་ཆེ་བ་ལ་འདི་ཉིད་གནང་བའ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་འདུག། གང་
སྟར་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཆོགས་དང་ཡང་བསྐྱུན་མ་དགོས། ལས་ཀའི་ཁུར་དང་ཕྱད་མི་དང་ཡིག་
འགྲུལ་གྱི་གཡེང་བ་སོགས་ཀྱང་མ་དགོས་པས་མཆན་ཉིད་པ་གསུག་གི་བསྐྱབ་གཉེར་འཁོས་སུ་
ཐེབས་པ་བྱུང་། ཞག་ཤས་ནས་རྒྱལ་དུ་འཕྲོན། རྣམ་སྒྲིང་ཁང་གསར་དུ་ཞག་གཉིས་བསྐྱད་
པའི་ཁྲོལ་ཡགས་ལགས་ནས་དེད་རང་ཆང་མར་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས་རྒྱས་སུ་མཛད།

འདི་དུས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐུ་ཞང་བདེ་སྒྲིང་ནས་འོ་ལ་དགའི་རྫོང་དཔོན་ཡིན་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་རྫོང་
དུ་འཇུག་ཙམ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་གནང་སྲིང་བར་ཐེབས་ཁར་དེད་ནས་ད་ལན་ཕྱི་བཞག་གནང་
ལུགས་ལེགས་པའི་དཔེ་འཛིན་ཀྱང་ཡངས་སུ་སྲིང་ཡོད་པ་འདྲ། ཆོད་ལྷ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་
ཞུས་པས། དེ་ག་གནང་ན་ལེགས་པོ་ཡོང་གནང་བར་ཇ་ཡུན་གཅིག་མ་ལོངས་ཙམ་ལ་ཐལ་ཐེང་
ཤོག་བྱ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སྒྲོར་བྱུང་བ། རྗེ་ཉིད་ཐེབས་དུས་རྒྱགས་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
པར་གནང་ཞིང་། དེད་རང་ཡང་ད་འཛིན་རང་དགའ་མོ་ཡོང་བ་འདྲ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱུང་།

ཡིན་ཀྱང་རྩེ་གླ་མ་རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་རུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔེ་འཛིན་
 ལས་ངག་འཛིན་ཆོ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་འདུག། བྱིས་ཀྱང་རྩེ་གླ་མར་དེ་ག་ཞུས་པས།
 ད་ཕྱག་དཔེ་ལ་ཐུགས་འཛིན་གནང་དགོས་གཏན་དུ་ངག་འཛིན་གྱིས་ལང་མི་ཡོང་ཐེབས། ཞོལ་
 མཆོད་ཁང་གི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱུང་། སྒྲེ་རི་བ་ཅེ་གྲོག་དང་། བསམ་སྒྲིང་པ་
 རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་གཞས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བགྲོ་སྒྲིང་བྱུང་བའི་ང་། ཀླབ་སྒྲུངས་སྒྲིང་པས་
 བཞད་ཆ་ཆེ་བར་བྱུང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབས་གཞི་ནས་ས་ཁང་མཐོ་ཞིང་གང་ཟུག་ཆེ་བ་
 དང་། ལྷག་པར་འདི་ལོ་གངས་འབེབས་རྟག་པ་བཅས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཏོད་དུ་སོང་བ།
 ལྷགས་པ་མདའ་བཞིན་བདེ་བས་བསེལ་བར་རྩེ་གླ་མར་ནི་ན་བཟའ་ཡང་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མེད་ཅིང་།
 བགྲོ་སྒྲིང་པ་གཉིས་ཀྱང་གོས་ཟས་ངན་པས་སྒྲོ་ཁོལ་བར་བྱུང་ཡང་དེ་རང་ལ་དུབ་མེད་པས་
 གྲུ་ཐེབས་མ་བྱུང་། ལས་སྒྲུའི་རིང་ཆོགས་དུང་ནམ་འོག་ལ་གཏོང་ཡང་དེའི་གོང་ནས་ལངས་
 ཏེ་ཁ་ཏོན་ཐན་ཐུན་རེ་བྱས། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐུག་སོང་བའི་རྩེ་མ་ཐག་ནས་ཅི་བཞག་གོང་ལྟར་
 ཞུས། ནམ་གསང་གི་བར་སྒྲོར་སྒྲུང་བྱས། ཞོགས་ཇ་གསུམ་པ་དང་ཆ་རྟེན་མ་གསུམ་པར་
 གདན་གྱང་གི་སྒྲེར་ཁ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་གདངས་མིག་བཙུམས་ནས་གལ་དབུར་བྱིན། སེམས་
 སྒྲོས་ག་གོ་བར་བསྐྱད། སྒྲུ་གོང་འདོན་ཆ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་བཞེད་འདོན་རྒྱ་མེད་པས་ཆོགས་
 ལྟད་བཞུས། རྩེ་ག་(རྩེར་)ཁ་དང་སྒྲུ་རྟེན་སོགས་རྒྱས་ཤིང་བསྒྲོ་བ་ཡང་བྱས། ལྷུབས་དབར་
 ཐམས་ཅད་དུ་བགྲོ་སྒྲིང་སྒྲར་རྒྱུན་བཞིན་བྱུང་། དེ་དུས་གཉིས་པ་ཆོས་མཛད་ང་ལས་རུང་
 ཟད་དུག་པ་ཅིམ་དང་། ཡོན་བཀྲས་པ་བསྐྱས་གྲུ་བདེ་ཞིང་གཅགས་པས་རིག་པ་བཟེ་བར་བགྲོ་
 སྒྲིང་གང་གཏོང་ཡང་ལས་སྒྲུ་བར་འདུག། ཁྱེད་རང་ནི་ཅོད་པ་བྱེད་དུས་གཞི་ནས་ཐབས་རྟགས་
 པ་དང་། རྩེ་གླ་མས་བཅར་བཞུགས་མཛད་པས་དེར་འཆོར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་
 བཅིངས་ནས་སྒྲུབ་འབྱམས་པར། སྐབས་ཤིག་ང་འཛིན་རང་འདི་གས་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཕྱ་མོ་གར་འཐེན་འཐེན་འགྲོ་བ་འདི་ཅ་བ་ནས་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཞུས་པར། དེ་ད་

ནས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འདིའི་བསྟོན་པ་བྱས་པས་ཉག་ཀྱང་ལྷགས་པ་བྱུང་
 བྱེད་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། སྒྲེལ་པས་རང་ལ་ཡང་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བརྟག་ལ་བབས་
 པ་བཅས་འདིའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་ན་ལྷགས་པས། མོང་ས་ལྷ་པོའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ནང་
 ཆོན་འཇམ་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་གཟིགས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱེད་བདེ་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་
 ཚོམ་པ་གནང་ཞུ་ཐེབས་པར་ཚོམ་མ་ཤེས་པས་གང་ཅིའི་ཚོམ་ལུགས་ནམས་བསྐྱེད་སྟོན་གནང་
 བྱུང་བ་བཞིན་བཅུམས། དེ་འཕྲུལ་རང་བབྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་ཕན་འགྱུར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 བྱུང་། རྗེ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་གསེས་སྒྲིབ་གི་དུས་འདུན་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་སོགས་
 གྱི་སྒྲོལ་ཡང་གསར་དུ་བཅུགས།

དེད་རང་གི་སྒྲིབ་སྟོན་ཁྱེད་དུ་ལྷམ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱེད་ནང་དུ་འདུག་པར་རྗེ་མཆོག་ལ་ཐབས་
 ཆགས་ནོར་ཉན་མེད་པ་མ་བཟོད་པས་ཨ་ཁུ་ལགས་གྱི་སྒྲོག་ལ་བཏོན་ནས་ཕུལ་བར་དཔོན་པོས་
 ཤེས་པས་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་ཟངས་རི་རབ་འབྱམས་པས་ལྷམ་བདུས་འདུག་ཅེས་བྱས་པར་བརྟེན།
 ཨ་ཁུ་ལགས་བསྐྱོད་ཁར་ཉན་པས་དེད་ལ་འབར་ཞིང་རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཁམ་
 རྒྱུད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྷམ་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བར། དེ་འདྲ་གནང་མེད་འགྲོ་ཞེས་དཔའ་ཐལ་
 དུ་བཏང་། སྒྲོག་ཏུ་ཆོམ་བྱུག་པས་སྒྲུབ་སྟོན་ལྷམ་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་ཞུས་ནང་དུ་བཟངས། ལོ་ཆོད་འདིར་
 སྒྲེབ་ནས་ལྷམ་གཅིག་ཀྱང་སྟེར་བའི་དབང་མི་ཡོང་བ་སྟེ་པོའི་སེམས་པམ་པར་བྱུང་། ལས་
 ལྷ་མོའི་ནས་རྒྱལ་ས་ཁང་གང་བས་བསྐྱེད་གཉེར་མི་འཕེལ་བ་བཅས་དྲགས་པོར་འཇོག། ཟེ་མོ་
 གདོང་དུ་ཞག་གས་དང་། རིམ་གྱིས་ཡོད་གོན་དུ་ཕྱིན། གཟིམས་རྒྱུད་ཅེའི་གར་དུ་བསྐྱེད། དབྱ་
 མཇེད་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅན་སོགས་སྤྱི་སྟེར་ནས་བདག་ཁྱེན་གཟབས། སྒྲོར་སྒྲུབ་ཅི་བཞག་
 བཞི་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཞིན་ཤེད་ཅིས་ལ་ས་ཁུལ་དོག་པས་ཆོས་ར་རྒྱུད་ཞིག་བཟོ་འདོད་
 པར་ཨ་ཁུ་ལགས་གྱི་སེམས་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆོས་ར་འཆོས་པ་དེ་གྲུང་གསང་གི་བྱེད་བཅས་བཅོས་
 པ་རེད་སྟེ་ལྷམ་པོའི་ཁོང་རང་གི་མིག་གི་(གིས་) མཐོང་སའི་སྒྲུབ་པོ་མདུན་ཕྱོགས་དེར་འཆོས་

དགོས་ཟེར་ཡང་། རེད་རང་གི་འདོད་པར་སྦྱང་བྱ་གཞི་དེར་འཆོས་འདོད་བྱུང་བ་བཞིན་དེ་
 གའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོས་རོགས་བྱས། བཞུགས་ཁྱི་བཅིགས་འདུག་པ་དེར་སྦྱོབ་པ་དང་། དེ་
 གའི་གྲ་པ་སྦྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཟེར་བས་རྗེ་བླ་མ་པ་དང་འདྲུལ་ནས་དྲུང་བྱས་པ་འགྲིག་པས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། དེ་དུས་སྐབས་རེ་གནམ་ངན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གང་བར་རེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་
 སུན་ཚུན་དུ་ཤིང་རྒྱག་བསྐྱགས་ཏེ་མེ་བཏང་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་གི་བར་སྤྱོད་དོན་རིག་རྒྱན་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བར་བརྟེན་
 ཚོད་པའི་ཉི་ཆོད་ལས་བཞུགས་པས་སྤྱོ་མོར་གྱུར་པར་དཔོན་པོ་དང་དགའ་བཅུ་བ་ཅན་གྱིས་ཨ་ཁུ་
 ལགས་བསྐྱོད་དེ་འབར་བ་དང་། ས་ཚུའི་ཁྱད་ནས་རྗེ་སྦྱོང་པ་རྣམས་གསོལ་དང་
 བདེ་བར་གསོལ་ཞིབ་མི་འབྲལ་བ་དང་། བསྐྱོ་སྦྱང་པ་གཉིས་ལ་གདན་ཉལ་ཆས་སོགས་ནད་མ་
 ཐེག་པར་སྦྱང་བྱང་ནས་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ལབས་ཀྱང་དགའ་བཅུ་ཅན་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐྱོད་པའི་གཏོང་མ་ཉན་ཞིང་། རྗེ་དང་བསྐྱོ་སྦྱང་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་། ནམ་མཁའ་རྒྱ་
 མཚོས་དབུས་པའི་ཁོང་རང་རིགས་མཐུན་རྣམས་མཐེལ་གྱི་ཐབ་ཆང་དུ་ཤོ་རྒྱག་དང་གཤགས་
 ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་པ་བྱེད། གནམ་གང་དུས་སེ་རྒྱགས་ཀྱི་མེ་སྦྱོངས། གྲུང་ཆོགས་
 ཐོན་ནས་རྗེ་སྦྱོར་དང་བཟའ་བདུང་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་། དེ་གའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དཔོན་པོ་དང་
 དགའ་བཅུ་བ་ཅན་སོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་གཟེད་ཁུར་དང་དགེ་ཆུན་ལགས་མ་གཏོགས་
 མེད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཆང་གིས་སྤྱོས་ཏེ་སྤྲས་མགོ་རྣམས་སྐྱུགས་པས་
 འགོངས། ཉིན་གཅིག་ཆང་གིས་ར་བཟེ་བས་ཀ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱག་ཅིང་ཞབས་ཤོད་དང་བཅས།
 ང་ནི་སྤྱད་དང་གང་ལ་ཞེད་པོ་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་རོགས་བྱེད་བྱིངས་རྣམས་ནི་གྲུ་ཡངས་
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། ཨ་ཁུ་ལགས་ནི་ཁོང་རང་གི་སྤོད་སར་འཛོག་གེ་སྤོད་པ་ལས་བཞུ་རྟོག་མི་
 བྱེད། རེད་དང་བསྐྱོ་སྦྱང་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱུང་། མཚན་མོ་ནམ་བྱེད་ཡོལ་གྱི་
 བར་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་བྱས། སྤྱད་འགག་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་པས་ཅི་བཞག་སྦྱོར་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་

འཛོན་པ་དང་། དན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཐེངས་མང་པོའི་བར་བྱུང་། ཅི་བཞག་སྐྱོར་དུས་ཀྱང་
 ཉེན་པར་གྱི་བཟོ་སྒྲིང་གི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་བཤར་སྒྱུང་བྱས་པས་འཛོན་ཆེ་བར་བྱུང་། སྐྱོར་
 སྒྱུང་གྲུབ་ནས་སྔོན་རྩ་ལོང་བ་འབྱུངས་རྩེས་དོགས་གནས་ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས། ཞོགས་
 པ་ནམ་ཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་ཤི་ཞིག་ཀྱང་གཏད་གསོས་ཏེ་སྤྲོས་མགོར་སྒྲེ་ཡུང་ཞིག་ཡོད་པའི་འབྲིས་
 སུ་བཞག །བྱ་སྐད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ལངས་ཏེ་འཇམ་དཀར་གྱི་བཟུངས་པའི་མཐུག་དུ་སྐྱོར་སྒྱུངས་
 ཉེ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱས་པས་མཆན་མོ་སོང་བ་དོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་དངོས་མ་
 དེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ལན་མ་ཐེབས་ཤིང་ཁས་བླངས་ཅི་ལྟར་བཟུང་ཡང་ཤོར་བས་
 དེ་རྒྱུ་ད་ཆ་འདི་འདྲ་ཤེས་པ་མི་འདུག་སྟུང་པས་ལུས། དེ་སྐབས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་དེ་རིགས་ཀྱིས་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུང་དེས་མེད་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་བྱིས་བསམས་ཆེ་སྟོག་རྒྱུང་
 གི་ནམ་པར་འདུག །ཞོགས་པ་མ་གཏོགས་ཉི་རྒྱུབ་གཉིས་ཀའི་བཟོ་སྒྲིང་དང་སྐྱོར་སྒྱུང་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་བར་དུ་རྩི་རང་གིས་འབྲིས་སུ་བཅར་བཞུགས་དང་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་བར་མཇུག་། དགོ་
 སྒོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གོང་པོར་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྩི་སྒྲིང་པའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བྱེན་ནས་ཡར་
 འཁོར་བ་དང་འཕྲད། བསྐྱབ་གཉེར་རྒྱག་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་འདོམས་སུ་བྱས།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བརྒྱ་སྐྱོར་ཡན་ལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་།
 བཞི་པའི་ཤོག་བྱ་བཅོ་ལྔ་སྒྱུབ་ངག་གི་རང་ལུགས་ཡན་ཅི་བཞག་དུ་སོང་ཞིང་། ཤོག་བྱ་མདའ་
 ཆད་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད། འདི་སྐབས་ནས་ཤོག་ཞེབས་རེ་ཆར་གསུམ་རེ་གནང་བས་
 ཡིད་ལ་འཇགས་པ་བྱུང་། བཟོ་སྒྲིང་གནད་ཁེལ་བས་གནད་འགག་ཆེ་ས་ནམས་མ་གཏོགས་
 སལ་ཆེར་ཤེས། རྩི་གོང་མའི་སྟོབ་བྱ་དད་ཅན་བང་རིམ་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་སྟོན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡང་ཕྱད་དུ་བྱུང་། མ་བཅོས་པའི་སྒྲིང་མོ་སྟོན་ཆོགས་དང་། དཔུ་མཇུག་ནམ་མཁའི་རྟོགས་
 བརྩོད་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གའི་གྲུ་དམངས་ནམས་ཀྱིས་རིང་འཛིན་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས།
 སྟོབ་གཉེར་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲོས་ཤིང་མི་ལྟས་ཀྱི་འཕྲུལ་འགྱུར་ལ་མཆན་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ཡང་

པལ་ཆེར་ཟིན་ཐོར་མ་འཁོད། སྐབས་ཤིག་རྗེས་འབྲུངས་གནས་སོགས་དོན་ཆ་ཁ་གས་བརྟག་
 དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པར། སྤྱོད་མི་ལམ་ཁ་གས་བྱུང་ཡང་། བརྟག་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ནས་
 སྤང་ཁྲུང་གསལ་བའི་རིགས་ཡོང་མ་ཕྱོད་བས་རི་འདྲ་ཡོང་སྐུ་ཡང་། བཀའ་གནང་བཞིན་
 དམོད་པོར་བའི་འདོད་དོན་པལ་ཆེར་བདེ་དོན་གཤམ་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱུང་། གསང་
 བདག་དང་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུར་བསྐྱགས་བརྟུན་གནང་བས་ཡིད་འཕྲོགས། སྐབས་རེ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་
 བར་ཞལ་ལན་ལུས། ཉོན་མོངས་རགས་པས་ཁོང་ཁྱོད་ཤི་སྐྱེ་བ་ཡང་འགའ་རེ་ཐལ་བར་ཞག་
 ཏུ་མ་འགྲོགས་པར་བཤགས་པ་ལུལ། རིམ་གྱིས་ཟེ་གདོང་དུ་སྒྲེབས་ཞག་གས་ནས་ཀྱལ་དུ་ཕྱིན།

དགུ་གཏོར་དང་སྐྱེ་གཞུང་སོ་སོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཆོགས་གལ་དུ་ཕྱིན། འདི་སྐབས་ལོ་
 གསར་གྱི་དུས་རྗེ་མ་དང་བཟོ་སྐྲུང་བ་གཉིས་བཅས་སྐྱ་ཅིད་གནང་སོང་བར། དེད་རང་ཡང་
 རྫོང་མ་དུལ་བས་རུང་ཟད་མ་རངས་པ་བྱུང་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་ལས་རང་སྐྱོན་ལ་མ་གཞིགས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པར་འདུག །འདི་སྐབས་ནས་སྐབས་རེ་འདོད་ཆགས་ཤུགས་དག་པོ་གཉིན་པོས་མི་
 རོན་པ་ཅམ་ཡང་བྱུང་ཞིང་བྱུང་རེས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དག་པ་ཅམ་
 བྱུང་། ཟླ་བ་དང་པོའི་རིང་ཀྱལ་དུ་བསྐྱེད། གཉེར་པ་དག་དབང་པན་བདེ་སོགས་ཀྱིས་མགྲོན་
 དུ་བོས་ཤིང་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་རྒྱས་པར་བྱས། ཀྱལ་རང་ནས་འགྲོ་འདུག་གི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གྲ་ཁྲིད་ནས་ཕྱད་མི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཕྱད་རེས་ཀྱིས་དར་རེ་ཡང་ཆག་མེད་དུ་ཁྱེར་
 ཡོང་འདུག་པ་བཅས་སེམས་དཀའ། དབུ་མཛད་ཆོས་འཕེལ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་མེད་
 གྱི་གཙོད་འདོམས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོགས་བྱས། འདི་དུས་ལོ་དགོན་དུ་ཅིད་པ་གནད་དུ་ཐིངས་དགས་
 པས་དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་དུས་འཕྲལ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཟླ་བ་འདི་ནང་དུ་དད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའི་
 བཟོ་སྐྲུང་ཡང་གཏོང་སྒྲ་ཞིང་གུ་ཡངས་པ་བྱུང་།

འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་ད་ཆ་
 ཆད་དོགས་འདུག་པས་སྐུ་ཞངས་རང་ནས་སློག་མཐུད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་གསུང་བར། དུང་

དཀར་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞིང་བཅེས། ད་ཆ་རྒྱུན་ཀྱང་(སྒྲུ་)ལ་ཡོད་ན་ཞུས་པར། སྒྲིན་གྲོལ་
 མེང་གཏེར་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྔ་པར་ཡང་གསང་བདག་སྒྲིན་བརྒྱན་འབུལ་པ་གནང་
 མཁན་ཡིན་འདུག་ཅིང་དེང་སང་བཞུགས་པ་བཅས་སྐབས་བབས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲུང་
 གི་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་དང་བྱིངས་རྒྱལ་སྐབས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆེ་ཞིང་དེད་རང་ལ་ཡང་
 འཕྲོད་ལམ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་གནང་མིན་མ་ཤེས་པས་གསུང་བརྟག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་པ་ཞུ་
 བ་ཀྱང་། དེ་དོན་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཆེ་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ལྷག་
 པར་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་གསང་དགོས་པ་དང་མ་གསངས་ན་རྗེ་སྒྲུ་མར་བར་ཆད་ཆེ་བ། ཞུ་དུས་
 ཀྱང་སྐབས་བབས་རང་ཡིན་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་བྱུང་། རིམ་གྱིས་སྒྲེལ་ཡུང་དུ་སྒྲིབས། སྒྲུ་
 བྱང་གསར་པ་བཤུ་འབུབས་བྱས་འཕུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་རིགས་སྤྱག་པས་གཙོང་ཟོམ་ཆེ་བར་ཕྱི་རྒྱ་
 ཅོམ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་མོད་པལ་ཆེར་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བར། འོལ་དགའ་ཡས་མས་
 གྱི་མི་པལ་ཆེར་དེད་རང་ལ་བལྟ་ཕྱོགས་ལེགས་ཤིང་དད་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཁྲལ་མི་སོགས་མེད་ཀྱང་
 དང་སྒྲུངས་པ་མང་བས་དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མ་དགོས་ཤིང་། ཤིང་བཟོ་བ་ཡང་མཁས་པས་ཀ་
 གདུང་སོགས་གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཐང་བར་གྲུབ། སྒྲུར་སྒྱུང་དང་ཙོད་པ་སོགས་སྤར་ལུ་
 བཞིན་བྱས། ལེའུ་བཞི་པའི་དམ་བཅའ་ཡན་ཅི་བཞག་ཏུ་ཞུས་ཤིང་། བྲ་ཆང་དུ་སྤར་མ་གྲགས་
 པའི་རིག་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཡང་དེད་རང་ལ་སྒྲུག་པར་སྒྲིན་པ་གནང་། བཏོ་སྒྲིང་བ་
 རྒྱ་པོ་རྒྱལ་སྐབས་ལ་ཡང་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པ་སོགས་ཕྱག་མཛོད་མདོ་སྤྱག་མང་བར་ཡོད་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་སྤར་དེད་རང་གིས་རྩ་པ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདི་དུས་ན་ཁྱད་བཀར་མང་
 པོ་འཆོས་ཐུབ་པས་སྤོང་ཆོམ་པར་བྱུང་།

འདི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཁྱད། རིག་ཡུང་པ་གཉིས་ལ་འཁོས་ཀར་
 དཔགས་པའི་སྤྱིར་ཆ་གང་གྲག་དང་བཅས་བྲ་ཆང་དུ་ཡར་བརྒྱུད་སྤྱིང་སྤྱིང་། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་རྗེ་སྒྲུ་
 མ་དང་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་གང་ཅིའི་གྲ་བསྒྲིགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕེབས་བསུར་སྤྱག་མ་མདོར་

ཕྱིན་པས་མ་མཇུག་ཅམ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཆེབས་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཕུག་གནང་བའི་བཀའ་གཞིས་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་སྐྱོང་གི་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཁྱི་མཐོ་
 བའི་ཁར་དེད་ལ་སྡོད་ནས་གནང་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་བཀའ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་
 དེད་ཀྱིས་ཁྱི་དམའ་བར་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་དུ་ཕྱེབས་ནས་སྐྱོན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་གདན་གཉེར་ནས་
 དེད་ལ་སྐྱོན་དམའ་བར་བཞུགས་དེ་མཇུག་ཁར་ཕྱིན་དུས་སྡེ་པ་ཆང་གིས་ནས་ཀྱིས་གཟིམས་
 རྒྱུད་བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་གི་འགག་དུ་གདན་གཉེར་དང་མགོན་གཉེར་བྱུང་ཁར་ནས་སོགས་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཁ་སང་ཡང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་སྐྱོང་སྐྱོན་དམའ་བ་མ་ལེགས་
 ཤིང་། ད་ཆ་རྗེ་བྱང་གོང་མ་ཡང་ང་རང་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན། སྐྱེ་འདི་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་
 སྐྱེ་མར་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ད་ནས་བཟུང་བཀའ་སྐྱོང་སྐྱོན་མཐོ་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་
 བསྐྱེད། རི་མཐོལ་གྱི་ཉེན་རྒྱུ་མཐོལ་མཇུག་ཁར་སྐྱོན་དུ་ཕྱེབས། དཀོན་གཉེར་རྒྱུ་མཐོལ་ཐབས་དུགས་
 པས་ཉེན་བཤད་འཆོམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གིས་གང་དེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཞུས་པར་བཀའ་སྐྱོན་
 པད་ཆེད་སོགས་ནང་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཇུག། སྐྱོན་ཐོགས་པད་ཆེད་ལགས་དང་
 འདྲིས་སོགས་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་འདི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤིན་དུ་གཟིགས་པ་ལེགས་
 པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཐོག་དུ་དོན་སྐྱོར་གལ་ཆེ་ལུ་དགོས་རྒྱུ་མཐོལ་ལ་ཤིན་དུ་དོ་གལ་
 ཞིང་པན་ཐོགས་པར་མཇུག། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་གསང་བདག་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱད་
 བསྐྱོང་རང་གཤེད་མ་དང་། སྐྱོལ་དཀར་གྱི་ལུང་ཕུལ་བར་དེ་གོང་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་གཞན་
 དུ་སྐྱེལ་མ་ཁྱོད་པ་འདི་རིས་ཐོག་མར་ཡིན་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་འགྲིག། །ཕྱེབས་བསྐྱེད་ལ་
 ཕུག་འཆལ་སྐྱེད་དུ་ཕྱིན། ཞག་ཤས་ནས་འོལ་དགར་འཕྱོར་ཉི་མེད་དུ་འཕྱོར་བར་རྗེས་ཕྱི་གཉེར་
 པ་སྐྱོན་བཟང་མཁས་བརྒྱུན་ཡང་འཕྱད་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་པར་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་ཆ་གཟུགས། སྐྱེ་
 སྐྱོན་གྱི་འཕྱོས་པ་ཡང་ཞིབ་པར་བྱུང་། ལྷག་པར་མངའ་རིས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་
 མཇུག་པ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་དང་གསུང་སྐྱོང་སྐྱོན་ཆོགས་བྱུང་། དགེ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་

རྒྱུ་མཆན་ཞབས་དུང་ལ་མི་མོས་པས་ཁྱེད་རང་ཆོ་སྒྲུག་རྩན་རྒྱུ་པ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ལ་སྒྲུ་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནང་དུ་ཡག་ས་པོ་མེད། དུས་དགེ་སྒྱུང་འཇམ་དབྱུངས་
 གཤམ་པ་ལགས་ལ། སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་དང་
 དོན་ཨེ་ཡིན་བྱས་པས། དེས་དོན་ཨེ་དེ་ཆོའི་སྒྲུ་མ་དང་དོན་གནད་གིན་མེད་གསུངས་བྱུང་
 ཟེར་ནས་བསྐྱར་སྐྱུང་བཏང་བྱུང་བར། དེ་ནས་སྒྲུས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དགོངས་གཞི་ཅན་
 གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནད་བ་ལ་དེས་པ་མི་ཡོང་། ཞབས་དུང་ནས་སྡེ་སྤྱད་ཆེན་མོ་མ་བཏོངས་ཅམ་
 དེར་ཕྱག་ཤུན་སྒྲུ་ཤེད་ནས་བཏོན་ནས་མགྲོགས་པོ་རང་སྡེ་སྤྱད་ཁོ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་མགྲུ་
 འདྲེག་པའི་ཕྱག་སྐབས་གནད་བ་སོགས་མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་དང་བཅས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་འདུག །དུས་དེ་མངའ་མ་སྒྱུང་བྱས། ཞག་ཤས་ནས་སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས།
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བཏན་པ་རྣམས་འཐོན་ཉིའི་གྲ་བསྒྲིག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་མཇུག་གྱི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཡུན་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་སྟན་འབྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཇེ་སྒྲུ་མར་བསྒྲིག་
 རོགས་ཞུས་པར། རྒྱལ་བ་གོང་མ་ན་རིམ་བཟའ་གཏེར་རྣམས་ནས་ལུང་དུ་བསྐྱོན་ཚུལ་སོགས་
 ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པ་ལུང་གི་རྒྱུ་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་གསུང་བཤད་ལྷགས་
 བསྒྲིགས་གནད་བསྒྲོར་བཟུང་ཞིང་བྱུང་བར་སྒྱུར། ཞུ་ལུགས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 རེ་རེ་ནས་སྒྲོབ་པ་གནད་། གྲ་པ་རགས་བསྐྱུས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་དང་། གཉེར་པ་བཅས་ཐག་བཟང་
 ལ་བརྒྱད་རྗེང་ཕྱིར་འཕྱོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་དེད་ཀྱང་སྒྲེ་ལུང་ནས་འཐོན་རྗེང་ཕྱིར་
 འཕྱོར། དེ་དུས་སྒྲུ་སོའི་རུ་བར་ཕྱགས་ནད་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ན་བར། གཉེར་
 པས་སྡེ་ཕན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཞབས་རང་གི་ཕྱགས་རྗེས་སྒྲོན་མ་བྱུང་ཡང་། ད་ལམ་
 ཕྱགས་ནད་འདི་བཞིན་བྱུང་བས་གང་དག་འདི་བར། ཕྱགས་ནད་རང་མིན་འདྲ་བས་སྐྱུང་བ་
 འདི་ཐོགས། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱུས་གསོལ་སོགས་བྱས་ན་འགའ་ཅས་སེམས་ལ་གང་ཤར་སྐྱས་
 པས་སྐབས་ཡགས་པའི་ཕྱགས་ནད་མིན་པ་དང་འགྲིག་པས་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་མངོན་ཤེས་བཞིན་

ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། དམར་ཁུང་བརྒྱད་ལམ་བར་ཞོགས་པ་དྲ་ཐོག་ཏུ་སློབ་པ་ནས་གྲུང་(གྲུང་)
 ཆོགས་ཚུན་དཔེ་ཆ་སྦྱོར་སྤྱད་མ་ཆག་པ་བྱས།

རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་སློབ་ཅིང་གཡུལ་ཁ་ལྟོར་གནས་ཆང་བྱས། འབས་བརྟན་གྱི་སྡོན་དུ་
 མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲེར་མཇུག་ཞུས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་འབས་བརྟན་ཕུལ་བ་དང་འགྲིག་པས་
 གསུང་གདངས་སྟན་ཞིང་གསུང་གྲ་འགྲིག་པས་ས་གཡོས་འབྲུག་ཁྲིར་བ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་
 འཕྲོགས། ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོ་དང་འགྲིག་པའི་ལྟ་མོ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུན་གཙོ་
 འཁོར་གྱི་འཆམས་དོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆར་བེམ་འབེབས་པ་དང་། རྟོན་ཐང་དཀར་ཡོང་ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་བདེན་སྙམ་ཡང་ངེས་པར་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་རྟོད་ཅིང་དད་པའི་གསོམས་སུ་གྱུར། མདའ་
 དཔོན་འབུམ་ཐང་ནས་འབྲིས་སུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། འབས་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་སོགས་ཆད་
 (ཆད་) ཡོང་བས་གང་ལེགས་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཐུགས་ནང་དག་ཅིང་དད་ཞེན་འགྱུར་མེད་
 གྱི་གསུང་འཕྲོས་ལྷག་པར་སྦྱུལ། ཡང་ཏིག་འབས་བརྟན་གྱི་དུས་གང་ཅི་གྲ་འགྲིག་ཅིང་ལེགས་
 པ་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་། སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་ཆོར་ཆེ་བས་མགོན་
 ཁང་དུ་བདག་རྟེན་སོགས་བཟང་བར་མཇུག། གསོལ་ཐབ་པ་སློབ་བཟང་ཀུན་དགའ་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གསོལ་དཔོན་ལགས་ཀྱི་བྱད་ནས་ཤིང་ཏིག་གི་སྟེར་ཆ་དང་གསོལ་ཇའི་གསོལ་རས་སོགས་
 ཅི་འཁོས་སུ་བྱས། མཆོད་དཔོན་སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་གསོལ་དཔོན་སློབ་བཟང་ལོར་བུ་མགོན་
 གཉེར་རབ་འབུམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་མཇུག། རྒྱུད་སྦྱང་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་རྒྱ་ག་བླ་མ་སོགས་ཀྱང་མཇུག། ཆང་བྱིམ་ནས་དང་། སྤས་སུ་ཅ། ཨེ་ཁྱེ་ག་ར་སོགས་
 ཀྱིས་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སུ་བོས་ཤིང་བཟའ་བདུང་རྒྱས་པ་དང་། ཇ་གོས་དར་སོགས་དངོས་
 པོ་ཡང་གྲུ་ལོམ་པ་བསྟར། ཨེ་ཁྱེ་ག་རའི་མེས་པོ་གཙོང་བེན་ཞིག་ལ་ཆེ་དབང་ཞིག་བགྱིས་པར་
 ཡང་ཕན་དོ་ཆེ་བར་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་པོའི་མཇུག་ཁར་ལན་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་བྱིན་ཞིང་གཞོས་
 སློང་དང་རྫོང་བ་གྲུ་ལོམ་མཇུག། སེར་འབྲས་དང་རྒྱུད་པའི་གྲ་པ་ཡང་ཕྱད་མི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་

གང་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་བྱས། བཀའ་སློན་ཕྱག་དྲུག་སྐྱབས། ཐར་ཁོམ་བཀྲ་ཤིས་
 སོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་བྱས། འདི་སྐབས་ནང་སོ་སྐྱབ་གྲོང་
 པར་བརྟེན་པའི་སྐྱོང་གིས་རྒྱུན་བྱས། རྟག་ཅི་རང་ནས་ཀྱང་གནང་མི་མཁས་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་
 པར་བརྟེན་ཆའ་དང་ཤག་ལྷོ་སོགས་གཞུང་བཞེས་དང་བསྐྱུར་སྐྱང་སོགས་དགོངས་ཤོག་གིས་ཕྱགས་
 མི་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འགྲིག་པས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་རྟག་ཅིའི་སྐོར་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་
 དགོས་པའི་སྟན་འབྲུལ་གང་ལེགས་པོས་ཀྱིས་ཞུས། རྟག་ཅི་ནས་ཨ་ཆོས་ལགས་ཚུར་གནང་
 བའི་དགོངས་ཤོག་གི་སྐོར་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུང་བར་མི་ལམ་དུ། རྟག་ཅིའི་ཕྱག་
 རྟན་ཡིན་ཟེར་པའི་སྐྱ་རྟན་གྱི་མགོར་བྱིའི་མགོ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ལག་དུ་སྦྱང་
 པ་མིས། དཔྱོད་མ་ཤེས་པས་ངེ་བཞིན་གསལ་བར་མ་ཞུས་ཤིང་། རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་ཕྱལ།
 རྩོ་གྲུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཞིབ་པར་མངལ་ཞིང་སྔོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བགྱིས། འབྲུམ་ཐང་
 རས་ཆའ་ཤག་ཅིས་ལེན་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་འཐོན་ཁར་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྟེར་ཆ་ཡང་
 མང་ད། རྩ་ས་ནས་འཐོན་ཞོགས་ཀྱི་གྱུར་སྒྲོན་རི་ཁྲོད་དུ་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པས་ནན་གྱིས་
 འཁོད་པ་གནང་དོན་བཞིན་ཕྱིན་ཞིང་། ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་གྱི་ཆོ་དབང་སོགས་ཕྱལ། རྗེ་སྒྲ་
 མ་དང་དཔོན་པོ་ཅན་ནས་རྒྱུད་པ་གྱུར་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་སོང་བར་དེ་གྲུལ་ལྷན་
 མཆམས་སུ་སྒྲ་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་ཕྱལ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ནས་ངེད་
 ལ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུངས་པར་ནང་སོ་དབང་ལྷན་ཞོར་བས་བྱོན་པར་ཆང་མ་དཔང་
 ལ་བྲེལ་བའི་ཁོང་པར་སྒྲོ་འབྲེད་མི་མ་བྱང་བར་ལུས་པའི་ཐོག་རྗེ་སྒྲ་མ་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག་པར་
 རང་སོས་ངོ་མ་ཤེས་པས། ད་གཟིགས་དང་སངས་རྒྱས་འཁོར་ངན་རང་ཞེས་པ་དེ་འདི་ཡིན་
 པར་འདུག །ད་ཅི་ནས་སྐབས་ཏེ་སྒྲོ་རང་ཕྱེ་མ་བྱང་གསུངས་འདུག་པར། རང་དུ་བྱོན་ནས་
 རོ་ཤེས་པས་ཤིན་དུ་འཆེར་བར་བྱེད། སང་ཉིན་དེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་ཞག་ཤས་སྔོང་
 དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་ཡང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱད་ཀྱིས་ཉིན་འཁོར་བྱས། ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་

གྱི་ཆེ་དབང་ཡང་འཕྲུལ་དུ་སྤྲུལ། བསྟན་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཉེར་
མཁོའི་དཔེ་ཁ་གསུང་། གན་རྒྱས་སྒྱུར་ཁའི་བེར། རྟོ་རྩེ་གསང་ལམ་མའི་སྟོན་འགག་སོགས་
སྟེར་ཆ་བཟང་བར་མཛད། ཡོང་ཁར་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་ཚུ་མིག་རྟོལ་བས་ཐུགས་འཁྲུག་པར་གནང་།
རིམ་གྱིས་སྟག་ཅེའི་མདུན་བརྒྱད་ལ་མོར་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་པར་ཆོས་སྦྱང་རང་
བྱེད་ཀྱིས་ཀྱས་བཞེངས་གིང་མཛུལ་དར་ཅེ་སྟོན་དུ་གནང་། གནང་སྟོགས་ཅི་མི་དང་བྱད་པར་
མེད་པའི་ལྷོང་ཆགས་གིང་འཇམ་པར་འདུག །སྟེ་བ་སྟོན་མའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་རང་ས་བདག་
དང་འབྲས་སྦྱོན་ཆེ་བས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆེ་ག་གང་མང་སྐབ་དགོས་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་
ངོ་མཆར་བ་གནང་། རིམ་གྱིས་དམར་བྱང་བརྒྱད། སྟེ་ལུང་དུ་ཞག་གཉིས་བསྟན་དེ་ཡང་
དགོན་དུ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་འགོར་ཕྱིན།

མཚུངས་མེད་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འཆད་ཉན་འཛིན་པ་གནང་བའི་བརྗེ་མར་ཆོས་
རྩེ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་ཞལ་རྩུར་རེ་ཕེབས་འདུག་པ་དང་མཛུལ། གདན་གྱང་གི་ཆོས་ར་གཉིས་
དང་ཆ་ཉིང་མ་སྟོན་མ། དུས་བཟང་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་གྲུང་ག་སྟག་གི་ལུགས་བཞིན་ཕྱིན་
ཞིང་། རུབ་མོ་གྲུ་དམངས་ཀྱི་གཟིམས་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་། ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་
དབང་ནམས་དང་སྦྱ་རིམ་ཆེན་མོའི་དུས་རིག་ལུང་ཁོ་ན། ཆོགས་ཀྱི་རིང་དཔེ་ཆར་བརྟེན་ག་
དང་འཕྲད་མི་སོགས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་གཡེང་བ་རིམ་སེལ་བ་གྱིས་པས་བར་མཆོམས་སྟངས་ཅིག་
ཀྱང་མེད། སྟངས་ནས་མི་རིང་བར་ཆོགས་ཆེན་ལ་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་བཞིར་དམ་བཅའ་བཞག།
བསྐྱུས་གྲུ་ཡུན་ཐུངས་པས་ཆོག་འཕྲེ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཤོར་བ་ལས་གཞན་མ་འཛིགས་
མེད་ཀྱི་སྟོབས་པ་རྟོན་ཅིང་སྤར་མ་གྲགས་པའི་ཁས་སྦངས་མང་ཅོམ་བཟུང་པས། རབ་འབྲུམས་
སྦྱ་བ་ནམས་ཐུག་ཕུར་ཕུར་གྱིས་ཤོར་བྱུང་ཡང་འཁོར་གསུམ་རེ་བསྐྱུར་རྒྱབ་སྟངས་རེ་སྟངས་
འཛིན་པར། བྱུང་འགྲེལ་དང་སྦྱབ་གསལ་བཏང་བར་ལྷགས་ཆད་དེ་དབུ་ཡོན་ལ་ཚུགས། འགའ་
ཞིག་ནི་རྗེ་སྦྱ་མར་མི་མོས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ནམ་འགྲུར་གསལ་

བར་ཡང་བསྟན། དམ་བཅའ་ནམ་འཁྲོངས་པར་ཉེ་ཞིང་ཇི་ལྟར་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འཕྲོ་མའི་རིང་ཁས་སྒྲུངས་
 མོར་པ་འདྲ་ཡོང་ངམ་དགོངས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེམས་ཏེ་བཞུགས་འདུག་ཀྱང་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་
 དུག་བདུན་ཞིག་སོང་མཆམས་ནས་ཐུགས་སྒྲོ་བདེ་པའི་མནལ་ལ་ཏར་རེ་ཐས་སོང་། སྒྲོ་བ་གཉེར་
 གྱི་སྒྲོགས་འགོ་དུག་ངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གཡས་ཀྱི་ལ་གཡོན་ཀྱི་ལ་གྱི་བཞོ་སྒྲོང་གཏོང་མཁན་ཀྱང་
 དཀོན་པ་ཙམ་བྱུང་། གཞི་ནས་དམ་བཅའ་འདི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རང་
 གིས་ངས་པའི་ཁྱད་གཙོ་བོར་གནང་ནས་ལན་ཡང་རང་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་
 མི་ཆོག་། དེའི་ཁྱད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འདྲི་མེད་པའི་བཞུགས་ཀྱི་མོའི་བར་རིག་ལུང་ཐོག་མར་འཛུགས་
 མི་དེས་ཐལ་སྒྲོར་རེ་མ་སོང་གི་བར་ཞེད་ཅན་གེ་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་། སྒྲོ་གསལ་བ་རྒྱུ་ལས་པའི་
 ཆེར་མཐུན་པར་མི་མང་སར་བསྐྱབས་སྒྲུངས་མ་གནང་བར་ཡོང་དོན་མེད་པའི་ཐུགས་གཉེར་
 འདི་འདྲའི་སྐབས་དགའ་བར་བྱེད། རང་རེས་ཀྱང་ལས་ཀ་འདི་ཆོ་དྲགས་པོ་ཡི་མ་གྱི་ཆོས་ར་ན་སྒྲུངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སྐད་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པ་བྱུང་། ཇི་སྒྲུབ་པའི་བཞུགས་གནང་སྐབས་སྤར་ཐུགས་
 ལ་གསལ་པའི་དོགས་པ་མང་པོ་ཡང་སྒྲོངས་ཤིང་། ཡིད་འགྱུར་ཆབས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་
 ཐུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་འདུག །སྒྲུ་ཞབས་རང་གི་ཐུགས་ཇི་ཡིན་འདུག་གནང་ཡང་། ཇི་སྒྲུབ་
 རང་གི་སྒྲོན་གནས་ཇི་སྐྱེས་ཐུགས་གསོས་པའི་དྲགས་དང་བདག་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
 གཉིས་ཆོགས་སུ་འབྱམས་(འཁྲུམས་)སོ། །ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་ལེའུ་དང་བཞིའི་མཐའ་
 དཔྱེད་ལ་འགན་ལྷན་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉལ་པ་ཆོས་མཛད་ཀྱང་སྒྲོག་རྒྱུང་ཆེ་བས་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་
 པ་མ་གཏོགས་གོ་ཤིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག །ཇི་སྒྲུབ་པའི་བཞུགས་གནང་
 ནས་བཟུང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་འབར་བ་ལས་ལག་འདྲི་མ་བྱས་ཤིང་། ཇི་
 སྒྲུབ་པའི་དེ་རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་མཛད་པས་མགོ་དང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཡོང་བྱུང་ཞིང་། གཞི་ནས་
 ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ལག་འདྲི་མ་བྱས་པ་ལས་ཇི་སྒྲུབ་པ་གཞན་བཞུགས་གནང་བ་ཞེད་སྤང་ཆེ། ལྷག་
 པར་ལན་མ་འགྲིག་པ་དང་བྱེད་མི་མཁས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲུན་བྱུང་གསུམ་དུ་གཟེགས་དུས་ཤིན་

དུ་འཇིགས་པས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུས་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། རིམ་གྱིས་བགོ་བྱེད་
གི་སྐྱོར་ལ་ཨ་ཁུ་ཁུ་ལགས་ནས་ཆེར་མ་འཛོགས་པས་བྱེད་བདེ་བ་བྱུང་ཡང་གྲ་དམངས་ཀྱི་ཆོས་
ཐོག་གྲང་གསེང་འཆར་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱང་དེད་གྲང་གསེང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རིག་ལུང་གཏོང་
དགོས་པ་འདི་ཚུ་འབྲུག་ལོ་འཇུག་(མཇུག་)གི་བར་དུ་བྱུང་།

འདི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གྲ་ཆང་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱིས་
བཞུགས་ཁྲིའི་སྐྱོར་ལ་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་ནས་བྱེད་གཏད་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུངས་བྱུང་ཡང་། ང་
རང་གི་འདོད་པར་ཆོགས་གདན་གྱི་ཁར་གདན་གཤོས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་འདུག །བཞུགས་
ཁྲིའི་སྐྱོར་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལ་ཐེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཇོང་བདེ་བར་བྱུང་སོང་། འོན་
ཏེ་མོ་དཔང་བཞུགས་ཡིན། འདི་སྐྱོར་ལ་ཟླ་པོ་སུས་ཀྱང་བཀོད་པ་བྱེད་མི་དགོས། ང་རས་གང་
བྱས་པ་དེ་ག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབས་པས་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཇོང་བདེ་བར་བྱུང་སོང་། འོན་
ཀྱང་དེད་ཡར་རྒྱངས་མི་ཆོན་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལ་ཐེ་མོ་བ་དགའ་མི་ཆོན་དུ་སོང་གཤིག་(གཤིས་)
མི་ཆོན་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་རེ་གཉིས་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་འདུག་
པ་ནི་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མ་གཞིན་ཀྱང་ཞབས་འདེན་ཁོ་ནར་འདུག །སྤྱལ་
སྤྱི་མཆོག་ལ་ཐེ་མོ་བ་ཆེབས་བསྐྱར་ནས་ཤིན་དུ་དགུས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་ཆེག་འདེས་དང་། གསོལ་ཇ་
ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་བཏང་བའི་ཐབ་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར། ཆོགས་སུ་དམ་བཅའ་དང་འདུ་ཁང་
སྟེང་དུ་ཐུགས་གཉེར་ཀྱང་ལེགས་པར་གནང་། འདི་དུས་ཀྱི་རྗེ་སྟོན་པ་སྤྱི་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆུང་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཡིག་སྤྱངས་མ་སྟོགས་པས།
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་བཞད་མོའི་ས་པོན་
དུ་གྱུར། དབྱར་མཐོང་གི་དུས་དེད་དཔོན་སྟོབ་དང་གྲ་དམངས་བཅས་རྒྱ་གར་སྤྱང་ཁར་ཐུགས་
སྐྱོར་ཐེབས། གྲ་གཞིན་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་ཐབས་མཁས་ཞེས་པའི་གྲ་གན་ཅེད་མོར་གོམས་
པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཅེད་མོའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ་བགྱིས། ཆོས་སྤྲིངས་སུ་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན།

འབྲུང་པོས་རྒྱན་དགྲུགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ཕྱགས་
ཆད་ཀྱིས་བཅིངས་འདུག་པས་ཡིད་ངལ་དུ་གྱུར། ཞག་གས་ནས་ཡང་དགོན་དུ་སྦྲེབས།

རྩི་སྒྲ་མས་སྒྲ་གོང་བཀའ་གྲོས་ཡོད་པ་བཞིན་སྟན་བརྒྱུད་གསུམ་པར་སྦྲིན་སྦྲིང་དུ་ཕྱེབས་
ཅིས་ལ་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་གསངས་ཤིང་། གཏེར་རྩོན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་བ་གནང་བྱའི་ཡོ་བྱད་
སོགས་རྩི་ཐོགས་པ་ནི་ཆེར་མེད། དེད་རང་གི་(གིས་)ལྷ་ས་སོགས་ནས་ཞུ་ཞོར་ལ་དར་རས་
དང་གསེར་དངུལ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྒྲོག་དུ་བསགས་ནས་ཡིད་པ་རྩི་སྒྲ་མར་སྤུལ། གཞན་མ་
ཨ་ཁུ་ལགས་ཉག་ཕྲ་བ་དང་། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་མ་ཤེས་ཀྱང་དཀའ་བརྒྱབ་པ་ཁ་ཡང་ཞིང་དཔོན་
པོའི་འབྲིས་སུ་ལབས་པ་རྣམས་བྱ་ལན་ཆང་བསྐྱེལ་བྱས་པས་འབྲུལ་མ་བདེ། ཆིབས་ཤིག་གཡར་
པོར་སྤུལ། ཡང་དགོན་ནས་ཕྱེབས་ཉིན་གྱ་ནང་དུ་ཆིབས་པས་འབྲུལ་པའི་ཁྲལ་མིའི་སྒྲིང་བསཏ་
ཅིང་། ཆིབས་པའི་ཁྲལ་པ་གཤགས་པ་སོགས་འཁྱབ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱུང་
གི་རྒྱན་རོ་འཕར་བའི་རྩལ་མོ་མནལ་ལམ་དུ། དེད་འཇུ་མ་བག་དང་ལྷན་པས་ཁ་བཏགས་ཏི་མ་
མེད་པ་ཞིག་སྤུལ་ནས་སྦྲོན་མེད་ཕྱགས་རྩོད་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་གཟིགས་ལྷས་དང་མཚུངས་
པར་རྒྱན་འཕལ་དུ་དྲངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕྱེབས་ཏེ་བཞེད་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ།
དེད་དབྱར་ཆོས་ལ་འཕྱོན། སྩེ་ལུང་དུ་སྦྲེབས་དཔོན་པོ་ཅན་ནས་ཆིབས་པ་ལ་བསྐྱེད་བཏགས་
ཏེ་རྩི་སྒྲ་མར་སྐྱེར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞུས། འདི་སྐབས་སུ་དཀའ་བརྒྱབ་བ་དང་དཔོན་པོ་ཕྱོགས་
མཐུན་དུ་རབ་འབྲུམས་པ་འདིའི་ཁ་སྐབས་དང་སྒྲ་མ་འདིའི་བྱེད་སྤྲངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་
ཅོམ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་སྒྲིག་ཅོད་དོ་ཟེར་བའང་ཐོས། སྩེ་ལུང་ནས་ཡར་ལམ་ནོར་བུ་སྦྲིང་དུ་སྦྲེབས།
ཁྲལ་ལགས་ལགས་དང་གང་ཅིའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མོལ། འདི་ལོ་སྐྱེ་ཆོས་གནང་སྟེ་སྩེ་
ལུང་རྩིང་པར་བཞུགས་ཅིས་དང་། ཁོང་རང་གི་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར་ན་འདི་སྐབས་ཨ་ཁུ་ལགས་
ཀྱིས་ཁྱར་འབྲུར་པའི་དུས་ལ་སོང་གཤེས་མཉེས་པ་རང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆས་དངོས་འདྲ་སྦྱོན་
ཀྱང་མགོ་མ་ཆོས་པའི་ཡན་པར་སོང་དོགས་དང་། སྐར་དེད་ནས་ཁྱར་འབྲུར་བ་དང་། རི་

ཁོད་ཚུགས་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཁོང་རང་གི་སྐྱེ་ཆས་ཆང་མ་དེད་ལ་སྦྱར་འཇགས་གནང་ཅིས་
 སོགས་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་ངོ་ནམས་ཆང་མ་དེད་རང་ལ་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་
 པའི་དད་ཞེན་དང་བརྟེན་པ་དང་གི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་དགའ། གང་ལྟར་དེའི་
 ཕྱི་ལོ་སྟོབས་དུ་གཤེགས་པ་སོགས་ནས་སྟོབས་མ་འགྲིག་པས་ཀྱང་བཙུགས་སར་དགོ་བ་མ་བརྟུགས།
 རིམ་གྱིས་འབྲི་ལུང་དུ་སྟོབས་གཟིམས་ཁང་གཅིང་ཆེ་བར། འདི་ལོ་ཆར་ཞོད་གིན་དུ་ཆེ་བས་
 ཐུགས་འཇིགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་བཀའ་འདི་དང་། ཕྱག་ནས་ཞུ་བ་སོགས་གནང་བྱུང་བར་
 སྟོན་མེད་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྟུན་དུ་མ་གྱུར་ཅམ་བྱུང་། རྒྱལ་དུ་སྟོབས་མི་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་། དབྱར་ཁས་ལེན་དང་། སྟོབས་སྦྱང་(སྦྱོང་)སྟར་འབྱུང་བཞིན་བགྱིས་གིང་། ལེན་
 བཞི་པའི་ལྷག་ནམས་དཔེ་ཐོག་ནས་བཟུང་།

རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ནས་འོལ་དགར་སྟེབ། གསོལ་དཔོན་སྟོབས་བཟང་དབང་ལྡན་འོལ་དགར་
 འབྱོར་བ་དང་འགྲིག་པས་ཁོང་པ་དེང་སང་གི་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲིགས་མ་(ལ་)གིན་དུ་དམ་
 ཞིང་བཙུན་ཚུགས་ཆེ་བར་དེད་ལ་ཡང་བཙུན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་མཐའ་འདོམས་ནན་ཅན་དང་།
 དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ཡང་བྱས། ཁོལ་ཡགས་ལགས་ཀྱང་དུང་རམས་པ་ལགས་ལ་རབ་བྱུང་དུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་མཆན་དེད་ནས་སྟོབས་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དབང་མོར་གསོལ་བ་སྟེ་ལུང་རྟིང་པར་སྟོས་
 གྲུབ་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་ཆས་ནམས་ཀྱང་ཆང་མ་བསྐྱེལ་བར་མཛད། དེད་མགོན་པོར་པོས་གིང་
 བདག་ཀྱིན་གིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། སྟེ་ལུང་
 དུ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱང་གསོ་བ་ཆེད་གཏད་པོས་པའི་ཞག་གས་ཀྱི་བར་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་བཏང་།
 རི་ཁྱི་གར་བའི་ཆབ་ཞུགས་ཀྱང་བགྱིས། གྲ་ཆང་བཟངས་རིར་ཆོས་ཐོག་དུ་བཞུགས་ཐོག་སྟེ་ལུང་
 ནས་འཐོན་གར་ཕྱོགས་སྟེང་དུ་ཕྱིན། ས་མ་གཉིས་ནས་གང་ཡོད་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱས་པར་བྱས།
 རྗེ་སྤྱོད་མ་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་བཟངས་རིར་ཕེབས་པ་
 དང་འགྲིག་པར་གར་ཕྱོགས་སྟེང་དུ་ཞལ་འཇུག་མེ་རེ་ཕེབས་བྱུང་བས་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་བབུང་ཚུལ། ཉིད་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་འདེབས་པ་གནང་
 ཚུལ་སོགས་གསུང་སྒྲུང་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསལ་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། གར་དབང་
 བདེ་འདུས་ཀྱི་སྐབ་པོ་ཉི་འོ་མཆར་བ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱམས་ཤེབས་ཏེ་སྟོན་པ་གནང་། དེ་ནས་
 དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་པར་ཡང་དགོན་དུ་བསྐྱོད། འདི་ལོ་ཆར་ཚུ་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཅེས་དང་གི་
 ག་ཤམ་དུ་གཙང་པོ་ཡར་ལོག་གིས་ཞིང་གོང་པ་ལ་ཆེར་མནན་པ་དང་། རབ་བརྟན་ཤར་གྱི་གཞིས་
 ཀའི་མཐིལ་དུ་ཡང་ཚུ་དོལ་བརྒྱབ་པའི་ཚུ་ཉིན་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་
 དང་བརྟན་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་གང་ཤར་གྱི་ལན་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་
 རས་སོགས་ཕྱལ་བ་པན་འགྱུར་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག །འདི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་རྗེ་པ་ན་མཁྱིན་དབང་
 རྒྱལ་ལ་གང་ཅིའི་སྐྱོད་བང་ཞིག་མེད་འདུག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་རྗེས་སུ་སད་པ་ལྟ་བུའི་མོས་
 དུང་ཆེ་བར་ཡོད་འདུག་པ་དང་། རོས་སུ་མ་མཇལ་ཡང་འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་དཔོན་
 ས་དཔལ་འཛིན་སློབ་མ་གཞིད་པས་ལོ་འཁོར་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། ཉིན་ལྟར་གྱིས་འདྲེ་རང་ཞུགས་
 པས་བོས་མི་བདེ་བར་བརྟན་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱོག་གྱུར་མ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་
 ལ་གང་ཤར་བཅོས་མེད་དུ་བསྐྱར་བས་པན་འགྱུར་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རིང་
 བསྐྱབ་སྐྱངས་སྤར་ཞིང་། རབ་འབྱམས་པ་འོ་མཆར་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ལེགས་ལྷན་སོགས་དགེ་བཤེས་རི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་འཕྲད་
 ཅིང་། གཞུང་དོན་སྣ་ཆོགས་པའི་འཕྲོས་གཏམ་ཀྱང་བྱས། ཁས་བླངས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཅོད་པ་
 སྤན་ཆོགས་བྱུང་བར་དུང་རམས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞབས་འདྲེད་ལྷན་ཅིག་དུ་ཤོར་བས་སྐྱོག་ལཱ་
 སྒྲེལ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཆོགས་ལངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཐོ་གོས་
 པས་གཞུང་བསྐྱར་བའི་གསུང་གདངས་སྤང་བུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ལན་མང་ཅམ་སྐྱོར་སྤང་མཛད།
 ཆོགས་ལངས་སྟོན་ཞིང་གཞུང་གི་ཅོད་པ་འཕེབས་ཆེ་བར་བྱུང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ་སྤར་འཁྱུད་
 བཞིན་རྒྱལ་དུ་འཕྱོད་རྒྱུ་། འཕྲོང་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལེགས་དང་། འཇམ་དཔལ་

ཆོས་གྲགས་གཉིས་འབྲིད་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་གནང་། མར་ལམ་སླེ་ལུང་དུ་ཞག་གས་བསྐྱད།
 དཔོན་ས་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་མཛད། གྲུབ་རམས་པ་ལགས་ཀྱང་ཕེབས་ཤིང་
 དཔེ་འཛིན་དང་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་མཉམས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། འབྲི་ལུང་བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་སླེབ།
 ལེའུ་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་པ་གནང་། སྔ་ཐོག་རྗེ་ལྷ་མ་སྐྱ་རྒྱུད་ཅམ་མ་
 གོགས་སྐྱ་མཁྱིས་མེད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐང་བར་འདུག་ཀྱང་ས་ཁང་གང་ཞིང་ན་བཟའ་ཞན་
 པ་དང་། ལྷ་བྱང་ནས་ནི་ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་བཟུང་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ན་བཟའ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་
 མ་བཅོས། དེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གང་དྲོར་མ་གཟིགས་པའི་ཕེབས་བསྟོད་དང་། གསོལ་ཇ་གང་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་སྐྱ་བཟུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་ཆབ་གསལ་གྱི་མདོག་ཀྱང་ཁྱག་ཏུ་ཡོང་བ་
 ཞིག་བྱང་བར་སྒོ་ཤིན་ཏུ་འཁོལ་བས་འཕྲོད་བཞེན་གནང་བར། དེ་དུས་འབྲལ་དུ་དྲུངས་པ་ཏུར་
 བྱང་ཡང་དུས་ཕྱིས་སྐྱ་རྩ་ཡང་ཡང་ལུང་བ་ཞིག་བྱང་། ལས་སྒྲེ་གོལ་ནས་དྲགས་པོར་ཕྱིན་
 སྐར་རྒྱན་བཞིན་ཆོས་ར་ཤིན་ཏུ་སྒྲར། ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་བྱང་ལྷ་གཉིས་ཅམ་
 སྟོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། འདི་ལོ་གྲུང་ཆོགས་གོལ་ནས་ཁམས་ཉོག་དུས་དེར་རྒྱུད་ཅམ་རེ་སྐབས་
 དབར་འཛོག་པ་གནང་། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱང་འཕྲོགས་བདེ་བ་བཅས་སྒྲོ་བར་བྱང་། ཡོད་གོན་
 གྱི་ལྷ་བྱང་དེ་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས་ཞོགས་པ་གཅིག་དེད་ལངས་ནས་ཕྱི་བཞག་སྒྲོར་གྱིན་ཡོད་
 པར་སྐས་མགོ་དེ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱ་ཞབས་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་དང་། རུབ་མོ་འཇམ་དཔལ་
 ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་གཟུགས་མེད་ཅིག་གིས་ཁུ་རྩུར་བསྐྱུན་པ་བྱང་། ལོ་འདྲིའི་སྐྱ་ཕྱི་སྐྱ་
 ཆོགས་པར་མི་ལམ་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཟིན་ཐོར་མ་འཁོད། སྐབས་
 ཤིག་དེད་རང་གི་ཆེ་ཆད་སོགས་དོན་སྒྲོར་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བཞགས་པར་མི་ལམ་དུ། རི་བྲག་སྒྲོ་
 སང་དེ་བ་རྩ་བ་ན་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ཟེར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དུ་མ་ཡོད་པ། རི་དེའི་
 རྩ་ན་མཆོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལྷ་པ་སྒྲོ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུམ་པ། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ལུང་སྐྱ་ཆོགས་

པ་གནང་འདི་ལོ་ཟླ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་གི་ཅི་བཞག་གི་རྗེས་ཟིན་ལ་མི་ཟིན་ལ་སྒྱུ་དོན་དང་།
རང་ལུགས་ལ་ཁོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མི་ཟིན་པའི་འཛིན་ཡང་ཡངས་པར་བྱང་།

རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་གཅིག་པུས་ཚོད་པ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བརྟེན་གཉིས་པ་རྗེས་མའི་ཆོས་འགོར་ལེན་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པའི་
ཐལ་འཕྲེང་ཡང་རྫོགས་པ་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱང་བྱང་
བར་ལུལ། རྫོགས་ཀྱང་འདི་དུས་ཆེ་སྐབས་རང་ཡིན། ཤོག་བུ་མདའ་ཆད་ཕྱེད་བཞི་བརྒྱ་
སྐྱོར་ཆག་མེད་དུ་སྒྱུར། གཉེར་པ་རྟ་མགིན་གཟུངས་ཀྱི་ནོར་རྣམས་ལ་ལུགས་ནད་བྱང་བར་
སྤྱང་སྤྱད་བསྐྱར་བས་གང་བཏགས་རྣམས་ལ་ནད་མ་ཤོག་པས་ཁོང་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སྤྲུགས་བགྲངས་པའི་རྩས་པ་ནི་མེད། གཞུང་ཆེན་མོར་སྐྱོར་
སྤྱང་རྣམས་དག་བྱས་པ་དེ་ཁོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་འདྲ། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྒྲེབས་དགུ་གཏོར་བཏང་།

རྒྱ་སྤྱལ་ལོ་གསར་ལྔ་འཁྲུག་བཞིན་བྱས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་
རྩ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ཡིག་དུག་དྲུང་ཕྱུར་འཛུགས་པའི་ག་བསྐྱེགས་ཤིང་།
ཆོས་ལྔ་ནས་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ཏོག་གང་ལེགས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་དགོས་ཆར་བརྩེ་མོ་ཁྲ་ལེགས་པ་
གཅིག །མར་རྒྱལ་སྤང་གི་ཁལ་བརྩེ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྩེ། ལྟ་ཁལ་གཉིས་བྲེ་བརྩེ། ལུལ་བྲེ་
བརྩེ་བཞི། ཅམ་ཁལ་བཞི་བརྩེ་ཞེ་དག ཕྱུར་བ་ཁལ་དུག་བྲེ་དུག །བྱ་རམ་ཁལ་དུག་ཉག་
བརྩེ། ཐུད་ཁལ་ལྔ། བཞེས་སྒྲོ་ལག་དོགས་སྒྲོང་དང་སུམ་བརྩེ་ཉི་ཤུ་བཅས་སོང་ཞིང་། དངོས་
པོ་སྤྲུག་རིང་གི་ཐོག་ནས་ཡོན་ཀྱང་ལེགས་པར་ལུལ། དྲུང་ཕྱུར་གྲོ་ལ་ཉིན་རྗེ་ཟླ་མའི་བསྐྱབ་
སྒྲོན་བཞིན་གནས་དང་གང་ཟག་གི་ཆེ་བརྗོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
ཁྲུང་པར། དམ་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་ལ་གུས་འདུད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཆོགས་དཔུས་
སུ་མགོ་ཡོན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོགས། རྟོག་དཔྱོད་ཅན་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཀྱན་
བུམ་དབང་ལུ་མའི་ཁྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་མོར་བྲེལ། ཐུམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་ལུལ། གནས་

དང་གང་ཟག་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ནུས་པས་སམ། གང་
 ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་འཇུག་སྟེན་དང་། ཁ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་ཟུང་
 ཏུ་ཡོད་པ་བབས། རིལ་བྱ་ཡང་ཉིང་ཆེན་པོ་བདུན་ཙམ་འཕེལ། འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ནས་ལེགས་
 སྟེན་སྟེར་ཆ་ཡང་བྱས། རྒྱལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡང་དགོན་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་མཇུག་དུ་སྟེབས།
 ཆོགས་ཆེན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་པར་སྤར་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་བྱོད་པར་བྱང་། ཟླ་བོ་
 གཉིས་ཀྱང་མར་འགོ་སྒྲུབས་སྟོགས་ལ་བ་སྟེ་འགྲེ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་
 རྣམ་འབྲེལ་ལ་ཡས་མས་ཐོག་མཉམ་གྱི་ཐོད་ཀྱི་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་གྱུར། ལྷག་པར་
 ཀྱན་དགའ་མཆོག་ལེགས་གོ་ཤེས་ཀྱང་བཟང་བ་བཅས་འགྲན་བྲལ་ལྟ་བུ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 ཆོས་གཤམ་ཀྱང་འཛིན་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྱུར། རབ་
 འབྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་རིག་ལམ་ལ་གོམས་ཤིང་བགོ་སྦྱང་གི་ཐུལ་ཆེ་བའི་
 དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་སྦྱལ་སྦྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་ལུང་ཞབས་ཤིར་ཤིན་པའི་
 རྒྱར་འཁོར་བ་དང་འགྲིག། ཁྲོ་གསལ་བ་རྣམས་ནས་ངེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་གནས་ཚུལ་བརྟུན་པ་
 ཐོས་པར་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་རང་མི་བདེན་ཞེས་ཟེར་བར་རྗེ་སྒྲ་མས་གསན་པའི་ཆེད་
 གཏད་བགོ་སྦྱང་གི་ཟླ་བོར་འཁོད་པ་གནང་། ངེད་རང་གིས་རང་ལུགས་མིན་པའི་བགོ་སྦྱང་ཐུབ་
 མ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཏང་བས་སྦྱན་གདུང་མཆོམས་ལ་གཟིགས་དགོས་པར་གྱུར་པས་གཤམ་ཆེ་
 བ་ལྟར་བྱང་། སྦྱོང་མགར་ནས་གྲ་ཆང་དུ་དྲུང་ཐུར་འཇུགས་མི་སོག་པོ་གཉིས་བྱང་བ་ལས་
 སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་ངེད་ལ་ཤིན་དུ་དད་ཅིང་། གྲ་ཆང་གི་གཉེར་
 པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཇུ་རིག་དུ་དོང་ཐའི་རིར་སྦྱ་ཞབས་ནས་ཁྱུ་ཤོག་ཐུལ་བའི་སྦྱོང་མོ་ལ་ཤིན་ན་གཏོང་
 སྟེན་ཐེབས་ཀྱི་སྦྱོང་མོ་སོགས་ལེགས་པར་ཡོང་། མར་ལམ་ངེད་གཉིས་ནས་གང་ཅིའི་རོགས་
 རམ་སོགས་བྱེད་ཅེས་ལབས་པར་བརྟེན། འགོ་བའི་སྟོན་དོད་པར་བཞག་སྟེལ་དང་ངེད་རང་གི་
 མི་ལམ་མཐུན་པར་གཉེར་གཞིན་རྒྱལ་བྱེད་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བབས་པར་འཕེལ་གདུང་གིས་གཙོས་

སྟོག་པ་ས་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དཔོན་ས་རང་མ་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་འདུག་ཅིང་། གསོལ་
 དཔོན་རང་གི་འདི་སྒང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་འདི་རྣམ་པར་དག་ཤོས་གཅིག་
 དུ་སྒྲུང་རོ། ། ཁོར་བྱ་གྲིང་དུ་སེར་འཆོགས་མཛད་རྒྱུའི་གྲ་བསྐྱེགས། རྩེང་ཕྱི་བ་གཙོར་གྱུར་
 གྱི་འོལ་དགའི་དགོན་ཁག་དུག་འདུས་པར་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱས་པ་དང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཆོ་གའི་སྟོན་སྟེན་དགོངས་རྩོགས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་གནད་དུ་བསྟུན། ཁོར་ཤེལ་གྱི་ཕྱག་
 ཕྱང་དངོས་གཙང་བ་སོགས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེ་བ་སྤྲུངས་པར་དགེ་བ་རྩོགས་
 བྱང་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོག་སྟོན་བཤད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་རྒྱངས་ཏེ་བགྱིས། དགོངས་རྩོགས་
 ཀྱི་རོགས་རམ་སོགས་གང་ཅི་འབྲི་ལུང་ནས་སྟེ་པ་དོན་གྱུ་བ་ཆེ་རིང་སྟེང་ཞལ་གྱིས་གནད་བ་བཅས་
 ཞག་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་བར་ཐོགས་ཤིང་། སྟོར་སྤྲུང་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་བགྱིས། དེ་ཁར་སྟོན་རིང་
 གི་བར་འབྲི་ལུང་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་ཞིང་། གནད་ཆ་ཡང་ལེགས། འདི་དུས་ནས་བཟུང་
 ཕྱི་མོའི་བར་སྟོ་ཞོར་ཐམས་ཅད་དུ་དཔོན་ས་དེ་ཉིད་མ་ཆག་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཁྱུ་ཡོས་
 ནས་བཟུང་འདི་གའི་རི་ཁྲིད་དུ་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུར་དཔོན་ས་དེ་ཉིད་དང་། ལྷག་ཅེ་སྟེ་ཞབས།
 ཡ་ཁྲ་ལགས། རབ་བརྟན་ལགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲུང་བ་ཡང་རྒྱན་འཇུགས་བགྱིས། དེར་
 མ་བཟང་པའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གནས་རྟེན་བཟང་ས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོར་བགྱིས་ཏེ་སྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མ་ཆག་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་དགོན་དུ་སྟེབ་ནས་
 བཤོ་སྤྲུང་གཙོ་ཆེ་བར་བགྱིས་ཤིང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཅུ་ནས་རྟོག་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོས་གཤམ་
 ཆེ་ངེས་རྣམས་དང་། ལྷག་ལོའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤོས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོད་མ་ཡིད་
 ཀྱི་ལུན་སེལ། ཅུ་ཤེའི་ཁྱིམ་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་
 པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་བེན་བྲིས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་ལུང་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་ལལ་ཆེར་བཟུང་།
 ལུང་རིག་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟེ་དོན་དང་འབྲུ་སྟོན་སོགས་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་སུ་གནད་
 པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཟབ་གནད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསར་བསྐྱུན་རྣམས་ནས་ཅི་བཞག་

དུ་སྒྲུབ་པ་ཞུས། དེ་ཕན་ལ་ལམ་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲུབ་མའི་གསུང་འདི་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟེང་ཅམ་དང་། ལྷག་པར་རང་གིས་བསྐྱབ་སྤྱད་ས་བཀྱིས་པའི་
ཆད་མའི་སྐོར་ནམས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ག་ལྷག་དུ་འབྱེར་གཤམ་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
ཅིང་། ཆད་མའི་བརྟེན་བཅོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སྐད་འཛོན་པོས་སྒྲིག་པ་ནམས་ལ་ཡིད་
རྟོན་མ་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདི་དག་དུ་སྒྲིམ་སྤྱད་གི་དུས་ཀྱང་བཤར་སྤྱད་ཤོར་ཁོངས་སུ་མ་བྱས་པར། ཆོག་
རེ་རེ་ནས་བསམ་མཛོན་གྲོང་གིན་ལུང་རིག་དབར་སྤྱད་དེ་སྒྲིམ་བས། ཟླ་བོ་ནམས་ཀྱི་བཏུ་སྤང་
དུ། ཟླ་དག་པོ་སྐད་ལྟར་ལྟར་བྱས་སྒྲིམ་བཞིག་མ་བྱུང་བས་དངོས་གཙང་མདོག་མ་ཁ་ཡང་།
ངེད་རང་ལ་སྒྲུབ་པོར་ནམས་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པར་བྱུང་། ལྷག་པར་
ཕར་ཕྱིན་གྱི་དུས་ཀྱང་འདི་ཆོའི་རིག་པས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་ཤོགས་ཆེན་པོ་ཤིང་
བཟོ་བ་མཁས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་གྱུར། དེ་གོང་ཡང་དགོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ངེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་ནས་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་གནང་དགོས་
བྱུང་བར། དེ་དུས་རྗེ་སྒྲུབ་མས་དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་མི་སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་
ལམ་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཐ་ན་ཆོག་གི་གཙོད་མཆམས་མན་ཆད་འདི་ལྟར་
གྱིས་ཞེས་སྒྲུར་འཆངས་སུ་བསྐྱབ་པ་གནང་བྱུང་བར་དེ་ག་སྒྲོར་བཟུང་བའི་དབང་རྗེས་གནང་
བྱེད་རེས་བཞིན་སྤར་འཕྲི་བྱེད་པ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་གསར་དུ་སྒྲིག་གཤམ་
གྱི་མེད་ཀྱང་། འདི་དུས་ནས་དཀའ་ཆོགས་མ་དགོས་པར་རྒྱས་བསྐྱབ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱུང་།
རབ་འབྲུམས་པ་ཟླ་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤྱད་ས་ལེགས་པར་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། རི་
ཁྲོད་དུ་སྒྲོམ་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བཀལ་བའི་དགེ་བཤེས་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱུང་བར་ལམ་
གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་ལ་དོགས་གཙོད་གྱི་བྱི་བ་འགའ་ཞིག་བཀྱིས་པར་དབུ་ཡོན་ལ་ཚུགས་པས་
ཅང་མི་གསུང་ངོ། །

ཏོར་ཆེ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་དུ་འཕྱོན་ཅིས་ཀྱི་སྟེ་ལུང་དུ་སྟེབས། སྟེ་ལུང་རྟིང་པ་མཐོང་
 བ་དང་དཔོན་ས་ཆོས་ལགས་དེ་དང་རང་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་པས་དྲོན་གསོས་པ་ལྟ་བུའི་ཁོ་རང་
 གཤེགས་དུས་སུ་ཡོངས་པ་ལས་འདི་དུས་སུ་ག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུའི་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སུག་སྤང་དང་སྟོལ་གས་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡར་
 ལམ་འོལ་དགའ་ཞོལ་བརྒྱད་སྟེར་ནོར་བུ་སྦྱིང་གསར་རྒྱག་མ་གྲུབ་གོང་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་
 དང་། དེ་རྗེས་སུ་ནོར་བུ་སྦྱིང་རང་དུ་ཤར་རྒྱག་འགྲོ་བར། འདི་ནས་བཟུང་མིག་བརྟ་བ་རེ་
 བྱས་ཤར་མར་ཕྱིན་ཆོག་པས་མི་རྟག་པའི་འགྱུར་བས་ཡིད་འཁྲུལ་བར་བྱུང་། འབྲི་ལུང་བརྒྱད་
 རྒྱལ་དུ་སྟེབས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཕྱག་རྟོར་ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་བསྟོན་པ་བྱེད་
 ཅིས་ལ་རྗེ་བླ་མར་གང་ཅིའི་དྲི་བ་ཞུས་པར་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་དམིགས་སྟོར་
 རྣམས་གསལ་ལ་འགྲེལ་བ་མཆོམས་དག་ཅིང་དངོས་གཙང་བ་བཅས་མཆོམས་བྱེད་པར་སྟོན་སྤང་
 ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་བདུན་ཕྱག་གཉིས་བཀྲིས་པར་སྟེར་བྱས་ཀྱི་མཆོམས་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོམས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ནོར་ཉན་ཞིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་། འདི་
 སྐབས་རྗེ་བླ་མས་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱེངས་སྟོལ་གྱི་སྐུ་མཆོམས་ལ་
 བཞུགས། དེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཨ་ཁུ་ལགས་དང་། གསོལ་དཔོན་སྟོན་བཟང་དབང་ལྷན་གྱིས་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུངས། མཆོམས་གྲོལ་ནས་ད་ལམ་མཆོན་རྟགས་ལེགས་པོ་
 ཞེ་བྱུང་གནང་བར། གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཡི་དམ་ལ་མོས་པ་ཆེར་སོང་ཞིང་སྟིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཙོས་མིན་དུ་ཡང་ཡང་འཆར་བ་དང་། མཆོམས་བྱེད་སྟོན་བར་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་
 འདྲ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཞལ་གཟིགས་ལས་འདི་དགའ། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་ཁྲི་བའི་
 བསྟོན་པ་བྱས་པས་སེམས་ཁྲི་རུ་འགྲོ་བེར་བ་ལྷན་རྟགས་སུ་འདུག །ངས་ནི་བསྟོན་པ་བྱས་ནས་
 ས་སྟེང་འདི་ནང་ལས་དམན་པ་མེད་སྟེ་མ་པ་བྱུང་ཞེས་གསུང་བ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པར་འདུག་
 ཅས་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་གནང་། དེ་སྐབས་ཐུགས་ཀའི་སྟགས་འཁོར་གྱི་སྟོམ་

ལུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལུགས་སོགས་དཔེགས་སྒྲོར་ཆེ་ཕྱ་རྒྱལ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
 ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་ཡུན་རིང་མོའི་བར་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱུང་། དབྱར་ཆོས་གྲོལ་ནས་
 སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས། འདི་ཡན་གྱིས་རྒྱལ་འགྲེལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་སོང་ཞིང་། ལེའུ་དང་བཞིའི་
 ཐལ་འཕྲེང་ལོ་གཉིས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱལ་འགྲེལ་ཡོངས་ཚོགས་ལོ་གཅིག་བར་མེད་སྒྲོར་སྐྱུང་
 བྱས། སྒྲེ་ལུང་ནས་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་སྐྱུངས་འཕྲོ་བཞག །འདི་སྐབས་གྲག་ཆང་གི་སྒོལ་ལ་
 རྒྱལ་འགྲེལ་ནས་མཛོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་རྗེས་འདུལ་བ་དང་ཕར་ཕྱིན་དབུ་མ་སོགས་འཛིན་གྱི་
 གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ཡིན། རྒྱལ་འགྲེལ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་ན་རིག་པའི་འགྲོས་མཐུན་ཞིང་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་འགའ་ཚུལ་གནད་བྱུང་བ་བཞིན་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐལ་
 ཕྲང་པའ་ཆེན་གཉིས་པའི་གསུང་གི་སྒྲེང་ནས་ཅི་བཞག་ཁུ་བའི་འགོ་བཙུགས། བར་དེར་བགོ་སྐྱེང་
 གཏོང་མི་མེད་པས་དེའི་བྱང་ནས་ཉིན་རེ་ཤོག་བུ་མདའ་ཆད་མ་ཕྱེད་གསུམ་རེ་ཅི་བཞག་དུ་ཁུས།
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡན་ཚོགས་པར་གྲུབ།

འདི་ལོ་གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དབང་ལྡན་གྱིས་དེད་ལ་རིང་འཛོའི་རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱོགས་
 ཤིང་། ཤར་ལི་གཙོར་གྱུར་གྱི་ལི་སྐྱེ་འགངས་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྟེན་བྲི་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་
 ཆོག་པའི་སྐབས་བདེ། དེལ་བུ་སྐྱམ་ནང་མ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ། ཐོད་ཀྱི་བྱང་མཆར། ཕྲང་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྡན། དོ་རྒྱུ་གསང་ལམ་མའི་རིང་འགག །གན་གོས་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་གཏོར་བུ་
 དང་བཅས་པ་དངོས་གཙང་། དུལ་གྱི་གཏོར་ཆ། རང་བྱུང་ཟངས་ཀྱི་གུ། ཀའོ་ར། རྒྱས་
 ཁལ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར། ཆ་ཁལ་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲེར་ཆ་དཔངས་མཐོ་བར་བགྱིས་ཤིང་།
 གྲག་ཆང་ཟངས་རིར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཡར་ལམ་སྒྲེ་ལུང་དུ་གདན་དྲངས། དེད་རང་གི་འཁོས་ཀར་
 དཔགས་པའི་ཉིན་བཞིའི་བར་ཆ་བྱ་མང་ཇ་རྒྱས་པ་དང་། སྐབས་དབར་རྒྱལ་ལ་ཡང་ས་མཆོམས་
 བཀག་པ་སོགས་མེད་པར་གྱུང་གསེང་གནང་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཁུས། དེ་མཇུག་དུ་གསོལ་
 དཔོན་སྒོ་བཟང་དབང་ལྡན་གྱིས་དུང་ཕྱུར་ཞག་བཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཙུགས་ཤིང་མང་ཇ་བཟང་

བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གྲང་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་གསུམ་སྦྱོར་གི་བསྐྱུལ་
 མ་ལེགས་ཤིང་ནམ་དུས་གྲང་བསེལ་དོད་སྟོམས་པ་བཅས་གསུམ་སྦྱོར་གིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་རྒྱབ་
 རེ་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་ཇ་གྲོལ་ནས་པལ་ཆེར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དང་། དམ་བཅའ་མེད་དུས་གྲང་
 གྲ་དམངས་རང་གི་ཁྱོད་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་བྱས་ཆོག་པ་སོགས་ངེད་རང་ཡང་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་
 སྦྱོ་བར་བྱུང་། རྗེ་མཆོང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་པ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་
 གདན་དངས་པ་དང་འགྲེག་པས་སྒྲ་བྲང་རྩིང་པར་དེ་རུ་ཀ་ལྟ་ལཱའི་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་
 གོན་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་དུ་མཇུག་པར་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་
 ཅིང་། རེད་དང་རྗེ་སྒྲ་མ། གསོལ་དཔོན། དཀའ་བརྒྱ་འཇམ་འཕྲུན་སོགས་དམ་ཆོག་གཅིག་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་རྗེ་མཆོང་པོར་གྱུར་པས་རྗེ་མཆོང་སྤྱན་ལ་ཁྱོས་པའི་ཙ་ལྟུང་སོགས་འབྱུང་ཉི་
 བར་བྱུང་ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་པོ་བྲང་དུ་སྦྱིད་པོད་ཞབས་བྲུང་གི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་མགོན་ཆེན་
 བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་གྱི་དབང་སོགས་གྲང་ཞུས། འདི་དག་
 གི་སྐབས་དབང་རྗེས་གནང་གི་དུས་མཆོད་གཏོར་སོགས་གང་ཅིའི་དགོས་ཆ་རྣམས་གསོལ་དཔོན་
 རང་ནས་སྦྱར། དབང་དོན་གྲང་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་བྱུང་བ་བཅས་དབང་
 ཐོབ་པ་རང་ཡོད་པས་རྗེ་མཆོང་དཔུལ་བར་ཐེབས་པའི་ལམ་འཆོས་དང་པོའི་དབྱེད་ནས་ཚུགས་
 སོ། །དགེ་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཆོ་ཁའི་འགྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་འབྱོར་བར་
 སྐབས་བབས་གྱི་ཆེ་དབང་སོགས་གྲང་བྱས། གསོལ་དཔོན་ནས་ངེད་ལ་ཨ་ཁུ་ལགས་གྱི་སྟོག་
 ཏུ་རྗེ་སྒྲ་མར་འབུལ་རྒྱུའི་དགོས་ཆའི་ཐེབས་སུ་དཔུལ་སྤང་བཅོ་ལྷ་སྦྱིན་ཞིང་། ད་སྟེང་ལ་པ་
 མ་སྦྱོར་སྦྱོར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོད་སྟེ་ཞབས་རང་ཡིན་ནི་ཞིས་མཆི་མ་འདོན་
 པ་དང་གུས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཆད་མེད་པ་བྱས་སོ། །སྦྱས་པ།

སྦྱོར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྭག་ཅིང་། །

སྟོན་འཇམ་གྱིང་ཆེ་ལ་ངེས་མེད་པས། །

དུས་ཡུན་རིང་མ་སོང་ལོ་གསུམ་ཁོངས། །

གནས་འཕྲོ་འཇིག་སྒྲེ་པོའི་སྒྲེ་འཆི་དང་། །

གྲོགས་འདུ་འབྲལ་དག་གཉེན་བར་མའི་ཚུལ། །

མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སྒྲེ་ཆོགས་པས། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། །

ཡུལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །

ལུས་གཅིག་ལ་ཆེ་སྟོང་ཆེ་སྟོང་གྱི། །

སེམས་འགྱུར་ལྷོག་སྒྲེ་གི་འཕྲོས་པ་ལས། །

ཆོས་ཆེ་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་མཐོང་བ་ན། །

ད་འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་རེ་རན། །

དྲིན་ཆེ་བའི་ཡོན་སྒྲུར་དད་ལྡན་སོགས། །

ཀུན་རིམ་གྱིས་ཟད་ནས་འདུས་བྱས་གྱི། །

ཚུལ་འགོག་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྟན། །

དེ་ཀུན་གྱང་རང་གི་བསྐྱེད་མར་གོ། །

དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་། །

གནས་ཉེ་རིང་མ་ངེས་སྒྲེ་པོའི་ཁྲིད། །

རྟོན་མཐོང་མན་བཟང་ངན་སྒྲེ་ཆོགས་པའི། །

ཡུལ་འགྱུར་ལྷོག་མི་རྟག་མང་ཅམ་མཐོང་། །

དེ་མཐོང་ཡང་ཆོས་ལ་མི་གཞིལ་བར། །

ཆེ་འདི་སྒྲུང་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །

ལས་སྒྲ་ཚོགས་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་འདི། །

སྤྱང་ལྷགས་ལས་བཅོས་པ་མ་ལགས་སམ། །

སྒྲིམ་དྲི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ། །

མགོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །

ཚོས་བཟང་དགའི་ལེགས་བཤད་བཅུད་དུ་བློབ། །

བཀའ་སྤྱང་མའི་སྒྲིག་གཏད་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེལ། །

དོན་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྐུལ་བཟང་ལ། །

རང་གང་འདོད་སྤྱད་པས་ཚོག་པ་འདི། །

སྒྲིན་ལེགས་བྱས་འབྲས་བྱ་ལགས་མོད་ཀྱི། །

ཚུལ་མཐུན་ན་ཐར་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན། །

དེ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་ཅགས། །

ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བརྩེ་བ་ཡི། །

དོན་ཆེན་པོ་དོར་ནས་ཁྱུང་དུ་འཚོལ། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་གསོད་པ་སོགས། །

གནས་འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཅོང་རོང་གི། །

རྒྱ་བཅོལ་པས་བསྐྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་མང་། །

གཞན་མི་དགོས་རང་ཡང་དམ་ཚིག་གི། །

གནད་བསྐྱང་སྒྲིམས་འབྱུང་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །

དཔལ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་འདི། །

ཁེ་ཆེ་མོད་ཉོན་ཡང་ཆེ་དགས་པས། །

དན་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་ལྷན་པ་ཡི། །

དུས་གཏན་དུ་བག་ཡོད་བྱ་བར་རིགས། །

སྒྲོན་དགའ་པོ་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །

སྤར་བག་མེད་བྱས་པ་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །

དུས་ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྷན་བྱས་ན། །

དེ་ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་གསུངས། །

ང་ཆོ་ཡི་སྐང་ལས་མཐུག་དུ་སྤྲེའས། །

ཡུན་ཅི་ཅམ་སྔོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཀྱིས། །

ལས་ཁྲིག་ལྷུང་འགྲོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །

དོན་སྤྲིང་པོ་ལག་དུ་ལེན་པར་འཆ་ལ། །

གཏམ་རིག་གསུམ་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་འདི། །

སྤྲིང་བཅེ་བའི་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་དང་། །

སྒྲོས་དོ་རྩེའི་མཆེད་སྒྲོབ་ཡོན་སྦྱར་འགར། །

སེམས་མང་འ་བའི་གསལ་བྱེད་ཅམ་དུ་སྤྲེས། །

ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒྲེ་ལུང་ནས་ཡང་དགོན་དུ་བསྐྱོད། བསྐྱབ་སྦྱངས་སྤར་ལུ་བཞིན་བགྱིས་གིང་པར་ཕྱིན་
 གྱི་ཚོད་པའི་འགོ་ཡང་ཚུགས། བྱ་ཆང་ཡས་མས་སུ་ཆ་བར་གདན་དངས་པའི་གལ་དབུ་འགའ་
 ཞིག་དུ་ཡང་ཕྱིན། སྔོ་བཤད་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་རེ་བྱས། ཟླ་བཟང་བཟ་གིས་ལ་གར་
 དབང་བདེ་འདུས་དང་། ཞལ་ལུ་མ་སྤྱིང་གི་བེ་བུམ་ནམས་བཟུ་བཟུག་ །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞབས་སུ་གསུང་བཏག་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་གཟུངས་རྒྱན་
 འཛུགས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཞིན། ཆོགས་ནས་གྲ་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བོས་ཏེ་བསྐྱབ་གཉེར་

འཕྲོ་མི་འཛིག་གི་པར་དུ་རྒྱན་འཇུགས་བསྒྲིམ། སྤྲོ་གོང་བར་སྒྲུབས་སུ་གཙང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་
 དགོན་དུ་སྒྲེབ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ས་ཚུ་འཕྲོད་པ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱང་སོགས་
 ཀྱི་བྱང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐང་བར་བྱང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱང་ལྡང་ཆེ་བ་དང་། གཞང་སླིན་དང་།
 མ་འདྲུ་བའི་ནད་ཀྱིས་དགོངས་སྟར་སྟོད་ཇ་ཆོགས་དུས་དེར་འཆར་ཅན་གྱིས་ན་ཡོང་བ་ཞིག་བྱང་
 ཡང་སྒྲང་རྒྱང་དུ་བཏང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་འདྲ་མ་བྱས། ཞོལ་མོ་ནས་ཞལ་ངོ་ནོར་ནོར་ལགས་
 དང་། འབྲུམ་ཐང་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་རྩ་མ་པའི་བྱར་གསོས་དང་། གྲོན་པ་དངོས་གཙང་བ་རེ་
 བཅས་ལོ་སྟར་འཆར་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་མ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ལགས་རང་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་
 དུ་དད་ཞེན་འགྱུར་མེད་དང་། ནོར་ནོར་ལགས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞལ་ངོ་བྱིངས་ལས་ཀྱང་
 མོས་དྲུང་ཆེ་བར་མཆིས་སོ། །འདི་དག་གི་སྤྲུལ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲང་ཁྱུར་གཞིས་བདག་ནས་
 ཁྲིམ་དབང་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིན་སྟེ་ཤིང་གི་ཞལ་ངོ་རབ་བཏུན་ལགས་
 ཀྱང་འཕྲད་པར་བྱོན། དེ་ཡན་ཆད་ལ་འདྲིས་མེད། ཆོས་མཛད་ཀྱང་པོས་ཀྱན་འཆལ་གྱི་བྱེད་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་མེ་འབར་རྒྱང་བསྐྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོས་འཕུང་སྤྲུལ་བས་བྱས། ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་
 ཁོ་པར་འབར་ཞིང་ཕྱིར་ལྷག་གི་ཆར་བ་པལ། དེ་ལོ་ཡང་དགུན་ངོས་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཅས་
 རིག་ལུང་གི་ལྷ་པོར་གཉལ་གྱ་སྒྲོར་བ་རབ་འབྲུམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། ཕྱིས་དང་གི་
 རབ་འབྲུམས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་ཡོན་ཏན། ཕྱིས་དང་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་བཅས་གསུམ་
 འབྲིད་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། དེད་དཔོན་སྟོབ་ཆབས་ཅིག་པར་ཡང་དགོན་ནས་ཕེབས། སྟེ་
 ལུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཉི་མ་སྒྲིང་དུ་སྒྲེབས། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་མཁས་བརྩན་གྱིས་ཞིབ་ཐུང་སོགས་
 སྟེར་ཆ་བཟང་པོ་དང་། ཀ་ར་ལྟར་མངར་བའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཏང་།
 རིམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྒྲེབས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་ནས་ཕྱི་བཞག་གནང་ཐངས་རེར་ཤོག་
 ལོག་རེ་བཅས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་རེ་རྩོགས་འགྲོ་བའི་ཕྱིས་ཀྱིས་དེད་རང་ཆོའི་ཆོས་གྲུའི་འགོ་
 ཚུགས། ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དེ་སྤྲོ་ཐོག་དེད་སྟོབ་གཉེར་ལ་མ་སྒྲེབ་གོང་རང་ནས་འཛིན་ཡངས་

པའི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དོན་དུ་ཡང་འཛིན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁོ་
 ཅམ་མི་ཡོང་། གཉལ་རམས་པ་སྒྲ་ཐོག་ནས་གྲུ་ཆང་གི་དགོ་བཤེས་རང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་
 པ་ཆུང་ས་པ་མ་གཏོགས་གོ་ཤེས་ཀྱང་བཟང་ཞིང་། ད་དུང་དེ་ནང་ནས་ཚོད་པ་ལ་གཞན་ལས་
 ལེགས། ཅེ་རམས་པ་རིག་པ་ཕྱ་ཞིང་དགོ་བཤེས་ཀྱི་གྲས་ཡིན་པ་དང་འཆར་སྒྲིལ་གས་ཀྱང་གཟུགས་
 པོ་ཆུང་ས་པ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་པས་ཚོད་པའི་དུས་ཐུལ་ཆུང་འོན་ཀྱང་རིག་པ་དར་ཞིང་ཁོང་གསུམ་ཀ་
 འགྲོགས་བདེ་བ་དང་སྒྲོ་བཤའ་བ་བཅས་རྩ་ཐོག་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱུང་། ཚོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲར་ཞིང་གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་རྩ་ཐོག་གསེར་འབྲེང་། མིང་པོ་རྒྱན། བྱང་
 ཆུབ་ལམ་རིམ་བཅས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ནས་ལུང་དོག་བསྐྱབས་དང་མཆོམས་སྒྲོར་གྱི་གསུང་
 བཤད་ཅི་བཞག་སོགས་དེད་རྣམས་ཐུན་མོང་དང་། རིག་ལྷན་དང་དེད་གཉིས་ལ་ཟབ་གནད་
 འབྲིང་པོ། དེད་རང་ལ་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་དེད་ཅག་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེན་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་གནང་།

འདི་ལོ་ཡང་རྩ་ཐོག་མ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ལ་གཟེགས་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་(ཆེ་) ལོ་
 ཆང་མའི་ཁྲིད་ནས་ཞབས་བརྟན་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱུང་། འདི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཕྱི་མཐའི་བར་
 དུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་རྩི་བཞིན་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཡང་། བརྟེན་
 ཤེས་བརྟེན་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། རང་གིས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཕྱིན་བསྐྱབ་སྟོན་གང་
 གནང་བཞིན་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་བཤད་སྒྲུང་གིས་དགོངས་པ་ཞུས། གཉེན་
 པོས་མ་སྒྲུབ་པར་བཀའ་དང་འགལ་བའི་རིགས་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་སྐབས་སུ་གང་
 བབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་བསྐྱེད་སོགས་བཀྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་ཐོག་གས་ཀྱང་འཕྲལ་ཡུན་
 གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གང་ཅི་སྒྲ་གསང་མེད་པར་གནང་བ་ལས་གཞན་དག་ལྟར་གང་གསུངས་དང་དུ་
 བྱངས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོབ་དགྲུ་སྒྲོབ་ཀྱི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་གནང་མཁན་མིན་པས་དོགས་པ་དགོས་
 པ་མེད་ཀྱང་། ལྷས་ཕྱིན་སྒྲུང་བ་མ་དག་པས། ཐུབ་པ་སྒྲོན་གྱི་གོང་བྱར་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞིན་

དུ་ཇེ་སྤྲུལ་དང་རྟེན་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་རང་བཞིན་གསུང་འཕྲོས་གནང་ཡང་། དཀའ་བརྒྱུ་བ་
 དང་དཔོན་པོ་ཅན་ནས་དོགས་པ་དང་། རྟེན་ནས་གང་ཅིའི་བཀོད་པ་དང་ལབ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཇེ་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་སྟེ་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་དམོད་པའི་དྲག་ཆར་
 སལ་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་དཔོན་པོ་གི་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲིག་འཛིན་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་དེའི་
 སྒྲོ་ནས་ཆང་མ་ཞིགས་འཕྲོས་པ་ནི། རྗེས་པམ་གྱིས། མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་གྱིས།
 ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཁྱི་ཆུ་ཀྱུ་ཙེ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་
 དག་རྒྱལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས། གྲུ་རིགས་སྤྱིན་བདག་གཡོག་རིགས་སོགས་
 ཆང་མའི་ཁྱོད་ནས་ཕྱི་མའི་བར་ཇེ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མི་གྱུས་ཤིང་། རྟེན་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་སྐྱར་བ་
 རང་འདེབས་པ་ལས། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་དེང་སང་ཡང་གནས་པ་ཆང་མའི་སྒྲོར་གྲས་ལ་བ་ལྟར་
 ཡིན་ལགས། ཁོང་ཆོའི་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་ལར་རྒྱར་གནོད་ཅིང་། རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་གཏད་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། འདི་ཆོའི་སྒྲོར་སོགས་གང་ཅི་ཞིང་
 ཞིབ་ཅིག་ཡི་གེར་བྲིས་ན། དགེ་སྦྱོང་ལྟ་དབང་གི་སྐབས་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་སྦྱོད་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་
 རྟོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དང་། རྗེས་བརྒྱུན་མི་ལ་ལ་ཨ་བྱུང་ཨ་ཁྱིས་སྤྱུག་པོ་བཏང་བ་
 བཞིན་ཡི་གེ་འདི་དག་ལྟོག་འཕྲལ་ལ་མཆི་མ་འཆོར་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ཀ་མེད་ཡོད་པ་དང་། ཡི་
 གེར་འདི་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། དེ་བྱས་ན་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཞལ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 པས་དབྱེ་ཤིག་ཞབས་ཤིག་མངས་འགྲོ་བ་འདུག་ཅིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་སུ་
 ཟུར་ཅམ་རེ་སྒྲོས་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་བཤད་པས་མི་ཡང་། ཆེ་བ་རྣམས་ནི་
 སོ་སོས་གོ་བས་སྒྲུངས་ན་ཤེས་པར་ཡོད། ལར་ནས་དུས་ཕྱིས་མི་ལམ་གྱི་རོལ་པར་མཁའ་འགྲོས་
 ལུང་བསྟན་པའི་ཆོག་རྣམས་ལས། སྐར་ཡང་ཆེ་འདིར་སྒྲོན་ལས་བཅན་པའི་མཐུས། །འཁོར་
 རྟོན་འབངས་སོགས་སྟོས་བཅས་དུ་མ་ལ། །བརྟེན་པའི་ལུས་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་དུ་འབྱུང་།
 ཕལ་ཆེར་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཡིན་དང་དུ་ཡོངས། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་མང་པོའི་

སྒྲོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་ལོག་པར་བཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
ལས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མང་ཞིང་། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ལོགས་དང་གཏམ་ངན་མི་ཁ་སྒྲུ་ཆོགས་
པ་དང་། སྒྱར་པ་འདེབས་པ་སོགས་འོང་བར་གསུངས་པས་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ།
ལས་སྒྲེ་གྲོལ་བསྐྱེན་ཟེ་མོ་གདོང་དུ་སྒྲིན། བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
ཆོས་གྲགས་ར་བཟོ་བྱས། བཅན་གྲོང་དང་། རྒྱ་ཆ་གཞིས་ཀྱི་མགུར་པ་སོགས་མི་ཆང་དག་
རིམ་འགའ་ཞིག་གི་མགྲོན་དུ་ཡང་སྒྲིན། རིམ་གྱིས་ཡོ་དགོན་དུ་སྒྲེབས། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་སྐྱེར་ཡན་ལ་སྐབས་དང་པོ་རྒྱུགས་པ་བྱས། དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ཆ་པོ་
རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པ་ཡང་དྲགས་གྲ་ཆང་ནས་དཔེ་མཆོམས་ལ་སྒྲེབ་འདུག་པ་དང་
ཡང་། ཐོག་མའི་རིང་ཆབ་ལེན་ལྷམ་འབྱུང་དང་། བྱེ་དོའི་ཁ་ཟས་ལ་འཛེམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་
སོགས་རྩུབ་གྲ་ཀྱང་གྲ་པ་སྒྲི་འགྲེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། རིག་ལུང་གདོང་བར་ཡང་པོས་པས་
རིམ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་པ་དང་དགའ་ཆོར་ཆེ་བར་བྱེད། དེ་དུས་ནས་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་
ཕྱོགས་འགོ་ལེགས་ཤིང་། གྲ་ཆང་གི་ཡང་སྒོ་བ་གཉེར་དག་པ་རང་གི་གས་སུ་སྒྲེབ་གྱུབ་འདུག།
སྒྲེ་ལུང་དུ་པ་མ་གཉིས་རིམ་པར་སྒྲེབ་གྱུབ་པའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གཙང་ནས་རྟག་
བརྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལྷན་གྱུབ་ཁང་གསར་དུ་སྒྲན་
ཆགས་པ། བྱིས་དཔོན་ས་ཆོས་ལགས་སྒྲེ་ལུང་རྩིང་པར་ཞིབ་སྒྲིལ་མཛད་པའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་
གནས་པ་དང་། ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་དེ་ཁས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་འདུག་པ་ལས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོ་དེར་ཨ་མ་ལ་གཞོད་པའི་ནད་ངོས་མི་ཟེན་ཞིང་གྲགས་
དག་པ་དང་། སྐབས་ཤིག་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དཔོན་ས་ཆོས་ལགས་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་སྐད་ཆ་
ཡང་ངེས་ངེས་འདྲ་བ་བཞད་འདུག་པ་བཅས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད་ཅིང་། ནད་ཆབས་
ཆོས་པས་འཆོ་མེན་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་བཅས་སྒྲེ་ལུང་ནས་བང་སྒྲིན་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡང་འཕྱོར་
བར། ཐབས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀར་ཡང་བཙེ་གདུང་བྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། ལྷག་

པར་གཞན་དང་རྟེན་གྱི་པ་མ་མེ་འདྲ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་བྱུང་སྤང་བ་བཅས། གཞན་དག་ལྟར་ངག་སྟན་པ་དང་ཞེ་ས་མཁས་པ་
 སོགས་བྱེད་གྱི་མེད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་གྱིས། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། རིགས་
 དེ་ཆངས་བཅས་སྦྱོབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤང་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིགས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སེམས་གྱིས་གྲུས་འདུད་
 དང་བརྟེ་དུངས་ཆེ་བར་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། སོགས་གང་ཐོན་གྱི་སྟོན་སྤོངས་ཀྱི་ལན་ཆ་ཡང་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ནི་མངལ་དུ་བཟུང་བ་དང་། བཅོམ་བཤི་
 ལྷག་བསྐྱེད། སྦྱོབ་ནས་ཀྱང་གཤི་དོད་ལ་བཅར། དགའ་བཤི་འཇུག་གིས་བསུས། བརྟེ་བཤི་
 མིག་གིས་བརྟེས། བྱམས་བཤི་སེམས་གྱིས་བསྐྱུངས། སྤྱབས་ཁས་ཕྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་
 པས་ཕྱིས། ཟས་ཕྱེས་བསྟོད། མངར་བཤི་བྱ་ཞི་བྱུད། བྱ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་། བྱ་ཤི་བ་
 ལས་རང་ཤི་བ་འདེམ་ཐོད་པ་བཅས་ཐ་ན་མཚན་མོ་ཉལ་དུས་ཀྱང་འོ་མས་ཁ་འགགས་པ་དང་།
 གཡོར་མི་གཞོས་བརྗོད་དོགས་པ་སོགས་གྱིས་གཉིད་ཀྱང་ཉལ་མི་བྱས། ཉིན་བར་ཡང་བདེ་བས་
 ཆག་བྱུང་དོགས། རྟོགས་སྟོན་གྱིས་མནར་དོགས་སོགས་ངན་མ་ཐར་གྱི་བར་དུ་ག་ཐང་ཐང་
 ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་བྱུང་བས་བསམ་མནོ་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་ཆེ་འདི་སྤང་ལ་བརྟོས་པའི་དིན་
 ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ས་ཡང་གཞི་ནས་ལུས་སྤྱལ་བ་དང་། རྟེན་རང་ལ་ཡང་བརྟེ་དུངས་ཆེ་བས་
 ཁུང་དུས་བྱམས་པར་བསྐྱུངས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་མྱོང་བ་བཅས་
 དིན་ཤིན་དུ་ཆེ་མོད། མའི་ཆོད་ཅམ་ན་པ་རང་འདོད་ཆགས་གྱིས་གདུངས་ནས་མ་ཚུགས་པར་
 བཅོས་པ་ཡིན་པས། བཅོས་པའི་ཆང་དང་ཉོས་པའི་ཆང་གི་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡིན་སྟམ་པ་སེམས་
 ལ་ཡོད་པས་འདི་དུས་ཀྱང་མ་ན་བཤི་སྐད་ཆ་ཐོས་འཕྲལ་སེམས་ལས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་བླ་
 མར་ཡང་འཕྲལ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཐེབས་མི་འདུག་ཞུས་ཏེ་རང་ཐག་བཅད་པར་ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་
 ཀྱང་བཀག་ཆ་མ་བྱས། རིག་ལུང་པ་གསུམ་དང་ཁལ་མ་སོགས་རྗེས་ལ་བཞག་རྟེན་རང་ན་ཀྱང་

ནམས་ནམ་འོག་ལ་འཛོན་པ་བྱས། རྩང་ཁུང་རྒྱུ་ལམ་དཀའ་བོ་དེར་ཁྱེན་མར་གྱི་འོད་ཁོ་ནར་
བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཤིང་། ཉི་མ་ཐུང་དུས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིན་རང་རྒྱལ་དུ་སྒྲེབས་པར་བྱས། དེ་
ནས་སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས་ཤིང་། ཐོག་མར་གཟིམས་ཁང་གསར་པར་ཤར་རྒྱག་ཕྱིན་པར་ཨ་མ་
སྒྲེ་ལུང་རྒྱུང་པར་ཡོད་འདུག་པར། ར་ཙམ་ཡང་འཐུང་ལོང་མེད་པར་འཕལ་མར་ཕྱིན། དེ་
སྐབས་སུ་གཞོན་པ་ཞུགས་པ་སོགས་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞོན་པས་བཟེ་བ་ལྟ་བུའི་མི་དོ་ཆེར་མི་
ཆོད་པ་དང་། ལུས་ཟུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངན་པས་ལུང་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་འདུག། གཞོན་ཕྱིད་
སོགས་གང་ཡིན་དེ་འཕལ་དུ་སྒྲོས་ནི་མ་ཆོད། ལ་མོར་ལུང་བརྟེན་ཁུས་པར་ལས་ནད་ཡིན་པས་
ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་ལོ་གངས་སྐྱབ་དགོས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཐུང་ཡང་ལུང་ངེས་པ་རང་མི་
འདུག། སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམ་གསུང་བརྟག་ཁུས་པར། ཤི་
འདྲེ་གདུག་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱབ་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་ཉེར་འཆར་མདོན་པས་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་དགོས་
པ་སོགས་ཐེབས་ཤིང་། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་དུད་རྩིས་སོགས་ཀྱང་གནང་རིམ་གྲོ་རྣམས་
དེ་དོན་བཞིན་འཕལ་དུ་བསྐྱབས། རེད་རང་ནས་ཀྱང་ཆེད་བང་སོགས་བྱས། དེ་དུས་མཆོན་
ཉིད་པར་སོང་བས་ཐབས་བཅོས་གཞན་ནི་ཤེས་ཀྱིན་མེད། རེ་ཞིག་ཞག་གས་བར་འཇམ་ཆགས་
པ་ལས་ཞུགས་པ་སོགས་མ་བྱུང་།

ཤིང་རྟ་ལོ་གསར་པའི་ལོ་གསར་ཡང་གང་རྒྱས་སུ་བྱས། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐོ་རིངས་
ཁར་མ་ལ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ལུབ་ཏུ་ཐེབས་ནས་གཞོན་པ་ཞུགས་ཉམས་ཀྱིས་འཕོད་མི་བྱུང་
བ་བཞིན་འབྲིས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐད་གང་ཐོན་དུ་འཕོད་ཅིང་དབུགས་སྒྲ་ཐུང་
བར་འདུག་པར་རྒྱུང་གར་ཐུང་དམ་ཆེ་ལ་མ་བཏབ་པས་དབུགས་ཏ་ར་ཞེས་སོང་ཞིང་སྒྲེ་གྲག་པས་
ཤི་བ་འདྲ་སྒྲམ་པའི་ཞེད་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཐུང་ཙམ་སོང་བ་དང་སོས་ཏེ་མཆི་མི་འདོན་ཀྱིན་འདུག་
པ་རང་གི་མཐོང་སྤང་ལ་བརྟེན་རྒྱགས་པ་དང་ཞུ་ཡོད་གྲོན་པའི་མི་མང་པོ་འགྲོ་འདུག་ཕྱིད་པ་མཐོང་
ཡང་གང་ཡིན་དོ་མ་ཆོད་པས་བྱ་ཐབས་ཟད་པར། གཙང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་མོ་མ་བཙན་པོ་ཞིག་

ཡོད་ཚུལ་གོ་བས་རྩ་བ་ཅན་པར་ཨ་མ་གསལ་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་ཁོག་བདག་
 རྩ་བའི་ཕུས་པའི་མི་ཕུགས་བཅན་པར་འདུག་ཟེར་བས་འཕྲལ་དུ་བོས། དེ་དུས་ད་ལྟོ་གཙང་
 ཁ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕ་དེ་སྐགས་པ་རྒྱས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ཁོ་པ་ཡང་དེ་ཞོར་དུ་གཡབས། རྩ་བའི་
 པ་ཁོག་འབེབས་བཀྲིས་པར་རྟག་བརྟན་རྩ་བའི་ཕུས་པའི་ཕུགས་ཀྱིས་བཟུང་ཡང་མི་ཐུབ་
 རོན་བཞིན་རྩ་བའི་དེ་གཞུགས་བྱུང་བར་ཐོག་མར་མི་རྩ་བའི་ཕུགས་ཀྱིས་བཟུང་ཡང་མི་ཐུབ་
 པ་ཅམ་དུ་འབར་བྱུང་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བལ་མདུད་ཅིག་ལ་སྐགས་བཏབ་སྟེ་རྟག་ཆེདས་
 གྱི་ཐབས་ཞིག་འདུག་པ་བྱས་སོང་བར་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་། སྐད་ཆ་དེས་པར་ཐོག་མར་གཙང་
 བས་ཡོང་ཚུལ། བར་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་ཞལ་ངོ་རྒྱུས་ཐོས་ཚུལ། ཐ་མར་མ་ལ་ཐ་
 བ་མི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཚུབ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་བཤད་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱུང་། ད་ཐབས་བཅོས་གང་གྱེད་དགོས་ལབས་པར། དཀོར་ཆའི་རྫོངས་ཁ་གསལ་དང་།
 ལོ་དུས་ལོ་དུས་ལ་ཁོ་རང་ཁོག་འབྲོད་གྱེད་དགོས་པ། དེ་བྱས་ཕྱིན་ཉེས་སྦྱོན་མི་གྱེད་པའི་ཁས་
 ལེན་གྱི་ཆད་བྱས་པར་ཞིན་དུ་བཅན་ཞིང་། རི་ལྗང་ཟེར་བ་བཞིན་ནད་ཀྱང་གཞི་མེད་དུ་བྱངས་
 པ་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ལོ་དུས་ནས་ཞག་གསལ་བསྐྱལ་ན་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ན་བ་དང་ཁོག་འབྲོད་
 བྱས་པས་དྲག་འགྲོ་བ་སོགས་ཨ་མ་གསལ་མོ་རང་མ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སུ་ཁོག་པ་བཅན་
 པ་ཡང་མེད་པ་བཅས་འབྲོད་མ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་མ་མཁའ་འགྲོས་རི་ལྗང་ལུང་བཞུགས་པ་
 བཞིན་རིམ་གྱོ་རྒྱུས་ཆོས་མེད་བསྐྱབས་ཕྱིན་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རིགས་མ་བྱུང་བ་བཅས་ཞིན་དུ་ལེགས་
 པར་བྱུང་། ཐལ་འཕྲེང་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། ཟུར་རྒྱན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱིད་
 སོགས་ཅི་བཞག་དུ་ཞུས་ཏེ་བཞུ་ཆེད་ལ་བཅོན་པར་བྱས། བདག་རང་སྦྱོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་
 ཞིན་དུ་དམན་ཀྱང་རྗེ་རྒྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་རིག་པའི་སྟོབས་ལས་
 གང་གར་ཐམས་ཅད་རིག་པས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པ་དང་། སྤེལ་ལས་ཀྱང་དྲག་པར་བྱུང་།
 བདག་རང་ལ་བརྟོས་པའི་རྒྱུ་ཐར་དྲག་ཤོས་ནི་སྟོབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་འདི་དག་དང་། རྗེ་རྒྱ་

མ་ཞིང་བརྗེ་མེད་ཞུས་ཏོག་བསྐྱབས་པ། ཆོས་འཁོར་ཡས་མས་སུ་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་པ་སོགས་
 རྟོན་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་རང་ཡིན་སྟེ་མོ། །གང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་གཅིག་
 དུར་ཡང་ཚུད་པ་ཟླ་བའི་བར་དུ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་
 ཟབ་གནད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡང་ཁོང་དུ་ཁྱད་ཅིང་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གཤེས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་གསོལ་དཔོན་
 སྒོ་བཟང་དབང་ལྔ་མཁུ་གྱིས་སྤྱོད་སྒྲེལ་ལུང་གི་བཀའ་འགྱུར་གཞུང་བཞེས་གནང་བའི་ཆབ་མར་
 ཅེ་གོད་ལ་ཞུས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཆབ་མ་དངོས་གཙང་དུ་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོངས་པ་ལྟ་ས་ནས་རིམ་
 གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་མཇུག་འབྲིལ། ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱང་གང་ཅི་ནས་ཁོག་ཡངས་སུ་སོང་ཞིང་
 སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་རྗེ་བླ་མ་རང་མཁུ་དུ་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་བཅས་གནམ་
 ངན་སོགས་རང་དབང་མི་འདུག་པ་ཆེ་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་སོགས་དགོངས་པ་
 གནང་བས་སྐྱེད་པར་བྱུང་། ས་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཇ་ལ་མི་ཐེ་བའི་འབར་ཇ་དང་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་དུག་པ་སོགས་བྱུང་བ་གནད་དུ་སྒྲིབ། དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། གསོལ་
 དཔོན་སྒོ་དབང་། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱང་ཕྱག་ལེབས། མཁན་པོས་རྒྱ་
 སྐབས་ལེགས་པ་དང་། གོས་དར་གྱི་སྒྲེར་ཆ་སོགས་མཛད། རྒྱལ་ནས་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྐྱེ་རིམ་པ་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཡང་འབྱོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པར། སྤྱི་འདུས་སུ་དམག་
 རོར་མའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་ཅི་ནང་གི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་
 སོགས་ཕུལ་བར། ཆོས་གལ་གྲོལ་ནས་རྗེ་བླ་མའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཁན་པོས་སྐྱེན་ཆབ་གསེལ་ཞིང་།
 ད་ཆ་ཕུགས་གཉེར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་སྒོ་བ་དེ་ཞེས་དབང་བཞད་སོགས་
 ལ་མཉེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་གནང་འདུག །སྐྱེ་རིམ་པ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་
 སྤྱོད་བགྱིས་པའི་ཆོག་གྲུར་ཕྱིན། ཉི་མ་སྤྱི་རྣམས་རྒྱུང་འཁྱབ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། སྐྱེན་སྤྱོད་
 གི་ཉི་མ་གཉིས་ནས་མཁའ་ཁིན་དུ་དྲངས་ཤིང་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཉིན་ལྟར་གྱི་

བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མ་འདས་མེད་གཡུལ་སྤྱག་དུ་བགོ་བྱེད་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་མཇུག་དུ་ཡང་དགོན་དུ་སྐྱེ་བས། ཆོགས་ཆེན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་
 པར་དགེ་འདུན་ནམས་མཉེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་པར་ཕྱིན་ལ་ཆེག་
 སྒྲིལ་མཛད་པའི་དགེ་བཤེས་བྱུགས་རུང་ཟད་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེད་པོར་ཏེ་སྤར་པར་ཕྱིན་
 ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པ་དོན་མེད་ལྟ་བུར་སོང་འདུག །ཟབ་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཞེས་
 ཀྱང་གསུང་། གང་ལྟར་འདི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་དཔང་
 པོར་བཞག་སྟེ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོས་དཔྱད་ནས་འཛོག་པ་ལས། བྱ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་དང་
 སྤར་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟིང་པ་གཙོར་འདོན་མ་བྱས། པར་ཕྱིན་གྱི་འཛིན་གྲུ་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིཛ་གས་
 ཆེ་ཞིང་ཚོད་པ་སྤར་བ་དང་བཅས། དེ་གའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲོ་གསལ་བ་ནམས་ཐོན་བསྐྱེད་
 ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་སོང་། བྱིངས་ནས་དཀའ་བར་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དགོན་དུ་བྱུང་
 བར་ཆེ་དབང་བྱས་པས་ཡིད་འཕྲོགས་གིང་མོས་པར་གྱུར་པས་ཀྱིན་བྱས་སྟེ་པ་ཞལ་ངོ་ནམས་
 ལ་ཡང་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་འདུག་པར་བཞེན་སྟེ་པས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ་ཞག་བཞི་བསྟན། སྟེ་པ་དང་ཞལ་ངོ་ནང་མ་ནམས་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་དང་།
 ཏ་མ་གྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བྱལ་བྱས། ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་དང་མི་སེར་པལ་ཆེར་ལ་
 ལྷ་སྒྲིངས་སུ་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་བཀྱིས་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་གིང་ཆར་བེམ་བབས་པ་
 ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཟུབས་མཆོར་གྱི་གྱོན་པ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་སྟེར་ཆ་ལེགས་པ་དང་། སྟེ་པས་ཀྱང་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ལྷམ་ལུག་སྒྲ་ཆོགས། ཨ་
 ཀ་རུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་སྟེར་བར་མཛད། བསམ་གཏན་ཅེར་ཡང་བོས་གིང་གྲུ་པ་སྤྱི་
 སྟེར་ནས་སྟེར་ཆ་སོགས་ཀྱང་བཟང་བར་བྱས། དཀའ་བར་བྱུངས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་ཏེན་
 བཤད་དང་། གྲུ་བཤད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། རིམ་གྱིས་ཡང་དགོན་དུ་སྐྱེ་བས། ཆར་གིན་
 དུ་དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་བྲག་ཁ་ཞོལ་པ་སོགས་འོན་མཛའ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་བྱེད་

དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་བཞིན། འཛེལ་ཏི་ན་ཁར་ཕྱིན་ཆར་རྩམ་སྤྲུལ་གིང་། ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལག་
ལེན་ཀྱང་རྩལ་ཟད་ཡོད་པས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བགྱིས་པར་སྤར་
དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིན་པ་སྒྲོངས་ཆེ་ཞིང་། དགོངས་རྩལ་ཁར་ཆར་ཟེམ་བབས། རྟག་ཅི་སྤྱོད་ལས་
ཀྱང་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག་། གཤོན་གཤོན་ཉུང་བསྐྱུས་དང་བཅས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སར་ཁྱུག་
ཙམ་ཕེབས་གིང་བཀའ་བསྒྲོ་ལུ། གསུང་འཕྲོས་ནི་ཆེར་མ་བྱུང་། སྤྲོ་ཡང་གྲ་དམངས་དང་
ལྷན་དྲུག་རྩེ་བུ་སྤྱིང་མན་གྱི་འོང་སྒྲོར་དྲུག་ཐང་གིས་ཕྱིན་ཞིང་བཀའ་འགྱུར་ཡང་གདན་དྲངས།
དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་གྲོས་པ་བགྱིས་པོ་ཡར་ཕེབས་ཡོད་པ་དགའ་ལྷན་སྤྱིང་པའི་རྟག་ཙམ་དེར་དཔོན་སྒྲོ་བ་
ཆད་པ་ལ་ཕྱག་པ་རོ་ལས་ཁྱར་ཐག་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བཞིན་ལམ་འགྱུངས་ཆེ་བར་བྱུང་། འབན་ཅིབས་
ཀྱི་མཆོ་ལ་དེ་མཚུངས་སུ་ཆར་རྩམ་ཀྱང་སྤྲུལ་པས་དེ་ཉིན་ཆར་པ་དཔའ་ཐོན་ཙམ་དང་། ཕྱི་
ཉིན་རྒྱམས་ནས་ཆར་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཙམ་བྱུང་བས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྩེ་སྒྲོ་ན་མེད་པར་
གྱུར། དེ་ལོ་འོང་སྒྲོར་གང་བྱས་ཀྱིས་ལ་འོངས་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག་པ་རང་རེར་མོས་པ་རྒྱམས་
ངེད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཅི་ཡང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིན་ཏེ་ནད་ཡམས་
དང་ཆར་དཀོན་པ་སོགས་ལ་ཆོས་བསྒྲོར་བགྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འདུག་གོ། འོར་ཆེ་དྲུག་
པར་རྒྱལ་དྲུག་རྩེར་ཕྱིན་དབྱར་ཁས་ལེན་སོགས་བགྱིས། དྲུགས་གྲ་ཆང་དབྱ་པར་ལ་དར་
སོ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་བཅས་ཉིན་རྟེན་པར་ཕྱིན་པའི་གས་ནས་སྒྲོ་གསལ་ངས་གཉིས་རེ་འབྲོན་དགོས་
ཚུལ་ཀྱང་བྱས་གིང་། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་ཀྱང་གཉིས་རེ་བཅས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཅོད་
པ་འཆར་ཅན་དྲུག་གིས་པའི་ཉིན་དང་པོར་དྲུགས་གྲ་ཆང་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐལ་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་
སྒྲོན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གྲ་དམངས་ནས་མཐོང་གཞོས་ཆེ་བར་མཛད་པའི་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་
རེ་བ་དང་ཅོད་པར་སོ་སོའི་ཁས་སྤངས་མི་མཐུན་ཙམ་གྱི་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་མ་སྤྱོད་གཞུང་
གང་ནས་ཀྱང་དངོས་འགལ་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། འདི་པ་རིག་པ་བཞུར་ལ་དཔེ་ཆ་
རྟ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆོག་མཚམས་ཆོད་པ་སོགས་ལེགས་པར་འདུག། དྲུགས་གྲ་ཆང་ནས་ཀྱང་དགོ་

བཤེས་གང་ཡིན་དོག་བསྐྱགས་ཀྱིས་རྫོང་བར་མངའ་བུང་བར། སྤྱོད་ཚུད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཐེམས་
སུ་སོང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གལ་ཅན་རྣམས་སྒྲོར་ཚུད་པ་བཅས། ལུང་
ཡིག་ཕྱང་གཉིས་གསུམ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་ཤོག་གངས་མང་པོའི་གནད་འགག་ལྷག་པར་བཀོལ་
བས་དཀའ་ཆོགས་མ་བུང་ཞིང་། བཀོ་སྒྲེང་གཏོང་བར་འབྲུན་མི་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་
པའི་དགའ་བར་གྱུར་སོང་བ་ཐེམས་ཅད་ལ་མངོན་སྲུང་མོ། ། ཁོཅ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་ང་རྒྱལ་
གྱི་མེ་ལྷེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་གདོང་ཁྲག་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་གང་ཐོན་ཐོན་གྱི་ཆོ་ངེས་འདོན་པར་
བྱེད་དོ། །

འདི་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་པ་
བཅས་ཆེབས་བསུའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀྱིས། ཐོག་མར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་
བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་སོགས་རང་ལ་གང་ཡོད་མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས། བཞུགས་ཞག་སོགས་
ཀྱང་དེ་གར་ཞུ་འདོད་ཆེ་རུང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དེ་སྒྲ་བྲང་ཁྲལ་དོག་ཅིང་བཀོད་པ་རྒྱག་པ་དང་།
ཨ་ཁུ་ལགས་ནས་ཀྱང་མི་འགའ་སོགས་ཟེར་བ་བཅས་ཞུ་མ་ཐུབ་པས། མཆན་མོ་སྒྲ་བྲང་ཆེན་
མོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། གནས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིན། དེ་དུས་གཙང་ནས་དྲི་རྩེ་
འཛིན་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་ཐུགས་ནང་མ་གཤིས་པའི་བྱང་
ནས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་པ་ལས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གདན་འདོམ། ལེགས་
བཤད་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་ཞབས་ཏོག་གང་འཁོས་སུ་ཞུས། སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཐུགས་
ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱིར་ཐེབས། དྲི་རྩེ་འཛིན་པས་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་བདུད་རྩི་
ཐིགས་པའི་རྩེས་གནང་ཡང་དགོས་ཐེབས་པ་བཞིན་ཐུག། ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་
ཀྱང་ལྷག་པར་སྐལ་ཞིང་། དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་ཅལ་ཆེ་བའི་གསུང་འཕྲོས་
ཀྱི་ཉམས་འཆར་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། དེ་ལོ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་རྒྱལ་སྤྱི་

རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུ་ཙམ་ཐེབས་པར་དེ་གའི་ཞིགས་འཕྲོས་ཀྱིས་དྲགས་གྲུ་ཆང་ནས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་འཛིན་
 པ་ཆོས་གྲར་གདན་དྲངས། མངའ་དྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུན་གཞི་ཆབས་ཆེ་བས་བཅོས་དཀའ་བ་
 སྒྲུན་པ་མཁས་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་གཤམ་ཆད་དམ་གཉན་ནད་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་
 འདི་ལོ་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་པ་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཆོགས་ཆེན་དུ་གྲུ་ལ་ལ་ཏ་གད་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་ངན་ཆབས་ཆེས་པས་གྲུ་ཆང་གི་ཞབས་
 དྲངས་ཤིང་བབས་ཤིན་དུ་མི་ལེགས་པའི་ལབ་གཞི་ཆེ་བར་གཞིས་བྱེས་གསུམ་ཀ་ཡང་སྤར་འགལ་
 གྱི་ཉེས་པ་སྤར་ཡུང་ཡང་དོན་དུ་བཀའ་ཁྲའི་ནང་གི་གན་རྒྱས་བཅིངས་པའི་ཕྱགས་ཡུལ་སྤུ་ལ་ཡང་
 ལེགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་འདྲ་སྒྲུ་པས། རང་ངོས་ནས་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་གྲོང་འཁྱུར་པའི་
 རང་འདུམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཆོམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཆང་མ་ནས་དགོངས་
 པར་བབས་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ཀྱང་གཉེར་པ་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་བསམ་པ་ཆེ་
 ཞིང་དྲང་བས་ལེགས་ཆར་འབྱོལ། དགག་དབྱེ་གྲོ་ལ་ནས་སྒྲེལ་ཡུང་དུ་སྒྲེབས།

གྲུ་སྟོན་རི་ཁྲོད་ནས་གྲུ་བ་དབང་མཁས་གྲུ་པ་རི་ཁྲོད་པ་བརྒྱ་སྟོར་དང་བཅས་པ་ཡང་
 འཕྱད་པར་ཐེབས་ཤིང་། གསེར་དདུལ་དང་བཟང་གོས་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆ་ཡང་སྒྲུ་ལ།
 གསང་བདག་སྒྲུན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཆོ་དབང་དང་། བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་།
 ལུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཕུལ། ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་རྒྱུག་པར་སྒྲུ་ལ།
 རྒྱལ་ནས་བཟུང་འདི་བར་འབྲིས་སུ་འཕྲོན་མི་ཤིན་དུ་མང་བས་སྒོ་བ་གཉེར་ཏ་ཅང་རང་གིས་སྤར་
 བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་སྐབས་བཞི་པའི་ཐལ་ཕྱེང་བཅས་
 སྐབས་སུ་གང་བབས་ནས་ཅི་བཞག་ཞུས། འདི་ལོ་མོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཟིངས་ལངས་པར་བརྟེན།
 རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ངོས་ཐེབས་དང་། དབུས་གཙང་གི་དཔུང་ཆེན་ཆང་མ་སྟོར་བཞེག་
 སྐབས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤུ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕྱགས་གཉེར་ལ་ཐེབས་པས་
 རྒྱེན་བྱས། རྒྱལ་པོ་སྟོར་ཐེབས་ཁར་སེར་གྲུ་ཆང་དང་སྤྱི་སོ་སོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་

སྤྱངས་སུ་ཕྱེབས་པ་བཞིན་དུ་དང་ཀྱང་སེ་རར་ཡོང་དགོས་པའི་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཏེ། བཀའ་ཤོག་
 གནང་བ་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་འབྲེར་བའི་སེར་བྱེས་པའི་གྲ་པ་གཉིས་
 འབྱོར་ཞིང་། གང་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་དག་ཐོག་ནས་ལབས་པའི་སེ་རར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱི་
 ཟེར་ཡང་རང་རེ་ལྟ་བུའི་དགོན་ཡུག་གི་སྤྱང་ཞིག་སེར་འབྲས་སོགས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
 འགོ་བ་སྐལ་བཟང་བའི་རང་བཞིན་དང་ལེགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། གང་ཅིའི་བྲེར་འཁོས་ཞན་
 ཅིང་ཆས་དངོས་འདྲེན་བསྐྱེལ་སོགས་ཁག་པ་དང་། གྲ་ས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དུ་འདི་ཆོ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་
 གཉེར་གང་འཕེལ་གྱི་བྱེད་སྟོ་སོགས་ཀྱང་རང་དང་ང་(དབང་)འདུ་དཀའ་བས་མི་ལེགས་སྟམ་
 འདོད་པར་རྩ་བ་ནས་མ་བབས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཕྱེབས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་ཅིས་གྱི་
 བང་ཕྱིན་གཉིས་ཕྱིར་སྟོག་བྱས། དབུ་མཛད་བཟོད་པ་སོགས་རྒྱལ་གྲུ་བཙུ་སྟོར་གྱིས་ལྟ་མོད་ང་
 འོད་འབར་མ་ཞལ་བཞི་པ་ལྷམ་སྤིང་རྣམས་གཙོར་གྱུར་གྱི་བསྐྱངས་བ་ནན་ཏན་དང་། སེར་
 ཕྱོགས་སུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཆེད་གཉེར་དུ་བགྱིས། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་
 དུ་ཡང་དགོན་དུ་སྟེབས། སྟོབ་གཉེར་སོགས་སྤར་འབྲུད་བཞིན་ནས་རིང་ཆད་དཀར་དུ་གྲ་རྒྱ་
 རྣམས་གྱིས་གྲ་ཚང་དང་ལྟན་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཉ་མགོ་གྲ་བོད་མ་མོན་དུ་སྟེབས་
 ཐོག་ཆད་དཀར་ཆོས་ལྡེ་སྤྱི་སྟེར་གྱི་ཆིབས་བསྟུ་དང་། རྒྱ་རི་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མོན་དུ་དཔུང་
 འཇུག་དུ་ཕྱེབས་སྐབས་ཡིན་པར་ལྷམ་དུང་ཆད་དཀར་དུ་བཞུགས་པ་དང་འགྲིག་པས་དུང་འཁོར་
 བཙུ་སྟོར་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ་ཡང་གནང་། ལྷ་སྤྱིངས་སུ་གྲ་ཚང་གྲར་ཆེན་དང་བཅས་བཞུགས་
 པའི་འདབས་སུ་དེད་ཀྱང་བསྟུང་། ཕྱེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷམ་དུང་དང་ཆོས་ལགས་བཅས་ལྟན་
 དུ་ཕྱེབས་ཤིང་དཀར་སྟོ་སྟོམ་སྟོད་དང་། ཆོན་གངས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཡང་བཟང་བར་མཛད། དེ་
 བ་འགའ་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་ངོ་གཉིས་ཀ་བཞད་མོ་གནང་བ་ལས་ཆེར་མི་གསུང་། གང་ལྟར་
 ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་དང་ཉ་མགོ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྟུལ། ཆང་(ཆོང་)
 དཔོན་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ལྷེབས་བྲིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འདྲ་བའི་དུང་འཁོར་གཟུགས་བྱུང་ནས་

རྩོམ་པ་དུ་མས་འཁོ་བཞག་གི་སྐད་ཆ་དུ་མ་བསྒྲིགས་མ་རང་བྱས་ནས་ང་ཡུན་གཉིས་གསུམ་གྱི་
 བར་བཏང་། དེ་དུས་གྲ་ཆང་དང་ངེད་ཅན་གྱི་སྐར་ལ་ཐོ་རངས་ནས་ས་རུབ་གྱི་བར་ལ་བསྐྱོར་
 མི་གདང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉིན་བར་ཡང་སྒྲུ་པོའི་འདུ་ལོང་ཆེ། ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྲ་རྒྱུན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲེར་དུ་བསྒྲིན་བཀུར་རྒྱས་པར་བྱངས། རར་རབ་འབྲམས་པ་ཉིན་སྐར་གྱི་ཕྱག་
 བྲེང་དང་སྒྲུ་གཟན་སོགས་གཟབས་མཆོར་བཞེ་ལེན་གྱིས་འཕྲད་དུ་བྱོན། ལོ་(ལ་)མོ་དཔོན་
 སློབ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་ཕེབས་ཤིང་གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲེང་ཡང་ཞིབ་པར་མཛད། རྩོམ་
 འདི་པ་ཐུགས་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷག་པར་དབང་
 ལུང་བྲིད་སོགས་མན་ངག་གི་བང་མཛོད་དུ་བཞུགས་པས་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་
 པ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྒྲུ་ཆེའི་བར་ཆད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་མ་སོང་།
 གྲ་ཆང་ཆད་དཀར་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཉིན་དཔོན་སློབ་གསེར་རྩོམ་པ་དང་གྱི་འབྲིས་སུ་ཐོས་པ་
 འཆོལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་མང་ལ་འགོར་བ་དུ་མ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། མཁན་ཆེན་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཡང་ཀུན་སྐབས་མཛད་དེ་འོ་ལ་དགར་ཕེབས་རྒྱུའི་མར་ཞོར་ངེད་འཕྲད་དུ་
 བྱོན། ལྷ་ཁང་གྲ་བརྒྱད་ཡང་དགོན་དུ་སྒྲེབས། སྐ་གཡེལ་སྒྲེང་དཔོན་སློབ་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག།
 གོང་མ་ལྷ་པས་རིག་འཛིན་ཉིད་ལ་གནང་བའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་པ་ཆེ་
 བ་སྒྲེར་བར་མཛད་ཅིང་། ལུང་འདྲན་གིན་དུ་རྒྱས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ང་ཡུན་གཉིས་ཅམ་འབྲོངས་
 པ་གནང་། སྐབས་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་མན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་། དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་
 ཟུར་རྒྱན་སོགས་ཅི་བཞག་དུ་ཞུས། སེ་ར་རྩོམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དག་འཁྲོཆོས་རྩོམ་པ་དེ་ལེགས་་
 ཉི་མ། ཆོས་རྩོམ་དཔལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལྟ་རྟོག་དང་དགོས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས།

རྒྱལ་པོ་མོན་ནས་ང་བས་དོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག། ཁོན་པ་རྣམས་གཟིགས་
 པའི་ལེགས་འབུལ་དང་། སེ་རའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ཐུན་མོང་དུ་ཟླ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་

བཅོམ་ལ་ཡང་དགོན་ནས་འཛོན། ལྷ་སར་སླེབས་པོ་མཛོད་དུ་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་
 གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བསྐྱད། རམ་སྟོན་གྱི་རིང་དེད་རང་དང་དེར་བརྟེན་གྱི་འབྲིས་སུ་ཡོང་མི་
 རམས་ལ་བདག་ཀྱིན་གིན་དུ་བཟང་བར་མཛོད། སླེབ་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་ཐོག་ཀྱུལ་པོའི་མཇལ་
 ཁར་ཕྱིན། བཀྲར་གཞོན་སོགས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་ཆེ་ཞིང་། རྟོག་དྲ་མའི་སྐོར་སོགས་ལ་དྲི་བ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་མཛོད། དེ་སྐབས་གྱི་ཅེ་བཅད་རྒྱ་དང་འགྲིག་པས་མཇལ་ཁར་འཕྲལ་དུ་འགྲོ་
 མ་ཐུབ། འཕྲས་སྤངས་སུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁར་ཕྱིན། སོག་གྲར་དམར་པོའི་ནང་
 དུ་བཞུགས་སྟན་འཇགས་པར་མཇལ་ཁ་ལྗིངས་ཆགས་གིང་སྤགས་ཁང་དང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་
 སོགས་གྱི་མཇལ་ཁར་ལྷན་དུ་ཕྱེབས། གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་སྟོ་མངས་གྱི་དགེ་བཤེས་གྱི་
 ཡང་ཅེ་ཞབས་དྲུང་དང་དམ་ཆོས་གཉིས་གསན་སྟོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འདུག་པ་ལྷགས་བཤད་གྱི་
 འབེལ་གཏམ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་། སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ཅིང་དགེས་པའི་བསྐྱབ་
 སྟོན་དང་། གོས་དམར་ཡུག་སོགས་གྱི་གནང་ཆ་སྤྲུལ། མར་ལམ་གནས་རྒྱུང་ཚུག་མཇལ།
 གོ་མཛོད་དུ་སླེབ་ནས་གྲ་རིགས་ཕྱད་མི་སྒྲ་ཆོགས་པར་གཏོར་མ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཇིགས་ཀྱི་ད།
 ལྷ་མོ། རམ་སྤྲུལ། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་རམས་གྱི་ཡུང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཆེ་ཕྱ་ཁ་གས་
 ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབས་སུ་བྱས། སྐབས་མཆམས་གིག་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཇལ་ཁར་ཕྱིན་པས་
 སོག་པོད་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཇལ་ཁ་བའི་ཁྲིམ་དམར་ནག་དུ་འབྲིལ་པའི་གསེབ་དུ་ལམ་རིམ་དང་། བར་
 ཕྱིན་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་རྒྱས་པ་ལོ་ཙྰ་བ་རྩེ་དྲུང་གིས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་བྱུང་བར་ལན་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱལ་བས་ལོ་ཙྰ་བ་རྩེ་དྲུང་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ལོ་ཙྰ་འབྱུར་པས་ཆོག་
 མཆམས་ཆོད་པ་སོགས་དགོངས་བདེ་བར་བྱུང་སོང་བས་གིན་དུ་མཉེས་ཏེ་འཕྲལ་རང་དུ་བཞེས་
 ཅན་གིང་འབྲས་གྱིས་གང་བ་གནང་། ཅེའི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་འཕྲལ་མཇལ་ཁར་ཕྱིན་པའི་དེ་ཞོར་
 དུ་མཆོད་ཁང་རམས་ཀྱང་ཞིབ་མཇལ་བཞུགས། གོ་མཛོད་དུ་སླེབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་འཛོན་
 གྱི་བར་དུ་གསོལ་དཔོན་སྟོན་དབང་ནས་འབྲིས་སུ་ཡོངས། གིང་འབྲས་དང་གྱོན་པ་སོགས་དངོས་

པོའི་སྟེར་ཆ་ཡང་ཆེ་བར་བྱས། ལྷག་པར་རྩེ་བླ་མར་འབུལ་རྒྱུ་ཐེབས་སུ་དངུལ་སྲང་དགྲ་ཡང་
 ཟུར་དུ་སྒྲིན། མདའ་དཔོན་ཨོ་རོང་པ་དང་བཀའ་བློན་པད་ཆིངས་ལགས། ཕྱག་དྲུག་སྐྱབས་
 སོགས་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ཡང་ཆེ་བར་བགྱིས། རྩོ་ཤྲག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 དབུས་པའི་མཆོད་མཇལ་རགས་བསྐྱུད་རྣམས་བྱས་ཤིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར། བདེ་
 ཆེན་རབ་བརྟན་ནས་རྩེ་ལགས་ལགས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་པོས་ཤིང་གཞིས་ལེན་རྒྱས་པ། སྤྱི་ཇ་སྤག་
 གི་སྟེར་ཆ་དང་། སྤྱི་བ་འབྲུམ་(འབྲུམས་)ལྷས། ཅེའི་ནང་འཁོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྟེར་ཆ་
 བཟང་བ་དང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱང་། འཕྲོན་ཁར་རྒྱལ་པོ་དཔོན་
 གཞུགས་རྣམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བགྱིས་ཤིང་བཟང་ཇ་འཁོར་དྲུག་ཅུ། གོས་ཡུག་ལ།
 མཛོད་བཏགས་ཆེ་ལེགས་སོགས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་ཡང་མཛད། སྤྱི་(ག་)ཕྱིར་དཔོན་མོ་དང་སྤྱི་
 སོགས་ལ་ཆེ་དབང་དང་བཀའ་བསྐྱོར་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། རྒྱུར་ཡང་མཛོད་བཏགས་ཆེན་པོས་སྤྱི་དངས་
 པའི་གོས་ཡུག་ལ། ཇ་འཁོར་དྲུག་ལྔ་སོགས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་མཛད། ལ་མོར་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་གནས་
 ད་ལྟའི་མུ་དང་སེ་ར་གཉིས་གང་འཕྲོད་ཁྱས་པར་སྤྱི་མཐུད་ཀྱིས་ཞིས་བབས་པ་རྒྱལ་པོར་གཟིགས་
 སུ་སྐྱུལ་བས་སེ་རར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། རྒྱུད་སྤྱད་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ལྷ་ག་བླ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱས། རྒྱུ་བཟངས་
 ནས་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། སེ་ར་ནས་དཀའ་བཅུ་བཙོན་འགྲུས་སོགས་གྲགས་
 པ་དོན་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་མཇལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་དང་། ལྷག་པར་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་
 རེ་རེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ། ཤྲུག་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོད་མེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྟོར་སོགས་འགའ་ཞིག་
 ཁྱས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཆོ་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་མི་ཆོད།

བསམ་མི་བྱུང་ཡིན་ཞེས་པ་གསུག་གསུང་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་
 བརྟུན་དང་། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་སྐྱོང་སོགས་ཐུགས་མཆོར་གང་ཤར་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་
 ལྷག་པར་སྦྱུལ། གོ་མཛོད་ནས་འཕྱོར་ཁར་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ང་སྒྲག་གཉིས་
 དང་། རོ་ལག །བཤའ་ལྟར་སོགས་ཉེར་མཁོའི་དཔུང་པ་དང་། ཆོན་གངས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་སོགས་
 རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྟ་ས་ནས་ཐོན་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པས་གྱུར་སྟོན་དུ་འབོད་
 པ་གནང་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཞིང་། འདྲུ་ཁང་གསར་པར་མེ་ཏོག་ཀྱང་འཕྱོར། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་
 ཀྱི་གསུང་གྲུང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། གྲུབ་དབང་འདི་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གསན་སྦྱོང་ཡུན་ཐུང་
 ཅུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གནང་མ་ཐུབ་པར་འདུག་ཀྱང་། མཐུན་ཆ་ནང་ནས་གསལ་ཞིང་ཉུམས་
 རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དོལ་བའི་ནང་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ། གསུང་རབ་ཀྱི་གོ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་མཐུན་པ། དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་
 བར་སྒྲུང་། དེ་ཞོར་དུ་བྱུང་ཐུབ་སྒྲིང་དུ་ཇེ་བཅུན་མར་ཆེ་དབང་དང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་
 འདོད་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་བགྱིས་ཤིང་། བཀྱར་སྟེ་དང་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ཡང་གཟབས། རི་
 ཁྲོད་པ་རྣམས་ནས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འགོག་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡང་བསྟན། མར་ལམ་གྱུར་སྟོན་རི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཐོག་སྒྲག་ཅེ་ནས་ཞབས་
 དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་གནང་བར་བརྟེན་གྱུར་སྟོན་ནས་འཕྱོར་སྒྲག་ཅེ་ནས་
 ལྟར་ཆད་ཀྱི་སར་སྐྱུ་ཞབས་རང་དཔོན་གཡོག་དུག་བདུན་དང་བཅས་བསུ་བར་ཐེབས། འདི་
 ཡན་ཆད་ལ་དེ་ཅུམ་གྱི་བཀྱར་གཞོས་སོགས་མི་མཛད་ཀྱང་། འདི་དུས་ནས་བཟུང་སྒྲིང་ལོག་
 ཆེན་མོའི་བར་སྐྱོན་བསྐྱངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་། འདི་ཉིན་གནམ་དཔུང་ཀྱང་ལེགས་པ་སོགས་
 ལ་ཉེ་བཟང་། རྗེ་རི་སྒྲག་ཅེར་ཞག་གཅིག་ལས་མི་སྟོད་པའི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་ནན་མ་ལྟོག་
 པའི་ཞག་གསུམ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་ལོག་སོགས་དབུ་འཕང་ཅུང་ཟད་དམའ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་རུང་། རྣམ་དཀར་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་རང་མེད་

རེམ་གྱིས་ན་དཀར་ལ་བརྒྱད་ཡང་དགོན་དུ་སྦྲེབས། རེད་ལྷ་སར་སོང་བུལ་དུ་གྲ་ཆང་
 ཡོངས་རྫོགས་རབ་བརྟན་གར་དུ་མ་ཁི་དྲུང་ཕུར་ལ་གདན་འདོན་དང་། དེ་ཞོར་རེད་ཀྱང་འཕོད་
 ཅིས་མཛད་འདུག་རུང་སྐབས་མ་འགྲིག་པའི་འདི་རེས་བང་ཕྱིན་ཆེད་གདད་ཀྱིས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་
 བྱང་བར་བརྟན་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཡང་དགོན་ནས་འཕྱོར། གྲུ་ཁད་དུ་སྡེ་
 པ་ན་མཁྱིན་དབང་རྒྱལ་ཡང་ཆེབས་བསུར་ཐེབས་ནས་འདུག །སྡེ་གོང་ཁྱ་འབྲུག་དུ་བྱོན་ཡང་
 རེས་པ་རང་མ་བྱུང་འདུག་པས་འདི་དུས་སྡེ་པ་དང་མཇལ་བར་ཕན་ཚུན་མ་འདིས་པའི་བྱད་ནས་
 དི་བ་འདྲ་ཞུས་ཀྱང་དངོས་ལན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བས་གྲུ་ཁད་ནས་གཞིས་ཀར་མ་
 སྦྲེབ་གྱི་བར་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀ་ངག་མཆམས་ལ་བཞུགས། གཞིས་ཀར་སྦྲེབ་ནས་གང་ཅིའི་
 བཟའ་བརྟུང་རྒྱས་ཤིང་དངོས་གཙང་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་ཅིང་། སྡེ་པ་ཡབ་ནས་
 གསུང་འཕྲོས་ཁྲོལ་ལ་སྒྲིངས་ཆགས་པར་མཛད་པས་གྲུ་ཡངས་པར་བྱུང་། ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ལ་
 གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆོད་བང་། རེ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ས་བརྒྱད་པའི་སྦྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་།
 ཞུན་བརྒྱད་གྱི་ནང་གི་ཆོས་ཆོན་ཁ་གས་ཤིག་གི་ལུང་དང་། བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་
 སོགས་ཀྱང་སྤུལ། དེ་ཁར་ཡོད་དུས་མི་ལམ་དུ། འཇའ་འོད་གྱི་གྲུ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། བྱ་
 ལུས་མཆར་བ་རྒྱང་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བྱ་དེའི་རྗེ་པོར་བྱད་མེད་མཛེས་མ་དར་དཀར་གྱི་རྒྱུ་པ་

པའི་ནང་དུ་རྩེ་གླ་མ་འོ་ལ་དགའ་བསམ་སྒྲིང་དུ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འོ་སྒྲུབ་ཞབས་སུ་བཀའ་
 ཆོས་གསུང་པར་ཤེས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་རྩམས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་གན་དང་། སྤྱི་ལོ་བ་འགའ་ཞིག་
 གི་བྱེད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུར་ཕྱིན་ན་གྲུ་སའི་ཞབས་འདྲེན་བྱས་དོགས་པའི་བཀའ་གཤམ་འདོམས་ཀྱིས་
 ཆོས་གྲུར་འགོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དམིགས་བསམ་ལོད་པས་ཆོས་གྲུར་
 ཕྱིན་ཆོག་པ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་གྲུའི་རིང་ཚིན་པ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོལ། མང་(མ་)རྟགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ནི་དེད་ནས་ཆོས་གྲུར་ཕྱིན་པ་དེར་ནག་མོའི་གསུ་གཞས་བརྒྱུག་པར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ཅམ་
 བྱུང་སོང་། དེ་དུས་མི་ལམ་དུ། རྩེ་གླ་མ་རི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཤེས་པར། དེད་རང་དཔོན་སློབ་
 ཀྱི་བར་དུ་ས་ཆེན་པོ་གསུང་བར་མཚམས་ཆོད་པར་ཉེ་བ་ཟམ་པ་ཞིག་གིས་སྤྲོལ་ཐུབ་པ་མིས་བྱུང་
 བ་ནི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བརྟུན་རྒྱུའི་ལྷས་སུ་འདུག །དེ་བྱུང་ཆོས་གྲོལ་ཉེ་རྒྱལ་ནས་འཕྱོན་འབྲེ་ལུང་
 དུ་སྤྲོལ་བས། ཐགས་བཟང་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིངས་སུ་དགེ་སྦྱོང་དཔང་ཕུག་གིས་
 རོ་འཕྲད་ཀྱི་སྟེར་ཆ་དང་། བྲག་གསེབ་རྩམས་ནས་བཙུན་མ་ཆོ་གིང་འཕྱོན་པ་ལྟར་བརྒྱུགས་
 ནས་རྩེ་དངས་ཤིང་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེར་ཆ་བྱས། རིང་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་སློབ་བཟང་མཁས་བཙུན་དང་།
 ལྷགས་མཁར་བསློབ་བཟང་ཡར་འཕྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེགས། རབ་འབྲམས་པ་སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཀྱང་ཞལ་གྱིག་པོར་བཏང་ནས་མཐུལ་རྒྱས་
 པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྒྱུ་གཤས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེད་ལུང་བརྟུན་ཚུལ་སོགས་ཁྲུངས་དངས་ནས་
 བཤད་བཤད་རྒྱས་པར་བྱས། ཁོང་རྩམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་དང་ཞབས་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་
 གཟུབས། རིང་ཕྱིར་བྱམས་པའི་སྒྱུ་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་བརྟུན་འགྲོའི་དོན་
 དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བཏབ། སྤྱིར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་རྒྱུང་ཆོར་བ་དང་མ་ཆོར་བ་རྩམས་ལ་བཤགས་སྟོམ་
 ནན་ཏན་དུ་བྱས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་གོང་མ་ན་རིམ་དང་། དེད་རང་གི་གསོལ་འདེབས་གསུང་བསྐྱེགས་བྱས། སྤྱི་ཁང་
 དུ་གཉེར་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱིས་པོས་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་བརྟུབས། བཅོས་མེན་དང་

བཅོས་མ་དེ་ལྟར་ཡང་དེད་རང་གི་དུང་དུ་རོ་བསྟོད་དང་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱར་ཏེ་མཆོ་མའི་བ་
 སྟོང་འབྲུག་པ་སོགས་མཛད་བྱུང་བས་འཆར་ཅན་གེ་བཞིག་བྱུང་། གྲུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ནས་
 གཟབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ལུང་དུ་སྟེབས། ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཀགས་གཟབས་གསོལ་ཀྱང་བགྱིས། དབུ་མཛད་བཟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱིས་ཆོགས་ཡུན་གྱི་རིང་ཐུང་ལ་ཚུད་སྟོང་ཡང་བྱས། རྗེ་སྒྲ་མ་ཡང་བསམ་སྒྲིང་ནས་ཐེབས་
 ཤིང་རང་གི་བསམ་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་འདི་ལྟ་བུར་ཕྱག་མ་ཕུལ་ན་མི་ཡོང་
 ལྷམ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་སྤྱིན་ཕྱག་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མ་མཉེས་པས་སྒྱུ་ཞབས་ནས་
 དེ་འདྲ་གནང་ན་ང་གསོད་པ་གནང་བ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་ཆོག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ནན་ཚུ་བར་ཐེབས་
 པས་དེ་ནས་བཟུང་ཞུ་བར་མ་རྒྱས་ཤིང་། དེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ་རིགས་སུས་ཞུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མི་མཉེས། སྤྱིས་སུ་ཚུགས་བྱི་ལོ་དེད་རང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་
 ཐར་བསྐྱིག་དགོས་པ་སོགས་འདུག་པས་དེད་རང་གིས་མ་དྲན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཛད་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་ལུ་དགོས་པར་འདུག །ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་རགས་རིམ་ཞིག་
 བཀའ་སམ་དུ་ཕྱག་བྲིས་སུ་གནང་ནས་འདི་རིགས་ལ་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ཀྱང་སྒྱུ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྱུ་རྟེན་སུ་གསལ་བ་བཅས་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་
 གཞན་ལ་རྩ་བ་ནས་སྟོན་པ་གནང་ན་མི་ཡོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔང་པོར་བཞུགས་
 ཞེས་བསྐྱབ་སྟོན་ཐེབས་པས་ཤིང་འབྲུག་ཞིང་མ་བཅེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་མ་རྒྱས་ཤིང་། ཞིང་
 བཅེས་ནས་སྤར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་རྫོགས་པར་བྲིས་པའི་སྒྲིའི་མཛད་པ་རྣམས་རྣམ་
 ཐར་རོ་མཆར་རོལ་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡང་དགོན་དུ་སྟེབས། འདི་
 ཡན་ཆད་ལ་ཕར་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་བདུན་གྱི་བར་སྟོར་སྤྱང་ཆག་མེད་དུ་བགྱིས། བཀ་
 ཤེས་བདེ་ཆེན་ནས་སྒྱུ་ཞབས་གྲ་ཆད་གི་གྲ་རྒྱུན་ཞིག་གཤེགས་པའི་བསྟོན་ཏེན་དུ་ཡགོང་ས་ལྟ་པའི་
 གསུང་འབུམ་ནང་མ་གཅོར་གྱུར་གྱི་ཕུན་ཏོང་ས་གཙང་བཙུ་དུག་ཅམ་ལག་དུ་འགྲོར། རོ་དགོན་

པ་བ་དང་། ཞེས་ཤར་ནས་འབོད་མི་བྱུང་ཡང་སློབ་གཉེར་གྱི་བྱུང་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པས་ཐུགས་
 ཀའི་རྟུ་ལ་འཕྲོག་གས་སྒྲུབ། དེ་ལོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མདའ་དཔོན་ཨོ་རྩང་པ་སོགས་དམག་མི་
 ཚན་ཆེ་ཙམ་འཕྲོན་དགོས་ལ་རབ་བརྟན་ཤར་སྡེ་པ་རྟ་མགོན་ལགས་ཀྱང་འཕྲོན་དགོས་ཀྱི་དཔོན་
 གཡོག་རྣམས་ཡང་དགོན་དུ་འབྱོར། རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐང་བྱིན་ཅན་དང་།
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཅས་སྟེར་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོ་དབང་དང་བཀའ་བསྐྱོ་སོགས་བྱས་
 བེད་། སྤྱི་ཉིའི་ཕུག་ཆ་ཞིག་མཆོན་སྤང་དུ་ཡུལ།

འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་ཤིག་དུ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཆོ་དབང་ལུལ་བར་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བརྟག་དབྱུང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་། གཉེར་པ་འཕྲེལ་བྱས་སོགས་ཨོ་
 རྩང་དུ་འགྲོ་མི་ཡང་ཡར་འཁོར་ཉེ་རྟ་རྟེལ་སོགས་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱོར་ཞིང་།
 རྟོང་ཐའི་རིས་འདུ་ཁང་གི་ཞིག་གསེའི་ཐེབས་སུ་སྤྱད་ར་སོགས་པགས་རིགས་རྩ་མོང་གི་བྱ་བ་གཉིས་
 ཡུལ་ཞིང་། དེད་ལ་ཡང་སྤྱད་ར་སྤྱབས་སྒྲུབ་ནག་སྤྱབས། ཐོག་སྒྲུབ་སྤྱབས་སོགས་སྤྱི་ཆེག་
 དང་། བྲ་དམངས་ལ་ཡང་རྩེར་ཡིག་སོགས་འདུག །གཉེར་པ་རང་གིས་སྦྱོས་མའི་སྟེར་ཆ་
 ཡང་ལེགས་པར་བྱས། མི་འགྲུངས་པར་ཁོང་རང་ཆོས་གཉེར་པ་འཛོག་ཅིས་དང་། བྱང་གི་
 རོག་ནས་གཉེར་སྟོན་དུ་གཏོང་བྱུང་ཆ་འདིངས་སོགས་བགྱིས། བྲགས་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲ་བྱུན་
 རྣམས་ཀྱང་འདུས་ཤིང་། ཆོགས་ཆེ་བས་འདུ་ཁང་དོག་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་ཞག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཐུ་བ་གཡས་བརྗེས་གཡོན་བརྗེས་ཀྱི་དབུགས་ཐེབ་ཐེབ་ཡོངས་སྐབས་བཅས་ནས། ཡང་
 ཉིག་དུས་བྲ་པ་བཙུ་རེར་སྤྱད་ར་སྤྱག་རེ་སོགས་ཁྱོན་འགྲེད་སྤྱད་བཙུ་གསུམ། མི་སྤྱད་ཐུག་མཛོད་
 དུ་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་སྤྱི་འབུལ་འགའ་ཞིག་བྱས། སལ་ཆེ་བ་རྣམས་གཉེར་ཆང་དུ་སྤྱོདས་
 རས་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བྲགས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གཉེར་
 གཡོག་དཀའ་བཙུ་བརྟན་དར་གྱི་སྒྲུབ་ནང་དུ་བབས་འདུག་ཟེར་ཡང་། ཁོ་པ་གི་དུས་ནི་དེ་ཡང་
 ཤི་འདྲ་བས་དོན་དུ་སྤྱར་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་གོ །

སྒྲོན་ཆོས་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཆུ་མཆོས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ཕྱི་བཞག་ལུ་
 བའི་འགོ་བཙུགས། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡན་ཆད་རྫོགས་པ་དང་། ལྷན་སྡེ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་སྒྲོ་མ་ཆོག་ནས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་འཛིན་འདུག་པ་གནང་
 བྱུང་བ་བཞིན་བཟུང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་ར་སྤྲད་
 དེ་ཕྱིད་པ་བགྱིས་པས་སྤར་གྱི་བསྐབ་སྤྲངས་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་ལས་སྒྲིབ་རིག་(རིགས་)པའི་
 ལྷུབ་བྱེད་གཞུང་གཞན་དུ་བྱེད་ན་ཤོར་འགོ་བ་ལོས་སྤྲད། དེ་མེན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་རང་གི་ངོས་
 རྒྱུང་ལ་ལན་དང་ཕྱིད་པ་གང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་། འདི་རང་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་བྱབ་པ་
 མི་འདུག་སྟུང་པའི་གདེངས་ཀྱང་རྙེད་ཅིང་། ལྷོ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེད་རང་ལ་ཁས་སྤངས་
 འདྲི་བ་སོགས་ཆ་འཛིག་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེད་སང་ནི་ལམ་སྒྲིབ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 དང་། ཡིག་ཆ་སོ་སོ་མཐོང་ན་འདིའི་ཐད་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པའི་ཤལ་ཤལ་ཞིག་འཆར་
 བ་ལས། གཞན་མ་སྤར་བསྐབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ཀྱི་གཡའ་དག་ནས་
 མི་འདུག་པས་དེད་སང་དེ་འདྲ་ལྷོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་པ་མེད་དོ། ལྷོར་སྤྲང་སོགས་
 སྤར་རྒྱན་བཞིན་བྱས། ལྷོར་སྤྲང་གོལ་དུས་གཟིམས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པས་ནམ་བྱེད་མ་བེན་ཙམ་
 ལ་སྒྲེབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སུ་སྡེ་དོའི་བཀོ་སྐྱོང་གི་གནད་འགག་ཆེ་ས་རྣམས་ལ་རྗེ་བླ་མ་རང་གིས་
 བཀའ་འདྲི་དང་དོགས་སྤོང་སོགས་གནང་བས་ནམ་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལྷུབས་རེ་ནི་
 དེད་རྣམས་དེ་ག་རང་དུ་གཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ནས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡང་བྱུང་། ལྷོ་བོ་རྣམས་འདུ་ཁང་
 དུ་ལོག་ནས་དེད་རང་གི་སྤྲོད་སར་གོས་ཆགས་བཤེག་ཡོང་མེད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ། རྗེ་བླ་མ་
 ནི་དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་མར་ཀྱི་འོད་ལ་གཟིགས་ཏེ། མདོ་ཙ། ལུས་བརྒྱ་པ། འོད་ལྔ། རྣམ་
 བཤད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། གནམ་ཅེ་སྤེང་མ། ལས་བརྒྱ་ཙ་ཙ་གཅིག་པའི་ཆོ་ག །གཞན་ཕན་
 རྙིང་པོ། བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ཐུག་དཔེ་རྣམས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གཟིགས་
 པས་མཆོན་འབྱོངས་ཏེ་སྐབས་རེ་རྗེ་ཉིད་གཟིམས་པ་དང་བཞེངས་བད་བཏང་བ་འགྲིག་པ་འགའ་

ཞིག་བྱང་འདུག་ཅིང་། སལ་ཆེར་ཐོ་རེངས་སྔ་བསུར་བྱག་པ་རང་བཞུགས་འདུག་པས། དེ་གའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་རྗེ་ཡོད་དུ་གྱུར། རེད་དང་ངག་དབང་རྒྱན་གྱུ་ལ་མདོ་ཙ་གཙོར་གྱུར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་ལུང་རྟོག་བསྒྲུགས་ཀྱིས་ཅི་བཞག་སོགས་གནང་ཞིང་། ཟབ་གནད་སྤར་མ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐབ་པ་གནང་བྱུང་བར་སྒྱུ་སྒྲོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སུ་མ་ཤོང་བའི་སྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་མེན་ན་འདུལ་བའི་གཞི་སྤང་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དེང་སང་ཙ་བ་ནས་མ་གྲགས་པའི་ཚོད་པ་མང་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡོད་ནའང་རྒྱུ་མ་འགྲིག་གོ། ཅི་བཞག་སྒྲོར་སྤང་རྣམས་མ་གྱུ་བྱི་བར་དུ་འཕྲོས་པ་སོགས་གཏོང་ཡོང་མི་ཡོང་ཡང་། རེད་རང་ཆོའི་སྟོད་རའི་དུས་ཟླ་པོ་སྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ་ནས་ཙུའ་བྱུ་གྱི་འཕྲོས་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲོ་གོད་པར་བྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་རྒྱུན་བབས་སེལ་ཐབས་སོགས་ཆེད་དུ་བཏགས་པར་མི་ལམ་དུ། མཆོང་གི་དོ་རྗེ་ཞིག་གི་ལྟེ་བ་ནས་བཙུན་མ་ཞིག་གིས།

ན་བྱ་འདུག་ལོ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཞི་ཡོད་དུ་འགོ་རྒྱུལ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཙུའི་རྩལ་འཛོམས་བྱེད་བྱུ་གསུམ་གསལ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བགོ་སྐྱོང་གི་སར་ཆག་མེད་ཐེབས་ཤིང་། ཟླ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་གི་ཉིན་རབ་བཏན་གར་གྱི་སྤེལ་པའི་བང་ཕྱིན་ཞིག་ཁམས་ནས་འཁོར་ནས་དེ་གར་འཕྱོར་བས་རྒྱུན་བྱས། ལྟེ་མ་བབས་རྗེ་ཡོད་དུ་གྱུར་པས་འཕྲོད་བཞེན་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤབས་ཀྱིས་སྤིང་རྒྱུང་ཡང་ལྡང་བར་བྱག་པ་དང་། ཡང་ཡང་མཆི་མ་རང་ཤོར་བས་སེམས་ལ་སེལ་བའི་གཡོ་ཟོལ་དུ་མཆོན་མོ་ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་བག་ཡངས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས། དེ་སྐབས་ཅི་བཞག་སྒྲོར་གྱུ་བ་ནས་རང་གི་མལ་སར་འགོ་རྩིས་ལ་འགག་གི་དཀར་ཐེབས་ཀྱི་ཀ་གཏོང་དེར་རུང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གཉིད་དུ་སོང་བར་ཕྱག་གིས་སད་བྱུང་བས་མིག་བཏྲས་པར་མདུན་དུ་ད་ལྟའི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་དུས་ཀྱང་མི་ནག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ཁ་རྗེ་བཞིན་ནད་

མགོ་ཐེབ་པེ་བསྐྱད་འདུག་པས་མིག་བཞུས་ནས་ཀྱང་ཆོ་ཆད་ཀྱི་བར་མ་ཡལ་བར་བསྐྱད་སྲིང་།
 དངོས་གནས་རང་ཡིན་པ་འདྲ་སྒྲུབ་པར་རྗེ་ཞིག་ནས་ཡལ་སྲིང་བཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་རྗེ་སྒྲུབ་མའི་
 འབས་ཕྱིར་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་བ་བོས། རབ་བརྟན་གར་སྒྲེ་པ་དཔོན་གཡོག་དམག་ས་ནས་ཕེབས་
 པ་དང་མངལ་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ལེགས་ཆ་ཡང་བགྱིས། རྗེ་སྒྲུབ་སྐྱེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་
 ཆོགས་པ་བྱུང་ཡང་ཐུགས་སྙན་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་མཆན་འབྲིངས་པར་གཟིམས་མི་
 ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་ལུས་གིན་དུ་རྩལ་བས་ཚུ་ཆན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སོགས་ཐུགས་
 གིན་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར། མདོ་མཁར་ནས་འབས་བྱུང་དག་དབང་ཆངས་པ་ཕེབས་པ་དང་མངལ་
 ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཐུལ། སྤྲོ་ཐོག་ཐུགས་འདྲིས་མེད་ཀྱང་གསུང་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ལྷུག་པར་
 གནང་ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་མོས་པ་མང་ད། དེ་དུས་ལྷག་ཅེ་ནས་ངེད་ལ་འཕྲལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་
 བཀའ་ཤོག་ནན་གྱིས་གནང་བྱུང་བར་རྗེ་སྒྲུབ་སྐྱེན་བབས་ཚུས་པས་གང་ཡོང་མ་ཤེས་གིང་། དེས་
 ན་ཕྱིན་ཆོག་མིན་དང་རྒྱ་བ་སྤྲ་མར་རྒྱ་བ་འདི་ནང་གི་ཆོས་བརྩུར་སྤང་སྤང་ཡོང་ཚུལ་བྱུང་བ་
 བཅས་ཐུགས་གཅིག་དུ་བརྟགས་པར་མི་ལམ་དུ། ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱིས་ལུང་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱི་མཐུག་དུ། ཐུན་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ཐུན་འདི་ལ། །སྤྲན་བགྱིས་པས་མི་ཕན་རིམ་གྲོས་བརྒྱུག།
 ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཞི་ཕྱིར་དུ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྲོམ་བཟླས་སྦྱོངས། །འཕྲལ་གནོད་
 འཆའི་འཆིང་བཞི་ཕྱེད་ལ། །སྤྲད་རྒྱས་པའི་འབྲུང་བཞི་བརྒྱ་ཆར་སྐྱབས། །བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་པ་ཆར་གསུམ་སྦྱོགས། །དཔལ་ལྷ་མོར་སྤྲར་ཡང་གསོལ་མཆོད་གྱིས། །འག་མ་ལོན་
 བར་དུ་འདིས་མི་བརྒྱུག །དུས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར། །སྤྲན་གསུངས་པའི་དུས་
 ཆད་རྫོགས་རྗེས་སུ། །ཐུན་འདི་ཐོང་ནད་ལ་ངེས་པར་ཕན། །ཐུན་བར་པ་ཐ་མ་གཉིས་པོ་དེ།
 །ནད་འདི་མིན་དང་པོའི་ཆོས་བརྩུར་འཆད། །ཡིད་དུང་དུང་འབྲུང་ཡང་རྫོད་གྱིས་སྦྱོང། །ཅེས་
 པ་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་བས་ལྷག་ཅེར་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད། སེམས་འཁྲེན་བཞིན་དུ་འཕྲོན་
 ཞིང་། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་དཔོན་པོ་རྒྱལ་དུ་སྲིང་བ་བཅས་རྒྱ་བོ་མ་སྦྱོགས་པས། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེས་མཆོག་

དབང་པོ་དང་། ངག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། དཀའ་བརྒྱ་བ་ཁྲིད་ནས་ཕྱིན། རབ་བརྟན་ལགས་བསམ་
 ཡས་རྫོང་དཔོན་མཛད་པ་དང་འགྲིག་པས་ལམ་འོག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱོན་ཞིང་། སྤྱི་སྟོན་གྱི་གསུང་
 འཕྲོས་ཀྱང་ལྷན་པར་བྱུང་། རྟོན་དཀར་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྤྲིང་ཁའི་ཐད་དུ་ཞབས་དུང་དཔོན་
 གཡོག་ཆེབས་བསྟུར་ཐེབས་པ་དང་མཛུལ། གཞུས་སྟོན་དང་བདག་ཀྱིན་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད།
 མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་། ཆོ་རྟ་ལྷན་སྟོན་ལ་སོགས་ཐུགས་
 བཞེད་བཞིན་སྟུལ། ལྷན་ཅེ་སྤྱི་ཞབས་དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་དད་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་སེམས་
 གྱིན་ཏུ་དཀར། ལྷར་སྤང་མ་བཅོས་པ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་སྤང་རྒྱུ་ཞིང་གསང་
 བའི་རིགས་ཀྱང་ཁྲིམ་བསྐྱགས་སུ་གནང་བ་སོགས་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་འདུག །གཞི་ནས་ལྷན་ཅེ་
 རང་གི་གཏོང་སྟོན་གང་ཅི་མགོན་པོ་གལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བ་དང་ཞག་ཡུན་བྱང་
 བ་ལ་བདག་ཀྱིན་གཟབས་པ་ཡང་མི་ཡོང་། དཔོན་གཡོག་མང་བ་དང་ཞག་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཞན་
 དུ་ཡང་མི་འགོ་བ་བཅས་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལུགས་གྱིན་ཏུ་བཟང་། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་
 དུ་གསུང་ནན་ཆེས་པས་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ཞབས་རང་ལ་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། དེ་ཞོར་དུ་ཉག་ཉག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་བྱིན་ཆུབས་རེ་བྱེད་
 དགོས་པ་བྱུང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་ཁ་གས་ཀྱང་བྱས། རྗེ་བརྒྱན་དུང་ནས་སྤྱི་
 ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱི་སྟོན་རང་གཞན་ཆང་མའི་གསུང་འཕྲོས་གྱིན་
 ཏུ་སྤྲོ་བས་ནམ་འཁྲུངས་པ་བྱུང་། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ནས་གཞིས་ལེན་དང་སྟེར་ཆ་རྒྱས་
 པར་མཛད། རྗེ་སྤྲོ་སྤྱན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་འཕྲོན་ཞིང་སྤྱི་ཅེར་སྟབས་ནས་དགོངས་
 པ་ཞུས་ཀྱང་གཅིག་འགྲངས་གཉིས་འགྲངས་ཀྱིས་ལུས། དེ་ནས་དགོངས་པ་ནན་ཆེ་ཙམ་ཞིག་
 ཞུས་པར། སྤྲོ་སྤྱན་པོ་རེད་ཨང་། འདི་འདྲ་ཡོང་ལེ་ཨང་། ཞེས་རུང་ཟད་ཐུགས་འཆོག་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ད་སང་ཐེབས་ཆོག་གསུངས་ནས་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པར་བསྐྱབ་
 སྟོང་ལ་ནམ་སྟོན་གྱི་བར་གཤོར་འདེབས་ཡོང་བའི་བཀའ་འཛིན་དང་། གསར་པའི་ནང་དུ་སྟེ་

ལུང་དུ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཨར་ལས་བྱེད་ཅིས་ལ་འོན་ནས་ལས་གཡོར་གང་དགོས་དང་། ཨར་པོའི་
 ཆེད་དུ་ནས་ཁལ་སྐྱུ་བརྒྱུ་མཐུན་ཆུན་བྲག་ཁ་ནས་ཡོང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བཞེས་སོགས་ཤིན་དུ་
 བཟང་བར་གནང་། ཡོག་རུ་ནས་ཆོས་མཛད་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཆུལ་དང་། མགོན་པོ་རྩ་སྐྱབས་
 ཀྱང་འཕྲད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་མཛད་ཀྱིས་སྐྱག་ཅེར་ནམ་སྤྲོད་ཀྱི་རིང་བསྟུང་། གཡོག་དུ་
 འགྱུར་བར་བྱུང་། སྐྱག་ཅེ་ནས་འཕྲོན་ནས་གྱུར་སྒྲོན་རི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན། གྲུབ་དབང་ནས་རིང་
 འཆོའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲ་མཆོད་ཉུང་ཤས་ཤིག་
 ཀྱང་གསར་བསྐྱོགས་བྱས། གསེར་ཁང་དུ་ནང་སོ་ལགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྱུག་ཙམ་ཕྱིན་ཅིང་སྟེར་
 ཆ་བཟང་བར་བགྱིས། རིམ་གྱིས་ཆང་ཚུལ་དུ་སྒྲེབ་འགྲོ་བར་རིངས་པས་ནམ་འོག་ནས་ལངས་
 ཏེ་འཕྲོན་པས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆར་ཉིང་ཁར་འཕྱོར། དེ་ཉིན་རང་འཕྲོན་ཅིས་ལ་སྒྲ་པོ་
 རྒྱལ་ས་འགྲོ་མ་འདོད་པ་དང་། རབ་བརྟན་ལགས་གསུང་ནན་ཆོས་པ་བཅས་ཤེས་མར་བཅུགས་
 སུ་སོང་བས་སྤྲོད་དགོས་པ་བྱུང་། ཞབས་རྗེས་རྩ་ཁང་དུ་ཁོང་པས་བདག་ཆུན་རྒྱས་པར་མཛད་
 ཅིང་། སྒྲེབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྗེས་དང་། བེ་རོའི་ཐུག་བཟོའི་རྟ་ཕག་ལ་ཡུམ་སོགས་
 ཞིབ་པར་མཇུག། ནང་པར་ནམ་འོག་ལ་འཕྲོན་ཏེ་ཡང་དགོན་དུ་སྒྲ་ཆར་འཕྱོར་བར་རྗེ་སྒྲ་མ་
 དང་མཇུག་དུས་སྐྱུ་ཁམས་སྒར་ལས་འོད་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱང་ཞལ་མདངས་ཤིན་དུ་ངན་ཅིང་། སྐྱུ་
 ཤ་རྒྱལ་ས་བསྐྱམས་པས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་འདུག་པར་ཡིད་ངལ་ཆེ་ཞིང་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟོན་ཡང་
 ཆེར་ཁུ་མ་ཤེས། རིམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་བཞིན་སྐྱུ་རིམ་རྒྱལ་ས་གནང་བའི་མཐུ་ལས་སྐྱུ་ན་
 གཞི་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་དཔོན་པོ་ཡང་འཕྱོར།

སྒྲ་ཐོག་རྗེ་དུང་གོང་མའི་དུས་སྒྲེལ་ལུང་གི་ལྷག་དེར་སེར་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་འདུགས་
 པ་གནང་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱན་མ་སྤང་བས་འཕྲོར་ཆུན་དུ་སོང་བ་བཅས་སྐྱུ་ཆའི་
 མཐུག་དུ་སྒྲ་བྲང་གི་ལྷག་དེར་རི་ཁྲོད་ཅིག་གནང་བཞེད་ཡོད་འདུག་པར་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཞིང་བརྗེས་
 པས་མ་འགྲུབ་པར་དེ་ལམ་དུ་ལུས་པ་ངེད་རང་གི་ཐོག་དུ་ཚུགས་ན་རྗེ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་

རྟོགས་ཤིང་། རང་གི་བསམ་ག་སྤངས་དང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་རེ་བཅས་འདོད་དུངས་ཆེ་བར། གསར་
ལོར་གྲ་བསྒྲིག་ཅིས་ལ་དེ་དུས་ཨར་པོ་རྒྱབ་མི་ཆོག་པའི་ཅ་ཆོག་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བས་གསོལ་དཔོན་
སློང་བར་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་པོར་ཁྱུ་པའི་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཛིན་ཀྱང་བྱུང་།
རྒྱལ་ཁབས་སོགས་གཞན་ནས་སྟེར་མི་བྱུང་བའི་གོས་ཆེན་རྒྱམས་པོར་ཟེགས་སུ་མ་བཏང་བར་
ཉེན་ཁེབས་དང་། སྟོད་གཡོགས། སྤར་གྲ་ཆང་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་གདུང་ཁེབས། ཀ་འཕན་སོགས་
རབ་བཏན་གར་སྟེ་པས་དོ་ཁྱར་མཛད་དེ་བཟོ་རྟགས་གནང་བས་བཀོད་པ་ལེགས་ཤིང་བཟོ་ཅོལ་
བ་དངོས་གཙང་བྱུང་ཞིང་། ནས་ཁལ་དོན་ལྟ་སྟོར་སྟོད་པ་གནང་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱུས་མཛད་པའི་རྒྱ་འཛིན་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བཏན་ཡང་སྟེར་ཆ་མཛད། ལོ་གསར་སྤར་རྒྱན་བཞིན་བྱས། རྗེ་བླ་
མའི་སྐྱེ་ཡང་རིམ་དངས་ཀྱི་ལྷ་ནས་རི་ཁྲོད་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་གཙང་པ་ཤག་པས་
སྐྱེ་ཏར་སྐྱབས་གཅིག །ཐུབ་གཅིག །ཡར་རྒྱངས་མི་ཆོན་གྱིས་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག།
སྐྱེ་མ་ཞོ་གང་། ལྷ་མ་བརྒྱ་གཉིས། ཤག་གོང་པས་དདུལ་སྤང་གསུམ་ཞོ་བྱེད་དོ། ལྷ་མ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བདུན། རྒྱལ་པ་ཤག་པས་ཐེར་དཀར་སྐྱབས་གཅིག་སོགས་དང་། ཅེས་དང་པ་ངག་དབང་
སྐྱེན་གྲུབ། འཇམ་མཁྱེན། རབ་འབྲུམས་པ་ཆོགས་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས། གཉལ་པ་འཇམ་
དཔལ་ཐབས་མཁས། རྟོ་བྲག་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན། རབ་འབྲུམས་པ་ཡུན་ཆོགས་དར་རྒྱས།
རབ་འབྲུམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། རབ་གསུང་སོགས་མི་ཆོན་དང་གྲ་པ་སོ་སོས་དངོས་
པོའི་སྟེར་ཆ་ཆེ་བ་ཡང་མཛད། ཤིང་ཆ་རྒྱམས་ཅ་བ་ནས་ཉོ་དགོས་ལ་ཀ་གདུང་ཕལ་ཆེར་འོལ་
དགའ་རྫོང་ནས་ཁྱུ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཛིན་ཁྱུ་དོན་བཞིན་སྒྲིན་ཅིང་། ལྷ་མ་རྒྱམས་སྟེར་བ་
དང་། རིན་ཆེན་གླིང་རྒྱས་བསྟོར་བ། རྟེ་ཤིང་སོགས་ནས་ཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྐྱབས། རྟེ་
ཤིང་ནས་ལྷ་མ་སྟེར་ཆ་ཡང་ཆོན་ཆེ་བར་མཛད། མདོ་མཁར་དུ་ཁབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་
སྤང་ལེབ་ཆོན་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཞུ་ཡིག་འབྲལ་བར་མ་འགྱུངས་པར་བསྐྱེལ་མི་ཡང་གནང་།
སྟག་ཅེ་ཁབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་ཁར་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཞག་ཤས་ཀྱི་བར་བྲག་ཁ་རང་

དུ་སྔོན་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན་བསྟན་ཅིང་། སྦྱོར་སྦྱང་དང་ཚུན་པ་མ་ཆག་པར་བྱས། དེ་
གར་སྔོན་རིང་གི་བར་འཆོ་བ་རྒྱས་གིང་མར་གསར་དང་སྒྲིལ་ཇའི་གསལ་རས་སོགས་མང་དུ་
གནང་། ཇི་ཤུང་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྦྱ་ཆས་རྣམས་ཆང་མ་འཐོར་གཤིས་བསྐྱང་གསའི་དུས་རྒྱུ་
སོགས་གཞན་དུ་གཡར་རང་དགོས་པར་རྩ་གཞུང་ས་བཅུ་གཉིས་གསར་དུ་བཟོ་འདུག་པ་གནང་
ནས་སྦྱུལ།

སྦྱིང་བདེ་སྦྱག་པ། ཆོས་གཅིག་པ། བྱི་སྒྲོན་པ། བྱི་སྒྲོན་ཚུས་བསྐྱར་བ། སྦྱོར་པོ་གོང་
པ་༥ དགའ་ལྡན་གྱིང་པ། རྣམས་སྦྱག་པ་སོགས་འོན་པའི་ཤུང་འཁོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་
ནང་མི་དང་བཅས་འཕྲད་དུ་བྱུང་བོང་། འཁྱར་བ་དང་། ར་བྱག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས། ལྷག་
པར་ཆོས་གཅིག་པས་རྩ་མ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་བསྦྱུལ་དག་པ་དང་། ཚུས་བསྐྱར་སོགས་སྦྱོ་
གང་ཅི་ནས་ཕན་ཐོགས་པར་བྱས། ཇི་སྒྲུབ་སྦྱག་ཟུགས་མ་གསལ་པ་བཅས་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས།
པོད་དང་དཔོན་པོ། འཇམ་འཕྲིན། མདོ་གླིང་གློ་བཟང་བསམ་གཏན་བཅས་སྦྱེ་ལུང་དུ་འཐོན།
སྦྱེ་གདོང་བན་ཆང་པའི་གྲུ་པ་སྦྱོས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྦྱགས་འཆང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་དང་མཉམ་
དུ་བྱིན། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཁོང་པས་ས་འདྲ་བ་དང་སྒྲོམ་གཏའ་བསྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཟའ་
སྐར་ལེགས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན། ས་ཡུལ་གང་འགབ་ཀྱི་ཆ་འདིངས་ཀྱང་བགྱིས་པར། གྲུབ་
དབང་མཁས་གྲུབ་ཐེབས་སྐབས་རི་ཁྲོད་གནང་བ་བྱུང་ན་སྒྲ་བྱང་གི་ལྷག་དུ་མཇུག་ན་མི་ཡོང་།
ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གིན་དུ་གནོད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་གླིང་གི་སྦྱ་ཞབས་ཀྱང་གཟེམས་ཁང་གི་ལྷག་དེར་
རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་ཕྱག་རྩལ་སྤྲུལ་དུ་སོང་། ཞེས་དོགས་སྦྱོང་གནང་བས་ཡིད་ཀྱིས་པར་ཡོད་
པ་དང་། དེ་དུས་ནད་གཅོང་ནི་ཆེ་བ་རང་མེད། ས་ཡུལ་མཐོ་བ་བྱུང་ན་ཁད་ཡངས་པ་དང་
རིག་པ་དངས་པ་ཡོང་བའི་རེས་ད་ལྟའི་ས་ཡུལ་འདིར་བྱེད་པའི་ཆ་བཀོད་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་ལགས་
ཀྱིས་སྦྱོ་འཕྲེའི་ཐིག་མཐུན་ཀྱིན་མི་འདུག་པར་དེ་ལོ་ངེད་རང་ལ་སྦྱོ་གཙང་བ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བོང་
མི་རྣམས་ལ་ངག་སྟན་པ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གློ་བཟང་མཁས་བཅུན་ཨར་དཔོན་དུ་བོས་ནས་སྦྱོབས་

ཡོད་པར་སྟོ་འབྱེད་ཐིག་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་ནས་ལེགས་པར་ཡོང་ཚུལ་ཐེར་(ཟེར་)བ་བཞིན་
 ཁོང་པ་གདན་འདྲན་ལ་བཏང་བར་བྱོན་བྱུང་། ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཞོགས་སྒྲ་བར་ཆོས་རྒྱལ་
 ལགས་ཀྱིས་རྒྱགས་བརྒྱན་གྱིས་སྒྲུན་བསྐྱུལ། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་གནས་པས་ས་དྲས། དེ་དུས་ད་ལྟའི་སྒྲ་བྲང་ཡོད་པ་འདིར་རི་ཁྲོད་པ་ཁེར་རྒྱུད་གི་འདུ་ཁང་
 གྱེད་ཅིས་ལས་སྒྲ་བྲང་སྟོ་བའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་། སེ་ནགས་མཐུག་ལ་རི་ངོས་གིན་ཏུ་གཟར་
 བར་ཡོད་པས་སྟོ་དཀར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ནས་འདིར་བརྒྱབ་ན་བཅིག་པ་ཁག་ཅིང་། སྒྲར་བརྟན་
 པོ་ཡང་མི་ཡོང་དུ་ཅང་མཐོས་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོང་ཞེས་ནན་གྱིས་ཟེར་ཡང་ཨུ་ཚུགས་ཆེས་པས་
 དེད་རང་གི་འདོད་པ་ཕུར་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཏང་བར། བྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན།
 རུས་སྐལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་།

འདི་ལོ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྤྱངས་ནས་ཡང་
 དགོན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། དཔོན་སྟོབ་སྟོ་གྲོས་པ་བརྗེས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་གྱིང་འཆད་ཉན་པར་བྱོན་ནས་ལོ་མ་འཁོར་བར་ཁོང་པ་གཤེགས་པའི་
 རྗེ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིར་ཕེབས་སྐྱབས་དང་འགྲིག་པས་ཆོས་རྒྱུ་དང་ཆོགས་སུ་གདན་དྲངས་
 ཤིང་ཁག་གས་གསན་སྟོང་ཡང་གནང་ཐོག་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དབང་ལྡན་འཕྲོར་ཞིང་། དེ་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་གྱེད་མི་མཁས་ཀྱི་སྟོ་རུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་ནས་དེད་དཔོན་
 སྟོབ་ཆང་མར་ལོག་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་། འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ནན་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཟེར། བསམ་པ་དཀར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ནི་གོ་མོད། རང་གཞོང་ནི་མེད་
 ཅིང་མི་སོ་སོ་རང་ནས་བསམ་པས་མ་གྲངས་ན་བཅོན་པའི་ཤུགས་དང་རྗེས་སྐྱག་གི་འཛིགས་
 སྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱ་སྟོད་ཀྱན་ལེགས་པར་འགོ་བ་དཀའ་སྒྲམ་པ་བྱུང་། དེའུ་སྤང་བཅོ་
 ལ་ལ་སོགས་པའི་སྟེར་ཆ་ཡང་བགྱིས་ཤིང་། ཆང་བྱིམ་ནས་དེད་ཆང་མ་ལྟན་དུ་ཡོང་དགོས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིན། རབ་བརྟན་གར་བརྒྱད་ཆང་བྱིམ་དུ་སྐེབས་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་

གཟུགས་པར་མཛད་ཅིང་། བཀྲར་གཞིས་ཆེ་ཡང་སྤྲུལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་གསོལ་ཆས་
 ཆང་མ་བཟང་ངམ་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅིང་། ཆོས་མཛད་མགོན་གཉེར་སྤྲུལ་ཆས་བསྐྱར་ཞིང་། རྩ་
 མོ་བསྐྱུས་ནས་ཡུན་ཆེར་མ་སོང་བས་ཐུགས་གསུམ་འགྲོགས་མ་ཡལ་བའི་སྐབས་དང་། ཕྱི་ནང་
 ཀྱན་གྱི་དོ་ཁྲར་གཟིམས་དཔོན་ལགས་ནས་མཛད་ཀྱིན་འདུག །གཡས་ནང་དུ་ཆོས་ལགས་ཀྱི་
 བཞུགས་གནས་དང་། དེར་བཞེན་གྱི་སྤྲུལ་བས་གྲུ་ཆང་ལྟ་བུར་མི་སེར་གྱི་བུ་མོ་དག་རིམ་ནས་
 བཙུན་ཁྲལ་མཛད་པའི་གྲུ་ཆང་ཚུགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པ། ཆོས་
 ལགས་རང་མོས་དུངས་ཆེ་བ་བཅས་ཅི་ནར་ཡོང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེས་པས་ཕྱིན་ཞིང་། སྤྱི་ལ་
 པོ་ཡང་ཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་ཤིང་གང་ལ་བཞུས་ཀྱང་དངོས་གཙང་ཞིང་བཟང་བ་
 དང་། ལྷག་པར་བཙུན་མ་རྣམས་དབྱངས། ར་ཆིངས། ཀླང་དུང་། གདངས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་བཞིན་གྱི་གྲ་འགྲིག་ཅིང་ཉམས་དོད་པ་སྤྲོན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མའི་དགོན་
 པ་ལ་མཆན་པ་ཞིག་དུ་འདུག །ཕྱི་ནང་ཆང་མར་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། ཆོས་ལགས་ནས་བསྐྱེན་
 བཀྲར་བཟང་པོ་དང་། རྟ་སྐྱ་བཅའ་ལག་ཆ་འགྲིག་དང་བཅས་པ་དངོས་གཙང་། ཟླ་གཟུགས་ ལྷ་
 སེར། བན་ལྷམ་སོགས་རྒྱ་བཟོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དུབ་ཇ་འཁོར་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷེར་
 ཆ་ཡང་ཞིན་དུ་གཟུགས། ཆང་ཁྱིམ་དུ་སྤྲུལ་ནས་གཟིམས་དཔོན་ལགས་དང་། རི་ཁྲོད་གསུམ་
 འཛུགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་བྱང་བར་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། གཟིམས་ཁང་གི་བཀོད་པ་སོགས་ལེགས་
 པ་ཡོད་འགྲོ་སྐྱམ་པས་བབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤོག་ཁྲ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་
 པ་བཞིན། གང་གནང་གི་ཤོག་ཁྲ་དེ་ག་འདི་དུས་སུ་ཁྱེར་ཡོད་པས་དེ་དོན་བཞིན་བྱེད་ཅིས་ལ་
 འདུལ་ཁང་ཀ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གཙུག་མ་རེ། དེ་ནས་སུམ་སྐྱས་
 ཞིག་བབས་པར་གཡས་གཡོན་དུ་གཉེར་ཆང་དང་རུང་ཁང་། མདུན་དུ་བདེ་ཡངས་སོགས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་འདུག་པར་དེ་ག་བཞིན་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ཆ་བྱས། ཉི་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་སྐྱ་མ་ཡོན་ཏན་
 དར་རྒྱས་ནས་སྤོ་འཕྲེལ་ཞིག་ཁོང་རང་ཆིག་རྒྱུ་དུ་འདེབས་པ་གནང་། འདུལ་བ་ནས་བཤད་

པའི་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཀྱང་ས་ཡུལ་དེར་ཐིམ་ཞིང་དཔོན་ནས་
དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་བཤམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་
བྱིན་ཐུན་ཞིག་དེ་ལ་སྟེར་བར་མཛད་བྱུང་བར་བླ་མ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་
སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྙན་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུང་བས་དཔོན་སྟོབ་ཚང་མ་བཞད་ཆ་ཡང་བྱུང་། མཁན་
པོས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་གནས་འདི་ཡགས་པོ་རང་ཡགས་པོ་ཡགས་པོ་རང་ཡགས་པོ་
རིལ་ལ་ལན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

དེ་ལོ་དྲུག་པ་རྒྱམས་རྒྱ་རིན་ལུས་ཤིང་། ཤིང་བཟོ་བ་སྤྲས་པོ་ཆེ་དབང་ཅན་འོན་
ནས་བོས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་ལ་ཅིག་མང་བཏིང་། དེ་དང་ཆང་མར་ཨར་པོའི་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུངས་
པ་བཅས་དྲུག་པོ་ཆང་མ་སྤྲས་གཅིག་དུ་བསག་དགོས་པར་སྟག་ཅེ་ལྷོ་ལས་གཡོར་དང་དད་
བསྐྱབས་ཀྱིས་མ་འདེངས་པའི་ཡང་དགོན་ནས་གྲག་ཞོན་སྟོ་ཐང་ཉི་ཤུ་ནས་བཙོ་ལའི་བར་རེ་མོས་
ཀྱིས་དཔོན་སྟོབ་ལ་ལུས་པ་བཞིན་རྫོང་བདེ་མཛད། ལས་ཀར་བྱེད་སེམས་འདུག་པ་འོལ་ཆེ་
བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་གཉེར་གསར་མངའ་རིས་པ་སྟོ་བཟང་ཀྱན་མཁྱེན་དང་།
འཕྲོང་རྒྱས་པ་ངག་དབང་དྲི་རྩེ་ཅན་བསྟོན་འཕྲལ་གྱི་སྐུ་བས་ཡིན་པར་གཉེར་ཆང་རང་ནས་བ་
ཆས་དང་བཅས་བསྐྱར་ཏེ། ནང་བཟན་བཙོ་ལུ་སྟོར་ཡང་ལས་གཡོར་དུ་བཏང་བ་བཅས་ཕན་
ཐོགས་པར་བྱས། འོལ་དགའ་ཁུལ་ནས་འབྲི་ལུང་། ཆོང་དཔོན་བསམ་འབྲུག་། ཨ་པོ་རྒྱམ་
སྤྲས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སྐུ་སོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨར་སྟོན་དང་། རྒྱ་བཟང་བླ་སྐུ་སོ་སོའི་རྩ་ཆང་།
རྩྭ་པ་བའི་རྩ་ཆང་། དྲི་རྩེ་འཆང་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལེགས་སྦྱོར། རྒྱལ་ནས་བཟངས་
རི་མི་ཆན་གྱིས་མང་ར། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐུག་། གཉེར་པ་དགེ་འདུན་བསོད་
ནམས་དང་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱུར་མཁྱེད་སྤྲས། མཁར་ནག་ནས་རྩ་ཆང་ལེགས་པ། བཟངས་
རི་གཞིས་ཤར་དང་ཆེ་དབང་དྲི་རྩེའི་ལེགས་ཆ། དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་ལེགས་
ཆ་། འོན་ནས་ནོར་བུ་བྱིས་ཀྱིས་ཆང་ཐུག་སྐྱེས་བྱས་ཤིང་། ཤིང་བཟོ་བ་རྒྱམས་དངོས་གཙང་

ཡང་། དོན་བཟོ་དབྱུགས་མཛད་ཅན་གྱིས་ལས་འགོར་ཆེ་ཞིང་གིང་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་སྒྲུག་གི་རྣམ་
 པས་དོན་གིང་གཉིས་ཐིག་ཆད་མ་སྒྲིམས་པ་སོགས་གྲ་མ་འབྲིག་དང་། ཆར་ཞོད་ཆེས་པའི་དཀའ་
 ཆོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། འབྲེ་ལུང་གི་སྤེལ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་སྤར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་དད་པ་འགྱུར་
 མེད་དང་། དེ་གའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་དུས་ཀྱང་ཆར་པ་ཆེ་བར་བྱུང་རེས་ཀྱིས་སྦྱོན་འགྱུར་བྱུང་
 དོགས་བཅས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཡང་ཡང་བཞུགས་ལ་ཆེད་དུ་ཕེབས་གིང་དོན་གལ་བར་
 མཛད། ཨར་དཔོན་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གང་ས་ནས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད་བདེ་བ་རང་མ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ཞིང་གང་ལྟར་ཡང་སོགས་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སོང་བ་བཅས་པའི་ཡོན་ལ་བསམས་པའི་ངེད་རང་ནས་ཀྱང་དོན་བསྐྱེལ་བ་སོགས་བགྱིས་
 པར་འགའ་ཞིག་བསྟོན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱད་པ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མཐོང་།
 འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རི་རོང་གཟར་ཞིང་ས་བཞོན་དོན་ཆོག་དེ་ཅུམ་ལ་མི་གཅིག་
 ལ་ཡང་སྦྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བྱུང་། ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཨར་སྟོན་དུས་སྤྱོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་རྒྱབ་རྣམས་བྲག་དང་ཐུག་པའི་(པས་)བཞོན་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་མཐོང་
 བར་ཆོང་དཔོན་ཏེ་ལས་ཏེ། ཅོ་བ་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་རང་ཡིན་ལྟར་ནའང་ད་ལྟ་ཐུག་གྱི་ཡིན་པས་གང་
 ཡང་མེས་དོགས་མེད། འདི་རང་རྒྱ་ཆེས་པ་རེད་ལཔས་འདུག་པ་ཕྱིས་ཤིན་དུ་བདེན་པར་འདུག་
 ལྟམ། རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཅན་སོགས་གྲ་གངས་སུ་མ་ཐུ་སྒྲོར་གྱིས་ཨར་
 པའི་རིམ་གྱོར་དམིགས་པའི་གསུང་རབ་སྒྲོག་ཅིང་སྐབས་དབར་རྣམས་ལ་དོན་བསྐྱེལ་བ་སོགས་
 བགྱིས། འོན་ཕྱོགས་ནས་རྫོང་བདེ་གནང་དགོས་ཆང་མ་རྗེ་སྒྲུ་མས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་
 གནང་ཞིང་། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་དུས་དེར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བཞིན་ངེད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འཕྲོན་ཏེ་ཕྱིན། ཆོགས་ལངས་གྲོལ་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲུ་གཞི་མེད་དུ་དྲངས་
 པ་བཅས་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟར་ཅིག་དུ་ཕེབས། ལྟག་ཅེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་
 ཕེབས་གྲུབ་པར་འོལ་དགར་ཆབ་ཆན་དུ་ཕེབས་པའི་སྒྲོན་དོད་པས་དེ་ཞོར་དུ་འདི་གར་གདན་འདྲེན་

པའི་གྲ་བསྐྱེགས། དཔོན་པོ་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་གྲོས་ཐོག་ནས་ལྷག་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཞིང་བརྗོད་བཅུག་
 འདུག་པར་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྟེན་ཤིང་། དེ་གར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་དམིགས་བཅུ་མའི་སྒྲ་མའི་
 རྣམ་འབྱོར་དེ་གཙོར་འདོན་དང་སྤྲིན་སྐྱབ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་སྟོར་སོགས་ཀྱང་བྱས། ཟླ་སྟོད་
 དེར་སྟག་ཅེ་སྟུ་ཞབས་དཔོན་གཡོག་བཞི་བཅུ་སྟོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས། འཁོས་ཀར་གང་ཡོད་
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་བྱས། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་སྟུ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞུ་བཅན་སྟུ་ཞབས་འདས་ཏེ་
 དར་རྒྱས་ལ་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་སྟུ་ཞབས་དང་བཅས་ཁོང་པ་ཡང་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས་
 འདུག །སྟག་ཅེ་ནས་ཨར་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་ཁལ་བརྒྱ། སྟན་ཁལ་བརྒྱ། གོས་
 སྒྲམ་གྱི་གནང་ཆ་དཔངས་མཐོ་བ་དང་། ཟླ་བོ་ཆང་མར་ཡང་དྲག་ཞན་གྱི་བབས་དང་བརྟུན་
 པའི་གནང་སྟུན་སོགས་སྟུ་ལ། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཨར་པོའི་སར་གཟིགས་ཏོག་ལ་ཐེབས་
 ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་དོ་བསྟེལ་བ་དང་། དྲག་བཞོ་བར་མཛད། སྟུ་ཞབས་བགྲེས་པོ་དེས་ཀྱང་
 དབུ་སྟུ་ཡུག་གེ་ས་ཏོ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནང་། ཟླ་མའི་དགོན་གནས་འདི་སྟུ་པོ་ཆོད་མི་
 སྟང་ཨང་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད། འབུལ་རྫོངས་སོགས་ཀྱང་གང་འཁོས་སུ་བྱས་ཤིང་འོ་ལ་
 དགར་ཆབ་ཆེན་ལ་ཐེབས། འཇམ་མཁྱེན་ངག་ལྟན་སོགས་སྟོབ་གཉེར་གྱི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཨར་ལས་སུ་ཡོངས། དེ་ལོ་གྲ་ཆང་ལེགས་པ་སྦྱིང་དུ་དུང་ཕུར་ལ་གདན་དྲངས་པའི་
 དེད་ལ་ཡང་དེ་དང་སྟོབ་བརྟུན་གྱིས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་རབ་བརྟན་གར་བརྟུད་ནས་གསུངས་
 བྱང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱང་ཡང་འདི་སྟུ་ཞབས་སུ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་
 ཡང་སྟོད་ཁྲག་སྟོད་བབས་ལྟ་བུས་ཕུས་མའི་ཐད་ནས་འཁྲམས་པའི་འགོ་འདུག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་
 སལ་ཆེར་ཞབས་ཀྱོག་ཅིག་རང་བྱེད་པ་འདྲ་སྟུ་མ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་བུང་མཐིལ་གྱི་སྦྱར་སྟོང་
 རྟོང་པ་རྗེ་དུང་བརྟུན་པ་རྒྱ་མཚོས་འཇུགས་པར་གནང་བར་གྲགས་པ་ཞིག་འདུག་པར་བཅན་བྱ་
 པོ་ཞིག་གནས་ནས་འདུག་པར་ཀུན་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ་བར་འདི་སྟུ་ཞབས་ཀྱང་དེ་གའི་ཕྱག་ཕྱག་
 གི་རྣམ་པས་མིག་གཡོན་མའི་ཡ་ལོགས་སུ་ཐོར་པ་ཞིག་གར་པར་བ་ཕྱག་གིས་ངེ་ཆེར་གྱུར་པས་

ཟུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནོད་བྱེད་ངོས་མ་ཟེན་པ་རིམ་གྱིས་རྩ་ཆོད་པས་བཅན་དེ་ཉིད་ཁང་ལྷག་གི་
 བྲག་ལ་སྒྲོས་ཤིང་བཅན་པ་སྦྱོར་པས་རྩ་ཆོད་བྲག་ཏུ་སོང་ཡང་འགྲོ་འདུག་དཀའ་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས་འཕྱོར་པ་སྒྲག་ཅེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཆབ་ཆན་ནས་ཡར་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་
 ཟངས་རི་ནས་བྲག་ཁའི་བར་སྒྲན་དུ་ཐེབས། ལེགས་སྦྱང་ནས་འཁོར་བསྐྱོན་བསམ་ཡས་སུ་ཡོང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་གནང་། ཉ་མགོ་གྲུ་བརྒྱད་རབ་བཏན་ཤར་དུ་སྦྲེབས་ཤིང་བདག་རྒྱུན་
 ཤིན་ཏུ་གཟབས། རྩེ་པ་རྩ་མགོན་དབང་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་
 སྐབས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་བསྐྱུགས་བཤོད་ཆེ་ཞིང་། སྒྲེ་ན་ཕྱ་ཡང་མཁྱེན་
 རྒྱ་ཆེ་བས་མཛད་པ་བཟང་ལ་ཞལ་ངོ་བཤེས་གཞིན་ཆང་མ་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་རྣམ་དཀར་ལ་
 བརྩོན་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་འདུག །རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་སྦྱང་དུ་སྦྲེབས། སྒྲོབས་འབྱོར་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེད་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་རྒྱུན་མི་ཞན་པ་མཛད། རབ་བཏན་ཤར་ནས་བྱོན་པའི་
 དཔོན་ས་རྒྱན་རྒྱན་ལགས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སར་ཐུགས་འཁོས་ཆེ་བར་འདུག །

སྒྲོན་གྱི་ལ་སྦྱང་དུ་གཏེར་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། གདུང་
 འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་བྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པར། དེད་ལ་སྦྲེབ་འཕྲལ་ལ་
 ཞེས་ཆེ་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་འཆོམས་འདྲིར་ཆེད་དུ་གནང་། ཞེས་ཆེར་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་
 བཞུས་པར་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་སྐྱུག་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོབས་འབྱོར་མེད་ཚུལ་དང་། དེང་
 སང་སྦྱང་ཐིག་ལ་བཞིའི་ནང་ཆན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་འདི་དང་འདི་གནང་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་
 སྐམ་ཐག་ཚུ་ནང་ནས་ཆོད་པའི་འཕྲོས་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱང་། ཉིན་སྟར་གྱིས་གསོལ་ཇ་དང་། ཞག་
 གསུམ་ཐོག་ཏུ་གདན་སར་ངོས་ཀྱིས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པར། བསུ་
 བ་དང་མགོན་གཉེར་ཕྱི་ནང་། ཕྱག་མཛོད་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་གྱི་བསུ་བ་རིང་བྱང་བཀོད་
 པ་ལེགས་པ་དང་། བདེ་ཡངས་སུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ངོས་ཀྱིས་ཐེབས་འདུག་ཅིང་། མཉམ་
 ཕྱག་དང་མཇལ་དར་ཅེ་སྦྱོང་། གྲ་དམངས་ནས་ཕྱག་དབང་བཤར་ཁ་བཞུས་ཏེ་ཞུ་བ་སོགས་

འདུག་པ་བདེ་ཞིང་འཁོས་སུ་ཕེབས། དེ་དུས་དེད་མིག་ན་བས་མིག་དྲ་ཕྱོད་ཡོད་ཅིང་། དཔོན་
 པོ་དང་རྗེ་སྐུ་མས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་བཅས་ཨེམ་ཆེ་བསྟན་གསལ་གྱི་ལ་བྲིས་སུ་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས། ཁོང་དཔོན་སློབ་སྦྱན་དྲ་ལ་ཤེས་འདོད་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་ལབས། ཆོས་
 འཁོར་ལྟོན་པོའི་གཟིམས་ཁུང་ཅེར་དེད་ལ་བྲི་མཐོ་བ་དང་། གདུང་རང་ལ་དམའ་བར་གནང་
 འདུག་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ་ལུང་ཟིན་དང་། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 ཀྱན་མཁྱེན་ལྔ་པའི་དབུ་ཆར་བཞེས་ཤིང་སྦྱེས་ཆེན་ཅོད་བྲལ་དུ་མ་བཟད་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་སྦྱི་མེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་བཅས་བབས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་བསམས་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་
 རྣམ་ཆགས་ཞུས་ཏེ་གདུང་རང་དང་དེད་བྲི་མཐོ་མཉམ་དུ་མཛད། རྒྱུད་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལ་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་བཙུན་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་མཛུལ་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཞལ་འཆོས་གྱི་རྣམ་པས་ལྡགས་མི་བདེ་བ་ཅམ་ལས་མཁྱེན་གྱི་ཆེ་བས་མདོ་རྒྱུད་
 དང་འབྲེལ་ཞིང་སྐབས་བབས་གྱི་གསུང་སྟེང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཕར་ཆེན་པོ་ཞུ་དགོས་
 པ་མ་བྱུང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལ་དེ་ལྟས་དབང་དག་ཅེས་པ་སོགས་གནང་བས་ཅུང་བཟད་མ་
 གོ་བའི་སྟོན་གྱིས་སྦྱོར་མཛངས་པ་ཅམ་ལས་ཐུགས་འཁྱོལ་ཞིང་ཁུང་བས་སྦྱོར་ཞིང་དད་པ་འཕེལ་
 བར་བྱུང་། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཞུན་མ་བཞེས་པ་དང་། ཞུན་ཐིགས་ལ་ཕེབས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མོས་པ་རྣམ་རྟེན་མཐའ་ཡས་གྱི་སྦྱ་བརྟན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་བསྐྱུན་པ་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཛུལ་ཁར་གནང་། གཟིམས་ཁུང་གི་གྲུང་དེར་ནང་རྟེན་གྱི་སྦྱུ་རགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་བར་འདུག་པར་འདི་ཆོའི་ནང་ན་ནང་རྟེན་གྱི་རིགས་ཕྱན་ཆེགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལགས་ཞེས་
 གསུང་བར་མཛུལ་ཁ་ཞུས་ན་གནང་རིགས་སུ་འདུག་པར། དེད་རང་རྟོལ་ལེར་སོང་བས་གང་
 ཡང་ཞུ་མ་ཐུབ་པས་ཐབས་དྲུགས་པར་བྱུང་། གཟིམས་ཁུང་དབང་ཁང་དུ་མངར་གསུམ་དང་
 བཞེས་སྦྱོར་གཙོར་གྱུར་གྱི་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་འོག་མིན་ཡང་ཅེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོས་བསྐྱངས་བཟོ་བཞུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛུལ་

ཞིང་། གདུང་རང་གིས་རྟེན་བཞད་འབྲམ་(འབྲམས་)ལྷས་པ་གནང་། བྱི་ནང་གི་བྱ་བཞག་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་སྒྲུ་གོང་རེད་རང་བྱིན་དུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། འདི་གཉིས་ལས་དངོས་གཙང་ཞིང་གྲ་འགྲིག་པ་མ་མཐོང་། སྒྲ་བྲང་གི་བྱི་ནང་ཆང་མར་གད་བདར་གཅིག་པོ་ཡང་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཤོད་མི་ཤེས་པར་འདུག །གནང་ཆ་ཡང་བཟང་ལ་དཔངས་མཐོ་བ་གནང་། ཀྲང་པ་དང་མིག་ནད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཨེམ་ཆི་བསྟན་གསལ་པེ་ཞིག་གི་བར་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་བྲིད། འདི་དུས་ནས་ཏེ་བར་བཟུང་སྟེ་དུས་འགྱུར་ཆེན་མོ་མ་གྱུར་གི་བར་ཐུགས་ནང་དག་ཅིང་སྟག་པར་འདི་ལོའི་མཇུག་དུ་རེད་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ནད་ཆ་བས་ཆེ་དུས། ཆོས་སྦྱོང་གི་ལུང་ལ་བྱད་འགྲོལ་དང་སྟན་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར། རྩས་དང་གསུང་ཆོག་པ་སོགས་གང་ཅི་དེ་ག་ནས་གནང་ཞིང་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ནད་དྲག་དུས་ལེགས་ཆ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ཐུག་དཔེ་རྣམས་མ་སྤྱོད་འཆོམས་མེད་དུ་གནང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ། ལེགས་པ་སྦྱང་གི་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་དང་བྱབ་བྱས་སོགས་ཐུལ། འཛོན་ཁར་སྦྱ་ང་སྟག་དང་། ལྷམ་ཐུག་སོགས་སྟེར་ཆ་བོངས་ཆེ་བར་མཛད། གཙང་ཆུང་སྦྱང་ཁར་བྱིང་ནས་སྟེ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱིས་གཞིས་ཀ་རང་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཐེབས་བྱུང་བར་སྟབས་མ་འགྲིག་པས། མར་ཐེབས་ཏེ་རྟ་བཟང་ཐོའི་སྟེར་ཆ་སོགས་མཛད། འབྲས་པ་བྱ་བརྒྱད་བསམ་ལས་སུ་འཛོན་པར་དེ་ལོ་མདའ་དཔོན། ཕྱིས་དཔོན། གཤེར་དཔང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ལ་བྱོན་པ་དང་འགྲིག་པས་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་སྟོའི་ཆང་ཚུལ་གྱི་ཐད་དུ་བསུ་པར་ཐེབས།

རིམ་གྱིས་བསམ་ལས་སུ་སྟེབས་པར། པོ་བྲང་གི་གཟིམས་ཆུང་སྟོར་བསྟན། ལྟག་ཅེ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ནས་སྤར་འབྱུང་བཞིན་གྱི་གཟིགས་པ་ལེགས་པར་གནང་། མདའ་ཕྱིས་གཤེར་དཔང་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་ཡང་ཐུལ་ཞིང་མདའ་དཔོན་ཨོ་རོང་ནས་ཀྱིས་དྲང་གཏམ་ཁྲིམ་བསྐྱགས་སུ་མཛད། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་དཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་རབ་བྱུང་

གྲ་ཚང་ནས་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོའི་འཆམས་རྒྱལ་པའི་ལྷན་མོར་ཕྱིན། གིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་
 བྱང་ཚུབ་ལྷོན་གིང་གི་ཕྱིང་བ་ལག་པར་དཀྲིས། བརྒྱ་ག་ནག་རྒྱང་དེ་རྒྱལ་མཁན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་འདུག་པས་ལྷན་མོ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ཁོང་རང་གི་ཆེ་འཕྲེང་
 སོགས་ཆེད་དམིགས་བརྟག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་དང་
 བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས། ཞེ་དགྲའི་མཆོམས་དང་ངག་སྐྱུམ་ང་དུག་ལ། ཤིན་དུ་ཉེན་པས་བགེགས་
 དབང་མ་གྱུར་ན། ཁོ་ཆད་ལོ་གངས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བྱུབ། ཅེས་དུས་ཕྱིས་ཞེ་དགྲའི་མཛུག་
 དུ་གོངས་པ་སོགས་ཕྱི་མཐའ་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། བྱ་བྱིའི་མཆོམས་སུ་འགོ་འདུག་
 མང་ཅམ་ཡོང་ཞེས་སྦྱོང་དམག་གི་ཁྱད་ཀྱིས་ལྷ་ས་སོགས་སུ་འགོ་འདུག་མང་ཅམ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྐལ་སྤུ་ལྷག་སྐལ་བྱ་བྱིའི་གདོང་ཅན་གྱིས། མཐའ་ཡས་སྐྱེ་པོ་མགོན་གྱིས་སྦྱོང་དུས་སུ། ཟན་
 གྱི་གལ་དེར་ཞིབ་མོའི་འཕྲོར་བ་གྱིས། ཞེས་སྦྱོང་དུས་མི་དཔོན་མཛད་དགོས་ཀྱི་སྐོར་དང་།
 ལྷག་ངར་ཟངས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་ཞིག་གིས། མཐོན་པོའི་རི་ཅེར་ཁྲག་གི་མཆི་མ་འབྱེན། ཞེས་
 རྒྱ་དམག་རྣམས་ཚུ་ཡེད་དུ་འཕྲོར་དུས་ལྷག་ཅེར་སྐྱེ་ཞབས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཐུགས་ཆད་པ་
 འབྱུང་ཚུལ། སྐལ་ནག་མཆེ་བ་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཤས་གཞི་གདོང་ནས་སྒྲིག་པའི་སྦྱོད་
 པ་སྦྱོང་། ཞེས་ལྷག་ཅེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོག་སོགས་ངེས་འདོངས་
 པ་མང་དག་བྱུང་། མདོ་སྤེའི་ཉེན་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ལྷན་མོར་ཕྱིན་ཞིང་མདའ་དཔོན་དངོས་
 བྱུབ་ལགས་ནས། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་འདི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་དགས་པས་མཛལ་པ་མི་འགའ་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲིག་པས་མཛལ་དགོས་པ་བྱུང་བར། དགེ་བཤེས་
 གཟུགས་མེད་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བྱུང་། ཞེས་པ་སོགས་མཉེས་པའི་ལུང་
 བསྟན་ཡང་གནང་། འདི་དུས་ངེད་པོ་བྱང་ནས་འཐོན་ཁར་པའི་མཐོང་སྣང་དུ་བརྒྱན་གཟུགས་
 རྒྱགས་པ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་ཞིག་སྦྱོས་པོར་ཐོགས་ནས་བསུ་བར་འོང་བ་མཐོང་འདུག་པ། ཆོས་
 སྦྱོང་གི་འཁོར་དེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཨེར་ཏི་ནི་སྦྱོ་ཤོག་ཐུ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་སར་འཕྲོར་

བས་ངེད་དང་ཕྱད་འདོད་པའི་འཕོད་མི་ནན་གྱིས་བྱུང་ཡང་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཕྱིན། གསུམ་
པའི་དུས་ངོ་མ་ཕྱོག་པས་ཆལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ཆལ་གཞིས་ཀར་ངོས་འཕྲད་བྱས།

རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ཏན་ཆེ་ཞིང་དེ་དུས་སུ་བསྟན་པ་རིས་མེད་ལ་དག་སྦྱང་ཡང་ཆེ་བར་འདུག།
དུས་ཕྱིས་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་གཞན་དབང་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་ཆེ་དབང་དང་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་སོགས་
འདོད་ཆོས་ཁ་གསལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟོན་ལམ་
ཡང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་གསལ་དུ་བསྒྲིགས། བརྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་
བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་འདྲི་ཞག་པས་རྩ་བ་གང་ཡིན་ཅེ་མོ་གང་ཡིན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སོགས་
རྩ་འདེད་ཁྱད་སྟངས་འདེད་བཏང་བྱུང་བར་ངེད་རང་གིས་རྒྱུན་གཏན་ཤེས་ཚུལ་ཨོ་ཟླ་བ་དེ་ནི་མ་བྱུང་།
ཨ་རུ་ར་སྟེར་འདོན་རང་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ན་བྱུང་། ཆལ་རྣམ་སྲས་ཁང་གསལ་བ་སྟེ་ཤན་པ་
ཡིན་འདུག་པར། རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་རང་རྣམ་མི་སེར་ལ་དབས་གསོགས་ཆེས་པར་བརྟེན་
ངེད་ནས་འཕྲལ་དུ་ལོག་རྒྱུའི་ལབས་བྱས་པར་ཁོང་པས་ངེད་བསྟོད་འདྲ་བསམས་པའི་དཔོན་མོས་
ཁོང་པར་བསྐྱར་སྐྱུང་དང་ཆ་འདུན་ཀྱང་བྱས། གང་ལྟར་ངེད་རང་ལ་གཞིགས་སྟོགས་ཤིན་
ཏུ་ལོགས་ཤིང་ན་སྒྲ་བཅའ་ལག་ཆ་འགྲིག་སྟེས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། དངུལ་སྤང་དུག་ཅུ་རེ་
ལྡ་སོགས་དངོས་པོ་ཆན་ཆེ་བར་བྱིན། འདི་ཕན་ཆད་ལ་དུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དངུལ་འདི་ལས་
ཆན་ཆེ་བ་ལེན་མ་ཚུང་ཞིང་། དཔོན་མོས་ཏོར་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱིན།
རིམ་གྱིས་རྒྱར་འཁོར་སྟག་ཅེ་སྟེ་ཞབས་ནས་གནང་ཆ་བཟང་བར་སྟུལ། དེ་ནས་སྟེ་ཡུང་དུ་སྟེབས་
འདུ་ཁང་གི་རྒྱབ་བྱག་ཞལ་དུ་ཐུག་པས་བཞོ་མ་ཐུབ་པར་ཀ་བ་དུག་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་འདུག་
པ་དང་། ཞལ་བ་སོགས་ཞིབ་ཆགས་མ་གཏོགས་འདུ་ཁང་མན་ཆད་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། རྗེ་ཤིང་
བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་ཡོན་གང་ལོགས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྲུས། རིམ་གྱིས་དབྱར་
ཆོས་སུ་འཐོན་འབྲི་ཡུང་བ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་སྟེབས། ཁས་ལེན་སོགས་སྟེར་འཁྱུད་བཞིན་བྱས། རི་

ཁྱོད་དུ་གསང་བདག་དང་སྤྱི་གི་བསྟེན་པ་སྦྱོར་བར་འཇུག་ཉམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མཆོམས་
 གྲོལ་ནས་ཀྱང་འདྲེས་གནོན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས་ཕྱིས་བསམས་ན་ལོ་མཇུག་དེར་འཇུག་
 ཆེ་བའི་སྐྱེས་སུ་གོ། །འདི་ལོ་དགག་དབྱེ་སྒོ་བྱར་བ་བགྱིས་ཏེ་འོལ་དགར་ཐོན་ཅིས་དང་། རིན་
 ཆེན་བསྟེན་སྦྱོང་ཡང་གཏོར་ལས་ལ་གོམས་པས་ཕན་ཐོགས་རེ་བཅས་རྒྱན་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུག་ཏུ་བོས།
 དེ་དུས་མཆོ་ཁར་མི་སྣ་འཐོན་དགོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དངུལ་སྤང་བཅུ་དགུ་ཙམ་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཁྲལ་ཕྱི་
 བར་བབས་པ་ལས་གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དབང་ལུན་ནས་དངོས་པོ་ནམས་བཏོན་ཏེ་ཟང་ཟེང་
 དང་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཉིས་ཀ་བཏང་བས་ཕན་ཐོགས་པར་བྱུང་།

འདི་དག་གི་སྐབས་སོགས་ས་བྱི་ལོ་ནས་མེ་བྱ་སྦྱོང་མགར་གྱི་དམག་མ་ཤོར་བར་ལ་བྱ་
 བ་གང་ཅིའི་མཆོམས་ནས་རོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ས་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཅོད་བྱེད་དགོས་
 ཕལ་ཆེར་གསོལ་དཔོན་རང་ནས་ཁྲུང་འཁྲུང་ཏེ་བྱས་པ་སོགས་དྲིན་ཆེ། དགག་དབྱེ་སྒོ་བྱར་བ་
 བགྱིས་ཏེ་འོལ་དགར་འཐོན། རི་ཁྱི་གར་བའི་དུས་དང་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱང་ནད་དང་མཁྱིས་པ་སོགས་
 ལ་ཕན་རེའི་ཆུ་ཆོན་དང་གང་ཆུ་བསྟེན་པའི་ཁྱད་བཅས་གམ་སྒྲེར་བསྐྱེད། རྫོང་ཕྱི་ནས་ཨ་ཁུ་
 དབང་ཕྱུག་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་སྤྲད་པར་བྱུང་ཞིང་ག་མར་གསར་པའི་སྟེར་ཆ་སྐབས་སུ་
 བབ། ཞོལ་ནས་སྤྲད་མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཁང་པ་གསར་པ། དཔོན་པོ་ཆོས་འཕགས།
 རྩེ་པ་ཕྱོག་པ། རྩེལ་དཀར་གོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩེ་ཐུག་ཆག་མེད་དུ་དྲངས། རྫོང་
 དཔོན་ཟངས་རི་བདེ་སྒྲིང་ནས་ཀྱིས་ཉིན་འཁྱོངས་ཀྱི་གཞིས་ལེན་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱལ་
 པ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་སྒོ་བར་མཛད། ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྱང་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་སྦྱོན་བདག་གཉིས་
 རང་གི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་རང་སྐྱས་ཁང་པ་ཞགས་འགོ་བ་ཙམ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་མགོན་གཉེར་
 སྟོན་གྲུབ་ནས་ཆུ་ཆོན་དུ་བྱོན་པ་འཕྲད་དུ་བྱུང་ཞིང་མི་རིང་བར་སྟོན་སྒྲིང་ནས་དགོ་སྒོ་ཐོགས་ལ་
 རྒྱ་མཆོ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཤེས་བྱར་སྤྲོད་དོ་ཅིག་གི་གསུང་འཕྲོས་མ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 ཁོང་པ་མཆོན་དོན་མཐུན་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཁོག་ཡངས་པ། ཐོ་འཁྱོག་པ། མགུར་

དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལ་གིན་ཏུ་གོམས་གིང་ཡིད་འཕྲོག་ནུས་པ་བཅས་བྱོད་དྲགས་པས་ཉི་མ་སོང་
 བའོ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་དང་། སྐབས་རེ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་འབྲམས་ནས་ཏྲ་མོད་ཀྱིང་པོ་ཞིག་འདྲིགས་
 ནས་འབྲེར་པ་ཅམ་གྱི་རྩ་བ་དོར་ཞིང་མཇུག་བསྟུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་
 གཏིང་སྒྲིན་ཆུང་ལ་ཞལ་སངས་པ་ཡི་གེ་ལེགས་པ་སོགས་སྒྲོག་གང་ས་ནས་ཡོན་ཏན་འདོམ་ཞིང་
 གྲུ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་རང་འདུག རྗེང་སྤྱི་ནས་གཉེར་པ་ངག་དབང་ཀྱི་མཆོ་ཡང་འཕྲད་དུ་བྱུང་
 ཞིང་སྟེར་ཆ་བཟང་བར་མཛད། རྒྱུགས་ཀྱི་སར་སྒྲུལ་ཞིག་བྱུང་བར་ཁོང་པ་རང་སར་འགྲུལ་
 ནས་ལྡང་ཡང་མི་ནུས་པར་སྐད་གང་འཕྲོན་དུ་འབོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་དགོད་བྱོ་བ་བྱུང་། དེ་
 སྐབས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བསངས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་པ་ཞིག་བཏང་བར་ཇེ་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་པ་གནང་
 བའི་གདངས་དབྱངས་འགའ་ཞིག་བཏང་བར་སྤྱོགས་ལྷུང་གི་བསམ་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གཏིང་
 ནས་ཁྲིལ་པའི་དགོད་འཇུམ་བཞུམ་མི་ཐུབ་པ་ཅམ་བྱེད་དོ། །སྒྲེལ་ལུང་དུ་སྒྲེབས་སྤྱི་ལོར་འདུ་
 ཁང་གི་སྟེང་ཐོག་འབྲེར་ཅིས་ལ་དོ་སོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་དབྱར་ཆོས་གྲོལ་བསྟུན་གྲུ་ཆང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དོ་བསགས་པར་ཐེབས་གིང་། གསོལ་ཞིབ་ཀྱང་གྲུ་ཆང་གི་གཉེར་ཆང་རང་
 ནས་ཐུལ། དཔོན་སྒྲོབ་ནས་དོ་འཁྲར་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་གྲུ་དམངས་ནས་ཀྱང་ཨར་མི་དཀྱུས་
 མ་ལས་ཤོགས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་བརྩོན་པས་དོ་ཡང་ཆོན་ཆེ་བར་བསགས། དེའི་རིང་གསོལ་ཇ་
 བཞེས་ཐུག་གང་ལེགས་དང་། དེ་བས་ཁར་ཆ་གྲུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཞུས། དོ་བསགས་གྲུབ་
 པའི་མཇུག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐད་ཤོད་པ་དང་། གོ་ཅིད་ཅེ་བ་སོགས་ཕོ་འཕྲོགས་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བཞད་ཆ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་དཔོན་པོ་སྟོད་ནད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ན་བ་ཇེ་ལོད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ནས་ངེད་ཆང་མ་ཡང་དགོན་དུ་འཕྲོན། ཡར་ལམ་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུམ་མཇལ་
 ཞིང་། འདི་སྐབས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་བཞུགས་ཁྲི་ཡང་གིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་མགུལ་ནམ་མཁའི་
 གྲུང་དུ་སྒྲེབས་པ། སྤྱིན་པ་དང་ཉི་མ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་འཁོར་ཞིང་འདུག་པས་སྤྱན་ཟུར་གྱིས་
 གཟིགས་པ་ཅམ་ལ་ལེགས་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོན་དུ་སྒྲེབས་ཆོས་རར་སྤར་འབྲུད་

བཞིན་ཕྱིན། སོས་ཀ་ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉེར་ཡང་ཆག་ཆེ་བ་དང་བཅས་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྗེས་གསོ་དང་། གཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་མཐའ་གསལ་འཛིན་བྱས། སུམ་བརྒྱ་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོར་
 བཟུང་ཞིང་། རྩོད་པ་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་། རྒྱ་མཁར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོས་ཐོག་
 གཅིག་པོ་དེ་ཁར་འཐོན་པའི་འདུལ་བ་རང་གི་དགོ་བཤེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་
 མཚན་མོ་ཕལ་ཆེར་འདུལ་བ་རང་གི་དམ་བཅའ་ཤས་ཆེ་བས་དུས་འདྲའོ་ཞིང་། ལུང་ཁ་གསལ་
 བས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྗེའི་སྐྱོར་ལ་ཉགས་གསལ་རེ་དང་ལུང་རེ་སྡེ་ལ་ཆོག་པ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་
 སྐྱོར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཤུར་སུམ་བརྒྱ་པའི་ལུང་གསལ་དྲགས་པས་རྩོད་པ་ཉིན་འཁྲོངས་སུ་
 འབྱུང་བ་སོགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་མཐའ་ཀྱིས་ལན་མ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མོ་ལ་བ་དེས་
 ས་ཁ་རང་དུ་བཅུད་ནས་སྒྱག་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་རྗེ་བླ་མས་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་བྱས་པས་
 ཉམས་འཆར་ལ། དམ་བཅའ་ལ་འཁོར་མཁན་མང་ཞིང་འཛིན་གྲག་གཞན་མཐའ་ཀྱང་འདུལ་
 བའི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟུ་བར་འབྱོན་པ་སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་དེ་གའི་སྲུ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་
 གྲ་ཆང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རང་དང་ཐོག་མཉམ་གྱི་བྲིད་ནས་
 ཐོད་ཀྱིས་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་རིགས་དང་། རང་ཡང་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་
 གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་གསལ་སྐབས་
 མ་འགྲིག་པ་ལས་ཟ་སྟར་དོག་སྐམ་པོ་ལ་སྐད་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་དཔེ་བཞིན་གྱི་བླ་གཟུགས་
 འདིར་སོང་ངོ་། །དཔོན་པོ་ཡང་ཁྲག་སྒྱུག་པ་སོགས་ནད་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་རིམ་ཡོད་དུ་སོང་བར་
 ངག་དབང་གསང་སྟགས་འཆི་བྱ་གཏོང་བར་བོས་ཤིང་།

བླ་བྱང་རང་ནས་གྲ་ཆང་དུ་མང་ང་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཞུས་ཐོག་གསེར་འོད་དང་། སྟོལ་
 ཤེར་ལ་སོགས་པ་སྐབས་སུ་གང་བབས་བསྐྱབས། རེད་རང་ནས་ཀྱང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆར་བྱབ་
 བྱས་དང་བཅས་པ། སྟན་བཅོས་སོགས་གང་དྲག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་འཐོན། གཉིད་སྤང་ཁག་
 པ་གང་ལུས་བྱུངས་ངན་པ་བཅས་ནས་ངི་ཆུ་མ་འཁྲོལ་བར་ནད་གཡོག་ཀྱང་གཉིས་བཅར་མར་

བཞག །སྤྱབས་དབར་རྣམས་སུ་རྟེན་རང་ནས་ཀྱང་འབྲིས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་སེམས་གསོ་བའི་འབྲས་
 པ་སོགས་བྱས་པར། རྟེན་གྱི་འབྲིས་སུ་ཅང་མི་ཟེར་ཡང་ནད་གཡོག་རྣམས་དང་སྒྲིཉེ་བ་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྒྲིཉེ་ཆད་ཆོས་བྱས་པའི་གདེངས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། མི་དགེ་བཙུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་འགྲོད་པོ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱབ་ཀྱིས། སྤྱི་པའི་ལས་
 རྣམ་སྒྲོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ནི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་
 བབས་ན་སྤྱི་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིན་པར་འདུག་པས། སྤྱི་མཁས་ཀྱིས་ཁྱེས་མེད། ཏྲ་བཟང་པོས་འབྲོས་མི་ཐུབ་དཔའ་
 ཙུལ་གྱི་དཔུང་གིས་མི་སྒྲོག། །དངོས་པོས་སྤྱི་མི་ཐུབ། བསགས་པའི་ནོར་རྩས་རྣམས་ནས་ཁབ་
 དང་སྒྲུད་པ་ཅམ་ཡང་འབྲེར་དབང་ནི་མེད། བརྟེ་ཞིང་དུང་བའི་གཉེན་བཤེས་མཇེའ་གྲོགས་
 ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་ས་མཆོམས་དེར་སྤེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་གཤིས།
 གསུང་བོད་སྐད་དུ་འབྲོན་པ་ཡང་བདེན་པར་འདུག །ཤུལ་དུ་སྔོན་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས་པར་
 འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཆད་ཆད་མི་འདུག་གོ། །གང་ལྟར་སེམས་འབྲེན་ཞིང་འགྲོད་བཞིན་དུ་སྔོན་
 འཁོར་གྱི་དུས་དེར་གཤིས་འདུག་པས་དེ་འབྲལ་དུ་རྟེན་གྱིས་ཕྱིན་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྒྲོར་
 དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འགྲོ་སོགས་བགྱིས། མཚུངས་མེད་ངག་
 དབང་ཆོས་གཤགས་རྟེན་འབྲུད་པ་དང་གྲ་ཆང་གི་མཇེའ་ཁ་སོགས་ནས་ཡང་དགོན་དུ་ཤེབས་སྐབས་
 ཡིན་པ་འབྲལ་དུ་གདན་དྲངས་འཕོ་བ་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་སྒྲིཉེ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཡུང་
 པོ་དེ་ཉིད་ཁ་གདངས་གིང་ཁྱེད་ཆེ་བ་དྲི་ཆེན་ཀྱང་འཕྲོན་པ་བཅས་མཆོན་ལྟས་ངན་པར་སྤྲང་།
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་རྒྱན་པ་བཞིས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཅི་འཁོས་སུ་བསྐྱབས། ཆོགས་སུ་མང་
 ཇུང་སྒྲིཉེན། རྟེན་རང་ནས་ཀྱང་བསྒྲོ་བའི་མཆོམས་སྒྲོར། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲིཉེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རེ་ཡང་ཐུལ། མ་འགྲུངས་པར་
 ཁོ་རང་གི་སྤྲོད་གྲོགས་འཕྲོད་རྒྱས་པའི་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐོང་སྤྲང་ལ་དཔོན་པོ་སྤྲར་

གྱི་ཆ་བྱད་བཞིན་བྱས་འབྲིས་སུ་ཡོངས་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག །དེད་རང་གི་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཡང་འདྲར་སྒྲིམ་པའི་མཆན་
 མ་གསལ་བ་བཅས་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོང་དང་། ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིགས་བཀྲིས་ཀྱང་ཕྱི་
 མོའི་བར་གནས་ངན་དེ་ནས་མ་ཐོན་པའི་རྟགས་རང་བྱུང་། དེ་དུས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་དུ་སྒྲིབས་
 པས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་རན་པའི་ཆོད་དུ་འདུག །ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་ཆང་མ་ཆོས་གོས་དང་
 མཐང་ཤམ་ཞིག་འགྲུབ་ཕྱིན་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱེད་བྱབ་ཤག་ཤག་ཕྱེད་མོད། དོན་དུ་གོས་ཟས་བརྗོད་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་མཛུབ་མོ་ནང་བཀྲུག་གིས་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག་
 རྟེན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱུང་ན་དགེ་སྤོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་ཁྲ་བཅུ་ཅ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོས། དེ་ལྟར་སྐྱུང་མི་རུས་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷུང་པའི་ཆར་པ་འབབ་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན།
 སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་
 པ་འབྱུང་བར་ཤིན་དུ་ཉེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རོལ་བརྒྱ་ཤལ་གཅིག་གི་དཔེ་བཞིན་ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་གཏོར་བ་ཤིན་དུ་མང་། དེས་ན་རང་རེ་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྲིད་ཀྱི་གས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ལར་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲར་ནི་འཁྲར་མི་དགོས། རང་ལ་སྒྲིབས་གང་ཆེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟེར་རྗེས་དང་
 གཏམ་གསལ་སྒྲིགས་ལ་བརྟུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་པར་འདུལ་བའི་གནད་འགག་རྣམས་
 མཐོང་གིན་དགེ་བསྟེན་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་མཆོམས་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་རུས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་། གལ་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་པ་ཤར་ན་བསྐྱབ་
 གཉེར་རྣམས་བྲིག་བྲིག་གྲུབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་འདས་སྟམ་པ་ཡོད་རུང་།

འདི་སྐབས་ཀྱི་ཅེ་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
 གནང་བའི་ཐོག་མར་ངེད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ་སྟམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་ལ་བྱུང་

བར་བརྟེན། དཀྱི་ལགས་ལ་གསོལ་དཔོན་འབྲེལ་ལུང་ནས་བརྒྱུད་ལ་ངེད་ཀྱི་འདི་ནས་བྱས་པའི་
 ཁུལ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་ཆོའི་རང་གསུལ་ཁུལ་གྱིས་ཆེ་བྱང་སྐྱུལ་སྐྱར་འདི་ལོ་ཅི་ལ་བསྟེན་
 རྩོགས་ཁྱེད་གོས་ཚུལ་ལབས་གནང་བ་བཞིན་གསོལ་དཔོན་སྟོང་བར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་བྱང་
 བར། མི་འདོད་ཀྱང་དབང་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བ་དང་བྱ་ཐབས་མ་རྟོག་ཅིང་། དགོངས་པ་
 འདྲ་ཞུས་ན་མ་མཉམས་པའི་སྟོན་འགྱུར་ཆེ་བ་བྱང་དོགས་བཅས་ལམ་ཙམ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་།
 དེ་དུས་ཆེ་བླ་མ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་རུང་བཞུག་པར་གང་ཅི་ནས་བརྟག་པ་ཞིག་བགྱིས་པའི་མི་
 ལམ་དུ། འཆར་ཁའི་མདོས་དང་། མ་མོ་གནམ་ཐེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་དགའི་མདོས་སོགས་ཀྱི་
 རྩོགས་སུ་སྐྱེན་སྟེག་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། རྩོག་མའི་སྐྱོར་གྱི་སྤང་བྲང་
 ཁ་གསུལ་ཀྱང་བྱུང་། བསྟེན་རྩོགས་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་གང་ཅིའི་དགོས་ཆ་གསོལ་དཔོན་སྟོང་བར་རང་
 ནས་ག་ལེན་བྱེད་པས་འདི་ནས་འབྱེར་ནས་ཡོང་མི་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཡི་གེ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 བྱུང་། རྩོན་མའི་ཆར་རྩོག་མ་དང་རྩོན་དུ་ཐེབས་ཅིས་ལ་རྩོགས་སུ་སྐྱེན་པའི་བཟུང་བར་གྱུར་པ་
 བཅས་མི་ཐེབས་པར་ཐག་ཆོད། རྩོན་སྟེག་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་རིམ་ཆང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། མདོས་
 བྱང་རྒྱུད་ནས་ལགས་ཀྱི་ཁ་ཁྱོར། སྐྱབ་གྲོགས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པས་སྟེན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས།
 རྩོན་སྟེག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གནང་ཅིས་ལ། རྩོག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ངེད་རྒྱལ་ས་
 སོང་རྩོགས་སུ་གནང་བ་བྱས། རབ་བརྟན་གར་ནས་སྟེ་པ་རྟ་མགྱིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ངེད་ཀྱི་རོགས་
 སུ་བྱོན། ཅེར་བསྟེན་རྩོགས་སྐྱབ་མི་ཁ་གསུལ་དང་བཅས་སྐྱབ་བཟུང་པའི་གནམ་གང་ལ་ཡང་དགོན་
 ནས་འཕྱོན། ཆོད་དཀར་བརྒྱུད་རྩོགས་འབྱུར་གོ་མཛོད་དུ་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་
 བཞུགས་གནས་སུ་བསྐྱབ། སྤར་འབྱུང་བཞིན་གྱི་དགོས་ཆ་གང་ཅི་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཕངས་མེད་
 དུ་གནང་། ཞག་གཉིས་པའི་ཐོག་པོ་ཏ་ལར་མཇལ་ཁར་བྱིན། འདི་དུས་སུ་ཅེ་ནས་ངེ་བ་རེ་
 གཉིས་རེ་མཇུག་སྐབས་སུ་འདུག་ཅིང་། མགྲོན་གཉེར་ནས་ཆོས་བཞི་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་
 ཉིན་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབས་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་བསྐྱར། དེ་དུས་སུ་ཅེ་གོད་ཀྱིས་དབུས་པའི་

དཔལ་ལྷན་ཆང་མར་འབུལ་རྒྱུ་དངོས་པོ་རྣམས་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷན་གྱིས་དངུལ་
 སྤང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷན་བསྐྱབས་པའི་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་པས་གང་འཆམས་སུ་འབུལ་བ་ལས་
 སྟོས་པའི་གཡེང་བ་མ་དགོས། ཆོས་བཞིའི་ནང་པར་ངེད་དང་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་དབུ་མཛེད་
 ངག་དབང་སྟོ་བཟང་སོགས་མི་དུག་གཟིམས་ཀྱང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་ཅེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་མཁན་
 པོ། དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་སྟོབ། ལྷ་ག་ལྷ་མས་གསང་
 སྟོན། སྟོ་གྲོས་བཟོད་པས་ཁ་སྐྱོངས། རབ་འབྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་དུས་གོ་བ་བགྱིས་ཏེ་
 དུས་ཚོད་ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བ། གྲིབ་མ་སྟེས་བྱ་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་དུ་སྟེབ་པའི་དུས་
 སུ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་མིང་བཏགས། འོན་ཀྱང་སྡོམ་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཐེབས་མེད་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 རི། བབས་ནས་དེ་དུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།
 རྒྱལ་འཆལ་གལ་ན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྲུལ་ཆོག་མོར་འབྱུལ་སྟོག་དང་བཅ་མ་
 འཕྲོད། །ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །བསྟེན་རྫོགས་ཤེད་པ་དགེ་སྟོང་གཟུགས་
 བསྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་འགངས་ཆེ་ཀྱང་ལ་མ་
 བསྟོས་པར། མཁན་པོ་དང་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པར་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་ན་ཐ་མལ་པ་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་བགྱིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྟེ་ཞིང་། སྡོམ་པ་རྣམ་དག་
 དང་མི་ལྷན་པར་བཞུ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཐོས་ན་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་དངོས་སུ་བྱོན་
 ནས་མཁན་པོ་མཛེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་པས། དོན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་ངེད་རང་གི་
 སེམས་ལ་ལྷ་ག་ལྷ་མ་སྡེ་སྤྲིད་ཆེན་མོ་བཀྱིང་བའི་གྲོས་སུ་ཐེ་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་མ་པ་དང་། རབ་འབྱམས་
 པ་ཐུབ་བསྟན་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མོན་དམག་གི་དུས་སུ་འདོད་པ་གཅིག་པའི་གྲོས་སུ་ཐེ་བས་ན།
 མཛོན་པ་མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཤེད་པ་པོ་བཞིན་
 ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྡོམ་པ་ཉམས་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་མ་པ་ལྟང་ངེར་ཡོད་པས་དེས་ན་སྡོམ་པ་
 ག་ལ་སྟེ། གཞན་ཡང་དེར་མ་ཟད་ཐོག་མ་རང་ནས་དགེ་ལྡུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མ་སྟེས་ན་ནི་ལེགས་

འདུག །གཞན་དུ་ན་འདུལ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ངོ་མཐོང་།
བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུག་སྤྱུ་ལས་ལན་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་
པར་བཤད་པས་དེ་ལ་སྦྱར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་སྦྱོ་མི་རུང་དུ་གསུངས་པས་དེས་ན་དེད་
ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཆགས་པ་ནི་ཤེས། དེ་དུས་དཔོན་པོ་དབང་བཅན་པས་གཞན་
ལ་ཤོད་ནི་མ་རྒྱས། རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་
ལན་གསུམ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཅས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་སོང་ངེས་སུ་འདུག་པ་བཅས་
དེན་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་གསུང་བཤད་ནི་འབྲམ་
(འབྲམས་)ལྷས། གང་ལྟར་བྱི་ལོགས་ལ་ནི་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་བྱུང་། ནང་དུ་ནི་སྒྲོ་མ་བདེ་
འབྲིག་གོ་བསྟན། སྒྲོ་མ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེད་རང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དེས།
རྒྱལ་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་སོགས་གནས་དུས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འཛོམ་པ་དེ་དག་གི་གསོ་སྦྱོང་
སོགས་ལ་མ་བྱིན་ན་ནི་མི་ཡོང་། བྱིན་ན་རང་གཅིག་པོ་ནོར་མི་ཉན་པས་མི་ཆོག་པར་དགོ་འདུན་
དེ་ཙམ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་མི་ཆགས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་བསྟེན་པའི་མ་འབྲིན་དུ་འགྱུར་
རོ་སྒྲིམ་མོ། །

དེང་སང་ད་ནག་མོའི་སྦྱོན་མ་བྱུང་བྱིན་ཆད་པ་གཏོང་བ། བཀའ་ལྷན་ཐེལ་འབེབས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་ནོར་འཕྲོག་པ། གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ལ་གྲུ་ས་ཆེན་
པོ་ནམས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡང་མི་འཛོམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ངོ་སོར་འབྱེར་ཏེ་ཆོས་གོས་སེ་འཛོག་གོ་གསོ་
སྦྱོང་སོགས་ཆོགས་དབྱུག་སྤྱུ་ཡོང་། དེ་གའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུ་པ་འདི་ལ་ཆད་
པ་བརྒྱབ་ནས་ཆར་བཅད་པ་ཡིན། དཔོན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཀའ་ཤོག་ལྷས་ནས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
ཞེས་ཁ་པོར་འབྱེར་མཁན་ཤིན་དུ་མང་། ཆང་མས་ཀྱང་དེ་ལ་ལེགས་སའི་མཐུན་འགྱུར་མགྱིན་
གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་བྱེད། བསྟེན་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་ལྷ་བྱས་མཆོན་པའི་སྦྱི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཨ་
ཅང་ཆེ་མོད། རང་མི་དགའ་བའི་དག་ཞིག་ལ་དམག་རྒྱག་པའི་གྲོས་ལྟ་བུ་དང་། རང་དོན་

ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུ་གཏད་མནན་གསུམ་གྱིས་བསད་ལས་ཏྲ་བུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པར་བརྟུ་
 མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་
 བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པས་དཔེར་ན་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཏྲ་བུའི་དུས་ཀྱང་བྱང་སེམས་
 དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྡན་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་ནམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ན་འདྲ་།
 དེང་སང་བཀའ་ཤོག་དེ་འདྲ་ཆོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་གིན་འདུག་སྟེ། བསྟོན་སྲིང་བས་བཅད་མ་ཆོད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྙམ་ཁིང་གང་ལྟར་ཅི་མཁན་ནི་མི་འདུག །འདི་ལྟར་སྤྲོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་
 ཆེ་ཁིང་ཆེག་ནི་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྗང་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་བསམ་པ་སྟོན་ཅན་གྱི་
 རིགས་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་ཁིང་། ཐམས་ཅད་སྟོ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་རྟོག་དཔྱད་དང་རྩེ་ཡབ་སྤྲོས་
 གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་འཇུག་མཛད་ན་དགོངས་དྲངས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་མཛུལ་ཁ་ཡང་ལྟང་ཆགས་ཤིང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་གྱི་བཀྱར་གཞོམ་དང་དགེས་
 ཆོར་གིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད། གོ་མཛོད་དུ་སྔོང་རིང་མདའ་དཔོན་ཨོ་རྩང་པ་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན།
 རྩེ་པ་པོ་ལྟ་ཐའི་ཇི། བུ་ཆུང་ནས། པད་ཆོངས་ལགས། རོར་འཛིན་དབང་པོ་སོགས་དྲུང་འཁོར་
 མང་པོ་ཡང་བྱོན། སོ་སོ་ནས་སྟེར་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཟིགས་པ་ལེགས་པར་མཛད། སྐབས་
 བབས་གྱི་ཆོ་དབང་སོགས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཕུལ། དཀྱི་ལགས་ནས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 སུ་ངོས་འཛིན་དང་། ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ། སྙན་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ཆོན་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྩེས་
 གནང་སོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསན། གན་གོས་གྱི་འགན་སྐྱར་རྒྱ་ལེགས་དང་། བྱོན་ཕྱིང་
 ཐོག་སྤུམ་ལས་གྲུབ་པ་བཅད་ལྟན་བཟང་བསྐྱོགས་གྱི་རྒྱན་ལྟན་སོགས་གྱི་སྟེར་ཆ་ཡང་མཛད།
 རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱལ་སྤྱོ་རིན་པོ་ཆེས་བཀྱ་ཤིས་ལྟན་པའི་མི་སྤར་མཆོ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ཕུག་འཁོར་
 པ་དང་མཛུལ། ཐུགས་རྩེས་བཟུང་ཁིང་དགེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཡང་གནང་། འབྲས་སྤྲངས་
 ནས་རྒྱལ་སྤྲོས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་སྤྲེལ་གནང་བྱུང་ཡང་། གསོལ་

དཔོན་སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྡན་གྱིས་ད་ལམ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་པ་མི་འགའ་ཅིང་གཞི་ནས་འདི་
 ལྷོགས་ཆོར་དིང་སངས་སྤྲེའེས་པ་ཤེས་ན་ཆོ་འདི་མཆོད་དུགས་པར་འདུག་པས་འདི་ལྷོགས་
 སུ་ཡུན་རིང་ཡང་བཞུགས་པ་མི་འགའ་ཟེར་བ་བཞིན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཡང་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཅིང་།
 ལྷ་ས་ནས་འགྲོགས་(མགྲོགས་)པོར་འཕྲོན་པའི་གཤམ་བྱས་པར་འབྲས་སྤངས་ནས་སྤྲེའེ་པའི་
 ལྷ་ས་སྤྲེའེ་མཐང་གཤམ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཨ་ཁུ་ལགས་ཆོད་
 དུ་རྫོང་བདག་གནང་བ་འབྱོར་གང་ཅིའི་ལུ་ལན་ཀྱང་ཕུལ། ཅེ་མོད་ཀྱི་འཕྲོན་ཕུག་ཀྱང་ལུས་ཤིང་།

ལྷ་ས་པོས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འགན་སྒྲུར་སྤྲེའེ་གཙང་གིས་ཐོག་དངས་
 པའི་གནང་ཆ་ཡང་ཤིན་དུ་བཟང་བར་མཛད། མ་འགྲུངས་པར་ངེད་ཡང་དགོན་དུ་དཀའ་བཅུའི་
 མིང་བཏགས་ཐེད་ཅིས་ཀྱི་གྲ་ཆང་ལ་སྤྲེའེ་འབྲུལ་གྱི་ཐེབས་སུ་ཟོ་ལག་ཆ་ལྷ་འཆོས་ཅིས་ལ་གསོལ་
 དཔོན་གྱིས་གན་རྒྱུའི་ཏི་ཆ་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་དཔུལ་སྤང་བཅུ་གཉིས་ཤིན་ཞིང་ཟོ་ལག་
 རྣམས་རབ་བརྟན་ཤར་དུ་སྤྲེའེ་པ་ནས་དོ་ཁུར་གྱིས་འཆོས་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་ངོས་སྤྲེའེ་ཡང་བྱས་
 སོང་། ལྷ་ས་ནས་འཕྲོན་ལྷ་ཅེ་ནས་གསུང་ནན་ཆེས་པར་བརྟན་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཞིང་སྤར་
 རྒྱན་བཞིན་དབང་ཕུག་དེབ་ལ་འཁོད་པའི་འཆར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ། བྱང་ཁུབ་སྤྲེའེ་དུ་ཡང་
 ངོ་གཡོག་ཉུང་རགས་ཀྱིས་ཤིན་ཞིང་རིང་འཆོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད། འདོད་
 ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་ཕུལ། དཀར་སྤྲོད་མར་སྤྲོད་སོགས་གཞིས་ལེན་ཤིན་དུ་གཟུགས་ཤིང་སྤར་
 ཆ་རྒྱས་པ་དང་། རང་སོ་ལགས། སྤྲོ་གྲོས་བཟང་མོ་སོགས་སྤྲེའེ་འཁོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་
 སྤར་ཆ་མཛད། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་དང་། སྤར་
 ཆ་ཡང་ལེགས་པར་བཞུས། མར་ཞོར་གྱར་སྤྲོན་རི་ཁྲོད་དུ་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པ་དང་མཛལ་
 ཞིང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་དང་འཕལ་ཡུན་གྱི་གསུང་མཆོད་སྤྲེའེ་ལ་གཙགས་པ་དག་
 ཀྱང་མཛད། དེ་དུས་གྲེ་རེར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མོའི་ཆི་ལམ་དུ་བྱེད་བདུན་གྱིས། ཆོས་སྤྲེའེ་ལྷ་
 ཆེན་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསང་ལུང་ལོ་མཇུག་འདིར་ནད་ཀྱིས་མནར་

བར་འགྱུར་ཚུལ་ལྷོག་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཟན་གཡང་ཆོས་འཁོར་གསར་རྟེན་ལྟེན་དཀྱིལ་
 འཁོར། །མཛད་བྱང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། མཐའ་འདུལ་སྡེ་
 བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། །མར་མེའི་མཆོད་པ་རིན་ཆེན་གོང་བུར་བཅས། །བསྐྱབ་
 ཅིང་གཡོ་རུའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་དོགས། །སྤྲིན་ལམ་འདོད་གསོལ་ཡི་གེའི་འཕྲེང་བར་སྤྲིགས། །དར་
 འཕན་ངོས་བྱིས་ལྷ་ལྷིས་མཛེས་པར་གྱིས། །ཞེས་ལྷ་ས་ཁྲ་འབྲུག་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟན་ཤལ་
 དགོས་པ་དང་། མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མས་སུ་མར་མེ་གོང་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་
 དགོས་པ་དང་། གསར་རྟེན་ཟུང་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། །ཤེལ་བྲག་རི་ངོས་མཁའ་འགྲོར་
 མཆོད་པ་ཕུལ། །པ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིམ་པར་ཆར་དུ་སྒྲིང་། །ཞེས་གསང་སྐྱགས་གསར་རྟེན་
 གི་ཡི་དམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། ཤེལ་བྲག་དུ་ཆོགས་བླང་དར་ཚྭ་
 འཇུགས་དགོས། །ཀྲ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ལྟེན་གནས་གསུམ་དུ། །ཟབ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐྱབ་པ་
 གྱིས། །བརྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་དགོས་དོན་མང་པོ་ཡོད། །ཅེས་མཁའ་ཚུ། ཡང་རྫོང་། མཆིམས་
 ཕ་སྟེ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བརྟན་འགྲོར་ཕན་སྟེབ་
 འབྲུང་བ་སོགས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཡིད་ཆེས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གྱར་སྟོན་རང་དུ་བཟད་
 པའི་རྩབ་མོ་ཡང་ཆི་ལམ་དུ་མི་དམར་པོ་ཞིག་གིས། རྗེ་ སྐྱབས་ཡུལ་དག་པའི་མཁའ་ལུས་
 རོ་རྩའི་གཟུགས། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ལུང་གསལ་བ་ཡང་རང་བབས་སུ་བྱུང་། སྐར་ཡང་
 ལྷག་ཅེར་སྟེབས་གནང་ཆ་བཟང་བ་དང་བཅས་སྐུ་ཡིང་སྐྱར་བར་འཕྱོན་པ་རབ་བྱ་བརྒྱད་བསམ་
 ཡས་སུ་འཕྱོན་པར། ལྷ་ས་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་སེབ་པོའི་(སི་སྤྱིའི་)རིགས་མི་འདུག་ཀྱང་ཐོག་
 བབས་སུ་བྱུང་བ་ལྷ་བུར་ལམ་ཐོག་དུ་ཟས་ཤིག་གིས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་བོ་དང་མཆོམས་
 ཆོགས་སོགས་ན་བར་སི་སྤྱིའི་དོགས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། བསམ་ཡས་སུ་སྟེབས་ནས་བྱང་ཐུབ་ཆེན་
 པོའི་མཛལ་ཁ་དང་། མཆོད་པ་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་ཕུལ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཡང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་བགྱིས། ཡས་མན་དུ་འགྲོ་བར་དགའ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དུས་

མཆན་ཉིད་པེ་སྒྲུབ་པ་གདོང་འདེད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་ཡང་དྲེགས་པ་རང་ག་བཞིག་ཡིན་
 སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་མེད། དེའི་ཁྱད་ནས་ཕྱོག་མཇུག་བར་མ་ཕྱིན། རིམ་གྱིས་ནད་བབས་རྩེ་
 ལོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དགོན་དུ་སྒྲེབས་ནས་དམར་ལམ་གྱི་སྒྲེ་པ་ཕུན་ཆོགས་རབ་བརྟན་ཡུམ་
 སྤྲུལ་དང་བཅས་ཐེབས་འདུག་པར་གསུང་ནན་མ་རྩོག་པེ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་ཆེད་བང་འབྲུལ་
 དགོས་བྱུང་བར་འབྲུགས་ཉམས་ཀྱིས་གདོང་དག་དུ་སོང་བ་བཅས་ཅེ་ཆོགས་ནས་སྒྲེ་པ་དགོན་
 མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་བ་འཕྲུལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། བརྟན་དཔུང་འགའ་ཞིག་
 གནང་རྩེས་སི་སྒྲིར་རོས་བཟུང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཟས་སྒྲིབ་སོགས་གང་དག་བགྱིས་པར་ཉེར་དགྱའི་
 ཉིན་དག་མགོ་གཏད་རུང་ཞོགས་ལྟར་གྱིས་རྩ་གཟིགས་ཀྱིན་ཡོད་པར་ཆོས་གནམ་གང་གི་ཞོགས་
 རྩ་གཟིགས་དུས་སྒྲེ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཡགས་པོ་མ་བྱུང་ཕྱག་རྩ་ལ་རྩོད་ཨ་ལས་
 ཞིག་ཐེབས་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན། བསམ་ཡས་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གནམ་
 གང་ནས་ནད་བབས་ཞིན་དུ་སྒྲེ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་པེ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ནས་
 ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་སྒྲེ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲུ་ཟླར་ཨེམ་
 ཆེ་བསྟན་གསལ་ཀྱང་ཡོད་པས། ཨེམ་ཆེ་གཉིས་གོ་བསྟན་གྱི་གྲོས་མཛད་པས་ལམ་ཅམ་མི་
 འཆོ་བར་ཐག་གཅོད་པ་མཛད། སྒྲེ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཀྱང་ད་སྒྲུ་ཞབས་རང་
 གི་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག །གཞན་མ་ད་ཐབས་མི་འདུག་པས་མནལ་
 བསྐྱུང་བ་མ་གནང་ཞེས་སྒྲུན་ཆབ་ཀྱང་མཛད་འདུག །ངེད་ནས་གང་ཡང་མ་ཞེས། རྩེ་ཟླ་མ་
 དང་། ཨ་ཁུ་ལགས། རབ་བརྟན་གར་སྒྲེ་པ་སོགས་བཀའ་བསྒྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ན་ཕལ་
 ཆེར་སྒྲུ་མི་འཆོ་བའི་ཡ་ཡུད་ལས་མ་འདས་པས། དེས་ན་ལྟ་སར་གསོལ་དཔོན་ལགས་ཀྱང་གདན་
 འདྲེན་དུ་བཏང་བ་རང་ལེགས་པ་འདུག་གསུངས་ནས། ཟློབ་བཟང་བསམ་གཏན་མཆན་གད་ཀྱིས་
 བང་ཕྱིན་དུ་བཏང་བར་ཕར་ལམ་ཡང་རྩོལ་ཞིང་གསོལ་དཔོན་གྱི་འབྲིས་སུ་འབྱོར་འཕྲུལ་ཅེ་གོད་
 ལ་ནན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཚུར་ལམ་མཆན་གད་ཀྱིས་འཕྲོན་འདུག་ཅིང་། ལམ་བར་དུ་

གཡང་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་དཀའ་ཆོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག། དེ་ཞོར་དུ་སྒྲན་རམས་པ་སངས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྒྱུ་བ་མཁས་ཤིང་མྱོང་བ་ཆེ་བ་བཅས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་འབྲིད་འདུག་ཅིང་། ཡར་
 ལམ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རེད་ལ་གང་ཅིའི་བཀའ་ངག་དང་། གསོལ་ཇའི་
 སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནང་། དེ་དུས་རྗེ་བླ་མ་སྐུ་རྒྱུང་གིས་ཉམ་པའི་སང་དངས་མེད་ཀྱང་
 རེད་ཀྱི་ནད་བབས་ཕྱི་དགས་པས་བྱ་སྐད་བྱིའུས་འབྲེར་བ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མོ་ཡང་འབྲིས་སུ་གཟིགས་
 རྟོག་ལ་ཡང་ཡང་བཞེངས་ནས་ཤེབས། ཉིན་པར་པལ་ཆེར་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་གཉིད་སེལ་
 ཕྱིར་ག་གུས་དང་བཀའ་བཀྲོན་སོགས་རྒྱབ་བཅོས་དང་། ཨ་ཕྱེ་ལྷ་མོའི་གསུང་སྒྲུ་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྒོ་གང་ཟབ་ནས་གཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། གསོལ་དཔོན་མ་འཕྲོར་གྱི་བར་དུ་ཨ་ཁུ་
 ལགས་སྒོ་རྒྱུང་ཞིང་མྱ་ངན་གྱིས་བཅིངས་པ་བཅས་སྐུ་རིམ་སྐུ་བ་པའི་འཁོས་ཆེར་མ་བྱུང་བས་
 རྗེ་བླ་མ་དང་། རབ་བརྟན་གར་རྗེ་པ་རང་ནས་ཐུགས་འཁྲུར་བཞེས་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ཐུགས་
 གཡོང་གིན་དུ་ཆེ། སྐབས་ལེགས་པར་སྐུ་རྒྱུང་གི་སྒྱུན་གཞི་ཡང་རང་དག་དུ་སོང་ནས་མི་འདུག།
 ཉིན་ཆེ་བ་རང་གི་རྒྱབ་མོ་རྗེ་པ་དང་རྗེ་བླ་མ་དཀའ་བཅུ་བ་སོགས་སྐུན་ཆབ་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་
 མོར། འདི་དུས་སུ་མཆོན་ལ་རེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་རིན་ཆེན་བརྟན་སྦྱོང་དང་། དཀའ་བཅུ་བ་འཇམ་
 འཕྲན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། རིན་བརྟན་ནི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ནས་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་ལ་གཉིད་ཀྱིས་
 འཆོས་ནས་སྐྱར་པ་ཏ་རེ་ཉལ། དཀའ་བཅུ་བ་ནི་མཆོན་མོ་གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་ཆེར་མི་འདུག་
 ཅིང་། ཡང་ཡང་རང་བཞུ་ཞིང་སྦྱོན་ཞིག་བྱུང་དོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་སྐུ་ཞབས་ཞེས་གཉིད་སང་
 རེས་ཀྱིས་འཕོད་ཅིང་སྐད་ཆ་འདི། ཉིན་པར་ཡང་དེ་དུས་རྗེ་བླ་མ་ཐུད་པའི་འོག་ནས་སེམས་
 ཆད་ཆེ་མོས་སུ་འདུག་ཅིང་། ལངས་སྡོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པ་སོགས་
 བན་ཐོག་མོས་སུ་བྱུང་བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ལ་གིན་དུ་གཅགས་ཤིང་དེ་ཁ་རང་ལ་ཆེད་
 དམིགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་པ་དང་། བབས་ནས་
 སུ་ལ་ཡང་ཁོན་འཛིན་ཆེན་པོའི་རིགས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁོ་པས་དེང་སང་གི་དུས་

སྤྱི་འདོད་པར་མི་བབས་པ་འདྲ་བྱུང་ཡང་ནད་གཡོག་བྱས་པའི་དྲིན་དེ་ཁ་ངང་གྲགས་ཀྱིས་བྱན་
གྱིན་འདུག །རྗེ་བླ་མ་དང་ཨེམ་ཆེ་བསྟན་གསལ་ནས་ངེད་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་གར་དབང་
བདེ་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བྱའི་ཆོ་ག་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་མཛད་འདུག་ཅིང་།

གསོལ་དཔོན་ཡང་འགྲངས་མེད་དུ་འགྱུར། རིམ་གྱི་ཐེབས་སུ་དདུལ་བལ་ཏྲི་གྱི་སྤང་
ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བྱིན། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་བླ་མས་ངེད་རང་གི་འཁྲིམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཁོང་པས་སྐྱེ་
རིམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲིགས་ཆང་མ་བཞུགས། བསམ་ཡས་སུ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར་དོ་རྒྱུད་གདན་དུ་ངོས་
བསྐྱོད་སྐབས་འདྲེར་ཁོག་འཕོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རུང་ཞིག་འཕྲུགས་པས་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ངན་གསོལས་
ཆེ་ཙམ་བྱུང་སྤོང་ཞེས་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་རང་གི་འཁྲུ་ལྷོག་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་
འགྱུར་དང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུང་སྒྲོག །སྤྱི་ཆུང་གང་མང་། སྒྲོག་བྱ་བདུན་ཅུ། གནས་
ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་པ་སྤྱི་ལྷ་བརྒྱུད་ཆེན་། བདུད་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་བདུད་ཅི་། ཆོ་སྤྱི་བདུད་ཅི་སྤྱི་
གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱག་ནས། སྤྱི་བར་དབྱེ་སྤྱི་སོགས་
དཀྱིལ་བཞིན་དུ་གནང་། འདི་གོང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་གཅིག་ཞུས་འདུག་པར་ཞལ་གསལ་མ་
གནང་འདུག་ཅིང་། བར་དེར་སྤྱི་རྟེན་པ་ལྟ་སར་བྱོན་པའི་སྤྱི་འདེན་མ་ཐུབ་པ་བཅས། འདི་
དུས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྱི་རྟེན་པ་ཆེད་རྫོང་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་རྟེན་པ་རང་ནས་ཀྱང་གད་ཅོལ་
གྱིས་ཐེབས་པ་བཅས་བསམ་ཡས་སུ་མ་འགྱུར་ཙམ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཐེབས་པར་བརྒྱལ་པའི་ཞལ་
མདངས་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་འདུག །ཁྱེད་འབྲུག་ཆོས་སྦྱོང་ནས་དགོན་ཁག་ལ་མང་ཇ་
དང་སྤྱི་མ་ཐག་དགོས་པ་དང་། རི་མགོ་དགུ་བསངས། གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་ཆེ་ཐར་གང་
མང་དགོས་པ་དང་། རྩེ་གཏན་གྱི་སྤྱི་བསྟན་གནས་པ་དེ་འབྱུང་སྤྱི་བོས་མཆོད། །མི་འཛིག་རྩེ་
རྩེ་སྤྱི་བོས་བྱངས། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་འགྱུར་
རྩེ་རྩེ་འབྲི་སྤྱི་བསྟན་ནས། །རྩེ་དར་དྲི་བའི་གནས་ཚུལ་འགྱུར། །དགྲུང་སྤྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱ་ར་
བྱས། །དམ་ཆོག་གི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བོས་བྱངས། །ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་

རྒྱལ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བཞུགས་དགོས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་དགོས། །མི་
 འགྱུར་དོན་རྗེའི་བྲི་ལ་ཞབས་པད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་བཞུགས་དགོས། །མཐོ་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཉིས་
 བཙུ་གསུམ་གོང་མའི་ཡར་སྟེངས་ན། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བྲི་སྟེང་དུ། །དམ་ཆོག་
 དོན་རྗེ་སྤྱོ་པོར་བླངས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱགས་ནས། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཨེ་
 འགྲུབ་བཞུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ལུང་དང་རྟོན་འབྲུང་ཁ་བཏགས་
 ཆེ་བ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཆུང་། ལ་མོ། ཅེས་དང་བརྟན་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་
 བབས་པའི་རིམ་གྱིར། སྟོལ་ཤར་སྟོང་རྩ་ནས་འབུམ་ཐེར་གྱི་བར་དང་། རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཅུགས་
 ཀྱི་བྲལ་བྲུས། བྱད་འགྲོལ། འཆི་བྱ། སྤྱ་རྩལ་བྲི་ཆར། བརྟན་པའི་ལྟ་སྤྱང་ལ་བསངས་གསོལ།
 འབུམ། ཉི་ཤི། བརྟན་སྟོང་། སལ་ཆེན་གསུང་སྟོག །མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ། ལྷ་གཏོར།
 ལྷ་འབུམ། རྒྱལ་མདོས། སྤྱད་རྫོངས་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་དགོས་བྱུང་འདུག་པར། གསུང་
 སྟོག་བྱེད་དགོས་ཆང་མ་གྲ་ཆང་ནས་ཕྱག་དཔེ་དང་རིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ནམ་ལངས་
 ས་རུབ་ཀྱི་སྦྱབ་རྩལ། སྟོལ་ཤར་སོགས་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་དགོན་རིས་མེད་དུ་མང་སྟོལ་གྱི་ཐོག་
 རྣམ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྲགས་འཆང་དོན་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྟོངས། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
 དང་རབ་འབུམས་པ་ངོ་མཆར་ནས་བྲལ་བྲུས། སྟེན་གྲོལ་གྱིང་ནས་བླ་མ་མངའ་བདག་པས་
 བྱད་འགྲོལ། སྟོག་བྲུ་སྤྱ་རྩལ་སོགས་མདོར་ན་རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་འཆོམས་མེད་དང་། ཆས་
 དངོས་རྣམས་ཀྱང་སེར་སྟེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་མཐིལ་ཕྱག་གི་བར་བཏང་བའི་སྐུ་རིམ་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་བར་བསྐྱབས་འདུག་ཅིང་། སྟེན་སྦྱབ་བྱེད་དགོས་ལ་བླ་མ་མངའ་བདག་པས་གཙོ་མཛད་
 པའི་གྲ་སྟོབ་བརྩས་སྟེན་སྦྱབ་སྟེན་རྒྱལ་བཅས་མཛད་ཅིང་སྟེན་ཡང་འཕེལ་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག།
 གྲ་ཆང་དུ་གྲ་པ་ཆང་མ་ཕྱགས་འཁོལ་ཆེས་པའི་སྐུ་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱངས་ཤིང་སྤྱོ་སྟེར་གྲ་གྲག་
 སོ་སོ་ནས་ཀྱང་དང་བླངས་ཀྱི་མང་ངས་ཉིན་མཆན་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་རེར་མང་ཇ་བཙུ་
 བདུན་བཙོ་བརྟན་ཆག་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཆབ་བསང་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྦྱབས་དབར་

གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞག་བཙོ་མའི་བར་བྱང་འདུག །རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ཀྱང་རེད་ལ་ཆེད་
 དམིགས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་འབུལ་དང་བསྐྱང་བ་སྒྲིན་རྒྱུ་ཞན་ཆགས་ཡང་ཡང་མཛད་
 འདུག་ཅིང་། རབ་བརྟན་གར་སྤེལ་ས་ཀྱང་གཞིས་ཀར་དཔོན་སའི་བྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་
 ཡིན་འདུག་རུང་། སྒྲོས་བཏང་གིས་ཡང་དགོན་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་པའི་གསོལ་དཔོན་གྱི་
 རོགས་རམ་དང་། ཉེར་མཁོའི་དགོས་བྱེད་རྣམས་དང་ལྷག་པར་ཤེལ་བྲག་ཏུ་སྒྲན་སྒྱུབ་ཀྱི་དགོས་
 ཆས་མཆོན་པའི་གང་ཅིར་ཕན་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ལྷག་ཅེ་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་
 གསན་ནས་མ་འགྱུར་ས་པར་སྒྱུ་ཆབ་དང་། རིམ་གྱོའི་ཐེབས་སུ་ནས་ཁལ་བརྒྱ། གདིང་བ་སོགས་
 ཆོན་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་རྒྱ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་སྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་མཆོན་བྱེད། གཞན་
 ཡང་སྒྱུ་སྤྱོད་ནས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་མི་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྲིས་སུ་ནི་
 མི་བཞི་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཀག་ཅིང་རྫོད་གནས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ནས་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན་
 ཏེ། སྒྱན་འབྲེན། བྲུས་གསོལ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་བཙུའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱུ་པར་
 མཛད། གང་ལྟར་གྲུ་ཆོང་རང་གི་བྲུ་གཉེར་གྲུ་དམངས་ཁེར་རྒྱང་གིས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཐེངས་
 བཞི་ཙམ་སོང་ཞིང་། སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྲག་མཛོད་གཉིས་
 ཀ་ནས་གསུང་ཤོག་ཐེངས་མང་ཙམ་དང་། བྱང་འགྲོལ་དང་སྒྲན་སྒྱུབ་ཀྱི་དགོས་ཆ། ནད་གྲག་
 འགོ་གཏད་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་སྒྱུ་གཟན་སྒྱུ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་སྒྲིས་ཀྱང་ཆེ་བར་
 མཛད། ས་མ་གཉིས་ཀྱང་རེད་ནད་བབས་ཚུ་བ་ཐོས་འཕུལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པའི་ཡང་
 དགོན་དུ་མིག་མཆི་མ་དང་མ་བུལ་བར་བྱང་། རྒྱལ་དང་རྫིང་བྱི་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆེད་གཉེར་
 གྱིས་ནད་འདྲི་དང་རིམ་གྱོའི་ཞལ་འདེབས་སོགས་མདོར་ན་རང་རེར་བསྟོས་པའི་རིགས་མཐའ་
 དག་ནས་དོ་ཁྲར་ཆེ་ཞིང་ཕན་འགྱུར་ཀྱང་བྱས་འདུག །སྒྲན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་བྲགས་སེམས་
 དཀར་ཞིང་དོ་གལ་ཆེ་མོད་ཀྱང་། སྤེལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནི་དད་ཞེན་གཉིས་ཀ་ནས་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲན་བཅོས་ཆང་མ་ཅུལ་སྒྲུགས་སུ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ངལ་གྱིས་ཉིན་མཆན་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅིངས་པས་ཁོང་རང་གི་ཐབ་གཅིག་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་འདུག་པ་
 ན་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རས་སུ་བོར་ནས་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་བཅར་བཞུགས་མཛད། དེ་དུས་ཅེས་དང་
 བཏན་མས་སྒྲན་ཉིག་བཏང་ན་མི་འགའ་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྲངས་འཕུང་དགོས་པ་སོགས་
 ལབས་འདུག །གང་ལྟར་ངེད་ནི་གདོན་གྱི་བདེ་ཁའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་མར་རང་ནས་ཁམས་རང་
 ཉོར་བ་དང་མི་སྤྱི་རང་གིས་ཀྱང་མགོ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སྤྱི་བུང་སོང་ཞིང་། རྒྱམ་
 ནད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་ཟུག་གཟེར་དང་སྒྲོམ་ཆད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་དང་། ནད་ལོག་གི་དུས་ཅ་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་པའི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་བཞིའི་བར་མི་ཐོན་པ་དང་། བོལ་གོང་དང་དུ་
 སོགས་ལ་རྒྱ་ཡང་སྤྲོས་ཤིང་། ལྷང་འདུག་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཁག་པ། ཅ་སྟོན་འཕྲོར་ཡང་གཉིད་
 ཏུ་འགོ་བའི་བསྐྱང་མི་ཐུབ་པ་སོགས་གིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱུང་ཡང་། བེ་ཡོང་སྒྲམ་པའི་འཛིགས་
 རྣམ་མ་བྱུང་བས་དེ་ཁ་སེམས་སྦྱིད་པ་བྱུང་། དགོ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ཡང་འདི་དུས་
 སུ་བཅར་མར་ཡོད་པར་སེམས་ཆད་གིན་ཏུ་ཆེ། དེ་དུས་འབྲིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་ཟླ་བོ་
 རང་གི་ཁྲིད་ན་སེམས་ཆད་གཏིང་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་སྒྲམ་དང་དགའ་བཅུ་བ་མ་གཏོགས་མེད་
 ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུད་གཡང་སོགས་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྒོ་བཟང་
 བསམ་གཏན་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་། ནང་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་སྒྲེར་དུ་བཏན་བཞུགས་གིག་
 བགྱིས་པར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཚོགས་དུང་བས་པ་འགྲིག་ཅིང་ཁ་བཏགས་ལ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པ་འདིང་
 དུས་རྒྱུད་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། བཏན་བཞུགས་གོལ་དུས་ཆེད་དུ་བཏིང་བ་ལྟར་
 འཕྲོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་ངོ་ཡང་ཆེ་བ་བྱུང་།

རྒྱལ་ཞབས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤངས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་
 སོགས་གནང་ཆ་བཟང་བོ་དང་བཀའ་ཤོག །རྟ་སྦྱོང་མཁན་པོ་ཆེད་གཉེར་དུ་རྫོང་བདུ་ཡང་གནང་
 ཞིང་། ཟས་བཅོས་སོགས་ཁོང་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་བཞིན་བགྱིས་པར་ཕན་ངོ་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེ་བས།

རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲན་པ་གཉིས་ཀ་བཀའ་རྒྱུ་མཆོངས་མེད་དུ་གྱུར། གྲེ་རེར་བྱུང་བའི་གསང་ལུང་
 གི་ཁོངས་སུ། བྱ་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅའི་རྣམ་གྱི་སྟོན། ངལ་བའི་གནས་མཆིས་རྒྱལ་ཆེན་
 རྟེན་སྟོན་བསྐྱེད། །གཞན་ཡན་འགྲུབ་ལ་བྱལ་ལམ་རབ་དུ་དཀའ། །ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་
 གོ་བས་མཆོད་པར་བརྟེན། གནས་རྒྱུང་ཁྲ་འབྲུག་ཆངས་པ་ཆེན་པོ། ཅེས་དང་བརྟན་མ་སོགས་
 ལ་དྲི་བ་ཞུས་པར། འགའ་ཞིག་ནས་སྟེང་གི་བཀྱིང་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་བྱུང་བ་ལས་ཞིབ་གསལ་
 རྟོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆངས་པའི་སྒྲན་འདྲེན་དུ་གསོལ་དཔོན་ནས་ཕྱིན་པར་
 ཆངས་པ་རང་ཁོག་དུ་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ངེས་འདྲོངས་སྤྱུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། གསར་ལོའི་
 རང་དུ་ཨར་པོའི་འཕྲོ་སྦྱོང་བྱས་ཆོག་མིན་ཞུས་པར། འཕྲོ་སྦྱོང་བྱས་ཆོག་ཅིང་དགོ་བཤེས་ལ་
 ཉེན་དོགས་ཡོད་ན་བྱས་ཆོག་པའི་ལུང་ག་ནས་བྱེད་གསུངས་འདུག །མར་ལམ་རབ་བརྟན་གར་
 དུ་ཅེས་དང་བརྟན་མ་དང་དོར་ལེགས་ཁོག་ཞུགས་བྱས་འདུག་པར། བྱང་ཕྱོགས་ནས་སོག་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བང་ཕྱིན་ཡོང་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་ངོ་འཕྲད་བྱས་པ་མི་འགའ་ཚུལ་སོགས་ཆོས་
 སྦྱོང་སྦྱིའི་ལུགས་སོལ་གྱི་ལུང་བརྟན་ཚུ་དོལ་དོལ་བརྒྱབ་འདུག་ཅིང་། དོན་དུ་ནི་སོག་པོ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་བྱུང་། གསོལ་དཔོན་ཀྱང་པ་ཁྱི་ལགས་སོགས་ནས་ཆ་འདེད་ཀྱིས་ལོ་གསར་ཞབས་ཕྱིར་
 ཡོང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཅས་ཕྱིར་འཕྲོན་པར་འགྲོ་ཁར་མཆི་མས་བརྟན་པས་འབྲལ་མི་
 ཐོད་པ་ཅི་མ་དུ་བྱེད་འདུག །ནད་ན་མས་དྲག་ཅིང་ལུས་ཟུངས་གིན་དུ་ངན་པས་མ་གསོས་པའི་
 སྐབས་དེར། ད་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོགས་གིང་རྒྱུན་འགྲིག་ན་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་དུ་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡན་ངེས་ཀྱི་གདངས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད། སྟོན་ཆད་ན་མ་དཀར་སྟོན་ཁེལ་བ་འདི་ཡིན་
 ཞིག་ཆེར་བརྟན་རྒྱ་མེད། ཆབས་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པའི་ལས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྟོན་དང་བཀྱག་ནས་
 བསམས་དུས། མི་དགོ་བརྟུ་ཡང་ཆང་བར་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་བསགས་འདུག་པར་འདི་
 ཁའི་ཐད་དུ་གིན་ཕྱི་མཆི་འདྲ་རང་བྱེད། ཆད་ཅུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། བསྐྱབ་སྦྱངས་
 ཐན་ཐུན་ཞིག་བྱས་གིང་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ་མ་ཆི་མ་ཡང་ཡང་

འཆོར་ཞིང་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་གས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་ཡང་བྱུང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་
 ཉེར་ཕྱི་རྒྱུ་མོ་གོང་གསལ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་དག་གི་སྟོར་དང་། གྲུ་
 སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་གསང་ལུང་དུ། རྗེ་མའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་སེལ་ཞིག་ལ། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོར་
 རྣམ་བཞིར་གཏིབས་ཤིག་གེ། ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་གོ་བས་མ་ཆོད་པས། མཆོག་གསུམ་
 རྣམས་ལ་དམོན་པོར་གྱིས་བརྟགས་པར་ཆེ་ལམ་དུ། མི་དཀར་གཅིག་གིས་དོན་ཆ་རྣམས་གསལ་
 བར་ལུང་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོས་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་པས། ཡལ་འབྱུང་ཡབ་སྐུས་
 གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དྲི་རྩེ་འབར་བ་རྩལ། རྣམ་གསུམ་དམ་ཅན་
 ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལྷ་འདྲེར་སྟོངས་དང་བསངས་མཆོད་ཡང་ཡང་གྱིས། ཞེས་པའི་
 ལུང་ཞིག་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམ་གསུམ་དམ་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱང་མ་གང་ཡིན་དང་། གཞན་
 ཡང་དོགས་སེལ་འགའ་ཞིག་བརྟགས་པར་ཆེ་ལམ་དུ། སྦྱོས་པ་ཆས་གོས་མཛེས་ཤིང་དར་དམར་
 ཁྲིའི་ལ་ཐོད་བཅིངས་པ་ཞིག་དང་། མི་དམར་བཅན་ཆས་སྦྱས་པ་རྟ་དམར་ཁྲིད་པ་གཅིག་ ཡུད་
 མེད་ནག་མོ་དོར་མ་གཡས་བརྗེས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱར་བ་ཞིག རྟགས་པ་རྒྱའི་འབྲང་བ་འདྲེན་
 པ་གཉིས། བརྒྱན་པ་ཆས་གོས་ཤིན་ཏུ་སྦྱུམ་པ་འཁོར་དུ་མས་བསྟོར་བ་གཅིག་བཅས་པ་བྱུང་
 བར། སྦྱོས་པ་དེ་ན་རེ། ལྷ་ཆེན་ཞི་དག་གཉིས་ཀ་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཞི་བ་ལྷ་སྤྱང་
 ཉིད་དུ་བརྟེན། རེས་པ་དང་། ཆངས་པ་དཀར་པོ་ཆེ་རབས་དུ་མ་ནས། བརྟེན་ཅིང་འགྲོགས་
 པའི་དམ་ཅན་དག་གུལ་ཅན། གཞན་ལས་གཞུང་བཟང་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཅི། ཞེས་པ་
 ནས། བརྟེན་ཅིང་ལས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་གྱུར་ན། རྒྱ་སོང་ཆུད་ཟ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ།
 མི་སྤྱི་སྦྱར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རིམ་གྱིས་གསལ། དྲི་རྩེ་འབར་བ་རྣམ་གངས་མང་མཆིས་ཀྱང་།
 རེ་ཞིག་ཐང་ལྷར་མཆོད་ན་གིས་པ་འགྲུབ། རེས་པའི་བར་དང་། མ་འགྲངས་རྟེན་དང་གཟུགས་
 བརྟན་སྟོང་གསལ་པ། འགྲུབ་དང་ལྷ་སྤྱང་ངང་གིས་འདུ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོབ་
 སྤྱང་ཟླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་དུ། བསྐྱལ་ཅིང་ཡལ་འབྱུང་ཡབ་སྐུས་ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། སྦྱོབས་

སུ་གསོལ་པའི་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། །ལེའུ་བདུན་སྒྲོངས་དང་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་
གྱིས། །ཞེས་པ་སོགས་སྤང་བྲང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན། ཆངས་པ་དུང་བོད་ཅན། ཐང་
ལྷ་རྣམས་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།

མེ་བྱ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ལོ་གསར་གྱི་དུས་དེར། དེད་དང་ཇེ་སྒྲ་མ། དཀའ་བཅུ། རབ་
འབྲམས་པ་ཐོགས་མེད། རིན་བཟན་བཅས་པས་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་མར་བསྐྱང་བ་མངའ་
གསོལ་སོགས་ལུལ་ཞིང་། འཕྲིན་བཙོལ་བ་གྱིས་པར་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤང་དང་། ཡིད་ཤེས་
ཀྱི་ངོར་ཉམས་སྤང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྱུས་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་གྱིང་དང་བཅས་
པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་གསལ་བར་གར། དད་གདུང་གིས་སེམས་གཡོས་གིང་འདི་དང་
ཕྱི་མའི་རེ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་འཆའ་བའི་དམ་བཅའ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡང་བགྱིས། རབ་བཟན་གར་
ནས་སྤེལ་པ་ཡང་ལེགས་མཆོན་གྱི་སྟེར་ཆ་བཟང་བ་དང་བཅས་བྱོན་ཞིང་། ཞག་བདུན་གྱི་བར་
ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་སྒྲོ་དང་ཅེད་མོ་ཡང་ཁ་ཡར་དུ་བྱས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་རྩལ་མོ་སྤང་
བྲང་འགའ་ཞིག་བཟྐགས་པར་མི་ལམ་དུ། རམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འབྲེལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་
པ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཆོམས་དཀར་ཞིང་ཞལ་དཀྱིལ་ཆེ་བ་གཡོན་ཀ་ལྷ་ལི་བཟུང་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་
པ་མཇལ་བས་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྒྱེས་གིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ལྷད་ཅིག་གིས་གནས་
འགྱུར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོབ་མ་དང་ཡོན་སྦྱར་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་བཟྐན་
དང་སྤང་བྲང་ཡང་གསལ་བར་བཟྐན།

རིམ་གྱིས་ས་དབང་ལྷག་ཅེ་སྒྲུ་ཞབས་ཀྱང་བྲག་ཁར་ཕེབས་དང་འགྲིག་པས་ངོས་མཇལ་
དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་བར་དེ་དུས་གདོང་སོ་མའི་རིགས་སུ་དང་ཡང་མ་ཕྱད་ཅིང་འཛེམ་
ཆ་བགྱི་ལུ་ཡིན་ཀྱང་བྱགས་འདོད་བཞིན་སྒྲུ་ཞབས་རང་དང་མཇལ་ཞིང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་བཀག།
ཤེན་ཏུ་མཉེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་གནང་།
ལྷ་མོ་ཨེར་ཏི་ནི་སྒྲོ་ཤོག་ཐུས་སྒྱུན་པའི་དདུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། ཆས་དངོས་འདྲ་བཙོངས་

པའི་རིན་གྱིས་ཁ་བཀང་སྟེ་དངུལ་སྒང་བརྒྱུ་ལོངས་པ་ཞུ་རྟེན་དུ་ཕུལ་ཏེ་རི་བྱོད་གསར་དུ་འཇུགས་
 ཅིས་ལ། ཆོས་གཞིས་ཅུ་བ་ནས་མེད་བྱད་བྱ་ཐབས་བུལ་བར་འོན་ནས་བཅེ་བས་གང་གཟེགས་
 བེག་གི་ཆོས་ཐེབས་བེག་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་མང་ཉུང་དང་ས་ཡུལ་སོགས་ངེད་
 རྣམས་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག ། རྒྱ་མས་གནང་བས་འབུལ་དགོས་པ་ནི་གཞིར་བཅས་
 ཡང་གསུང་། ཞག་གས་ནས་བཀའ་བགྲོས་ཡུན་རིང་བར་གནང་སྟེ་གར་སྟོད་ཀྱི་ཕྱག་འདེབས་
 བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་གས་བོགས་འགའ་ཞིག་བསྒྲན་པའི་བྱོན་འབྲུལ་ཁལ་ཁྲ་བརྒྱ་འཕྲོན་ཅིས་ཡིན་གསུངས་
 ཀྱང་དོན་དུ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཙམ་འཕྲོན་པའི་ཆོས་ཐེབས་ཀྱང་བཅེ་བས་གཟེགས། ཆོས་བཙོ་
 རྩའི་ཉིན་རྗེ་རྒྱ་མར་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཕྱག་རྟོར་སྐྱེ་ལྗེས་གནང་དང་། དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། བཟུངས་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲར་བ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ལོ་སྤྱི་
 མའི་ཨར་པོའི་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་འོལ་དགར་འཕྲོན་པའི་སྟོན་དོད། ལོ་སྤྱི་མ་ཛེ་ཤིང་བཙོ་
 བོ་རྣམས་མ་མཐུན་པ་བཅས་འདི་ལོ་ཆང་མ་འོན་ནས་འབྲིད་རྒྱུའི་ཅིས་ཀྱི་ཆ་བཀོད་ཀྱང་བྱས་
 ཤིང་། ཤིང་ཆ་བསྒྲོན་མ་སོགས་གང་ཅིའི་གྲ་བསྒྲིགས། དག་སྟོང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 ཀྱིས་ན་མཐོན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསང་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་འཕལ་དུ་
 བསྒྲུབས། ཁོང་པ་སྤྲུགས་རམས་པ་ལེགས་འཕྲོར་ལགས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
 པའི་ཕྱག་ལེན་གཙང་ཞིང་དངོས་དག་པར་འདུག ། སྒྲིལ་སྒྲིག་གི་མེ་ཕ་སོགས་ཀྱང་ལེགས། རྒྱ་
 བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་ལུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་གོ་ལ་ཞིང་འདུལ་དུ་གྲ་དམངས་རྣམས་ཀྱི་བདུན་བཞུགས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྟོན་བཟང་མཁས་བཙུན་པ་རང་ནས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆའི་དངོས་
 པོ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཉེར་ཆང་མི་ཆོན་ཁག་སོགས་སྤྱི་སྤྱོར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལེགས་
 སོའི་སྟེར་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོར་འོལ་དགར་འཕྲོན། ཟངས་རིར་གཉེན་
 འབྲེལ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྟེ་ལུང་དུ་སྟེབས། འདི་ལོ་ཨར་པོའི་ལས་གཡོར་
 དུ་འོལ་དགའ་བ་རྣམས་གསོལ་དཔོན་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན་སྟོན་པའི་ཡོང་ཆད་བྱས་ཤིང་།

སྒྲུབ་དང་རི་བོ་སྒྲིབ་གཅིག་གི་ཡར་པོ་བྱེད་ཅིས་ལ་ཟངས་རི་བདེ་སྒྲིབ་ནས་འོ་ལ་དགའི་
 རྩོད་དཔོན་མཛད་སྒྲུབ་དང་། ལས་གཤེད་འོ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་འབྲེལ་
 མཚུངས་ཀྱི་བྱེད་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་བདེ་སྒྲིབ་ནས་ཞལ་ངོ་གཞིན་པར་མཛད་རོགས་ཞུས་
 པར་དོ་ཁྱེད་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་བྱུང་། སྤལ་ཆེར་དུས་རྗེ་སྒྲུབ་མ་རང་ནས་ཐེབས་པའི་ཐུགས་གཤེད་
 ཆེ་ཞིང་གནང་གཏད་ཀྱང་པ་བྱུང་སྤོང་ཡང་འཁོས་ཆེ་ཞིང་ག་འགྲིག་པ་བྱུང་། དེ་ཕན་ཆད་ལ་
 ཡ་ཁུ་ལགས་ནས་པ་མའི་དོན་ལྟ་བུར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་
 བྱུང་ཡང་། བསམ་པ་ནས་པར་དག་ཅིང་དེད་རང་གི་ཆེད་དུ་ཁག་སྒྲུབ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་
 ཆོགས་བྱུང་སྤོང་བ་བཅས་ཁོང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་ལས་ཁྱེད་པོར་ཏེ་ཐོས་བདེར་བཞག།
 གསོལ་དཔོན་དང་རྗེ་སྒྲུབ་བཀའ་བཏུན་ཉིན་འབྲུངས་སུ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་རིན་བཞུན་དང་།
 བཞུན་དར་ལ་འདི་ཁའི་གང་ཅིའི་འཁྱུར་བྱེད་དུ་བཅུག་པར། བཞུན་དར་བ་གཏིང་གནག་ཅིང་
 བྱ་བ་གང་ཅི་ཁོག་བཅོས་སུ་གཏོང་བའི་ཐོམ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་དཀྱགས་པའི་འཕྲུང་
 ཆེ་བ་བཅས་ཕན་འགྱུར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། རིན་བཞུན་ཀྱང་རང་ཐོག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་མི་འདུག་
 རུང་། ཆེ་བར་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་དེ་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་བཏང་གིས་ག་ཆ་བ་གཏན་ནས་
 མ་བྱུང་། དེད་རང་གི་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་པ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་(སྒྲིབ་)པ་དང་སྒྲིབ་ལས་ལྟ་བུའི་ཀྱན་དང་མིག་འབྲས་མི་མཐུན། ལྟག་པར་འདི་ལོ་
 དམ་སྲིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུའི་རྣམས་བཅས་སྒྲིབ་དང་། བྱེད་པར་གཤེད་རྣམས་ཆང་མ་རྒྱུད་འབྲུགས་
 ཆབས་ཆེ་ཞིང་། ཡར་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བཞེན་པའི་རྗེ་སྒྲུབ་ལ་ཆོག་ངན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆོགས་ཞུས་པ་
 བཅས་བྱ་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྒྲོལ་བ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་
 ཞིག་དེ་དུས་བྱུང་། ལྟ་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཡར་པོའི་ཐེབས་སུ་དཔུལ་སྤངས་སུ་མ་རྒྱུ་དང་།
 མདའ་དཔོན་འབྲུམ་ཐང་ནས་ཀྱིས་ནས་ཁལ་བརྒྱུད་སྒྲེར་ཆ་སོགས་ཀྱང་འབྱོར། ཡར་པོའི་རིམ་
 བོར་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ནས་དབུ་མཛད་བཅོད་པ་ཅན་བསྐྱང་གསོ་བ་བདུན་དང་། བྲ་ཆང་ནས་

གྲ་པ་བཞི་བདུན་རེ་མོས་ཀྱིས་པོས་ཤིང་གསུང་སྟོག་དང་། ལྷ་གཏོར། ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་
 བསྐྱང་བ། བསངས་སོགས་བསྐྱབ་དུ་བཅུག །མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་སྦྱོ་སོ་དང་། ཡར་ལྷངས་
 མི་ཆན་སོགས་ནས་ཨར་སྟོན་བཟང་ཞིང་ངེད་ལ་ཡང་སྟེར་ཆ་མཐོ་བ་དང་། རྩོད་དཔོན་བདེ་
 སྤོང་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨར་སྟོན་རྒྱས་པར་མངའ་ཅིང་། ཞལ་ངོ་དགོས་དགོས་ཀྱིས་ཡར་གད་མར་
 གད་ཀྱི་གལ་བཞོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་ལངས་པ་དང་འགྲིག་
 ཅིང་། འབུ་སྟོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞོར་ལ་ཤི་བ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྦྱོ་གས་དང་སྤོང་རྩེ་ཆད་
 མེད་པ་སྦྱེས་ཤིང་། རྒྱལ་རེ་བཞིན་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་ཨར་པོའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྦྱོད་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་ངལ་བ་བསྟེན་ཅིང་ཤི་གསོན་ཀྱི་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་དང་། ཆེ་རབས་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལན་ཆགས་ཤིང་། བསམ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གནོད་ཅིང་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནམས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བགྱིས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་ནམ་དག་དུ་བགྱིས་ཤིང་།
 གསང་བདག་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲིག་སྦྱངས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བགྱིས། མཆན་མོ་ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་བསྐྱང་གསོ་བཏང་བར་འཛིགས་
 སྤང་ཆེ་བ་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཨར་ལས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་གྲོ་སོགས་
 རི་ལྗང་དགོས་ཆེད་དུ་བརྟགས་པར་མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་ཅིག་དང་བཅུན་པ་ཞིག་གིས། ནང་
 གི་ཅིག་མང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡུང་དུང་བཞི་དང་། ཟུར་བཞིར་རྩི་རེ་སྟོའི་ལ་ཐེམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབྱངས་གསལ་ཆར་རེ་དང་། མ་ཐེམ་ལ་ཕག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁ་སྦྱོད་ཆོན་གྱིས་
 གྲུས་པ་རེ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་ལུ་མ་སྤོང་གི་བསྐྱང་བ་གསལ་གཟུགས་རྒྱས་གཏོང་
 དགོས་ཚུལ། ལྷ་མོ་དང་བྱི་མོའི་བར་དེར་དམར་ངོ་དང་ཁྲག་ངོ་ཆེ་བ་སོགས་ཆོག་ལྷག་འགའ་
 ཞིག་དང་། ལྷ་བདག་སྟོན་ཅེ་ཆབ་སྤོང་རབ་ཞན་པས། །མངའ་ཐང་རྒྱས་ཀྱང་སྟོན་པར་ཉི་
 མ་ཙམ། །ཞེས་པ་སོགས་ཕྱི་མཐའ་བསལ་བའི་ཡུང་བརྟན་འགའ་ཞིག་དང་། དྲེགས་འཛོམས་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྟོན་སྒྲུབ་ཚུགས། །འཛིག་ཉེན་སྤང་མ་སྟོན་བརྟན་གཏོར་མས་བསྐྱང་། །ཞེས་

རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་སོགས་སྤང་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་བཞད་གསལ་བར་བྱུང་། རེད་རང་གི་གཞི་གཞི་གསལ་སྒྲོགས་ལ་ཁ་བ་ཆོ་ནི་འབྲེལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནས་ཨར་སྒྲོན་ཡོང་རེའི་ཁ་གདངས་སོ་གཟིངས་ནས་བསྐྱད་སོང་ཡང་འབག་འབྲུག་མ་བྱུང་བས་ཞལ་ཐེར་ཐེར་དུ་སོང་ངོ་། །འདི་དུས་སྒྲེལ་ཡུང་སྤྱིང་པར་བསྐྱད་ཅིང་། ཨར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རེད་རང་འཆོག་འདུག་པ་ཡང་བྱེད་མ་དགོས་པས་དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བརྟུན་ནི་གཞི་བྱ་བ་གྱིས་པས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལེགས་བཤད་ཆ་ན་མ་མཆིས་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། འདི་གཅིག་ཕྱར་བསམས་ན་ཡང་ཟན་གཞིས་སུ་བྱས་ཤིང་ཁམ་དུ་བཅངས་པའི་ཁར་ཐོས་ཆོག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་ཡང་འཁོར་བར་དཀའ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་དུས་སུ་གསོལ་དཔོན་སྒྲོ་ཆོས་སུ་སོང་ཞིང་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་བརྟུན་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བས། མཁས་པར་རྫོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་པལ་ཆེར་ལ་ངག་མི་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རེད་ལ་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ཚུལ་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བར་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་སུ་བརྩམས་ནས་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱར་ཁུལ་བགྱིས་ཀྱང་། བསྐྱར་ཡུལ་ནི་ངི་ལྟར་སེམས་ཡོད་སྒྲུལ་ནས་ཐེ་ཆོམ་པར་གྱུར། འདི་དང་འདྲ་ཆད་པ་ཞིག་སྐབས་ཤིག་ཡང་དགོན་དུ་རབ་བཏན་གར་སྤེལ་པ་དྲ་མགྱིན་ལགས་ནས་ཀྱང་དྲ་མགྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསར་ཚུལ་ཤིག་དགོས་གསུངས་བྱུང་བར་བསྐྱེལ་བ་པོ་སྤྲ་ལ་ཞིབ་པས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་དོགས་པ་བཅས་སེམས་ཟེ་ཡེ་རེ་ཚུལ་དགོས་པར་བྱུང་ངོ་། །དེ་སྐབས་ཨར་མི་གཙང་ཁ་པ་ཞིག་ལ་དོ་སྙིགས་པས་རྒྱུང་པ་ཆགས་སྤེལ་འཆི་ལ་ཉེ་བར་སེམས་ཆད་ཆེ་བའི་སྤྱིང་རྒྱུད་ལྟར་བྱུང་ཡང་དམ་ཚུས་འགངས་ཆེ་བ་དག་སྤྱིན་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་མ་རྟོན། རེད་རང་གི་གཞི་གསལ་དུ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་བྱས་པ་ངག་དབང་བཞད་འཕེལ་ལག་ངལ་(ངར་)གྱིས་ཤིང་གཞིགས་པས་བསྐྱེད་པ་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་པས་ཤི་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བགྱིས།

གནས་ལུང་སོགས་ཅི་འཁོས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་དཔོན་པོ་དང་ཕྱོགས་མཆོངས་སུ་རེ་ཞིག་བར་བཅན་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ནམ་པ་གསལ། ཏུས་ཕྱིས་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲིག་ལན་མང་ཅམ་བགྱིས་
 པར་བདེ་འགྲོར་འཕྲོས་པའི་མཆན་མ་ཡང་ཤར། མདོ་སྐྱོང་པ་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན་སྡེ་ཐོག་
 སློ་སྐྱོན་ཆུང་ཞིང་ཤེད་མོ་ཐང་བས་ཡང་དགོན་ཏུ་སྡོད་ཏུས་རོགས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་ཡོད་
 པ་ནོར་ཉན་རེའི་བཅར་སྡོད་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་བྲིད་ཡོད་པ་དགོར་གྱིས་འཆོག་པས་ཞག་རེ་སོང་གིན་
 འགྲོ་འཆམས་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཡག་ཤིང་རྒྱལ་སློབ་དཔེ་ལྟར་སོང་། སྐྱབས་ཤིག་སྡོད་འཁོར་གྱི་
 ཏུས་ལྷ་བྱང་མཐེལ་གྱི་ཆོམས་ཆེན་གྱི་གདུང་མས་ཆོག་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསུམ་བཅུད་མར་བརྒྱབ་
 བྱུང་བས་དེ་སྐབས་ཆང་མ་ཡིད་མེ་བདེ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཏུས་ཕྱིས་བསམས་ཆེ་ལོ་མཇུག་གི་ཏུས་
 ཟིངས་དེར་བཞུས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། རབ་བཏན་གར་ནས་སྡེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་ཀྱང་འཕྱོར་
 ཞིང་གང་ཅིའི་གསུང་འཕྲོས་ཞིབ་རྒྱས་དང་སྟེར་ཆ་སོགས་མཛད། འདི་སྐབས་ཆི་ལམ་དུ། དེད་
 རང་ཁྲོམ་གཟིགས་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཞབས་སུ་འདུག་པར་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེའི་ཁར་
 རྒྱང་སེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་བྱ་སྟིང་གཟུགས་མ་ཞིག་འདུག་པར། དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་འདྲ་
 བའི་སོག་མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རེག་ནས་འདི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་དོ་ཡིན། སྟར་གསེར་ཡིན་
 པས་ད་ནི་བྲངས་སུ་ལངས་སོང་བེར། ཡང་བུད་མེད་དེས་གོས་ནག་གི་ཅག་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་
 ཡུལ་སོང་བས་དེ་བཞེས་ནས་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་སོང་བར་སོག་པོ་ཐམས་ཅད་དབ་
 ཞོགས་ཀྱིས་ཕྱར་བ་ཞིག་ཆིས་པ་ཕྱིས་བསམས་ཆེ་བདེན་བཟུང་མཆིས་སམ་སྙམ། འོལ་དགའ་
 གར་ཕུག་གི་བཙུན་མ་ནམས་ཀྱིས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་སྟེར་ཆ་ཡང་ལེགས་པར་
 བྱས། དཀའ་བརྒྱབ་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་བསྟན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་པའི་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་
 ཇ་མར་བཟུད་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་བེར་བ་བཞིན་མང་ཇའི་ཇ་མར་བཞག །སྐྱ་རིམ་པ་ནམས་
 སོས་ཀའི་ཉི་རིང་བསྐྱལ་བས་མ་འཆོལ་བར་ཁ་འཆལ་ལབས་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་མནལ་
 བ་སོགས་སྐབས་དབར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཡང་ནམ་འགྱུར་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་སྐབས་ཁ་འབྲུག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེན་པ་རྒྱུད་པ་འདས་གིང་། སྐྱེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ལ་ཕེབས་
 པའི་སྐོར་དོན་པར་ཆོས་སྒྱུར་རང་ངོ་མ་ཡིན་མེན་ངེ་ལྟར་ཡང་། ཡིན་པར་ཤར་ན་ཐོག་མར་ཆེན་
 འབྲེལ་འབྲུགས་དོགས་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཆེན་ཁ་འབྲུག་ཏུ་སྐྱེན་འདོན་དང་
 བསྐྱེན་པའི་ཆེན་འབྲེལ་མཆོན་གྱི་དབྱེ་ལྷ་འཕེན་ཕུལ་བར། རྩེ་ རོན་ཀུན་གྲུབ་པ་མཉམ་མེད་
 སྤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་འདོན་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནམས། །གཟུགས་མེད་དེགས་པ་ང་ཡི་ཕུག་གི་ཡུལ། །བསེལ་ལྡན་སྒྲོངས་
 འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅན་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱེན་པའི་ཁ་འབྲུག་གསྒྲོལ་ལོ། །སྤྱང་མར་
 ཁས་སྒྲངས་གིང་ཆེན་ཆངས་པ་ང་། །གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་ཁོག་ཏུ་ལྷགས་པའི་དུས། །སྤང་སྤྱིང་
 དེགས་པའི་ཅོད་པན་དག་བཤེས་གྱིས། །ལྟ་དར་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་བསྐྱལ་མ་འཕྱོར། །སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དུ། །གདོང་
 ལས་བཞེག་པའི་རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཁྲིར། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །
 གཟུགས་མེད་ང་ལ་སྐྱེན་འདོན་མཆོད་བསྟོད་ཅིག །དོ་རྩེའི་གསུང་གིས་སྒྲོངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །
 སྤྱིགས་བཞིར་བརྒྱགས་ནས་བཞེགས་ཀུན་སེལ་ཐབས་བྱེད། །ཆེན་དང་བཅས་ཏེ་མི་འགྱུར་ཚུག་
 ནས་དག། །ཞེས་ཆོག་སྒྱུར་གིན་ཏུ་ལེགས། སྐྱེ་ཆེན་པ་རང་བཞིན་སྒོ་གསལ་བ་ཅམ་ལས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྤྱིགས་འགོ་དེ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཅོམ་པ་ལེགས་པའི་ཕུགས་ཁྲར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རིགས་
 སུ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་ཕེབས་ཕྱིན་ཅོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་བྱ་གཙང་
 བས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་བརྟན་
 ཤར་གྱི་སྤེལ་པ་མ་ཆེན་འདམ་གྱི་དམག་ལ་འཐོན་ཁར་ཡང་དམག་དཔུང་གི་སྤྱི་གཉིས་སུ་མ་
 འགྲོ། བར་དེར་ཕྱིན་ན་ཉེས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་སྤེལ་པ་མ་གསན་པར་མདའ་དཔོན་
 དངོས་གྲུབ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་དམག་གི་ཐོག་མར་མཆོངས་འདུག་པས་མེ་མདའ་ཕོག་སྤེལ་ཆེབས་
 རྒྱུ་ལས་ནས་ཕྱི་ལ་ལེ་སྤྱངས་འདུག་པ་དང་། འདམ་དུ་མེ་མདའ་ཕོག་རྒྱུའི་ཞག་གསུམ་བཞི་ཅམ་

གྱི་དུས་དེར་སྒོར་གཞིས་ནས་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱན་འདྲན་མཛད་འདུག་པར་འཁྱབ་དོ་ཆེ་ཚུལ་དང་རིམ་གྱི་སྒྲིགས་གསུངས། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉིན་དགུ་ལ་མེ་མདའ་འཕྲིན་པར་བར་ཕྱིན་མ་འཕྲོར་ཡང་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་ལུང་བཞུག་ཞུས་པར་ལྷ་བདག་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་སྲིང་ཡང་སྒྲིག་ཆར་མི་ཉེས་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཅི་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་བཀའ་བཅན་པར་འདུག། །འོན་ཀྱང་མིའི་ཁོག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་གཙང་བཙོག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་གྱུར་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ། །གང་ལྟར་ཇི་ལྟར་གསུངས་དོན་བཞིན། བསྐྱང་བ་མཆོད་བསྟོད་བཅས་གསར་ཙྴམས་བགྱིས་ཏེ་ཡུལ། །འོན་དུ་ལྷག་ཅེ་སྐྱེ་ཞབས་ཤེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་གསུང་ནན་ཆེས་པས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བར་སྤར་གྱི་འཆར་ཅན་གྱི་དྲུབ་རྒྱུ་ཡུལ། སྐྱབ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཇི་ལྟར་ཡང་དབང་རྗེས་གནད་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་མ་བྱུང་ཅམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་ཞབས་ཐུགས་མ་བཅོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དབང་གཏོར་སྒྲིགས་བཞེངས་ནས་སྐྱབ་ཡོང་མེད་པར་དབང་དགོས་གསུང་པ་སྒྲིགས་བྲམ་མ་ན་ཤོག་(ཤོག་)པའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་གཤམ་བྱུང་། དེ་དུས་གཙང་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ན་ལོའི་རྣམ་སྐྱུལ་དུ་གསལ་པ་ཞིག་ཞབས་ཕྱིར་འདུག་པ་ཆང་ལ་ཅི་བར་བརྟེན་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་སྐྱུར་འགོང་གི་འཕྲོས་གཏམ་སྣ་ཆོགས་པས་སུན་པར་ཡང་བྱུང་།

རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས། བ་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་ལུང་དུ་བརྒྱན་སུ་ཡིན་པ་དམ་སྤྲི་འཕུལ་ཐབས་ཀྱིས་པན་ཚུན་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་འབྲུགས་ཡུལ་ཆེ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་གྱིས་རང་ཡང་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་ཤེབས་ཤིང་སྒོ་གཡེང་གི་ངང་དུ་སྲིང་བ་དང་བཅས་ནས་འདི་ཁོའི་འཕྲོ་མཐུད་ན་ཆང་མ་འབྲུགས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མི་མཛེས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོང་བར་གོ་སྟེ་ལྷ་སར་གསོལ་དཔོན་ལ་དེ་ཁོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བར་ཕྱིན་བཏང་བར། རྒྱལ་པོར་ཞིབ་གསེད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པའི་དགོངས་དཔྱད་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཆས་དངོས་དང་སྐུ་བ་བྱུར་འབྱེད་

དང་། རྩོད་གནས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཁང་གསར་འཛོལ་བའི་ཐེབས་སུ་ལམ་གར་སོགས་ཞིང་བདུན་ཆོད་
 རྒྱུ་ལེ་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་པ་རྩོད་བདུན་གྱིས། རྒྱུ་ལེ་འབྱོར་འབྲུལ་བཀའ་ཤོག་གི་དོན་བཞིན་
 ཟུར་འབྱེད་བགྱིས་ཏེ་འོལ་དགའ་བཞག་པས་སེམས་བདེ་ཞིང་བོ་བོས་པར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་
 འོལ་དགའ་ཆབ་ཆན་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་མཇུག་པར་འགྲོ་བའི་གྲ་བསྐྱེགས། སྒྲེ་ལུང་གི་ས་ཁུ་གཉིས་
 ཀ་ནས་ངན་ཅིང་སྤར་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩོད་པོ་ལོད་པ་བཅས་འདི་ལོ་སྒྲེ་ལུང་དུ་རྩོད་ཡུན་རིངས་པ་
 དང་། རྩོད་འཆག་སོགས་མ་གྱུ་བའི་ཁྱད་ཀྱིས་དང་ཁ་དོག་ཅིང་གང་བོས་འཇུ་དགའ་བ་དང་།
 སོ་བ་དང་རྩོད་བར་བྱུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་སྒྲན་བཅར་མར་གཏོང་དགོས་བྱུང་བར། ཉེ་སྐོར་དུ་སྒྲན་
 པ་དགོན་པས་ཟངས་རི་ནས་ཁང་དམར་ནང་བའི་ཨེམ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་ལྷ་པོར་པོས། རེ་
 ཞིག་གི་བར་གཡོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བར་བྱུང་། སྐབས་གི་མི་ལམ་དུ་རེད་རང་གསང་སྤྱུ་གས་
 སོ་བུ་གི་རྩོད་དེར་འདུག་པར་གྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཆང་མ་དབཞིགས་
 བྱེད་པར་བཞུས་པས་ཤུག་རྩོད་གི་འོག་ཙམ་དེར་སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་གོས་དཀར་པོ་གྱུ་ཞིང་། ཏ་
 བཀའ་ཞིན་ཏེ་ཅེ་ཞུ་སྒྲེ་ཐེབ་བྱས་པ་ཞིག་འཁོར་རང་འདྲ་ལ་དང་། རྩོད་དུ་ཨ་ཙ་ར་ཁྲབ་གདན་
 གྱུ་ཞིན་པ་ཏ་དཀར་ཞིན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཏེ་བྱུང་། རྒྱལ་སྐོའི་འགག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་
 དུ་སོང་། གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པར་རེད་རང་རྩོད་སའི་ཐད་དེར་བྱིས་པ་ག་རྒྱགས་པ་ལོ་བརྒྱད་
 དགུ་འགྲོ་ཆོད་རྒྱུ་པ་དཀར་པོ་གྱུ་ཞིན་པ་ཞིག་བཞུད་འདུག་པར། དེ་ན་རེ། ང་དོལ་རྒྱལ་དབང་
 ལྷུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ལ་གཏོར་མ་རེ་སྤྱིན། ངས་ཁྱེད་ལ་གཏོར་པ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་འགའ་
 ཞིག་མིས་པར། ཁྱ་འབྱུག་ཏུ་ཆངས་པར་དོགས་སེལ་ཁུས་པར། སྤར་སྒྱུན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་
 བསྐྱར་བ་ལེགས་རྒྱུ་ལ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆས་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ག་དང་། ཨ་ཙ་ར་ཆོས་སྤྱོད་
 རང་ཡིན་ཞིང་། རོགས་སུ་བྱོན་པས་གཏོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མཆན་དང་། འོན་ཀྱང་ཏིང་
 འཛིན་བརྟན་དགོས་ཤིང་། དམག་ཟེར་མས་དབུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་གསུམ་གཟབས་
 རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་ན་ལས་བཞིའི་ལྷ་མོས་བྱིན་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་དང་། དགོན་གནས་གསར་འཇུགས་

གྱི་གཞིས་བདག་ཀྱང་སྤར་ལ་མོ་སྐྱེ་ཉེན་དབང་འདུས་ཀྱི་པོའི་དུས་པས་ཁྲབ་པ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་གཞིས་བདག་བསེ་ཁྲབ་པ་བསྐྱོས་ན་འབྲུལ་འདོད་ཡོན་ཆེ་ལ་གནས་
 ཡུན་རིང་། ཆངས་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱང་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། རེད་རང་གི་འདོད་མོས་དང་
 པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཟླ་མཐུན་པར་ཇོ་པོ་རྒྱལ་མཆན་པ་ཡང་གཞིས་བདག་དུ་བསྐྱོ་
 ཅིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཁར་བཅིགས་པར་ལས་རྒྱབ་དོད་མ་པའི་མི་ལམ་དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས། ང་
 གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡིན། སྐྱེ་མཁར་འདི་ནི་རྒྱལ་མཆན་པ་མི་དབང་ང་སྟོད་རྒྱུའི་གནས་ཡིན་
 ཟེར་བ་མིས་པ་བཅས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་འདི་སྐབས་དེ་བ་ཞུས་པར། ཆངས་པ་རང་ནས་
 ཅེད་མོའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་དུ་རྒྱལ་མཆན་པ་རང་གནས་ཡོང་སོགས་མང་
 དུ་གསུངས་འདུག །འོལ་དགའི་འུ་ལག་ནམས་ཀྱི་དོད་མ་ཨ་པོ་ཐོས་བསམ་ནས་བཀྱིས་པར།
 རྒོ་དཀར་ཁིང་དད་ཞེན་ཆེ་བ་བཅས་ཕན་ཀྱང་ཐོགས་པར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཐེབས་པར་བེ་རིའི་
 བར་ཆེབས་བསུར་ཐུན། སྤ་སོར་མེ་སྤུལ་ལེ་དེད་ལྟ་སར་བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱབ་དུ་འགོ་དུས་རབ་
 གསུང་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ཅིང་།
 ཁོང་པ་གཉིས་སྤ་མའི་ཨང་ཉན་གྱི་རེ་བས་སེ་འབྲས་སོགས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་གཤམ་ཆེ་
 བཞིག་བྱེད་འདོད་འདུག་པ་འཇམ་པོས་ཐྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་ཅིང་། ཉན་གྱིས་ནི་མ་ལབས། རེད་
 རྒྱུར་ཡོང་བ་དང་ཁོང་ནམས་དམ་བཅའ་འཇོག་པར་འགོ་བ་ཐྲོགས་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། རེད་
 རང་རྒྱུར་སྤེབས་འབྲུལ་ལ་ན། དེ་ནས་ཨར་པོའི་གཡེང་བ་བཅས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱུང་མ་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱབ་གཉེར་གྱི་འཆར་སྟོན་ལེགས་ངེས་བཅས་དགའ་
 མོ་ཅམ་བྱུང་ཨེ་ཡོང་སྟམ་ཡང་། འདི་དུས་ཆེབས་བསུའི་གས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་སྤུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཇོ་ལགས་ཀྱང་ཐེབས་འདུག་པར། རྒྱལ་པོ་མ་ཐེབས་པའི་བར་དེར་སྤྱག་རིང་ལ་ཇི་སྤ་
 མར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནོར་མ་ཉན་པའི་རྒྱུ་མཆན་དང་། སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྟོག་སྟོབ་
 གནང་དགོས་པར་གྱུ་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་གནང་སོང་བར། ཇི་སྟེད་དུ།

རིག་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཉམས་ཏེ་དང་། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པ་མང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་གྱུར་། །ཡགས་ཡགས་བྱས་པས་ཉེས་ཉེས་དང་། །པད་མ་བཞེངས་པས་བྱི་རྩེས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། །ཁེ་འདོད་གྱུར་དང་ཕྱད་འདུག་ཅིང་། །སེང་གེ་དཀར་མོ་གངས་སྟོད་འགྲུལ་པའི་ཁས་གྲགས་ཡོང་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པའི་མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། །ཕྱིས་ཁོང་རང་གཉིས་དང་ཕྱད་དུས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་རིགས་ཅ་བ་ནས་མི་བདེན་ཚུལ་ལྟ་མོས་བཞེས་བཞེས་ཀྱི་མནའ་ནི་གངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། །དཔོན་པོ་ཕྱག་མདའ་གནང་སར་འཇུག་མེད་པས་མ་ཤེས་སོ། །

ཀྱུ་ལ་པོ་ཕྱེད་པས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་གཞིགས་པ་དང་གཞིས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་། །མར་ཁོར་རྩིང་ཕྱིའི་འདུལ་དུ་སྟོན་མོའི་བཞུགས་གཤམ་ལ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོན་ནས་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་དང་། །ཆབ་ཆན་ཁར་ཡང་བཅར་སྟོད་དགོས་པའི་བསྐྱབས་སྟོན་སོགས་གནང་གི་འདུག །མར་ལམ་ལྟན་དུ་ཡོངས། །འོལ་དགའི་བྱོ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཕྲོག་འཕྲོག་དང་། །ཟང་ཟིང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག །ཆབ་ཆན་ཁར་ཀྱུ་ལ་པོ་རང་ནས་མགོན་གཉེར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་རང་ཆབ་ཆན་ལ་བཞུགས་རིང་དེ་དེ་གར་སྟོད་ཀྱི་གང་ཅི་ག་བསྐྱིག་དགོས་པ་དང་། །འབྲིས་སུ་ཡོང་མི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་གང་གང་དགོས་གསེལ་ཐབ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་སྟོན་བསྐྱར་ཏེ་བདག་རྟེན་ཆད་མེད་པ་གནང་། །སྟོང་མངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རབ་འབྱུངས་པ་གྲགས་པ་དང་། །མང་ར་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱང་འདུག་པར་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་པ་ཕྱིར་པ་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟུན་པ་ན་ལྟས་བདུད་ཅིར་མཐོང་། །མིས་ལྟ་དང་། །ཡི་དུགས་ཀྱི་རྟག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་རེ་རེ་སྟེ་ན་ཕྱིར་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་པ་ཕྱིར་པ་གསུམ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོགས་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱས་པ་ན་སངས་ཀྱས་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་མེད་སོགས་དྲི་བ་ཕྱེད་པ་མང་།

པོ་མཇུག་བྱུང་བར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་ཟུན་དང་། དཔེ་དོན་གསལ་བར་ཁྱུས་པས་
ཐུགས་མཉེས་མཉེས་དང་། རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་མགྲ་བར་བྱེད། ཆེ་དབང་
སོགས་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ཡུལ།

གོང་ས་ཀྱི་ཕྱེབས་ལ། ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ་དེ་ཉམས་མཚར་པོ་ཞིག་སྟེ་འདུག །ཐ་
མལ་པ་རང་མིན་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་ཞིང་
ཁོ་རང་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡང་སྤར་ནས་ཤེས་འདུག་ཅེས་པ་སོགས་དཔྱུལ་བ་མ་མཐོང་
ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཐུགས་འགྱུར་པའི་གསུང་པོད་སྟེ་
དུ་འགྱུར་པའི་མདངས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ཀྱང་འཕྲེས་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་།
རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་ནས་དེ་འདྲས་གང་ཡང་ཤེས་དོགས་མེད་ལུང་བསྟན་སྟོན་
མ་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བར་གཤམ་ཅན་དྲང་པོའི་ལབ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་དཔྱད་མ་ཤེས།
སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱེབས་བསྐྱེལ་ནས་འབྱམས་པའི་ཆེབས་བསྐྱར་འདུག་པར།
རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་ཅིང་ཀྱི་ནམ་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོ་ཕྱེབས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་།
སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་པར། ཡིན་
ཡིན་དེ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་དད་པ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་སུ་ཁྱུ་བ་གནང་སོང་བར།
དེད་རང་འཇིགས་ཁུམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཏོར་བྱང་སྟོང་ལ་ན་བརྒྱགས་པ་ལ། ཨ་ཙ་ར་བྲག་
ཕུག་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཆ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་པར་འདུག །གང་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉམ་ང་དང་
བག་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་བ་འདུག་པས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་
འདུག་སྟམ་པའི་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྟེས། རྫོང་གི་སྟོན་མོའི་བཞུགས་གཤམ་ལ་དེད་ཡོད་དུས།
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱེས་སྒྲ་ཟུར་སྒྲ་བཟང་ཏོར་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཇུག་ཁར་ཕྱེབས་
བྱུང་བར། རྒྱལ་པོས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ལུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བཀའ་འདྲི་གནང་བར། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་བ་གནང་སོང་བར།

རྒྱལ་པོས་ཕུག་ཐབ་ཐབ་ཀྱི་ཁྱེལ་དགོད་མཇུག་པར་ཕྱིས་བསམས་ཆོ་བདེན་པར་འདུག་སྟེ།
 དཔོན་སྒྲོབ་ཐུགས་གཡེངས་པས་ཕལ་ལེ་བར་སོང་བས་ཞབས་འདྲེད་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་ཀྱི་མཆོས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དངས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད།
 ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་བཞུ་བ་བཞིན། །སྐྱེངས་པའི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནལ་འཕྱོར་
 གྱིས། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་པོན་དྲུངས་འབྲིན་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་མཐུན་ནོར་
 བུའི་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་ཁྲ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེར། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཆོ་སྐྱེལ་སུ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་གཡེང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དག་
 ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དོན་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས་མ་མཐུན་
 པའི་མི་སྤྱིད་དམ་སྟེ། དཔོན་མོ་ཆོ་རིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གནས་མཇུག་
 ལ་ཕེབས་རྒྱུར་དེད་ནས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་རྒྱལ་དུ་གནས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་
 ཤིང་། དཔོན་མོར་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་འབུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས།
 བཀའ་ནན་མ་ཚོགས་པས་ཆོ་དབང་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་དགོས་པར་བྱུང་བས་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། དེ་
 དུས་བདག་གིས་སྒྲེ་བཟླ་དང་སྒྲོ་འགྱུར་ཚོགས་ཆེ་བར་ཇི་ལྟར་ཡིན་སོགས་ཞུས་པར་འདི་ནས་སྒྲོ་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ནག་ཕུག་པོ་ཞིག་དུ་སྒྲེ་བར་འདུག །སྒྲོ་འགྱུར་ཚོགས་མ་འགྱུངས་པར་དུས་
 འགྱུར་ཞིག་འབྱུང་བའི་དྲགས་ཡིན་པས་སྒྲོ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་འབད། ཅེས་གསུང་བ་སོགས་
 མ་འོངས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ལུང་བཟླས་གནང་བས་གྲུས་སྒྲིལ་གསོས་སུ་གྱུར། འོ་ལ་
 དགར་སྒྲེབས་ནས་མགོན་གཉེར་ཆ་དཀར་ནས་དགོངས་འཕྲིན་གྱི་བཙོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་
 པར་དཔོན་མོ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲོ་འོ་ཡང་ཞུས། ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་སྐྱུག་གི་རྒྱན་ལྡན་སོགས་གནང་
 ཆ་ཡང་བཟང་བར་སྐྱེལ། མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་དགའ་ཆལ་དུ་དཀར་སྒྲོ་དང་
 ལྟར་ཆ་བཟང་བར་གནང་ཞིང་།

པོ་ལྟ་ཐའི་ཇི་སོགས་སྐྱེལ་འཁོར་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས་པར་ཆོ་དབང་དང་བཀའ་

བསྐྱོ་སོགས་ཕུལ། གསེར་ཞེ་ལྷ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་པ་དང་། བཟང་གོས་ཡུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་སྟེར་ཆ་མཛད། སྟེ་ལུང་དུ་ལོག་ནིར་འཛིན་དབང་པོ་ཡང་རྒྱལ་པོར་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་། གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་
 སྟོན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལྟ་བུའི་ངེད་རང་ལ་སེམས་ཡང་ཤིན་དུ་དཀར། སར་དངོས་
 པོའི་སྟེར་ཆ་འགའ་ཞིག་བགྱིས་པ་མ་གྲངས་ཤིང་། གཏེར་ཤོན་གྱི་གནམ་ལྷགས་དོན་མེད་ཞིག་དང་།
 ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པོའི་སྤང་བརྟན་བྱིན་ལྷན་ཞིག་དད་རྟེན་དུ་སྦྱིན། ཚུར་ཡང་སྟེར་ཆ་འགའ་ཞིག་
 བྲས། བསམ་ལས་སུ་མདོ་སྡེའི་དུས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ཞུ་འཕྲིན་ཆོགས་བཅད་དང་ལེགས་
 མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱང་འབུལ་བར་བཏང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཆག་མེད་
 དུ་ཕུལ། ཨར་པོའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་པལ་ཆེར་གྲུབ་ཅིང་ནང་གི་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གར་
 ཕུག་གི་དགེ་ཚུལ་མ་རྒྱུ་མས་ནས་དང་གྲངས་ཀྱིས་ལས་ཀར་ཡོངས། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལ་ཤིང་
 ཅི་བྱིངས་དང་། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་མགོན་ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་སོགས་བྱེད་ཅིས་ཀྱིས་
 བསམ་ལས་ནས་དབུ་མཛད་དགའ་འདུལ་དང་། བན་ཆང་ནས་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རི་
 མོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བོས་པ་འཕྱོར། ལྷ་བཀོད་སོགས་བགྱིས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་རྒྱ་ཅན་ནས་
 གསུངས་པའི་ལས་བཞི་དང་ཡང་གསང་གཙོ་འཁོར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འོད་ཆེན་འབར་
 མ་གཙོ་འཁོར། བེག་ཅེ་ཆར་ལུགས་ལ་འཁོར་བཤན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ལྷ་བརྒྱད་དང་གཟའ་
 ཆེན་བརྒྱད། བེག་ཅེ་གསང་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གུར་མགོན་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤང་
 སྦྱོང་ཆོགས་ཐང་ལྷར་ཞི་རྒྱས་དབང་ལས་བཞི་དང་། སྦྱེས་བུ་བཞིན་བཟང་། འབྲོང་གཡག་ རྩུང་
 སེམས་ལས་རུང་། དཔའ་བོ་དོན་མེད་འབར་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནག་ཐང་ཆོན་ཆོགས་ཤིན་
 དུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་འདི་རུ་བརྒྱལ། །རབ་བཏན་གར་ནས་སྡེ་པ་རྟ་མགོན་ལགས་ཤོན་
 པར་གང་ཅིའི་དོན་མཛད་དགོས་པའི་ངོ་སྟོར་རྒྱུ་མས་ཞིབ་གསེད་དུ་ཞུས་ཤིང་། སྡེ་པས་ཀྱང་
 ཡང་ཡང་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཆེད་གཏེར་ཤོན་པའི་ཕྱིས་གྲུབ་དུས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཨང་བྱང་

འདུག། འདྲུར་ཆོས་ལ་འཛོན་གསལ་དཔོན་སྒོ་དབང་འཁོར་ཞག་ལ་འཕྱོར་བ་དང་འགྲིག་པས་
མཉམ་འགྲོའི་ཅིས་སུ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་ཨ་མ་ཅན་དང་ཕྱད་ཅིང་། གང་ཅིའི་སྒྲུང་
ཞིབ་པར་བགྱིས་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་རྒྱལ་པོར་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་གནས་
གཟིགས་སུ་འཕྱོན་རྒྱུར་དགའ་ཆེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དང་། དཔོན་ས་ཀུན་སྦྱོད་ལགས་ཀྱང་
ཕྱོན་འདུག་པར། བྱས་བྱེད་ས་ནས་གསེར་གྱི་གཟུ་བུ་རུའི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཤིན་ཏུ་
མཆར་བཞིག་འདུག་པ་མོ་རོག་གིས་བྱིར་ཏེ་གྲུལ་དག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག། རྒྱ་ལོ་
དུང་རམས་པ་ལགས་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་གྱི་སྒྲིལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་
དུ་བྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱོ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་སོགས་བགྱིས། ཞིང་ལ་མ་ཕེབས་ཅམ་གྱི་དུས་དེར།
ངེད་རྒྱལ་ལ་འཛོན་དུས་ཞིག་དང་འགྲིག་པས་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་དུས་སྟོང་གི་བྱིས་བསྐྱོན་ཚུལ་
གནང་སྐབས་ཡིན་པར་དང་མགྲོགས་པོ་ཤི་འགྲོ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སེམས་བཟང་པོ་མཛོད།
ཅེས་པ་སོགས་འདི་ཕྱིའི་བསྐྱབ་སྟོན་གཅེས་པ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། སྐར་ནས་ཀྱང་བཀའ་ངོན་
ཆེ་བ་བཅས་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་དཔྱད་ནས་མུ་ངན་ཡང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ།

ཆེ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྩེའི་རྣལ་མོ་སྤྲོ་ལམ་དུ། བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་སྤང་སྤང་
གི་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྱད་པར་ཕེ་ཏར་ཡིན་སྟམ་པའི་བརྩུན་པ་ཞིག་གིས། དཔལ་ཆེན་པོ་
གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། འདྲུ་དམ་སྤེའི་ཆུད་ལ་རམས་རམས་ཀྱང་། འདྲོན་དེ་བཞིན་
སྐྱབ་པ་དཀའ་བར་འདུག། ད་མ་འགྱངས་ཁྱི་ཕག་འབྲུག་གི་བའི། འཕྲི་མེ་ཁམས་ལྷགས་ས་
གང་རུང་གིས། ལས་དྲག་པོའི་གཏོར་བཞོག་གནད་དུ་བསྐྱོན། མ་མཁའ་འགྱོར་ཆོགས་དང་
བསྐྱང་བའི་ཆོགས། འདཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་འབད་པས་སྐྱབས། རྩ་དྲགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་
གཏོར་མས་བརྒྱན། ཞེས་པ་སོགས་རྒྱལ་དུ་ཁྲོ་རོལ་གྱི་གཏོར་བཞོག་གིས་མཆོན་རིམ་གྱི་བྱེད་
དགོས་དང་། རྟེན་བཀོད་པས་བྱད་པར་འཕགས་ཀུན་ལ། སེམས་སེར་སྒྲ་སྤངས་པའི་མཆོད་
འབུལ་དང་། ལུས་སྒྲོར་བ་ཙ་སྦྱོང་འཕུལ་འཁོར་དང་། ལས་མང་པོའི་སྐྱབ་སྦྱོངས་ཤིན་ཏུ་

གཅེས། །ཞེས་སོགས་སྤང་བྲང་མང་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷན་པུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་
 བུ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མ་ཡང་རག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་
 ཡང་ང་ཉིད་དེ། །ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡང་ཁོ་པོ་ཉིད། །གཞན་ནས་མ་རྟོག་རང་གི་རིག་ཅུལ་
 ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བཟུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་མིས། རྒྱལ་དུ་སླེབས་ནས་ལུང་དོན་བཞིན། ལྷ་མ་སྒྲིང་པ་གྲ་སྒྲོབ་དུག་གིས་སྒོ་རོལ་
 གྱི་གཏོར་བཞོག་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བགྱིས་ཤིང་། རྒྱག་ལེན་ཀྱང་གཙང་བར་འདུག །སྤར་འབྱུང་
 བཞིན་གྱི་དབྱར་ཁས་ལེན་སོགས་ཀྱང་བགྱིས། སྤ་སོར་གྱི་རེར་བྱང་བའི་ལུང་དོན་རྣམས་ནས་
 བསམ་ཡས་གྱི་མཆོད་འབུལ་མ་གཏོགས་མ་འགྲུབ་ཅིང་། མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམས་ལ་མཆོད་མེ་ཀོང་བཅས་འབུལ་དགོས་ལས་ལྷ་ས་ནས་འཁོར་འཕུལ་ངེད་རང་ལྷ་བའི་གཡེང་
 བས་འགྲངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རབ་བརྟན་གར་ནས་དོ་ཁྲར་ཆེ་བཞེས་མཛད་ནས་མར་ཁལ་གཉིས་
 རེ་འགྲོ་བའི་ཀོང་བཞི་བཅོས་གྲུབ་ཀྱང་ཨར་པོའི་གཡེང་བ་སོགས་ནས་རིམ་འགྲངས་གྱིས་འབུལ་
 བར་མ་གྲུབ་པ་བཅས་ཏེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་པའི་འགོ་བཙུམས་འདུག་ཅིང་། ཁྱ་འབྲུག་ནས་ཆངས་
 པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྱུ་ཏེན་པ་ཆེད་མངགས་རྫོང་བན་དང་། རྩི་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མཐུ་
 སྒྲོབས་གསང་བའི་བདག །མི་ཡི་ཐོལ་བཏེན་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཆོན། །འགྲོ་འབྲེན་དུས་
 བབས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །གཟུགས་མེད་དེགས་པ་ང་ཡིས་ཐུག་བགྱིདོ། །ས་འཛིན་དབང་
 པོའི་ཅེ་ནས་བྱ་ར་བྱས། །ལྟོ་ལྟོགས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ལྟད་མོ་ཆེ། །ཡང་ཡང་གཟུགས་
 ཅན་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་དུས་སུ། །དཀའ་དཀའ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་ཀྱན་ཤེས་ཀྱང་། །གསལ་
 གསལ་སྒྲིགས་དུས་བརྟུན་པ་ལྷགས་གྱིས་དཀའ། །དུང་དུང་སྒྲོ་ནས་འབུལ་མེད་གདོང་གྲོགས་
 བྱེད། །མང་མང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །ངས་ངས་ཟམ་མི་ཆད་པའི་སྐུལ་པ་ཡིས། །
 བཟང་བཟང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱད་དུ། །ལེགས་ལེགས་དོ་རྩེའི་བྲི་སྒྲེང་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག །ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །གཙུག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟན་

གལ་དང་། འདར་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའི་དུས་
 ལས་མ་ཡིལ་ལམ། གཤམ་བར་སོང་ན་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་མུར། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་
 པད་བརྟན་པ་ཡི། ཁས་ལེན་གཟུགས་མེད་ཆངས་པ་ང་ཡིས་བྱེད། འད་ལམ་ཞབས་བརྟན་
 མཆོན་བྱེད་བཅས་པ་འདི། རྟགས་འབྱར་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་ཡུལ་བ་དག། ཞེས་པའི་ལུང་
 བསྟན་དང་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ཆེ་བ་བཅས་གནང་འདུག་པར། དེ་དུས་གསང་ལུང་མི་སྤུ་ལ་
 ཡང་རྒྱས་མེད། དུས་ལས་ཡིལ་བའི་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པས་ངེས་ཤིག་ཏུ་འདྲོངས་པ་བྱུང་།
 དུས་ཕྱིས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒྲོར་བྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
 མཚུངས་པའི་ལུང་ལན་མང་དུ་གསུང་བ་བཅས་ཡིད་ཆེས་པར་འདུག ཡང་བསམ་ཡས་ཆོས་
 སྦྱང་ཆེན་པོ་དང་(རང་)གི་གསུང་གི་གཤིས་ལ་ཁོག་ཏུ་ཕེབས་མེན་ལ་མ་བརྟོས་པའི་ཆོག་སྦྱར་
 མེ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བར། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཡི། ཞེས་པ་དང་། ང་སྒྲོབ་དཔོན་པམ་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ཐང་ལྟར་དམ་སྤྲིར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་ལ་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་འདུག་
 ཀྱང་སྤྱི་མ་ཕེབས་པའི་དོགས་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅིང་ངེས་འདྲོངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མང་
 བར་མཆིས་སོ། སྤྱི་ཉེན་པ་འཕྲོར་འཕུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པའི་གསུང་ཆོག་པ་དུག་རིམ་དུ་མས་
 བླ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བརྟན་བཞུགས་དང་། རྗེ་མོན་ཆང་པར་མཁའ་འགྲོས་ཡུལ་བར་གྲགས་པའི་
 བསུ་བརྒྱུག་གི་ཆོག་རྒྱང་པའི་ལག་ལེན་ཅམ་ཞིག་འོལ་དུགས་སུ་དར་པོ་འདུག་པ་བཞིན་བགྱིས་
 པས་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲིག ཡས་བཞི་ལྷ་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་སྒྲོན་བརྟན་གྱི་སྤང་
 མ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུང་གསལ་གྱི་སྤང་མ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤང་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་
 རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་མཆོད་གཏོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་ཡུལ། གསོལ་དཔོན་ནས་རྒྱལ་ཆོགས་
 ཆེན་དུ་དཔོན་ས་ཆོས་ལགས་ཀྱི་དགོངས་ཚིགས་སུ་མང་འབྱེད་ཆན་ཆེ་བར་བགྱིས་པའི་ཆོགས་
 དབྱར་ཕྱིན་ཞིང་སྤྱི་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བྱས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཉེར་དུག་གི་རྒྱུ་མའི་མི་ལམ་

དུ། བྱད་མེད་ལོ་བཙུ་ལྔ་འགྲོ་བའི་ན་ཆོད་ཅན། ཁ་དོག་སྒྲུག་པ། ལག་གཡས་ན་རྒྱ་མ་རུ་
 དང་། གཡོན་ན་ཀ་ཕུ་ལ་བདད་ཅིས་བཀའ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ཆགས་པའི་བདེ་ཐབས་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། ས་འཛིན་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ། །ཆགས་འཛིགས་དགའ་ཡང་དུས་
 མེས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག། ཅེས་དེ་ལོ་བཙུན་སྲིད་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ལྷག་སྟོག་གཙོད་ལ་བྱ་ཡི་མཆུ་
 རྩེར་བཟན། །ཞེས་བྱ་ལོ་སྦྱང་མགར་གྱི་དམག་འབྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྟག་ཅེ་འཕྱང་བར་འགྱུར་
 རྒྱུ་ལ། དང་པ་བྱ་གཅིག་ལྟ་སའི་མཆོ་ལ་གནས། །ཆར་རྒྱ་སྟོམས་ན་དང་ཕྱག་མཐུག་མ་རིང་།
 ཐན་པ་ཆེས་སྟོན་པལ་ཆེར་འབྱུང་སྲིད་པས། །དུས་དེར་གྲ་ཆང་ཆར་འབབས་མ་བྱུང་ན། །སྟོ་
 དང་བརྒྱ་ཆག་སྟོ་བྱལ་ལོང་ལོང་ལོང་། །ཞེས་སྦྱང་མགར་ལྟ་སར་རྒྱུང་སྲིད་པ་དང་། དེ་དུས་
 གྲ་ཆང་ནས་ཐལ་ལུས་ཐིངས་པ་ཞིག་མ་མཛད་ན་དེར་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་གཞོན་གས་དུ་མ་
 འཕྱང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། འཕྲོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཤིང་སྤོང་པོ་རྒྱས། །སྟིང་པོ་འཆོལ་པའི་གྲ་
 སྟོབ་ཡི་ཐང་ཆད། ཅེས་ཆང་བྲིམ་གྱི་སྒྲ་ཆས་རྣམས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་རྒྱུ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་
 བེན་ཏུ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ཞིང་སྦྱང་བར་བཞོལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤང་བརྟན་དེ། །འབྲི་
 བར་རྒྱ་གི་འཛིགས་འཁོར་མང་ཅམ་བྱུང་། །ཞེས་མགོན་ཁང་གསར་པའི་ལོགས་བྲིས་སུ་ཡང་
 གསང་ལྟ་མོའི་སྤང་བརྟན་བྲིས་པར་ལེགས་སའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ལུང་ཆོག་ཁ་གས་བྱུང་བ་
 བྲིས་ལོ་རེ་སོང་གིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །མཆོད་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལགས་
 སོགས་གྲ་ཆང་གི་གཞོན་གསོས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་། མགོན་ཁང་སྒྲུག་རྣམས་དང་ནང་རྟེན་
 གྱི་མཛལ་ཁར་ཡང་བྱིན་ཆོག་པ་བྱུང་།

དེ་ལོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གསེར་ཐོག་གི་གཞིར་དབུས་མར་མེ་བེན་ཏུ་ཆེ་བ་དེད་ཡོང་
 ཐོག་རང་ཐངས་གཉིས་སུ་འབར་ཞིང་། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཡང་འབར་བས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་
 སོང་བར། དེ་སྟོན་མེད་སྤར་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞིར་མེ་འབར་བས་བཙུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་
 གཡོག་རྣམས་ཐེབས་ཤིང་དགའ་ལྡན་པའི་མཆོན་ལུང་བརྒྱགས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པ་རང་ཡིན་

ཏུ་བཏབ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འགྲུང་སོགས་ཀྱང་ལུལ། གཉེར་པ་དགེ་འདུན་བསོད་
 རྣམས་ནས་བཀྲ་གིས་ཁང་གསར་དུ་བོས་གིང་། རེད་ཆང་མར་བསྟེན་བཀྱར་དང་སྟེར་ཆ་སོགས་
 གཟུབས་གིང་། ངང་རྒྱུད་རིང་ལ་ཇོ་བཟང་བའི་འཕྲོས་གཏམ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཏང་། མདའ་
 དཔོན་དངོས་གྲུབ་ལགས་སོགས་འབྲུམ་ཐང་གི་ཞལ་ངོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་གནས་གཟིགས་ནས་
 ཐུར་ཐེབས། དུས་ཟིངས་ཀྱི་ཁྱད་ནས་གསོལ་དཔོན་ཡང་འཕྲལ་དུ་འཛོན་ཞིང་། ལྷ་ས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཆོམས་ཡུལ་རྣམས་བལྟས་པའི་འཕྲོས་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་བྱས། རེད་ནས་ཀྱང་དགག་
 དབྱེ་སྟོ་བུར་བ་བགྱིས་ཏེ་འབྲི་ལུང་དུ་སྟེབས། ཁྱ་འབྲུག་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ཡང་བསྐྱར་
 ཁྱ་འབྲུག་དང་ཤེལ་བྲག་གི་མཆོད་འབུལ་ལ་འཕྲལ་དུ་འབྱོར་དགོས་ཚུ་ལ་གསུངས་པར་བརྟེན་
 རབ་བརྟན་ཤར་ནས་བང་ཐུན་ཀྱང་ཆེད་དུ་འབྱོར། སྡེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་འདྲམ་དུ་དམག་
 ཏུ་འབྱོན་མ་རག་ཏུ་འདུག་པས་བཀའ་བསྟོན་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་གྱིས་བྱས་གིང་། སྡེ་པ་རང་དམ་
 ཆོག་གཙང་བས་ཡིན་ནམ་རྟགས་ལེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་དུས་སུ་སྟོད་དུ་གསང་
 དམག་ཆོན་ཆེ་བར་འབྱོར་བ་ཅམ་ལས་འགའ་ཞིག་སྦྱང་མགར་བ་དང་། ལ་ལ་སྟོད་ཏྲར་དུ་
 དོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། མཆོ་ཁ་བས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར།
 གང་ལྟར་ཡང་ཟིངས་ཆ་ཆེ་ཞིང་དམག་སྐད་ཐོས་ཅམ་ནས་ཆང་མ་ཡིད་སྐྱག་པ་ཞིག་རང་བྱུང་
 སོང་། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མཆོན་མའི་རྒྱ་ཅན་ལས། བརྟན་པ་ཉམས་པའི་འགོ་རྩོ་ནས་བརྩམས་
 ཀྱང་། དོན་འཇིག་པ་རྒྱབ་དང་ཤར་ནས་འཇིག་། འཇིག་མཁན་ཡང་ཅུ་བ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྟོར་ཞུགས་པའི་མི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཨང་། ཞེས་པ་དང་། སང་གོ་དཀར་མོའི་
 ཁོག་པ་དེ། རྟང་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་ལས་ཟ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆུའི་རོལ་ཅེད་ལས། ཁྲག་
 ལུལ་བ་སྐྱུལ་བའི་མཆོ་མོ་ལ། རྩོ་གཏད་འཆའ་བའི་གཉིས་སྐྱེས་མང་། རྣམ་ཞིག་དངོས་པོའི་
 རང་མཆང་རིག་། རེ་བཟུང་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་འཇོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཕན་
 ཕན་དུ་རེ་བའི་ལོག་སྟོན་ཅན་གྱི་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་པ་འགའ་ཞིག་ནས་མཆོ་ཁ་དང་སྦྱང་མགར་

སོགས་སུ་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་བགྱིས་པར་བརྟེན་པས། སྒར་ཡང་མཐའ་དབུས་
 འབྲུག་ཆེ་བ་དང་། འདི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཅན་དོང་ཐའི་ཇིས་དམག་དུ་བརྒྱུད་ས་
 པ་སོགས་ཆང་མར་གནོད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་གོང་གི་འཕྲོ་ལས། ཉགས་མ་སྒྱག་པོའི་རྒྱ་སྒྱག་
 དེ། གྲུག་འཕྲོར་གི་ནས་བསྐྱམས་པའི་རོ། དུང་མཆེ་སྒར་གྲོང་པ། རྩོམ་འཕྲོ་
 བ་སུ་ལ་བཞ། ཞེས་སྒྲ་ཤོག་ཐུ་རྒྱལ་པོ་འཕུང་བའི་ཤུལ་གྱི་དོང་ཐའི་ཇི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་
 གཤམ་གཤོམས་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་མཐར་ཐུག་བོད་ལ་ངན་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོགས་རི་བོ་མཐོན་
 པོའི་སྒྲར། རྒྱས་ངན་ལུག་པ་གོད་པའི་ཐན། རྒྱལ་ཁམས་སྒྱུ་ལ་མི་འབེབས་ཀྱང་། རྩོམ་ང་
 བྱ་རོག་ན་བར་བཟན། ཞེས་པ་སོགས་ལུང་སྒྲ་ཚོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཤོག་དུ་བབས་
 དེ། རྒྱལ་ཁམས་སྒྱུ་ལ་གནོད་སེམས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་སྐྱོགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འགའ་ཞིག་གྱེན་
 དུ་འདེགས་ཤིང་། རྒྱ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་འཕུང་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པས་གཡམས་
 པའི་མགོན་པོ་དོན་དུ་བོད་བྱིངས་ཀྱི་འཕུང་བྱེད་དུ་སོང་བའི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་དེ་ཐག་ཇེ་ཉེར་
 སོང་། སྒྲུ་ལུང་དུ་སྒྲེབས་དཀའ་བརྒྱབ་པ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཡང་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་
 མང་ཇ་ཞུ་བར་བྱོན་དེ་སྒྲུ་ལུང་དུ་འབྱོར་བ་དང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྱས། མགོན་པོ་ཤུགས་བྱང་
 ཤར་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་བྱིས་རྣམས་ཆང་མ་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཆངས་པ།
 རྩ་ཆེན་གཞིས་བདག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་དགོས་བསྐྱབས། རི་མོ་བ་འགའ་ཞིག་ལོག་
 དགོས་པར་གང་འཕྲོན་གྱི་ཡོན་ཡང་བསྐྱབས། རིམ་གྱིས་ཟངས་རི་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་གྲུ་ཁད་དུ་
 ས་དབང་རྒྱ་རི་སྒྱུ་ཞབས་ཐེབས་པ་དང་མཇུག། སྒྲུ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་གོ་ས་མཐོ་བའི་
 སྒྲོས་བཅས་འཁོབ་ཞག་ཅན་དེ་མི་གནང་བར་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཐུགས་ཞིབ་ཅིང་།
 སྒྱུ་དབྱིངས་ཆུང་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་བས་མཇུག་ཤིན་དུ་སྒྲི་ཞིང་བཀའ་འཕྲོས་ཀྱང་ལྷག་
 ལྷག་དུ་མཇུག་པས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ལེགས་པར་འགྲིག། རབ་བརྟན་ཤར་དུ་སྒྲེབས་ཤིང་བརྟེན་
 བཀྱར་རྣམས་ཤིན་དུ་གཟབས། དེ་དུས་སུ་ད་དུང་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲུ་པ་

ནི་གསུང་འཕྲིས་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། མཆིལ་མ་སྟོང་མིད་ཀྱིས་ངག་མཆམས་ཡུན་རིང་ཙམ་གནང་
 དགོས་པར་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཁྱ་འབྲུག་དུ་སླེབས། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བར་སྐྱེད་ན་
 སྟོན་མའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་གསུང་སྟོན་ཡངས་ཤིང་བྱགས་ཆེ་བར་སྤང་། སྤར་རྒྱན་བཞིན་
 ལུས་སྐྱས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བསུ་བར་ཕེབས། མཉེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་
 གནས་ཉེན་པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲིབ་ཆོས་སྦྱོང་རང་ནས་མཇུག་དེ་མཇལ་བར་གསུང་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་མཇུག།

དེ་ལོ་ཁྱ་བ་ལྟ་པའི་ནང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཟིངས་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་
 སྟོན་ཆོགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་འདུག །ཁྱམས་རར་མཆོད་པ་སྒྲ་ལྟ་གཟུབས་རྒྱས་དང་སྟན་དར་
 ཡང་ཆང་མར་ཕུལ། མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། རིམ་གྱིས་ཤེལ་བྲག་
 དུ་འགྲོ་ཅིས་ལ་ལྟ་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་གྲ་ཁག་རྣམས་འདམ་
 དུ་ཆིངས་ལ་ཕེབས་ཤིང་། དམག་རྣམས་ཀྱང་ཁད་ཉེར་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་དེ་
 འབྲུལ་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སྟན་འདྲེན་ལུས་པར། གཟུགས་མེད་ནས་དམག་སྐད་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་དུས་ནས་ལུང་འདི་བཞིན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་བཤར་སྦྱང་དང་། ཆིངས་ཀྱིས་
 བན་ཐོག་པར་དགའ་ཡང་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ་ཕན་པས་ཆིངས་ལ་ཁྱོན་པ་ལེགས་ཤིང་།
 ཐེན་ལས་རྣམས་གང་དུག་བྱེད་ཅེས་པ་སོགས་ངེས་འདྲོངས་ཀྱི་གསང་ལུང་འགའ་ཞིག་གསུངས།
 གྲི་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུ་བཀྲུག་ནས་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་སྤྲུལ་ཏེ་གནང་ནས་དགེ་བཤེས་དང་འབྲུལ་མེད་
 འགྲོགས་ཤིག་གསུང་བས་དེ་དོན་བཞིན་ཆིངས་ལ་འཐོན་རྒྱུའི་གྲ་བསྐྱོགས་སྟོན་དུ་ཆོགས་པའི་བསྐྱང་
 གསོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིངས་པ་དཔོན་སྟོན་གྱི་བསྐྱང་བ་གཟུབས་རྒྱས་སུ་འབུལ་དུ་བརྒྱག །དེ་དུས་
 བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་སྐད་མེད་དབྱངས་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འདེགས་འདོག །སྟོན་ཕྱ་འགྱུར་
 ཁྲགས་ཏེ་ངེས་པ་དུག་ལྟན་གྱི་དབྱངས་སྟན་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པར་འདུག །མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་
 ཡང་བསྐྱར་མཆོད་འབུལ་དང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་རྒྱས་འབྲུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་

བྱས། རེལ་བྱག་དྲུ་རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་མཆོད་འབྲལ་དུ་བཏང་། རེད་རང་
ནས་རེལ་བྱག་ངོས་སུ་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་མཆོད་འབྲལ་སྒོན་ལམ་གསལ་འདེབས་སོགས་ཅི་
ནུས་བསྐྱབས། སྒྱེ་རྟེན་པས་ཀྱང་གང་ཡོད་མགོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲངས་པའི་སེམས་དཀར་ཞིང་ཕན་
འགྱུར་ཆེ་བར་བྱས། རབ་བརྟན་གར་དུ་སྒྲེབས་ནས་གསལ་དཔོན་གྱིས་ད་ལམ་སྒོ་བྱར་དུ་ཆིངས་
ལ་ཕེབས་དགོས་པ་བཅས་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་མི་སེར་རྩིང་ཁུངས་ཀྱི་གས་ནས་ལྷས་བྱིན་སོགས་
སྒོ་ཐང་ཞིང་དུར་ཐག་ཡིན་པས་ཟླ་བོར་བྲིད་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཆོར་ཡང་འགོ་དགོས་
གྱི་ཡིག་སྒོད་ཀྱི་བཅས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡང་། རབ་བརྟན་གར་ནས་སྡེ་པ་རྟ་མགིན་
ལགས་ཀྱིས་ད་ལམ་ཁལ་མ་དང་ཞབས་བྱི་གང་དགོས་འདི་ཁ་ནས་འབྲལ་ཞིང་། ནང་དུ་མི་ཚྭ་གས་
པ་འདུག་ཀྱང་རེད་རང་ཡང་ཞབས་བྱིར་ཅིས་ཀྱང་བྱིན་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་
གང་ཅིའི་གྲ་བསྒྲིག་མཛད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བགྱིས། རྟོན་དུ་ཡང་ཕན་འགྱུར་
ཆེ་ཞིང་འདམ་ནས་ཚུར་མ་འཐོན་གྱི་བར་དུ་སྡེ་པ་རང་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་རོགས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་
བྱུང་ཡང་། འཕྲང་གྲོལ་ལ་གོམས་པའི་རེད་རང་གི་ཟླ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་
ཀྱི་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་ལབས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་པ་ཡང་གར་
ཞིང་བཟང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་མཛད་པར་བྱས་པ་ཇེས་མེད་དུ་འགོ་གཤམ་བྱུང་། འདི་
ལོ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་དང་གསལ་དཔོན་བཀའ་བགོས་པའི་འོ་མ་ལན་མང་དུ་
དགྲོགས་པའི་སྒྲིང་པོར་རིན་ཆེན་བརྟན་སྒྲོང་རང་ཁེར་རྒྱང་གིས་ལས་ཀའི་ཁུར་འཁུར་དགོས་
པར་ཐག་བཅད་པའི་མར་བརྟོན་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོ་པ་སྒྲེ་ལུང་དུ་བཞག་ཅིང་། རེད་དང་ཇེ་
སྒྲ་མ་སྡེ་པ་སོགས་རེད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་འཐོན། ཡར་ལམ་བསམ་ཡས་སུ་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་
པོའི་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་པར་གིན་དུ་མཉེས་པའི་ལུང་བརྟན་འགའ་ཞིག་དང་དབུ་སྒྲོམ་ཡང་གནང་
ཞིང་། གདུག་འདྲེས་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བྱེད་གསུང་། ཞབས་ཇེས་ལྷ་
ཁང་དུ་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གཟུབས་ཤིང་། གང་ཅིའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་

རྟོགས་སུ་བྱུང་། དེ་དུས་སུ་ཁོང་པ་ཡང་སྐྱུ་ཅེར་ཐུགས་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྦྱོང་མགར་གྱི་དམག་
 ཡིན་ན་སྐྱུ་ཅེར་ཡང་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་འགྲོ་སྐྱུ་མ་པའི་ཐུགས་སྦྱོང་སྐྱུ་ཅེར་གེ་འདུག །རྩེ་མར་
 དམག་ནམས་ལྟ་སར་འབྱོར་ཆར་ནས་གྲ་ཆང་དོར་སྒྲིན་སོགས་སྒྲིང་ལུགས་གཏོར་དུས་སུ་སྒྲིན་
 མའི་སྦྱོང་སྒྲིང་དེ་དབུ་དོག་དོག་མེད་པར་སེམས་ཆད་ཀྱིས་བཅེངས་པའི་ངོ་ནག་རོག་གི་བཟུགས་
 དགོས་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱང་ཡང་ལྷང་བར་ཐུག་སོང་བ་བཅས་དག་གཉིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་མཆང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱུ་མ་པ་བྱུང་། བཅད་འབངས་པའི་ཨ་ཁུ་དགོན་མཆོག་དབང་པོ་
 སྤང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་པ་མེ་རག་སྒྲ་མ་ལ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བྲིད་སོགས་ཆང་
 མ་ཞུས་པ་དང་། བཟང་སྦྱོང་གཅིག་པུ་ཡང་ངག་ཐོག་ནས་འབུམ་ཐེར་སྐྱུ་ཅེར་སོང་འདུག །ཐུག་
 སྐྱོར་བཟུངས་བརྟུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་དགོས་སྦྱོར་དང་། སྦྱོས་སྦྱོང་ཀ་དག་གི་
 ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་སོགས་ནམ་དཀར་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། ལྟ་པར་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཉམས་སྦྱང་
 ལ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་འཇའ་འོད་ལྷ་ཆོམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོར་བ་འབུམས་དང་སྦྱང་
 བའི་འདི་མི་འཆར་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གར་བ། ཉི་ཟེར་དང་མར་མའི་འོད་སོགས་ལ་བྲིད་
 མི་དགོས་པར་ཐུགས་འབྱུང་གིས་འཆར་བ་སོགས་འདུག་པར། དེ་དུས་ངེད་ལ་གང་ཡིན་གྱི་
 དྲི་བ་སོགས་བགྱིས་བྱུང་བར། ངེད་རང་དེ་སྦྱོགས་ལ་ཞུས་འདྲིས་མེད་པ་རང་བཅས་ལེགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ཡང་ཁ་ཆོན་བྲིག་བྲིག་མ་ཆོད། སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་
 སོང་འདུག་རུང་། སྦྱི་ནང་གི་རྟགས་དང་སྦྱར་ན། ཆོས་ཉིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་བ་དངོས་
 བསྟན་པ་རང་ནི་མིན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སྦྱོང་བ་སྦྱོན་མའི་བག་ཆགས་བཟང་ཞིང་རྩ་རིགས་བཟང་
 བ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ་སྐྱུ་མོ། །རྟོན་དཀར་བརྒྱུད་ཁ་རབ་གྲུ་ཁད་དུ་སྦྱིད་མུ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་འགགས་པས་འགྲོ་དཀར་བར་ཆལ་ནམ་སྐྱུ་མ་ཁང་གསར་པ་དམག་
 མི་རྫོང་བའི་འགོ་པར་འདུག་པས་ཕན་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མངོན། ལུགས་རི་ཁྲ་མོར་སྦྱོབས་
 དུས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་དུ་ཆེབས་གཡར་པོ་ཞུ་བར་བཏང་བར་ནང་སོ་ལགས་ཆེད་རྫོང་དང་ཟུར་གསོས་

གྱི་མཐུན་ཀྱིན། ཆིབས་ཆེན་དཀར་རྩིལ་སོགས་གཡར་པོར་གནང་། གསང་དམག་རྣམས་
 སྦྱང་མགར་པ་ཡིན་ངེས་དང་། དམག་དཔོན་ཡང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། གདུགས་དཀར། ཐབ་
 ཆེ། སངས་རྒྱལ། ཆོས་འཕེལ་རྣམས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ངེས་ངེས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་ཡང་བྱུང་། རིམ་
 གྱིས་ཆག་ལ་བརྒྱད་འགྲོ་ཅིས་ལ་ལམ་བར་དུ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟེར་ཆ་གཟབས། རིམ་
 གྱིས་པོན་མདོར་སྟེབས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་ནང་རྒྱབ་རོགས་བྱེད་དང་། མཐུན་ཀྱིན་
 ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་བྱུང་། པོན་མདོའི་ལྷགས་དེ་ལྷགས་ཟམ་གཞན་གྱི་ཆད་ན་
 བེན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དབུ་ཁྲད་དང་སྒྱ་ཅལ་དེ་ཆེ་རང་དགས་པ་དེས། རྒྱབ་ཆ་
 ཚུམ་མེ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱུང་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་མདོར་སྟེབས་དུས། ལ་མོར་སྤྱན་འབྱེན་
 ལུ་མེ་སོག་པོ་ཞིག་དང་ཐུད་བྱུང་བར། དགེ་སྦྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་དམག་གི་སྐད་
 ཆ་དྲིས་སོང་བར་ལེགས་ཕྱོགས་ལས་ཚུལ་མཐུན་མ་བཤད་འདུག་ཀྱང་། དགེ་སྦྱང་སྦྱང་དགས་
 པས་དམག་ད་དཔེ་མེད་རང་བྱུང་མེད་པ་འདྲ་སོག་པོ་དེ་ངོ་གནོང་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར། ཐུས་
 དེ་ག་རང་བདེན་པར་འདུག་པས་ཉམས་ཅན་གྱི་དྲགས་སུ་གོ། །སྟག་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཆིབས་དྲེལ་
 འགའ་ཞིག་གཡར་ལུས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཚུའི་པ་རི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཁག་ཅིག་ཐེབས་སོང་བ་སུ་ཡིན་
 མ་ཤེས་ཀྱང་། སྟག་ཅེའི་ཨ་དུང་རྣམས་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་སུ་
 འདུག་ཅིང་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པས་སྟག་ཅེ་སྒྲ་ཞབས་བཞུགས་ས་འདི་ན་ཡོད་དང་བྱ་ལུགས་
 བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་གཉེར་འཕྲིན་དུ་གསུངས།

རིམ་གྱིས་སྐད་ཆ་རྗེ་རན་དུ་སོང་བས་ཁལ་མ་རྣམས་རྗེས་ལ་བཞག །ངེད་རང་རྣམས་
 ཏྲ་རྒྱུད་གིས་བཤད་དེ་ཐུན་པར་ལམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་གཞིས་སོག་རྣམས་པོད་ཀྱི་ཏྲ་བཟང་དགུ་
 འཕྲོགས་ཏེ་སེར་སྒྲས་བསགས་པ་རྣམས་སྟེད་ས་མ་རྟེན་པར་ཅི་དག་གང་དག་གི་སྐབས་དང་།
 དམག་སར་ཡོད་པའི་སོག་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ནན་སྒྲོ་ཟགས་ཀྱིས་གཅིག་བྲོས་གཉིས་བྲོས་སུ་ཡོང་
 བའི་སྐབས་སུ་འདུག །འདམ་གྱི་རྒྱ་ཁད་དུ་འཕྱོར་སྐབས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་ཞིང་འགྲུལ་པ་མངས་

པའི་ཀོ་བ་ཡང་བསྐྱམས་དུས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རུལ་བས་འགྲོ་བ་ཡང་བར་འདུག་ཀྱང་རོ་མཆོངས་
 གྱིས་ཕྱིན་པར་ཚུའི་ཕ་འགྲམ་གྱི་སློབ་ཁོའི་ཐད་དུ་ཀོ་བ་དོ་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་
 སྟོན་དུ་མ་གྱུར། རྒྱ་ཁད་དུ་སློབས་པ་དང་ཉི་མ་ནི་བཞུད། ཡན་ཚུན་ཐམས་ཅད་འདམ་དོང་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡང་བ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དན་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐར་དུ་ཤར་རྒྱག་འགྲོ་
 ཅིས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་སྐར་ནམས་མཆོད་རྟེན་དམར་པོའི་ལྷག་གི་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེང་གི་
 མདུན་དེར་འདུག་ཅིང་། འཛིངས་རགས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་མཐའ་བསྐྱར། རྟོར་ལྷགས་(ལྷག་)
 ནམས་བསད་པའི་ནང་ཁྲོལ་ནམས་བདག་མེད་དུ་ཕུང་པོར་སྤྱངས། གུར་ཐིག་གི་ཡན་ཚུན་ནམས་
 ལ་དུད་འགྲོའི་པགས་པ་ནམས་བཀལ། རྟོ་རོ་ནམས་ཀྱང་རང་སར་བཞག་པའི་རུལ་པའི་རྩི་ཆེ་
 བཅས་སྟོན་པོའི་སྐར་འབྲུ་བ་ཞིག་འདུག་པར་དེ་གའི་གཞུང་ག་ཤགས་ནས་ཕྱིན། དེ་དུས་ཟླ་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་མོ་སྤྱོད་མགར་པའི་སྐར་སར་འཆོངས་འདུག་པར་མདའ་དཔོན་གཉིས་
 ལ་མེ་མདའ་འཕྲོག་པ་སོགས་དུས་ཉེས་བཏང་བས་ཨོ་རོང་པ་གྲོངས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལགས་བརྩུན་
 ཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་པར་མཇུག། ཐུགས་གསོའི་འཕྲོས་པ་སོགས་གང་དུག་དུ་
 བྱས། དུས་ཀྱི་པོ་ཉའི་གདན་འདྲན་པ་ནི་སློབས་གྲུབ་འདུག་པས་ཞལ་བཞུགས་པའི་རེ་བ་ནི་ཟད།
 དེང་སང་གི་མདའ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཐུགས་ཆད་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་འཁོལ་བའི་སྐབས་
 སུ་འདུག་པར་སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེད་རང་ཡང་བསམ་པ་ཡམ་
 ཅམ་བྱུང་། སྤེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ཁོག་ཆེ་བས་ཐུགས་ངལ་དང་འཛིགས་སྒྲིང་ཡང་དེ་ཅམ་
 རང་མི་འདུག། དེ་རྒྱབ་ལུས་ལ་གང་འབྱར་ལས་ཕྱོན་པ་ནི་མེད། དམག་གི་ཕྱར་ཤོགས་ནི་
 ཆེ། རང་ཆགས་སུ་སྤེ་པ་མདའ་དཔོན་བརྩུན་དགས་པས་འཁོས་སུ་མ་ཐེབས་པས་ཟེ་ཡེ་རེ་བསྟན།
 དེད་རང་དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཆེ་བར་མ་བྱུང་རུང་། རྗེ་སློབས་དབུས་པའི་ཆང་མ་ཐུགས་ཆད་
 པར་འདུག་པས་རྒྱལ་པོའི་མཇུག་ཁ་ཞུས་འཕྲལ་ཆིངས་པ་དམག་མིའི་སར་འཕྱོན་པ་བྱས། རྒྱལ་
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་ཅེ་སྤྱི་ཞབས་སོགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་ནས་ཚུར་

བྱོན་པ་དང་སང་ཐོ་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་དང་འཛོམས། སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་མཇུག་ཁྲུང་གི་ཕྱིན་པར་སྐྱེ་
ཤིན་ཏུ་བཀའ་སྤྲོད་ཆེ་བའི་གསུང་དཔལ་སྤྲུང་དཔལ་བར་སྤྲུང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པར་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཚུལ་གང་ཤེས་སུ་
ཁུས་པར། འོ་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ། །འཇམ་བུས་ཤོགས་འཕྲོན་པ་རང་གང་འདྲ་ཡོད། ཞེས་པ་
སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐེབས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་
བཞུགས་སྐྱར་གནང་བའི་ཉེ་འདབས་སུ་དེད་རྒྱལ་སྤྲུང་དཔལ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ལ་བཞེན་ཏེ་བསྟུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཞབས་བསྐྱེད་ཁུས་ཏེ་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཡང་ཡང་བྱོན་ཏེ། ཆིངས་གང་ཚོལ་ཚོལ་ཞིག་དང་
ནན་གང་ཆེ་ཐུགས་ཁྲུང་ཆེ་བཞེས་དགོས་པའི་སྟན་འདེབས་ཀྱང་ཁུས། སྤྱིང་མགར་པའི་དམག་
མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་དུས་འཆོ་བ་དན་པས་ལུས་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ཏྲ་ཁལ་རྒྱལ་
ཀྱང་ཆད་པའི་གྲ་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་པར། དེ་དུས་དམག་འདྲུ་འཐབས་ན་བཅོམ་ཐུབ་ཆོད་དུ་འདུག་
ཀྱང་མི་ཆོད་མེས་མ་ལོན་པས་རིམ་འགྲུངས་སུ་ལུས་པ་ལས་འདི་དུས་མི་ཆང་རྒྱལ་ཞག་རེ་སོང་
གིན་གྲ་འགྲིག་ཅིང་གཟི་བུ་འཛིན་འཐར། སྤྱིང་ས་ཡང་རི་མཐོ་བས་ས་བཅན་ཞིང་རྒྱལ་པ་བཀྲ་བ་
ཞིག་འདུག །སྟག་ཅེ་སྐྱེ་ཞབས་ནི་ཐུགས་བསམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དོན་གྱི་ཐུགས་འཁོལ་བར་འདུག་
ཅིང་། གཞན་དག་ནི་མ་འགྲུངས་པར་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱིང་ཞིག་བྱས་ཆོག་ཏུ་རེ་བའི་སེམས་
གཏིང་འཁོལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་འདུག །དྲི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ཞབས་པད་བསྟེན་ཅིང་།
ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་གནང་། བཀའ་ལས། སྐྱེ་ཅེད་དང་སྐྱགས། སྤྱིང་མགར་པ་ཆོ་རྒྱལ་
ན་ཡང་རྒྱལ། ཐམ་ན་ཡང་ཐམ། ལུ་རེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཅོམ་ནི་གཞོད་ཡང་མི་ཡོང་།
ལུ་དེ་རང་ལོག་ནས་འགྲོ། ཨོ་པ་ཁོ་དེ་ཁ་རང་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ཤིང་། ཞབས་ཕྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་
ལགས་ཅན་ནས་ཀྱང་། རྗེ་ཀ་ཀ་ཡིན་པར་གསུང་བར་དེད་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་བས་ཡོད་འཁྲུག་
པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱང་ཅོམ་སྤྱིང་གསུངས་ཀྱང་མ་བསྟུན་པར་ལོག་ནས་ཕྱིན། སྐྱར་བསམས་དུས་

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུས། སྐྱེ་ཅིང་གནང་བར་ལོག་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་བྱས། ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་བས་གས་
སོང་སྟེང་ཁམ་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡོང་བ་སྐྱམ་ནས་རང་ལ་ཁྱེལ་བའི་ཞེ་ག་གསུམ་ཀྱང་འདེབས་
དགོས་པ་བྱུང་། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་འཁོར་སྐྱ་ཆབ་འདྲ་ཁོང་ཆོའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་གནང་བའི་ཡས་
སྐར་མས་སྐར་གྱི་ངང་ལ་བྱུང་བའདྲ་འགྲངས་ཤིང་།

ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ། སེར་འབྲས་ཀྱི་གླ་མ།
སྐྱུ་ལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། ལྟག་ཅེ་སྐྱ་ཞབས་སོགས་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གླ་ཁག་བྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོའི་སྐར་ཐོག་གི་རི་ཞོལ་དེར་བཞུགས་སྐར་
གནང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་ངེད་ཀྱང་ཕྱིན། ཁོང་ཆོའི་
སྐར་ཐོག་ཏུ་སྐྱེབས་པར། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཞབས་
སུ་བསྐྱབ་སྟོན་ཉན་པར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གནང་བར། དམག་དཔོན་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་།
པ་ཐོ་མོན་བྲ་སོགས་ངོ་ཆབ་ཏུ་བཏང་བྱུང་བར་འབྲིད་ནས་བྱོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དམག་
འབྲུག་བྱས་ན་མི་ཡོང་བས་ཆེངས་ལ་གནས་དགོས་པ་སོགས་བསྐྱབ་དོན་ཕེབས་སོང་ཡང་། ངན་
སེར་མ་འབྱོལ་བའི་ངང་ལ། རྒྱལ་པོས་དཔུང་འདུག་མཛད། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རེངས་ཁ་ནས་
དགུའི་ཆ་ཉིང་ཁའི་བར་འབྲུག་ཐག་མ་ཆོད་ཅིང་། མེ་མདའི་ཕྱར་ཆོམ་གྱིས་ས་གཡོས། དུ་
རྒྱངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས། རྩོད་པ་ཕྱོགས་སོགས་གི་གོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག །དེ་
དུས་སྡེ་པ་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་དང་། སྡེ་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་མཆོན་སྐུང་གི་ཆེད་དུ་
ངེད་ཀྱི་གྱོན་པ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན་སྤུལ། རབ་བརྟན་གར་གྱི་སྡེ་པ་མ་ཆེན་
ཡང་མེ་མདའ་ཁག་གསུམ་དུ་འཕྱོག་པས་སྐྱ་ན་བབས་སྡེ་བར་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནིང་གདུང་སེལ་
གྱི་འཕྲོས་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བགྱིས། མི་རིང་བར་དམག་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་པའི་དཔའ་དར་
ལ་སྒྲིབ་ལ་བཞུག་ནས་ཕེབས་ཆོག་པ་བྱུང་སོང་། རང་ངོས་ནས་ཤོགས་རྒྱས་མ་ཐོན་ཀྱང་བཙོས་
མེན་གྱི་སེམས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རབ་ཏུ་ཆེངས་དན་པའི་ཕན་ཚུན་གནོད་མེད་དང་། དེ་ལྟ་

མེན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་རང་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱང་ན་བསྟན་འགྲོ་སྒྱུར་སྟན་པ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་
 འབྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སེམས་ལ་ལྷང་ངར་བྱང་ཡང་ན་བ་དང་མ་ན་བ་ཅ་མི་གཅིག་པའི་
 དཔེ་བཞིན་དོ་ཁྱར་ཆེད་གཉེར་མཛད་མི་ཡང་དགོན་ཞིང་། དེད་རང་འཁོས་ཆུང་ཞིག་གིས་འཕར་
 འཕར་བགྱིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་ལག་པས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་མི་ཁེབས་པ་དང་། མཛུབ་མོས་གནས་
 མི་ཐེག་པའི་དཔེ་བཞིན་བྱང་། རིམ་གྱིས་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འདམ་ནས་འཛོན་སྟག་ཅེ་དཔོན་
 གཞུག་དང་ལྟན་དུ་ཡོངས་པས་དཀའ་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་སྒྱིད་པར་བྱང་། ཞོགས་ལ་བརྒྱད་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་དུ་འབྱོར་ཞིང་བདག་རྒྱུན་ཡང་བཟང་བར་མཛད། རིམ་གྱིས་སྟག་ཅེར་སླེབས། རོ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུ་ཅིག་གསར་བཞེངས་གནང་འདུག་པ་ལས་བར་ལམ་དུ་གནས་གཤིས་མི་ལེགས་
 པ་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་བྱང་འདུག་པར་ཐུགས་དོགས་ཀྱིས་གཟུངས་འབུལ་སྒྱུར་དགོས་ཆུ་ལ་གསུང་
 བ་བཞིན་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པས་ཐུགས་རྒྱས་དང་འབྲིད་མཁན་མཛད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གཟུངས་འབུལ་ལེགས་པར་བྱས། སྟེ་གདོང་ཞབས་དྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཕྱག་ནས་མངལ་བའི་འཕགས་པ་མཛད་(མཆེད་)བཞིའི་ནང་ཆོན་འཇའ་མ་ལེར་གྲགས་པ་ཤུག་
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་ལྷེམ་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཟུངས་སུ་གནང་།
 སྐྱེ་ཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་རང་གི་ཐོག་ལ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསེར་སྐྱེ་ག་མཚུངས། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དངོས་གཙང་ཞིང་ལེགས་
 པར་འདུག་པ་རྣམས་ཆབས་ཅིག་དུ་དེད་དང་གྲུབ་དབང་དཔོན་གཞུག་རྣམས་ནས་འཇིགས་མཛད་
 དོ་རྩེའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས། ལྷ་གོང་རབ་གནས་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་
 དུས་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་དེད་རང་གིས་སྒྲར་མཐོང་བ་ཆོད་ང་མི་འབྲ་
 བ་ཤིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་དང་དངོས་ཀྱང་གཙང་བས་སྒྲོ་སིང་ངེ་བྱང་། ཆོས་བཙོ་ལཱའི་རྣམ་མེ་
 ལམ་དུ། འོད་དམར་སེར་བྲུ་གང་པ་ཞིག་གི་དབུས་ནས་སྒྲེས་བྱ་དར་དུར་སྒྲིག་གི་ལ་ཐོད་དང་།

གོས་དམར་ལྷ་མའི་པོད་ཀྱི་འཁོར་པ་ཞིག་གིས། དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཅེ་ནས་ཉི་མའི་གཟི།
 སྒྲ་གཅན་གྱིས་བཅོམ་བྱུང་གར་དྲག་མཆོག་གཡོས། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་པོའི་མཆོན་བྱས་པམ་
 པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གྱི་བ་སྒྲུང་ནས་བརྗོད་པར་བསྒྲིག་ཐབས་དང་། །ཡོས་པམ་ཏྲ་ཡིས་ཟ་
 བར་གྲོལ་བྱེད་ཐབས། །འགྱུངས་ཤིང་ཐལ་བས་ད་ལྟ་པན་པ་དཀའ། །ཞེས་ཀྱིས་པོ་དང་སྟག་
 ཅེ་སྒྲ་ཞབས་མཆོན་ཐོག་དུ་གཤེགས་དགོས་པ་བསྒྲིག་ཐབས་མེད་ཚུལ་སོགས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་
 བྱུང་། ལྟ་སར་ཀྱིས་པོའི་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་ནས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱུང་བ་བཅས་ཕྱིན་
 ཞིང་། ཏྲ་བ་ནག་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། གོས་ནག་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་སྟེར་ཆ་ཡང་བགྱིས། གསོལ་
 དཔོན་དང་ངེད་ཅན་ཉུང་རབས་ཀྱིས་གནས་ཚུང་ཚུག་དུ་ཆོས་སྒྲིང་སྟུན་འདྲེན་ལ་ཕྱིན་པར། སྟེ་
 ཉེན་པས་བདག་ཀྱིན་བཟང་བར་མཛད། གསོལ་དཔོན་གྱིས་དངུལ་སྒྲུང་བརྒྱའི་སྟེར་ཆ་ཡང་
 བགྱིས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་རབ་བརྟན་དུ་སྟེ་པར་ཆེ་དབང་དང་བཀའ་བསྒྲོ་སོགས་ཀྱང་སྤུལ། སྟེར་
 ཆ་ཡང་བཟང་བར་མཛད། རིམ་གྱིས་སྟག་ཅེར་འབྱོར། གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པའི་གཟིམས་
 སྤྱིལ་དུ་རིང་འཆོའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་ཆས་དངོས་གཙང་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྟེར་ཆ་ཀྱས་པར་གནང་། དེ་དུས་
 སྟེ་པ་ཏྲ་མ་གྱིན་ལགས་འདམ་ནས་སྟེ་པ་མ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མེད་
 པར། ཡང་བསྐྱར་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་དང་། བརྟན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་འབྱོར། ཟླ་
 བ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་སྟག་ཅེ་སྒྲ་ཞབས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་དུ་ལ་མོ་ཆོས་སྒྲིང་སྟུན་
 འདྲེན་ལ་ཞེབས་སོང་བར། ངེད་འདམ་དུ་ཡོད་དུས་ཀྱིས་པོས་སྟུན་འདྲེན་ཞུ་མི་གནང་བའི་ཀྱིས་
 པོ་རང་ལ་བོད་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ན་འཐབ་ཅིས་དང་། རྟོགས་
 ན་གཡོང་བ་གསོང་རྒྱུའི་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན་ལ་སྐལ་བ་མ་རྟོགས་པས་འཐབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་
 འདུག་པ་བཅས་སོམ་ཉི་ཞིག་བྱུང་བས། ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་སྤུལ་བར། མ་འོངས་
 པ་འབྱུང་འགྱུར་ཅོམ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་

ཅིང་། སྒྲིང་མགར་པས་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲར་ས་སྒྲིང་པས་རྒྱུན་བྱས། རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་
 གྲང་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་འདམ་ནས་འཕྲོན་པའི་བྱིངས་ཆེ་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་རུང་། རྒྱལ་
 ཅེ་སྒྲུ་ཞབས་ནས་དེང་སང་འདམ་དུ་བྱིངས་ཆ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡོང་དྲི་བ་གནང་བར། བྱིངས་
 ཆ་མེད་འཇམ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ནོར་བུ་འགའ་ཞིག་བསྒྲུགས་པ་གནང་།
 ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཕྱེབས་ན་ཕ་ཞིབ་འགའ་ཞིག་མི་མཁྲེན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་སྤྲོད་ནའང་། དེ་
 ཅུམ་མི་མཁྲེན་པ་ཅི་ལ་ཡོང་། གང་ལྟར་ན་འཕྲུང་བྱེད་གྱི་དྲེགས་པ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་
 རྒྱུད་བརྒྱུམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག །ཆོས་ལྔ་ལ་སྒྲག་ཅེ་ནས་འཕྲོན་བསམ་ཡས་བརྒྱུད་ཡང་
 དགོན་དུ་འབྱོར། ཆང་བྲིམ་དུ་བརྟན་འགྱུར་གསར་བཞེངས་གྱི་རབ་གནས་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་
 གསུང་པ་བཞིན་ཡང་དགོན་ནས་འཕྲོན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་རྩི་བྲུ་མས་གྲང་གར་དབང་
 བདེ་འདུས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་ཆོན་གསང་ཡེའི་སྒྲོར་རྣམས་སྤྲོ་སོར་གསན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐང་
 ལྷ་སོགས་དགོས་གཤམ་ཆེ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་གསན་པར་སྒྲིན་སྒྲིང་དུ་ཕྱེབས། དེད་ནས་
 རབ་བཏན་གར་བརྒྱུད་ཆང་བྲིམ་དུ་ཕྱིན་པར་བསུ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས་ནས་མཛད། དེ་
 དུས་ཁྲ་འབྲུག་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ཟང་བྱིང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཚུལ་དང་། དུས་འགྱུར་ཡོང་
 འཇམ་གྱི་ལུང་བརྟན་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུག་པར། ཆོས་སྒྲིང་ནས་མོ་ངན་གནང་
 བར་དགོངས་པའི་མི་མཉེས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག །རང་རེར་སྟོན་ནས་ཐུགས་ནང་དག་པ་བཅས་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་མ་བཅོས་པར་དྲང་གཏམ་དུ་ཞུས། ཆས་དངོས་ལ་ཟོན་དང་། སྒྲིང་མཁྲེན་
 པར་མཛད་དགོས་པ་སོགས་དགོངས་ཚོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན་རུང་། ཟུར་བརྟན་པས་
 ལོགས་གོ་རྒྱས་པའི་མཁྲེན་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་མི་གོ་བཞི་ཅི་ལ་སྤྲོད། མ་གསན་པ་ཡིན་ནམ་
 ཇི་ལྟར་ཡང་། དེད་སོང་རྩིས་སུ་གྲུ་ཆང་ནས་སྒྲུ་རིམ་པ་ཆོན་ཆེ་ཅུམ་གདན་འདྲན་གནང་སོང་
 བར་མང་ཇ་སོགས་གྲང་སྤྲོ་གོང་ལས་ངན་ཞིང་། མར་ཡང་ཁ་ཆ་མ་ག་སྒྲག་བྱུང་འདུག་པ་དང་།
 མ་འགྱུངས་པར་སྒྲོན་ལམ་ཇའི་སང་ཅན་གྱིས་ཡོངས་དུས་མར་གསར་གྱི་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལོངས་

སྟོན་བཏང་འདུག་པས། སོག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཟུར་གསེས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ཆེད་གཏད་གསོག་པ་གནང་
 པ་ཡིན་ནམ་ལྟོ། ། བཟུན་འགྱུར་ནམས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་འདུག་པར། དེའི་ཁྱད་གྱིས་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྱིན། དཀའ་བརུ་བ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་པ་པོང་ཁ་པ་ངག་དབང་
 བཟུན་འཛིན་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་ལ་
 བདར་བའི་ཐུག་ལེན་ཕྱ་ཁིབ་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པས་ཆེད་གཏད་བོས་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་
 མཇུག་གསུམ་གྱི་འི་བ་ཁིབ་དུ་བགྱིས་པར་ཤིན་དུ་མཐའ་ཆོད་ཅིང་ཁིབ་པར་སྒྲང་བས་སྒྲོ་བསྐྱེད་
 ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་། གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་ངེད་ནས་དྲི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁྲལ་དང་། ཆོག་གྲ་
 པ་བཙུ་ལྷ་སྒྲོར་གྱིས་འཛིགས་མཛད་དྲི་རྩེའི་སྒྲོན་ནས་རབ་གནས་དངོས་སྟེ་སོ་སོ་བ་ཉིན་གཉིས་སུ་
 བགྱིས་ཤིང་། དབུ་མཛད་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་སོགས་གསུང་གྲ་ལེགས་པ་དང་རྩྭ་ག་གདངས་
 ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་པ་བཞིན་སྟེ་ཁིབ་བྱིན་ཆགས་པར་འདུག ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྦྱིན་སྟེ་ག་
 གི་དུས་ཤོག་བྱར་ཐབ་བྱིས་པའི་ཁར་མཆི་བརུགས་ཏེ་སྒྲ་ངའི་ནང་དུ་མེ་སྒར་བར་སྦྱིན་སྟེ་ག་རྒྱས་
 པར་བགྱིས། གཟེགས་མོ་དང་ལེགས་འབྲལ་ཁྱེ་མི་ཤིན་དུ་མང་ཁིང་། མཇུག་དུ་ཡོན་བདག་
 བསྐྱོ་བཞག་གི་དུས་དེར་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་མཆམས་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་ཁྱས། གོས་སྦྱོར་གྱི་ཐེར་དང་། མཐང་ཤམ། སྟོན་འགག་ལེགས་པ་སོགས་དངོས་པོའི་
 སྟེར་ཆ་ཡང་དཔངས་མཐོ་བར་མཛད། གཟེམས་དཔོན་ལགས་སོགས་ཐུགས་ཁྲོལ་ཁིང་མཁྱེན་
 པ་གསལ་བས་གསུང་དབྱངས་དང་ཉམས་འཆར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་བཤོད་པར་མཛད་
 པས་སྦྱོར་བར་བྱུང་། རྩེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བས་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་གཟེ་
 བརྗོད་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་ཞལ་རྒྱ་སྐད་དེ་ཐེབས་པས་སྦྱོར་བ་ལ་ཆད་མ་བྱུང་ཁིང་། སྟོང་པོའི་
 རོར་བུ་འགའ་ཞིག་ཐུག་དུ་སོན་འདུག་པས་རང་རེར་སྟོས་པ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་
 སྟོང་གཅིག་དུ་གྱུར་དོ། ། སྒྲར་ཡང་ཆང་བྱིས་དུ་ཞག་ཤས་བསྐྱེད་ཐེག་ནས་སྦྱིར་འཐོན། རབ་
 བཟུན་ཤར་བརྒྱུད་ཡང་དགོན་དུ་འབྱོར། སྒྲ་གོང་སྟེལ་ལོའི་མཇུག་པོར་ཆད་ལ་རྩེ་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་

སྟོན་ལ། འདུལ་བའི་མཇུག་ལ་མཛོད་ཀྱི་གལ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་བསམ་དང་། དེ་རྗེས་
དབུ་མ་དང་ལམ་རིམ། བྱང་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱོར་སོགས་བསྐྱབ་གཉེར་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས།
དེ་མཇུག་ཏུ་གྲ་ཚང་རང་གི་དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་དང་།

རིམ་གྱིས་རབ་འབྱམས་གྲ་སྐྱོར་སོགས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ཆ་བཀོད་བཅས་གནང་ཞིང་། རང་
ཡང་ད་ཁོ་འོག་འབྱུང་དང་། ལྷག་པར་གྲ་ཚང་རང་གི་དཀའ་བཅུ་བཞིག་བྱས་ཏེ་གཞན་དག་
ལྷར་བཤད་པ་དཔེ་ཐོག་ནས་མ་བཟུང་བའི་གསར་བསྐྱེགས་ཤིག་དང་བཅས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དུང་
དུང་ཡོད་ནའང་། ལོ་མཇུག་ཏུ་ན་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་ནས་བཟུང་དེ་རིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
འགགས་ཤིང་། མིང་ལ་རིན་ནི་སྟོན་(སྟོན་)མི་དགོས་ཀྱི་ལ་གསེར་དགའ་བཏགས་པས་ཆོག།
ཅས་པ་ལྷར་མིང་སྐྱམ་པོ་ཞིག་གིས་གང་བྱེད། མིང་གོག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་ན་སྒྲ་མའི་
མིང་འདི་གས་ཆོག་པ་འདུག །ད་ནི་རྫོགས་རྒྱུ་ཆེས། ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་།།
ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །དངས་པས་ཁྱུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྷར། །རང་གི་འདོད་
པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་རིགས། །ཞེས་པ་དང་། ཐ་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པས་ན། །ཆོ་ཐུང་ནང་མང་
ལོངས་སྟོན་དམན། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས། །ཆོག་རྗེས་དབྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། དག་སྟོར་ཐན་ཐུན་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་འདུག་
སྟམ་ཞིང་། རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལེགས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཕེབས་པ་བཅས་བསྐྱབ་གཉེར་འཛོག་
པར་ཐག་བཅད། གྲ་ཚང་གི་སྐྱེད་ན་བསབས་ཕྱོགས་སུ་ཞག་དུག་བདུན་གྱི་བར་ལ་དག་འདུན་
རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དུལ་དང་། བསོད་བཏགས། ཉགས་བརྒྱད་
སོགས་ཀྱི་འགྲེད་སྒྲ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྟུར་
བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་ན་བཟའ་ལ་སེར། སྒྲེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། སྟོམ་
སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུག་འགྲེལ། འཇམ་དབྱངས་ཤིན་པ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་གསལ།

དེས་མཛད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། དེས་མཛད་པའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད།
 དེས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། གསར་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དགོངས་
 འབྲེལ་སྟོ་བཟང་དགོངས་གསལ། ས་པོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཅན། རྗེ་མོ་ར་བཟང་
 རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག །སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
 པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག །དམ་ཚོས་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་འབྲེལ་
 བཟོ་སྟོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་བཅས་ལ་ན་བཟའ་ལ་ལྷང་། སྐྱེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། ཀུན་
 མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོ་བཟང་དགོངས་
 རྟོན་ལ་སྐྱེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཞུགས་གནས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག །རྒྱལ་ཁྲོད་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བེན་བྲིས། འཇམ་
 མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །དེས་མཛད་པའི་ཡིད་
 དང་ཀུན་གཞིའི་གནད་དོན་གསལ་བྱེད། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྟོན། དེས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་
 ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་
 མཐའ་དཔྱད་སྟོ་གསལ་མགྲུལ་རྟོན། དེས་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད་རིག་
 པའི་མགྲུལ་རྟོན། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག །མཁས་གྲུབ་བྱམས་
 པ་བཟླན་པས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་ལ་ན་བཟའ་སྐྱེན་སྟིང་སྐྱེགས་ཤིང་ཆིངས་
 བཅས། རྗེ་ཚོས་སེང་གོས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྐྱེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། རྗེ་
 བཟླན་དར་པས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད། རྗེ་བསོད་ནམས་པས་མཛད་པའི་འདུལ་
 པའི་གཞི་སྟོན། རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྦྱོར་དོན། རྒྱལ་ཁྲོད་དར་
 མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བེན་བྲིས་སུ་སྐུལ་བའི་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དགའ་གནད་བརྗོད་བྱང་། སྐྱོམ་

སྒྲེ་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་ལ་སྒྲེགས་
 ཤིང་ཆིངས་བཅས་ཁྱིན་ཕུད་དུག །འདུལ་བའི་སྒྲོར་ལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་
 པའི་མདོ་ཙཱི་དགོངས་འགྲེལ་འདུལ་གཞུང་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེ་ཆར་གཉིས། ཀྱན་མཁྱེན་གྲུ་ཀྱུ་ཀྱུ་
 མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་མེ་དོག་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
 མདོ་ཙཱི་སྒྱུར་བཞུགས་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་ན་བཟའ་ལ་དམར། སྒྲེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས།
 འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མདོ་ཙཱི་ཟིན་བྲིས། རྩོ་བཞུགས་བསོད་ནམས་
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བདུད་ཙཱི་ཉིང་ཁ། ཆོས་རྒྱུ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པའི་
 གཞི་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྱུར་བཞུགས་ཤོག་བུ་བརྒྱ་དང་གཉིས། དེས་མཛད་པའི་གཞི་སྒྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆ་
 ཆང་བཅས་ལ་ན་བཟའ་ལ་དམར་སྒྲེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། སོ་ཐར་གྱི་མདོ། དེའི་འགྲེལ་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱད་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤོག་བུ་བརྒྱ་དང་
 རེ་དགུ་བཅས་ལ་སྒྲེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། མདོན་པའི་སྒྲོར་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་གིས་
 མཛོད་གནས་དང་པོ་ནས་ཤོག་བུ་གཉིས་དང་གནས་དུག་པ་མ་གཏོགས་གནས་བདུན་ཆ་ཆང་
 བཅས་ལ་སྒྲིལ་ཆས་སྒྲེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་ཤིང་ཆ་ཆང་ལ་
 སྒྲིལ་ཆས་སྒྲོན་ཉིང་སྒྲེགས་ཤིང་ཆིངས་བཅས། མཛོད་ཁང་དུ། བྱམས་པ་ཁྲི་བཞུགས་མར་
 གོས་དུར་གྱི་སྒྲུ་ཆོས་ཆེ་ལེགས། རྩོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་བརྒྱན་ལ་གོས་ཤེར་ཕྱི་སྒྱུར་ཁ་ནང་ག་ཟམ་
 དམར། གོང་པ་གོས་སྒྲོན་ལ་བྱུ་རུའི་རྒྱན་བཅས། ཞལ་དཀར་རག །སྒྲེགས་དང་བཅས་སྒྲུས་
 ལེགས། འགོས་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བརྒྱན་ལ་གོས་ཤེར་ཕྱི་སྒྲུར་པོ། རང་ལ་དམར། གོང་པ་ཁ་ཐི་
 གསེར་མེད་བཅས་སྒྲུས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིང་པང་ཁེབས་གཞི་གོས་དམར། རང་ག་ལ་དམར། འཇའ་
 གོས་སྒྲོ་སྒྲུས་བྱས་པ། གོས་སྒྱུར་སྒྲིན་རིས་མའི་དབུ་ལྷུང་རྒྱ་བཟོའི་འབྲུག་དང་ནོར་བུ་དགའ་
 འབྲིལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲུ་མདུན་དུ་ཞལ་དཀར་རག་སྒྲེགས། རྩོར་རྩིལ་ཆ་འགྲེག །འདུ་ཁང་
 དུ། རྩོ་གོང་མའི་སྒྲུ་བརྒྱན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཆད་བཞུགས་ཁྲི་མདུན་ཅོག་དང་བཅས་

པ། གོས་སྐྱེར་གྱི་སྐྱེའི་དང་དབུ་ལྷ་ཆ་འགྲིག། མཐའ་གལ་གཡོན་སྐྱེག་གི་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བརྟན་
 ལྡེབས་བྲིས་བྱིན་ལྡན་ལ། སྟན་དར་གོང་པ་མཐོན་ཐི་འཇའ་སྟོད་མར། བམ་བྱ་ལིང་སེར་གྱིས་
 བྱས་པར་སྟན་དར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག། །ལྷ་མོ་ལྷ་མ་སྤིང་གི་སྐྱེ་ཐང་མོ་མོར་སྟན་
 དར་གོང་པ་མཐོན་ཐི། འཇའ་སྟོད་སེར། བམ་བྱ་གོས་དམར། ལྷ་ལེ་སྟོད་སེར། རྒྱུ་ག་ཟམ་
 སྟོན། ལྷགས་ཀྱོ་གསུམ་ཡོད་དང་། གོང་པ་རྒྱན་བཞི་སྐྱེག་པོ་འབྲུག་རིས་མ་འཇའ་དམར་སེར།
 བམ་བྱ་ལྡང་གྱ། །ལྷ་ལེ་དམར་ལྡང་། རྒྱུ་ག་ཟམ་ལྡང་། ཟངས་ཀྱོ་དང་བཅས་ཆ་འགྲིག།
 རུང་ཁང་དུ་ཐོ་ལག་རག་ལན་མ་སྐྱེས་ལེགས་བཅུ། མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱིའི་བསྐྱང་ཇས་
 ཆང་བའི་འཕན་ཆུང་། འཕན་མགོ་ལག་བཅས་གོས་བཟང་བསྐྱེགས་ལས་གྲུབ་པ་འདོགས་ཐག་
 དང་བཅས་པ། མི་སྒྲིའི་ཉིས་འབྲིད། དུང་གོས་གོང་པ་གན་གོས་དོ་རྩེ་གསང་ལམ་མ་དམར་
 པོ། དོ་རྩེ་གསང་ལམ་མ་སེར་པོ་དང་། རུས་སྟོན་གྱི་འཇའ་ཉིས་གཤིབས། བམ་བྱ་ལིང་སྟོ་
 དམར་བཅེགས་བརྩས། གོས་དམར་ལྡང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལེ་དགྲ་རེ་ཡོད་པ། རྒྱུ་ག་རས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་སྐྱེས་ལེགས་ཆ། གོང་པ་མཐོངས་ཐེར་གོས་ངང་སྐྱ། འཇའ་རུས་སྟོད་སེར། བམ་བྱ་
 གོས་སྟོད་མར་ཉིས་བཅེགས། གོས་བཟང་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལྷ་ལེ་དགྲ་ཡོད། རྒྱུ་ག་འགས་བྱས་
 པ་སྐྱེས་ལེགས་ཆ། གཏུང་ཁེབས་གོང་པ་ཟེའོག་སྟོན་པོ། བཅད་ལྡན་རུར་སྐྱེག་དང་དམར་
 པོའི་འཇའ་ལྡན། བམ་བྱ་ལིང་སྟོ་ལྡང་ཉིས་བཅེགས། རྒྱུ་ག་རས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷོ་ཤར་ཨ་
 ལུང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག་གཅིག་དང་། གོང་པ་མཐོན་ཐི་གཞི་སྟོན་འཇའ་རུས་སྐྱེར་སྐྱིན་རིས་
 དང་། དམར་པོ་ཉི་ཁ་མས་བྱས་པ། བམ་བྱ་ལིང་སྟོན། རྒྱུ་ག་ལ་སེར་གྱིས་བྱས་པ་ཨ་
 ལུང་ཁ་ཤར་བཅས་པ་སྐྱེས་ལེགས། གན་གོས་བཟང་བསྐྱེགས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འཕན་
 མགོ་བབས་གཟུགས་ཆ་བཅུ་བཞི་དང་། རུང་བ་ཆ་བཅོ་ལྔ། གོས་སེར་གཞི་འབྲུག་རིས་མའི་
 རྩ་བྲེས། འཇའ་གོས་སྟོན་དོར་ཡིག་མ། རྒྱུ་ག་རས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱེས་ལེགས་ནམས་སྦྱི་འབྲུལ་
 དུ་བཞུས། གསོལ་དཔོན་རྩོད་བང་ནས་ཀྱང་འདི་དག་གི་ཐེབས་སུ་དབུལ་སྤང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ།

ང་འཁོར་དུག་བདུན། མར་ཁལ་དགུ་བརྒྱ། བུར་ལྟང་གསུམ་རྣམས་བྱིན། ཟླ་བ་བརྒྱ་པོའི་
 མཇུག་དུ་ཆོས་སྤངས་སུ་བྱིན། ལུ་མཆོད་ཀྱི་དགེས་སྟོན་དང་ལྟ་མོ་ཆེ་བས་སྒྲོ་བར་བྱུང་། མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེས་སུ་བཅུ་བས་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་གནང་ཞིང་། འཛོན་ཁར་གནང་ཆ་བཟང་
 པོ་ཡང་སྤྲུལ། རིམ་གྱིས་ཡང་དགོན་དུ་འབྱོར། འབྱོར་བྱས་སུ་བྱུང་ཡིག་ན་ར་བ་རི་བོ་བདེ་
 ཆེན་ནས་འཛིན་ཏེ་ཕྱི་མའི་གཟིགས་མོར་གདན་འདྲན་གནང་འདུག་པར་ཕེབས་འདོད་པོ་རང་
 བྱུང་མེད་འདྲ་ཡང་དཀའ་མེད་དུ་སོང་བ་བཅས་པའི་ལ་ཡང་ཉེ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་སྒྲོ་སྟོན་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་བུར་གསོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲག་ཆ་གི་ཆོགས་ལ་བསྐྱོ་བ་ཡང་
 ལན་མང་ཅམ་དང་། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་དེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པོའི་མཇུག་དུ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ཅན་གྲོང་སྐད་དུ་འབྱོར་བ་ལས། སྟོན་ལམ་
 རའི་སང་ཅན་ཆང་བྱིས་དུ་འགོ་ཅིས་ཀྱིས་ཡང་དགོན་དུ་འབྱོར་བ་དང་ཕྱད། གསང་ཁ་དམ་
 པས་ཆང་བྱིས་དུ་འགོ་ཚུལ་མེ་ཟེར་ཡང་བྱིན་པ་འདྲ་བྱུང་ན་མི་ཡོང་སྐྱམ་པའི་གང་དག་བྱེད་དགོས་
 ཚུལ་ལབས་པར། དེ་རིགས་མིན་ཀྱང་གང་ལབས་བཞིན་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་བྱེད་ཟེར། དཀའ་
 བརྒྱ་བ་ཆེད་གཉེར་བརྒྱུད་པར་སོག་པོ་ཆང་བྱིས་དུ་འབྱོར་བ་དང་དུས་འཛོམ་དུ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་
 ནས་བན་དམག་རྣམས་ཀྱང་ར་མཆོང་ལུག་མཆོང་དུ་བརྒྱགས་དེ་སོག་པོ་ལས་གྲུ་པ་འཛིན་པ་
 ཅམ་གྱི་ཆོད་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། གང་ལྟར་གྲུ་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་གདོང་འདོད་ཁོ་ནའི་
 དབང་གིས། རྒྱ་ཆུང་གཅིག་གིས་ཕན་བཏགས་པ། །ནམ་ཞིག་གཞིད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་
 ལེགས་སུ་རེ་ནས་བགྱིས་པ་རྣམས་སྒྲུར་དགོན་པའི་ཞབས་འདྲན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལོག་
 ལྟའི་གཞི་ཁོ་ན་བྱུང་སོང་བར། རང་རེར་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲུ་རིགས་བགྱིས་གཞིན་ཆང་མ་གཞན་
 དག་སུ་ལས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཆེ་ཞིང་། གྲུ་རིགས་ཅམ་དུ་མ་བཟང་ཡུལ་མི་བྱིངས་ཀྱང་དད་སྟོས་
 ཆེ་བའི་སེམས་དཀར་བ་བཅས་འདི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཐལ་སོང་ཆེས་པར་ཡིད་ལ་མ་བདེ་
 ལྟང་པོ་བྱུང་། གང་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་གསལ་པོར་བརྟན་དེ་མཐོང་དམན་

འགྱུར་ལྡོག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་དབུ་ཚུགས།

སྐྱུ་ཅེ་ཕྱོགས་ནས་གསུང་སྒྲེང་གི་ལྷངས་འགའ་ཞིག་ལ། རུན་མགར་རྣམས་དོར་སྒྲིན་ལ་གནག་ཚུལ་གསུང་བ་བཅས་མི་ལོགས་པའི་ཆ་ལམ་ཙམ་བེངས་པས་ཆོས་རྒྱན་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བསམས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་དུ་ཡང་ཐུགས་ཐོན་དགོས་པའི་བྱ་ལིག་ཕུལ་བར། ད་ལམ་གོང་སྤྲད་དུ་བང་ཕྱིན་བཏང་བས་བཀའ་བཞེས་གིན་དུ་བཟང་ཞེས་དབུ་རུལ་བ་གངས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱང་བྱུང་། ལྷ་ས་ནས་ནོར་འཛིན་དབང་པོས་ཨ་གི་ཏ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་རྒྱབ་དང་མཆོངས་མཆོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། ས་རོལ་པོའི་དམག་མི་རྣམས་ནི་ཞབས་འཕྲངས་ལ་ཐག་རྗེ་ཉེར་སོང་། ཉེར་དགྱའི་ཞོགས་ལྷ་སར་འཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏ་ལར་བྱོས་ཐེབས་གིང་། ལྷ་ས་ཆང་མར་དམག་མི་དང་ཟླ་རིགས་སྟེད་འདྲེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ཆས་དངོས་རྣམས་གང་འདོད་དུ་བྱེར། རྩེ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀར་བཀོལ་དེ་ལྷག་ཆན་གྱིས་དེད། ན་རྒྱང་རྣམས་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྟོད་པ་སོགས་ལྷ་སྟོའི་སྟོད་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་འཕྲོ་(འགོ་)ཚུགས། ཆོས་གཅིག་ལ་པོ་ཏ་ལ་སྒྲངས་གིང་རྒྱལ་པོ་ལམ་ཐོག་དུ་བཀོངས་སྟེ་ཞིའི་དགེ་མཆན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐུག་མཛོད་རྣམས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ལོངས་སྟེད་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཆབས་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། སྟོང་མགར་གྱི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པོ། །གྲ་ཆང་ནས་བསྐྱབ་གཉེར་འཕྲོ་བཅད་ན་མི་ཡོང་ཞེས་རབ་དུ་མཆན་བཏགས་གནང་དགོས། དེ་མིན་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཐུགས་གཉེར་ལ་མ་བཞུགས་པའི་ཐེབས་མེད་ཅེས་སྒྲི་སྒྲེར་གྲུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྒྲེར་ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་ལན་ཅིག་གི་ལན་དབུགས་གཅིག་དུ་ཕུལ་བས་ཐམས་ཅད་རེ་བ་བསད་ཅིང་ཐུགས་ཁྱལ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་དུས་རི་བྱོད་དུ་ཞུགས་ཅིག་པ་དགོས་ཚུལ་ཟེར་མི་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་ཀ་ཁྲས། རྒྱང་ཀ་ནག་པའི་དཔེ་བཞིན་འདོད་མཐུན་ཞིག་དགོན་པར་འདུག་རུང་། རྗེ་རྒྱ་མ་ལ་བཀའ་བཀྲོས་ཞུས་གིང་པེད་རང་གིས་ཀྱང་བཏག་དབུད་བགྱིས་དེ་

གང་ལོས་རྣམས་འདུག་པའི་ཆ་བགྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལུང་དུ་འཕྱོད། མེ་བྱ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་བཙུན་ལྷའི་ཉིན་མང་འ་རིས་གྲ་ཆང་གི་རྩི་བཟང་མཁས་བཙུན་པ་དང་མི་སྣ་དྲུག་སོགས་འདུས་
 རྩེ་གསལ་འདུག་གི་ཐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་ཆེད་དུ་འབྱོར། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་གཟའ་
 ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པར་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་འདུས་སྤྱི་གསལ་དུ་བཙུགས། རྣམ་
 མཁས་གཡའ་དག་པར་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་སོགས་དྲུག་སྤྱི་གསལ་པ་དང་། གསལ་སྤྱི་གསལ་
 སོ་བུ་ལྷན་སྤྱི་གསལ་ཡང་ཅེར་སྤྱི་གསལ་བྱུང་མེད་ལོ་མ་ཁྱེར་བ་བཟུང་གིས་སྤྱི་གསལ་མ་ཟེར་བཞིག་དང་
 སྤྱི་གསལ་ལ་ཉེ་ཡང་བཟང་། ཟླ་བུ་དུ་འབྱོར་ནས་དབང་ཁང་དུ་འདུས་གྲ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་
 འདོད་འཇོའི་ལུང་ཡང་བྱས་ཤིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསོད་བཏགས་རེ། བལ་ཁྱི་རེ། སྤྱི་
 ཁྱི་རེ། ཟས་དམར་ལེགས་པ་ཁྱི་རེ། ཇ་སྤྱི་གསལ་རེ། དྲུག་སྤྱི་གསལ་བཙུན་རེ། གོས་ཏ་དྲུག་ཁྱི་རེ་སོགས་
 འགྲེད་དང་དགའ་སྤྱི་གསལ་རྣམས་སུ་བྱས། མང་འ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་མང་ཇ་ཞབས་ཏོག་རྣམས་
 པ་དང་། གྲ་པར་འགྲེད་དང་སྤྱི་འབྲེལ་དུ། ཆོག་གསལ་ཁྱོ་བཟུང་གིས་འབྲེལ་བ། འཁར་རྩ། སེལ་
 སྤྱི་གསལ་དང་། དེད་ལ་ཡང་ལེགས་མཆོན་གྱི་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲུག་
 ཞན་གོ་རིམ་བཞིན་གྱི་ལྷ་དར་སོགས་མཇུག་། རྩི་མཁས་བཙུན་པ་དང་པ་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་
 འགྲེད་མང་ཇ་སོགས་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་ནས་ཡོང་མི་དང་ནང་འཁོར་ཆང་མས་འགྲེད་སྤྱི་
 རེ་བཏང་བ་བཅས་ཉིན་འབྲེལ་ཡང་འབྲིག། འབྲི་ལུང་ནས་སྤྱི་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་དང་། དཔོན་
 ས་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས་ཏེ། ཟླ་བུ་དོ་གཞིག་ཆང་མར་དཀར་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསལ་
 རྣམས་པ། སྤྱི་པ་བདེ་གླིང་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་མཆོན་གྱི་སྤྱི་གསལ་བཅས་མཇུག་། ཡིན་ཀྱང་
 དེ་དུས་སྤྱི་པ་ལོར་ཉིན་གོགས་ཆེ་བ་དང་། ཡར་པོ་ཡང་ལོ་སྤྱི་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཆས་དངོས་རྣམས་འཇངས་པའི་ཆས་ཀྱི་འཇོག་རྒྱ་ནི་ཆེར་མེད། རང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 སང་རེ་བ་ཆེ་དྲུག་པའི་སྤྱི་གསལ་ལྷ་བྱར་འདུག། དེ་དུས་སྤྱི་གསལ་མཐའི་ཟླ་དཔོན་དྲུག་ཞན་ཆང་མ་
 ལྷ་སར་འཇོམ་དགོས་པ་དང་། རྟོང་ཐའི་རྩི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྱེད་པའི་བདའ་འགྲེམས་

བྱང་སྲིང་བ་བཞིན་གསེལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཡོངས་པ་འགབ་ཚུལ་བྱང་བ་བཅས་ཉིར་
 བདུན་ལ་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་ནས་འཕྱོར། རྟོན་དཀར་བརྒྱད་ལྟ་སར་འབྱོར་བར། ཉེ་སྟོར་ཐམས་
 ཅད་ཏྲ་དང་བ་ལང་གི་རོས་གང་ཞིང་མི་ནམས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པས་ཡིད་སྟོ་
 ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་བ་བྱུང་། ལྷག་ཅེ་སྒྱུ་ཞབས་དྲོ་རིང་དུ་ཐེབས་འདུག་པར། ད་ལན་ཐ་མ་ཐེབས་
 པ་དེ་ཡགས་པོ་དཔེ་མེད་བྱུང་། དེད་ཆོ་ཡང་ག་ཅ་ན་ཐེབས་ཡོང་ན་བསམ་ཨང་ཉན་བྱེད་པའི་
 ལྷབས་སུ་ཡོད། ད་རེས་གནས་ཆང་གཞན་ན་མ་མཛད་པར་འདྲི་ཁ་རང་དུ་བཞུགས་པ་ཞུ་གསུངས་
 བཞིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛད། ཆོ་དབང་རྒྱལ་ཟེར་པའི་དམག་མི་དྲག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱད་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་ཡང་བྱས་དམག་དཔོན་ནམས་ལ་སྟེ་ལེན་
 གྱིས་ཕྱད་ཅམ་རེ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་པར་རྩོམ་ལ་དང་སྟོར་བ་ལ་བྱིན། དཔོན་ཐོག་འཕྲོས་
 མ་ཐག་པ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་མཛལ་ཁ་དང་དོན་གཅིད་སོགས་ལ་འོངས་པའི་མི་ཆོགས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྟོར་ལམ་ཡང་གདང་འབྲེལ་གྱིས་བར་མཆོམས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་ཅམ་འདུག།
 དམག་དཔོན་ནམས་ནས་གྲ་ཆང་དང་དྲོར་སྟེན་གྱིས་དབུས་པའི་དགོངས་ཕོག་གཏོང་དགོས་ཆང་
 མར་དགའ་ཉམས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་གྲ་ཆང་ནས་པོ་ཏྲ་ལའི་སྟོ་འབྱེད་སོགས་
 མཛད་པར་བརྟེན་པའི་བདག་རྟེན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་འདྲ་མོ་དང་། ར་ཐང་དབུ་ལ་བཞེས་གཤམས་ཀྱི་
 ལྷབས་སུ་འདུག། ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་པོ་ཏྲ་ལར་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་གི་ཕུར་འཆོམས་ཀྱི་མཛལ་
 ཁར་བྱིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱུ་གསང་བ་ལས་ནང་དུ་གྲ་ཆང་སོགས་གཏོར་ཕྱིས་ཀྱི་ཆ་འདོངས་
 མཛད་སྐབས་སུ་འདུག་པར་ཡིད་ངལ་དང་སྐྱགས་པའི་ངང་ནས་བཞུགས། འཆོམས་སོགས་སུ་
 ཐོག་ནམས་ལས་ཀྱང་ག་འགྲིག་པར་འདུག་ཅེས་སྟེ་བཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་དབྱངས་རྩ་ཆིངས་
 ལྟངས་སྐབས་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག། དེ་ཉིན་རྒྱ་རི་དཔོན་གཡོག་ནམས་
 དང་ཆོས་འཕེལ་ཇའི་སང་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བཏ་ཤིས་ཅེ་བ་དང་ཐབ་ཆེ་ཅན་ཁག་གཅིག་
 སོགས་སོག་པོ་ཁག་རེ་དང་སྟེ་གན་བོད་པ་བྱུང་འཁོར་རེ་བཅས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོན་སྲིང་ཡང་

གསང་དམ་པས་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་ཀྱང་མ་ཤེས། དེ་དུས་ངེད་རྣམས་དང་ལྟ་མོའི་སར་ཕན་ཚུན་
 དུ་གྲ་ཆང་གི་གྲ་གཞིན་འགའ་ཞིག་ནས། ལྷ་སྐྱུ་གི་སྒྲིང་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱིས་
 དམ་སྤྱི་མགོ་ཆེན་བསྐྱལ་ས་དེ་མ་གི་ཡིན་ཟེར་བར། སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཕྱུར་བས་
 གྲ་ཆང་གི་ཕྱར་འཆམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡང་དེ་རིང་ཡིན་པས་དེ་ཀས་ཐག་ཆོད་སོང་། ཞེས་གསུང་
 ཆེན་པོས་གསུངས་པར་གྲ་པ་རྣམས་ཅང་མི་ཟེར། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲ་ཆར་གདུགས་དཀར་
 རའི་སང་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་པོ་ཏེ་ལར་ཕྱིན་ནས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་པ་རྣམས་ཆང་མ་སྒྲིད་
 རྒྱུའི་ཁད་དུ་གདན་དྲངས། ན་བཟའ་རྣམས་བཤུས་ཏེ་སོ་སོའི་གཞིས་མི་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་གནས་
 དགོས་པའི་བསྐྱེམ་ར་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར། དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་དོར་སྒྲིན། རྒྱ་
 ཕྱར་ཐར་པ་སྒྲིང་། གསང་སྐྱུ་གས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་སོགས་རྟིང་དགོན་མཐའ་དག་མི་དམིགས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟུང་སྐྱུ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དོར་སྒྲིན་གྱི་ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་ཆང་བྲིམ་ནས་སོགས་རྒྱལ་པོའི་དུས་
 ཀྱི་དྲུང་འཁོར་གཙོ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་དུ་བཟུང་སྟེ་བཤན་པས་ལུག་ཁྲིད་པ་བཞིན་དུ་
 མི་རེར་སོག་པོ་དུག་བདུན་རེ་བསྟོར་ཏེ་བཙོན་དུ་སྐྱུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་བཅུག་སོང་བ་བཅས་
 རྒྱུ་པོ་མང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རྟིང་རྒྱུང་བཟོད་
 མེད་དུ་ལངས་ཤིང་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་གར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
 དངོས་པོ་ལྟ་ཞོག། །དཔེ་ཆ་དང་རྟིན་འགའས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཡང་ས་དོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་དགའ་ཆོར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་བྱུང་། མཆོན་མོ་གང་གཉིད་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་དབུགས་
 འཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལུག་དུ་སྐྱུ་
 བསྐྱལ་གྱིས་བཅིངས། དེ་ནས་བཟུང་རྩྭ་རིར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་འཆར་ཅན་གྱིས་རྒྱང་པ་དང་
 རྟོད་ལ་བྱུག་པ། རྒྱུང་སྒྲིན་རྒྱུན་བསྟེན་སོགས་རྒྱུང་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་དུས་ཕྱིས་རྒྱུང་ཟད་
 དག་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་དགོངས་ཞོགས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་ཆེ་བར་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱེད་

དགོས་པ་བྱུང་ན་ཉིན་པར་མིའི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པས་བདུངས་པ་འདྲ་
 བཞིག་དང་། རྒྱང་བཅོས་མ་བགྱིས་ཕྱིན་ཀྱབ་མདུན་ལྟག་སྤྱད་དེ་གཟེར་བས་དབུགས་འཛང་
 ཞིང་སེམས་ན་ལ་དུ་མི་ཕྱེབས་པ་དང་། ཆབས་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཞིང་
 རྒྱ་བའི་འབྲིས་སུ་གཟེར་ཆོམ་གྱི་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དང་
 དཔེ་ཆ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་གི་རིགས་ཀྱང་གིམས་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་
 རྒྱུད་རང་ལྡང་བ་དང་། མི་མངས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བ། འཕྲོས་གཏམ་མང་པོའི་རིགས་ལབས་
 དགོས་པ་སོགས་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ཆབ་ཅིང་ངེས་བཞིན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་དང་། བྱས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་
 ཞིག་སོང་བའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་བཅས་སྒྲོགས་ཀྱི་ཙལ་ཏད་ཀྱིས་ཉམས་ཤིང་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་
 ཞོགས་སྤར་གྱི་ཐོར་ཇ་རེ་གཏོང་ཞིང་སྤར་པར་ལངས་ཏེ་ཁ་ཏོན་འདྲ་བྱེད་ཁུལ་བགྱིད་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་རེངས་མ་བཏང་གི་བར་ལྡང་མ་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཟླ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 མནལ་འཇམ་པར་བྱུང་སོང་བས་ཐོར་ཇའི་ཨང་ཉན་མ་དགོས་སོ། །ཐོག་མར་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་
 པ་ནས་བསྐྱབ་གཉེར་ལ་མ་སྒྲེབས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དབང་གིས་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ལ་འཇོམ་པར་བྱས།
 ལྟག་པར་དགེ་སློང་གཙང་པ་ཡོད་རིང་གི་བར་ལ་དེང་སང་གི་བསྟེན་རྫོགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཤིན་
 ཏུ་སློབ་པའི་ཞོ་དང་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཙལ་བ་ནས་མ་བཏང་།
 བསྐྱབ་གཉེར་གྱི་དུས་སུ་ཁག་སློང་ཆེས་པས་རྗེ་བླ་མས་ཀྱང་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ནི་བཅས་ཀྱང་ཡིན་
 པ་དང་། བསྐྱབ་གཉེར་འདི་ཙམ་བྱེད་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་སྒྲིན་
 མི་ཡོང་ཞེས་བཀའ་ལྷུལ་ཞིང་། དེའི་ཁྱད་ནས་མ་འཇོམས། ཕྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་ནས་
 འོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་རང་ཉིད་བླ་མའི་གས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་བསྟན་པ་སྦྱིའི་ཞབས་
 འདྲེན་དུ་གྱུར་དོགས་པ་བཅས་བསྟེན་རྫོགས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤང་སྒྲོམ་བྱེད་ཁུལ་དུ་བགྱིས་ཀྱང་
 འདི་སྐབས་ནས་རྒྱུད་ནད་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་མི་ཁོམ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་

བཅས་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཐུག་པ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱིས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ལུས་ཟུངས་
 རེ་ཞན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དུས་སུ་ཟང་ཟིང་གི་ཚོལ་
 བ་དང་དོན་གཉེར་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཚོལ་བ་བྱས་ན་ཅི་འདོད་
 འདོད་དུ་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་དེ་རིགས་ཀྱི་གཡེང་བ་བསད་ཅིང་རང་གནས་སུ་སྒྲེབས་འཕྲལ་དགོན་
 གནས་དང་སྒྲ་བྲང་གི་གཡེང་བ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ལུས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་མི་འདུག་
 ཀྱང་ལུང་པའི་མཐའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་ཆུང་གིས་སྔོན་འདོད་ཡུར་བཅུགས་སུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཞག་རེ་སོང་
 གོན་སྒོ་བྲེད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མ་འཛོམ་པ་བཅས་རིམ་འགྲུངས་ཀྱིས་ལུས། ལྷག་ཤིང་གིག་
 དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གྲ་ཤག་དུ་བྱོན་པར་རྒྱ་ཅན་མ་བུའི་དཔེ་དངོས་གཙང་ཞིག་བསྐྱམས་བྱུང་
 བར་མོས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆེར་མ་སྒྲིས་ཀྱང་། རེ་སྒྲ་མ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་
 འཕྲལ་དུ་ཐུགས་ཆགས་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་སྐག་ཅེ་ནས་རྩད་གཅོད་པ་གནང་བྱུང་ཡང་མ་ཐུལ་
 བར་བཞག་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་
 ལྟར་དུ་ཆུ་ལོས་ཀྱི་ལོ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་ན་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བརྟན་
 པ་ལ་འཕོ་འཕྲུགས་འོང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷའི་བར་དུ་བསྐང་ཐུབ། བྱུང་
 པར་ནག་ཅན་མཆེ་བ་ཅན་ལ་ཆགས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཆུ་ལོས་
 ནས་ས་ཁྱི་ལོས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷའི་ཐོག་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། ཉི་ལྷོ་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདི་
 དུས་སུ་ས་ཁྱི་ཡང་ཤར་གྲུབ་པ་བཅས་དུས་འགྱུར་ལྷོ་གི་དུ་མེད་པ་དང་། ཆུ་སྐྱལ་ལོ་ལོ་མོའི་ལུང་
 བརྟན་དུ། ར་ཅིད་པ་ཅན་གྱི་ར་མ་དང་། །ཐུ་ག་འཛུམ་ལེགས་པའི་དཔལ་སྲུ་གཉིས། །མཉམ་
 སྒྲིལ་གྱི་ཐག་པ་བཅུ་གཉིས་འདོམ། །སྒྲིམ་སྒྲོད་པའི་དུས་ཆོད་མ་ཤེས་ན། །དོན་མོ་ལོང་ཀས་
 ཆེམ་གྱིས་ཞོན། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲིལ་པའི་བརྟན་སྤྲོད་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོན་པར་མཛད་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་ལུང་གསལ་བ་དང་། ཆུ་སྐྱེའི་རོལ་ཅིད་
 ལས། ཆོས་འཁོར་བཞིག་པའི་ཐེམ་པ་ལ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དཔངས་མཐོ་ཡང་། །ཐབས་

མཁས་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན། ཏུས་མིན་རྒྱུད་གི་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཞེས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་ཡང་
 ཏུས་མིན་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེས་མཆོན་པའི་མཐའ་
 དབུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དུ་མ་ལུང་ན་མས་ནས་གསུངས་པར་དཔགས་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
 དབང་གིས་ཐོག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སེམས་ལ་ཕན་འགྱུར་ཅུང་
 ཟད་ཆེ་བ་ཅི་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ཤིན་དུ་མང་བ་དེ་དག་མཐོང་གིན་སེམས་ཆད་
 དང་ཡིད་ངལ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་སོང་། དེ་དུས་སེ་ར་ཅེ། ར་ཁ་བྲག་ན་མས་ཀྱི་རི་བོད་པ་
 སལ་ཆེར་བྱོན་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བྲག་པོ་གསུམ་བསྐྱེལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་བྲིད་ཅིང་གཏོར་
 མ་བརྒྱ་ཅ་མུ་ཐི་ལའི་འབྲི་ཤིང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་ཡང་བྱས། སྤྱོད་པའི་ཁང་
 གསར་དུ་ང་པོ་ད་ལྟོ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་ལྟ་
 སའི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པོ་ཤོར་བའི་བཟན་གོད་མ་བྱུང་བ་མི་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གསར་
 གྱི་ཉེན་མཆོད་ཆང་མར་སྒྲིན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་འདུག །ཁོང་རང་དང་དཔོན་པོ་བག་དོ་
 སོགས་ཞལ་ངོ་ན་མས་ལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆོད་བང་དང་བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་
 སོགས་ལུལ་ཞིང་སྟེར་ཆ་ཡང་ཆེ་བར་མཛད། དེར་ཡོད་ཐོག་ཀྱི་རི་སྐལ་བཟང་ཀྱང་ཕྱད་པར་ཐེབས་
 ཤིང་ནང་བཅར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཐེབས། བཀྱ་ཤིས་རྩེ་བས་དབུས་པའི་པོད་འབངས་སེར་
 སྤྱི་ཆང་མ་འདོད་བསྐྱེལ་གྱིས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་པོད་དུ་གདན་འདྲེན་མཛད་དགོས་པའི་དམག་
 དཔོན་ན་མས་ལ་ཁུ་བ་ནན་བཅགས་སུ་ལུལ་སོང་ཡང་དོན་མ་སྒྲིན། ཉིན་གཅིག་དུང་འཁོར་ཆང་
 མ་པོ་ཏ་ལར་བསྐྱུས་པའི་ད་ལྟ་བུ་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་བླ་མ་འདི་གོང་མ་(ས་)ལྟ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་
 མིན་ཇི་ལྟར་གྱི་སྐྱོར་སྤྱང་མང་དུ་བགྱིས་པའི་ཆང་མ་འདོད་གཅིག་གིས་མིན་པར་ཐག་ཆོད་དེ།
 མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པོ་ཏ་ལ་ནས་ལྷགས་པོ་རིར་གདན་དྲངས་སོང་བར། ཁོང་
 རང་སྤྱི་ཆེན་འགངས་ཆེ་བའི་རིགས་ཡིན་མིན་སོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཅི་ལ་ཉོགས། འོན་ཀྱང་བཞུགས་
 མཁས་ཤིང་སྤྱོད་ཆད་གོང་གི་བྲིས་བཞུགས་པ་དང་རང་ལ་ཡང་བརྟེ་བས་མི་གཟིགས་པ་མེད་

པ་བཅས་མངལ་ཁར་སྤྱོད་ཅིང་བཀའ་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ཞོར་དུ་པོ་ཏ་ལར་
འཕགས་པ་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མངལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཞིང་དབང་བཞི་བྲངས།
ཡིད་ངོར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡང་ཤར། དེ་དུས་དྲག་ཞན་ཆང་མ་སྟག་ཅེར་རེ་གནས་སྐྱབས་
གཅིག་ཏུ་འཆའ་ཞིང་། མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྡེ་སྤྲོད་ཀྱི་འོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་
དང་། རོན་དུ་ཡང་བསམ་ཡས་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞིག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། དགོ་
དགོན་གྱི་གས་ནས་ཀྱང་དར་རྒྱས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱན་མཁྱེན་ལྔ་པས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་
ཆོས་གྲ་བཅུ་གསུམ་ཡང་གཏོར་མ་རག་ནས་སྟག་ཅེ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ནན་གྱིས་གསུངས་པའི་ངོར་
དམག་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཞག་པ་སོགས་བཀའ་ངོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སོང་། སྤྱིང་དམག་
རྒྱལ་སྟེ་སར་ཤོར་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་མི་ནག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བྲེགས་ཏེ་བན་ཆས་ལ་སྐྱབས་
སུ་རེ་བ་དང་། གྲ་ཆང་གཏོར་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་གྲ་ཆས་ལེགས་པ་གང་
ཡིན་ལ་བཟུང་འཆང་དང་བཀག་སྡོམ་བྱས་པར་རྟེན་(བརྟེན)གྲ་པ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ནག་གི་ཆས་
ལ་རེ་དགོས་པ་སོགས་གོ་ཤྲོག་གི་འགྱུར་དུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག །བདེ་ཆེན་རབ་
བརྟན་དུ་མགོན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྟེར་ཆ་ཡང་བཟང་བར་མཛད། ལྷ་ངན་གྱི་ཐུགས་གདུངས་ཤིང་
ཤོར་གོད་ཆེས་པའི་གསུང་གཅོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

སྐབས་ཞིག་ཁྲོམ་གཟིགས་ཁང་དུ་དཔོན་གྱིས་ཤོག་ཟེར་བར། དཔོན་དང་ཆོས་འཕེལ་
ཅན་འདུག་པར་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆད་ལྡན་ཡིན་མིན། ཀྱན་
མཁྱེན་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏན་
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་མེན་ཟེར་བར། དེད་རང་ཆོས་ཅི་ཤེས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱེ་གོང་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཆད་ལྡན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་
པ་ནི་གོང་ས་ལྔ་པ་ཡིན་པར་འདུག་བྱས་པས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་མཛད་
མེད་པ་འདྲ། གཟིམས་ཁང་གོང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་དེ་ལ་

ངག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་དོག་གི་རྣམ་པས་སྤང་བྱུགས་དང་ཉེ་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་
 དགོངས་པར་མི་བདེ་བ་མཛད་འདུག། །དེ་ཚོའི་ལུང་པར་གཟིམས་ཁང་གོང་སྤྱལ་སྦྱར་ལྷ་ག་
 ཏ་ལའི་སྤྲ་མ་ཟེར་གྱིན་ཡོད་ཟེར། ཡང་ངག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱ་སྦྱེ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་
 པར་གར་ཡང་ཁོང་ལ་སྡོམ་པ་མེད། སྤྱིས་སྡོམ་རྒྱུན་གསར་པ་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་
 པའི་རྟགས་མིན། དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོས་བྱས། ལྷག་པར་དུ་སྡེ་སྤྲིད་དེ་ཁོ་རང་གི་བྱ་ཡིན་
 པར་འདུག། །ཁོ་རང་ཕ་ཤིང་ཁར་འགྲོ་བའི་ཁོར་ལ་གྲོང་སྤྲད་དུ་ཞག་སྤྲོད་བྱས་སྡེ་སྤྲིད་ཀྱི་མ་
 དང་མཐུན་པས་སུ་ཉིག་གི་སྤྲོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་སོགས་ཀྱང་བྱིན། སྡེ་སྤྲིད་ཟངས་
 རི་བར་དགོངས་ཕོག་གཏོང་བའི་རྩ་བ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སློབ་མི་འབྲུད་
 པའི་དྲི་བ་མང་ཙམ་ཟེར་བར་ལན་གང་ཤེས་སུ་བཏབ་ཅིང་། དོན་དུ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བརྟན་
 པ་ཡོངས་གྲགས་བྱབ་གདལ་དུ་ཡོང་བ་འདི་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་མིན་པ་སུའི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་མིན་
 པར་འདུག་བབས་ཀྱིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ལབས་པས། མཇུག་དུ་བྱིད་
 རས་ཟེར་བ་འདི་བཞིན་གཞན་ནས་མི་ཟེར་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་
 གང་ཡང་མི་བྱེད། སྤྱིས་གཞན་གྱི་འཁྲིམ་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་བྱེད་འདུག་ཟེར། ཉེར་བཞི་ལ་
 སྤྲ་བྱང་སྤྲོད་དུ་དབུས་གཙང་གི་སྤྲ་དཔོན་མེར་སྦྱ་བསྐྱུས་པའི་དབུས་སུ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོ་
 རིང་དོན་གྲུབ། གདུགས་དཀར་གསུམ་གྱིས་རྟིང་ལུགས་རྩ་བ་ནས་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་དེ་རིགས་
 ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཆང་མ་འདོར་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བསྒྲགས།

དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྲོལ་སྤང་གི་ལོ་ཆེན། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྗེ་དུང་སློབ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
 བཟ་ཤིས་ལྷན་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྦྱིད་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇ་ས་སྦྱན་དངས་
 ཉེ་དབུ་མེ་ཉིག་བཅད་པ་བཞིན་དུ་དོར་འདུག་པར། ལོ་ཆེན་གནས་ཆང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཞལ་དུ་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་རྒྱུགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་ཕེབས། ལུགས་པོ་རིའི་
 རྒྱབ་དུ་ཕེབས་དུས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་རུང་བཅད་གཞིག་གསུང་། དེ་ཁའི་ངང་ལ་མཚོན་

འབྲུལ་མ་དགོས་པར་གཤེགས་ཤིང་། མགུལ་བཅད་དུས་ཞལ་དབྱགས་ཆད་གྲུབ་འདུག་ཅེས་
གསལ། དེ་ནས་མ་འགྲངས་པར་བྱང་འཁོར་འགའ་ཞིག་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གི་གདུང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། དུག་མཛོད། ཞབས་བྱང་ལེགས་གྲུབ། དོ་རྒྱུད་བྱས་ནས་རྣམ་སྒྲིང་པའི་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་
སྒྲུབ་ཅས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཀོངས་འདུག ཉེར་བཞི་ནས་སྤར་གྱི་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མ་འདུ་
བའི་ནད་དག་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་རིངས་པར་བྱུང་། ལྷ་ཁང་
དུ་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་དང་། པད་ཆོངས་ལགས་སྒྲིང་ཞལ་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས་རྒྱས་
ཀྱི་མགོན་དང་ནང་མའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ར་བསད་པས་ལྷག་འདར་བའི་དཔེ་
བཞིན་སྒྲུ་མེར་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་བརྟོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པའི་ཉམས་སྲུ་འདུག ཁོར་འཛིན་དབང་
པོས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དོ་རིང་དུ་མཉམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེང་སང་གི་དུས་སྲུ་བྱང་འཁོར་གྱི་ཕོ་
ལུས་ལས་སྒྲུ་དམན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེན་རྒྱུང་བ་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་བར་བདེན་པ་འདུག་སྟུང་གསོལ་
དཔོན་ནས་ཀྱང་དེད་སྟོད་རིང་ལྷ་སར་བསྟན། འབྲེལ་བའི་སྒྲེ་པ་ཕུན་ཚོགས་དབང་ཕུག་ཤེལ་
དཀར་གྱི་རྫོང་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་པ་དང་འབྲིག་པས་ཕྱད་དུ་བྱོན་ཞིང་། བྲ་ཆང་གི་སྒྲིུ་འབྲུལ་གྱི་
ཐེབས་སྲུ་སྒྲིགས་དཀར་ལེགས་པ་ཆ་ལྡེའི་སྟེར་ཆ་ཡང་མཛད། ལྷ་དཔོན་རྣམས་སྒྲེ་སྟིད་ཁྲི་འདོན་
མ་གྲུབ་གྱི་བར་སྟོད་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་བྱུང་སོང་བར་སྟག་ཅེ་བརྒྱུད་དེ་བསྐབ་དོན་ཞུས་པས་
དཔོན་རྣམས་ནས་དགོངས་པ་འབྲོལ། ལྷ་ས་ནས་འཕྲོན་དུས་བཙོན་ཁང་ནས་འཕྲོན་པའི་ཆོད་
ཅམ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཁོད་དཀར་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་ཀྱི་གནས་ཉེན་རྣམས་མཇལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་
གྱིས་མཆམས་སྒྱར། ཉེར་དགུའི་ཆོས་སྦྱོང་སྒྱུན་འདྲེན་དང་འབྲིག་པས་མཇལ་ཁར་ཕྱིན་པས་
དགེས་པའི་བསྐབ་སྟོན་དང་ལུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། ཞབས་རྗེས་ལྷ་ཁང་དུ་ཞག་པ་
ཅིང་། དཀོན་མཆོག་དབང་པོ་ཡང་ཕྱད་དུ་བྱུང་བས་ཉམས་སྤང་གར་ཚུལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་འདོམ་
པར་ལོངས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲིང་པས་ཁོང་གི་ཉམས་སྤང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་
སུམ་གྱི་སྤང་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན། སྤས་པོ་ལྷ་

མཆམས་ཀྱང་ཁུ་པའི་གཟུངས་མཆོར་གྱི་དང་དོད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱད་པར་བྱུང་། བསམ་ཡས་ནས་སྒྲ་ཆར་འཕྱོར་ཞིང་ལམ་ཐོག་དུ་ཞེམ་ཆེར་གནོད་ཉམས་ཀྱིས་ནང་རྒྱུན་ཕྱོམ་ཞིག་གིས་དག་ཞིང་དུ་གདན་འདྲན་པའི་གྲུབས་ལ་གྱུ་བས་འཁོལ་ཆ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་།

ཡང་དགོན་དུ་སླེབས་ནས་ས་ཁྲིའི་ཡོགས་ར་དང་འགྲིག་པས་སྒྲ་གྱ་སྒྱུ་སྒྲེར་ཆང་མས་ལོ་གསར་གྱི་སྐུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མང་པོའི་ཐོག་དུ་དཀར་སྒྱུགས་ཆ་ལྡ་ཡང་སྒྱུ་འབུལ་དུ་སྦྱར། རེམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་སླེབས། གྲུ་པ་ནམས་ལ་ལྟ་སར་འགྲོ་ཁར་འཛིགས་ཐུང་། ལྟ་མོ། འོད་འབར་མ། ཞལ་བཞི་པ། ལྷམ་སྲིང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་འཛིན་རྒྱ་སྤྱད་པ་ཆང་མ་བཟུང་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། གྲུ་པ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐུངས་ནམས་བསྐྱང་གསོ་གཏོར་བ་མི་དགོས་བསྐྱང་གསོའི་དཔེ་ཙམ་བལྟ་མྱོང་བ་མེད་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་པའི་ཁྲིད་ནས་འཕྱོར་མ་ཐག་པའི་སྐམ་ཏག་གེ་བཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདོན་ཆ་བཟུང་གང་གྲུབ་ནམས་ཆོགས་ལ་བཙུགས་ཤིང་། གདངས་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཆེར་རྩེ་སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་ལུགས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ནས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱང་གསོ་ཐོག་མར་བཏང་ཙམ་ནས་གྲུ་འགྲིག་ཅིང་ལེགས་པར་བྱུང་། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་རེ་ཞིག་བར་བསྐྱིགས་གནོན་སོགས་མཛད་དགོས་དང་། གྲུ་པ་ནམས་བསྐྱང་གསོ་བ་གསར་པ་ཤས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་གི་བར་དབྱུ་མཛད་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ཐུང་དུ་བཙུག། བསྐྱང་གསོ་གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆངས་པ། ཐང་ལྗ། ལྟ་ཆེན། བསེ་ཁྲབ་པ། རྒྱལ་མཆོན་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ཡང་བཙུགས་ཤིང་། ཆོ་འཕུལ་ཁྲ་པའི་ཆེས་བཙུ་བཞིའི་རྩལ་མོ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་དང་རེད་རང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཅད་རྒྱལ་ཁྲུགས། བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་བསྟེན་སྒྱུབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་ཞག་བཙུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་འཁོར་ནམས་ལ་བྲི་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བྲི་ཁྲག་བཅས་ཁ་སྒྲོངས་ཁོལ་བཅས་སུ་སོང་། ཐུན་གྱི་སྒྱུབས་དབར་ནམས་ལ་ཕུག་དོར་གྱི་བཟུས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་གཏན་ཁྲིགས་བཅས་

ཀྱི་ཁ་ཏོན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆག་པ་དང་། གྲུང་ཆོགས་རྒྱུ་དཔེ་ཐུན་རེ་སྒོ་འཛིན་ཀྱང་བྱས།
 རྗེ་མ་མས་ཀྱང་སྒྲུང་ཆགས་པའི་ཞལ་འདོན་སྒྱི་དང་སྒྲུབས་དབར་རྣམས་སྤྱ་གར་དབང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་དོན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་རིམ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆེ་བར་མཛད། རྒྱལ་མོ་
 སྒྱི་སྒྲོལ་གྱི་བརྟན་སྒྲུང་རྣམས་ལ་གཏོར་སྒྲོ་དང་། ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་གཏོར་ཆོག་བཟུངས་པ་རྒྱས་
 པ་དང་བཅས་ཆག་མེད་དུ་མཛད། ཏ་ཅང་འགྲུས་དྲགས་པས་སྒྱུ་རྒྱུད་གི་སྒྱུན་གཞི་འཕར་བར་
 ཉེ་ཡང་ཉེས་སྒྱུན་ཆེ་བར་མ་གྱུར།

ཟླ་བ་དེ་གའི་ནང་དུ་བརྟན་པ་སྒྱི་སྒྲོལ་དང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་སྤྱད་མེགས་
 པའི་ཁྱ་འབྲུག་བསམ་ཡས་གཉིས་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱས་པ་རེ་དང་སྟན་ཤལ། མཛོད་བཏགས།
 བསོད་བཏགས། བཀྲས་བཏགས་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ཡུལ་ཞིང་། སྒྲོན་
 ལམ་རྣམ་དག་གིས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱོས། རྗེ་ཕྱིའི་བྱམས་པར་སྤྱོད་མཆོད་སྟན་ཤལ། རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་སྒྱུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་བརྒྱ་མཆོད་པ་དང་སྟན་ཤལ། རྒྱལ་དུ་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེར་བརྒྱ་མཆོད་སྟན་ཤལ་བཅས་འབུལ་མི་ཆེད་དུ་བཟུངས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་
 ལ་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་འབུམ་ཐེར་བཏབ་ཅིང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ་མཆོམས་གྲོལ། གསོལ་
 དཔོན་སྒོ་བཟང་དབང་ལྡན་ལྟ་ས་ནས་དགོངས་པ་རང་འཁྲོལ་གྱིས་འབྱོར་བ་དང་ཕྱད། ཁྱ་འབྲུག་
 ཏུ་ཆོས་སྒྱིང་ཆེན་པོར་འདི་ཁོའི་མགོན་ཁང་དུ་ངོས་ཤེབས་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་སྒྲོན་དུ་ཡུལ་བ་བཞིན།
 སྒྱུ་རྒྱུད་པ་དང་བཞི་སྒྲེ་པ་བཅས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྱོར། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་
 མགོན་ཁང་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ཞུས་པར་དགུས་ཉམས་དང་གསང་ལུང་ཅི་རིགས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྱུ་ཆས་ཆ་འགྲིག་ཅིག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ནས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དགོས་
 པ་སོགས་འགའ་ཞིག་དང་། གནས་འདི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད། ཅེས་པ་
 སོགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། དུས་ཕྱིས་ས་ཡག་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱལ་མོ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་བྱད་ཆང་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས། མཁའ་འགྲོ་

པོ་བྱང་དང་། འདི་གའི་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་བར། འདིའི་རིམ་རིམ་ཆེན་གྱི་བྱང་པོ་སྤངས་པ་འདྲ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་ཏེ། འདི་ལ་གང་ཞིག་སྐོར་བ་བསྐོར་བར་བགྱིས་པས་བསྐྱལ་པ་དྲུག་ཁྲིའི་ཕྱི་ལ་འདག །སྟ་ཟུར་གཡས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་མཆན་འཕྱར་བ་འདྲ་བ་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲ་བའི་ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མགོན་པོ་ལས་མཁན་རྣམ་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཡིད། བྲག་རིའི་གསེབ་ཀྱི་དོ་བ་བྱ་རྟོན་འདྲ་བ། བྱ་རོག་འདྲ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་འགྲང་བ་འདྲ་བ། བྲག་ངོས་སུ་བྱུང་གི་བུམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་ཡིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པ། ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ་གནས་འདིར་འགྲོ་བ་གང་དག་འཁོད་ཅིང་འདུས་པར་བྱེད་ན་ཏེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་བའི་སྣ་ཆོགས་ལས་མཁན་དང་བཅས་པས་ཀྱན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལགས། འོག་རོལ་དུ་བྲག་དཔལ་བཤོས་འདྲ་བ་རྩ་རི་ཏུ་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དོའི་མཆོད་རྟེན་དག་ཡིད་པས་འདི་ཉིད་དུ་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ན་གནས་མཆོག་དེ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་བཤོད་ནས་མཆོད་པ་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་སོ། །དེའི་ཡང་གཡོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བརྩམས་ན་བྲག་ངོས་སུ་སྐལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ན་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པ་འགའ་དང་། དྲང་སྲོང་ཨ་ཕ་ར་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲང་སྲོང་མཛེས་པའི་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་བ་དག་གནས་སོ། །གང་འདིར་སོང་སྟེ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་མཉེས་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་དུ་སྦྱོལ་བར་བྱེད། དེ་དག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་ངོས་སུ་དཔལ་སྐམ་པོ་དར་གྱི་རི་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཁྲི་དང་ལྗ་སྟོང་ལྗ་བཅུ་ཅུ་དགུ་དག་གི་པོ་བྱང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དག་མཆིས། དེ་དག་གི་སྤྱད་དུ་རྩ་རི་ཏུ་ཞིང་སྦྱོང་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིད་ཅིང་། དེགས་པ་ཅན་རྣམས་དེད་དང་གཟིག་དང་། བྱི་བར་བརྩམས་ཏེ་དངོས་སུ་ཅ་ཅ་

སྒྲིག་ཅིང་རྒྱུ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་རི་པོ་ཅེ་མོར་རྩ་དང་བྲག་ཞུ་གྱིན་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། སྤང་
དང་ནགས་ཆལ་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་ལྟར་མངེས་པར་ཡོད་དེ། འདི་ན་ནི་དགའ་ལོ། འདི་
ན་ནི་སྒྱིད་དོ་སྒྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་དགུ་དང་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་པོ་བྱང་དོ། །རྒྱལ་རོལ་དུ་
བྱ་བྱང་མའི་སྤྱུ་གི་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཤ་རུ་ཆ། བཏང་བཟུང་། དུང་སྒྲོང་མ་བཅས་གྱི་པོ་བྱང་
མཆོ་ཆེན་པོ་མདོག་གཅིག་རྩམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །ཤུ་ན་ནི་རྩ་རི་སོག་པོ་ཁྲིས་པ་འདྲ་
བ་ལ་བཀའ་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རོལ་མཆོ་ཁོང་ན་གནས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་བྱང་
སེམས་བདུན་ཁྲི་དུག་སྟོང་གི་འདུ་གནས་དག་མཆིས་སོ། །རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་འདིའི་
མདུན་དུ་འཁོད་པ་འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་པ་ལ་མངོན་པར་དཀར་བའི་སྤྱང་མ་དག་གི་གནས་
ཏེ་ཞིབ་དུ་བརྗོད་མི་ཆར་རོ། །ཡང་རི་འདིའི་རྒྱལ་དུ་སྤང་གཤོངས་གསེར་གྱི་གཤོང་པ་འདྲ་བ་
མཐའ་མ་ཤོར་བ་བག་ཡེབས་ཤིང་རི་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ངལ་བསོས་པོའི་
ནང་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་ཅི་དམར་བའི་ཕྱག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤུག་པ་དེའི་མཐའ་སྤྱིར་ཤིང་
སེ་བ་ཁ་གས་དང་སྤང་མ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་པོ་བཅན་དང་བཅས་པ་མཆོན་མོ་དུག་དུ་
རྒྱ་ཞིང་འོ་དོད་དག་འཁོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་བྱང་ལ་ལྷ་ཅམ་བཞུལ་བ་ན་མཆོ་སྡེ་ལྷང་
གསུམ་ཅམ་ཡོད། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་བྲུས་གྱི་རྩིང་བུ་ཡིན་ནོ། །མཆོ་དེ་ནས་ཁ་རྩལ་དུ་
ཕྱོགས་ནས་བྱིན་པ་ན་རི་དམར་པོ་ཟངས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གནོད་སྦྱིན་ཡི་ཤུད་དམར་
པོའི་གནས་ཡིན། མཆོ་དེ་ནས་ཤར་དུ་བཤོད་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱི་གནས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་འདིའི་མདུན་གྱི་བྲག་གི་བྱ་སྦྱིབས་དོ་མཆར་བ་ལྷ་དང་། མཆན་
མ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །དུར་ཁྲོད་འདི་ནི་དུག་པོ་འཕྱུག་པའི་གནས་
ཞེས་བྱ། སྤྱིན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་པལྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལ་
ལྷ་བཞུལ་བ་ན་སྤྱིས་པའི་ཡུལ་དོ་མཆར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱལས་
གྱི་སྦྱིབས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྲོད་འདི་ནས་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་

དང་ཨུ་མའི་གནས་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེར་གང་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟེན་ན་མཆོན་མ་ཐུར་དུ་
 སྟོན་ནོ། །དེར་བྲག་རི་དབང་ཐུག་གི་མིང་ག་འདྲ་བ་དང་། ཨུ་མའི་གསང་གནས་འདྲ་བ་དག་
 བཞུགས་པ་ལོ། །བྲག་དེའི་ཅུ་བར་ཆོས་དང་ཉོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདག་པོའི་ལྷ་དབང་
 ཞིག་ཀྱང་གནས་པ་ལགས། །བྲག་དེའི་ཁོང་པར་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཛོད་པ་ལགས། །དེ་ནས་གར་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་རི་བོ་དཔལ་གྱི་འབྲང་རྒྱས་འདྲ་
 བ་དང་། སྟོན་པོ་བག་ཐེབས་པར་ཉལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲུའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོས་སུ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོར་
 བཞུགས་པའི་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཆངས་པའི་གནས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལྷ་ཡང་གནས་སོ། །འདི་ནས་ཕྱོགས་སྟོར་བཞུགས་པའི་ས་ན་རི་བོ་ནགས་ཆལ་
 གྱིས་སྒྲིས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་འཁོད་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། །དེའི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་བདེ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོ་
 ཡང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་འཁོད་ནས་གནས་འདིར་མཆོད་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །འབབ་
 རྒྱུ་ཏ་ཏའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། སྒྲུལ་དཀར་གྱེན་དུ་འཕྱོ་བ་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་
 མའོ། །གནས་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་གི་མཐའ་ཕྱི་ཀྱན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་ག་འདྲ་བའི་བྲག་ངོ་
 མཆར་བ་དག་ཡོད་དེ། སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེར་བསྐྱབས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཙུ་བ་རྣམས་ལ་གནས་དེ་དག་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཆོགས་
 ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་བཟང་པོ་བཞུགས་པ་མཛེས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཁྲི་པོའི་
 གནས་བཟང་པོ་དག་ཡོད་དེ་གནས་དེ་དག་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །རི་རྩར་
 རྩ་དང་ལྷ་དང་བྱི་བ་དག་གིས་བསྐྱལ་པར་ཡང་བརྗོད་མི་རྒྱས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐུལ་དུ་བྱུང་
 བ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་སྦྱོང་ནས་གསུངས་པ་དང་བཞུགས་པ་འཕུན་
 པར་བྱུང་། ཆོས་བདུན་ནས་བཟུང་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་རེད་དཔོན་སྟོབ་བྱུང་གིས་བདེ་མཆོག་གི་ས་

ཆོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
སྟེ་བདག་འདུག་སྒྲུང་བ་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆག་མེད་ཏུ་མཛད། ས་དབང་སྦྱིད་ཤོད་པ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལོ་བས་ཏེ་རུ་ཐོག་ཆུ་ཆོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཛེས་ལུ་ཁར་གསེལ་དཔོན་བཅུངས། དབང་
དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། དཀྱིལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་བ། སྤྱུགས་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱུགས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་མེད་པ་དག་དང་། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་
སེང་གེས་མཛད་པའི་དབང་གི་རྣམ་བཤད། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དབང་དོན་
གསལ་བྱེད་སྤྱུགས་ལེགས་བཤད་སྦྱི་བྱེ་བྲག་མང་ཏུ་བརྟུན་ཤིང་རྩེ་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱོད་གནང་བས་
སྦྱོར་བསྦྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་།

བྱིས་སྤྱུགས་སྒྲུང་ལོ་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པར་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
དབང་སྤྱུགས་ཞུས་ཏུས་གསུང་བཤད་རྒྱས་ཤིང་དབང་དོན་རྣམས་ཀྱང་གོ་སྤྱོད་བས་ངོ་འཕྲོད་པར་
གནང་བྱུང་། རྩེ་སྒྲ་མ་བཀའ་དབང་སྤྱུགས་གནང་ཏུས་གསུང་བཤད་ཏེ་ཅང་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་
པོ་འདྲིལ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཆར་བདེ་བ་གང་ཟག་སྤྱོད་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་འདུས་
པ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག །གཞན་མ་དང་སང་དབང་གནང་མཁན་ཕལ་ཆེར་དབང་གི་ངོ་པོ་
འདི་ཡིན་དང་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་དམར་འཆངས་ཤིག་སྤྱོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་འདུག་ཅིང་།
དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་མཁན་དང་ཞུ་མཁན་མང་ཡང་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། འདི་
ཏུས་རྩེ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་རྩེས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་རྣམས་རྩེ་བཞིན་གསུང་མ་བྱིན་ཀྱང་དབང་བཞིའི་
གོ་དོན་འཕྲོད་ངེས་དང་གཞན་ལ་བདེ་སྤྱོད་བྱུགས་ཅམ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་ལས། དབང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་བཀོད་ཆུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བ་ནི་བྱུགས་ཤིན་
ཏུ་མད་པར་སྤྱོད་ངོ་། །ཁུབ་མོ་དབང་ཆོག་དང་ལུང་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིས་ཤིང་
དོན་རྣམས་ལ་བཤར་སྤྱོད་བྱས། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་སྤྱོད་གཞན་

མ་འགའ་ཞིག་བཅས་ལ་སྔ་དྲོ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་ལྟ་ལཱ་ལྟེ་སྟོན་གོན་དང་། སྤྱི་དྲོ་དབང་ཆོག་རྒྱལ་ས་
 སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྗེ་བླ་མའི་གསུང་སྐུར་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གང་
 རེས་བཤད་དེ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ངེས་སུ་ཡོད་པའི་ཅིས་ནི་ཡིན། དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ནི་མངོན་
 རེས་མེད་པས་མ་རྟོགས་སོ། །རྗེ་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་མོ་དང་ལུས་སྤངས་གི་སྐུ་བརྟན་ལ་བཞུགས་
 ཁང་གསར་བཅོ་དང་། ཆོས་སྤངས་སྤྱི་སྒྲོས་ཆང་མར་རྒྱུན་གཏོར་ཆད་དང་ལྡན་པ་འབྲུ་སྒྲིན་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་དང་བྱད་པར་གྱི་རྣམས་རྣམས་ཆེ་མེད་དུ་བཏབ་སྟེ་བན་ཆང་པ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་
 གསར་བཅོ་བགྱིས་པར་དངོས་གཙང་ཞིང་དང་སྒྲོ་བ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བྱང་(བྱས)། དེ་
 བརྒྱན་གྱི་ངེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནས་མགོན་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟ་ལཱ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་བརྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས། རྗེ་པ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་བྱོན་པ་ལས་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཕྱད་པར་བྱང་། གང་ཅིའི་འཕྲོས་པ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་
 སུ་བགྱིས་ཤིང་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ། མགོན་ཁང་དུ་བཅད་ལྡན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་
 པའི་གདུང་ཁེབས་ལེགས་པ་སོགས་མཆོད་རྗེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཅོས། སྔ་ཐོག་ནས་
 ཀྱང་གོས་ཆེན་འགངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྒྲོས་བཏང་བའི་གོས་ཟས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཉེར་བྱེད་འདོད་
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་འདོད་སོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་མེད་ཅིང་། གཞན་
 གྱིས་བྱོན་པ་མཐོང་ཡང་འདི་དག་མཆོད་རྗེས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོས་ན་ལེགས་མོད་འདི་འདྲས་གང་
 བྱེད་སྒྲུམ་པ་རང་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་གོས་ཆེན་ལག་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་ཆར་མ་
 བཏང་ཞིང་རྒྱན་སྒྲོས་སུ་བཏང་བའི་བྱོན་པ་བཅོས་གྲུབ་ཟིན་རྣམས་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་སྐབས་བབས་
 ཀྱི་མཆོད་རྗེས་སུ་གཏོང་གང་ཐུབ་རྣམས་བགྱིས་པས་སྒྲོ་ཁ་རྟོགས་པར་བྱང་ཞིང་། འདི་དུས་
 ཀྱང་འགན་སྐྱར་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱན་རྣམས་འཕྲལ་ཏེ་གནམ་རྒྱུན་སོགས་སུ་ཡུལ། རབ་བརྟན་
 ཤར་ནས་དཔོན་ས་དཔལ་འཛིན་སྒྲོ་ལ་མ་བྱོན་ཏེ་རི་ཁྲོད་གསར་འདུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བླ་བྲུ་ཆང་
 མར་དཀར་སྤྱིའི་གཞིས་ལེན་རྒྱས་པ་དང་། ལུ་གུ་ཤིང་ཏིང་བདུན་ཆར་མཆོད་ཀོང་ག་མཚུངས་

བཅས་ཉེར་མཁོའི་མཆོད་ཇས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིཊ་འབྲུལ་དང་། དེད་རང་ངོ་གཡོག་ཆང་མར་
 ཉེར་ཆ་རྒྱས་པ་བཅས་མཛད་ཅིང་། དེ་གའི་རྩེས་མཐུད་དུ་རབ་བརྟན་གར་ནས་སྡེ་པས་ཡང་
 བསྐྱར་སིལ་སྒྲན་རྒྱ་ལེགས་སོགས་དང་རྟེན་གྱི་གནང་སྒྲེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱོར། མངའ་རིས་
 གྲུ་ཆང་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སོ་བྱང་དུ་བཀའ་འགྱུར་གསུང་
 སྟོག་ཞག་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་བར་བགྱིས། རི་མོ་བ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་དང་། མགོན་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ། རྒྱ་ཅན་ལྷ་མོའི་སྟོར་སོགས་ཉེར་
 མཁོའི་ཅན་མང་ཅོམ་གསར་དུ་བཞེངས་གིང་། ལྷ་མོའི་ཅན་བཞེང་སྐབས་འཕྲུབ་སྟོངས་ཀྱི་
 རྣམ་པས་སྟོད་འཆངས་ན་བ་དང་། ཆེ་ལམ་གྱི་འཕྲུབ་ཆ་ཆེ་བར་རྩེ་བླ་མས་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་
 དམོད་བཅོལ་མཛད་པས་རང་ཞིར་སོང་ཞིང་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ། དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ལྷ་སར་ཕྱིན་པར་ཆོས་འཕེལ་ང་སང་གིས་སྒྲིན་སྒྲིང་གི་བརྟན་འགྱུར་རྣམས་ཕྱིན་པ་
 དགེ་སྟོང་ནས་ངེད་ལ་ཉེར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་བཞིན་དཀའ་བརྒྱབ་བ་བརྟན་འགྱུར་འདྲེན་པར་
 འཕུལ་དུ་བཟངས་པ་ཁོ་པས། ལྷ་སར་དགེ་སྟོང་གི་འབྲིས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཚུར་ཞོར་དོ་རྩེ་བྲག་བརྒྱད་
 ཡོངས་པར། དེར་ཡོད་ངོ་ཆོབ་ཀྱི་སོག་པོས་འབྲུད་དུང་བསྐྱེལ་མ་ཆ་དང་མཆོད་ཆ་འགའ་ཞིག་
 སྒྲིན་འདུག་ཅིང་། སྒྲིན་སྒྲིང་དུ་ཕུག་ནས་སྡེ་པ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ངེད་ལ་
 དབུས་ལྷ་རྩྱའི་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་ལྷ་ཡུལ་མར་གྲགས་པ་འགངས་གིན་དུ་ཆེ་བའི་སྒྲེས་ཀྱི་གནང་
 ཆ་དང་གང་ཅིའི་ཕན་འགྱུར་མཛད། བརྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟོན་མེད་དུ་གདན་འདྲོངས་
 ཁོ་རང་ལ་སོག་པོས་ཕྱིན་པའི་དངོས་ཆས་རྣམས་ངེད་ལ་ཕྱིན་ཞིང་དུར་ཐག་རང་བུས་ཞེས་སྒྲེང་།
 ཁྱ་འབྲུག་ནས་ཆངས་པ་ཆོན་པོས། མཐའ་རྒྱ་མཚོས་བསྟོར་བའི་རྒྱ་ཆོན་དེ། རྒྱུང་དག་པོས་
 དེད་ནས་ལུད་ཉེན་འདུག །དེ་བརྒྱུག་དང་མི་བརྒྱུག་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། །དེ་བརྒྱུག་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་
 བརྒྱུག་མཁན་དགོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རིམ་གྱོར་རྒྱལ་རྫོངས་དགོས་རྒྱལ་དང་།
 རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཆེད་རྫོང་གི་སྒྲུ་ཆོབ་དུ་རབ་བརྟན་གར་སྡེ་པ་ཆེད་དུ་ཕེབས་འགྱུངས་

མེད་དུ་རྩེ་ཐ་མ་དཔོན་སྟོབ་བཞིས་སྟོལ་མ་གཡུལ་མདོས་དང་། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་
 དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གྱིས་འབར་མའི་མདོས་རྫོངས། རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆ་བ་ཅན་གྱི་སྟོབ་
 རྩས་བརྒྱ་བཞི་སྟུང་རྫོངས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། གཟའ་ཆོས་བཟང་བར་
 ཆོས་སྟོང་ནས་གནང་བའི་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་བསྐྱེགས། ཆེ་བ་གསུམ་པའི་བརྒྱད་གཏོར་
 ཆེན་མོའི་ཉིན་རྩེ་ཐ་མར་ཞལ་བསྟེན་དུས་དང་སྟུབ་དུས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་
 རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་ཁྱ་ཅིས་དང་། ལས་མཁན་པོའི་ཅེ་ལུ་ལྷ་མ་དུ་ལྷ་གྱི་རྩེས་གནང་ཡང་
 དེ་ཞོར་དུ་ཁྱ་བའི་གྲ་བསྐྱེགས་པར་དེད་རང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུས་ཀྱིན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་འཇུག་གི་རྣམ་པས་རྩེ་ཐ་མ་སྟོ་བར་དུ་མགུལ་
 ཆམ་བསྟུན་ཞིང་རྩེས་གནང་གྲུབ་འཕྲལ་གཞི་མེད་དུ་དྲངས་པ་དང་། གཏོར་སྟུབ་སྐྱབས་བྱ་རོག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐད་དག་པོ་མང་དུ་བརྒྱབ་རྩེས་སྐད་སྟེན་པར་སྟོག་ཅིང་གསོག་ཅིང་ཅི་བ་དང་། རྩེས་
 གནང་གི་དུས་སུ་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེས་གཏོར་མའི་འོག་དུ་འགོ། །རེས་རྩེ་ཐ་མའི་སྐྱུ་པར་དུ་འགོ་
 བ་སོགས་དེད་ཅག་ཆང་མའི་མིག་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཡལ་ཆེར་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱུང་མ་
 སོང་ཡང་། དེད་རང་ནི་ཡ་མཚན་ཞིང་དད་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། རྩེས་གནང་མ་ཚུགས་ཅམ་
 གྱི་དུས་སུ་དེད་རང་ཡང་རྒྱད་འབྲུགས་ཆབ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་འཁོས་སུ་མི་ཕེབས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་
 གཏོར་མའི་བཀའ་བསྟོའི་དུས་ལུས་རྩལ་བ་དང་ཁྱར་ཕྱི་བ་ཞིག་གིས་མནན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱུང་
 བས་དེ་མ་ཐག་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་། ཆོས་སྟོང་འདི་ཉིད་རྩེ་དུང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བསྟེན་བསྐྱུང་གི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བསྟེན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 སྐྱུང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས་རང་རེ་ཡང་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྩེས་འབྲང་དུ་སོང་བས་ཆོས་
 སྐྱུང་འདི་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་མོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱུང་མའི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པར། འདི་ཉིད་
 རྣམ་བཟུང་སྟེ་ཐ་མ་དང་ཆོས་སྐྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤར་བས་ཀྱང་དད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར།
 རྒྱ་རི་ནས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་བྱུང་བར་བརྟེན་ཆེ་བ་གསུམ་

པའི་ཆོས་པ་ཅུ་གཅིག་ལ་འཕྲོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཞབས་དུང་དཔོན་གཞི་ལྟ་བུ་ཞུས་པ་དང་སྒྲིག་
 བསྟུ་བར་ཐེབས་པ་དང་མཇུག་ཆེད་ཡོན་ཆབས་ཅིག་པར་རི་སྒྲོམ་ཐེབས། དགའ་ལྡན་
 ལྷ་ཅེའི་ཕྱོད་ཐང་ཆམ་ངམ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། བདེ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་བཀོད་
 སྒྲིག་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་པ་ཅམ་དུ་འདུག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་བསྟན་ཅིང་། གདན་གྱང་དུས་གཉིས་
 དང་དགོང་ཇ་བྱ་རམ་སྒྲིག་དགའ་སྒྲོ་དམར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དངོས་གཙང་ཞིང་དཔངས་མཐོ་
 བ་དང་། ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སར་ཞབས་དུང་རང་ནས་བཀའ་བྱུང་པའི་ཐུགས་ཞིབ་ཅིང་འཁྲུལ་
 བས་གིན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱུང་། རྗེ་དུང་བཞུག་པ་རྒྱ་མཆོད་དུས་ནས་རྒྱ་རི་དང་མཆོད་ཡོན་དམ་
 ཆོག་སེལ་མེད་དང་ལྷག་པར་རྗེ་དུང་གོང་མ་དང་ཞབས་དུང་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་སྦྱང་གིན་
 དུ་དག་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཞིབ་གསེད་
 ཀྱི་སྒྲོ་འབྱོར་བདེ་ཅམ་རང་མེད་འདུག་པ་དང་། རང་རེ་ཡང་ཐོག་མར་མཇུག་དུས་ཡིད་འཆར་
 ཞིང་། དཔོན་གཞི་ཆང་མ་འཁོབ་ཞག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་བས་མས་ཀྱང་གང་ལས་ཀྱང་འཁོས་
 སུ་ཐེབས་ཤིང་ལེགས་པར་འདུག །ཞབས་དུང་ཡབ་སྐུ་བཞི་དང་ལུ་མ་དུང་སྒྲིག་ཞུས་ཞུས་པ་རྣམས་
 ལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆེད་བང་སྟོང་ཅ་རེ་དང་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ།
 ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་ལུ། དེ་དུས་ལུ་མ་དུང་དོན་ཐུག་
 སྒྲིག་ལ་གནས་གཤིས་མི་ལེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གདོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐུགས་མི་བདེ་ཞིང་གཞོད་
 ཉམས་ཆེ་བར་ཐུག་དོར་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་ཅིང་། ཉམས་བཞེས་མཇུག་པ་ནས་གཞི་མེད་
 དུ་དུངས་འདུག །དེ་ལ་དུལ་སྤང་བཅོ་ལྔ་དང་གསེར་ཞོ་བཅུ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་པ། ཆོན་གྲངས་
 ཀྱི་གནང་ཆ་བཟང་པོ་སྒྲིག་དང་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་དུལ་སྤང་རེ་དང་ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་གནང་
 ཆ་དཔངས་མཐོ་བར་སྐྱབ། དུས་ཕྱིས་ཡུན་སོང་གིན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གནང་བྱུང་བཟང་ཞིང་ངོས་
 མཇུག་བྱུང་རེས་ཀྱི་དུལ་སྤང་གསུམ་གྱི་མཐའ་བཞེན་པའི་གནང་ཆ་མཇུག་པ་སྒྲིག་ཡོན་མཆོད་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་

ཡིན། རིམ་གྱིས་ཆད་དཀར་བརྒྱད་ནམ་གྲོལ་གླིང་དུ་འབྱོར། རྟིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་ནམས་ལ་བསྐྱམ་ར་ཆེས་པ་དང་། རེད་རང་གིས་ཆེད་དུ་ཚོལ་བ་མ་བགྱིས་ཀྱང་ཤུགས་
 འབྱུང་གིས་རྟིང་འབྲེས་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་མང་བ་དང་།
 རྩལ་པར་གསུང་རྟེན་དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་རང་གི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྟིང་འབྲེས་ཀྱི་རིགས་
 ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དཔྱེ་འབྱེད་དཀའ་ཁིང་ཆགས་ཤེད་པར་སྤྱི་ནང་ཀུན་ནས་བསམ་སྦྱོར་
 ངན་པ་མང་བ་དང་། དཔོན་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པོག་བཏང་ཕྱིན་གསེད་སྤངས་ཀྱི་ཞུ་ཐབས་
 མི་རྟེན་པ་བཅས་འཛིགས་ཟེལ་ཀྱང་ཆེ་བར་བཀའ་འགྲུར་ནས་རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོན་དཔྱེ་འབྱེད་ཐུབ་རིགས་གཙོ་ཆེ་བ་ནམས་རེ་ཞིག་བར་ཟུར་འབྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཞག།
 གསོལ་དཔོན་ཡང་ཤུད་དུ་བྱུང་ཁིང་། རྒྱུད་ནད་གདོན་བསྦྱོད་ཀྱི་ནམ་པས་ཞིགས་གང་རེ་ལ་
 དགའ་སྐྱུག་གི་འགྲུར་སྟོག་དཔྱེད་དུས་ཀྱི་གནམ་ལས་ཆེ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདུག །འདི་
 སྐབས་ནས་བཟུང་རྟེ་རྒྱ་དམག་མ་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ལུས་སུ་རང་ཉིད་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མར་
 སོང་ཁིང་། རྟེ་སྤྱིད་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ལེགས་པ་བཅས་ཡིན་མདོག་ཁ་ཡང་ནང་ཆགས་སུ་
 ཉེན་དོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཁིང་སྒོ་གཡེང་དང་འོག་འགྲུ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་མིག་གནམ་
 ལ་ཕྱིག་གེ་ཞིག་ཅ་ན་རང་ཡོང་བསམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དགོན་གཤམ་དུ་རྟ་པ་གཅིག་ཡོངས་ཀྱང་
 དོགས་ཐོན་ཤེད་དགོས་པའི་ཤེའུ་ཆོར་མའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སོང་། དགེ་འདུན་
 རྩལ་བུ་ཀྱང་རི་སྐྱོར་མི་འགྲོ་པམ་ཆད་གསོལ་དཔོན་གྱི་གཡོག་དུ་སྟོན་ཐུས་དང་། སྒྲ་ཐོག་རྒྱུང་
 དུས་སུ་འབྲི་ལུང་དུ་རེད་ཡོངས་དུས་ནམས་སུ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་དགའ་ཆོར་ཆེ་བར་ཤེད་པ་ལས།
 དེ་སྐབས་ནས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་རེད་ཀྱི་ཆུ་པོར་བཞག །ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒོ་གཙང་ཁིང་མི་བདེན་
 རྩལ་བསྐྱེགས་དང་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་རིགས་ཅ་བ་ནས་མི་ཤེད་པས་རོགས་སུ་འགྲུར་ཁིང་། བར་
 སྐབས་སུ་རང་རེར་བརྟོས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནས་དམ་སྤྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་འཕུང་སྦྱོར་
 གྱི་ཀྱབས་གཤོམ་དང་ཤེད་གཏད་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བཙོས་དུས་སུ་པན་འགྲུར་ཆེ་བར་བྱུང་། འོན་

ཀྱང་ལྷགས་སྒྲུབ་གི་ལོ་མཇུག་པར་ཆད་དུ། ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དུ་པོས་པའི་ཟླ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པས་ཇི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བཅས་དག་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིན་ཅིང་གནས་ཆེན་གང་བཟང་དུ་ཁོང་ཁོ་འཕེལ་བའི་ཉེན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་དངས་པ་ཡིན་གཤིས་དང་དུ་སྒྲུབ་སོ། །

ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་ཁྱེད་ལྷགས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་ཤྱིགས་འགྲོ་གཤམ་ཅན་ཞིག་གི་ངོ་ཤར་བས་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིར་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དགོས་པ་གསུང་བ་བཞིན་གསང་སྤྱགས་པོ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ། སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་ཇས་གང་ཡོང་གཟུགས་ཏེ་བཤམས། ཇི་སྒྲུབ་སོགས་དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་གྱིས་བཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱང་བ་སྤྱིན་ཀྱས་སུ་སྤྱོད་པའི་འགོ་བཅུགས། དེ་དུས་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་མི་ལམ་དུ། བྱེད་མེད་ཤར་མ་ལང་ཆོ་ཀྱས་ཤིང་། ཀྱན་སྒྲོས་གཟུགས་མཆོར་ཅན་དུ་མ་དང་། གྲ་པ་ཀྱང་སྒྲུབ་རིང་ཞིང་སྤྱུམ་བག་ཅན་དུ་མ་ཏྲ་ཤེས་དུ་མར་གསར་ཆས་སྤྱས་པའི་ཁལ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་གྲུབ་ཡང་ཅེ་ནས་གསང་སྤྱགས་པོ་བྱང་དུ་སྒྲོས་པ་མིས་འདུག་པ་ཆོས་སྐྱོང་འདུ་པའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་སྤྱུམ་སྟེ་ངེས་བཟུང་ཆེ་བ་རང་ནི་ཅི་མཆིས། ཉིན་ལྟར་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་མགྱིན་གསང་སྤྱོད་གྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ། ཐང་ལྷ། ལྷ་ཆེན། ཆོངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། སྤྱུ་ལྷ། བསེ་ཁྲབ་པ། ཀྱལ་མཆོན་པ་སོགས་དེགས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན། སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ། དམག་ཐོར་མ། འོད་འབར་མ། ཞལ་བཞི་པ། ལྷམ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ཀྱས་པར་དང་བསྐྱས་པ་ནན་ཏན་བསྐྱོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ། མགོན་ཆོས། ནམ་སྤྱུམ། ཕྱག་བཞི་པ་ནམས་ལ་གཏོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་ནམས་གདངས་དབྱངས་རྒྱུ་ཆོངས་སོགས་རྒྱངས་རྒྱངས་རྒྱང་གི་སྒྲོས་སྒྲོས་མ་བྱུང་ཡང་ཡིད་བྱིད་ཤེས་གྱིས་སྒྲོས་ཡིངས་བསྐྱར་དང་། དད་གདུང་ཕྱགས་དག་བཞིས་ཤིང་། ལྷ་མོ་བལྟ་མཁན་མང་པའི་སེམས་ཅབ་ཅབ་དང་། ཁ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་གཡོང་བ་མ་དགོས་པས་བསྐྱང་

གསོ་མ་དག་ཅིག་འདི་དུས་སུ་བྱུང་། ཆངས་པའི་སྐྱེ་ཉེན་པ་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐབ་སྟོན་བཞིན་
 དེད་མཁས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་རྟེན་མཁོན་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་དམ་
 པར་ཞུགས། སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱིས་འོལ་དགར་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་
 གྱུངས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉིང་རྒྱ་མཐོང་དགོས་པའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་བྱུང་སོང་། མཆོམས་
 ཁོངས་དེ་ཁར་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱོན་འདྲན་ཞུས་ཤིང་བཅད་ལྟན་དཀར་པོ་རྒྱ་ལེགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཁྲབ་
 གདན་དང་བ་དན་དམར་པོ་སོགས་ལུལ་བར་ཆོས་སྦྱོང་ཡང་མཉེས་པའི་བསྐབ་སྟོན་དང་། དག་
 བཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཆ་བརྒྱུ་པས་གཟུགས་མེད་ཡིད་སྟོོ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རོན་དུ་ཡང་
 དེ་དུས་དེད་སྦྱོང་མགར་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པར་ཕྱིས་འཇམ་ཆགས་སུ་
 སོང་བས་སྒྲིག་གྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར། ཆོས་སྦྱོང་ནས། རྩེ་ རྒྱབས་
 ཀྱན་འདུས་ངོ་བོ་གསང་བའི་བདག །རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་དེ་རྩེ། རྩོལ་ངུར་སྒྲིག་པར་
 བཟོ་སོགས། རྒྱབས་སྐྱེ་མེད་ལྷ་མ་སྐྱེ་བོས་མཆོད། གནས་ས་འཛིན་དབང་པོའི་ཕྱི་མོ་ནས།
 ལྷ་ཆངས་པ་ང་ཡིས་བྱ་ར་བྱས། སྤྱིང་མཆོག་གྱུར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ཞེས་པའི། དུས་སྟེགས་
 མའི་སེམས་ཅན་དུ་མྱོན་ཅིང་། རྒྱ་མ་རིག་དུག་ལཱའི་ས་བོན་གྱི། རྟེན་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་སོགས། བདུད་དབང་པོའི་ལས་ལ་བརྒྱུ་ཐབས་མེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཞུན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། སྒོས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒོང་ཕྱིར་དུ། རྩེ་ལྷ་མ་པར་བཟོ་ཉིད། རབས་
 བསྐལ་བརྒྱར་བཞུན་ཕྱིར་གུས་ཕྱག་འཆལ། ཡུལ་དག་བཙུ་ལྟན་པའི་གཞོལ། ཆོས་སྤྱིད་
 ཀྱི་རྟེན་ལྷང་རྒྱ་ལྷར་ཉེ། འདབ་ལྟན་པའི་རྟོན་པོ་གསོག་ཅུལ་ཅན། དགུང་མཁའ་ལ་བསྟེག་
 པའི་རྟོན་ཆང་དེ། མཐོ་དགས་པས་རེ་ཞིག་བཟུང་བ་དགའ། བྱ་ཁྲ་ཉའི་ཆང་ལ་སྦྱང་གས་
 སྟེག གདན་ཆེར་མའི་ཕུང་པོ་མེག་ལ་བཟན། རང་འབྱུང་བའི་མེ་དྲོད་མ་ཡལ་ན། སྤྱི་
 སྐལ་མའི་གོས་ཀྱིས་དྲོས་རྒྱ་མེད། ཆོན་པར་གྱིས་བྲིས་པའི་མདངས་ཐབས་གོས། ཟས་ཁ་
 སུར་པ་ཆིས་རྟེན་བྱས་པའི། ལག་གཡས་གཡོན་ཟན་གྱི་ཆང་བུ་དེ། རྩོས་དགས་པའི་སྐྱེག་པ་

ས་གཞིར་འབོ། །གཡོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སོ་ནམ་མཁན། །འབྲུ་ཡོས་སུ་བཅོས་པའི་ས་བོན་
 དེ། །འདེབས་དཔག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུང་མེ་སྲིད། །གཏན་རང་གཞན་འཕྲང་བའི་བྱ་བ་གོལ། །
 ས་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ་བའི་གར་སྒྲབས་དེ། །འཆམས་དཔག་པས་བྲམ་ཟེའི་ལུས་ལ་ཤོག། །རྩས་མཁོ་
 དགའི་བསྐྱངས་ཀྱིས་མ་གསོས་ན། །སྟོང་གངས་སེར་འདྲེས་མ་འབེབས་ཉེན་ཡོད། །རྩོད་དོག་
 སོར་ཚུ་ཆེན་འབབ་པའི་ཡུལ། །ཤིང་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་ལ། །དེ་བྱི་ལའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གསོས་
 ན། །དུས་དབང་ལྗེའི་བར་དུ་སྒྲིག་བཞུགས་བྱེད། །ཡར་སྒྲ་བཞི་འཛོམ་པའི་ལུང་པའི་མདའ། །
 བན་སྒྲིག་པོ་གོས་གཟན་ཕྱག་སྒྱུར་ཅན། །མགོར་གྲོན་པའི་དོམ་ར་སྒྲེ་ལ་གྲོན། །རྩལ་བྱང་གི་
 སྒྲིགས་སུ་བྱ་ར་བྱེད། །འོན་བུམ་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་དེ། །ཆ་དཔག་པས་འབྲུང་བའི་དོད་
 ལ་བསྒྲོ། །ཁ་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲེ་ལེགས་པས་འབྲས་བུ་འབྲུང་མི་
 སྲིད། །ལྟ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྗེའི་མགོན་ཆང་དེ། །ད་མང་ནས་མང་དུ་བཅོས་གྱུར་ཅིང་། །ར་
 བཟེ་བོ་ལེགས་པའི་དོ་རྒྱུད་ཡོད། །ལྟ་ཆངས་པ་ལུས་སེམས་འཁོགས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བའི་གསང་བ་ཡི། །གནས་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པའི་སོ་བྱང་དུ། །སྒྲེ་འགྲོ་བའི་ཁོག་དུ་
 ཞུགས་དུས་སུ། །ལྟ་བུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ལུང་ཇི་བཞིན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལས། །ངས་
 བཅོད་འདོད་རང་བཟོ་བྲས་པ་མེད། །སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། །འགྲོ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་དུང་སྒྲོངས། །གཏན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལ་འབུངས། །
 ལྟ་ཆངས་པ་ང་ཡི་གཏམ་འདི་ཉིད། །ཆེས་བཟང་སོར་སྒྲས་པ་མཆོལ། །ཞེས་པའི་ལུང་སོགས་
 བྱི་མཐའ་གཟིགས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གསུངས། །མཆོམས་གྲོལ་ནས་རྩེ་བྱ་མར་ཐང་ལྗེའི་རྩས་
 གནང་གྲ་སྒོ་བ་ཆང་མས་ཞུས་ཤིང་། །གྲུ་ལང་ཆེན་པོའི་བླ་ཏོ་སྒྲིག་འཁོར་དང་བཞུགས་པུར་སོགས་
 རབ་གནས་དང་། །དུས་བྱིས་སྒྲིག་གཏད་གནང་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཡང་དམར་ལམ་ནས་བཀའ་
 སྒོན་བྱ་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་གསེར་ཞོ་ཉི་བྱ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་པ་དང་། །གྲུར་ཀྱུམ་བཟང་པོའི་སྒྲེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱག་བྲིས་ལག་དུ་སོན་པ་བཅས་རྟགས་དཔུང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་། །ཡང་བསྐྱར་སྒྲེ་སྒྲོས་

ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་མཆོམས་ཁོངས་ནས་ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་
བརྩོན་པར་བགྱིས། འདི་སྐབས་སུ་ཆེན་པོར་སྦྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དེད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱང་
གསོལ་བརྩོན་པར་བགྱིས་པ་ལ་འདི་སྤང་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པའི་གཏམ་སྟེ་
ཆོགས་དངོས་སུ་ཡང་ཟེར་མཁན་བྱུང་ནའང་དེ་དག་ནི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་རང་མཆོང་སྟོན་
པར་གསལ་ཏེ། བསྐྱང་གསོལ་གནད་འགའ་ཞིག་ཁོ་པོས་ལོགས་སུ་བྱིས་ཏེ་དག་བརྩོན་གྱི་གས་
སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མཆོམས་གྲོལ་འཕྲལ་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་ནས་དག་
འདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་བརྟན་འགྱུར་གསུང་སྟོག་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་མང་ད། འབྲི་
ལུང་གོང་དུ་སྡེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་སྟེང་ཞལ་གྱིས་རྫིང་བྱི་བ་གཙོར་གྱུར་གྱི་དག་འདུན་དུ་མར་
ཞབས་ཏོག་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེ་བར་མང་དཔའི་གལ་དབྱར་བྱིན། སྡེ་ལེན་གཟབ་སྤྲོས་པ་དང་གོས་
ཆེན་བཟང་བསྒྲིགས་ཀྱི་མོ་གོས་ཁྱད་མཆོར་སོགས་སྟེར་ཆ་དཔངས་མཐོ་བར་མང་ད། དག་བ་
རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྡོམ་བའི་སྟོབས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས།

སྟེ་ལུང་དུ་འབྱོར་ནས་རྗེ་སྐུ་མར་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟེ་
གོན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པར་བྱོད་པར། རམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་སྤང་ཆར་བེམ་བུར་
བབས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྟེ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་རྒྱ་
ཅན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་སྐབས་ཟུང་འདུག་ནམ་རྩལ་དང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅ། ཁྱད་ནག་མའི་
སྟེ་གྱི། ཆེ་དཔག་མེད་འཇམ་ལུགས། ཕྱགས་སྒྲིག་མེ་རྒྱུང་རབ་འབྱུགས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
དང་། ཐུགས་ཐིག །ཁྱག་འཕྱང་དག་པོ། རྟོར་སེམས་ནམས་ཀྱི་དབང་དང་། ཞི་བའི་སྟེ་མའི་
ཆེ་དབང་། ཆེ་སྐབས་རྗེ་རྗེའི་སྟོག་གིང་གི་དབང་། རམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན། རམ་བཤད་ཐར་
ལམ་གསལ་བྱེད། གྱུར་ཞལ་དང་ཕྱུ་སྟེང་གི་གཏོར་ཆོག་ཀྱན་མཁྱེན་ལྟ་པའི་སྟེ་གས་བསྒྲིགས།
གར་དབང་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཆ་ཆང་། སྟེ་གས་སྟོན་ལོ་རྒྱའི་བཅོན་མཁར་བསྐྱང་བའི་འཕྲལ་
སྟོགས། འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོས་མང་དཔའི་ཡང་གསང་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་

གེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་ཡང་ཁྱུ། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྤྲེ་སྤྲེད་སྤྱི་ཞབས་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་རྒྱ་
 དང་། དེ་བསྐྱུན་དེད་ཀྱང་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར། རབ་གནས་
 དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གཞིར་བཞག་གི་སྤྲོད་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་ཕུག་བཞེས་སོགས་ཟུར་རྒྱན་
 ལེགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་ཁ་བསྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྒྲོབ་ཆང་མས་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་རི་ཁྲོད་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་ཁ་བསྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་
 ལ་འཛོམས་ཞིང་བྲག་ཁ་བསྐྱུང་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲེབས། རྒྱ་སྤྲེད་སྤྱི་ཞབས་དང་མཇལ་ཞིང་མཉེས་
 པར་གནང་། གསོལ་ཐབ་པ་འགའ་ཞིག་དང་དེ་དུས་གཙོ་ཆེ་བའི་བཞུགས་གཤམ་དུ་འགྱུང་བག་
 གིས་བཞུགས་མི་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་ཕྱི་འཕྲོལ་པ་ལྷ་བྱུང་དེད་ཅག་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་གཞིགས་
 པ་ཡང་དཀའ་བ་ཅུ་མ་འདྲུག །རྒྱ་སྤྲེད་རང་ནས་སྤྲེ་བ་རྒྱན་ཀྱི་གཞིགས་པ་ཆེ་བ་དང་། མགོན་
 གཉེར་དང་དུང་ཡིག་ཟུང་བསྐྱུང་བར་གནང་བ་སོགས་བཀྱར་གཞོལ་གཞོལ་དང་མི་འདྲ་བ་མཇུང་།
 གཞོན་སྤྲེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་མཉེས་པའི་བཀྱར་མཆོད་ཀྱང་ལྷུག་པར་
 ལྷུལ། དེ་དུས་ཆོས་འཁོར་ཡས་མས་ཐམས་ཅད་དགོན་ཁག་གཏོར་པའི་གྲ་རིགས་དང་དགོངས་
 རོག་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། སྤྲེ་ལོ་སྤྲེ་བས་འཕྱོར་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་འདི་ལོ་དབུལ་པོར་སོང་།
 དབུལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་པོར་གྱུར་པའི་གོ་ལྷོག་པའི་སྐབས་དང་བཅས་སྤྲེ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་
 ཡང་མཐོང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྲེ་མདུན་དུ་དེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེ་ནས་རབ་
 གནས་རྒྱས་པའི་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲེ་སྤྲེ་གཏོར་ཞིང་དངོས་སྤྲེ་གཉིས་གང་རྒྱས་
 སུ་བྱས། ཆོ་གའི་དབུ་མཇུང་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་རི་ཁྲོད་འགྱུག་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་
 ལེགས། སྤྲེ་བཞི་སྤྲེ་ཕན་རྒྱུ་མོ་སྤྲེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་ཁ་བསྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་
 བསྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་རང་གྲ་སྐྱུང་སྤྲེ་དེད་
 རྒྱས་གསོལ་སོགས་ནན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་། རྒྱར་གྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་སྤྲེ་ནས་ལམ་ཡང་བཏབ།
 རྒྱེན་གྱོལ་སྤྲེ་གི་ལེ་མ་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲེ་བརྒྱན་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་བཀྱར་བཞུགས་རྩིས་སུ་འདྲུག་
 པར་མཆོད་པ་སོགས་མེད་པའི་གང་ཅི་ནས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྲེ་མོ་ཁུས་པར་བཅེ་

བས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་རྗེ་མཁས་པེབས་ཏེ་གདན་འདྲེན་པ་གནང་། ཡུག་ནས་དང་ལྷན་ཟུར་
ཁང་པས་པན་འགྱུར་ཡང་གིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད།

སྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གན་གོས་དང་། ཉོར་གོས་
ག་སྟག་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་བཅུའི་ཡོལ་ཐང་བཟོ་བཞོད་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་རང་
དུ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་པ་སྟག་ཅེར་འདྲེན་པ་གནང་ཅིས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སུ་པེབས་
འདུག་པར། སྤྱད་མར་ལགོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་པོད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བྱུང་ན་དེ་དུས་སྤུལ་ཆོག་
པར་བསམས་པའི་ཆེད་གཉེར་དུ་སྤྲོད་མོ་ཞུས་པར། ད་མཁས་གསུང་ཅ་ན་འབྲུལ་དགོས། གཞན་
མ་ང་ཆོའི་མཆོད་ཁང་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཨང་གསུངས་ཤིང་དེ་འབྲུལ་རང་དུ་གནང་། སྒྲིན་གྲོལ་
གྱིང་ནས་སྐྱེ་ཉེན་རྣམས་གཞུང་གོར་གདན་དྲངས་པར་ཉེ་སྤྱོར་གྱི་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་ཆས་དངོས་
ཆ་ན་ཆེ་བ་ཞིག་དྲངས་པ་ཡིན་འདུག་སྟུང་པའི་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་། མཆོད་རྗེས་འགའ་
ཞིག་ཅུམ་རྗེ་སྲིད་རང་ནས་དགོངས་བཅད་གྱིས་གནང་བ་རྣམས་ཞུས་པ་ལས། གཞན་དག་ལྟར་
གཡོ་སྐྱེ་བྱུང་གསུམ་དང་གཞིགས་སྤྲོད་སོགས་བཀྲིས་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་
སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་ནས་དྲངས་པའི་ཁྲིད་ལ་སྐྱེ་ཉེན་མང་ཞིང་། དེ་ཞོར་དུ་མཆོད་ཆ་འགའ་ཞིག་ཅུམ་
ལས་དེ་མེན་གྱི་དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་དདུལ་སྐར་མ་གང་ལ་ཡོངས་པའི་ཆས་དངོས་ཀྱི་རིགས་
ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་དང་སང་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གསལ། གཞི་
ནས་རྗེ་སྲིད་སྐྱེ་ཞབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེད་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཡོང་དྲག་ཅིང་མཐོང་གཞོས་ཆེ་བ་བཅས་
བྱིངས་ཀྱི་མཐོང་སྐར་ལ་གཞུང་སྒྲེར་ཆང་མའི་སྐྱེ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་
ཡོད་འགོ་སྟུང་པ་བྱེད་ཀྱང་། ལར་བབས་ནས་གཞིགས་པ་ལེགས་ཤིང་གང་ཅིའི་མཆོམས་སུ་
བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མེ་འདྲ་བ་ལོས་ཡིན། གཞན་མ་དགོངས་བཅད་གྱིས་གང་གནང་ལས་
ལྟ་སོགས་སུ་ཕྱིན་དུས་ཀྱང་། དཔེ་ཉེན་གཡོང་བ། གཞུང་ཡུག་མཛོད་དུ་གང་མཐོང་མཛུབ་
བཅུགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱར་བཅར་པའི་གཞིམས་ཞུ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཞབས་ཕྱི་ནང་འཁོར་མཐའ་དག་གི་སྒོར་གསལ། དེ་མི་དགོས་སྐྱེ་ཞབས་
 ལུ་འདུག་པའི་ཆས་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཁྱེར་ཞེས་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་གནང་བ་རྣམས་མཁོངས་འདུག་
 ཅ་ཞུས་པ་ལས། མཁོ་མི་མཁོ་ཐམས་ཅད་ནོར་སྲེད་ཀྱིས་ཐངས་པ་ཡང་མེད། ཨེ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མ་ཞུས་པ་ག་ལྟག་ལས་ལྟག་ཅེ་རང་གི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཀྱང་འབྲལ་
 གང་ཐུབ་མ་ཞུས། ས་ཕག་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་དངུལ་སྲང་བརྒྱའི་གནང་
 ཆ་སྐྱལ་པ་ལས་གཞན་མ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དངུལ་གྱི་གནང་ཆ་ནི་སྲང་ལྔ་བརྒྱར་ལོངས་
 པ་སྐྱལ་བ་མེད་ཅིང་། གོས་ཆེན་འགངས་ཆེ་བ་གསོལ་རས་སུ་གང་གནང་རྣམས་ཁྱ་འབྲུག་ཏེ་ན་
 བཞེངས་སྡོན་མའི་དུས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་མཆོད་རྫས་སུ་ཕུལ་བ་རྣམས་ཡིན། འགའ་ཞིག་
 གི་བསམ་པར་རང་དཔེ་གཞན་ལ་བཀའ་པའི་གཞུང་སྒྲེར་གྱི་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་ནས་ཐོས་ཏེ་སྤེལ་
 རྩོད་འཕར་དུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་སྐམ་པ་བྱེད་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་གནོད་འགྱུར་དགོས་
 པ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རང་རེ་ཕ་ནས་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་ཕན་པའི་
 ཟང་ཟིང་བཀར་རྒྱར་འཇུག་པ་སོགས་མ་བྱུང་ཞིང་ལག་དྲུ་གང་འཕྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཞབས་ཏོག་དང་རང་གི་རྩོམ་སོགས་གཡས་གཏོར་གཡོན་གཏོར་དུ་བཏང་། སྲོད་སྲོད་གསང་
 གསང་གི་བརྒྱ་བག་མང་པོ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་ལྟག་ཅེའི་དུས་
 ལྷུང་བའི་ཆས་དངོས་ཀྱིས་བརྒྱགས་པའི་གྲགས་ཆེ་བར་བྱུང་། སྤྲོ་ཐོག་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་
 ལྟག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གྱུར་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། འབྲི་ལུང་ནས་གནང་བའི་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་
 པའི་མོ་གོས་ཁྱ་བསྐྱིགས་སོགས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལྷ་ཏེན་དུ་ཕུལ་ཏེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕོག་ཐེབས་དང་
 རང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཆོས་གཞིས་ཤིག་བརྟེན་གཞིགས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་ལན་གསལ་ལྟག་
 ཅས་བྱེད་པས་དེར་ཉན་གསང་བྱེད་མི་ཐོང་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་དཀའ་བརུ་བ་ཅན་ལྷོ་པོ་གཉིས་
 ཆེད་ཚོང་བགྱིས། རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འཕྱོར་ནས་སྐྱེ་ཏེན་གསར་ཐེབས་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་
 རྒྱས་པ་དང་ཁྱས་གསོལ། དེ་མ་རྣམས་བཀྱས་ཤིང་གསེར་ཆབ་གསོལ་བ་དང་སྐྱན་འབྲེད་རྣམས་

དངོས་གཙང་བར་བགྱིས། རྒྱ་དམག་འགའ་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་བར་བརྟེན་མདའ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་པའི་བོད་དམག་རགས་བསྐྱུས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོན་པའི་སྒྲིབ་དོད།

འདི་ལོ་ཁྲ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་ཡས་སུ་མེད་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཁྲ་བ་ཞིག་གར་པའི་མདུང་གང་ཅམ་ཡོངས་འདུག་པས་རྒྱ་འབྲེལ་ཆོ་འཕུལ་དུ་ངེས། གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་གནས་བཅུའི་ལོ་ལ་ཐང་གསར་བྱོན་བཀྲམ་ཞིང་མཆོད་འབུལ་དང་བྱས་གསོལ་སོགས་ཀྱང་བགྱིས། མཆོད་གཏོར་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤམས་ཏེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གཏང་རག་དང་འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱང་བ་གཟབས་རྒྱས་སུ་ལུལ། རྩེ་སྤྱིད་ནས་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་བརྟག་པ་དགོས་ཚུ་ལ་གསུང་བ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་བསམ་ཡས་སུ་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོག་རྒྱུན་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། རྟག་ཅེ་རང་གི་ལར་རྒྱུ་རིམ་དུ། སྤྲུལ་དུང་ཕྱུར་གནང་དགོས་པ་སོགས་སྟན་འདེབས་ཞུས། ཡང་བསྐྱར་ཁྲ་བ་ལྔ་པ་ཉིས་བཅུགས་ཀྱི་དུག་པའི་ནང་དུ་ཉས་པོ་རིའི་ཅེར་ཕུག་དོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཡོང་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་བཀའ་ཞོག་ཐེབས་པ་བཞིན་ཆོ་ག་གྲུ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཕྱོད། བསམ་ཡས་སུ་སླེབས་ནས་མ་འགྱུངས་པར་ཉས་པོ་རིའི་ཅེར་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་དང་། བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་ལ་དམིགས་པའི་ཐང་ལྷ་དང་བརྟན་མའི་བསྐྱང་བ། ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་དམ་བསྐྱུགས་སོགས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་པར་བོད་འབངས་ལ་ཕན་ཐོགས་མིན་ནི་མ་ཤེས་ངེད་རང་ལ་ལྷ་གཞོད་ཆེ་ཅམ་བྱུང་། ཆོ་རིང་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ་ཁྲ་མས་རྒྱས་ཡོད་གནང་པའི་བསམ་ཡས་སུ་འབྱོར་ཞིང་། བཀའ་ལས། མི་འདི་སྒྲོ་རྒྱུང་ཞིང་ཡི་གེ་ལེགས་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་པ་ཡོད་ཐེབས་བྱུང་བར། ངེད་རང་གི་བསམ་པར་རྐང་ཀྱོག་འདི་འདས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་འདྲ་སྟམ་ཡང་། ཕྱིས་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལེགས་ཤིང་གང་བསྐྱབས་ལ་ཉན་པ། བྱང་ཀྱོལ་མི་བྱེད་པ། རྒྱན་མ་མི་བརྟུ་བ་སོགས་རོགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཞིང་། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་སྒྱུན་ལྷན་དུ་མ་སོང་བས་སེམས་རྒྱུད་ཞིབ་དུ་

ག་ལ་རྟོགས་ཀྱང་། བལ་པོས་སེའུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་མཐོང་བས་བྲོ་བ་རྟེན། །ཅེས་པ་
 ལྟར་རང་གི་བཟླ་སྒྲུང་ལ་རང་རེའི་གྲག་ཡོག་གི་ཁྲིད་དུ་ཆེ་ནོར་དང་རབ་འབྱམས་པ་ལྟ་དབང་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་སེམས་སྒྲིན་རྒྱུང་ཞིང་བསམ་པ་དག་པ་ནི་མེད་དམ་སྟམ་པ་མཆིས། འོན་ཀྱང་
 མེའི་རི་མོ་ནང་དང་སྟག་གི་རི་མོ་ཕྱིའི་དཔེ་བཞིན་འཇམ་མདོག་དང་དུལ་མདོག་སྟོན་པ་འདི་ཆོ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པ་སྤྲོད་པས་སྤྲོ་བ་ནི་མ་རྟོགས་སོ། །ཟླ་བ་ལྷ་པ་ཕྱི་མའི་གནམ་གང་
 གི་རུབ། གཏེར་ལུང་རྒྱམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོ་མགིན་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་རང་བབས་སུ་འགྲེལ་བས་
 རྫོང་དཔོན་སོགས་ནས་ལྟ་སར་གནས་ཚུལ་ཁྱས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་ལ་ཞིག་གསོ་འཕྲལ་དུ་བགྱིས་
 ཏེ་དེ་ཡོད་ཐོག་ལ་རབ་གནས་ཤེད་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན། སྒྲུབ་པ་གྲོ་ལ་ནས་ཀྱང་ཞག་
 བས་སྒྲུག་(སྒྲུག་)དགོས་པར་སོས་དལ་དུ་བསྡད། སྒྲུབ་དབར་རྒྱམས་ལ་ཇོ་མཆེན་དང་སྐྱོར་
 བ་སོགས་ཅི་འབྱུང་དུ་བགྱིས། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རྟེན་པས་གང་ཅིའི་སྟེར་ཆ་སོགས་གཟུབས་
 ཤིང་གསུང་སྒྲིང་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། སྤྱོད་ལན་ཁ་ཁྱུ་ཡར་དུ་མཛུལ་ན་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབས་
 འབྲུམ་པ་ལྟར་འདུག་པས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཞིབ་དུ་བྱུངས་ན་ཁོག་ཡངས་ཤིང་། གཞི་
 ལེགས་པ་རྒྱལ་དཀར་ལ་མོས་དུངས་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དམ་
 པ་རིས་མེད་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུགས་དཀར་ལྟག་པར་གྱིས་
 རྟེན་ཇེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཉམས་
 ལེན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱམས་རྟོལ་ལ་རྒྱུག་པ་མང་བས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་འགག་རྒྱམས་ལ་བདར་བ་ཞིབ་དཔྱད་མི་མཛད་པའི་སྒྲིན་འདྲ་མཆིས་སམ་སྟམ།
 བསམ་ཡས་རྫོང་དཔོན་སྟེ་པ་ཆེ་ནོར་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཆར་གང་འགྱུར་བགྱིས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་
 རྒྱུན་པོ་བ། བཙན་འབངས་པ། སྤང་མདོག་སྤང་ཁ་ཤར་པ། རང་པ་ལྟ་ཁང་པ་སོགས་དྲག་
 རིམ་གྱི་སྤྲད་མི་ཡང་མང་བར་བྱུང་བས་ཇ་བཟང་པོ་དང་། གྲོ་མན་གྱི་ཐུག་པ་སོགས་བཟུང་
 བདུང་གིས་པོ་བ་ཁེངས་པར་བྱུང་། མ་འགྱུངས་པར་རབ་གནས་ཀྱི་དགོས་ཆ་རྒྱམས་ཀྱང་འཕྱོར་

ཞིང་། ཏ་མགིན་མིང་དུ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྷ་ཡའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་རྟེན་གསར་དུ་ཞིག་གསོ་
 བགྱིས་པས་གཙོ་བྱས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དུ་གནས་
 པ་སྟེན་རྒྱས་སུ་བགྱིས། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་ཆོས་སྦྱང་རང་གི་སྐྱེ་རྟེན་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་གསར་དུ་
 བཞེངས་ནས་འབྲལ་མེད་ཤེད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དཔུ་མཛད་དག་འདུལ་ནས་སྐྱེ་བྱིས་
 བགྱིས་པར་དེ་འཕྲལ་དུ་ངེད་རང་གི་ཞོན་ཏ་ན་ཞིང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛུལ་སྟོངས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་།
 གཉིད་ཟ་ཟིམ་ཞིག་ལ་རྟོར་འདྲེ་གཟུགས་བརྟན་རྒྱགས་པ་ཞིག་སྟོས་དཀར་གྱི་དྲི་ཆིང་ངེ་སྟེ་བས་
 བྱུང་བར། རེད་རང་ནས་ཆོས་སྦྱང་རང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དམོན་བཙོལ་ཤེད་ཁུལ་ལ། ཨ་ཙ་
 ར་དུང་གི་ན་ཆ་ཅན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་བསམ་ཡས་རང་གི་ཨ་ཙ་རའི་འཆམས་ལྷ་བྱའི་རྟེན་ལྷ་བས་
 འཕྲལ་པོ་ཞིག་ཤེད་མུར་ཡལ་སོང་བར་ནང་པར་ཏ་ཡང་སྦྱོན་མེད་དུ་སང་འདུག ། སྐྱབ་པ་དང་
 རབ་ཡོན་བསྐྱེམས་པར་མཛོད་གོས་སྦྱར་ཁའི་པེར་ལེགས་པ་སོགས་གནང་ཆ་ཡང་བཟང་བ་དང་།
 ཆོག་རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཨེམ་ཆེས་དཀོར་རྟགས་ཀྱིས་ཁྲོ་གཉིར་
 བསྐྱེས་ཤིང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་བརྟན། འདི་དུས་ནས་ལྷགས་སྒང་ལོ་འདུག་གི་བར་
 ལ་ཕྱི་འཇམ་ཡང་དོན་མེད་ཤུང་གོལ་གྱི་ལལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་འབྲུག་ཅིང་གནོད་ཆ་བས་
 ཆེ་བའི་གས་ཤིག་དུ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་ཡོད་དུས་ཆེ་ལམ་ཞིག་དུ་ང་མོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ལ་
 གོས་ཆེན་འགངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཁལ་མང་དུ་བཀལ་བ་ནོད་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་
 ཏེ་སྦྱོག་གི་བྱུང་སྟོན་ནས་ཁལ་པལ་སྟེ་ཁལ་མ་རྣམས་གཞན་དུ་བཏང་ཞིང་། ཁལ་རྣམས་ཨ་ཙ་
 ར་དུ་མས་ཅིས་ལེན་པ་གསལ་བར་ཆིས་པས་སྟེ་སྟེད་ལ་ངན་ནམ་སྟམ་ཡང་ཕྱིས་བསམས་ཆེ་རྒྱ་
 དམག་སྟོན་མ་རྣམས་འཕྲང་བའི་ལྷས་ཤིག་ཡིན་པར་གོ རབ་བརྟན་གར་གྱི་ཡུམ་ནམ་མཁའ་
 བུའི་དེ་དག་གི་སྟེ་ཕྱི་རིགས་ཤིག་དུ་བསམ་ཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་བསགས་པར་བྱོན་འདུག་པ་ཡང་
 སྟེད་པར་བྱོན། ཏས་པོ་རིའི་ཅེར་ཡོད་དུས་སྟེ་པ་ཏ་མགིན་དབང་རྒྱལ་དམག་ཞིབ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་
 བར་འབྱོན་རྒྱུར་ཡར་ཞོར་ངེད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། རིམ་

གྲིས་བསམ་ཡས་ནས་འཕྲོན་ཡང་དགོན་དུ་འབྱོར་ཞིང་། རབ་བརྟན་གར་ནས་དཔོན་ས་དཔལ་
 འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཕྱད་དུ་བྱོན་པ་དང་ཐུག །ཡུལ་མིའི་དྲག་རིམ་ནས་ཀྱང་ཕྱད་མི་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཞིང་། གང་འཆམས་ཀྱི་འཕྲོས་ཀྱང་བགྱིས། རིམ་གྲིས་སྒྲེ་ལུང་དུ་སྒྲེབས། གསོལ་དཔོན་
 ཀྱང་ཀྱན་སྤངས་བགྱིས་ཏེ་རྒྱལ་སོགས་སུ་མཆམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཚུར་འཁོར་པ་དང་ཕྱད། རྩེ་སྤྱིད་
 ནས་ལྷང་ཞོར་གྱིང་དང་། ཟངས་རི་ནས་འབྲས་ཁྲུངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་མི་གྲ་ཡོང་འབབ་
 ཆང་མ་སྒྲུར་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བཟང་པོ་བཅས་གནང་བ་དང་། ལྷ་སར་དོན་གཅིད་ལ་
 འགྲོ་མི་གཉིས་ཀྱང་ཕྱིར་འཁོར། གསོལ་དཔོན་གང་ཅིའི་བྱེད་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་ཞིབ་ཆོད་པར་
 བསམས་ཏེ་ཆོས་གཞིས་གསར་གནང་རྒྱམས་ཅིས་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་ལབས་པ་བཞིན་འཕྲོན།
 ཁོང་པ་གང་ཅིའི་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་བ་བཅས་ཞིབ་ཆོད་པར་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྩེ་པ་དབང་འདུས་
 ཅན་སྟག་ཅེའི་སྒྲུ་ཆ་བ་ཏུ་འབྱོར་བས་ཡན་འགྱུར་ཡང་ཆེ་བར་མཛད་འདུག །འདི་ལོ་གསར་ལེབས་
 ཀྱི་ཏེན་མཆོད་རྒྱམས་དང་། རྩོན་ནས་མཆིས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་མཆོད་ཆ་རྒྱམས་ལ་
 ཐོ་ཞིབ་འཁོད་ཅིག་མེད་པར་བརྟེན། རྩེ་པ་འདུན་ནས་གང་ཅིའི་འདུ་ཆོད་ཅིང་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་
 བ་སོགས་ནས་རྩེ་སྤྱིད་ལ་ཞུས་ཏེ་ཆོད་གཉེར་གདན་དྲངས། ཐོག་མར་སྒྲུ་ཏེན་རྒྱམས་ཏེན་སྒྲིག་
 ཞིབ་བཀོད་དང་། དེ་རྩིས་སུ་མཆོད་ཆ་རྒྱམས་ལ་དཀར་ཆག་ཞིབ་རྒྱུ་སུ་མཛད། ཏ་ཅང་
 འཛིངས་ཆེས་པས་ཏེན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་ལ་རུང་ཟད་ཞོར་འབྲལ་ཀྱང་
 བྱུང་འདུག་པར་བརྟེན། རྩེ་པར་ཏེན་ཆོད་གཞལ་བའི་གིང་ཞིག་འདུག་པར་ངེད་ཀྱི་ཆེ་པོ་འགའ་
 ཞིག་ནས་རྩེ་པ་འདུན་པའི་ཆོད་རྒྱུ་ཏུ་མཆམ་གསོལ་གནས་བཅུའི་ཡོལ་ཐང་གི་གོས་སྒྲུ་གཟིགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བཞོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་མཛད་འདུག་ཅིང་། སྒྲུག་སིལ་དཀྲུས་མ་གཞན་
 དག་ནས་སྟེར་མི་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་མིང་བསྒྱུར་མཛད་དེ་གྲལ་འདོན་
 ཆེ་བ་བྱུང་སྟེང་། འབྲེ་ལུང་གི་དཔོན་ས་ཆོད་བང་རྒྱལ་མོ་འབུམ་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་མར་ཞོར་ངེད་
 ཕྱད་པར་བྱུང་བ་དང་ཐུག །བཀྲ་གིས་དཔལ་ར་ནས་དཔོན་ས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མོ་དང་། རབ་

བརྟན་ཤར་གྱི་དཔོན་ས་ཡང་རིང་འཛིན་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་ཆེད་དུ་ཕྱོན་པ་ལས། སྤྱོད་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིགས་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་གཙང་བཞིག་མ་བྱུང་རུང་འདི་དུས་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྒོ་བཟང་ནམ་ཐུལ་དང་། དུང་དཀར་སྒྲུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གྱུ་བ་ཐུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དག་མདུན་སྒྱུབ་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་མདུག་ཏུ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས་མཁའ་འགྲོའི་གར་ཆས་སྤྲས་པའི་མི་ལྷས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དར་ཐག་འཐེན། མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལུ་སྤྲུན་དྲངས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོག། དེ་རྗེས་སུ་འབུལ་ཡུལ་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་པལ་པར་ཆོ་བུམ་ཆོ་ཆང་། ཆོ་རིལ། ཆོ་མདའ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན། དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་ཐུལ་སྤྲིད་སྤྲེ་སྤྲུན། མདུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་འབུལ་ཆོག་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཕ་ཞིང་ཞིབ་ལ་དངོས་གཙང་བ་གསར་འཛུགས་གནང་། དཔོན་ས་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྟན་སོ་སོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྟེར་ཆ་ཡང་བཟང་བར་མཛད། ཉེ་སྟོར་གྱི་རྒྱ་རྟོན་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་བུམ་གཏོར་སྤྲས་པར་རྒྱ་རྟོན་གྱི་ནང་ནས་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོན་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་གསལ། ཆོས་འཁོར་ཐུལ་ནས་གཉིར་པ་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་འཕྱོར་ཞིང་སྤྲེ་སྟེར་གྱིས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་དང་རེད་ལ་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་སྒྲ་བྲེས་རྒྱ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲེ་འབུལ་འགྲེད་སོགས་གཟབས།

རྗེ་རྗེ་འཆང་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཡང་ཞེབས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཡང་། ཞེབས་འདུག་དང་བཞེང་བཞུགས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ། ཞལ་རས་ཀྱང་ལང་ཆོ་དར་བཟས་ནམས་ལས་ཆེས་རྒྱས་ཤིང་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་ཕྱེས་པ་སོགས་རྗེ་རྗེའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་མཛད་པའི་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲང་བས་དད་སྤྲོ་སྤྲུག་པར་འཕེལ། གང་ཅིའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། མོར་འཛིན་དབང་པོ་

ལྷན་ཅིའི་རྫོང་དཔོན་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟང་གོས་སྒྲུབ་ཡོང་བ་སོགས་སྒྲུས་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་
 འི་བ་རྒྱས་སུ་འབྱོར་ཞིང་མ་འགྲུང་པར་མཆོད་ཆའི་ཉེར་དཔུང་འདུག་སྟོང་དུ་ཉག་སྒྲམ་སྒྲུས་གཙང་
 ག་མཚུངས་དུག་ཀྱང་ཆོད་དུ་བསྐྱར། ལེགས་ཐུན་དོན་དོན་གཙོད་འགའ་ཞིག་གི་ཆོད་དུ་ཕྱད་
 དུ་བྱོན་ཞིང་སྒྲ་བརྒྱད་ཕྱི་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོས་ཞིབ་པར་མང་ད། རིམ་གྱིས་འོལ་དགར་ཆུ་ཚན་ལ་
 ཕྱིན། སྐད་པ་ཁར་བསྐྱད་ཅིང་ཕལ་ཆེར་སྒྲིགས་ཆུང་གི་ཆུ་ཞུགས་བཞེན། འོལ་དགའ་རྫོང་
 དཔོན་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་སྟོ་ཁང་གསར་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱད་པར་བྱོན་ཞིང་དངོས་པོའི་སྟེར་
 ཆ་དང་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ང་ཐུག་གི་སྟེར་ཆ་རྒྱས་པ་དང་། རིས་
 ཕྱད་ཀྱི་འཕྲོས་གཏམ་སོགས་སྐབས་དང་འཆོམས་པར་བགྱིས། ཞོལ་ནས་སྒྲར་རྒྱན་བཞིན་གྱི་
 ཕྱད་མི་ཡང་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་རྫོང་དཔོན་དང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོད་བང་སོགས་
 སྐབས་བབས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བགྱིས། འབྲེལ་ལུང་ནས་སྡེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆོད་རིང་སྟེར་
 ཞལ་སོགས་ཕྱད་དུ་བྱོན། རིམ་གྱིས་འབག་པ་གེ་སོགས་རྫོང་ཕྱིའི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་ནས་ཡོང་
 དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན། འབྲོག་སྡེ་ཁག་གཉིས་ཀ་སོ་སོས་ཀྱང་ནོར་ལུག་དང་
 མར་ཕུར་སོགས་སྟེར་ཆ་ཤིན་དུ་བཟང་། བ་གེའི་སྒྲུས་ལྟ་ཁོག་པ་སྟོན་མ་འདས་ཏེ་རིས་བཟུང་
 མེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བར་བཞེན་རིས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་ཁོག་ཞུགས་བྱེད་
 དུ་བརྒྱག་ཅིང་འདུན་ཐབས་འགའ་ཞིག་བགྱིས་པས་ཡིན་པེས་ཀྱི་རིས་བཟུང་མ་རྟེན་ཀྱང་མགོ་
 འཁོར་བའི་ལྷ་འཕེབས་འདྲེ་འཕེབས་དེ་རང་ཞིར་སོང་འདུག །རང་རེར་རྣམས་པ་ཅི་མཆོས་ཀྱང་
 ཁོ་རང་རྣམས་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་པེད་རང་གི་བསམ་པ་དག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ཀྱིན་གཉིས་ཆོགས་ལས་ནོར་ནད་སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཆད་ཅིང་གང་བྱིན་གྱིས་སར་བཀྱ་
 ཤིས་པ་བྱུང་ཞེས་སྟེང་། འདི་པ་རྣམས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱི་དད་པ་མ་ཡིན་པར་མོས་པ་ཕུར་
 བརྒྱགས་སུ་བྱེད་འདུག་པར་མོས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་ཡིན་ནམ་རང་སྟོར་གང་ཤར་གྱི་ཆོག་ཁ་
 རས་གང་ཐོན་ཕབ་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་ཡོང་འདུག་ཅིང་། དེའི་ཁྱད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེར་

སྐྱེ་ཆང་མ་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱ་རང་དུ་མཆིས། མར་ཞོར་རྩིང་ཕྱི་སྤྱི་ཁང་དང་
 གྲུ་གཤམ་སོ་སོ་ནས་བསྟེན་བཀྲར་དང་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་གཟབས། རིམ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་
 དུ་ཞགས་པ་སྟེ། སྟེ་ལུང་དུ་སྟེབས། ཁྲ་འབྲུག་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་ཟླ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་
 བརྒྱ་དུག་གི་ཉིན་ཞགས་པ་ཨ་ལུང་དང་བཅས་པ། ཏྲ་སྐུ་འཁོར་ཆ་འགྲིག་ །ཁྲུ་གཤམ་དཀྱིལ་དུ་
 སྟོན། རལ་གྱི་རྩྭ་དར་དང་ལྷན་པ་བཞུགས་སྟེན་སོགས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པས་གྲུ་
 བསྐྱིག་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན་ཆོམས་མེད་དུ་བསྐྱིགས། རབ་བརྟན་གར་གྱི་གཟིམས་སྤྱིལ་
 གསར་དུ་བཅིགས་པའི་རབ་གནས་སུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་བ་བཅས་ཟླ་བ་དགྲུ་པའི་
 ཆོས་འཁོར་འཕྲོན་པ་བྱས། རབ་བརྟན་གར་བརྒྱད་ཁྲ་འབྲུག་དུ་འཕྱོར་མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་
 དེད་རང་སྟེར་གྱིས་སྦྱོང་མཆོད་གཅིག་དང་། གྲུ་འཁོར་སྤྱི་བདག་སོགས་སྐྱ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྦྱོང་
 མཆོད་གཅིག །སྟེག་ཅེའི་སྦྱོང་མཆོད་གཅིག་བཅས་སྟེན་རྣམས་སུ་ཡུལ་བ་སྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་
 སྤྱར་ཞིང་། དེན་གཙོ་རྣམས་ལ་མཛོད་བཏགས་ཆེན་པོ་འདོད་གསོལ་བྲིས་པ་རེ་དང་། བྱིངས་
 རྣམས་ལ་ཏྲ་གས་བརྒྱད་ལེགས་པས་མཐའ་བདེན་པའི་སྟེན་དར་ཀྱང་ཤིན་དུ་བཟང་བ་དང་། གྲུ་
 སྟོབ་ཆང་མས་མཆོད་འབུལ་དང་ཁྲུས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། ཆོས་བཙོ་ལཱི་
 ཉིན་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དང་། རོས་མཇལ་བགྱིས་ཤིང་དེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོམས་
 མེད་དུ་ཡུལ་བས་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་མཛད། རྩེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆང་དུ་བཀའ་སྟོན་ཨ་ཆོས་ལགས་
 དང་། རབ་བརྟན་ལགས་སོགས་འཕྱོར་ཞིང་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་དངོས་པོའི་ལེགས་མཆོན་
 དཔངས་མཐོ་བ་དང་། དེད་ལ་ཡང་རྩེ་སྤྱིད་ནས་མཛོད་གོས་བཟང་པོ་ཡུག་ལེ་ཆན་དུ་ཇ་འཁོར་
 དུག་སོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་དང་། ཨ་ཆོས་ལགས་རང་ནས་ཀྱང་ཐོག་སྐུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གྱོན་
 པ་དངོས་གཙང་སོགས་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་དཔངས་མཐོ་བ་དང་། རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ཀྱང་
 རྒྱ་སྤྱི་རྩིང་པ་རྒྱ་ལེགས་གཞིམ་མེད་དོ་རྩིང་སྤྱི་དབྱངས་སོགས་དབྱུལ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རི་
 བའི་དངོས་པོ་སྟེར་ཆ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་རྩོ་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་མདུན་

ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲེ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཞབས་སུ། རྩེ་བདེ་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས། །སྒྲུབས་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་ན་དབང་། །མ་སྒྲུ་འགྲོ་འགྲོ་འདྲེན་མཐོང་དོན་ཟུན། །ཡིད་མོས་གུས་གུས་
 བས་ཐུག་གི་ཡུལ། །པོད་ལྷ་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་གྱིས། །གནས་གངས་ཅན་ས་ཡི་མེ་
 བཅའ་རུ། །ལེགས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་འབྲུག་གསྒྲོལ། །གཉེར་གཏད་པའི་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན།
 །སྒྲུ་འགྲོ་བའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་དུས་སུ། །དམ་ཟུན་པའི་ལྷ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །ལས་ནམ་དགར་
 དགོ་ལ་རབ་དུ་བཅོམ། །བཞུན་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་སྒྲེལ་ཕྱིར་དུ། །སྒྲུབས་མཆོག་གསུམ་དུང་
 དུ་མཆོད་འབུལ་དང་། །ལྷ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ཉིད་ལ། །ཁོར་ཟང་ཟེང་བདོག་པའི་སྒྲེར་
 ཆ་དང་། །ཡིད་བཅེ་དུང་སྒྲོན་ནས་དེ་བ་འབྱོར། །དུས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔྱུ་གློད་ཅིང་།
 རྒྱུད་དམ་སྒྲིས་བརྒྱུ་མས་པའི་བཞུགས་པོ་ཆེ། །དུས་གསལ་གསལ་ལུང་ཆོག་རིམ་ཅན་ལ། །ལན་
 ཡང་ཡང་གོ་བ་ཞིབ་དུ་བསྒྲོན། །དུས་འདི་ནས་མ་འོངས་ལུང་ཆོག་ནམས། །གསལ་གསལ་
 དུ་དྲི་བར་འཕེབས་དགའ་ཡང་། །གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ། །མདངས་འཇའ་
 ཆོན་སྣ་ལྟར་འགྲན་གུར་ཅིང་། །འཇམ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་དྲོག་གི་རྒྱུ། །འོད་ཆེ་གསལ་
 འཇམ་གྱིང་ཀུན་ལ་ཁུབ། །དུས་སྒྲིགས་དུས་རིམ་གྲོས་མ་འབྱོར་ན། །སློག་གིང་གི་རྩ་བ་བཏན་
 པ་དེ། །ལྷོ་རྒྱུད་བསྐྱོད་དག་པོས་འགྲེལ་ཉེན་ཡོད། །ས་ཀུན་མཁྱེན་བཞུན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ནང་
 བསམ་ངན་རྒྱུད་འཁྱུབ་དག་པོ་ཡིས། །ཕྱི་ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་བུད་གིང་བྱེད། །ཁྱོད་ཆོས་སྤྲུང་ཆོགས་
 ལ་བསྐྱུང་བཞགས་འབུངས། །དེ་བྱས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན། །རྒྱ་རི་པོའི་རྩེ་མོ་གུང་ལ་
 སྒྲིག། །ཁོར་བང་མཛོད་ཟུན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ། །ཁྱོད་སོ་རྣམ་མཁས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །ལག་
 ལེན་དུས་སད་སེར་བཞུགས་ཉེན་ཆེ། །ཡུལ་དབང་ཟུན་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་སྤོང་དེ། །མདངས་མཆར་
 བས་བཞུན་འགྲོའི་བདེ་ལ་ཕན། །ནམ་ལྷ་པོའི་རྩེ་ལ་བཅག་མ་བྱས་ན། །ལྷ་ལྷ་ཡི་དུས་སུ་སེར་
 སྒྲིན་ཞིག། །རྒྱུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལངས་ཉེན་འདུག། །དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན།
 རྒྱལ་བཞུན་པ་འདི་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་དགའ། །ལྷ་ཆངས་པ་ང་ཡང་ཡིད་རེ་སྒྲོ། །པོད་བསེལ་

ལྷན་འགྲོ་པའི་སྟོན་མེད། འཕྲིགས་གང་དུ་བཏེག་ཀྱང་རྒྱུ་སྐྱུས་འཇིག་། དེ་བཞེག་པའི་ཐབས་
 ཤིག་མང་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་རུ་གསལ་བ་དགའ་བ་ཙམ། འཁྱུང་གངས་སྟོན་སེའི་དཔལ་
 ཙམ་དེ། ཁེ་དགས་ན་ལྷགས་པ་གངས་ལ་གཡོགས། ཤོ་དཔལ་ཙམ་ལྷན་པའི་ཤོ་ཆོད་དེ། མི་
 ང་འདྲ་ཞིག་གིས་བཟུང་ན་ལེགས། ལྷག་རི་མོ་ལེགས་པའི་གང་དེ། འདྲ་དགས་ན་རང་
 གཞན་ཀྱན་མི་བདེ། འདྲ་མང་དུ་ལབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། འོན་ཏེ་རྣམས་གོ་བས་ཞིབ་དུ་ཡོངས།
 ངས་ལྷ་བདག་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས། འབྲལ་ཆེན་གྱི་བར་གཅོད་སེལ་ཐབས་ཡོང་།
 རྟོན་དང་བཅས་ཁྱ་འབྲུག་གནས་ནས་བྱིས། ཞེས་འབྲུང་འབྲུར་གསལ་ཐའི་ལུང་བསྟན་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་གནང་སོང་། ཆང་བྱིམ་གྱི་དཔོན་ས་ཡུམ་དུང་སོགས་དང་། ཞེ་གསུམ་
 གྱི་ལྷ་མ་དུང་སོགས་ཕྱད་དུ་བྱོན་བྱུང་བར་གང་ཅིའི་གསུང་གྲུང་དང་། ལྷ་དཔོན་སེལ་བྱའི་རྒྱ་མཚན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁུས་མར་ལམ་རབ་བརྟན་གར་གཟེམས་སྦྱིལ་དུ་ཡོངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སུམ་
 རུ་སོ་ལྷའི་སྐྱུ་བརྟན་ག་མཚུངས་སྟན་འདམ་ལས་གྲུབ་པ་གསར་བཞེངས་དང་། གཞན་ཡང་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་རྣམས་དོང་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཁང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ལྷན་དུ་
 བསྐྱབས་ཁུལ་བགྱིས། ཟ་མའི་རིགས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མེ་ཁུབ་པ་དངོས་གཙང་ཞིང་དཔངས་
 མཐོ་བའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་གཟབས་ཤིང་། ཞལ་ངོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་
 ཀྱང་ལུལ། དེད་རང་ག་སྟོབ་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཆང་མར་དུག་ཞན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་
 པར་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད། ཡང་དགོན་དུ་འབྱོར་དུས་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་རུབ་
 མི་ལམ་དུ། མཁའ་འགྲོ་འགའ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་ཆོ་ཡི་མཇུག་དང་སང་། ཀྱང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་
 འོགས་པའི་གཞི། ཞེས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གསོག་འདུར་དགོས་པ་མེད། རྣམ་གཡེང་དགོན་
 པའི་འཛིན་སྟོང་དང་། འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་གནས། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཉུང་དུར་བསྐྱས།
 ད་ལྟ་ཡོང་ཡོད་མ་བསྐྱས་ན། འདྲ་གྱིས་གདུགས་ཆོ་བྱགས་གྱིས་དགའ། འདི་བྱི་གཉིས་ལ་

གཟུགས་པའི་དོན། གང་མོས་ཆོས་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ། རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཡང་འབྲུངས། ཆོ་འདིར་ལམ་ཟབ་མཐར་མི་ཕྱིན། མ་འགྲུངས་དག་པའི་ཁིང་མཆོག་དུ། རྩེ་གཅིག་རོ་གཅིག་རོ་སྒྲིམས་པའི། རྟག་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་གོལ་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དགོ་ལ་བསྐྱལ། ཆོ་འདི་རི་རྩེར་བྱས་ཀྱང་སྒྲ། ཕྱི་མའི་ལམ་དེ་ཤུལ་རེ་རིང་། རྩོན་བསགས་ལས་དབང་མཐུ་བཅན་པས། བསྐྱེད་འགྲོར་ཡན་དང་མི་ཡན་པ། ད་ལྟ་སོ་ཡི་མཆོམས་ན་འདུག གཟུགས་ཅན་གདུག་པའི་ཉེར་འཆོ་དང་། གཟུགས་མེད་དམ་སྒྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། དུས་ཀྱན་བདེ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོས་བཟང་པོ་ལས་འབྲེལ་ཅན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དགོངས་པར་བསྐྱལ། རྩོན་བསགས་བདེན་པའི་ལས་འབྲས་མཐུས། རྟོན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དེས་པར་འགྱུབ། རྩེ་པ་སོགས་འདི་ཕྱིའི་ཡུང་རྩོན་མང་པོ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱང་འགའ་ཞིག་ནས། རབ་བརྟན་གར་སྒྲེ་པ་དང་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཤིན་དུ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། རབ་བརྟན་ལགས་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་རྩེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་ཆ་མཛད། གང་ལྟར་འདི་པས་སྒྲེ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེན་འགངས་ཆོ་བ་དང་། སྒྲུབ་ཆོལ་སྒྲུས་གཙང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟེར་ཆ་འགངས་ཆོ་བ་མང་པོ་ཞིག་སོང་།

འོལ་དགའ་འཕྱོར་ནས་གསོལ་དཔོན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཆུ་མ་འཕྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཐེབས་དཀའ་ཁིང་། ཀྱན་སྤངས་ཀྱང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀས་མ་ཁོམ་པ་བཅས་རྗེང་ཕྱིར་འདུག་ཅིས་ལ་སྒྲིལ་པོའི་རིན་དང་འཆོ་བའི་ཐེབས་སུ་འབྲི་གཡག་བསྒྲིམས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་དང་། དངུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་གཉིས། གོས་ཡུག་གཉིས། སྒྲན་ཡུག་གཉིས། མཛོད་བཏགས། བསོད་བཏགས། རྟགས་བརྒྱད་བཅས་ཁྱོན་བསྒྲིམས་ལྟ་བུ་སྟོར། མཐང་གམ་ལེགས་པ་གཅིག བཤའ་རྟེན་གཅིག རྟོར་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་བྱུ་རུའི་རྒྱན་ལྟ་ལེགས་པ་གཅིག་སོགས་སྟེར་ཆ་ཁ་གསལ་བྱིས་ཏེ་རྫོངས་བཏགས། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྲུངས་པར་རྩེ་སར་ནོར་འཛིན་

དབང་པོ་སོགས་ལ་དགོངས་པོག་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། བརྟག་པ་སྔ་སྔ་མཐུན་པར་སྦྱོན་
 ཆེ་བའི་རིགས་ནི་མ་ཤར། གང་རང་ཡིན་ན་སྙམ་པ་བྱུང་། དེ་འཕྲལ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་
 འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། བསམ་པར་གང་ཤར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཡིག་འཕྲིན་གཉིས་
 ཀར་བསྐྱར། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་སྦྱོང་གཙོད་དང་སྦྱོན་འགྱུར་ཆེ་བ་མ་བྱུང་
 འདུག །ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་དུག་ནས། དེ་ན་ཅན་ལྷ་མའི་སྒྱུའི་གོགས་སེལ་དུ་དམིགས་ཏེ་གར་
 དབང་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་ཆེ་སྒྱབ་གྱི་བཅད་རྒྱུར་ཁྱེད་སྤྱུགས། ཨེམ་ཆེ་སངས་མགོན་དང་དགེ་
 ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་གཡོག་དུ་བསྔན། དེད་རང་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་གཞན་དང་བསྐྱུན་
 མ་དགོས་པས་དགེ་སྦྱོར་འདུག་པ་བདེ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པར་བྱུང་། ཨེམ་ཆེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་
 མེད་སྐྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་གང་བཅོལ་ཡང་དངོས་གཙང་ཞིང་སྦྱོགས་པ་བཟང་བ་
 བཅས་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་། མཆོད་པ་བཞེང་པ་དང་གསོ་བྱེད། འཕྲལ་གྱི་ལག་གཡོག་སོགས་
 གང་བྱས་ཀྱང་ཏུར་ཐག་འདུག་པས་མཆོམས་གཡོག་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་
 ཉིན་སྔ་ཐུན་གྲོལ་དུ་ཉེ་བའི་མཆོད་མེ་སྔོང་བྱ་འགྲེལ་ཏེ་ཤི་བ། དགེ་ལྷན་ནས་འཆོས་རིང་གི་བར་
 ལ་གཉིད་དུ་ཐུམ་ཅམ་སོང་བར་ཆི་ལམ་དུ། ཁང་པ་བཀོད་ལེགས་གཡུ་ཐོག་དང་གསེར་གྱི་གཞི་
 ར་མང་པོས་སྐྱས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་ཁ་ཤས་དང་། ཅན་མོ་མཆེ་བ་སྐྱུ་བྱིང་
 རེ་བ་དཔལ་བར་གཡུ་བཏགས་པ་ཞིག་སོགས་བྱུང་མེད་མང་པོ་འདུག་པར། དེ་དག་གིས་དཔལ་
 གྱི་ཐ་སྐྱུག་གི་ནང་དུ་བྱེ་ཤེལ་དང་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་མང་པོ་དང་། སྒོག་བཅོང་ལ་ཕུག་ཀྱང་
 རིགས་མི་གཅིག་པ་དགུ་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་བཟའ་བཅའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
 བཀའ་སྟེ་དྲངས་ཤིང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལ། དེང་
 སང་དམ་སྤྱི་ཁ་རྒྱས་པས། རབ་འབྱམས་པའི་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་ཡང་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་འཛུབ་ངོ་མེད་པའི་ཁས་མི་ཐེག་པས་རེ་ཞིག་བསྟེན་མཆོམས་གྱི་གཡོང་བ་སོད་ལ། ཁོ་
 རང་གིས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ངོས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་བརྒྱུ་མཆོད་དང་སྦྱོན་ལམ། ཐུག་བཞི་པའི་བསྐྱང་

བ་བརྒྱ་ཚར། དེ་ནས་མར་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེ་སྤྲེ་དང་བྱེད་རང་སྒྲོམ་བཅས་ཚང་མའི་
 རིམ་གྱིར་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དཔལ་ཆེན་ལྟ་ཁང་དུ་བྱེད་རང་དཔོན་སྒྲོམ་ངེས་ཀྱིས་ན་
 མཁྱིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་དང་། སྤྱིན་སྤྲེ་གཞིགས་བརྒྱར་བཅས་པ། གནས་སྤྱང་གི་བསྐྱར་
 བ་སྒྲོང་ཅ། དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེ་སྤྲེ་ནས་མཆོད་པ་སྒྲོང་ནས་བརྒྱའི་བར་གང་འགྲུབ། ཡག་
 ལོར་རང་རེར་དམ་སྤྲེ་འཁྱུ་བ་མ་ཡང་གར་བས། ཡར་སྤྱངས་ཤེལ་བྲག །རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་སྤྲེ་།
 འོལ་དགའི་ཅ་འབྱམ་པ་སོགས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བརྒྱ། བྱེད་རང་ནས་སྤྲེ་དགོངས་པ་སྒྲོ་
 དག་པོའི་སྒྲོ་ནས་དམ་སྤྲེ་གཟེར་མནན་བསྐྱར་པའི་དམིགས་པ་མ་ཆག་པ་དང་། རྟོར་ཟླ་འདི་
 རྩོགས་མཆོམས་ནས་རབ་འབྱམས་པ་ལ་བྱེད་རང་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྗེས་གནང་ཁ་གས་
 ལུ་དགོས་ཡོད་པར་ཡང་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ། རབ་འབྱམས་པ་ཟླ་བར་ལྷ་ཆེན་གྱི་བཀའ་
 བབས་ཡོད་པས་དག་བསྐྱལ་བྱེད་དུ་རྒྱག །དེ་མིན་གྱི་ལྷོ་སྐྱབ་མཁན་གཅིག་དང་། སྒྲོལ་མའི་
 སྒྲོ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་མཁན་གཅིག་རྣམས་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགྲ་ནས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་དགོས།
 ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རི་སྐྱེ་ཞབས། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་རིམ་
 གྱོའི་ཞབས་བསྐྱར་ལུ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བཟུང་མགོན་
 ཁང་དུ་ཞག་བརྒྱའི་བར་། ཆངས་པ་དང་གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་བ་གཟབས་རྒྱས་སུ་གཏོང་
 དགོས་དང་། སྤྲེ་སོར་རི་སྒྲོར་ཕྱིན་དུས་གསང་ལུང་ཞིག་ལ། རེད་རང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 སུ་བསྐྱལ་མཁན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཐར་པའི་མིང་ཅན་སོགས་སྤྲེ་སྤྲེ་འབྱུང་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་དག་
 བསྐྱར་གསོ་འདི་ཁོངས་སུ་དག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་དམོད་བཙུལ་བྱེད་དགོས་སོགས་དང་།
 ས་མ་གཉིས་དང་གཡོག་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་རིམ་གྱོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཁ་གས་ཀྱང་གསལ་པོར་
 བྱུང་། མི་ལམ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སོང་སྐྱམ་ཞིང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དགེ་ལྷན་མཆོད་མེའི་སྤྲེ་
 འཇུགས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་གཉིད་སད་དུས་མཆོད་མེ་བཀའ་གྲུབ་ཅམ་རང་ཡིན་འདུག་པས་
 ལ་མཆོན་པར་བྱུང་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ལུང་འདྲ་བྱུང་དུས་མི་ལམ་གཞན་དང་།

ཙ་བ་ནས་མི་འདྲ་བར་ཡུན་རྒྱུ་ཟད་ལས་མ་སོང་ཡང་མི་ལམ་དེ་ཁའི་ཁོངས་སུ་བྱ་བྱེད་འགྱུར་
 རྟོག་གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཡུན་རིང་པོའི་ཚོད་ཙམ་ཡོང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེན་
 འགའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་རྟོག་བྱེད་པ་ནི་འདྲག་ཅིང་། གཞན་མ་ལུང་རང་ལ་གསལ་ཕྱིན་མི་སྐྱ་
 དེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུང་ལ་ཡོང་བ་དེ་རང་གི་སྒྲིའི་འཆར་སྟོན་དང་ཡང་ཡེ་མི་མཐུན། སྐབས་
 རེ་གལ་ཅན་ཞིག་ལ་ཆེད་གཉེར་དཔོན་བོར་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཀྱང་ཙ་བ་ནས་མི་གསལ་
 བེད་། སྐབས་རེ་མ་བརྟགས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་མཚན་པ་འདྲག །ལུང་
 འདི་དག་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆར་ཐོབ་པ་ནི་རྩེ་བླ་མ་ཁོ་ནའི་
 ཐུགས་རྗེར་དེས་སོ་སྙམ། གང་ལྟར་ལུང་འདི་རིགས་བྱུང་བ་ནམས་ཤོག་ཐོག་དུ་མ་ཕབ་གོང་
 དུ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཡལ་ཡུལ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཕྲལ་དུ་བརྗེད་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་མ་
 བཤད་ཕྱིན་ལུང་ཆོགས་བཅད་རིང་མོ་སྒྲོར་ཚུད་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱང་ཤོག་བྱར་མ་ཕབ་བར་དུ་
 སྒྲོར་གསལ་བེད་། ཤོག་ཐོག་དུ་འཁོད་འཕྲལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བརྗེད་འགྲོ་བ་སོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འདྲག་གོ །དེ་དུས་རྩེ་བླ་མས་མཐན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་སྐུ་ཐབས་
 རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསན་ཅིང་། མཚམས་གོལ་འཕྲལ་དུ་ལུང་དོན་བཞིན་
 གྱི་གནས་མིང་གསལ་ནམས་སུ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྩེ་བླ་མ་ཡང་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཆེད་གཉེར་ཕེབས་
 སུ་བརྟག །ཞོར་འཛིན་དབང་པོས་རིམ་གྱི་སྐུ་བ་ཆས་སུ་དངོས་པོ་ཆན་ཆེ་བ་གསང་ཐབས་སུ་
 བསྐྱེལ་མི་བྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོལ་ཤེར་། གསུང་སྒྲོག་གི་རིགས་སོགས་ཅི་འཁོས་
 སུ་བགྱིས་ཤིང་། འདི་གར་དེད་ལ་ཡང་རྟ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་རྟེན་ཆ་དང་། དངོས་
 པོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བཅོལ་པོར་བསྐྱར་བ་ཡང་འབྱོར།

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་གོང་དབང་ཆས་ཐོར་བུ་ཙམ་ལས་སྐྱི་འབུལ་གྱི་རིགས་ལེགས་པ་
 ཞིག་མ་འབྱུབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་སྐྱི་སྒྲེར་ཆང་མ་རང་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ་ལེགས་པ་དང་། མེ་
 དག་ལོ་སྒྲེ་མོ་སྒྲན་རྒྱས་ནས་ཆོགས་སྐལ་ལེན་དགོས་ཚུལ་ཀྱང་ནན་གྱིས་གསུངས་པས་དགོར་

ལ་འབགས་ཆེ་བ་དང་། ས་བྱ་ནས་འདི་ལོ་ཕན་ཆད་མཁན་པོའི་གོ་སར་སྤྲོད་དགོས་པ་བྱུང་བས།
ལོ་གངས་ཀྱང་མང་ཙམ་སོང་བ་བཅས་སྐྱེད་ན་གསོ་བྱེད་དུ། བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་བརྩ་
གསུམ་དང་། གོ་དུམ་མཆོད་རྟེན་གཉིས། ཀིང་ཀར་ཆོས་ལི་བར་པ་གདན་བཅས། མི་གཡོ་
བ་དབུས་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བྱི་བཅས། སྤུང་དབང་སྣ་བུར་མ་འདྲ་ཅག་དངོས་གཙང་། ཕག་མོ་བདེན་
གཉིས་ཞལ་གར་ཕྱོགས་རྩེས་འབྲེལ་ལི་སེར་པད་བཅས། སྒྲོལ་མ་གར་ཕྱོགས་ལི་དཀར་བྲི་གདུགས་
བཅས། རྩྭ་སེམས་ལུབ་ཕྱོགས་རྩེས་འབྲེལ་ལི་དམར་པད་བཅས། སྤུང་དབང་མཐོན་མཐིང་
མ་འཁོལ་བཅས། སྤུང་དབང་ལི་བརྩུས་རྩྭ་རྩྭ་དང་། སྤུང་དབང་པར་མཁར་པ་པད་བཅས། ལོ་
རྟེ་པ་རྩྭ་ནག་པད་བཅས། ཡུམ་ཆེན་མོ་གར་ཕྱོགས་ལི་དཀར་པད་བཅས། མི་གཡོ་བ་བཀའ་
གདམས་ལི་མ་པད་བཅས་གཉིས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྟོད་རྩྭ་ལི་སེར་བྲི་འོད་པད་བཅས་གཉིས།
སྤུང་དབང་བཀའ་གདམས་ལི་མ་པད་བཅས་བདུན། སྤང་མཐའ་ལི་བརྩུས་པད་བཅས། རྩྭ་
གི་པ་རྩྭ་ནག་མ་པད་བཅས། ཕྱག་རྩྭ་དཔུས་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བྱི་བཅས། སྤུང་དབང་གར་ཕྱོགས་ལི་
སེར་པད་བཅས། མི་འབྲུགས་པ་བཀའ་གདམས་བྲི་ལི་པད་བཅས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལི་གསར་
པད་བཅས། ཕྱག་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་མ་པད་བཅས། རིན་འབྱུང་བཀའ་གདམས་རག་སྐྱེ་པད་བཅས།
ཕྱག་རྩྭ་དཔུས་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བྱི་བཅས། སྤུང་དབང་གར་ཕྱོགས་ལི་མ་པད་བཅས་གཉིས།
བྲི་གཉེར་ཅན་གར་ཕྱོགས་རྩེས་འབྲེལ་ལི་
སེར་པད་བཅས། མི་འབྲུགས་པ་བཀའ་གདམས་ཟངས་རྩྭ་པད་བཅས། སྤྱན་རས་གཟིགས་
བཀའ་གདམས་རག་སྐྱེ་པད་བཅས། སྤུང་དབང་རྩྭ་ནག་མ་པད་བཅས། སྤུང་དབང་བཀའ་
གདམས་རག་སྐྱེ་པད་བཅས་བཞི། སྒྲོལ་མ་པར་མཁར་པ་པད་བཅས། བུམས་པ་རྩྭ་ནག་མ་
བྲི་བཅས། སྒྲོལ་མ་བཀའ་གདམས་རག་སྐྱེ་པད་བཅས། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་རྩེས་འབྲེལ་
པད་བཅས། བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྩན་གསེར་ཟངས་པད་བཅས། ཕྱག་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བྱི་པད་
བཅས། བརྩ་གཅིག་ཞལ་བཀའ་གདམས་ལི་མ་པད་བཅས་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ལི་
སེར་བྲི་བཅས། སྤྱན་རས་གཟིགས་གར་ཕྱོགས་ལི་དཀར་པད་བཅས། སྤྱེ་བརྩུགས་ཆོས་ལི་

ཐོག་མ་གདན་བཅས། བྱམས་པ་ཁ་ཆེ་ལེ་སེར་པད་བཅས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་ཆེ་རྗེས་འབྲེལ་
 ཁྲི་བཅས། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་པད་བཅས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཁྲི་གཅིག་འཐུས་
 ལེ་མ་པད་བཅས། རྩོམ་སེམས་ཁ་ཆེ་ལེ་དམར་ཁྲི་བཅས། བྱམས་པ་ཁ་ཆེ་ལེ་སེར་ཁྲི་བཅས།
 ཐུབ་དབང་སྟོད་ཉི་ལེ་སེར་ཁྲི་བཅས། བྱམས་པ་བཀའ་གདམས་ལེ་མ་ཁྲི་བཅས། མེ་གཡོ་
 བ་བཀའ་གདམས་རག་སྒྱུ་པད་བཅས། བདེ་མཆོག་པརྩ་མཁར་བ་པད་བཅས་སོགས་སྒྱུ་བརྟན་
 རྒྱ་ལེགས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་མཆོད་ཐེབས་དང་བཅས་པ་འབུལ་སྦྱར་བཀྲིས། དཔལ་ཆེན་ལྟ་ཁང་
 དུ་རེད་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྱུབ་གྲོགས་བདུན་དང་བཅས་པས་ན་མགོན་གསང་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་ཆོགས་བརྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་ནན་ཏན། གནས་སྤང་
 དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོང་ཙུ། ཉིན་སྐར་རེད་རང་ནས་བརྒྱ་མཆོད་རེ་ཆག་མེད་
 དང་། མཇུག་དུ་སྟེ་སྟོན་ནས་གནང་བའི་སྟོང་མཆོད་བཅས་ཡུལ་ཤིང་སྒྲོ་སྒྲོན་ནམ་དག་གི་མཆོམས་
 སྦྱར་དང་བཅས་བཀྲིས། དེ་དུས་དཀོན་གཉེར་མཆོད་རྩོམ་བཟམས་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་དང་། མཆོད་
 པ་བཞེངས་མ་ཆར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཅས་དགའ་སྒྲུག་གི་ཉི་མ་མཉམ་དུ་གསུམ། ཞག་གསུམ་ཀྱི་
 བར་རྟེན་ནམས་ལོ་གསར་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོར་དང་མཉམ་མཆོད་མཛད་མ་དགོས་པའི་མཉེས་ཆོར་གྱིས་
 ཞལ་འཇུམ་འཇུམ་མཛད་ཀྱིན་འདུག། མཆོད་ཁང་འདི་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་བཞེངས་པའི་
 བྱིན་ལྷན་དུ་གྲགས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྒྲོ་སྤྱང་གི་ན་མགོན་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཤིན་
 དུ་ཆེ་བས་བྱིས་པ་མགོ་མ་ཐོན་པ་དང་། ན་ལ་ཤོད་ཁ་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ལྟ་ཁང་འདི་ཁར་
 སྒྲོར་བ་དང་། དཀོན་གཉེར་གྱིས་ན་མགོན་གྱི་མཆོན་ལ་གསུམ་པའི་མིང་བསྐྱར་བྱས་ན་སྤྱི་དན་
 རྒྱན་ཆད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྱུང་བཞི་དེང་སང་ཀྱན་གྱི་མཐུན་གྲུབ་དུ་འདུག་རུང་། འབྲེ་
 ཡུང་གོང་ནས་སྟེ་པས་མཆོད་རྗེས་མང་ཅམ་འབུལ་སྦྱར་མཛད་འདུག་ཅིང་། མཆོད་པ་ཡང་
 སྐབས་མཆོམས་སུ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལས། གཞན་མ་མཆོད་པ་ཡང་ཤིན་དུ་དཀོན་ཞིང་
 ལྟ་ནམས་ཀྱང་འབྲོག་ཉམས་ཀྱིས་བལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟན་དར་བཞེས་དགོས་པ་དང་། མཆོད་ཁང་

ཡང་ཤིན་ཏུ་འཁོགས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདུག་གོ། ཆོ་ག་ནམས་ཉིན་ལྟར་ཐུན་གསུམ་དུ་བགྱིས་
 བེད་། བསྟན་འགྲོ་སྒྲི་དང་རང་རེའི་དོན་བྱུང་པར་བ་ནམས་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་དེ། ནན་
 ཏན་དུ་བགྱིས་པར་ལེགས་པའི་མཆན་མ་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། བསྒྲུབ་པའི་རིང་ལ་འབྲི་ལུང་
 ནས་ཉིན་ལྟར་གྱིས་ཐུད་དུ་བྱོན་ཞིང་ཇ་ཐུག་གི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་ཆག་མེད་དུ་མཛད། ལྷུབ་
 པ་གྲོལ་ནས་འབྲི་ལུང་གོང་དུ་ཞལ་དེ་ཆང་མར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུལ་
 ཞིང་། ཆེ་ལམ་གྱི་རོལ་པར་དམ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས་པས། རང་རེར་བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་འཕྲུབ་མ་ཡོད་པ་ཡང་བསྒྲོག་ཚུལ་དང་། ཞིང་སྒྲོང་རྒྱ་ལ་རིགས་བཟང་དང་། ཁུ་
 རུལ་བདུད་མགོན་ནག་པོ་དང་། ཡལ་ལྷ་བདེལ་ཆེན་ཨོ་པ་དང་། ཀྲོང་ལྷ་ཟང་ཟང་ནག་པོ་
 དང་། ལམ་པ་ཟེ་སྒྲོན་རལ་བཟང་ནམས། མི་ང་ཡི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་ཉམས་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་དང་། རྱི་སྒྲུང་མཆམས་སམ་མཇུག་མ་ལ། སྒྲོག་
 འཕྲོག་ཅེ་སྒྲུང་ངར་མ་འབྱུང་། ཞེས་སྒྲུང་ལོའི་སྒྲིག་ཐོག་དུ་འཕྲུབ་ཆེ་ཚུལ་དང་། རེད་རང་
 གི་འཆི་རྒྱུན་ཡང་མཆོན་འོག་དུ་འཆི་དགོས་པ་མ་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲ་སྒྲོབ་དང་། མ་
 རྒྱ་བའི་ནད་གང་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་སོགས་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་གསལ་པོར་བསྟན།
 བསྟེན་བཀྱར་དང་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་མཛད།

རིམ་གྱིས་འབྲི་ལུང་ནས་འཕྲོན། ལྷུན་གྲུབ་ཁང་གསར་དུ་པ་མ་གཉིས་དང་ཐུད་ཅིང་
 རང་གནས་སུ་འབྱོར། དཔལ་ཆེན་དུ་འཕྲོན་ཁར་གཟིམས་ཁུང་ཡང་ཅེར་རབ་འབྲུམས་པ་ཆེ་
 བས་ལྷ་ཆེན་དང་། དཀའ་བཅུ་བ་སྒྱིན་པས་ལོ་ཁྲི་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོལ་དཀར་
 གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་སོགས་མཛད་དུ་བཅུག་པ་འཁོས་ཐེབས་ཀྱི་སྐབས་དང་ལེགས་པའི་མཆན་མ་ཡང་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅིང་། མཁན་ཆེན་སྒྲུ་ན་སྒྲིན་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་གར་བའི་ཞབས་
 འཕྲོངས་ནས་འབྲུག་སྒྲི་ཁྲིར་བས་མཆམས་རིགས་པ་གཉིས་སྒྲོག་ཆད་པར་ཉི་པའི་འཕྲོས་གཏམ་
 ཡང་ཞིབ་དུ་བྱུང་། མཆམས་པ་བ་ནམས་ཀྱི་ཇ་མར་དང་། མཁན་པོའི་ཆབ་དོག་བཞུགས་

གལ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ་། །ཕྱིས་སྐྱབ་
 པ་གྲོལ་དུས་གང་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཡང་ལེགས་པར་བསྟུངས། སྟོན་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཆོས་སྦྱོང་
 གྱི་སྟོས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་མཆོད་གཏོར་གིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་དུ་བཅུགས་ཤིང་དེད་རང་
 རིས་བསྦྱོད་ཀྱིས་འདོན་པའི་བྱུང་བྲངས་ཏེ་གདུང་གྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་དོན་
 རྣམས་སྦྱར་དུ་འགྱུབ་པའི་མཆོན་ལྷས་ཀྱི་དགས་ལ་པོར་མཐོང་། དེའི་གོང་ཅམ་དེར་བྱི་ནང་
 གི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། གཤམ་རིགས་འདི་
 དག་དང་སྟོབ་མ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྟོན་པ་ལས་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་སྟོ་གོས་སྤངས་ཏེ་
 འཆོལ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བྱིན་ན་དགའ་བ་འདུག་སྟེ་པས་རང་གནས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་
 པ་ལ་གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས་གཞུག་རྒྱུན་བྱེད་
 མི་དག་ནི་ཤེས་པ་གནས་སུ་ཤེབས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཀྱི་འཁོར་བར་གྱུར་ཏེ་འཇམ་
 ཆགས་སུ་སོང་། ཉེ་སྟོར་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྟོམ་
 བཟུངས་ཀྱི་དམིགས་སྟོར་ཡང་ཁྲིད་ཅིང་། རབ་འབྱུངས་པ་བསམ་གཏན་གྲགས་པར་གདུམ་མོའི་
 དམིགས་སྟོར་གྱི་དུས་སུ་སྟོ་བ་ནས་དྲོད་བཅན་ཐབས་སུ་འབར་བས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དང་། དག་
 སྟོང་ངག་དབང་ནོར་བུ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དུས་སུ་
 ཅ་འཁོར་རྣམས་སུ་བྱུང་སེམས་དཔོས་སུ་འབབ་པ་སོགས་དྲགས་ཀྱི་དགས་ལ་བར་བྱུང་སོང་།
 སྐབས་མཆོམས་གིག་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེད་ཕྱིར་ཤེབས་ཞོར་དུ་གདན་བྲངས།
 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུའི་རྒྱབ་རྟེན་དུང་དུ་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས་ཏེ་
 འབྲུལ་ཡུན་གྱི་གླང་དོར་འགའ་ཞིག་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་དམོད་པོར་གྱི་བརྟག་པ་བགྱིས་པར་མི་
 ལམ་དུ། མཁའ་འགྲོ་འགའ་ཞིག་གིས། རྩེ་སྤྱིད་ལ་བརྟེན་པའི་མུ་ངན་གྱི་ངོ་གར་བྱུང་བས་
 འཕྲུབ་ངོ་གིན་དུ་ཆེ་ཡང་ལས་ཡིན་པས་ཐབས་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་སོགས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་
 མགར་གྱི་སོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་རང་ལ་ཅ་རྩ་བ་ནས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་འགའ་ཞིག་དང་

ཆེ་རབས་སྒྲིན་མ་ནམས་སུ་ལས་སྒྲུར་བཀྲིས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྲིས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་
 དུ་མས་འཛིག་ཉེན་དུ་སྒྲིད་མི་བཅགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དང་དུ་གྲངས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་སོགས་གཅེས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་གའི་ངང་ནས་
 ཉམ་སྒྲིད་དུ་ཉེ་བ་ན། ཡང་མི་ལམ་དུ། འབར་བ་ཙམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ཆར་དང་སེར་བ་
 རྒྱུད་གི་གྲང་ཟུག་ཆེ་བ། མི་རོ་གསར་སྤྱིང་དུ་མ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པ། ཀྱང་ལག་མགོ་བོ་སོགས་
 བམ་རིལ་དང་སྤྱེད་ཆལ་རྒྱ་མ་དོན་སྤྱིང་སོགས་རུལ་བ་དུ་མས་བྱི་ངན་ཆེ་བ། དབུས་སུ་དེང་
 སང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མཆོད་ཉེན་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བྲེ་གདུགས་
 ཆོས་འཁོར་སོགས་གྲིས་བརྒན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག །བྱ་རོག་དང་མོད་དང་འུག་པ་སྒྲིན་
 བྱ་སོགས་ཁྲིང་ཞིང་ཅེ་བ། མི་རྒྱུང་བྱ་གང་པ་རལ་པ་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གར་དང་
 མཆོངས་ཆེན་འདེགས་པ། མི་ལུས་གཡག་མགོ་ཅན་དུ་མས་དྲ་དྲ་ཟེར་བ་ཞིག་དུ་སྒྲེབ་པ་ལས།
 ཡང་དེ་མིན་པའི་རི་ནག་པོ་གནམ་ལ་སྒྲེགས་པ་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཆད་པ་ཞིག་གི་ཅེར་མཁར་ནག་པོ་ཐོག་
 དགུ་བཅེགས་ཅེར་སྤྱུ། མོད། བྱིས་བྱ། བྱི་བ། མི་མགོ་ ལྷག །སེཛེ། སྤག །སྒྱུང་གི་
 སོགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། མགོ་བརྒན་སོ་སོའི་ཉོག་དང་། གཤམ་འཇའ་སོགས་རེ་བ། བོས་
 རྒྱང་། སེར། དམར། སྒྲིན་པོ་བརྒྱ་ཡིན་མ། སྤ་སྤགས་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་མང་པོ་བཅུགས་
 པའི་ཁར་དེའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་མི་མང་པོ་དུ་སྒྲོ་སྒྲིགས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེབ་པ་ལས་འཛིགས་ལུས་པ་ཞིག་བྱུང་
 ཡང་ཁྲག་འཁྱུང་དག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཤར་ཉེ་འཆངས་ཕྱིན་པས་མཐེལ་དེར་བྱི་དམར་གཡག་
 ཅོམ་པ་གཉིས་བཏགས་འདུག་ཀྱང་མ་གཅེས་པར་སྤྱིང་དུ་སྒྲས་ཁྲག་རྒྱར་རེ་བ་ཞིག་ལ་འཛིགས་
 ཕྱིན་པས་མི་གཅེར་བུ་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་པ་མང་པོས་བཅུན་པ། བྱད་མེད། བྱང་འཁོར།
 སོག་པོ། ཨ་ཅ་ར། རྒྱ་མི། ཁ་ཆེ་སོགས་རིགས་དུ་མ་གསོད་པ་འདུག །དེའི་སྤྱིང་ན་མི་ཁ་
 ཆེན་པོ་ལུས་བྱང་ཞིང་སྒྲོམ་པ། རལ་པ་ཉིང་པར་སྒྲེབས་པ་མང་པོ་བྲོ་ཆེན་པོ་བཅུགས་ནས་ག་
 ཆོད་གྱིན་འདུག །དེའི་སྤྱིང་ན་བྱད་མེད་ནག་མི་སྤྱིད་ལ་རེ་བ་དང་གོས་རུལ་རེ་གྱོན་ཀྱང་གོས་

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མཚན་མའི་ཐད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དུ་མ་གཞན་ཅི་ཡིན་
འདུག །དེའི་སྐོར་ན་སྐྱེས་པ་མང་པོ་རྒྱ་དང་ཨོག་ཞོལ་རིང་ཞིང་ཞུ་ཤོད་གྱིན་ནས་འཆམས་
རྒྱུ་འདུག་པར་གཙོ་བོ་དེས། ཁང་པ་འདི་དེད་ཆོའི་སྤྱོད་ས་ཡིན་འདིའི་སྐོར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡལ་
སྤྱོད་ཆོ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱིས་དེད་ཆོ་ལ་ཐོག་སྐོར་ཡག་ཤོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཆོ་རང་འདྲ་
བཞིག་བཅོས་ནས་འདུ་ཁང་གི་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནང་ན་དེད་ཆོར་གཏང་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་
ཟེར་བའི་མུར། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་བྱད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ན་རེ། སྐོར་དུ་ཐེབས་ཟེར་
བར་འགྲོ་ཅིས་ཀྱིས་སྐྱེས་རིང་མོ་གདང་བྱ་བ་རྒྱ་ཅམ་འདུག་པའི་མགོར་སྐྱེབས་ལ་ཁད་དེར་འཕྲལ་
རྒྱུ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་སོང་།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་སྒྲེར་གཞིས་
སུ་བྱོན་པའི་དེ་བཞུག་དེད་ལ་ཡང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན་བྱིན། རྒྱ་དམག་རྣམས་
བཅོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་གསུང་སྐོར་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་སོགས་
ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ། དེ་དུས་མདའ་དཔོན་མཛད་སྐབས་
བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རྒྱགས་པ་དང་གཟུབས་མཆོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུག་ཅིང་བདག་
རྒྱུན་ཡང་བཟང་བར་གནང་། ལོ་དེ་ནང་དུ་རྒྱ་དམག་ཡང་བསྐྱར་འབྱོར་མིན་དང་། ཁོང་
རང་ཡང་མདའ་དཔོན་གྱི་ལས་ཆན་བྱས་པ་འགའ་མི་འགའ། སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱལ་པོར་ཡང་བཞུགས་
འཚུབ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་སོགས་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་གསུང་བར་གཤམ་ཆོག་གིས་བཅིངས་པའི་ལུང་
འགའ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། གོ་བས་ཆོད་སྒྲ་བཞི་མ་བྱུང་། མདའ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞོལ་གྱི་བར་
བསྐྱེད་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་བརྒྱད་རང་གནས་སུ་སྐྱེབས།

ས་ཕག་གནམ་ལོ་གསར་པའི་ལོ་གསར་གང་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོག་སྒྲ་སོགས་གང་ཅི་
ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་། འདི་ལོ་ཆོས་གཅིག་གི་གཏོར་ཆེན་བཞེངས་པར་རྒྱལ་ནས་སྒོ་བཟང་
ཆོས་སྤྱོད་བོས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུན་སྒྲོས་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་

དཔལ་ར་ནས་དབང་ལྡན་ལགས་ཀྱི་ལོ་གསར་བསྐྱེལ་མི་ཡང་འཕྲོར་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལོ་བཞིན་
 ཆག་མེད་དུ་མཛད་པས་དེ་བ་འཁྲོལ་གྱི་གས་སུ་འཁོད། ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཁྱ་འབྲུག་ནས་
 ཆངས་པ་ཆེན་པོས་མ་འོངས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པའི་གསུང་
 ལོག་ཀྱང་ཆེད་དུ་གནང་། དེ་ལྟ་མཛད་དག་འདུལ་དང་སྤྲོ་ལོ་ལྟ་མཛམས་གཉིས་ལྷ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ནང་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྐྱུ་འགའ་ཞིག་བཞེང་བར་པོས་པ་རིམ་ཆར་གྱི་སྐབས་དང་འདི་
 ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་གསར་གྱི་གྲང་སེང་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་འཆར་ཅན་དུ་བཏང་། ལྷ་བ་འདིའི་
 ཆོས་བཅུ་ནས་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུའི་བར་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་གྲ་གངས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གདན་
 དྲངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གསུམ་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེལ་པ་ཆར་བཅུ་ གསེར་འོད་དང་
 གལ་ལྷ་ལོ་ལོ་ནས་ཆོག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། གདུགས་དཀར་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། སྟོལ་མ་
 སུམ་བྲི་དུག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། ཤར་སྟོང་ཉིས་བྲི་ལྷ་སྟོང་། ཡིག་བརྒྱ་ཆོག་འབུམ་ཆོག་བྲི་བདུན་
 སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཅས་བསགས་པར། གྲ་པ་རེར་སྐྱ་ཡོན་བཀྲས་བཏགས་རེ་དང་། སུས་ཆ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤུལ།

འདི་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུང་དམིགས་བསལ་གྱི་གཡེང་བ་མ་ཕྱུང་ཕྱིན་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡར་རོ་མར་རོའི་ཆོས་བཅུ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་བཅུགས།
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་དེད་དང་རྗེ་ལྷ་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཁྱག་འབྲུང་དུག་པོའི་བཅད་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་
 པ་དང་། མཆམས་ཁོངས་གཅིག་པར་རབ་ལྷ་དང་དཀའ་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་དང་ལོ་ལྟའི་
 སྐབས་པ་བསྐྱར་བཞུག་དུ་བཅུགས། རི་བྲོད་པ་ཆང་མས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལས་རུང་
 གི་བསྟོན་པ་ཐེམས་པར་བགྱིས། རྒྱལ་དུ་དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱེལ་བ་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་
 པ་གང་མང་བསགས་ཤིང་ཡོན་ཡང་ལེགས་པར་བཏང་། མཆམས་ཐོག་དེ་གར་རྗེ་སྟོང་སྐྱེལ་ཐབས་
 ལ་བཞགས་ངོ་ཡོད་མེད་དང་། ལོ་དེའི་ནང་དུ་འཁྲུབ་འགྱུར་རི་ལྟར་ཡོད་སོགས་བཏགས་པར་
 ཐེངས་འགའ་ཞིག་གི་བར་མ་གསལ་ཞིང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞིའི་རྒྱལ་མི་ལམ་དུ་བར་

རོའི་སྤང་བ་ཁ་གས་དང་། ཡུལ་གྲོང་གི་བཀོད་པ་མང་དུ་མཐོང་བའི་མཇུག་དུ། འཇག་སྦྱིལ་
 ཞིག་གི་འགག་དུ་སྦྲེབས་པར། ཨ་ཙ་ར་ཞིག་གིས། རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་པས་མཇུག་
 འདོད་ན་ཕྱིན་ཆོག་པ་འདུག་ཟེར་བར་ཤིན་དུ་མོས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ནང་དེར་གདན་སུམ་བཅེགས་
 གྱི་ཁར་བྱོད་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་རྗེ་བྱང་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་སྦྱུ་བེར་བྱོགས་པ་ཅན་ཞིག་
 བཞེས། རྒྱའི་ཕྱག་སྤོང་ཞིག་ཉིད་པ་གནང་གིན་བཞུགས་འདུག། སྦྱོ་གཞིགས་གཡས་དེར་བུ་
 མོ་མཆར་སྦྱག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཙམ་འགོ་བ་གཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་འདུག།
 །གཡོན་དེར་དགའ་ཐུན་བྲི་པ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲུ་མ་བགྲེས་པོ་ཞིག་དང་། བྱང་
 མེད་ཀན་མོ་རས་གཟན་དང་ཨང་རག་ཅན་ཐུག་ཅིག་འདུག་པ་ལས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་ཕྱག་དབང་
 ཞུས་པས་ཕྱག་གཉིས་དང་དབུ་ཕྱག་སྦྱགས་ཏེ་གནང་ནས་བཞད་མོ་དང་བཅས། བྱིད་ད་ཚུན་
 ངའི་འབྲིས་སུ་མ་བྱོན་པ་ཨེ་ཡིན། བྱིད་རང་ལ་མཇུག་རྒྱ་མང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་འདྲ། ད་གསུང་
 འཕྲོས་མཛོད་བཞུགས་གསུང་བར་འདིགས་རྒྱུ་མ་པ་ཞིག་བྱང་བར། ཡང་ཞལ་ནས་ག་རེ། དེད་
 རང་གཉིས་མཇུག་ནས་བྱིད་(བྱིད་)ཀྱིས་ཟངས་རིར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཨང་། ང་དགའ་ཆེན་སོང་བྱིན་
 (བྱིད་) ཀྱིས་ང་བརྗོད་ཡོད་འགོ་གསུངས་པར། མཇུག་བཅི་བྱན་པ་འདུག་ལགས་གཞན་
 ད་སྦྱོ་ཞབས་བརྗོད་ག་ནས་འགོ་ང་རང་གི་དད་པ་ཞུ་ས་ཡིན་ཞུས་ནས་སྦྱོ་མཐུན་དེར་བྱོལ་ཏོག་
 ཅིག་གི་ཁར་བཞུད་པར། ཞལ་ཆོམས་ཕྱི་བ་དང་སྦྱགས་ནས། ད་ལགས་པོ་མ་བྱང་ཨང་། ད་
 མོ་ན་ནིང་སོགས་ཀྱི་བབས་དེ་འདྲ་ཅི་རེད། བྱིད་རང་ལ་ཡིན་ན་ཁོང་རྣམས་ཆོས་ཡགས་པོ་བསྐྱབ་
 པ་གནང་སོང་བ་ཉན་པ་དང་མ་ཉན་པ་ཆ་བྱིད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་བུ་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ལ་སྦྱན་གཟིགས་ཀྱི་འདུག། །ཡང་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཅི་བཞག་ཞུས་པ་དེ་དགའ་
 མོ་བྱང་། དེ་སྐབས་ང་ནི་བྱིད་ག་འདྲ་རང་ཡོང་ན་བསམ་པ་བྱང་། ཉ་ལས་རང་དང་དགའ་
 ལས་ཆེ་དེ་ནོར་མ་ཉན་དུ་མ་སོང་བ་རང་གལ་ཆེ། རབ་འབྲུམས་པ་ཁོང་སྦྱོ་ཡིན་ཆེན་པོ་ཨེ་རེད་
 གསུངས་པར། ངས་ད་ག་ནས་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་

འདུག་བསམ་པ་བྱུང་ཞུས་པས། ཁོང་ཞིང་པོ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་དང་ཐབ་གཅིག་ཡིན་གསུང་། རྒྱུ་
ལ་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་ལ་དང་ཉེ་པོ་དཔེ་མེད་ཡིན། ཉེ་ཉེ། ཨ་ཙང་སྤུ་མོ་ནས་ཁོ་
རང་གཉིས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་དུང་གཏོར་འབུལ་མ་ཆག་པ་དགོས་ཡོད། ཁོང་ལ་སྙན་
བརྒྱད་ནང་གི་བདུད་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྟོད་བསྐྱེད་མོགས་ཆོག་ཁྲིགས་ཤིག་ཞུས་
ན་ཡོང་སྐྱར་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད། ད་རང་སིང་རང་ད་མི་དགོས་ཏེ་གཞི་ནས་མི་དགོས་པའི་དུམ་
བྱ་རང་ཆེར་མེད། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་ཟས་གྲིབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྙན་གཞི་ཞིག་བྱུང་དོགས་
འདུག་པས། དེའི་གོང་ཚུད་པའི་བྱེད་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་བྱུང་བྱས་ལུལ་ན་ཡོང་གསུངས་
ནས་ཕྱག་འཕྲེང་དེ་དང་ལ་གཏོད་པ་གནང་བྱུང་བར། དེ་ཞུས་ཕྱག་ཅིག་བཙུང་ཏེ་འོང་བྱུངས་
ལ། ཞུས་ནས། མོ་ན་(མོ་ན་)གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། གཏོར་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་སྒྲིང་
པ་དང་བཙས་བྱེད་རང་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རེད་དབུས་དང་ཁོང་རྒྱལ་གཉིས་
གཡས་གཡོན། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དབང་འབྲེལ་ནོད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྲིས་པའི་ཐང་ག་ཞིག་
བཞེངས་ཨང་། འོ་ན་རེ་ཞིག་ག་ལེ་བྱོན། སྐར་ཕྱད་ཡོང་གསུང་བར་མོས་གྲུས་འཕེལ་བཞིན་
དུ་ཡོངས། འགག་དེར་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བདེ་ཐབས། ལས་
འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཡོན་སྦྱར་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། འཁོར་གཡོག་གི་སྤང་སྤངས་སོགས་གསལ་
བར་བཞུན། དེ་དུས་བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱི་ཆེ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོ་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བགྱིས་པས་
ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་བྱུང་། སྐབས་མཆོམས་ཤིག་ནས་སྤེ་བརྒྱད་དབང་སྤུད་ཀྱི་
དམིགས་པ་དང་གནད་འབེབས་སོགས་དག་ཏུ་བགྱིས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་རྒྱུད་དང་མི་ལམ་
གཉིས་ཀ་འཁུབ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། སྤེ་སྤེད་སྤྱེ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་མཆོམས་འོག་ཏུ་མེད་
པར་མཆོམས་གཡོག་གིས་ཐོབ་རྒྱག་ཏུ་བྱེད་ཡོངས་པ་བཙས་དམིགས་པ་ཡང་མི་གསལ་ཞིང་སྦྱོ་
སྤང་ཡང་འབྲེལ་སོང་བར་མཆོམས་ཀྱི་དུས་སུ་བཙན་མཆོམས་གཙང་ཞིང་དམིགས་འོག་ཏུ་གང་
བརྒྱག་མ་གཏོགས་ཡིག་འགྲུལ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བཏང་བ་རང་ལེགས་པར་འདུག་གོ །

ངེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་སྒང་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་བས་ཁྲ་མ་རུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་
གར་མཁན་པའི་འཆམས་འཛོན་པ་རང་འདྲ་བཞིག་ལན་མང་དུ་དྲོལ་བས་ངེད་དཔོན་སློབ་བཞད་
ཆ་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་ཤོར། ཐུན་བར་ནམས་སུ་རྒྱན་བཞས་འཆར་ཅན་ནམས་མ་ཆག་པར་བྱས།
དབུ་མཛད་དང་སྤྱི་པོ་ལྷ་མཆམས་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་ཐང་ནམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་ལེགས་ཤིང་དངོས་
གཙང་ལ་གྱིན་དུ་འགྱུས་པར་འགྱུབ། ལྷ་མཆམས་ཀྱིས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་དུས་གྲུ་ལང་ཆེན་
པོའི་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྐུ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཉིན་གཅིག་དུ་མ་ནོར་བར་བྲིས།
དེ་ན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་དབྱེད་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་། ཐུན་དུག་གི་ནལ་འཕྱོར་ཡང་གང་སྟོགས་
སུ་བགྱིས་ཤིང་། བཟའ་བ་བས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར། བཞོ་བ་ཞོས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར། འདུག་པ་གནས་
ཁང་གི་ནལ་འཕྱོར། བྱས་དང་ལྷང་བའི་ནལ་འཕྱོར་སོགས་ཀྱང་གང་སྟོགས་བྱེད་ལུ་དུ་བགྱིས།
ལྷག་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གར་བའི་སྒྲ་ཆ་ཤུགས་
འབྱུང་གིས་གསལ་ཞིང་། དེ་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་མ་འགགས་པར་རྒྱུད་འཁུལ་
ཞིང་ལེགས་པར་བྱུང་ངོ་། །

ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགོར་རི་མཐོ་ས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ཕལ་ཆེར་ལ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཀླུ་སེལ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་དར་འཕམ་ལྡན་ཉི་ཤུ་བཅུགས་ཤིང་། ཆོས་ལུང་དུ་སྒྲན་བྲ་
སྟོང་ཅུ་བཅས་གནད་སྒྲིན་དུ་བསྐྱབས། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟེན་མཆམས་
ནམས་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་མཐའ་བཞེན་དུ་སྒྲིག་པ་མེད་ལས་སྦྱོར་ཡང་བགྱིས། དགེ་སྦྱོང་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་འཕྱོར་དེ་དགར་ཡོལ་ཆེན་པོ་ཤིང་རྟོག་བཟང་པོས་བཀང་བ་དང་།
མཛོད་བཏགས་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་བཅས་སྒྲིན་ཞིང་། ལོ་འདིར་དུས་བེད་ལོང་མིན་བྱུང་ན་རྒྱལ་
ཁ་སྤུ་ལ་ཡོང་། མཆོ་ཁར་བདེ་སྤྱད་ཇི་འདྲ་ཡོང་། རྟོང་ཐའི་ཇིའི་མཆོན་རྩས་བཞུན་མིན། སྟོ་
ཤོག་ཐུའི་ཆེ་གོགས་སེལ་ཐབས། ལྷག་ཅེའི་ལར་རྒྱ་བཟང་ངན། དགེ་སྦྱོང་རང་གི་དོན་སྦྱོར་
འགའ་ཞིག་སོགས་དེ་བཀག་བཏང་བྱུང་བར་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་བྱས་པས། བྱིད་རང་སྒྲ་མ་ཆོ་ཐམས་

ཅད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་སྐྱུ་རྩུ་རང་གཏོང་གི་འདུག་ཡགས་པོ་མ་རེད། སྐྱུ་ཞབས་
 སྐྱུ་གོང་མ་དང་རྩེ་དྲུང་གོང་མ་སོགས་དེ་འདྲ་གནང་གི་མེད་ཅེས་བསྐྱུར་སྐྱུང་གིས་ཆར་བཅད་
 བྱུང་བར། དེ་རྒྱུ་རྟེན་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་བཤམས་ཏེ། མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པར་བགྱིས་དོན་
 ཆ་རྣམས་དམོད་པོར་ཏེ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། མི་ལམ་གྱི་རོལ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷག་པར། ཨེ་མ་རྟོ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྲུ་མར་འདུད།
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་བསྐྱོད་ཐེང་ཅུལ། རྒྱགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་རྩོམ་ཨ་ཏི་ཤ། རྣམ་
 པར་རབ་མཛེས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སྟེ། འོ་པོ་གཅིག་ལས་དུ་མར་མེད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 རེད་རང་གི་སྤང་གྲང་འགའ་ཞིག་དང་། པོད་འབངས་བདེ་ཐབས། བྱ་འཛིན་གཉིས་པ་དམར་
 པོ་རི་ཡི་ཅེར། རང་ལྗེའི་བསྐྱང་བ་སྟོང་དང་བྱིན་འབེབས་བྱ། ཞེས་སོགས་གོང་ས་རིན་པོ་
 ཆེ་པོད་དུ་འཕྱོན་པའི་ཐབས་དང་། འགལ་བྱེད་ལོར་སྐྱེས་བྲིམ་བདག་པོ་མོ་ལ། ཞེས་སོགས་
 སྒོ་ཤོག་ཐུའི་སྤང་གྲང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་སྒྲོས་དུ་མའི་དོན་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས། དགེ་སྟོང་
 ཡང་སྟོང་མགར་དུ་བརྒྱུད་སོགས་བཅས་པོད་དུ་སྟོང་མི་བདེ་བ་དང་། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛལ་ཁ་ལྟ་འདོད་བཅས་སྐྱུ་འབུམ་དུ་འཐོན་པར་ཐག་ཆོད། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་
 ཡང་མཆོམས་གྲོལ་གྱི་གསུང་གྲང་གནང་བར་བྱོན་བྱུང་བར། ད་ལམ་སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་
 མཆོམས་ཏ་ཅང་རང་དམ་དྲག་པ་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། སྐྱུ་མཆོམས་འདི་རིགས་གནང་བའི་དུས་
 སུ་བྱེ་ལོགས་སུ་དམ་པོ་རང་དམ་པོ། ལང་ལོགས་སུ་སྟོང་སྟོང་རང་སྟོང་སྟོང་། སྟོང་སྟོང་རང་
 སྟོང་སྟོང་གནང་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་ཡང་ལོགས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ལ་ཡང་བྱུང་གིན་དུ་ཆེ་ཞེས་
 སྟོང་སྟོང་བརྒྱད་བཅེགས་ཀྱི་གསུང་གྲང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྤྲང་། ཆེས་བཅུ་དགའི་ཉིན་རབ་བཟླ་ན་
 གསེར་ནས་སྟེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཉེར་མཁོའི་སྟེར་ཆ་མཛད་ཅིང་འཕུལ་ཡུན་
 གྱི་གྲང་དོར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཟླག་པ་བྱེད་དགོས་སྟུང་གསུང་བ་བཞིན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྐོར་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། སྟོན་གྱི་གསང་

ལུང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཡང་ངོ་འཕྲོད། རྗེ་བླ་མར་ཡང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་ལྟ་མེད་ཆོས་
 སྒྲོར་ལས་བཞི་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འདྲི་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་འགའ་ཞིག་དང་
 རྟག་པར་མི་ལམ་དུ། རྟག་ཅིའི་ལུང་དུང་ཡིན་ཏུ་བའི་བྱད་མེད་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་མཆོར་ཞིང་ལང་
 ཆོ་དར་བབས་ཤིག་གིས་རེ་ནག་གི་རྟན་བཞིང་བའི་སྟེང་དུ་འདྲི་པའི་དུས་བདེ་བ་པ་སོགས་མི་
 ལམ་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱུང་། ལས་བཞིའི་ལྟ་མེད་བསྐྱང་བ་འདི་གར་
 རྒྱན་འཇུགས་ཤེད་ཅིས་བགྱིས་པར་མི་འགབ་བའི་ལུང་བྱུང་བ་བཞིན་བཞག། འབྲི་ལུང་དུ་དཔོན་
 ས་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་སྟོ་བྱར་དུ་ནད་དག་པོས་བསྐྱུན་པར་སྟོན་དུ་སྤྱད་སྤྱད་ཅིག་བསྐྱར་བས་ཕན་
 འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ངོས་བསྟོད་ཀྱི་ཐོག་གཞི་དཔྱད་རྣམས་ལ་ཕུང་
 པོ་ཟན་བསྐྱར་གྱི་དམིགས་པ་དང་། གཞི་དཔྱད་ཡི་དམ་དུ་མོས་ཏེ་བཟུངས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 བ་སོགས་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་དུ་དངས་ཏེ་བྱབ་བྱས་ཆེ་དབང་སོགས་རྒྱས་པར་བགྱིས་
 པས་འཕྲོད་ངོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་སོང་། རྗེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་གྲུབ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་གཙང་
 ཞིང་གང་མོས་ཀྱི་བླ་མར་དད་པ་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་དཀར་ལ་ཐུགས་དད་མི་ཆུང་ཡང་འཇིག་
 རྟན་གྱི་ཞེན་འཁྲིས་ཏ་ཅང་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྣ་རིང་བ་ལྟར་སྤང་བ། མེ་བྱ་སྤྱོད་མགར་
 གྱི་དམག་ཤོར་དུས་ཡིད་འབྱུང་རྟག་པར་འབྱུངས་ཏེ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཅོས་
 མེན་དུ་འདུག་ཀྱང་། འདི་སྐབས་སུ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤང་དཔྱིངས་སུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱར་རྒྱན་གྱི་
 ཐུགས་གཤིས་ལ་སུ་བྱ་ཏིལས་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་འདུག་པས་ཐུགས་བརྒྱལ་བར་སྤང་ངོ་།
 རང་གནས་སུ་སྟེབས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒྲོར་གསང་ལུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
 ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཆེད་དུ་མ་བརྟགས་ཀྱང་གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲི་གནས་སྤྱི་ཕྱི་སོགས་གསལ་
 བར་བསྟན། འདྲི་ཁམས་དབང་ཕྱག་མར་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གཟིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱང་བ་གཟབས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆེ་རིང་ནོར་བུས་ཉེར་མཁོའི་

སྒྲེགས་བཅ་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། སྒྲེལ་པའི་ལས་སྒྲེལ་པའི་གཞིར་སྒྲིན་
 ཆེན་པོའི་བྲིས་སྒྲུ་རྩལ་ཟད་ཆེས་སྒྲིན་བྱུང་བ་སྒྲེལ་པོ་ལྟ་མཆོམས་ནས་འབྱེར་བའི་ཞིག་བཞེངས་
 པར་འཁྱབ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རི་མོ་འབྲི་འཕྲོར་ཁྲག་རྒྱུད་གི་ནད་དྲག་པོ་ལངས་པ་སོགས་
 ཉེན་དོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་ཆོས་སྤྱང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་གསོ་སྤུལ་བས་བགོགས་མེད་དུ་གྱུབ། ཁོ་
 རང་གི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཁོག་ཁྲགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱོན་པའི་མཆོན་མ་ཡང་གསལ་བར་
 བྱུང་འདུག །ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་གྲགས་སོ་བཞིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་ལ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་བདུན་གསུང་སྒྲིག་དང་། མཆོད་ཁང་ཡས་མས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁྲུ་དང་བཅས་པར་བྲུས་གསོལ་
 རྒྱས་པ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་མང་པོའི་ཐོག་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་ཞེ་དུག་དང་། ཡོ་དགོན་གྱི་
 གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་དོན་གཅིག་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས། ལྷག་ཅེར་སྡེ་
 སྤྱིད་ནས་འཕུལ་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་པར་བཞེན་ཆུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་འཁོར་འཕྲོན་
 པ་བཞུས་ཏེ། ཡང་དགོན་བརྒྱད་དོ་འཕགས་པ་སྤྱིང་དུ་བྲུ་མ་སྤྱིང་གནས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་བུ་
 ཆེན་རྗེ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་གཤེགས་མ་ཐག་པའི་བྲུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་འབོད་མི་བྱུང་
 བ་བཞིན་ཕྱིན། སྒྲུ་གདུང་གི་མདུན་དུ་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསལ་འདེབས་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཞུས། ཏྲ་བཟང་པོ་སོགས་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་བྲུས། གྲུ་བརྒྱན་
 རྣམས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དད་གདུང་ཆེས་པའི་མུ་ངན་གྱིས་བཅིངས་འདུག་པར་གདུང་
 བ་སེལ་བའི་འཕྲོས་ཀྱང་ལབས། སྡེ་པ་དོ་དགོན་པ་བ་སོགས་ཕྱད་མི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། བསམ་
 ཡས་བརྒྱད་འཕུལ་དུ་འཕྲོན་ཅིས་ལ་ལྷག་ཅེར་ལུས་དུང་བྱོན་པའི་ཞག་གས་ཤིག་འགྲུངས་ཤིང་།
 རི་མ་གྱིས་ལྷག་ཅེར་འཕྲོར། ཟུར་གསོས་དང་བདག་རྒྱུན་བཟང་བར་མཛད་ཅིང་། སྡེ་སྤྱིད་
 དེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ཕེབས་ཆེ་ཡང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལས་བྲུགས་གསོར་ཞིང་སྒྲུ་གཟུགས་ཐང་
 སྒྲུ་ན་ཕྱ་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གསོལ་སྒྲིན་ཀྱང་ཆེར་བཞེས་མ་སྒྲིང་བ་འདུག །འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། བསགས་པའི་མཐའ་མཛད་ཅིང་། མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱུད་བ་

སོགས་གཤིས་ལྷགས་སུ་མ་ཟད། འབྲུང་འགྱུར་མི་ལེགས་པའི་མཆན་མ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡང་མཐོང་
 བ་བཅས་སྟག་ཅེ་རང་གི་སྒྲ་ཆས་ནམས་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་ནམ་དཀར་ཆན་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་ན་
 སྟམ་པའི་སྟན་འདེབས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོག་ཐབས་གང་མཁས་ཀྱིས་སྟན་དུ་སྤྱན་པར་དགོངས་པར་བབས་
 ཤིང་དེ་དོན་བཞིན་རི་པོ་དགའ་ལྡན་ནས་དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟངས་དུ་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་དགོན་
 ཁག་ཆང་མ་ཞིབ་བསྟུས་གནང་བའི་སེར་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ཅིང་ཞབས་དྲོག་ཤིན་དུ་རྒྱས་
 པ་དང་བཅས་གནང་སོང་ཡང་། སྒྲ་ཡོན་ནམས་ངེད་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ན་ཉེར་མཁོའི་སྒྲ་
 ཆས་ནམས་མ་གཏོགས་ཆང་མ་ཞིག་གཏོར་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ན་སྟམ་ཡང་དེ་འདྲ་ལྟ་ཞིག །སེར་
 ཆོགས་ཀྱི་སྟན་འདེབས་ཁུས་པ་དེ་གར་ཡང་ལྷམ་དུང་གིས་དབུས་པའི་སྒྲ་འཁོར་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་
 ཞིག་སྤྲུམས་སྟག་ཅེར་མཐའ་མེད་དང་ཁོང་རང་ནམས་ལ་སྒྲ་ཆས་འབུལ་བའི་འཁོར་ཕྱོགས་བྱས་
 བུང་ཞེས་མི་མཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དངོས་བྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་མཛད་པར་མ་ཟད། སྒྲ་ཞབས་
 དེ་ཉིད་རང་ལ་ཡང་སྟན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤུལ་འདུག་པ་བཅས། སྒྲ་ཡོན་གྱི་ཆ་འདིང་གནང་
 སྐབས་ཁྲིག་ཆས་ཤས་ཆེ་བ་བཤམ་པ་གནང་འདུག་པར་མི་འགའ་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་འབྲལ་ཕྱགས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཁུས་པར། སྤྲུམ་སྟག་པོ་རེད་ཨང་འདི་འདྲ་ཡོང་ལེ་ཨང་དང་ཆོའི་
 ཆས་ཀ་ཐམས་ཅད་བར་ལམ་གྱི་གནས་གཤིས་དེ་ཆོས་ཟད་ནས་མི་སྤང་ཨང་ཞེས་པ་སོགས་
 གསུངས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་པན་པར་བསྐབ་པ་དཀོན།
 དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དཀོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་དུ་བདེན་པར་འདུག་སྟམ་མོ།
 གང་ལྟར་ཡང་འདིས་མཆོན་པའི་སྒྲ་རིམ་གལ་ཁག་ཅན་གནང་དགོས་ནམས་ལ་བསམས་བཞིན་
 དུ་སྒྲེ་བ་བཟུང་བའི་ཞབས་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ནས་བཤེགས་འབའ་ཞིག་བགྱིས་པ་མཐར་ཐུག་གནས་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་ཆས་ཀྱང་དངས་པས་མི་འདྲོངས་པ། སྒྲ་ཆབ་སྟེ་ཤན་སོགས་ལ་ཡང་
 ཡོག་མོའི་གཏོར་མཛོད་བུང་སོང་ངོ་། །

སེར་ཆོགས་ཆེན་མོའི་གལ་དབུར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཤིང་། རྫོང་རང་དུ་

རྒྱུད་པའི་གྲ་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་མཛད་པར་རེད་ནས་སྟོ་སྟོན་གྱི་མཆམས་
 སྟོར་དུ་ལན་དུག་བདུན་ཞིག་ཕྱིན། བཟང་གོས་ཡུག་འགའ་ཞིག་དང་གཞུང་གི་ཕྱག་སེལ་ཡིད་
 བདེ་ཀུན་མཆོག་གི་ཁོང་མས་མཁན་པོ་ཤིང་ཀུན་པར་གནང་བའི་ཞལ་དཀར་དངོས་གཙང་། ལྷགས་
 གཞི་བཀོལ་ཆགས་མའི་དཀར་སྟེགས་བཟེད་ཞལ་དངུལ་གྱི་ཆབ་རིལ། གཡང་ཁྱིའི་བྱ་མ་བུ།
 སྟན་དར་གྲ་མཚུངས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར། གདུང་ཁེབས་གཉིས། གོས་ཡོལ་ལེགས་པ་གཉིས།
 དོ་རྒྱུ་གསང་ལམ་མའི་སྒྲ་བྲས་གཅིག་གིས་ཕྱག་དམར་པོའི་སྟན་གཉིས། སྒྲམ་མཆལ་ཚི་ལེགས་
 པ་ཆ་གཉིས། རྟོར་སྒྲུག་ཚུང་དུ་གཅིག་སོགས་སྟོ་རྟོན་གྱི་སྟེར་ཆ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གནང་། འཆར་
 ཅན་གྱི་དབང་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། དམག་ཟོར་མའི་རྒྱུ་
 གནང་། དབང་མཆོག་དོན་གསལ་སྟོན་མའི་སྟེང་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་ཕྱགས་
 བཞེད་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། སྒྲ་མ་མཁན་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རྒྱུད་
 པའི་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཉེ་སྟོར་གྱི་གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དོར་སྒྲུ་ལ། དོན་
 དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་ཅམ་དང་། མོས་ངོ་བཞིན་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་གསར་ཚུ་མ་ཡང་བགྱིས། གཙང་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆང་གིས་ཚྱོས་པའི་ཞབས་
 བྲོས་འགྲེལ་དོ་འགྲེལ་དུ་རྒྱག་པ་སོགས་ལྟ་མོ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། སྒྲུ་སྒྲུའི་ལག་དུ་
 རྟོ་སྟོན་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ནས་འབྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་གང་ལྟར་ཡང་འཕེལ་གདུང་ཆོད་ཆེས་འབྱོར་
 འདུག་པ་བཙོང་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆང་རིན་དང་། གུར་སྟོན་གྱི་གོགས་མཆེད་གྲ་གཞིན་རྒྱམས་ཀྱི་
 གནང་སྒྱུན་དུ་སོང་བའི་འཕྲོ་ལུས་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་རེད་ལ་སྒྱུན་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་པའི་སྟེར་
 ཆ་དགོས་ཚུ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་གསེར་དངུལ་དང་གྲོན་པའི་སྟེར་ཆ་འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་དུ་ལན་
 མང་ཅམ་བསྟུངས། འཕེལ་གདུང་དེ་ནས་ཁྱབ་ཆེ་དགས་པའི་ཀུན་སོམ་ཉིར་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་
 ཞིག་གར་སྟོན་རི་བྱོད་དུ་བྱུང་དབང་མཁན་གྱུ་ཞབས་སུ་ཕྱིན་དུས། སྒྲུ་སྒྲུས་སྤུལ་བའི་
 འཕེལ་གདུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱག་དུ་འདུག་པར་རེད་དཔོན་སྟོབ་ཆབས་ཅིག་པར་བྱས་གསོལ་དང་

གསོལ་འདེབས་སོགས་མཛད་པར་འཕེལ་གདུང་རྟེན་གྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་དཔོན་སློབ་
 གྱི་བཞུགས་ས་དང་རྒྱུ་མཉམ་རིང་ཡང་འཕེལ་གདུང་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་འཕེལ་བ་གྲུབ་དབང་
 གི་དབུ་སྐྱེའི་གསེབ་དང་ན་བཟའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྲུབ་འདུག་ཅིང་། རེད་
 དཔོན་སློབ་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་མཐིལ་མའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྟེན་འདུག་
 པས་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར། འཕེལ་གདུང་འགངས་ཆེ་བ་དང་གྲུབ་དབང་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲ་
 བས་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། གྲུབ་དབང་འདི་པས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བར་
 ཐེབས་དུས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་སྟོན་བྱུང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་དུས་མཆོད་རྟེན་
 དཀར་པོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྒྲངས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཕྱག་ཏུ་འཕྱོར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་
 བའི་རིགས་མང་དུ་བྱུང་འདུག །འདི་དུས་སུ་གྲུབ་དབང་ནས་འཁྲུངས་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་བཟླ་དགོས་ཐེབས་པར། ཆེ་ལམ་དུ། རོགས་ལྟའི་ཕོ་བྲང་དུ་སླེབས་ཁུལ་བ། བུད་མེད་
 མཛེས་མ་ཞིག་གིས། ཐང་སྟོད་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་དེ། །མགོ་མཇུག་འཁྲུངས་(འཁྲུངས་)པ་
 ཞིན་ཏུ་དཀའ། །མ་ཆོས་པ་ཡི་ལོ་ཏོག་དེ། །མྱུར་པོར་སད་ཀྱིས་བྱིར་ཉེན་འདུག །ཅེས་པ་
 སོགས་སྟག་ཅེའི་འབྱུང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་འགྲུབ་འགྱུར་བཀོད་
 པའི་ཞིང་། །འདི་ནས་མཐུས་བསྐྱེད་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། །བདེ་ལུག་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཇི་འདྲ་བ། །རིགས་ཅན་རྣམ་གསུམ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས། །བྱུང་འཕགས་གནས་དང་
 ལུས་བཟང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་
 ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །མཐའ་དག་བརྟུན་པར་མེ་ལངས་དུས་ཀྱང་རིང་། །ཞེས་སོགས་
 སྐྱེ་འཕྲུང་སྟེ་ཕྱིའི་ལུང་བཞུན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱུང་། །སྟག་ཅེའི་མཆོད་ཁང་རྣམས་
 ཞིབ་མཛལ་བཀྱིས་གིང་། ཁྱུ་ཁང་ག་ལྟ་ནས་དང་། དབུ་མཛད་བཞུན་འཛིན་སོགས་འགའ་
 ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་བཀྱིས། ང་ཕོད་འོག་གི་སྟེ་པ་དྭེ་རྒྱལ་པོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་རྒྱུ་
 ཅིས་ཀྱི་སྟག་ཅེར་བྱོན་པ་དང་འགྲིག་པས་ཕྱད་པར་ཐེབས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ཇི་བཙུན་དུང་ནས་

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷ་སའི་མཆོད་ཁང་ན་མས་ཞིབ་མཛེས་དང་། ལྷ་སར་སྤྲོད་མཆོད་ཀྱིས་
 པདྨ་རམ་ཆེར་སྤྲོད་མཆོད། པོ་ཏ་ལར་སྤྲོད་མཆོད། ལྷ་ཁང་ཆང་མར་སྟན་དར་མ་ཆོམས་
 པ་བཅས་ལུ་ཁིང་སྤྲོ་སྤྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྤྲོར་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། ལྷག་པར་འདི་སྐབས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྤྲོན་ལམ་གང་ཕྱེད་གྱི་མཛུགས་ཏུ། རང་ཉིད་ཆོ་འདིར་གཞན་དོན་སྟོབས་ཐུང་བས་
 སྤྲོ་བ་ཕྱི་མར་སྟན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་ལས་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གང་འཆོམས་གྱི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཕྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོན་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་མཛད་པ་དང་རྣམས་
 མཐུ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྤྲོན་ལམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཏབ། པོ་ཏ་ལའི་ནང་རྟེན་ན་མས་
 ཀྱང་ཞིབ་པར་མཛེས། ལྷགས་པོ་རིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཛེས་ལེན་ཉེ་སྤྲོར་
 གྱི་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་མི་ན་མས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་བགྱིས། དུང་འཁོར་སྤྱི་པའི་རྒྱ་བོད་
 གྱི་ལྷ་ཁང་ཆང་མར་མཆོད་འབུལ་ལོ་ལོ་བཞིན་གཏོང་བར་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུའི་ཞལ་འདེབས་
 ཀྱང་བཏབ། ཨ་ཆོས་ལགས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་པ་སོགས་བཀའ་སྤྲོན་ན་མས་དང་། གཞན་ཡང་

དུང་འཁོར་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་དད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ངོ་འཛིན་དང་། འགའ་ཞིག་ཞིགས་
འཕྲོས་སྟོགས་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོས་ཐུད་མི་ཡང་མང་བར་བྱུང་། རྟོ་རིང་གི་ཞིག་གསོ་
གནང་དགོས་ཚུལ་ཁང་གཉེར་ཅན་ནས་སྡེ་སྲིད་ལ་ཞུས་སྲིད་བར་མི་འགབ་པའི་སྟན་འདེབས་
ཞུས་ཀྱང་སྐྱོ་མ་སྒྲ་བཅན་ལས་དོན་མ་མཐོང་།

ཡར་ལམ་ཡེར་པའི་གནས་མཇུག་ལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བགྱིས་ཤིང་། བཞེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོ་དང་མཇུག། རྟོ་ཐུ་མས་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་
ཀྱང་སྟོན་ཀྱས་སུ་གསུམ། ལྷག་ཅེར་སྦྲེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྟོགས་དང་མཇུག་
ཞིང་ཐུག་མཛོད་ནས་བྱས་བྱས་བྱུག་བྱུག་གི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་དང་། ཅུམ་གཏོར་འདྲེས་པའི་
སྟེར་སྒྱུན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད། རབ་བརྟན་ལགས་ལ་སྦྱོང་མགར་དུ་མི་སྟར་མ་བྱོན་པའི་
སྡེ་སྲིད་ནས་དགོངས་ཚོམ་གནང་སྐབས་བཅས། སྐྱོང་འཛིན་སྟན་སྒྲོན་འགའ་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་སྐྱེ་འཁོར་
ནང་མ་བཀའ་བཅན་ཞིང་ཁོང་རང་ལ་ནང་མི་གཤིམ་པ་དུ་མའི་བྱེད་པས་དོན་མ་སྟོན། སྡེ་སྲིད་
ཀྱང་འོལ་དགར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་དོད་པས། ཟླ་མཇུག་དེ་གར་འཛོན་པ་བྱས་མལ་གྱོ་བརྟུད་
ཡར་ལམ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་དུ་བྱུང་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཞུགས་
སྟན་འཇགས་པའི་མཇུག་ཁར་བྱིན། གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དང་བསྐྱིག་གི་ཞལ་
འབྱེད་གནང་བ་དང་འགྲིག་པས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་མཉེས་ཚོར་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་དེ་འཕྲུལ་
རང་དུ་མེ་ཏོག་ཀྱང་འཕྱོར། སྐྱུན་བསྐྱེངས་དང་གཞོས་སྟོ་གིན་དུ་ཆེ་བར་གནང་། དེ་གོང་ཞིབ་
མཇུག་མ་བྱུང་ཅིང་བཙུབས་གཞིགས་པར་ཡོང་རུང་། མོས་གུས་དེ་ཅུམ་རང་མ་ཐོབ་པས་དེ་
དུས་སྐྱེ་གསུང་། ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་མཐོང་བས་མོས་གུས་ཆད་མེད་དུ་ཐོབ། རྟོ་འདི་
པ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པས་མ་དད་པ་ལལ་ཆེར་བྲི་བ་
གྱོད་ཅན་རང་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞིག་སྟངས་ནའང་། རྟོ་རང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཡུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པ་སྟོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །རྣམས་སྐྱེ་དགར་

པོ་ཆེ་འཕེལ་དང་། གསེར་ཆེན་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ། འགོ་བཟང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་དོར་གྱི་རྩེས་
 གནང་ནམས་ལུས། རྩེ་འདི་པ་དང་རྩོམ་འཆང་ཆངས་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱ་གཉིས་ཕྱག་བཞུགས་
 མཐུན་པར་རྩེས་གནང་ཁག་མང་པོའི་ཆོ། དབང་སྐྱབ་ནམས་དཀྱུས་གཅིག་དུ་མི་མཛད་པར་
 རྩེས་གནང་གཅིག་གྲུབ་རྩེས་སུ་གཅིག་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་འབྲུལ་དུ་གནང་བ་སོགས་ཕྱག་བཞུགས་དངོས་
 གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་འདུག །དེར་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མང་ཇ་ལེགས་པར་ལུས་
 བྱིང་འཆམས་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་མོ་ཡང་སྤང་། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་
 ན། རྩོམ་པོ་འདུག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་གསེར་དུ་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 བཅར་པས་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོ་འདིག་ཉེན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ནམས་ཤོག་ཆེ་
 ཞིང་དངོས་གཙང་བར་མ་བཟད་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སུ་གྲུ་པའི་ཆམས་ཆས་སྤོད་པ་སོགས་
 ལ་ཡང་ཁོང་རང་ལག་བདར་གྱིས་འབྱོན་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཞབས་འདེགས་ཤིན་དུ་
 འགྱུར་བར་འདུག །དཔོན་གཤོག་ཆང་མས་ཟོལ་སྐྱར་མ་ཡིན་པའི་གསུང་སྐྱང་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 ནན་ཏན། འཛོན་ཁར་གན་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་འགན་སྐྱར་དངོས་གཙང་སོགས་གནང་ཆ་ཡང་
 བཟང་པོ་སྐྱུལ། སྤོན་རམས་པ་སངས་རྒྱས་སྤོང་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤིན་དུ་འཁྲོལ་བའི་གསུང་སྐྱང་གིས་
 དཔོན་སྤོང་ནམས་བཞད་མོས་འདེལ་བ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་རྩིང་སྤྱི་བརྒྱད་ནམ་གྲོལ་སྤོང་དུ་འབྱོར།
 ཁྱ་འབྲུག་ནས་ཆངས་པའི་ལུང་བཟན་བཞིན་སྤོང་རང་དུ་གྲུ་གངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆངས་པའི་བསྐྱང་
 བ་གཟུགས་རྒྱས་ཉིན་གང་དང་། འདི་གའི་མགོན་ཁང་དུ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་སྤོང་ཐང་
 ལྟོ་ཆངས་པ། ཙོ་དམར་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་གང་རྒྱས་སོ་སོ་ནས་བཞི་བརྒྱད་དང་གོ་གཅིག་
 རེ་དངོས་གཙང་བར་བསྐྱབས། འདི་གའི་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་གཞི་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་སོང་ཞིང་།
 ཉིན་མོངས་པ་རགས་པ་དང་རྒྱན་དུ་བཅར་སྤོད་ཀྱི་ཁྱད་བཅས་ནས་པན་རྒྱན་སུ་ཐད་ནས་ཡིད་
 དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་འབྱུང་སྤོད་པ་ལས་གཞན་དག་ལྟར་སྤྱི་ལྷགས་སུ་སྤོང་གོག་ཆེན་
 པོའི་མིང་ལེགས་ཀྱང་། ནང་ཆགས་སུ། སྤྱི་གཡག་མོ་ཁྱུ་གཅིག་ལ། ནང་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་

ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཁྱིམ་གྱི་ཁག་ཁག་མང་ཞིང་། རྟོ་ཚད་གོས་ཚད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཙུག་དང་བཅས་
 མི་བྱེད་པར། བསམ་པར་བབས་མིན་ནི་ལྟར་ཡང་ངོས་སུ་མི་ཉན་པའི་རིགས་ཆ་བས་ཆེ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཅས་དང་། བསྐྱེད་གསོས་མཚོན་པའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་དབང་འདྲ་
 བར་མཆིས་པ་འདི་ལེགས་ཤོས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་ཡང་སྐད་ཆེ་
 ཞིང་གྲ་ཆང་ནས་ཀྱང་དབུ་མཛད་ཐེངས་འགའ་ཞིག་བྱེད་མུ་ཡིན་པ་བཅས་དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་
 དཔལ་བཟང་སོང་ནས་སུ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐྱོས་པར་གདངས་དབྱངས་རྩ་ཆེངས་སོགས་ལ་སྒོ་སྒོ་
 ཡང་བ་དང་། བྱེ་བཞུགས་ཀྱིས་འབྲུམ་རྩེས་དང་སྒྲ་ར་སེར་པོ་སོགས་ལུས་བྱང་གི་རྒྱན་ཡང་བརྩེད་
 པ་དང་སྐྱུག་བྱོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་རོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱུང་། རི་བྱོད་ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་
 ཆད་ལ་རྟ་དབྱངས་འཆག་པ་རོལ་མོ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཆེར་གཉེར་ཉིན་འབྲོངས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་
 པ་མེད་ཅིང་འཕུལ་འཕུལ་ཁར་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆང་མས་ངེས་པར་རྟ་ཞོན་བརྒྱའི་
 སྒོན་མ་ཆོད་ཀྱང་བོང་ཞོན་སྒོང་གི་རྩེས་སུ་མ་ལུས་ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངོ་གཞོང་
 མ་དགོས་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲ་མས་སྟོད་ནས་མིག་ལོག་དང་། གྲ་པས་གཤམ་ནས་མཚུ་མུག་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་ལོ་འཕྱར་མ་དགོས་ཅམ་བྱུང་། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བ་སྒོ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གོས་བཟོ་བ་
 ཁ་གས་ཀྱིས། གདུང་ཁེབས་དང་སྟན་དར་གོང་པ། ཏ་བ་ཏ་བྱེད་ཀྱི་གོང་པ། སྒྲ་བེས་སོགས་
 མཚོད་རྩེས་ཀྱང་མང་བར་བཅོས།

སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་གསང་ལུང་དོན་བཞིན་རྩེ་སྒྲ་མར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་
 བཅུགས་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་ཁབས་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཕུལ་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཡང་
 འགྲིག་པར་བྱུང་། རྩེ་སྒྲ་མ་དངོས་པོ་ལ་མི་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཅམ་གྱི་མཉེས་ཆོར་མི་མཛད་ཀྱང་།
 རང་ངོས་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཕྱིས་རང་
 ལ་དངོས་པོ་དངོས་དག་པ་གང་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོད་སྒྲིན་དུ་ཕུལ་ཞིང་།
 གསེར་ཞོ་ཡང་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་དང་། དཔུལ་སྒྲང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅས་དུས་གཅིག་དུ་ཕུལ་བས་

མོ་ཁ་རྩོགས་ཤིང་ཡིད་སྤོང་བར་བྱུང་། རྩོམ་སྤྱོད་འོལ་དགར་ཆེབས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་པའི་མངལ་
 ཁར་ཕྱིན། དོ་རྩོགས་པ་ལམ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་གཡོགས་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་རྩོམ་ཆ་སྤོགས་མང་ད།
 ཆོས་འཁོར་རྩལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཟླར་ཕྱིན་ཞིང་མཆོད་ཁང་རྒྱལ་སྤོགས་སུ་སྤོན་ལམ་གྱི་གསལ་
 འདེབས་དང་ཐུགས་སྤོགས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྤོན་འབུལ་ཡང་ཅི་འཁོར་སུ་ཞུས། དེར་བཞུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་སྤོགས་རྒྱལ་སྤོགས་སྤོགས་ཆ་ཡང་ལེགས་པར་མང་ད། སྤོགས་པོ་སྤོགས་སྤོགས་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་
 བ་དང་འགྲིག་ཅིང་གསུང་སྤོགས་ཡང་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། གཉེར་པ་གཉིས་ནས་དོ་ཁྱུར་
 གྱིས་དེད་ལ་ཆོས་གཞིས་ཞུ་རྩོགས་ཀྱི་སྤོན་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན། རྩལ་དུས་སྤོན་
 གནང་ཕྱིས་བཞེས་ཀྱིས་རིགས་རྒྱལ་སྤོགས་སྤོགས་འཇགས་པའི་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། འོལ་
 དགར་འབྱོར་ནས་འབྱོར་ལུང་གི་ཆོས་ལགས་གསུམ་ཕྱད་པར་བྱོན་ཞིང་། གཞན་དག་ལྟར་སྤོགས་
 འབྱོར་དུས་སུ་བཞེས་པ་སྤོགས་ལ་མི་བཞེས་པར་རྒྱང་ཐང་གིས་འབྱོར་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་
 ཞིང་དགོས་སྤོགས་འཕེལ་བ། ཀྱན་ལ་དག་སྤོགས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་རང་གཅིག་དུ་འདུག །ཕ་མ་
 གཉིས་སྤོགས་ཉེ་སྤོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅན་རྒྱལ་སྤོགས་དང་ཕྱད་ཅིང་སྤོགས་ཀྱང་སྤོགས་དུ་གདན་དངས་ཏེ་
 རྒྱལ་གྲོལ་སྤོགས་དུ་འབྱོར། བཞུགས་ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ཆོན་ཤིན་
 དུ་ཆེ་བ་བཅས་ཞིབ་རུའི་ཁལ་བཙུ་དག ཅིང་རུའི་ཁལ་དོན་གཅིག །ཆང་རྒྱ་རུའི་ཁལ་བཙུ་ལ།
 མར་མཁར་འདེབས་ཀྱི་ཁལ་དུག་རུ་འཕྱེད་བཙུ། རྒྱ་འདུག་འཁོར་གསུམ་གཅིག་དང་ནག་པོ་སྤོགས་
 གཅིག །ཀོ་པེ་ཅི་སྤོགས་ཕྱེད་གཉིས། རྒྱ་ཇ་སྤོགས་གཅིག། རྒྱ་རུའི་ཁལ་བཙུ་དང་ལྷ་བཙུ། རྒྱལ་
 ཁལ་བཞི་བཙུ། རྒྱ་འདུར་རུའི་ཁལ་ལྷ་བཙུ་དང་ལྷ། ཆག་རུའི་ཁལ་ཉེར་གཅིག །ཆོག་སྤོགས་
 བཙུ། ལུག་ཁོག་བཙུ་བཞི། རྒྱ་ཁལ་གཅིག །བུལ་ཕྱེ་དུག །འབྲས་ཁལ་གཅིག །ཕྱེ་བཞི།
 རྒྱ་བྲ་ཁལ་བཞི་ཕྱེ་བདུན། ཞིབ་ཐུད་མཁར་འདེབས་ཀྱི་ཁལ་དགྲ་དང་ཉག་བཞི། རྒྱར་བ་རུའི་
 ཁལ་བཙུ་བཞི། བྲ་རམ་ཁལ་བཙུ་གཅིག །སྤོགས་ཁལ་གསུམ། རྒྱན་འབུམ་རུའི་ཁལ་གཅིག་
 ཕྱེ་ལ། ཤིང་འབྲས་སྤོགས་རུའི་ཁལ་གཅིག་སྤོགས་སོང་ཞིང་། ཞབས་བཞེན་རྒྱས་པའི་ཐོག་

དུ་དངུལ་སྤང་ལྷ་བརྟུང་དང་། ཆེབས་ཆེན་ཉན་པའི་ཤོ་རྟ་རྒྱ་ལེགས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་དངུལ་སྤང་
 བརྟུང་དང་བདུན་དུ་བསྐྱོར་བའི་འབྲུལ་བ། འབས་ཕྱི་བརྟུང་དང་བརྟུང་ཅུ་སྐྱོར་ལ་དངུལ་སྤང་སོ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བའི་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་སོགས་བགྱིས་ཏེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ལོན་མེད་པ་བྱས།
 ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་བཞི་ནས་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྟུང་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་
 སྟོག་ཚུགས་པར་བརྟུང་སྟོང་པ་ཚར་ཆིག་སྟོང་དང་ལྷ་བརྟུང་བསགས་ཤིང་། ཡོན་ཡང་ལེགས་
 པར་བྱས། ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གྲ་གངས་སོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་
 གནས་དང་རེ་གསུམ་གྱིས་དམག་ཐོར་མ་དང་། ལུ་མ་སྤིང་སྦྱ་ལྷ། རྒྱལ་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱང་བ་ཆིག་བརྟུང་དང་གསུམ་བཅས་སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས། ལོ་འདྲིའི་མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་དུས་
 སུ། ཁྱ་འབྲུག་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་སྦྱབ་ལགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་
 ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་པར་རྗེ་སྤྲ་མས་ཤེབས། ཆོས་སྦྱོང་ནས་སྦྱལ་བའི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་
 འདི་གར་ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བ་གཟབས་རྒྱས་དང་། སྐལ་(བསྐལ་)བཟང་གསུང་སྟོག་འགའ་
 ཞིག ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་བྱམས་པར་མཆོད་པ་སྤྲ་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོ་བྲག་ཐིག་ཕྱིར་སྦྱ་
 འབྲུམ་ཆེན་མོར་མཆོད་འབྲུལ། སྟན་ལལ་འབྲུལ་མི་ཆེད་རྩོང་ལྷ་ཐོག་སྟེང་དུ་ཆོགས་བརྟུང་སོགས་
 སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས། རྩོང་ཕྱིར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱ་བརྟན་ཆེ་བ་བྲུ་གང་ནས་ཁུང་
 བ་མཁྱིད་གང་ཡན་ཆད་གངས་དུག་ཅུ་རེ་བརྟུང་འབྲུལ་སྦྱོར་བགྱིས་ཤིང་སྦྱ་སྟེར་ཚང་མ་གཅིག་
 དུ་མཉེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་མཛད།

ལྷ་ལོའི་ནང་དུ་དེུ་ལྷས་སྦྱལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆོས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་བ་ལགས་བརྟུང་དེ་ཕག་ཕྱི་སྤང་གསུམ་ལ་ཆེ་གོགས་ཆེ་བས་ཙཱ་རི་དང་། ཐིག་ཕྱི་བྱ་ཁུ་
 སོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་གསུང་མཆོད་བྱང་བ་དང་མཐུན་པར་མི་ལམ་གྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་དུ་
 ཡང་བྱང་བ་བཅས་འགྲོ་འདུན་གྱི་ཅིས་ནས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མགོར་བརྟན་སྟེང་སྦྱ་རིམ་
 དུ། ཁྱ་འབྲུག་དུ་རབ་གནས་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་འཕྲོར་སྒྲུ་ཁང་གྲུ་ཁང་དུ་རྒྱ་རི་སྦྱ་

ཞབས་དང་མཇུག་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་དང་བདག་ཤྱེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་མཇུག། ཡོ་ཆེ་བསྟན་
 པ་ཆེ་རིང་དེད་རྒྱུད་དུས་ཟངས་རིར་ཡོད་ཐོག་འདྲིས་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཅས་དཔོན་གཡོག་ལྷགས་
 མི་ལེགས་པའི་འཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྟན་འདེབས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། རབ་བརྟན་གར་དུ་འཕྱོར།
 སྤར་འབྱུང་བཞིན་གྱི་གཞིས་ལེན་སོགས་རྒྱས་པར་མཇུག་ཅིང་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཇུག་དགོས་ཆེ་བ་
 དང་། ལྷག་འཆོལ་སྟོག་རྟེན་འདྲ་པའི་བཙུན་རྒྱུད་། གང་གིས་བརྟུངས་པ་དེ་ལ་འབྱར་མ།།
 ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་སྦྱ་ཉེར་གཏོགས་པའི་དགོངས་ཐོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡས་མས་བྱུང་པ་བཅས་
 གནང་དགོས་མང་ཞིང་མ་མག་ཐང་ཆད་ཀྱིས་སྦྱ་བསྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག ཁྱ་འབྱུག་དུ་
 སྟེབས་ནས་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་སྟོན་ནས་རབ་གནས་དངོས་སྟོ་སོ་སོར་ཉིན་གཉིས་སུ་བགྱིས། བྱམས་
 པ་ཆེན་མོར་མཆོད་འབུལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་སྟོག་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་
 བསྐང་བ་དང་། སྤང་ལོའི་འཇུག་ཆ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས།
 ཡས་མས་ནས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྦྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་ཆེ་ཞིང་ལྷད་མི་ཡང་གིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་།
 པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མས། གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་སོང་བས་ཕན་ཚུན་འདུས། གཅིག་
 སྟོན་གཅིག་གིས་མཐོང་བས་བཟུང་འཐབ་སྦྱོང་། འཕུལ་སྟུག་ཕྱགས་སུ་འབུལ་བ་འདི་མཐོང་
 ཆོ། རྩ་བཟུང་མེད་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་སྦྱོན་པ་རང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་དུ་བབས་པའི་
 ཕན་ཚུན་གྱི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་། རྒྱ་རི་སྦྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 ཁྱ་འབྱུག་དུ་མཆོད་འབུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་ཡོན་བདག་བསྟོན་བཞག་གི་དུས་དང་
 འགྲིག་པས་རྩས་བརྒྱད་རྒྱམས་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་གིན་ཏུ་འགྲིག་པ་བྱུང་སོང་།
 ཆོས་བཙུའི་ཉིན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྟོན་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་ལྷག་དུ་ལོངས་པ་དང་།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ཡང་ཁ་ཅིག་འགྲིག ཁམར་ལམ་རབ་བརྟན་
 གར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་དང་སྟེར་ཆ་གིན་ཏུ་བཟང་བར་མཇུག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་གྲོལ་གྱིང་
 དུ་འཕྱོར། རྩ་ཆོག་སོགས་སྤར་ལས་ཀྱང་དམ་པས་སྤར་སོར་བྱུང་བཞིས་པའི་དཔེ་རྟེན་

ནམས་སྐམ་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྲག་སྐྱེབས་ཤིག་གིས་འོག་དུ་བཟུག་དེར་དུ་བཟུགས།
 འདོན་ཆའི་ཆོག་ཕྱད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་བཅས་ཉེན་དོགས་ཆེ་ཡང་ཉེས་སྟོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་གསལ་བར་བྱང་བས་དབྱགས་དབྱང་། ཁ་འབྲུག་དུ་སྟོང་མཆོད་འབུལ་
 དུས་ཏིང་ག་མཚུངས་ལེགས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པར། གསར་འབུལ་བྱེད་ཅིས་ཀྱིས་ལུགས་པ་བོས་
 ཤིང་གསར་བཅོམ་བཀོད་བྱུང་དང་བཅས་བགྱིས། རབ་བརྟན་ནོ་ཡོན་དང་དགའ་བརྟུང་ག་དབང་
 དཔལ་མགོན་སོགས་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆབ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་རབ་
 བརྟན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྡེ་སྡེ་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱད་པར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱུང་བར་རྩ་རིར་འགོ་བའི་
 དུས་གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་འགོ་མ་ཐུབ་ཅིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་ཡིག་ལན་སོགས་བསྐྱངས། རབ་
 བརྟན་ཤར་གྱི་སྡེ་པ་ཡང་ངེད་འབྲི་ལུང་གི་བར་བསྐྱེལ་བར་འབྲོན་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱིས་འབྲོར། ངེད་
 རང་ལུས་འཆོ་ངན་ཡང་དེ་དུས་དེང་སང་ལས་ཐང་བ་དང་ཕོ་རྒྱུང་མ་ཁུ་བའི་ནད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 སྟོང་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་རྩ་རི་མ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཞོན་པ་མི་བརྟན་པའི་ཡིད་དམ་ཡང་བགྱིས་
 ཤིང་། སྐྱག་སྲུང་ཐུགས་ཉེན་འགངས་ཆེ་བ་ནམས་ཆེད་དུ་བཤམས་པར་རེ་བ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དང་། མཆོད་འབུལ་ཅི་འཁོས། མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྲུང་ནམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བརྟན་གྱི་བྱུང་དུ་ངོས་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་འཕྲུན་བཅོལ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁྱུ་ནམས་ལ་ཡང་
 བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྦྱིན་ཏེ་དམ་བསྐྱགས།

ཆོས་བརྟུན་ལ་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་ནས་འཕྲོན་ཞིང་གནས་སྐྱོར་བ་ཤ་སྟག་གི་ཆ་ལུགས་
 དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིན། ལྷན་སྡོད་ཀྱི་ཟླ་པོ་ནང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རི་ཁྲོད་པ་ལྷ་དང་བཅས་ལྷན་
 ཐུབ་ཁང་གསར་བརྒྱུད་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས།
 རིམ་གྱིས་འབྲི་ལུང་བརྒྱུད་དེ་རྒུལ་དུ་སྟེབ་ཅིང་། སྡེ་གོང་རྒྱང་པས་ཐག་རིང་བར་འགོ་མ་ཐོང་
 ཡང་། འདི་སྐབས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་གཞན་དག་ལས་ལུས་ཐང་ཞིང་རྒྱང་པ་ཡང་
 མགྲོགས་པར་བྱུང་། ཆོས་འཁོར་རྒུལ་རི་མཐེལ་གྱི་གནས་ནམས་ཞིབ་མཇུག་དང་། དགའ་

ཆལ་སྒྲིན་པོར་དེད་རང་གྲ་སྒྲིབ་རྣམས་ནས་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་པ། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་དང་འགྲིག་པས་འདྲུ་ལོང་ཆེ་ཞིང་། བྲག་
ཤིས་ཁང་གསར་ནས་གཉེར་པ་དག་འདྲུན་བཤིན་རྣམས་དང་རབ་འབྱམས་པ་བྲག་ཤིས་དོན་གྲུབ་
བྱུང་གིས་བསྒྲིན་བཀྱར་གཟུགས་གཞིབ་(ཞིབ་) དང་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་ཁྲོད་ནས་རོས་པས་
བྱེད་མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་།

དེ་ལོ་དེད་རང་གིས་མཁན་པོའི་ལས་ཁུར་བཞག་པའི་ཆབ་ཏུ་སྒྲོ་མང་གི་སོག་པོ་རབ་
འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་འཕྱོར་བའི་སྐབས་དང་། ཁོང་རང་གིས་ཁོངས་བསྐྱེད་ས་
ཉི་པས་པར་བྱེད་ཞིང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་ཡང་མགྲོན་པོར་བོས་ཉི་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གྲ་བགྲེས་རྣམས་དང་གཉེར་པའི་འདྲོད་མོས་བཞིན་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱལ་དང་
མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་དམངས། དྲགས་གྲ་ཆང་གི་ཡང་གྲ་རིགས་ཐོར་བྱ་བཅས་དག་འདྲུན་
བརྒྱུད་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཕྱག་དོར་སྒྲུ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
གནང་ཆོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ། གཡེང་བར་མ་བརྒྱས་པའི་ལང་དགོས་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལངས་
པར་དེད་ཀྱི་པོར་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཁྲག་མ་ཞིག་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ཡོད་པར་དག་འདྲུན་པལ་ཆེར་
གཟིགས་མོ་ཆེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བཞད་ཆ་ཡང་བྱུང་སོང་། ལུས་ངལ་བ་ཅམ་བྱུང་ཡང་
དག་བ་རྒྱུ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་། སྒྲི་སྒྲེར་ནས་སྒྲེར་ཆ་ཡང་གཟུགས། སྒྲིང་མདར་ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ་སྒྲི་སོའི་གཞིས་ཀར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་ཞིང་། དེ་གའི་ཉི་སྐོར་གྱི་
སྒྲི་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔར་ཉི་བར་ཆེ་དབང་ཡང་བགྲིས། རབ་འབྱམས་པ་བྲག་ཤིས་དོན་གྲུབ་སོགས་
འབྲེལ་ཅན་དུ་མའི་བྱིས་དུ་བྱེད་ཞིང་བསྒྲིན་བཀྱར་ཡང་བགྲིས། བྱེ་ལྷལ་ཁྲལ་གྱི་སྒྲི་སེར་གྱི་
པས་མི་ཡང་མང་བ་དང་ས་བ་གྲུ་པ་གཞིས་གཉེར་དང་འགྲིག་པས་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་སྒྲེར་ཆ་
གཟུགས། ཡོད་པོན་དུ་ཞག་ཤས་བསྐྱེད་ཅིང་དག་འདྲུན་རྣམས་ལ་མང་ཇའི་བསྒྲིན་བཀྱར་ཡང་
བགྲིས། རྒྱ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲི་བས་ཆེབས་ལ་བརྟེན་ཉི་ཐེབས་ཡོད་པར། དེད་ཅག་རྣམས་

ལ་གནས་སྐྱོར་བ་བྱེད་ས་ལྟར་ལྟར་མོ་གཟིགས་པར་ཐེབས་པ་མིན་པས་ལམ་ཐོག་དུ་ཞལ་འདོན་
 དང་ཉིན་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་ཆར་རེ་དང་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་སྡོ་བཅས་ཆག་མེད་
 དུ་མཛད་དགོས་ཐེབས་པ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བགྱིས། སྐམ་པོར་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་དུ་བཞུད་
 ཅིང་སྐེབས་འཕྲལ་དུ་མགོན་གཉེར་གནང་སྟེ་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཞབས་
 སུ་ཕྱིན། སྐས་མགོར་བསུ་བར་ཐེབས་ཤིང་། དེད་ལ་ཁྱི་མཐོ་བ་སོགས་བཀྱར་བཅོས་ཀྱང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད། གནས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་ཆགས་
 ཤིང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནམས་ལ་མི་བྱེད་པའི་མོས་དུང་ཡང་ཚུ་ལ་མེད་དུ་ཤར། ཡས་མས་
 གྱི་མཆོད་ཁང་ནམས་ཞིབ་མཛལ་བགྱིས་ཤིང་། མགོན་གཉེར་ནས་སྟེ་ཤན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐབས་
 བབ་མཐུན་འདུག་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཕྱེ། གསོལ་ཐབ་ཀྱི་གསོལ་ཇ་ཡང་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་མ་ཆེན་
 རང་ནས་བསྐྱེལ་བར་འབྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད། ཟངས་ལུང་དུ་ཕྱིན་དུས་སྤྲོས་ཡོང་སྟེང་
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡལ་ཡལ་དུ་ཤར་ཞིང་། དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཏ་ཅང་ཐག་
 མི་རིང་བཞིག་དུ་ཀྱན་སྟོད་སྟེ་ཆོགས་བགྱིས་པའི་དགའ་སྤྲུག་གི་བག་ཆགས་གསལ་པོར་བྱུང་། སྐབ་
 རྩེ་དང་གྲ་ཆང་གཉིས་ཀར་མང་ཇ་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་འབུལ། མཆོད་ཁང་
 ཆང་མར་སྟན་ཤལ་དང་། མཆོད་འབུལ། ལྷག་པར་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་བྱོན་
 མའི་སྐུ་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། སྟན་ཤལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
 གསེར་ཞོ་གང་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་དུ་གཏོར། རྩེ་སྤྱིད་ནས་ཙཱ་རིའི་ཚུལ་ཁག་ནམས་སུ་འབུལ་ཐེབས་
 སུ་གཡག་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གནང་ཆ་དང་། མཆོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཆེད་མངགས་གནང་
 བ་འབྱོར། སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནན་མ་ལྟོག་པའི་ཕྱག་རྩེར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ནས་
 སྟོལ་དཀར་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐབ་སྐྱོར་གྱི་ལུང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་ཞིང་ཉིན་འབྲེལ་
 གྱི་སྟེ་མ་ལོག་ཙམ་དུ་ཁུས། ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་བཀའ་མཆོད་དང་། གནང་ཆ་བཟང་པོ་ཡང་
 སྐྱལ། རིམ་གྱིས་སྐྱོར་སྟོད་སྟོད་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན། ཆར་པ་ཤིན་དུ་དཀོན་ཞིང་ཉི་དྲགས་ཆེ་བས་

ཕྱ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཞིན་ཅིང་ཁག་པར་བྱུང་། བང་
 རིམ་ཆོས་སྡེ་ནས་གཉེར་པ་བསུ་བར་བྱོན་ཞིང་རྟ་ཁྲིད་དེ་ཅིས་ཀྱང་གིས་ཞོན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་
 གསུང་ཡང་། སྤར་གྱི་ཞེ་དམ་གྱི་དོན་བཞིན་མ་ཞོན། ཆོས་སྡེར་སྒྲེབས་ནས་སྤྱི་ཁང་དུ་གར་
 རྒྱལ་བྱིན། སྤྱི་སྡེར་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་སྟེར་ཆ་གྲོ་མ་པ་མཛད། མཆོད་ཁང་
 རྒྱལ་སྤོང་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་གནས་སྤྱིང་གི་གཙོ་བོ་ཆངས་པ་དང་ལྷ་མོར་འདུག་པས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། མཁན་པོའི་སྤྱོད་བྱིས་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་སྟེར་ཆ་ཡང་བཟང་བར་བྱིས། སྤྱི་ཁང་
 བབས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་ཁ་གས་ཀྱང་བྱས། སྤང་རྫོང་ནས་རྩེ་དུང་གོང་མའི་དུས་དེད་རང་མཆོད་
 ཡོན་གཞན་དང་མེ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ད་ལམ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཞེས་པའི་ལྷམ་དུང་གི་
 རྒྱལ་བྱིས་ཀྱང་འཕྲོར་བ་བཞིན་གཞུང་ཀ་པ་ལ་སྟེར་དུ་བྱིན། ལྷམ་དུང་ཡང་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱམ་
 ཐར་བཟང་ཞིང་བབས་ཆགས་པར་འདུག་རུང་གང་ཅིའི་བྱི་ནང་གི་བྱེད་སྤོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤོང་ལུ་
 ཨ་པོ་སྡེ་པ་དང་། སྡེ་པ་རྩོལ་གས་ནས་མཛད་པ་ལས་ལྷམ་དུང་རང་གསུང་བཞུགས་ཀྱང་ཆེར་
 མེ་མཛད་ཞག་གས་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་གསུང་ཡང་རོལ་ཕུར་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཟུར་འཕྲོར་
 དགོས་པའི་བྱེད་དང་བཅས་སྤྱི་ཁང་མ་འགྲིག། ཞག་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་ཆོད་བང་སོགས་དགོངས་
 བཞེད་བཞིན་སྤུལ། བསྟེན་བཀུར་དང་རྫོང་པའི་སྟེར་ཆ་སོགས་ཀྱང་གཟབས་ཏེ་གནང་། ཆོས་
 བརྒྱུད་ལ་རོལ་ཕུར་སྤྱི་ཁང་ཤིང་། བར་སྟོན་ནས་ཨ་པོ་ཀུན་དགའ་ལོར་བུས་བཟའ་བདུང་བསྟེན་
 བཀུར་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས། གནས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མཆོམས་ལྷ་སྤྱོད་དགུ་བདུལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་དང་།
 གསང་བདག་གི་སྤྱོད་བརྒྱུན་རང་བྱོན་འཕུར་དུ་དོད་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྟོར་བ་བསགས་པས་
 མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཛོན་རྒྱས་པ་སོགས་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་ཆ་(ཆེ་)བ་དང་། ཉི་མ་དྲོ་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་ཕྱ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་སྤང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཟེམས་སྤྱལ་དུ་བ་དང་ཐལ་གྱིས་ཆོས་པའི་བདག་རྟེན་

མེད་པ་ཞིག་དང་། མཆོ་རྒྱལ། བེ་རོ་ལེ་གཟིམས་ཕུག་སོགས་སྐྱབ་གནས་དང་རང་བྱོན་མང་
 ཏུ་འདུག་པ་ཡང་མཇུག། ཆོས་བཙུའི་ཉིན་གསང་བདག་གི་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་རེད་རང་གི་
 སྟོང་མཆོད་གཅིག་དང་ལྔ་བརྒྱ་མཆོད་པ། རྩེ་སྤྲིད་ཀྱི་སྟོང་མཆོད་སོགས་གསང་བདག་གཏུམ་
 སྟེ་སྐྱབ་མཆོད་དང་། འབྲེལ་བར་སྟོན་ལམ་ནམ་དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་ཕུལ་ཞིང་། ཆོགས་
 བརྒྱ་ཆར་གཉིས་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་གཟབས་རྒྱས་སོགས་བགྱིས།
 སྐྱབ་བརྟན་རང་བྱོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཟེལ་ཕྱོམ་མེ་བ་འདུག་པ་ལས་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་འཇག་པ་
 བེ་མ་བྱུང་རུང་། དེ་དུས་ཉེ་སྐོར་ནས་མི་ཆང་དག་པ་དུ་མའི་བཙུན་མ་འགའ་ཞིག་དང་དད་
 ཅན་མང་དུ་འཛོམས་པར། རེད་ལ་མཆོད་མཇུག་གྱི་དུས་བདུད་ཅི་ཐེབས་སོང་ཞེས་གསལ་གསལ་
 དག་དག་ཏུ་ལབས་འདུག་པ་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོག་གི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤང་ཚུལ་འདྲི་འདྲ་དེང་སང་
 གི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ངོ་། །

གཤོང་ཡུལ་ཨ་བོ་རྩེ་པ་དང་། ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་དང་
 རྟེན་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཇུག། རིམ་གྱིས་ཨ་བར་ཀུན་དགའ་ཞོར་བུའི་ནང་བརྒྱད་དེ།
 ཀོང་པོང་ལའི་རི་གནམ་དུ་སྟེགས་པ་འདྲ་བའི་ལྗོན་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་ཚུར་ནང་དུ་
 ཞག་པ་ཀུན་དགའ་ཞོར་བུ་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྟེན་ཡང་གཞིན་པ་ནམས་ལས་རྟེན་པ་ཐང་ཞིང་གཏིང་
 ཟབ་ལ་ལྟར་སྤང་ལ་མ་བཅོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་འཕྲོས་གཏམ་ཐམས་ཅད་བྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྟེན་ཏུ་
 འདུག་ཅིང་། ཆོག་དོག་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་རྒྱ་དང་མུང་རྒྱ་སྐྱོམ་གསལ་བ་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ཤིན་
 ཏུ་ཁ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་དག་སྤང་ངོ་། །ང་ལའི་ཅེར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 གཟིམས་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས་འགྲོ་མྱོང་བ་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་
 ཆོས་རྗེ་གླིང་པས་བྱོན་དུས་ཀྱང་འཆོལ་བར་མཇུག་པ་ལས་མ་རྟེན་པར་གྲགས་པས། རྒྱ་བོ་ནམས་
 སོམ་ཉིར་བྱེད་ཀྱང་རེད་རང་གི་འདོད་པ་ཕུར་བཙུགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་མཇུག་བར་བཤོ་ཅིས་ཀྱིས་འཛོན་
 པར། ང་ལའི་ཅེར་སྟེབས་པ་དང་ཉི་མ་ལྟག་གིས་ཤར་བ་འགྲིག་པས་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་།

ང་ལའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རི་བྱ་ཤིང་ཟེ་འདྲ་བར་འདྲེགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་རི་ཐོག་དུ་སྒྲེབ་མ་ཐག་
 དུ་འཁྱབ་སྒྲོངས་ལྟ་བུའི་ཆུགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པའི་སྒྲོ་བོ་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར། གཞི་བདག་ལ་བདེན་བདར་དང་གཏོར་སྒྲོ། སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོར་
 གསོལ་འདེབས་སོགས་བགྱིས་པར་དེ་མ་ཁད་དུ་ཆུགས་པ་རྒྱལ་པ་དངས། ང་ལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འོ་
 དེ་གྲང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རི་རྒྱལ་ཀྱང་གིན་དུ་གསལ་བ་དང་། མན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུམ་ཕྱགས་(བྱགས་)པ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཐོང་། དེད་རྒྱལ་ཆང་མ་
 ཁག་བཤོས་ཀྱི་གཟིམས་ཕྱག་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་ཅིང་། དེ་གའི་མུ་ནས་རི་སྒྲ་མཐོ་དམན་བྲང་
 ཆགས་སུ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་ངོས་བསྟན་པའི་རི་ལོགས་སུ་གཟིམས་
 ཕྱག་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲ་བས་རྟེན་དེ་དེད་རྒྱལ་ལ་ཡན་བྱུང་བར་ཕན་ཚུན་ཐམས་
 ཅད་གཡང་རོང་ཐོག་སོ་སུམ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་ཆད་པའི་ལམ་སྤྲོལ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་དེ་ཙོལ་བར་ཕྱིན།
 བྲག་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་བརྒྱད་དེ་འདྲེ་སྐས་རུལ་པ་སྤྲོལ་ཞིག་འདུག་པ་བབས། ནང་ཁོངས་
 སུ་ཕྱག་པ་ཁག་གསུམ་དང་དོའི་བཞུགས་ཁྱི། རྟེན་དུ་དོའི་སྒྲ་བྲས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དེའི་ངོས་སུ་རྒྱལ་
 འབྱོར་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཞིང་གང་ལྟར་ལྟ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱལ་པ་རང་བྱོན་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གཅིག་གིན་དུ་གསལ་བ། བྲག་ངོས་གཞན་རྒྱལ་སུ་དུལ་
 རྒྱིག་རང་བྱོན་དང་། དབུ་ཅན་གྱི་ཨ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་གམ་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེའི་
 རང་བྱོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འདུག །གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་སོགས་
 བགྱིས་ཤིང་། ཀོང་ཡུལ་སྒྱུ་བྱལ་ཀྱི་ས་བརྒྱད་གསོ་བར་དམིགས་ཏེ་གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོན་
 ཆེ་བ་ཡང་བྲག་གསེང་ཞིག་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཙས་ཏེ་སྐས། ཕྱིར་འཕྲོན་ཏེ་ཕྱག་པའི་ལྷག་དེར་
 ཕྱག་པ་ཡན་པ་ཞིག་སྒྲང་ཡང་ནང་དུ་འགྲོ་བར་སྐས་མི་འདུག་པས་མ་ཐར། དེའི་རྟོན་ཙམ་དེར་
 ཀོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྲག་ལོགས་གིག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ལུགས་བཞུགས་ཁྱི་དང་
 བཙས་པ་བྲག་གི་གཞི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུ་གང་ཡིན་ཁ་དོག་དམར་པོར་གསལ་བ་དང་། དེ་ག་དང་

འབྲེལ་མཚུངས་སུ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བཟུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམག་དཔོན་ཕུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་ཕུག་
 བྱིར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དག་ཀྱང་འདུག། །ལམ་ཐོག་གི་རི་མགོ་མཐོ་ས་ནམས་ལ་ཁམས་མཐུན་
 བྱི་དར་རེ་བཙུགས། ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་མོར་སོང་དགོངས་ཇ་ཕྱི་ཡོལ་དུ་སླེབས་འདུག། །སྐུ་ཕར་
 ཉང་དུ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་དང་ཕུད་དེ་རིམ་གྱིས་ལམ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གོང་ཆོ་ནམས་ཀྱི་བསྟེན་
 བཀྱར་ལ་རོལ་ཞིང་དུང་དཀར་བྲག་ཏུ་འཕྱོར། དུགས་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔུས་
 པའི་སྤྱི་སྟེར་ནམས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་ཡང་གཟབས། མཆོད་མཇལ་ནམས་བགྱིས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བཀྱ་
 བྱིས་སྒང་བརྒྱད་སྟོད་གཤོང་དུ་འཕྱོར། འབྲེལ་ལུང་གི་སྡེ་པ་ཆོས་མཇུག་མགོན་པོ་རབ་བཏན་
 མགྲལ་ལྷ་ཁྲིར་རེ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། ཞག་བཞིའི་བར་ངལ་བསོས་ཤིང་བཟའ་བདུང་བཟང་
 པོས་ཆོམ་པར་མཇུག་གཉེར་པ་བཏུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལམ་རྒྱས་དང་རོགས་སུ་རྫོང་བདེ་མཇུག་
 པ་བཞིན་ཁྱིད་དེ་རྩ་རི་གསར་མ་ཕྱོགས་སུ་འཐོན། དཀའ་བཙུ་པར་འབྱུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་
 མདའ་དཔོན་གྱི་བྱིར་འཁོད། མེ་སྒྲོགས་ཆན་ཆེ་བས་ལྷ་ལྷུ་འབྲོགས་སུ་ཉེ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱུང་།
 རོལ་ཕྱི་ཆུ་མིག་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་ཆར་རྫས་ཤིག་སྤྲས་པས་རྒྱན་བྱས་འདི་དུས་ཆར་ཞོད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་གོས་ཟས་ལ་བསྐམས་དུས་མེད་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁྱིད་འབའ་ཞིག་ལ་འགོ་དགོས་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཆང་ནས་བཟུང་རྩ་རི་གསར་མའི་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཁག་བཙུ་གཉིས་ལ་བྱོན་བསྐྱོམས་
 པའི་དངུལ་སྒང་ལྷ་དང་ཞོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤུལ་སྒང་དུག་ལ་སྒྲོར་བའི་ཐེབས་ཀྱང་རིམ་པར་
 སྤྱར། སྒང་གོང་བ་ལ་བརྒྱད་ཐང་ཤིང་དང་རྒྱ་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་གནམ་མི་མཐོང་བའི་ཆོད་
 ཅམ་དུ་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན། གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པའི་
 རི་མཐོན་པོ་དང་། ལུང་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒང་གཤོངས་འཇམ་བདེ་བར་ཆུ་ཐམས་ཅད་
 དལ་གྱིས་འབབ་པ། ནགས་གསེབ་ནམས་ནས་གཟིག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྒྲོག་པ་བཅས་
 འདུག་པར་ཤིན་ཏུ་བག་ཐེབས་ཤིང་སྒྲོ་བར་བྱུང་། སྒང་གོང་གི་གོང་དུ་སླེབས་དུས་སྒྲོ་པ་ནམས་
 ཆོང་དུ་འཕྱོར་བའི་ལུས་ཆས་ཐལ་མདོག་འདྲ་བ་གཅེར་བུ་འདོམས་དཀྱིས་ཕྱ་མོ་རེ་དང་། ཞ་

ཉེའི་རྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱོད་དང་གཤའ་དཀར་གྱི་གདུ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་མོས་ཀྱི་
 རིགས་ཚུ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། གྱི་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་འཕྱར་བཞིན་དུ་འདུག་པར། རེད་
 རྒྱམས་མཐོང་བ་དང་། བན་འཛིན་ཆེན་པད་ཅེས་སྐད་ཆེན་པོས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱམས་རྒྱམས་བྱེད་
 གྱི་འདུག །གནས་ཚང་གི་ཨ་ཕར་བྱིས་པས། བྱ་པ་འདི་ཚོ་བསད་དོ་སྒྲ་བ་རེད་ཟེར། དེར་
 ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུང་གི་ཉེ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་བཟང་བ་གཉིས་ཀྱི་འདུག།
 རེད་ལ་ཡང་དགའ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དྲང་པོར་སྒྲ་ཞིང་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། ཉ་ལའི་
 ལོ་མའི་ཁྱད་དུ་རྒྱུ་བྱ་པོ་བྱུགས་པ་སོགས་སྟེར་ཆ་ཡང་བཟང་བར་བགྱིས། གནས་ཀྱི་ནང་ཁལ་
 མ་མི་ཐར་པའི་ས་རྒྱམས་ལ་དོས་བསྐྱེལ་བའི་དང་བྱངས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་། ཉ་ཞལ་རང་
 སྤྱོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ལམ་ཐོག་གི་གནས་རྒྱམས་ཀྱང་རིམ་པར་མཇལ་ཏེ། ལོ་མ་བྱུག་ཅན་
 ཡོད་པའི་སྟག་མའི་ནགས་ཚལ་དང་ཆུ་ཆེན་རྒྱམས་ལ་གིང་ཟམ་ཀླང་གཅིག་བཙུགས་པ་ལ་
 འགྲེམས་ཏེ་བཀྲ་གིས་ལྗོངས་སུ་སྒྲེབས། ཚུལ་ཁག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐང་ཆད་ཐོག་དེར་སྒྲོམ་སེལ་
 གྱི་རྒྱ་ཆར་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྟེར་ཞིང་ངལ་གསོ་བར་བྱེད་པས་གང་ལས་ཀྱང་སྐབས་སུ་འཕྲོད་
 པར་འདུག །བཀྲ་གིས་ལྗོངས་ཀྱི་བླ་མ་མཆུར་ཕུ་ནས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱད་
 པར་སྤྱོན་ཞིང་སྒྲོམ་ཆུང་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག །ཕྱག་ཆེན་ཀམ་དབང་རྒྱལ་བྱིད་
 དེ་གར་ཕྱོགས་དཔལ་ཕུག་སོགས་མཇལ་བར་འཕྱོན། མཁའ་འགྲོའི་བྱས་མཚོ་དང་། ཉེ་བའི་
 སྤྲས་བརྒྱད། མགོན་པོ་བཅར་ནག །སྒྲོལ་དཀར་སྤྱོན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་དམ་ནི་ཁྱོད་རབ་
 འབྲུམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཀམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྲག་རི་རྒྱམས་སོ་
 སོའི་མདུན་དུ་རྟེན་བཞད་དང་། གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙྰ་རི་ན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་གསལ་འདེབས། བྱེ་ཕུང་དུམ་ཙམ་རེ་བཞུགས་ནས་དེ་རྗེས་སུ་རྟེན་བཞད་བྱེད་པར་ཉན་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་པའི་བྲག་རི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་
 པར། ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་བཏང་བས་དེ་ཁོའི་རིང་ལ་ཉི་མ་ཡང་ལྷག་ཙམ་བྱུང་། །འཛིགས་

ཕྱེད་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པའི་གནས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིད་འདུག་ཀྱང་ལམ་ཉེན་ཆེ་བས་མངལ་མ་
 ཐུབ། བར་ཕྱོགས་དཔལ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲེབས། བྲག་གི་སྤོང་ནས་ཚུ་འབབ་པའི་འོག་ཏུ་བྱ་སྐྱིབས་
 བེན་ཏུ་ཆེ་བར་ཀམ་པ་གྲི་དང་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གསུང་བྱོན་མ་སོགས་ངོ་མཚར་
 བ་འདུག་ཅིང་། སྐམ་པོ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་གནས་སྟོན་གསར་དུ་ཕྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཀམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་གནས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་མངའ་ཅིང་གཞིགས་སྤང་ནམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན་འདུག་པར་བརྟེན། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཀམ་པ་ཡབ་སྲས་ནམས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་
 དད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། ཙཱ་རི་གསར་མ་སྐྱའི་གནས་དང་། རྟེན་མ་གསུང་གི་གནས། མཆོ་
 དཀར་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྲགས་ཤིང་། གང་ལྟར་རང་བྱོན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཞལ་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ཁ་དྲོག་དཀར་ནག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་སྤང་། བདེ་
 མཆོག་གི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བླ་མཆོ་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོ་ཕྱན་མང་པོ་འདུག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་ཕུལ་ཞིང་དབང་བཞི་བྱངས། མཆོ་ལྔས་འབུལ་བ་
 སོགས་ཀྱང་བགྱིས་ཆར་ཚུ་ཆེས་པས་འདྲེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གོམས་པ་གསུམ་བཞིའི་མཆོམས་སུ་
 འབྱེལ་ཐེངས་རེ་བྱུང་བར་ཞབས་ཤིངས་ལ་ཐུགས་སུ་ཆེ་བས་ཕྱིས་ཡར་ལྷུངས་སུ་སྒྲེབས་དུས་
 ཀྱང་ཆོན་མ་སངས་པར་འདུག་གོ།

དགའ་ཡི་ལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོན་པར། གནས་སྟོར་བ་
 མང་ཙམ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་དང་། རང་རེ་ཡང་ཞལ་གྱི་དུས་གཏོར་ཆག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བཀའ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་སེར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོན་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་གནམ་
 དུ་མཆོང་། ཁ་རྒྱུང་འདྲེས་པའི་གང་ངད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་རེངས་པ་ལ་ཐུག། ཁྲིད་རང་ཡང་
 འབྱེལ་ཏུག་པས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་དགའ་བརྒྱབ་དང་རབ་འབྱམས་པ་ལྷོ་བས་དུར་ཐག་གིས་
 འཆངས་པས་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་པ་དྲི་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་གནས་མངལ་དུ་མཉམ་

དུ་ཡོད་པ་དང་ན་སོ་གཞིན་པ་བཅས་དེ་ཉིན་ལམ་ཁག་པོ་དེར་ཉམ་ཐས་(ཐག་)པར་འདུག་པས་
 ཉིང་རྩེ་བར་བྱང་། རི་རོང་ནི་གཟར། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཟམ་པའི་འོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྟེང་ནས་
 མཆོང་ཞིང་འབབ་པས་དེ་ཉིན་རང་ང་ཡལ་ཆེར་བྱེར་འགྲོ་གས་ཆེ། གང་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཐབས་མེད། གནས་བཟང་པོ་འདི་དག་དུ་ཡོངས་ནས་གི་ཡང་བཟོད་
 རྒྱལ་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་ཞིང་། རོ་མཆོངས་ཀྱིས་བྱིན་པར་ཉེས་སྦྱོན་དུ་མ་གྱུར། འདམ་
 རྩེ་བ་པུས་མོ་ལ་ཐུག་པ་བཞལ་གྱིན་བྱིན། རུབ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་གི་གནས་དེ་དོ་རྩེ་པག་མོའི་
 སྒྱུའི་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པར་གསལ་བ་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ག་ནས་རང་བྱུང་གི་སིན་རྩུ་ར་འབབ་
 པ་མཇུག། སིན་རྩུ་ར་བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོན་པའི་དུས་སུ་ཁག་ལིང་གི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་རོ་
 ཡང་རྩུ་ར་དང་བྱོ་བཞིག་གི་ཤིན་དུ་ཡ་མཆན་པར་སྒྲང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ཕྱགས་
 བེང་རིར་འབབ་ཅིང་མི་ཆོད་དང་ར་ཆོད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཟེར་ཡང་མཐོང་བཞི་མ་བྱུང་།
 ནང་པར་ནམ་ལངས་མ་ཐག་ནས་ཡོངས་ཀྱང་རུབ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་དུ་སྟེབས་དུས་ཉི་མ་དམར་
 ཐག་ཆོད་པ་ཅམ་དུ་སོང་འདུག། དེ་ཉིན་ངེད་རང་ངོ་གཡོག་ཆང་མ་ལམ་ཐོག་དུ་ཁག་སྦྱོང་དང་
 ཉིན་ཆེ་དྲགས་པས་རུབ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་དུ་སྟེབས་དུས་གི་གསོས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཆོར་ཆེ་བ་
 བྱུང་། དེ་ཁའི་གནས་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཇུག་ཞིང་རིམ་གྱིས་བཀྲ་གིས་སྦྲོངས་སུ་སྟེབས།
 དགའ་བཙུ་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་བཞུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནས་གང་ཅིའི་གྲ་བསྐྱེགས་དུ་སྦྱོན་འགྲོ་རྩེས་
 སྦོད་ཀྱི་པན་ཤིན་དུ་ཐོགས་པ་བྱུང་བར་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱུན་ཕྱོ་མོ་ཞིག་གིས་ན་འདོད་བགྱིས་ཏེ་
 བབས་སྒྱུ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱུང་སོང་། བྱིན་ལེགས་མཇུག་ཞིང་ཨིན་རྒྱུ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་གཟིམས་
 ཕུག་ངོ་མཆར་བ་དག་དུ་བྱིན། རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཕུག་དུ་སྟེབས། བདུད་མགོན་མཆོད་གསུམ་
 དང་དོར་ལེགས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་རོལ་པར་སྤང་སྤངས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་བཞུན། རིམ་
 གྱིས་རིན་སྤྲུངས་མཇུག་ཏེ་ཞག་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩ་རི་གསར་མའི་གནས་རྒྱམས་འཁོར་
 བའི་སྟོང་གཤོངས་སུ་སྟེབས། རྩེ་པ་དཔོན་གཡོག་རྒྱམས་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་ཕུལ་ཞིང་དཔོན་

གཡོག་སོ་སོ་ནས་སྟེར་ཆ་ཡང་གིན་དུ་རྒྱས་པར་མང་ད། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་རྗེ་བླ་མས་
 དམ་ཅན་བདུད་མགོན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གདོར་ཚོག་གི་ལྷགས་བསྒྲིགས་གནང་། འགར་རྩ་ཆང་
 ཚུལ་གྱི་ལྷག་དེར་སྒྲེབས་པའི་ཆི་ལམ་དུ། བླ་འབྲུག་དུ་དམ་སྤེའི་འཚུབ་ཆེ་བས་བཞི་སྡེ་པ་དང་།
 སྐྱེ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ངན་ཚུལ་དང་བསྐྱོག་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར། བླ་འབྲུག་དུ་ཡང་
 འབྲུག་ཡོང་འགའ་ཞིག་ཡོང་བྱེད་པས་ཀྱི་སྐབས་བཅས་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་འདུག་པ་ཕྱིས་ངེས་
 འགྲོངས་(འདྲོངས་)པར་བྱུང་། ཆི་ལམ་དེ་གའི་ཁོངས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་ཀྱི་ཕེབས་དགུ་
 བཅེགས། འཁོར་ས། རྩྭ་ག་བརྒྱད། བྱམས་(བྱམས་)སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐར་ར་བ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱར་བ་ཞིག་དུ་སྒྲེབས་པ་ལས། པོ་བྱང་གི་དབྱས་དར་ཆངས་པ་ཆ་ལྷགས་གཞན་ནམས་
 ད་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་དཀྱིས་བཞིན་ལ། གཡས་ཟངས་གྱི་རིང་པོ་དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་བཏགས་
 པ་བསྒྲམས་ཤིང་། གཡོན་ནེ་ལེ་དང་། རུ་མཚོན་དཀར་པོ་མེ་ཡོང་གིས་མཚན་པ་མཚན་
 བྱང་དུ་ཐོགས་པའི་ཞགས་པ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོར་ལྷགས་ཀྱང་། ཉི་མས་མཚན་པ་ཐུགས་ཀའི་གཡོན་
 ལ་ཉི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམས་ཏེ་རྟེན་ངང་དཀར་ན་རྩྭ་ཅེ་དམར་བ། སྐ་སྐབ་གོང་ཆེད་བྱང་དུ་
 འཕགས་པས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས། དར་དམར་པོའི་ཚུ་པའི་སྟེང་དུ་གོས་དུར་སྐྱ་དང་ལྗང་སྐྱ་ནམས་
 ཀྱི་ཚུ་པ་བཅེགས་མ་དང་། སྟེང་དུ་གོས་དམར་ཀྱི་ཡིག་ཆེ་པོ་ད་བཞིག་གི་ཚུ་པ་ལྷག་གྱོན། རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞུ་གཡུ་ཕྱས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱན་མང་པོས་སྤྱད་པ། དབུ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕྱག་ལྷ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དར་དམར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་དུང་གིས་མཚན་པ། དེའི་
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་མོ་མངོས་སྤྱག་མདོག་སྟེ་བསངས་མེ་ཡོང་དང་ཉོར་གཞོང་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་
 ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་པའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ལྷ་མོའི་ནམ་པ་མང་པོ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལྷ་དང་། ཟབ་ཤར་ལྷག་གྱོན་སོགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་དང་ཨོག་ཞོ་ལ་རིང་པོ་དྲོར་
 ལྷམ་དང་། མཐུའི་ལྷམ་སོགས་གྱོན། རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་དང་ནེ་ལེ་སོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་
 ཐོགས་པ་འདུག་ཅིང་། གཞན་མ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ངོས་མ་བེན། མདུན་དུ་ནམ་སྤྱོད་ཕྱག་མཚན་

སོགས་སྒྲུབ་པའི་པེ་ཏོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་། གཞན་ཡང་ཁང་མིག་མང་པོའི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆངས་
 བ་རང་འདྲ་ལ། རྩོམ་ལེགས། བསྟན་མ། ཞིང་སྒྲོང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་གཅིག་
 ཏུ་ཕྱག་མཆན་གཞན་ཆངས་པ་སྒྲུབ་འགྲེལ། མཆན་ཁུང་དུ་ཤེལ་གྱི་འཁར་རྒྱུ་དང་། སྒྲུབ་
 གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆེད་བགྲངས་པ་ལ། འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ལ་གཞན་སྒྲུབ་འགྲེལ་ར་སྒྲོག་གྱོན་ཞིང་ར་ལ་ཞོན་པ། འཁོར་དུ་འབར་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་སྐུ་ཁྱེད་དང་དམར་གྱི་ཤོད་ཀ་གྱོན་ནས་སེལ་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་
 མི་སྒྲིང་དང་། གཡོན་ཉེའུ་ལེ་མཆན་ཁུང་དུ་ཐོགས་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་
 པ། འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱོར་ཞིང་། ལ་ཙ་ར། སྒྲུབ་སོགས་མང་བ་དང་། གཞན་དུ་མདོག་
 ནག་པོ་དར་ནག་གི་འཛེལ་ལེར་གསོལ་ཞིང་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་ནས་བཞེངས་སྐབས་སུ་འཁོར་པ།
 འཁོར་རང་འདྲ་དུ་མ་དང་། རུ་འདྲེན་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱོར་བ། འགའ་རེར་མདོག་དམར་བཙན་
 ཆས་སྒྲུབ་ཏེ་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ། མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛེན་པ། འཁོར་དུ་བྱིས་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་
 བ་སོགས་རྣམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་ཁྲམས་དང་ར་བ་སོགས་སུ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙོ་ལྷ་ཡིན་
 ལྷམ་པ་ལས་ཕྱག་མཆན་མ་དེས་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་སོགས་འཛེགས་ཤིང་ལ་མཆན་པ་དུ་མ་ལམ་
 པ་ཞིག་མཐོང་། ཡང་དེ་འགགས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཡིན་ལྷམ་པ་བྲམ་ཟེ་མི་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་
 བྱ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་དང་བཙན་ཏེ། བྱེད་ལ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པར་ཕན་བྱེད་ཀྱིས་རྩོགས་རམ་
 བྱས་དཀའ་ལས་ཆེ་དུས་འཛེགས་པ་ལས་བསྐྱམས་བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ན་ཆོད་སྤོང་དུས་དེད་ཀྱི་
 མཆོད་གཏོར་བཙན། དམ་ཆོག་ལས་འདས། ད་བྱེད་དེད་ཀྱི་གནས་འདིར་མ་འོང་ཞིག །བྱེད་
 དམ་ཉམས་པས་འོངས་ཆོ། སྒྲོག་རྟ་རྩ་ཙ་ལེ་བཙན་ན་བྱེད་ཅི་བྱེད། ལྷར་ཡང་གར་ཕྱོགས་
 དཔལ་ཕྱག་ནས་ཡོངས་དུས་རྟ་ནག་མཆན་བསྐྱོར་པ་ཡིན། ད་དུང་མཆོད་གཏོར་དུས་སུ་མ་ཆག་
 པ་མི་བྱེད་ན་ལོ་ལྷ་དུས་སུ་རྟ་ནག་ཀྱིས་དཔའ་བོ་རྒྱུ་རྩ་བར་བར་དེད་ཀྱིས། གཞན་བདེན་ཡང་
 དུས་གཏོར་ལམ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ་ཐབས་མི་རྙེད། གཞན་ནི་གཏོར་མ་མ་ཆག་བྱས་པས། དུས་

གྱི་ཆོས་ནམ་བུ་དུས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་བུ་ཡང་གཏོར་མ་རེ་གཤོམས། དེ་མེན་ཡང་
 མཆོད་པ་སྣ་རེ་གཤོམས་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཆར་རེ་བུ་ན་དེས་ལོས་འཐུས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་བཅད་
 ནས་ད་མང་ཅམ་སོང་བེར་བར། བུ་མོ་གཞོན་ཉམས་ཤིག་གིས། སྟོན་མེད་ངས་བར་པ་བྱེད།
 ཁོང་རས་ལབས་པ་བཞིན་དུས་སུ་བཀའ་བ་ཆར་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཐོངས། གཞན་མ་ཁོང་གིས་ཉེས་
 སྟོན་མི་བྱེད་པར་ཁས་ཐེག་བེར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་ཆིས། རིམ་གྱིས་ཕི་འཕི་ལ་
 བརྒྱད་དེ་མཆོ་དཀར་དུ་སླེབས་ཤིང་། ནགས་ལ། སྤང་ལ། རྩ་ལ་བཅས་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 བཞལ་ཏེ་འགོ་དགོས་པ་སོགས་ལམ་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག །འདི་ནས་བཟུང་ཙྰ་རིའི་ནང་གི་ཚུལ་
 ཁག་ནམས་ལ་དངོས་པོའི་གཏོར་ཆ་བགྱིས་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པར། བུར་ཆོད་
 སུམ་མདོ་བར་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་དང་གཡག་གཅིག །ནགས་ལ་འགོ་བར་ནས་ཁལ་དྲུག་དང་གཡག་
 གཅིག །མཆོ་དཀར་བར་ནས་ཁལ་བདུན། ཅིག་ཅར་དབུར་བར་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་དང་གཡག་
 གཅིག །ཁོད་སྤང་མོ་བ་དང་གཟིམས་ཁང་པ་སོ་སོར་ནས་ཁལ་ལྔ་རེ། མི་སྤྲགས་བར་ནས་
 ཁལ་བརྒྱ་དང་གཡག་གཅིག །དོ་མཆོན་མར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་གཡག་གཅིག །ལ་བ་ཕྱག་
 པར་ནས་ཁལ་བདུན་དང་གཡག་གཅིག །སྟག་མ་ལ་འགོ་བར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་གཡག་གཅིག།
 པོ་བྱང་ཁ་བར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་གཡག་གཅིག །དོ་མ་ཆང་པར་ནས་ཁལ་ལྔ་དང་གཡག་གཅིག།
 ཕེ་མོ་ན་རིང་བར་ནས་ཁལ་བདུན། མགོན་པོ་རིང་བར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་གཡག་གཅིག །ཡུལ་
 རྟོད་སྤྲད་དེའུ་ཡགས་སྒྱུར་ནས་ཁལ་བཙོ་ལྔ། རིབ་ལ་བར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་གཡག་
 གཅིག །ཆོས་བམ་བར་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་ལྔ་དང་གཡག་གཅིག །གྲུབ་ཆུ་ཁ་པར་ནས་ཁལ་
 བརྒྱ་གཉིས་བཅས་དང་། ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་སྟེ་བར་ནས་ཁལ་བརྒྱ་གཉིས། ཡུལ་སྤྲད་ཕྱག་ཆེན་
 རྩིང་པར་ནས་ཁལ་ལྔ། ཡུལ་སྤྲད་དཀོན་གཉེར་ལས་ཐོག་བར་ནས་ཁལ་ལྔ་སོགས་ཁྱོན་ནས་
 ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། གཡག་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་སོང་ཞིང་། མཆོ་དཀར་དུ་སླེབས་ནས།
 མཆོ་མཇལ་དང་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སོགས་གནས་རྟེན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇལ། རྩི་

རྗེ་བྲག་གི་གྲ་རིགས་གཉིས་འདུག་པས་ཕན་འདུག་ཡང་ཆེ་བར་བགྱིས་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱས་པར་བསྐྱོར། རིམ་གྱིས་སྤྱིར་ལོག་ཅིང་། རྒྱའི་ཁ་གཞོན་དུ་གྲགས་པའི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་
 གཟིམས་ལུག་བྲག་གི་ཁོང་གསེང་ལ་སློ་ཉལ་གྱིས་མདའ་རྒྱང་གསུམ་ཙམ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱག་
 དེར་མཚོ་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཇུག། སྤར་མ་གྲགས་པའི་ཞབས་རྗེས་གསར་པ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་། རྒྱ་མི་བྱིམ་བདུན་དུ་སྒྲེབས་ཚོགས་འཁོར་དང་དངོས་པོའི་སྤྱིར་ཆ་སོགས་
 ཀྱང་བགྱིས་པར་ལོངས་སྤྱད། ཅིག་ཅར་ནས་སྤྱབ་སྤྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དང་མཚོད་རྩས་
 སྤྱ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་བསུ་བ་ཡང་བགྱིས་ཤིང་ཅིག་ཅར་ཕག་མོའི་ལྷ་ཁང་བཞུགས་སྐར་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་རྒྱ་ཕིབས་གསེར་ཐོག་དང་བཅས་
 པ་གསར་བཅོ་མཇུག་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་འདུག །ཕག་མོའི་སྤྱ་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཞབས་སྤྱི་རྟེན་པ་ཆེས་བརྒྱན་དུ་གྲགས་པ་དགོན་གཉིར་ཡིན་འདུག་པར་གནས་བཤད་ཀྱང་
 བཅོད་བྱ་གཙང་བར་བགྱིས། བདེ་ཆེན་སྤྱིར་གྲ་རིགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཞིག་
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཨ་མྱི་ཏ་བསྐྱེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ས་ཆོས་དོ་ཆོས་ལ་སོང་བའི་ཐོག་ལུས་
 གནད་མ་བཞིག་པའི་ངང་ནས་མཇུག་དར་གཏོང་ལེན་དང་། ཚོགས་གི་བྱུར་མི་འབྱུར་པའི་འཕྲོས་
 པ་གཏོང་བ་ཞིག་དང་ལྡན། ཅིག་ཅར་བརྒྱན་མཚོད་དང་འགྲིག་པའི་ཀོང་པོ་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་མི་
 ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག །ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་ཁྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱབ་མཚོད་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་རེད་རང་གི་སྟོང་མཚོད་རྒྱས་པ་སྤྱེད་དང་
 གཉིས་དང་། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོང་མཚོད་གཅིག་བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་
 སུ་ལུལ་ཞིང་། མཐའ་ཉེན་དུ་བརྒྱན་འགོ་སྤྱི་སྤྱོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་ཀྱང་
 བརྒྱ་ལུག་དུ་བསྐྱབས། སྤྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱར། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་གོང་མའི་དཔོན་པོ་ཞིག་སྤྱབ་སྤྱེར་ལུགས་དམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། ཅིག་ཅར་དུས་མཚོད་
 ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱེ་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་གཟབས་མཚོར་དང་བཅས་ཆོས་ཕྱོ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱད་

པའི་ལྷན་མོ་ཡང་མཐོང་ཁིང་དེ་པ་རྣམས་ལ་མང་འགྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་བགྱིས། རྗེ་སྤྲུལ་དང་
ཁལ་མ་སོགས་སྐྱོར་ལམ་ལ་མ་ཤེབས་པར་ཡུལ་སྤྲད་དུ་འབྱོན། དེད་རྣམས་ནས་ལ་བ་ཕྱག་མི་
ཐུགས་སྟག་མ་ལ་འགོ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ཤོ་བྲང་གཡུ་མཆོར་སྟེབས།

རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཞུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕ་པོང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་
པར་ལ་བ་ཕྱག་དུ་གནས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙྴ་རིར་ཤེབས་དུས་ཤ་ཆང་ལ་ལོངས་སྟོང་
པ་མ་གནང་བས་ཞབས་ལ་སྟུག་ཆེར་ཟག་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཤོག་པར། གནས་དག་
པ་མཁའ་སྟོང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཤགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་
གཏམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ནས་ཤར་བའི་སྤྲ་ཙེལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྗེ་ལྷར་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གཏོང་གིན་འདུག། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོགས་འཁོར་
སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤ་ཆང་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་མ་གསོལ་བ་མི་སྤྲོད་ལ། ཤ་ཆང་ལ་བག་
མེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཛད་པས་དོན་དེ་ཉིད་བདེན་པ་
མི་སྤྲོད། དེང་སང་གི་ཙྴ་རི་བ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གནས་དེ་གར་སྟེབས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་རྫོམ་
པས་ཆང་ལ་ཡང་བག་མེད་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་པ་དང་། སྟོག་གཅིད་ཀྱང་བྱེད་གང་ཐུབ་ལ་ངོ་
མཆར་དུ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རེའི་སྟོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལས་
ཞབས་འདྲེན་པ་གང་དགོས། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྲང་ཐག་དང་ཅིད་
ཐག་རང་བཏགས་ནས་འཐེན་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟུམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་བཤད་དུ། འཁོར་ལོ་རྫོམ་པ་དང་དྲི་རྗེ་ཕག་མོ་ཁིང་བརྗེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་
གི་འདུག་པ་དེ་ལྷར་ན་དེང་སང་ཙྴ་རི་བ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་ཀྱང་མེད་འགྲོ་བ་འདུག་པས་དེ་
ཙམ་ལ་བྱ་བའི་དགོངས་ཤོག་མེད་པ་ཞིག་ཅི་ནར་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཙྴ་རིར་འབྱོན་མཁན་ཡོད་
ན་འཕྲིན་དུ་འབུལ་དགོས་པ་འདུག་གོ། །ཤོ་བྲང་གཡུ་མཆོར་བརྒྱ་མཆོད་ཆར་གཉིས་དང་། དངུལ་
སྤང་གསུམ། གསེར་ཞོ་གང་། མཛོད་བཏགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་

འབྲུ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཆོ་རྒྱུ་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ། བདེ་མཆོག་གི་
 སྒྲོན་སྒྲོན་ཆོག་ལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་གདུས་ལར་གྲགས་པ་རི་མཐོན་པོ་གནམ་
 ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འདྲ་བ་དེར། དལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་ངལ་བསོ་མ་དགོས་པས་སྒྲོར་མི་ཆེ་པོ་
 རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་བྱེད། རིམ་གྱིས་ཡུལ་སྤྲད་དུ་སྒྲེབས། དེའུ་ཡགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 རྣམས་ཞིབ་པར་མཇུག་ཞིང་། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་རྗེ་སྒྲོ་མའི་སྒྲིལ་ཏེ་སེལ་དུ་དམིགས་
 ཏེ་ཡར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཆེ་སྒྲུབ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་པར། མི་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 ཞིན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཅེས་གནད་འགའ་ཞིག་དང་སྤང་སྤང་གི་ཆ་མང་པོ་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་།
 རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱུ་མཇུག་ཅན་གྱིས་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་
 བཞགས་ཅིང་རང་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་ཞིང་།
 འཕྲལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཅུ་མ་གཏོགས་དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཕྲལ་བར་བྱུང་། སྒྲུབ་པ་གྲོལ་ཁར་
 མི་ལམ་དུ། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཞགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅིང་རང་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པས་ཡུག་
 འབྲུམ་བསགས་དགོས་པ་སོགས་དམིགས་རིམ་འགའ་ཞིག་དང་། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
 ལ་གསང་བདག་སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡོད་ཆུ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་
 ཡིན་ཆུ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་བདག་ནམ་མཁའ་ཆུ་ལ་མཆོན་དང་སྒྲོན་ནས་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུ་ཆུའི་མིང་འཛིན་གྱི་སྒྲེབ་པ་འཕྲན་ལས་ལ་བསྐྱར་བའོ། ཞེས་པ་འདུག །བྱང་
 མེད་མཚར་མ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཁའ་གྲུབ་རྗེ་དང་ལས་འབྲེལ་ཅན། །མཁའ་གྲུབ་པ་ལ་
 དག་སྤང་གིས། །བྱང་སེམས་གཞན་པུ་སྤོང་པོ་ཞེས། །མ་འོངས་འགྲོ་དོན་རབ་དུ་སྦྱོད། །འདི་
 རྣམ་ལུས་འདི་པོར་བའི་རྗེས། །མཐའ་འཁོར་རིང་གསུམ་མཆོམས་ཤིག་དུ། །སྒྲེབ་མཐའ་བཟུང་
 རྣམ་དག་ཞིང་བགྱོད། །སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དབྱས་ན་མཛེས། །འཇམ་དཔལ་དྲག་པོས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་། །རིག་བྱེད་སྤྲུགས་ལ་བག་ཆགས་ཆེ། །ཆེ་མཐའ་རབ་དུ་བདེ་བའི་ཆེད། །སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོད། །དེད་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་ཁོང་གི་གྲོགས། །ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་

དབང་མཁས་གྲུབ་པའི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས། ཅུ་རིར་ཕྱིན་པ་འདིའི་སྐབས་
 གྱིས་པོ་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་འཁོར་གྱི་གནས་རྟེན་
 རི་བྲག་ཚུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ། དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་བྱང་གཅིག་དུ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་རྟེན་
 རོ། ། རྩེ་སྤྱིད་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱམས་པའི་གོས་སྒྲིག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་ཡོང་
 དགོས་ཚུལ་དང་། ཁྱ་འབྲུག་དུ་ཡང་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྩམས་ལ་འབྱོར་བའི་མཆོད་འབུལ་བྱེད་
 ཚུ་སོགས་གནང་རྒྱུའི་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་སྔ་ཕྱིར་དུ་འབྱོར་བར་བརྟེན། ཡུལ་སྤྱད་ནས་འཕྲོན་
 ཏེ་གོང་མོ་ལ་བརྒྱད་ཅེད་ལེར་འབྱོར། དམ་ཉམས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་ཀྱང་དངོས་
 སུ་འཛག་པ་བྱུང་། གཟིམས་ཤག་བྱང་མ་བ་དང་། ཡར་འབྲོག་ཆུ་སྤྲིངས་པ་གཉིས་ཀོ་རབ་
 རྣམ་གྱི་ཆོང་དཔོན་མཛད་པ་དང་འགྲིག་པས་བསྐྱེལ་དང་བརྟེན་བཀྱར་ཤིན་དུ་རྒྱས་
 པ། རྟེན་ཆ་བཟང་པོ་སོགས་མཛད་ཅིང་། ཆོ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱུལ།
 རིམ་གྱིས་ཆུ་མཛོད་བྱང་དུ་སླེབས། རི་སྐོར་ནས་ལུས་དུང་གི་ཟུར་གསོལ་གྱི་གནང་ཆ་ཡང་ཤིན་
 དུ་བཟང་བར་སྐྱུལ། གསེར་དཔོན་རི་མིག་པ་ཆོམས་གྲོལ་གྱིས་གཞིས་སུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་
 གྱིས་ཟེར་ཡང་སྐབས་མ་འགྲིག །བྲག་ལ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་གནང་བྱུང་དུ་འབྱོར། ངལ་གསོའི་
 བཟའ་བདུང་གིས་གཟུགས་ཤིང་རྟེན་ཆ་ཡང་མཛད། གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་རྣམས་སུ་ཤིས་
 པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། མར་ལམ་ཡུམ་བུར་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་བགྱིས་ཤིང་
 རྩེ་གདོང་ཆོང་བཞུགས་སྔེ་པ་འབུམ་ཐང་ནས་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་དང་། དེ་དུས་ཆུལ་སྤྱུལ་
 སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྱ་འབྲུག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བ་དང་འགྲིག་པས་དེད་བསུ་བར་ཆིབས་ཆེན་དང་
 ཨ་ཁྱ་ལགས་བཅས་ཆེད་དུ་ཆོང་བདུན་གནང་བ་ཡང་འབྱོར། གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་གསུང་འབྲོས་
 ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། ཆིབས་ཆེན་དང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྟོན་དུ་ཕེབས་སུ་བརྩུག །རིམ་
 གྱིས་ཁྱ་འབྲུག་དུ་འབྱོར། སྤུལ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོན་གྱི་རབ་གནས་གསུང་ཆོག་གི་མཛལ་
 ཁ་སོགས་སྐལ་བ་ཡང་ཤིན་དུ་བཟང་ཞིང་། ཞལ་འདོན་སོགས་གང་ཅི་ནས་ཐུགས་གྲ་འགྲིག་

པར་སྒྲིལ་། ཡང་བསྒྲིག་ཁང་དུ་གསུང་སྒྲིལ་བྱས་ནས་གསོལ་རས་ཀྱི་གནང་ཆ་སོགས་སྒྲུལ་
 ཞིང་གདན་སར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་ནན་གྱིས་གནང་། མཆོད་ཁང་རྣམས་
 སུ་སྒྲིལ་མཆོད་ཀྱས་པ་དང་། ཉིང་གསར་བཟོ་བྱ་མཚུངས་སྒྲིལ་ཆར། རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མར་
 གན་གོས་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟའ། སྒྲན་གཤམ་ལེགས་པ་སོགས་ཕུལ་ཞིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་
 མཆོམས་སྒྲིལ་རྣམས་བཀྲིས། རྩེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དང་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་བྱ་གནང་བ་
 ཡང་སྒྲིལ་རིམ་པ་བྱིངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིལ་ལ་མ་སོང་བའི་ལས་འབྲས་ལ་བརྟུབ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་ཁྲུལ་
 བཀྲིས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་རབ་བཏན་གར་དུ་འབྱོར། དགེ་སྦྱོང་ཀྱུ་ལ་བ་ལགས་སོགས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་
 བྲ་ཆོང་གི་དཔོན་སྒྲིལ་འགའ་ཞིག་དང་མཇུལ། གསུང་དབྱངས་དང་ཆོག་གདངས་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་བསྐབ་པར་མཛད། བསེལ་བ་ཆལ་སོགས་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་གི་མགོན་ཁང་ཡས་མས་རྣམས་
 དང་། བན་ཆོང་གི་ནང་རྟེན་སོགས་ཞིབ་མཇུལ་བཀྲིས། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་བསམ་
 གཏན་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་པའི་གནས་མཇུལ་དང་། ཞལ་བཞི་པར་བསྐྱང་བཀགས་སོགས་ཕུལ། ཕུ་
 ཏའི་ཞབས་ཆགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཕྱི་རིམ་ཆོད་ཀར་གྱི་རྩོམ་མའི་དབྱེ་བྱོང་དང་
 འབྲེལ་སྒྲིལ། ཞལ་འོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རིམ་འཁོར་བའི་ལེགས་ཆ་ཀྱས་པ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་
 པ་རྒྱུང་བཞུགས་འབུམ་ཐང་ནས་དང་། རྩེ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། དཀའ་བཙུ་བ་ངག་
 དབང་འཇུལ་དཔལ་སོགས་ཕྱད་པར་བྱོན། གསུང་སྒྲིལ་བྱས་སུ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 ར་ནས་དཔོན་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཀྱུ་ལ་མོ་ཡང་བྱོན་པའི་སྒྲིལ་ཆ་ལེགས་པར་མཛད། ཁོང་པས་དབུས་
 པའི་ཞལ་འོ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་མའི་རྩེ་སྤྱི་གནང་དང་ཆོད་བང་སོགས་ཀྱང་ཕུལ།
 ཀྱི་ཕུག་རབ་འབྲམས་པ་ལགས་ཆེད་གཉེར་ཕྱེས་པའི་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་
 བ་བཅས་མར་ཞོར་འཁྲུག་ཅམ་སྤྱིན་པར་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་འཁྲུར་གྱི་སྒྲིལ་ཆ་ལེགས་པར་
 མཛད།

རིམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་སྒྲིལས། སྒྲུལ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྩེ་སྤྱི་བཟུང་

ཞིང་། བཟའ་བདུང་གི་གསོལ་རས་དང་གནང་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་སྦྱལ། གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 སོགས་དད་འདུན་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་ཕྱད་ཅིང་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་བགྱིས། དེ་དུས་སྡེ་ཐོག་ནམས་
 དང་མི་འདྲ་བར་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་གསུང་དབྱངས་རྩེ་ཆིངས་སོགས་གང་ཅི་ནས་བྱགས་ག་
 འགྲིག་ཅིང་ཕྱི་ནང་ཆང་མའི་འགན་ཁུར་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་ནས་བཞེས་པ་དང་། བྱགས་ཞིབ་ཤིན་
 དུ་ཆེ་བས་བསྐྱབ་སྦྱངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་སྐྱེ་ཞབས་རང་ནས་ངོས་ཤེབས་གནང་བའི་སྐབས་
 སུ་འདུག །ཕྱག་དཔེ་ནམས་ལ་དཀར་ཆག་གསར་བསྒྲིག་གནང་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
 གྱི་མཇུག་པར་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་རང་སྦྱོན་གྱི་མའི་མཇུག་པར་གར་བའི་གྲ་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་རྗེས་དཔྱལ་བར་ཤེབས་པའི་བྱགས་གཤམ་འཁོལ་སྟོག་སྟོག་གནང་གིན་
 འདུག་པར། ཁོ་ལོ་ཅག་ནས་མི་ཤེབས་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་གསན་མཛད་ཁ་པོ་
 མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་འཆང་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཤེབས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 བཀའ་དབང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་སྦྱག་པར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདུག།
 མར་ཞོར་ཡང་དགོན་བརྒྱད། གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གནས་རྟོན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇུག་ཞིང་། འཇག་
 སྦྱིལ། སྐྱེ་འབུམ་བྲག །བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མདུན་བཅས་པར་མཆོད་འབུལ་གིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་།
 རྟོན་ཆང་མར་སྟན་གལ་སོགས་སྡེ་སྡེ་ནམ་དག་གི་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ། རབ་
 བཏན་ལགས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་དང་དེད་ཕྱད་པར་བྱོན། དེ་གར་རྒྱན་བཞུགས་གྱི་གྲ་པ་ནམས་
 ལ་མང་ཇས་ཆོམ་པར་བྱས། ས་དམར་ལ་བརྒྱད། ཁང་དམར་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་སྟོན་
 ལམ་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། མཁར་རྩྭ་ལ་བརྒྱད་དེ་གསེར་ཁང་དུ་སྦྱོབ་པ་ན་མཁན་
 ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དབྱེད་ཕུལ་འོད་ཐེར་རེ་དེད་བསུ་བ་ལ་ཤེབས་པ་དང་མཉམ་པོར་གསོལ་
 དཔོན་གློ་དབང་ཡང་རྒྱ་སྦྱད་དེ་འབྱོར་འདུག ཉིན་འཁྱོངས་པར་རྟེན་ངལ་གསོས་གིང་གུར་
 གཡལ་གྱི་བསེལ་གྱིབ་ལ་རྟེན་ལྗོངས་ཉལ་ཏེ་བག་གསེང་བར་བྱས། འོལ་དགའ་
 རྩོང་དཔོན་འོད་ཟེར་གྱད་པ་དཔོན་གཡོག་ནམས་དང་ཕྱད། དེད་ནམས་ཙྰ་རི་ཡུལ་སྤྱད་དུ་ཡོད་

ཐོག་། སྒྲུལ་པོར་སྦྱོང་མགར་གྱི་སོག་པོ་འཕྱོར་བའི་གྲ་རིགས་རྣམས་གཏོར་ཞིང་སྒྱུ་ཆས་འགངས་
 ཆེ་བ་རྣམས་དབྱས་འདྲན་བྱས་སྐབས་སྡེ་ཤུན་དུ་ཁོང་པས་བྱོན་འདུག་པར་དེ་དུས་ཇི་ལྟར་མཛད་
 སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་གསུང་འཕྲོས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་
 དུ་འཕྱོར་གདོང་དེར་འཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐ་བྱང་རྫིང་པའི་ལྟག་དུ་བཙུན་མ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མེ་
 བོར་བར་རྒྱུང་འཆུབ་ཆེ་ཞིང་ནགས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་བས་མཆེད་དཀའ་པ་བྱུང་དོགས་སྒོ་འཁོལ་
 ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུགས་རྗེས་ཉེས་པར་མ་གྱུར།

ཐུག་བཙུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཆོས་ལཱི་བར་རི་བྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་དབང་
 མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་གཟབས་རྒྱས་སུ་ལུལ་ཏེ་རྩ་རིའི་གནས་རྣམས་
 གེགས་མེད་དུ་འཁོར་བའི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བགྱིས། རྒྱུགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་འགའ་ཞིག་དང་
 ལྷན་ཅིང་གང་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱང་བགྱིས། རྗེ་སྤྱིད་སྒྱུ་ཞབས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་གོས་
 སྒྱའི་རབ་གནས་ལ་འབྲལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་འཕྱོར། ཆོས་བཙུ་ལཱི་ཉིན་དགེ་
 སྦོང་བརྒྱ་དང་། ངན་སྦོང་བརྒྱ་ལ་ཟས་སྦྱིན་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་ནས་ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་
 ལྷང་འཕྲེང་དུ་དགེ་སྦོང་དུག་གིས་སྦྱན་ཐ་བསག་རྒྱུའི་འཁོས་བྱུང་ཀྱང་བགྱིས། རེད་རང་དཔོན་
 སྦོབ་གྲ་བཙས་རྣམས་བསམ་ཡས་སུ་འཐོན། བྲག་ཁར་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་
 རྗེས་ནས་ཐེབས་པ་དང་དུས་འཛོམ་དུ་བྱུང་། གོས་སྒྱའི་རབ་གནས་སུ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་དཔོན་སྦོབ་ཀྱང་ཐེབས་ཅིས་ལ། རབ་གནས་ཆོག་གྲ་སོ་སོ་དང་བྲོན་གཅིག་དུ་
 མཛད། བྲུགས་ལྷུས་མ་ཐིབས་པས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལོགས་སུ་གནང་ཆེ་རེད་རང་དཔོན་སྦོབ་
 ཆོ་གསུང་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་གདངས་དབྱངས་སོགས་ཇི་ལྟར་གནང་དང་། ལག་ལེན་འདྲ་མེན་
 རྣམས་གོ་བསྐྱར་གྱི་གསུང་གླེང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། ཡར་ལམ་ངམ་ཤོད་ཀྱི་བྲེ་མའི་གཞུང་
 དུ་གསུང་གདངས་དང་བཞད་ཆས་ལམ་འཁྱོངས་པར་མཛད་དེ་ཐེབས། ལྷར་རྒྱན་བཞིན་མགོན་
 གཉེར་དང་དུང་ཡིག་བསུ་བར་གནང་བ་འཕྱོར། ལྷག་ཅེ་དང་ཡོན་མཆེད་དུ་གྱུར་ནས་བསམ་

ཡས་སུ་འགྲོ་རེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རང་དུ་སྡོད་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་འདི་དུས་སུ་ཁྱུང་ཁང་གི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕལ་ཆེར་ཕོ་བྲང་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་མཆོད་ཉེན་སྟོན་པོ་སོགས་སྦྱང་ནང་རང་དུ་བསྐྱེད་ཡིད་སྣང་ཡང་དེ་ཁ་དགའ་བ་ཞིག་ཟུང་བ་མི་རིང་བར་སྟག་ཅེ་འི་གནས་གཤིས་དེར་བརྟུ་རྒྱུར་འདུག བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བེ་ཤིར་ཕེབས་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་གང་ཅིའི་བབས་ཡུལ་སོགས་བཀའ་གྲོས་ལུ་བར་བྱོན། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རང་རེར་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། མཆོག་སྐུལ་དམ་པར་ཡང་ཐུགས་མོས་ཆེ་བ་བཅས་བཀུར་གཤོས་ཀྱང་ཆེ་བར་མཛད། དེད་ལ་ཙྰ་རིར་ཕྱིན་པའི་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་གནང་། དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་དང་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་བསགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པར་ཆོས་ལྗོན་གསུམ་གྱི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྣམས་དཔོན་པོ་རང་ནས་ཇི་ལྟར་ཁྱུང་དོན་བཞིན་ལ་ཐུགས་འདོག་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་རྗེ་རང་རབ་གནས་རྣམས་ཆོག་ཁག་སོ་སོར་གནང་ཅིས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་འདུག་ཀྱང་། དཔོན་པོ་རབ་འབྲུམས་པས་ལར་རྒྱུར་དགོངས་པའི་དེ་དོན་བཞིན་གནང་ན་མི་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སོགས་ཁྱུང་དོན་བཞིན་ཡང་ཉིག་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་སྟོབ་ནས་དེ་གའི་ཞབས་འདེགས་གནང་རྒྱུར་ཐག་ཆོད། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་དཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱུས་པར་མཛད།

བྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེད་ནས་བགྲིས་པས། ཞི་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་དེ་བྱེད་རྣམ་པ་སྐུལ་སྐྱུ་གཉིས་ནས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཕེབས་པ་བཞིན་དེད་དཔོན་སྟོབ་བྱང་ནས་གནང་རྒྱུར་སྐུལ་པའི་སྐྱུས་ཞི་པའི་སྦྱོན་སྟེག་གནང་ཞིང་། དེད་ནས་རྒྱུས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཞབས་འདེགས་ལུས། གོས་སྐྱའི་རྒྱ་བོ་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ག་འགྲིག་ཅིང་། ཐུག་ལེན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དང་། དམ་པ་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ཞལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུས་ཤིང་། སྐུལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཅི་དགར་སྦྱད་

ཆོག་པས་ཡིད་སྤོང་བར་གྱུར། རྩེ་སྤྱིད་སྐྱེ་ཞབས་ནས་གོས་སྐྱུའི་དཀར་ཆག་ལྟ་བུར་མཆོད་བཟོད་
 དང་། གོས་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་དོན་རགས་རིམ་སྒྲིལ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འཕམ་དུ་དགོས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟམས། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་
 འདྲན་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གོས་སྐྱེ་གདན་དངས་པ་དང་ཉི་མ་གར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་
 ཉིན་འབྲེལ་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བྱ་འབྲིག། ཡོན་བདག་བསྐྱོད་བཞག་གི་དུས་སུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་
 དང་བསྐྱེན་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་འབྲམ་(འབྲམས་)ཁྲམ་ཤིང་། སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོའི་
 འདུ་ལོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྒྲོས་མི་འབྱུང་
 པ་དང་། དུང་འཁོར་རྒྱལ་ལུ་སྒྲོར། གྲུ་རིགས་རྒྱལ་ལུ་གཟན་གཤམ་སྟོན་འགག། བྱུང་མེད་
 རྒྱལ་ལུ་དཔལ་མཆར། སྒྲོས་ཤེལ། རྒྱ་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སུ་ལེགས་རོམ་པས། དཔུ་སྤྱིག་སྤྱིག་
 དང་། རྟེན་གཟེར་ལིང་ལིང་། རྟེན་པ་ཁྱོང་ཁྱོང་། རྒྱུ་བྱོག་གྱོག་བྱེད་པའི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ་སྤྱིད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག། དག་འཕྲོན་ཀྱང་གཞུང་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་།
 བཞུགས་གལ་གྱི་ཐོག་དེར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལ། ད་ལམ་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་རིགས་
 རས་གསུང་བཤད་འབེལ་གདམ་ཞིག་གནང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་ཅིས་ཀྱང་གསུང་བ་ཞུ་ཞེས་
 གསུང་བར། རང་རེ་ནི་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱང་དམན་ཞིང་ཐོས་ཀྱི་ཚུངས་པ་དང་།
 མཆོག་དམན་མང་པོ་འདུས་པའི་གལ་དབུས་དེ་ལྟ་བུར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲལ་བའི་སྒྲོབས་
 པ་ཞན་ཅིང་ཁ་ཕྱེ་ཡང་མི་བདེ་བ་བཅས་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་བཀའ་ནན་ཆེས་པས། རྒྱ་
 གར་ནས་བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རགས་རིམ་ཅམ་གལ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེངས་པར་རྟོག་དཔྱད་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཀུན། རྩེར་ཁ་སུ་མང་དང་། ཁ་རོ་གོས་རྒྱན་སུ་བཟང་
 ལ་བལྟ་བར་བྲེལ་བས་ངེད་རང་གི་གལ་འཕྲོས་ག་(གི་)ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མི་འདུག་པས་
 གུ་ཡངས་པར་བྱུང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ནས་བཟོད་བྱ་དོན་དང་ལན་ཞིང་། ཇོད་

བྱེད་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ། སྟན་འཛེབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་མཐའ་ཁྲིམས་པ་མཛད་པས་སྐལ་བ་
 ཉེན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། གསུང་བཤད་ཇི་ཙམ་སྤང་ཡང་འཛད་པ་མི་འདུག་པས་མོས་གུས་ཀྱི་གསོས་
 དམ་པར་གྱུར། དེ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་པའི་སྲས་དག །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་
 མི་འགལ་བས་དེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་
 པ་ནས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་
 ཏོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་གཅིག་ནས་ཆུལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་བར་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁྲམས་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་པ་གཅིག་དང་།
 མདོ་གཅིག་དང་། འཁོར་འདུས་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་།
 དབང་པོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གཅིག་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣ་ཆོགས་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་
 ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་ནས། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་།
 ལོ་བརྒྱ་དང་། ལོ་སྟོང་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་
 དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་
 ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐལ་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 ཆུ་མེད་པ་དང་། ས་མཆམས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་
 ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་ན་ཆོག་དང་ཡིག་འི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཏེར་བརྒྱ་རབ་དུ་ཐོབ་པའི་
 ཐུར། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོབར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་

གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡིད་ཆེས་
 རྟོག་དོ། །མྱོ་སྒྲིང་སྒྲུ་ཞབས་སུ་དུལ་སྒྲིང་བཙོ་ལྷ་སྒྲོར་བའི་ལེགས་འབུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱལ་ཞིང་།
 རྒྱུར་ཡང་གན་གོས་ཆོན་ཕྱ་གཞི་དམར་གྱི་ཤེར་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རེད་རང་ལ་ཡང་གནང་ཆ་
 བཟང་པོ་དང་། ཆོག་གྲུ་པ་རྒྱམས་ལ་རབ་ཡོན་གིན་དུ་རྒྱས་པ་སྦྱལ། སྒྲུ་གར་དང་། མི་རྒྱལ་ས།
 བྱག་མཁན་སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རིགས་གིན་དུ་མང་བ་དང་། རྒྱུར་གཞུང་གི་དྲུང་
 འཁོར་རྒྱམས་ཀྱང་གཟབས་མཆོར་བླ་ན་མེད་པ་བཅས་ལྟ་སྒྲིང་ལ་ལེགས་པར་འདུག་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་དགའ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། རེད་རང་ནི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་ཐོག་དུ་མདོ་དར་གར་
 རོལ་སོགས་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ་དང་མྱོ་སྒྲིང་ཆེན་མོ་སོགས་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་
 དན་ཞིང་། དེ་ག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མི་རིང་བར་མཐོ་དམན་གོ་ཐོག་གི་རྒྱུ་འགྱུར་སྒྲོ་ཆོགས་
 པ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཞུགས་ཕྱལ་དེ་གར་བྱགས་འབྱུང་གི་མཆི་མ་འབབ་
 པ་ཡང་བྱུང་། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དང་མངལ་ཞིང་། དག་བཤེས་ལ་མི་རིང་པར་འཁྱུ་བ་ཅིག་
 ཡོང་བས་གཟུགས་མེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་ཆར་ཞིག་འཕྱལ་དུ་ཐོངས། ཞེས་གསུང་བ་
 བཞིན་བསྐྱང་གསོ་ཡང་འཕྱལ་དུ་བསྐྱབས། རྒྱུ་རི་སྒྲུ་ཞབས་དང་། བདེ་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱི་
 དཔོན་ས་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་ཡང་ཕྱལ། གྱི་མཛོད་ནས་སྒྲེ་པ་བཙོ་མདོག་དང་། གཞན་ཡང་
 འབྲེལ་ཅན་གྱི་དྲུང་འཁོར་སྒྲིང་མི་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བྱག་
 ལྟ་ཁང་པའི་རྒྱུ་བཙུན་མར་གྲགས་པ་ཞིག་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་མོས་ཅན་ཡང་མང་དུ་སྒྲིང་
 བར། པོད་པར་ཆོས་ཞུས་གྱི་མཆོད་གོགས་སུ་གྱུར་པ། བཙན་འབངས་པ་ཨ་ཁུ་དཀོན་མཆོག་
 དབང་པོ། ཨ་སྒྲིང་པོ། མྱོ་པ་ཁྲ་སྒྲོར། ཞལ་འོ་བྱ་བྱིད། ཆེ་དབང་གཡང་འཛོམ་སོགས་
 དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། ཡང་གསང་བ་དུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྒྱུ་གནང་དང་། གཏུམ་
 པོ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུ་ཁྲེར་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆོས་ཁ་གས་དང་སོ་སོའི་མོས་འོ་བཞིན་གྱི་
 གསར་ཅོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཞུས་ཏེ་རེ་བ་བསང་། འདི་པ་རྒྱམས་གཞི་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་

ནམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དད་པ་དང་བཙོན་འགུམ་ཆེ་བ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱལ་
 བས། སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོར་བཟང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤང་། འདི་སྐབས་
 ཉན་བཟུང་སྟེ། རེད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེས་ཆེར་མོས་ཤིང་། བསམ་
 ལས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་རེས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་དང་སྟེར་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཟླ་བོ་ནམས་
 ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་གང་ལ་བས་དང་དུ་གྲངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་འགྲིག་པར་གྱུར། སྤྱོད་བསམ་ལས་ཕྱོགས་སུ་མི་ནག་གི་རིགས་
 ཉན་སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོར་སྐྱོང་མཁན་བྱུང་ན་བྱིངས་ནམས་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པ་བྱེད་
 འདུག་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཁོང་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་སྟོ་རིམ་འགྱུར་གྱིས་དེང་སང་ནི་ཡི་དམ་ནི་
 ཁྲིའི་བཟུམ་བསྟོམ་སོགས་ནམ་དཀར་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་། རེད་རང་གིས་
 ཀྱང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཐབས་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་རིམ་པར་བཤད་པར་དོན་ལྡན་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འབྲིད་བྱལ་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། སྤང་ཁ་ཤར་ནས་ཨ་བར་བྱི་ཕག་སོགས་ཉེ་སྐྱོར་གྱི་
 དག་རིམ་ནམ་དཀར་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཕྱད་མི་ཡང་མང་བར་བྱུང་། ཟླ་སྟོན་སྐྱེ་ཞབས་སུ་འཕལ་
 ཡུན་གྱི་སྟན་སྟོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁུས་ཤིང་། སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་། སྐྱེ་སྐྱོས་
 ཀྱི་མཚམས་སུ་བྱགས་བསམ་གང་ཆེ་དང་། བྱགས་མཐུན་ཡུགས་ལེགས་མཛད་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཤེས་སུ་ཁུས་ཀྱང་ངང་པ་མཚོ་དང་འུག་པ་བྲག་གི་དཔེ་བཞིན་རྒྱལ་ཆན་རེ་ཕྲག་
 འཁྱར་མཛད་པའི་སྐྱེ་ནང་གང་སར་སྟེབས་དཀྱུས་རྒྱུང་བཞིག་ནན་ཏར་མཛད་ཀྱིན་འདུག །དེ་
 ཙམ་རིགས་གསུམ་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་སོགས་ཆང་མར་མཚོད་འབུལ་དང་སྟན་ཤལ་སྟོན་ལམ་
 ནམ་དག་གི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་བས་ཤིང་དབང་བཞི་གྲངས།

མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པའི་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་བཅས་ཕྱད་
 དུ་བྱོན་ཏེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་གསུང་གླེང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། རབ་གནས་གྲོ་ལ་
 ཉན་འཕལ་དུ་ལེག་ཅིས་ལ་ལྟ་མཚོད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གསུང་ནན་ཆེས་པ་བཅས།

གྲ་པ་ནམས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིག་། ཁྱེད་རང་ཉུང་རགས་ཤིག་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། རྩ་མཆོད་དུས་
སྒྲིན་མེད་གནང་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། རྩ་མཆོད་གྲོལ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སོང་བར་
ཟུར་མཁར་གྱི་བར་དུ་ཕྱེབས་བསྐྱེལ་དུ་སྦྱིན། རང་གནས་སུ་སྐྱེབས་ནས་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཕྱི་
ནང་རི་སྒྲུངས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིན་ནས་རབ་གནས་ཤིན་དུ་རྒྱས་
པར་བགྱིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་བསྐྱེལ། རྗེང་ཕྱི་གཉེར་པ། ཆོང་དཔོན་བསམ་
གྲུབ་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་དད་ཅན་འགའ་དང་། རབ་བརྟན་ཤར་སྡེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་
སྤྱུགས་ཕྱེབས་གྱི་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁའ་བརྟན་པ་སོགས་སྤྱིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
ཆ་རྒྱས་པར་མཛད། རབ་གནས་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་འོལ་དགའ་རྗེང་དཔོན་སྦྱིད་གསོངས་བདེ་
ཅན་ནས་གྱིས་སྐམ་པོ་གཏོར་བར་བྱོན་པ་ནས་ཚུར་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཕྱག་ནས་བྱེད་
པར་རྗེང་རང་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་རྗེང་དཔོན་རང་གཞི་ནས་ངེད་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་
པའི་ཁར་ནང་རྟེན་ཆ་ཆེ་བར་འདྲོངས་སྐྱད་ཐོས་པས་སྤྱོད་སྒྲིམ་ལངས། ཨ་གསར་གྱི་
ཉེ་མ་ཤར་ཏེ་ཐུར་བར་སྦྱིན། འོལ་དགའ་རྗེང་དུ་སྐྱེབས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་
བརྟན་བྱིན་ལྷན་གྱིས་གཙོས་པའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱག་དུ་འབྱོར་འདུག་
པ་ནམས་ལ་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱག་པ་ཞིག་བགྱིས། མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་འབས་རྗེས། རང་
བྱོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་མཆོད་དང་། དྲམ་དུ་སྐྱབ་པོ་ཏ། མགོན་ཐང་ཁྲག་འཛག་མ། མཚུངས་
མེད་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཕུར་རས་ལ་བྲིས་པ་སོགས་རྟེན་ཁ་ཤས་དང་། བརྟེན་བཀྱར་རྟེན་ཆ་གསལ་བས་
པར་མཛད། གང་ཅི་ཐམས་ཅད་དཔོན་སར་བཀའ་འདྲི་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་མཛད་དགོས་པས་
དགོ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་པོ་རང་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་ཡོད་ཆང་མར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སོགས་
བགྱིས། གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲེང་ཞིབ་པར་བྱུང་། རང་གནས་སུ་འབྱོར་ནས་རྟེན་ནམས་ལ་བྱས་
གསོལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་ནན་ཏན་བགྱིས་ཤིང་དབང་བཞི་བྱངས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ། དེ་
ནས་མི་རིང་བར་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། རྩ་རིམ་སྐྱེབས་པར། བྲག་ཕྱག་མེ་ཏོག་གི་ཆ་ལ་གྱིས་

གཏམས་པ་ཞིག་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐམ་སྤྱར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་དཔེ་རིང་
 མོ་ཞིག་ཕྱག་དུ་བསྐམས་ཏེ་བཞུགས་འདུག་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཙམ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཡུལ་
 ལ་བདག་མེད་མཐོང་གུར་ན། །ཁམས་གསུམ་སྤྱར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཀྱན། །གཉིས་མེད་རྟག་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགོས། །ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་
 གསུང་བ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་ཆས་མངོས་སྐྱ་ཆོགས་ཞིག་གིས། ཆངས་པ་དང་སྐྱ་
 རྩེ་གསོལ་མཆོད། ལྷ་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་བ། མགོན་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་སོགས་
 འཕྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་བཅུན་པ་ཞིག་གིས། ད་རེས་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་
 མངའ་གསོལ་ཀྱས་པ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་ཚུགས་ཤིག་ །བྱེད་ནམས་ལ་དམ་སྤེའི་གཡུལ་ངོ་ཞིག་བཤམ་
 རྟེན་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་མིས། མ་
 འགྲུངས་པར་དགོ་འདུན་ལྷན་གྲུབ་ས་རིགས་ཀྱི་ཞུ་དོན་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཚུར་འཁོར་བྱུང་བར།
 རྩེ་སྤྱི་སྐྱེ་ཞབས་ནས། དཔོན་དང་ངེད་ཆོས་གྲོས་བྱས་པར་གླ་མ་དགའ་ལུན་དུ་སློབ་གཉེར་
 ལ་མེབས་དགོས་པར་ཡོད་གསུངས་འདུག་པས། ངེད་རང་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་གིས་རྟེན་བྱས་པའི་ཕྱོགས་འགྲོ་ཐག་རིང་བ་འདྲ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་
 དམ་སྤེའི་འཚུབ་སྒྲོངས་ཡོང་ཚུལ་འདི་ག་ཡིན་ནམ་སྐམ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་སུ་ཆོས་སྤངས་ནས་
 ཀྱང་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་སྐལ་བ་བཅས་སྒོ་གཡོང་དུ་གུར་པར། ཡུང་གསལ་ཆོས་
 རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་དང་རབ་ཁྱེད་བཅས་ཁག་སོ་སོར་བགྱིས་ཏེ་
 ཆོག་ཁག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏང་། དཀའ་བཅུ་བ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གསུང་
 བཞག་ཞུ་བར་ཆེད་དུ་བརྗོད་སྟེ།

ཁྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་མཛུགས་དུ་འགག་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དྲགས་ནང་ཁྲལ་
 དུ་རྫིང་འབྲེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་གང་ཡོད་ནམས་ལ་ཞིབ་གཅོད་དུ་ཡོངས་པ་ལས་ཁོ་པར་
 བདག་རྟེན་སོགས་ཆེར་མ་འཁྱོར་པའི་རྟེན་གྱིས་སེམས་མ་དགའ་བའི་སྤྱིང་། དྲགས་པོ་བེ་མོ་

གདོང་གི་ཐང་སྐྱའི་ཁྲོད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ལྷ་
 མཁྱོན་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར། སྒྲེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པ་ཁོ་པས་ཞིབ་
 གཞིན་བགྱིས་ཏེ་འཐོན་པས་རྒྱུན་བྱས། ཐང་སྐྱ་དེ་ཁ་དང་གནས་ཚུལ་ཕྱ་རགས་བཅས་དཔོན་
 ང་སང་རྣམས་ལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལབ་ལབ་མང་དུ་བྱས་འདུག་པར། སྒྲོག་བརྟན་ཆེ་བ་དང་
 ལུ་གསོལ་སོགས་བགྱིས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་འོལ་དགའི་བར་དུ་གཡུགས་གཅིག་གིས་སོང་འདུག་
 པར་དེ་ཁོའི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་འཕྲུལ་མེ་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་ཆད་ཤིན་དུ་ཆེ་བོང་། དེད་རང་ཡང་
 གྲོ་འཁོལ་དུ་གྱུར་པ་བཅས་དེ་ཁོའི་དོན་སྐྱོར་ལ་མེ་བླ་མ་རང་ལྷ་སར་ངོས་ཐེབས་མཛད་པའི་གཞི་
 ཆེ་རྒྱུད་དང་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་མེན་སོགས་བབས་ལ་གཟིགས་པའི་ངས་མེད་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་
 བར་ན་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བྲོས་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་སྟུམ་
 པར། དེ་རྒྱབ་ཆི་ལམ་དུ། བསམ་ཡས་ཀྱི་པེ་དར་ཚྭ་ག་དུ་སྒྲེབས་འདུག་པར། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་
 པོ་དང་མངལ་ཉམས་ལ། དོན་སྐྱོར་དེ་ཁོའི་བྱི་བ་ལུས་པར། ཁ་སངས་དགེ་བཤེས་དོ་རྩེ་གདན་
 དུ་ངོས་བསྒྲོད་སྐབས་འདྲེ་ཁོག་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་སྒྲིའི་འཁྲུབ་ཡོད་ཚུལ་ལབས་པ་འདི་ཁ་
 བསམས་པ་ཡིན། ད་ལམ་རབ་འབྱམས་པས་མགོན་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་
 ཉན་ཏན་དང་དགེ་བཤེས་རང་ནས་སྐྱ་ཕྱ་དཔོན་སྒྲོན་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ། སྒྲོད་གསོལ། གྱུང་
 གསོལ། གསེར་སྒྲེམས་དང་བཅས་པ་འཕྲུལ་དུ་འགྱུབ་ན་ཉེས་སྦྱོན་མེད། ཅས་པ་སོགས་ཤིན་
 དུ་ངོས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བོང་། དེ་དོན་བཞིན་བསྐྱང་བ་རྣམས་ཞག་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་
 གྱི་བར་སྦྱིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས། འོལ་དགའ་ནས་གསོལ་དཔོན་བརྒྱད་དེ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་
 རང་ལ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་(རྒྱ)མཚན་བགྱིས་པར་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་བཟང་བོང་།
 སྐྱ་ཐང་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་བགྱིས་འདུག་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཉོར་འཛིན་དབང་པོ་ཡང་
 རྩེ་སྒྲིད་ལ་གཞན་འབྱུར་མེད་པར་འདི་ཁར་ཆག་བྱས་ཆོག་པའི་དགོངས་འཁྲོལ་ལུས་པར་དོན་
 སྦྱོན་བོང་། ཁོང་པ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ས་ཕག་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་ལྷགས་བྱི་ཟླ་བ་བརྒྱད་

པའི་བར་བསྟེན་སྟོར་བྱས་ཤིང་། བན་འགྱུར་གྱི་ཤོག་ནུས་ཆེ་བ་མ་ཐོན་ཀྱང་བསམ་པའི་སྟོན་ས་
 འཕྲུལ་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་ཐབས་བཀོད་གང་དུ་བྱས། ཁོང་རང་ཡང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་
 ཤིང་བརྟུན་བྱ་གཙང་བ་བཅས་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་རོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་བར་བྱུང་། དུགས་ཁྲ་མདའི་
 དུད་ཀར་ཕྱེད་གསུམ་ཞུ་རྟེན་དུ་སྤུལ་རྟེ། རྩ་ལུང་ཁྲུངས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྲིད་སྒྱུ་ཞབས་
 སུ་ཞུས་དོན་བཞིན་བརྟེ་བས་གཟིགས། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་རྟ་རྒྱ་ལེགས་ངོ་མཆར་རྒྱང་
 པོ་ཞེས་པའི་གནང་ཆ་ཡང་སྤུལ། བསྐྱར་གསའི་རིང་རྒྱུ་འེ་བཞིན་མི་ལམ་ཡ་མ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། དེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་། ཡང་བསྒྱུར་
 རི་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མཇུག་གི་རིམ་གྱིར་དམིགས་པའི་ཆོས་སྤྱང་སྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞིན་
 དགྲ་དང་། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་གནས་བརྩེ་ཕྱག་མཆོད་ཁྲི་ཆར་གཅིག་དྲ་བདུན་སྟོང་།
 འོལ་དགའ་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་མང་སྟོལ་གྱི་ཐོག་གནས་བརྩེ་ཕྱག་མཆོད་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་དོན་གཅིག་སྟོལ་མ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་སུམ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དྲ་བདུན་རྣམས་སྟོན་རྒྱས་
 སུ་བསྒྱུབས། འབྲི་ལུང་ནས་དཔོན་ས་ཆོ་དབང་རྒྱལ་མོས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤིང་།
 དེད་རང་གྲ་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་གཟབས།

ཕྱགས་བྱི་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལོ་གསར་སྤར་འབྱུང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བབྱིས་ཤིང་། ཆོས་
 གསུམ་དུས་ཁྲ་འབྲུག་དུ་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོར་གོས་བཟང་བསྒྲིགས་ཀྱི་བ་དན་དང་། ཞགས་པ་
 ཨ་ལུང་ཕྱགས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་༥ དཔའ་དམ་ལག་ལོངས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། དེ་བསྟུན་ངོ་མོ་སྟོལ་མའི་སྒྱུ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲ་ཁྲ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟན་ཤལ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་སྤུལ་རྟེ། སྟོང་མགར་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་བྱེད་སྟོན་གང་ཅི་ནས་ངན་པ་དང་དུས་འགྱུར་
 འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ན་སྒྱུ་འབྲུམ་དུ་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་ཞབས་སུ་སྤྱིན་ན་ངེ་ལྟར་ཡོང་སོགས་
 དམོད་པོར་རྟེ་འཕྲིན་ཆིག་དུ་གསེལ་བར། རྩེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དུ་རེ་མ།
 ཞེས་སོགས་ལུང་ཆིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་འགྲོངས་(འདྲོངས་)པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་

ཉིན་ཐོ་རིངས་ཀྱི་དུས། བསངས་དང་། ཆངས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཏྲ་མཆོག་ངང་དཀར་སྒྲ་བ་
(སྒྲ་བ་) ཀྱིས་མངོས་པའི་རྟོ་རྩེ་ལ་འདྲུགས་བསྐྱང་བ་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་པ། དེ་རྩེས་ཉི་ཤར་
ནས་བཟུང་སྟེ། འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་གཟབས་
རྒྱས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་སོགས་གསུང་དོན་བཞིན་ཆོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཆོས་
སྒྲོང་ཆེན་པོ་རང་སྒྱུན་འདྲན་ཞུས་པར། དེས་འགྲོངས་(འདྲོངས་) པ་འགའ་ཞིག་གསུང་ཞིང་
དེ་དོན་བཞིན་གང་ཅིའི་ག་བསྒྲིག་བགྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་འགས་སྒྲིགས་འགྲོ་སྟབས་འགྲིག་
པ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ནས་ཆོས་ལུང་རི་བོ་བྲོད་དུ། མང་ཇ་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱར།
རྩུང་བཤགས་སུ་མ་བྱི་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། རྩུང་འཕྲེང་རི་བོ་བྲོད་དུ་མང་ཇ་བརྒྱ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་
ཆོག་འབུམ་བདུན་བྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། སེ་ར་རི་བོ་བྲོད་དུ་མང་ཇ་དུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དུག་བྲི་
ལྔ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། བྲ་འབྲུག་ཚུག་དུ་ཆངས་པའི་བསྐྱང་བ་གཟབས་རྒྱས་ཆོག་སྟོང་བཅས་སྒྲིན་
རྒྱས་སུ་བསྒྲུབས། ཆོས་བརྒྱ་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་རི་བོ་བྲོད་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
སྒྲུབ་མཆོད་བརྒྱ་གསུམ་ཤིང་།

ཆོས་བཙུག་པའི་ཉིན་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་དགོངས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་བགྱིས། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་
སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བརྒྱ་ཆར་ཡང་བསྒྲུབས། མཆོད་རྟོག་སྒོན་པོ་བའི་དབུ་མཇེད་ཡབ་སྲས་
ཀྱིས་དམིགས་རྟོག་གི་བྲིས་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་བཞེང་བའི་དབུ་བརྒྱ་གསུམ། དེ་སྐབས་རྒྱབ་གཅིག་གསང་
ལུང་དུ་བྲ་འབྲུག་དུ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འདྲོད་གསོལ་གསར་ཙྴམས་དང་། དུར་སྒྲིག་
སྒྲོལ་མར་ན་བཟའ་འབུལ་དགོས། ཏྲ་མཆོག་སྒྲིང་དུ་ཕྱུག་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དགོས་
སོགས་སྤང་ཐུག་ཆོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་གཅིག་གི་རྩལ་མོ་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་
གཅིག་གིས། - མི་རིང་དམར་པོ་ཁྱས་འདེབས་པ། རྩལ་སྒྲིགས་སྒྲིག་པའི་ཆང་ལ་ཐུག ། ལྷ་
སྒྲིན་བྲིས་པའི་ཐོག་སེར་དེ། ། དམ་ཤོད་སྒྲུབ་པའི་མགོ་ལ་ཉིན། ། ཞེས་སོགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་

ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་བརྟན། ཆོས་བརྟན་བདུན་གྱི་ཉིན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་
 བར། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། དེད་རང་གི་ལུས་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ། གཡས་གྱི་གྲག་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བྱགས་ཁར་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲིའི་གསེབ་ནས་ཕག་
 ཞལ་དུར་བ། བརྒྱུ་བརྟུམ་གྱི་གར་སྟབས་གཡོ་བའི་ལུས་སྟབས་སྟོང་གི་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་ལྡང་དང་། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྡ། སྤང་བཅན། རྩོམ་མེ་སྟེན། འབྲུམ། ཡལ་མེ་སྟེན། གསང་
 བདག་སྟུ་མདོག་མཐིང་ག་ཡུམ་དམར་གསལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སོགས་མཐོང་སྒྲུ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིས་ཤིང་ཕྱག་དོར་སྟུ་ལྡེའི་རྗེས་གནང་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གི་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བགྱིས། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བླ་མར་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་དང་།
 ཆོགས་བཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲུད་ཡོན་ཞབས་དོན་སོགས་དངོས་གཙང་བར་
 བསྟུབས། ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱུང་སྟེ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲུང་རྒྱས་པ་དང་།
 རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་བཟང་གོས་ཁྲ་བསྐྱེགས་གྱི་སྟོག་གདན་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲུད་ཀྱང་ཕྱལ།
 ཉེར་གཅིག་ལ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གདན་དངས་པའི་སྟོལ་མ་
 ཉིས་འབུམ་དགུ་བྲི་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་དུག །ལྷང་བཞགས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 བཀའ་བརྟན་གསུང་སྟོག །བཟང་སྟོད་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི། གདུགས་དཀར་ཉིས་
 སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྟུབས། གསོལ་ཡོན་ཀྱང་གང་རྒྱས་སུ་ཕྱལ། བསམ་ཡས་
 སུ་མཆོད་པ་སྟུ་ལྡ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་དང་། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོར་བསྐྱང་བ་བྲི་ཆར། ཡོ་དགོན་དུ་
 མང་རྩ་སྟོར་དུག་རུར་སྟོལ་མ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ། ཤེར་སྟོང་བཞི་སྟོང་དོན་གསུམ།
 གནས་བརྟན་ཆིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག །བསྟུལ་བཟང་གསུང་སྟོག་ཆར་དུག་རྣམས་བསྟུབས། དཔལ་
 ལྷ་སྟོག་དུ་དཔལ་ལྷའི་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་ཆར་ལྡང་། བསྟུལ་པ་སྟོང་ཅ། གསོལ་ཡོན་ཆོགས་
 འཁོར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཆེད་དུ་བསྟུར། འབྲི་ལུང་ནས་སྡེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་མེབས་པའི་

འཕུལ་དུ་འཕྱུང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཞག་པ་གྱིས་གསུང་བར་མི་ལམ་འདྲ་མ་གསལ་བས་རང་སྒྲོར་
བསམ་ཆོད་གང་ཤར་ལ་དཔགས་ན་ལྷགས་བྱེ་ལོ་འདྲིའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནས་འཕྱུང་དོ་སྦྱི་དང་ལྷག་
པར་ཁ་མཆུའི་དོ་ཆེ་ཆུ་ལ་ཞུས། བྱིས་ལོ་མཇུག་དུ་ཡོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་
གྲུབ་ནས་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཁ་མཆུ་སྒྲ་ཆོགས་བཅུགས་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་གསུངས།
ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་བསམ་ཡས་སུ་འཕྱོན་རྒྱུར། རྗེ་སྒྲ་མས་ཡང་དགོན་
དུ་སྡོན་ལ་ཕེབས་གིང་། དེད་དང་དགེ་ལྷན། ཆོས་མཛད་གད་པོ་སོགས་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་འཕྱོན། རིམ་གྱིས་ཆབས་ཅིག་པར་བསམ་ཡས་སུ་འབྱོར། དཀར་མེ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་
བར་ཁང་དུ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ནན་ཏན། མགོན་པོ་གྲི་གྲག་དང་སྐགས་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་གཟབས་རྒྱས་
སུ་བཏང་། འབྲོང་ཅིའི་ཞབས་བྱུང་དང་ལྷམ་བྱུང་ལྷམ་བཤེས་གཞིན་སོགས་བུ་ཆལ་དུ་བཞུགས་
པ་ཕྱད་པར་བྱོན་གིང་། ཞལ་དོ་རྣམས་དང་། རྗེ་པ་ཆེ་མོར། མཆོད་གོགས་དད་ཅན་ཁ་ཤས་
སོགས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་རགས་རིམ་བཞིས། ཨེམ་ཆེ་སངས་མགོན་ལྷ་སར་བཏང་བ་འབྱོར་
གིང་། མ་འགྲུངས་པར་འོལ་དགར་བཟངས། རྗེ་སྒྲ་མ་བཞུན་སྲིད་སྦྱི་རིམ་དུ་གཡའ་མ་ལུང་
དུ་གིང་སྦྱོང་གི་བསྐྱང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་གནང་བར་ཕེབས་དགོས་
ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གནས་སུ་སོང་བ་བཅས་ཉེན་དོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་གསང་
ཐབས་སུ་ཕེབས་པར་འོང་སྐབ་ཨ་པོ་སུམ་ཡགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་འགྲུལ་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཆའི་འགྲུད་
བཏང་བས་ཆེད་གཏད་བཤད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྗེས་བཞེད་དོན་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱང་མ་ལོག་ཅམ་བྱུང་།

པོད་འབངས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་འགའ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་རྗེ་སྲིད་
སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཆེད་དུ་ཞུས་ཉེར་ལྗེའི་ཉེན་རྗེ་སྲིད་སྐྱེ་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་གནང་སྦྱིས་ཀྱང་འབྱོར།
ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ལུང་བཞུན་ཞུ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་དེད་ནས་འབུལ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོན་གནང་

འདུག་པ་བཞིན། ལུང་བསྟན་གསང་ཐབས་སུ་བྱས་པར། ཆོས་རྒྱུང་ནས། རས་ཐོད་གྱོན་
 པའི་མི་ལྷས་ས་འོག་ཐབས་འཐག་གི་འཕྲང་སྒྱུར་ཚུལ་པས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་དགོས་
 ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་གནང་སོང་བས། ཡང་བསྐྱར་མི་ལྷ་པོ་སུ་ཡིན་དང་ལམ་ཙམ་དོགས་
 ཟོས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོད་དང་བཅས་ལུང་བསྟན་བསྐྱར་བུ་འཁྱོར་བར། རེད་
 རང་གི་བསམ་ཆོད་ལ་མིང་གསལ་དེ་དག་ཡགོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་དོན་ཆེད་དུ་སྒྱུབ་མི་
 ག་ལྟག་ཡིན་འདུག་པས་ཆོས་རྒྱུང་ནས་ཇི་ལྟར་གསུང་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་མི་བདུབ་བས། རོས་
 ཆོད་ཀྱང་མཚམས་འཛིན་སོགས་ཅིས་ཀྱང་མ་གནང་བ་ལེགས་འདྲ་སྟམ་སྟེ་གང་གར་བཅོས་མེད་
 དུ་བྱ་ཡིག་དང་ངག་མ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྟེན་ནན་བཅགས་སུ་བྱས་ཤིང་། དོན་དུ་ཡན་ཐོགས་མིན་
 ཇི་ལྟར་ཡང་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཡན་ཆར་གང་འགྱུར་གྱི་ལུགས་སུ་བགྱིས་ཀྱང་རང་མཉམ་
 གྱི་སྒྱེ་བོ་སྣ་ཆོགས་པས་ཐུང་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པས་བྱིས་དུས་ལོག་ནས་ལོ་ཤས་གྱི་
 བར་དུ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་། རེད་ནས་བྱེད་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་པར་དོགས་
 པའི། མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་དུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁོན་འཛིན་མཛད་ཡོད་པར་སྣང་
 ནའང་གཅིག་དུ་ན་མཛོན་ཤེས་མེད་པས་ཤིན་དུ་བདེན་ཞིང་། གཉིས་ལྷས་སུ། རང་ལ་གནོད་
 འགྱོད་གྱི་འབྲི་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་མའི་དབང་པོ་ཆོད་ཐུབ་ཡོད་ཕྱིན་གནམ་ས་གོ་ཚྭ་གྱི་གྱུར་ཀྱང་
 ཡ་མིང་ཞིང་བག་མི་ཆ་སྟམ་པས་གང་དགྱེས་དགྱེས་སུ་བཞག་པ་ལས་དགག་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲིལ་པ་
 བསྐྱུངས་སོ། །རང་རོས་ནས་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གནས་དུས་གང་གི་ཆེ་ཡང་། ཆེ་མཉམ་ནམས་
 ནས་གཟིགས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཤིང་དང་བྱེད་མངས་སྣ་ཆོགས་པའི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་
 རིགས་ཅིས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། སྟོམས་རྒྱུད་རྫོང་མཁས་ཁོན་དང་། ལམ་ཁའི་སྒྲུང་པོ་
 ཡན་ཆད་གྱི་ཡོད་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་དང་། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་ནས་བསྟན་དོན་
 དུ་ལུས་སྟོག་འདོར་རྒྱས་པའི་ནད་ཁམ་ཅན་དེ་འདྲའི་གལ་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་། ལྟག་བསམ་ནམ་
 དག་གི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་འགྱོའི་ཞབས་འདེབས་རྩ་ལ་སྒྱུགས་སུ་སྒྱུབ་འདུན་བགྱིས་པར་ལས་འབྲས་

མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མཁས་མེད་ཀྱི་ལེགས་ཆོག་མཁས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་
 ཆད་ཀྱང་རྒྱ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཅས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དུས་སུ་བསམ་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཆོག་པ་
 པའི་བྱེད་མངས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་དོན་འབའ་ཞིག་
 དགོངས་པའི་ཐུགས་ཁུར་ཅན་གྱི་བཞུགས་གཤམ་དུ་འཁོད་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་
 གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མ་འོན་པ་འདི་མོད་ཤོ་བར་སྒྲུབ་དོ། །ན་མགྱིན་སྤྱོད་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མདུན་སོགས་སུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཐུག་སྐྱོར་སོགས་ཅི་ལྟར་སུ་
 བསྐྱེད་པས། རྩེ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཞབས་ནས་བཀའ་བྱུང་པའི་པོ་བྱང་ནས་དགོས་ཆ་ཆོང་མ་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་
 གྱུ་ཞོམ་པ་སྦྱིན་པ་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་པར་བཅས་ཡོད་དེ་མོན་ཆོ་མོར་རང་ནས་དོ་ཁུར་གིན་དུ་ཆེ་
 བ་བགྱིས་ཤིང་། ཉེ་སྐྱོར་གྱི་དད་ཅན་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་ཇ་ཐུག་འདྲེན་པ་སོགས་ཕན་
 འགུར་གིན་དུ་ཆེ་བར་བྱས། དེ་སྐབས་ལེགས་ལུན་དབང་ཕུག་འདི་སྐྱེ་མ་ཁད་ཀྱི་ཆོད་དུ་འདུག་
 པར། ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱགས་མ་གཉིས་ཀྱིས། མཆོད་རྟེན་སྦྱོན་པོ་བའི་ཆུང་མར་
 བུ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེ་གྱུང་ཐང་ཀ་ཐོག་ནས་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མིང་ལ་ལེགས་ལུན་
 དབང་ཕུག་དུ་ཐོགས། བྱེད་རང་དང་ལས་འབྲེལ་གིན་དུ་ཆེ། ཆོས་སྦྱོང་ནི་མ་ཞིང་དང་སྐྱགས་
 སྤང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ངེས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་བཞིན། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་ཁྱེའུ་བཅས་འཕྲུལ་དེ་གར་མིང་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱགས་ཆུ་དང་སྤང་མ་དུད་དམ་ཇས་
 སོགས་བསྐྱེད། ལ་པོ་དངོས་གྲུབ་དགོས་སྐྱེས་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་འཕྱོར་ཞིང་། རྩེ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཞབས་
 ནས་གན་གོས་ཡུག་གཉིས་དང་དུ་ཇ་འཁོར་དུག་བཅས་པ་གནང་ཆ་བཟང་བར་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྤྱད།
 རྩེ་པ་ལུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ། སྐྱེ་འབུམ་ནས་ཡལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐོག་གནང་སྐྱེས་བཟང་
 པོ་དང་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མདུད་སོགས་སྐྱེལ་བ་ཡང་ལག་དུ་སོན། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་
 ནས་འཐོན། ཟངས་རིའི་གཤམ་གྱི་ཕུག་པ་མདུད་པ་ཞེས་པའི་ཐད་དེར་སྐྱེབས་དུས། ཉེ་ཐོག་
 དུ་གཉིད་དུ་ཐུམ་གྱིས་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། རང་ཉིད་སོག་ཆས་དང་བཅས་ཉེ་མདའ་གཞུ་འཁོར་

གསུམ་བཏགས་ཏེ་རྟོག་པོ་ན། རྟོག་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་འགྲོ་བཞིན་པའི་མུར་ལམ་གྱི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཕྱིན་པའི་མགལ་དུམ་མང་པོ་རང་རྩི་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་བྱ་
 མོ་སྐྱ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱམས་པ་རས་དཀར་གྱི་ཁུ་པ་གྲོན་ཞིང་སྐྱུག་མའི་ཕོན་པོ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་མང་
 པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞུ་བ་དང་གད་མོ་མང་པོ་དགོད་ཀྱིན་འདུག་པར། ཡང་ལམ་གོང་གི་ལྷ་
 མཁར་དེའི་སྤང་བ་གར་ནས་མི་ནག་པོ་སྐྱུག་ཞུ་གྲོན་ཞིང་། ལུ་བ་དང་རས་པད་ཐོགས་པ་རྒྱུ་
 དུ་སྐམ་བྱ་བཞི་བྱེད་བཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ལ་གཉིས་བརྟན་ལབ་ལབ་མངས་པ་ལ།
 དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ད་རེས་ཨ་ལས་ལྷ། །ཁ་བཏགས་མཐིང་ཁར་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་རྒྱུ་། མི་
 དམར་ལག་དུ་སྤྲོ་ལྷིག་མེད་བྱེད། །མཚོ་ཁོང་ཕྱོགས་སུ་བང་ཕྱིན་ཡིན་ཞེས་སོང་། །བདེ་བས་
 ཞོགས་མེད་པའི་ལྷ་དུ་མོ་ཨེ་ཡོང་བཞུ། །གསལ་བྱེད་སྟེ་པ་བཞི་པའི་གཡལ་བཞི་པའི། །མི་བྱང་
 མགོ་ལེབ་སྐྱ་ཡི་ལན་བྱ་ཅན། །མདུང་དར་བྱེད་ནས་ས་ལ་གར་ཅེད་ཅེ། །རི་མོ་དོ་ལ་བྲིས་ན་
 ཨེ་བརྟན་ཟེར། །སྤྲོ་ར་དཀར་ཞིང་སོ་སོར་རྒྱ་ནག་པའི། །གཡལ་རིང་ལྷ་ལས་བརྒྱ་ཡིས་ལྷག་
 པའི་མི། །ཞེ་བར་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་བྲིས་པ་བདུན། །སྤྲོ་དང་ཞབས་བྲོ་སྟེལ་མར་རྒྱག་པ་མཐོང་།
 མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་རང་འཐག་གཡར་བ་ལ། །ནས་དང་རམ་བྱ་གྲོ་ཡོས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས། །རྩོད་
 འཐག་མཁས་ཞེས་སྐྱེ་དམན་མཚོར་བ་ལ། །ལ་ཕུར་སོང་བས་ང་ཆོད་ཟེན་པ་འདྲ། །དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟོན་སྟོ་མང་ནང་། །བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་སྐར་ཅན་གྱི་བདག་ །ཁ་
 དོག་སྐྱ་ཆོགས་འང་འཆོན་བཞིན་དུ་འབྱུག་ །མི་མཐོང་མཁན་ལ་ལྷ་དུ་མོའི་སྟོན་སོག་ཏོང་། །ནང་
 ནག་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུགས་པ་ལས། །ཐོག་སེར་ལ་ཡི་ཁ་བས་བསུ་བས་པ་སྐྱུག་ །སྤྲོ་དག་གང་
 དག་གནམ་ལ་བྲིག་བྲིག་བྱེད། །མར་ཕུར་འདྲེས་པའི་གནང་སྐྱིན་གནང་ན་བཟང་། །ན་རྩི་
 ཞབས་ལ་མེ་ལྕེའི་འབྲུལ་འཁོར་ཕོག་ །ན་ཆ་མ་བཟོད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །ཡི་ཤི་འབྲས་སྤྲར་
 རྒྱལ་པོར་འདྲན་གྱིན་ཟེར། །གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཨ་མའི་མཚན་ལ་ཕན། །གཡུ་འབྲུག་སྐྱ་ཡི་
 ལྷག་མོ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ །མགོ་སོ་འཁོར་བས་ནགས་མའི་གསེབ་དུ་འཐོམས། །གཅན་གཟན་

དམངས་འབྲོག་ཟླ་པོ་ཨེ་ཉིད་བཟ། །མ་བྱུང་སྐམ་ནས་མཇུག་མ་བདེ་བ་ཀྱིན་འདུག། །སྤྱང་གི་
 བྱ་གཅིག་ལུག་གི་རྩི་པོར་འདུག། །སྒོ་པ་རིའུ་ལུ་གུའི་ག་ལ་ཟ། །སྒྲིང་གིས་མ་བཟོད་མ་མོ་
 སྐད་ངན་འདོན། །ཐག་སྒྲོར་གྱ་བཞིའི་འུར་དོ་ཤིག་ཉན་ཆེ། །བྱ་མོ་བརྒྱ་ལ་བྱ་པོ་མཆོའ་ལུ་
 བོར། །སྒྲོང་མངས་དོགས་སྤུ་གུའི་ཡག་ཏུ་བརྒྱག། །སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་མ་བྱུང་བར། །
 གཏོང་རྒྱ་མིན་ཞེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བློར། །དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་བྱ་བྱ་ཐུལ་བ་ལས། །སྒྲམ་
 དཀར་སྤུ་རྒྱག་ན་བཟའ་ཉན་པ་ཞིག། །ཨ་ཡོང་བསམ་ནས་སྒྲིད་མོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། །འོན་
 བསམ་ན་བྱུང་མི་མེར་གད་མོ་མོར། །དཔལ་ལྷ་གསོལ་བའི་ཁ་ཆེ་གད་པོ་ཞིག། །རྩ་མེད་ཆང་
 མེད་ང་སྒྲེ་ཅི་དག་སྒྲམ། །རྩ་མར་སྒྲམ་རྒྱག་སྒྲག་སྒྲགས་མཉེད་ལ་ཁད། །གཟིགས་སྒྲགས་
 ཁྱོན་ནས་འགོ་ལ་ཁད་ཁད་བྱེད། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་འདུས་སྒོ་ཆེན་བཅའ་བེ་ལ། །དངོས་གྲུབ་
 ཅན་གྱི་རོ་ལངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག། །འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ད་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་རེད། །བསམ་སྒོ་ཐོངས་
 ལ་སྒྲུ་རིམ་བྱས་པ་དགའ། །ཡར་རྒྱབ་གཙང་པོ་གནམ་ལ་མ་མཆོངས་ན། །ཅ་གྲུ་ཁ་འདིར་
 བཞུགས་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ཞེས། །བརྒྱུ་ཞིག་དང་བརྒྱན་མ་གྲོས་བྱས་སོང་། །ན་བ་གསངས་པའི་འོན་
 གསང་བྱས་ཡོང་སྒྲམ། །ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་གྲོས་པ་བཞི་བསྐྱད་ནས། །ཁ་ལ་བ་མང་པའི་སྐད་
 ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འདོན། །རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མ་ཤེས་པས། །ད་ཅང་རང་ཡང་དཔའ་
 ཐལ་ཡོང་བ་འདྲ། །བསམ་ཡས་ལ་མོ་གནས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མཛོད། །གཡེང་མཁན་ཡིན་ཟེར་
 ཏེ་བ་ལྷ་ཆོམས་ཤིག། །ལ་ལ་ཡར་འདྲེག་དར་རྩྭ་འཇུགས་པ་མཐོང་། །ཐང་ལྷས་བྱ་གཅིག་
 འཕྲལ་བྱ་བཏང་ཨེ་ཡོང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཆོན་ཁྲ་སྤྱི་ལེགས་པ་ཞིག། །ཐོག་ལ་འཇུགས་ཞེས་
 གཤམ་ཡུལ་བྱས་སོང་བ། །བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོས་མ་བཀག་ན། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 དགའ་བའི་སྤྱད་བྱུངས་ལེན། །(རོང་)གི་རྒྱ་ཞིང་ཆེ་ཡོང་རི་ཡི་ཅེར། །ཁྲ་དང་འུག་པ་བྱ་
 རོག་གསུམ་འཛོམ་ནས། །སྐད་སྒྲན་སྒྲོག་པས་ན་བ་སུན་བྱུང་བེར། །ཏྲག་གད་མགོན་པོ་བཀའ་
 བཀྱོན་མཛད་པ་མཐོང་། །སྤང་པོའི་སྒྲ་ལ་དར་ལྷང་བཏགས་པ་ཡི། །སྒྲག་མོའི་ཞེད་པར་ཆ་

ནར་མ་སོང་ན། །འཕྲེང་སྒྲོར་བཅོ་ལྔ་མ་བྱ་གསུམ་མཛེས་པར་འཛོ། །དེ་དེ་བེར་བའི་གད་མོ་
 མི་དགོད་དམ། །ཡམ་བྱ་གོ་གིང་ཏལ་ཁའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ས་པོན་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 སྒྲིན་ན། །སྤྱུའི་པགས་པས་རེ་ཞིག་འཛོ་བ་འདེངས། །བ་མེད་སྤང་གི་བྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ།
 ཞེས་ལབས་ནས་དར་དམར་ཁྲའི་མཛལ་དར་ཞིག་བཏང་བའི་སྤང་བ་བྱང་། དེ་ཁའི་འཕྲོར་གཉིད་
 སད་དོ། །རང་གནས་སུ་སྤྱོད་པས་ནས་ཁྲག་འབྲུང་དག་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བདུན་གཅིག་གི་བར་ནན་
 ཏན་དུ་བགྱིས་ཤིང་། བྱ་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྲོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བགྱིས། མཆོམས་སུ། ཤེལ་བྲག །ཡང་
 རྫོང་། མཁོ་མཐིང་། ལྷག་ཆང་ནམས་སུ་ཆོགས་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱ་དག་ཀྱང་བསྐྱར།
 མ་འགྲུངས་པར་བསམ་ཡས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས། ལྟ་ས་བསམ་ཡས། ཁྱ་འབྲུག་གསུམ་
 ལ་རབ་གནས་ལན་བདུན་རེ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡུང་མཛད་པར་བརྟེན། མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་
 རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་ས་གནང་རྒྱ་དང་། དེད་ནས་བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྲུག་ཏུ་རབ་གནས་རིམ་པར་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་འཕྱོར། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་ཁུ་འཕྱོར། བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་སྟོན་
 པོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྟེ་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྟོན་པོན་ལན་ཅིག་དང་དངོས་གཞི་
 ཉིན་གང་མ་ལན་བདུན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་དུ་བགྱིས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་
 པོས་འདི་ལོ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་དཀར་ཁོན་
 པ་ཞིག་འདྲི་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན་སྐུ་པོ་ལྟ་མཆོམས་ནས་འབྲལ་དུ་བྱིས། ཆོས་སྦྱོང་
 འཁོར་བའི་མཆོན་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ། གཤོང་ཡུལ་ཨ་པོ་སྟེ་པར་སོག་པོ་ཕྱག་པས་ལྟ་སར་
 བཅོན་དུ་ཁྲིད་སོང་བས་དེར་བསྟེན་གྱི་སྟེ་སྟེད་སྐུ་ཞབས་སུ་དགོངས་ཁུའི་ཁུ་ཡིག་ཀྱང་ཕུལ་ཞིང་
 ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཀྱང་བགྱིས། མར་ལམ་ཁྱ་འབྲུག་ཏུ་བསམ་ཡས་
 དང་འདྲ་བར་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཤིང་། དེད་རང་སྟེར་གྱིས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་གལ་
 སོགས་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ་དགེ་བརྗོད་པ་བྱང་དུ་བསྐྱོས། འཕྲོང་རྒྱས་རྫོང་བཞུགས་སུ་གནས་ཀྱང་བཅུན་

མི་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་པར་ཆེད་དུ་བྱོན། སྤྱོད་པའི་སྒོ་བརྒྱ་བྱེ་ཁིང་། ཟང་ཟིང་གི་སྟེར་ཆ་ཡང་
ལེགས་པར་མཛད། ཁེ་གསུམ། ཆང་བྱིམ་རྣམས་སྤྱིང་སོགས་དགོངས་སོགས་པའི་ཞལ་ངོའི་
རིགས་འབྲིས་སུ་སྤེབས་མི་ཤིན་དུ་མང་ཁིང་། འཕྲོང་རྒྱས་བཀྲས་མཐོང་ནས་རབ་བརྟན་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་ཀྱང་སྤང་པར་བྱོན། ཆོས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་མཁོའི་དཔེ་ལེ་ཆན་ཡང་
སྟེར་སྦྱོན་བགྱིས། སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཁང་ཆེན་མོའི་གདུང་མ་སོགས་ཆོགས་སྦྱོན་ཆེ་བར་སྤང་བ་
འདི་ལོ་རབ་བརྟན་གར་སྤེལ་སྤྱུགས་ཁྲུང་བཞེས་པའི་ཞིག་གསེལ་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་
ཏེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གསེར་སྟོང་པ་རྣམས་པོར་བློགས་མེད་པའི་མཚོན་ཁང་རང་གི་ཞལ་བར་སྦྱོན་
པ་སོགས་དངོས་གཙང་བར་མཛད་འདུག་ཅིང་། བར་སྟོར་གྱི་སྤེབས་བྲིས་ཞིག་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཞིག་གསེལ་གྲུབ་པའི་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་འདུག །མར་ལམ་རབ་བརྟན་གར་དུ་ཞག་གས་བསྤང་
ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་ཤིན་དུ་བཟང་བས་ཆོམ་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་རྣམས་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་འཕྲོར།
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་མི་ལམ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བས་འདི་དུས་
ལེགས་ཉེས་ཇི་སྟར་ཡིན་སྟོས་མ་ཆོད།

འདི་ཡན་ཆད་ལ་དག་སྒྲིབ་ཐོན་ཐོན་རེ་ཉིན་སྟར་ཆག་མེད་ཤེད་རྒྱུ་འི་ཅིས་བགྱིས་ཀྱང་།
སྐབས་རེ་ཐེལ་གཡང་གིས་ཆད་འགྲོ་བ་སོགས་ངེས་པ་ཅན་རང་མ་བྱུང་བར། ཇི་ལྷ་མས་སྒྲིབ་
གི་ལྷ་མ་གོང་མ་ན་མས་ཀྱང་མང་ཉུང་ཇི་སྟར་རུང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བཅས་སུ་གནང་འདུག་
པས་ད་ནས་བཟུང་སྐུ་ཞབས་རང་ཡང་དེ་འདྲ་གནང་ན་ཡིང་། ཞེས་གསུངས་པར། ཉེར་བདུན་
ནས་ཆག་མེད་དག་སྒྲིབ་གི་དམ་བཅའ་བགྱིས་པར་ནང་པར་ལྡང་བ་དང་བྱས་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་གི་
མཛུགས་ཏུ། དག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་རང་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉེན་བྱུང་བྱ་མཆོག་གསུམ་
རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་མ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཕྱག་བརྩུ་རེས་ཉུང་
མཐའ་བྱས་པ། ལྷན་ལ་འདུག་སྟེ་སྐབས་སེམས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ། བདེ་
མཆོག་དེལ་བྱ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རུང་རེ་དང་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཆར་རེ། ཉེ་སྟོང་

དང་ཡུམ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཉེར་གཅིག་རེ། གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་རེ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྐད་ཅིག་མ་གང་རིགས་རེ་བཅུས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་
 སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་རེ། གསང་བདག་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་གྱི་བཟུངས་པ་བརྒྱ་ཆར་རེ། སྟོན་ལཱི་སྟིང་
 སྟོན་ལན་བདུན། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ལན་བདུན་རེ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་སྟོན་ནས་
 སྐུ་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བརྩེ་མའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རེར་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་སྟོར་གསུམ་གཉིས་
 དང་། མེ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དམིགས་སྟོར་གསུམ་ཆ་རེ། དེ་རྩེས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་གསང་
 བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ་འོད་ཟེར་སྟོན་བསྐྱེད་དམིགས་
 སྟོར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པས་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རྩལ་པར་གསལ་བཏབ། དེ་དག་
 ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་མ་
 བརྒྱ་ཕྱག །མཐུག་དུ་དབང་བཞི་བྱངས་ཏེ་བླ་མ་རང་ཉིད་ལ་བསྟེན་པའི་རང་རིག་དོན་གྱི་བླ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རུང་བར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་རྩེས་ཉིན་པར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་།
 སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་བྲལ་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་དགེ་སྟོར་གང་སྟོགས། ཐུ་
 རོ་དག་དམར་གྱི་བཟུངས་པ་སྟོང་ཕྱག་རེ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་དང་བཅས་པ། ཡང་
 གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་མོའི་བྱིན་ལྡན་བྱང་འདུག་རྣམ་རྩལ་བདག་བསྐྱེད་དུ་བཅུས་པའི་
 སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་། སྟོན་མ་དང་ཁྲིམ་ནག་གི་སྐྱེགས་ཉེར་གཅིག་རེ། དེ་རྩེས་སུ་འདོད་
 ཁམས་དབང་མའི་ཉེན་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ་སྟུན་འདྲེན་མདོར་བསྐྱེད་གང་རིགས་ཀྱིས་སྟོན་བསྐྱེད་
 ཏེ། གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་བཅུས་པའི་མཐུག་དུ། སྟོན་བདུན་མ་དང་ལས་
 བཞི་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་བཟུངས་པ་ཉེར་གཅིག་རེ། དེ་མཐུག་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་བཅས་
 སྟོན་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བླ་མེད་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་ཞིང་ཉིན་པར་གྱི་དགེ་སྤྲིན་ལ་སྟོན་གངས་
 སྟོན་བཅུས་ཏེ་སྤྲིན་པ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བཞགས་བསྐྱེད་སྟོན་སྟོན་ཐུག་ཏེ་འཕྲལ་དུ་བཅུས། དེ་ལྟར་

ལྷགས་བྱི་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་ན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པའི་གོང་གསལ་བྲིགས་རིམ་རྒྱལ་མ་ཆག་
 ཅོམ་བགྱིས། སྤྲུལ་པོ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་ཁར་རི་མོ་འདྲི་བར་ལན་སྤྲུལ་ཡོང་དུས་
 རས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་འདུག་པས་ལེགས་སེའི་དབྱགས་དབྱང་
 གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་འགྲུངས་མེད་དུ་ཆོས་བྱོས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྒྲུང་བྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་ཐག་མགོ་
 དཀྱིས་ཀྱི་རང་ཐག་ནད་བཅད། ཆུང་མ་ཡང་ཆོས་སྤྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་བའི་སྒྲོ་འགྱུར་བ་གྲོགས་སུ་སོང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱུ་མཛད་
 སོགས་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་ལ་གསངས་ཏེ་གོང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཅིས་ཀྱི་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་འབྱོར། རེད་
 རས་ཀྱང་གསང་བ་ཆུ་དམ་པར་བགྱིས་ཤིང་ཆོས་སྤྲུང་རྒྱལ་ལ་གཉེར་གཏད་དང་། ཁོ་པར་བཀའ་
 བསྒྲིལ་གསུང་བྱས། ཅི་དམར་པའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱུན་ཁྱེར་གཉེར་གཏད་ཆད་མ་ཞིག་འཕྲལ་
 དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྐྱར། རིམ་གྱིས་གོང་ཕྱོགས་སུ་འཐོན་སོང་བར། རེས་སུ་ཅད་གཅོད་མི་སོགས་
 རིམ་པར་བྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་མ་བཤད། གང་ལྟར་ལམ་ཐོག་ཏུ་གོགས་མེད་ནས་མཐུན་ཀྱིན་རྒྱལ་
 ཀྱང་ཆང་བར་བྱུང་འདུག །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱུང་དཔོན་གཤམ་རྒྱལ་ལོལ་དགར་
 ཆབ་ཆན་གྱི་ཞོར་དུ་ངེད་ཕྱད་པར་ཕེབས་ཤིང་། དཔོན་གཤམ་སོ་སོ་ནས་འབུལ་སྒྲུལ་གྱི་སྟེར་
 ཆ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མཛད། དགེ་སྟོང་སྒྲོ་བཟང་
 བསམ་གཏན་སྟེར་གྱིས་ཀྱང་དདུལ་གྱི་མཐུལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆེད་དུ་བསྒྲིགས། དཔོན་གཤམ་རྒྱལ་ལ་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ནན་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་དེ་དུས་མ་འདྲུ་བད་མཁྲིས་ལ་བཞེན་པའི་ནད་
 དག་པོ་ཞིག་གིས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདོད་ཆོས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་འབུལ་མ་
 ཐུབ། བཞུགས་རིང་བར་བསྟེན་བཀུར་གཞིས་ལེན་སོགས་གང་ཆུས་སུ་ཞུས་ཤིང་། འབུལ་
 རྟོངས་ཀྱང་མི་དམན་ཅོམ་བགྱིས། མཁར་དོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འོལ་དགར་ཆབ་ཆན་
 ལ་ཕེབས་པའི་དེ་ཞོར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཛུལ། གཟི་བཞིན་མཆུངས་པ་མེད་ཅིང་

བཀའ་འཁྲོམ་ནམས་གསུང་རབ་དང་ཆེས་མཐུན་པའི་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བས་དང་བའི་གསོས་སུ་
གྱུར་ཅིང་། ཉིན་ཁྱུག་ལས་ཞག་དུ་མ་བཞུགས་པས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མ་གང་ཙམ་བྱུང་།

རིམ་གྱིས་སྡེ་སྡིད་ནས་ཁྲ་འབྲུག་དུ་ཤོར་གདན་བཞུགས་འབྲུལ་བར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་
གྱིས་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པར་བརྟེན། ཁྲ་འབྲུག་དུ་འཕྱོན་ཞིང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་སྒོ་ནས་
གདན་བཞུགས་ཀྱས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་སྡིན་ཀྱས་སུ་ཕྱལ། གཞུང་སྒེར་
གྱི་མཆོད་འབྲུལ་ཀྱས་པའི་སྟེང་དུ། དེད་རང་ནས་ཀྱང་སྟོང་མཆོད་ཐུད་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་དང་།
རྗེ་བརྟན་མ་སྒྲོལ་མར་ཏྲར་ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་བྱི་རུའི་ཀྱན་ལྷན་གསེར་གྱི་ཐོད་འཛོག་དང་བཅས་
པར། གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་ལ་ཏྲར་གོས་དུར་སྡིག་གསེར་དུས་ཀྱི་སྒྲམ་སྤྱར་ནང་གཤོས་ལྷང་གིས་
བཞུ་པ། རིན་འབྲུང་ལ་གན་གོས་ཆོན་ཁྲ་གཞི་དམར་གྱི་སྟོད་གཡོགས། རྒྱ་མུ་ཏིག་གསེར་
གྱི་གསུམ་སྒོར་རི་བ་ནས་མགོ་ཕྱག་གི་བར་གྱི་བབ་ལེ་འཁོར་མ་སྤྱད་འཛོན་གཏོགས་གཤེབས་
སྒྲོགས་དང་། མདུན་དུ་ལྷ་མྱེའི་མོ་གཟུགས་བྱ་རུ་མུ་ཏིག་གི་ཀྱན་ལྷན། གོང་འཁོར་ཉ་ལྗེབས་
ཀྱི་སྤན་ཙམ་ཞེ་གཅིག་གིས་སྤྱས་ཤིང་ནང་གདར་ལྷང་གིས་བྱས་པ། གཙོ་བོ་གསུམ་དང་ཐོ་
མ་སྒྲོལ་མ་སོ་སོར་མཛོད་བཏགས་ཀྱི་སྟན་ཤལ་ཆེ་བ། རྒྱ་བྲེས་མཐོངས་གསེར་གཞི་སེའུ་མ་
མཐའ་གོས་དམར། ཤམ་བྱ་སྒྲན་ཅོ། རྒྱབ་ཤ་རས་ཀྱིས་བྱས་པ། གདུང་ཁེབས་མ་གོས་སྒོ་
སེར་གྱི་བབ་གཟུགས་གོང་བ་གོས་དམར་ཏྲར་བུའི་དུ་ཐུད་སུམ་གཤེབས་གོས་བཟང་བསྐྱེགས་ཀྱི་
འཕན་ཚུང་བརྟུ་བཞི་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱ་བྲེས་མཐོངས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཁྲ་བསྐྱེགས།
མཐའ་སྤང་ཤམ་གཞི་ལྷང་། ཤམ་བྱ་སྒྲན་ཆེ་རྒྱབ་ཤ་རས་ཀྱིས་བྱས་པ། གསེང་གཡམས་ཆེན་
མོར་ཀ་འཕན་ལག་དབྱས་མ་གན་གོས་གཞི་སེར་ཆོན་ཁྲ་བྱ་མ། ལག་ཕན་ཚུན་ཏྲར་གོས་ཐེར་
བཏགས་གཞི་མཆོན་ཆོན་ཁྲ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་མ་དང་། མཐོན་ཐེ་གཞི་སྒྲན་ཆོན་ཁྲ། པགས་
བསེ་དམར་པོ། རྒྱབ་ཤ་སྤྱད་ཤམ་ལྷང་ནག །འཕན་མགོ་གོས་གཞི་ལུ་དང་། གཞི་སྒྲན་ཆོན་
ཁྲ། ཟེ་འདྲིལ་དུས་ལུགས་སྒྱ། རྒྱབ་ཤ་ཡིང་སྒྱེར་གྱིས་བྱས་པ་ཆ་གཅིག །ཡང་འཕན་ལག་

གསུམ་ཡོད་ཀྱི་དབུས་མ་རྩལ་མཆོན་དང་སྔོ་སྒྱ་རྒྱ་ཡིག་མ། ལག་པན་ཚུན་སྔོ་སྒྱ་རྒྱ་ཡིག་མ།
མཐོན་ཐི་གཞི་སྒྱུར་ཆོན་ཁ། གོས་དམར་རྒྱ་ཡིག་མ་བཅས་བཅེགས་པ། འཕན་མགོ་རྒྱན་བཞི་
དམར་པོས་བྱས་པ་ཆ་གཅིག །འཕན་ལག་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་དབུས་མ་གོས་གཞི་སྔོན་གསེར་གྱི་
རྒྱ་བྱ་མ། རྩེ་མཐུད་གཞི་དམར་ཆོན་ཁ་རྒྱ་ཡིག་མ། ལག་པན་ཚུན་གན་གོས་སེར་པོ་སྒྱུག་
ལོ་མ་དང་། མཐོན་ཐི་གཞི་སྒྱུར་ཆོན་ཁ་རྩེ་མཐུད་རྩལ་སྒྱུར་ཆོན་ཁ། འཕན་མགོ་གོས་ཁུ་
གཞི་དམར་འབྲུག་རིས། མཐའ་རྒྱན་བཞི། གན་རྩལ་ལྷགས་སྒྱུ་འེ་འེ་ལ་ཅན་ཆ་གཅིག །ཡང་
རྩལ་ལུ་སེར་དང་ལྷང་སྒྱ། བྱངས་དམར་སྔོ། སྔོ་སྒྱ་བཅས་བརྒྱད་བཅེགས། ལག་གསུམ་
ཡོད་མཐོན་ཐི་གཞི་དམར་གྱི་མགོ་ཅན་གཅིག །བྱངས་གོང་འདྲ་འཕན་མགོ་ཁ་ཐི་གཞི་སྔོན་
གྱིས་བྱས་པ་གཅིག་བཅས་ལུ་ཁྱིང་སྔོ་སྔོན་རྣམ་དག་གི་མཆོམས་སྒྱུར་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས།
སྒྱ་རྟེན་པ་དང་། གཞི་སྔོ་པ་གསར་བཀོད་རབ་འབྲམས་པ་དཀོན་མཆོག་བཀྱ་ཤིས་གཉིས་ཀས་
ཕན་འདོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་བགྱིས། མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
དང་མཇལ་ཁྱིང་། རུ་འདྲན་སྔོ་བཞི། ཨ་ཅ་རའི་འཆམས་སོགས་ཀྱི་ལྟང་མོ་ཡང་བལྟས། སྔོ་
སྔོད་སྒྱ་ཞབས་བསམ་ཡས་སུ་མདོ་སྔོར་ལེབས་པ་དང་འགྲིགས་པས་མདོ་སྔོ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་
འཕྱོར་བ་དགོས་པའི་བཀའ་ངག་ཀྱང་གནང་བ་འཕྱོར། དེ་དུས་ཁྱ་འབྲུག་དུ་ཡོད་ཐོག་མི་ལམ་
དུ། དེད་དང་བསམ་ཡས་སྒྱ་རྟེན་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་དུ་ཁང་པ་གཅིག་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་ཁང་པ་དེའི་
སྔོ་འགྲིག་པ་འདྲ་མོའི་ཕྱིར་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ཁྱིང་ངང་ལ་མི་སྒྱ་རྒྱབ་དུ་བལྟམས་
པ། རྩེ་ཏོག་ཆེ་ཁྱིང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལྟང་མོ་ལ་ཤོག་ཟེར། ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བྱུང་པའི་
སྒྱུང་བ་ལ་ཁྱིང་དམར་ནག་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་འགམ་དུ་སྦྱེབས། དཀྱིལ་དེ་ན་བཀའ་གྲོས་པ་ཡིན་
ཟེར་བ་མང་པོ་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ལབ་ཀྱི་འདུག་པར་དེ་ཁྱིང་ངང་ལ། སྔོ་སྔོད་སྒྱ་ཞབས་དབུ་སྒྱ་
རལ་ཅོག་འདྲ་མོ་བརྩེས་པའི་ཕྱི་རས་ནག་ཁྱ་ཞིག་གིས་དཀྱིས། ཞབས་གོས་དཀར་པོ་ཞིག་བཞེས།
སྒྱ་རྟེན་སོགས་ན་བཟའ་གཞན་མེད་པར་མི་ངོ་ཤིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་ཁྱིད་སྦྱེབས་བྱུང་བར།

རང་དུ་ལས་པའི་མིག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་བརྟེན་ལགས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཁ་རང་ཡིན་འདུག།
 ཅི་དྲག་སྲུང་གང་བྱས་པ་ཡིན་བསམས་པར། བྱ་མོ་དཔལ་བ་ན་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཐ་མལ་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་གོས་ལྡང་ཐིག་སོགས་པོད་ཆས་བྱས་པ་ཞིག་ཁྲིམ་པ་ཆོའི་འགྲམ་དེ་ནས་ལངས་ནས།
 དེད་ལ་ཕྱག་བཙུག་ལ། ལག་པ་ནས་འདྲུས་ནས། ཨ་ཇོ་སེམས་ལ་རྒྱུ་མ་ནས་མ་གར་བ་ཞིག་
 ང་རེས་ཁོང་ཆོའི་གོས་ལ་བྱུང་སོང་། ད་ཅི་ཨ་ཇོས་ཨ་མ་སྤེབས་བྱུང་ན་སྦྱོང་བྱ་རྟོགས་གྱིས་
 གསུངས། གཞན་ནི་ཐབས་མི་འདུག །ཅུ་བ་གང་ཡིན་ནི་མ་ཤེས་དགའ་པོ་མི་འདུག་སྟེར་ཐབས་
 རང་མི་ཡོང་བ་འདྲ། ཡང་ཨ་མས་ཐབས་མཛད་ན་ཡོང་གས་ཁ་ཟེར་བ་སྦྱེན་ཐབས་ཐེབས་པའི་
 རྗེས་དེ་ཁར། བཀྲ་ཤིས་རྩ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་བཅས་པའི་བྱད་མེད་ལྡ་སྦྱེན་བཞིག་དུ་ཡིན་སྤེབས་
 བྱུང་བར་བྱེད་ཆོ་ཅི་ཡིན། ཅུ་བ་གང་འདྲ་རེད་བྱས་པས། དུས་དབང་སྒོ་བྱར་གྱི་བདེ་བས་གསིགས་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་དེད་ཆོ་ལབ་ལབ་ཡོང་མི་འདུག །རིངས་བྱད་ཡོང་ཟེར་ནས་སོང་། རྩེ་
 སྤྱིད་སྦྱེན་ཐབས་ནི་བཀའ་གོས་པ་ཡིན་རྒྱུ་བ་དེ་ཆོའི་འབྲིས་སུ་བྲིཅུ་ཤིང་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་སོང་།
 དེར་བཀའ་གོས་པ་དེ་ཆོས། རྒྱུད་མི་གོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ནས་གྲུ་པ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ལ་སྤེ་
 སྤྱིད་གཏད་སོང་བར་དེས་དར་འཕོག་དམར་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྲིལ་ནས་རྒྱབ་དོས་ལ་བྱེར་སོང་བར།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་བྱར་ནས། འགའ་ཞིག་འགྲེལ། ལ་ལ་བྲོས་ཀྱ་ཅོས་ཁེངས་སོང་
 བར། རང་ཡང་རྟོ་ཞིག་ཞོན་ནས་འགོ་གཤམས་ལ། སྦྱེད་མན་ཁུ་པ་གྱོན་པ་ཞིག་དང་། སོག་པོ་
 དམག་ཆས་སྤྲས་པ་ཞིག་རྟ་རེ་ཞོན་ནས་བྱུང་། བྱད་མེད་དེས་ལོ་ཙྗ་བྱས་ཏེ་སོག་པོས། སྦྱོན་
 མེད་ཁྱོད་རང་འགོ་མི་དགོས། ད་ལོ་མི་དམངས་ཆོ་ཡང་སྦྱེད་མི་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་མི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེད་པོ་ཡོང་བ་མེད། ལོ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་ཡིད་ཆེས་ཡོང་། ད་ལྟ་བྱ་ཞིག་
 བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་། ང་ལ་སྤེ་སྤྱིད་སྦྱེད་ཀྱི་ཆེ་བས་སྦྱེད་མི་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱས་
 པར། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱགས་དམ་གསུང་བརྟག་ཞུས། བསམ་ཡས། གནས་
 རྒྱུད་། ལ་མོ་ནམས་ལ་བྱིས། ཁྱོད་ལ་གཤོད་(བཤད་)པོད་པ་མེད་ཟེར། ཡང་བྱད་མེད་

ཅིག་གིས། ང་སྒྲོ་སྒྲོ་རིང་བར་དགོས་པ་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསར་པ་བཞེངས་
 པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་རྟེན་རྟེང་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོས་དང་མཆོད་འབུལ་མཛོད། སྒོན་
 ལམ་ཐོབ། ལྷག་པར་རྟ་མགིན་སྒྲིང་དང་ཁྲ་འབྲུག་གཉིས་ཞིག་པ་གསོ་བའི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་
 ཡང་ཡོད་པས་གང་འགྲུབ་མཛོད། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་
 མཛོད་ལ་སྒོན་ལམ་ཡང་ཡི་གེའི་འབྲེང་བར་བྲིས་ལ་འགྲེམ་པ་ཞུ། དེས་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཞིང་སྦྱང་
 ཡང་འགྲུབ། ད་ལྟའི་གོགས་ཀྱང་སེལ། བོད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་ཕན། ཞེས་པ་སོགས་བོད་བདེ་
 རྒྱུག་གི་འབྲུང་འབྲུར་འགའ་ཞིག་དང་། སྤང་སྤང་གི་རིམ་གྱི་བཅས་བཤད་པ་ཆིས། གཉིད་
 སད་འཕལ་སྤྲས་ཀྱི་མགོ་མཆེ་མས་སྤངས་ཤིང་སེམས་ཀྱང་རྒྱུག་ལྟར་དེ་བར་འདུག །དེ་ནས་
 བཟུང་རྟེ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་བར་གཉིད་སད་འཕལ་ཤུགས་འབྲུང་གི་རྒྱུག་སྤང་རང་འཆར་བ་
 ཞིག་བྱུང་ཞིང་། བསམ་ཡས་སུ་སྤེབས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་དཔོན་སྒོན་རྣམས་ལ་ཆི་ལམ་བདེན་མེན་
 རི་ལྟར་ཡང་འདི་བཞིན་བྱུང་ཞེས་དྲང་གཏམ་བཅོས་མེད་དུ་ཞུས་ཆོས་སྦྱང་ཁག་རྣམས་ལ་དྲི་བ་
 ནན་གྱིས་གནང་སོང་ཡང་རིམ་བཞིན་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། མདོ་སྤྲི་དངོས་གཞིའི་ཉིན་
 ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་མཇུག་ཁར་ཕྱིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བསྐྲབ་སྒོན་དང་། ཕྱག་མདུང་
 དར་མདུད་གསུམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དང་རལ་གྱི་རྩྭ་དར་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྦྱུལ།
 མདོ་སྤྲི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྟགས་དཔུད་ལ་མཐུལ་འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་བར་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་དོགས་སེལ་གནང་བའི་ལན་དུ། འདི་ལོ་ལྷ་བདག་སྤྲས་ཡུལ་དུ་
 འགོ་དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་བར། སྤྲས་ཡུལ་གང་དུ་འཕྱོར་དགོས་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་
 པར། ད་ལྟ་གསལ་མ་བདེ་ཞེས་གསལ་བར་མ་གསུངས། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞབས་ནས་སྤྲར་རྒྱན་བཞིན་
 གྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བསྐྲབ་སྒོན་ཀྱང་གནང་།

སྤྲོ་སྤྲོ་ཁྲ་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས་བཞེད་འདུག་པར་སྤྲར་གཞུང་གི་དྲུང་འཁོར་བཞེས་རིམ་འགའ་
 ཞིག་གིས། ཕེབས་ན་མི་སེར་ལ་བདེ་བས་གསེགས་ཆེ་ཞིང་མི་ལེགས་ཚུལ་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་

བ་བཅས་དེད་ལ་ཡང་དེ་ཁའི་སྟན་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་བཞིན་ལམ་ཙམ་སྟན་དུ་སྟོན་
 ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལྟ་བུའི་སྤར་ཁྲ་འབྲུག་སོགས་མངལ་མེན་མི་ཤེས་པས་ད་ལམ་མངལ་
 བར་མ་ཐུན་པའི་ཐེབས་མེད་གསུངས་ནས་ཐེབས་སོང་བར་ཐུས་བསམས་ཆོ་ལེགས་པར་བྱང་
 འདུག་སྟམ་མོ། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་སྐབས་བཅས་དེད་དཔོན་སྟོབ་
 ལྟན་ཅིག་པར་དཀར་མེ་ཁང་གི་སྐྱབ་རྣམས་གསར་བཞེངས་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་མངོན་
 གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཁྲ་འབྲུག་གི་ཞིག་གསོ་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲུབ་པ་དཀའ་ཡང་། གཙོ་བོ་
 རྣམ་སྤང་ལ་རྟ་ར་ཤར་རབ་འབྲམས་པས་དབུ་བྱན་ཕུལ་འདུག་ནའང་། སྤང་མཐའ་དང་རིན་
 འབྲུང་ལ་དབུ་བྱན་ལེགས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས། དེད་རང་གིས་དཀའ་ཆོགས་ཇི་ཙམ་བྱང་
 ཡང་ཅི་ནར་འགྲུབ་པ་བྱེད་སྟམ་པའི་ཞེ་དམ་དྲག་པོ་ཡང་ཁྲ་འབྲུག་རང་ནས་ཕྱུང་(བྱུང་)ཞིང་།
 རྩེ་སྤྱིད་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཡང་བལ་པོ་དབུ་མངོན་སོགས་རྫོང་བཅའི་བཀའ་བྲུབ་དང་། གང་ཅི་སྟན་
 འབྲུལ་ཞུ་དགོས་རྣམས་དགོངས་པར་སྟོན་ངེས་ཞུས་པར། རྩེ་མས་དེ་བཞིན་གནང་བ་ཤིན་དུ་
 ལེགས་ཞེས་མཉམ་ཆོར་ཆེ་བར་མངོན་ཅིང་། སྤ་བྱན་དང་དགོས་ཆའི་ཞལ་འདེབས་སུ་གཡུ་
 པད་གསེར་སྟོངས་མ་ལེགས་འབྲིང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དཔལ་གཡུ་གསེར་སྟོངས་མ་སྤྲུམ་གཙང་
 ཆེ་བ་གཅིག །སུ་གཞི། ཨིན་ཏི་ལ། གཙུག་གཡུ་ཆེ་བ་གསེར་སྟོངས་མ། གཡུ་ལྗང་གི་པད་
 འདབ་ཞེར་བ་གསུམ། དཔལ་གཡུ་གསེར་སྟོངས་དང་། རག་སྟོངས་ཆུང་བ་རེ། བྱ་རུའི་
 བཟུ་ཐོང་གཉིས། དབུ་ཞུའི་ཕུ་གསེར་ཆུང་གཡུ་སྤོར་བུའི་ཏྲི་ཅན། གཞན་ཡང་གཡུ། བྱ་
 རུ་ཏྲི་ག། ལུ་མེན། སེལ་རིགས་ཁ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཆོགས། མཉེན་བཟངས་མཁར་བྱའི་ཁལ་
 གཅིག་ཉག་བཙུ་བདུན་སོགས་གནང་ཆ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་དང་། ལུ་མ་དུང་ནས་གསེར་གྱི་གདུ་
 བུ་གཡུའི་སྤ་ལྗན། གཙུག་གཡུ་གསེར་སྟོངས་མ་སོགས་དཔལ་སྤང་བཙུ་བདུན་ལ་བསྟོར་བའི་
 དེངས་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་དུང་། ཨ་ཆོས་ལེགས། ཕུག་མངོན་དེངས་དགོས། རབ་བརྟན་
 ལགས་སོགས་དཔོན་གཡོག་སོ་སོའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ཤིན་དུ་མང་བར་གནང་བ་ལས་འདི་

དག་གིས་མཆོད་པའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེ་ཕྱ་ཆམས་དང་དེད་རང་ནས་རྒྱ་སྤོང་། དེས་
 སྤོང་མཛོད་རྟོགས་སོགས་ཞིབ་ཆ་དཀར་ཆག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་
 འགྱུར་པར་དུས་འགྱུར་ཀྱང་འབྱུང་ཐག་ཆོད་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་དུ་
 བཞུགས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཆམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དབུ་རྒྱ་གསར་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་གནང་ན་
 བསྟན་འགྲོར་ཡང་ཕན་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་། སྐྱུ་ཞབས་རང་གི་མཛད་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས་
 ཅི་ནར་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་། སྐྱུ་ཆེ་རང་གི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱ་རྒྱ་དུ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་སྟན་འདེབས་ཞུས་པར། དགོངས་པར་བབས་ཤིང་འཕུལ་
 དུ་ཐུགས་གྲ་བསྐྱེག་པའི་བཀའ་བྲུབ་དང་ཆོད་ལེན་སོགས་ཀྱང་གནང་སྤོང་། གང་ལྟར་གཞུང་
 ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་རྟོན་བཞེངས་སྐྱུའི་ལུགས་སྒྲོལ་བཞིན་སྒྲེར་གཞུང་གི་ཐུག་མཛོད་
 ནས་ཕྱ་རྒྱ། གང་གནང་ཆོང་མ་རང་དབུ་རྒྱ་ཐོག་དུ་གདན་མ་འདྲོངས་པ་འདུག་ཀྱང་། བར་
 ལམ་དུ་དག་ཞིང་ལ་གཤེགས་པ་དང་གཏན་མེད་དུ་ཡལ་བ་དང་། རག་པས་བྱེར་བ་སོགས་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག། འོན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སོགས་མཛོད་གསལ་དོད་པ་ཆམས་
 ཕྱ་རྒྱ་དུ་གཙང་མར་སྤོང་འདུག་ཅིང་། ཐུར་དུས་འགྱུར་གྱི་གོང་དུ་གཤེགས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་བཅས་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་སྤོང་། རང་རེར་ཡང་འཕུལ་དུ་སྒྲོ་འགྱུར་བའི་རྟོན་བཞེངས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱེགས་
 བགྱིས་པ་ལས་སྤྲ་གོང་ནས་གཤེགས་ལུལ་བགྱིས་པའི་ཕྱ་རྒྱ་སོགས་དགོས་ཆ་ཆམས་གྲ་བསྐྱེགས་
 པ་ནི་ཅ་བ་ནས་མེད། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་ཆམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་རྒྱས་པ་ཞིག་བཞེང་ཐུབ་
 ན་སྟམ་པའི་གསེར་ཞོ་བཞི་བརྒྱར་ལོངས་པ་ལག་དུ་ཡོད་པས། འདི་དུས་གསང་ལུང་གི་རྒྱན་
 བྱས། ཀྱན་མཁྱེན་ལ་པས་ཀྱང་། རྒྱ་བུར་མིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་མལ་གྲོང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་
 འབྱུང་གནས་སྐྱུལ་པའི་གནས། །ངེས་པའི་དོན་དུ་དག་པའི་ཞིང་འཁོད་ཀྱང་། །གཞན་དུ་འཆོལ་
 བར་བྱེད་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉེར་འཆོད་མ་པ་འདིར། །བསྟེན་བཀྱར་
 མཆོད་པ་དུས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡི། །ཆེས་ཆེར་དམན་པ་མཐོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །མཆོད་ཆོགས་

གསུམ་ཀྱི་འདྲ་ཆད་མེད་བཅུགས། རྟོན་བྱོན་ཀྱི་ལྷོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། གཙུག་
 ལག་ཁང་བཟང་གསོ་དང་མཆོད་བྱེད་པར། ཞལ་གསེབ་བྱེད་རང་གི་དགོན་ཕྱག་ཚུང་དུ་ལ། བསྐྱུགས་
 བརྟུན་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་བདུད་ལས་བཞིན། ཁེས་གསུངས་པས་རང་གནས་སུ་སྐྱེ་རྟེན་བཞེད་
 བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེད་ས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅམ་ལོས་འབྱུང་ཡང་།
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་པོ་འདིས་དབྱས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་
 བཟང་པོ་འདི་དག་ལ་བཀུར་བསྟོ་ཞབས་ཏོག་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་དོར་ནས་རང་
 རེའི་དགོན་ཕྱག་ཚུང་དུ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་བཞེད་ས་སོགས་བཞིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་པར་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་ངས་པ་རྟེན་དེ་ཨེམ་ཆེ་སངས་མགོན་ལྷ་སར་སྤྲ་རྒྱུན་གྱི་གཡུ་སོགས་ཉོ་བ་དང་བལ་
 པོ་འབོད་པ་སོགས་སུ་ཆེད་རྫོང་བཞིས། ཅེས་དང་དུ་དགའ་བཅུ་བ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་
 ལ་ཡང་དེ་བསྟུན་གྱི་འཕྲལ་མར་སྤྲ་རྒྱུན་གྱིས་མཆོན་པའི་དགོས་ཆ་ནམས་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པར།
 ཡང་ཏིག་རྟེན་བཞེད་གི་དུས་སུ་དགོས་ཆ་གང་ཅི་ལོ་མང་པོ་ནས་བསགས་པ་རྟུ་བྱུགས་འབྱུང་
 ཞིས་འཛོམ་པས་དགའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་མཆོག་གསུམ་སྟེ་
 དང་བྱབ་བདག་རིན་ཅན་སྤྲ་མ་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་
 རྗེ་ཁོ་ནར་ངས་སོ། །

རོགས་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རང་རེར་རྟོས་པའི་ཤེས་ལྡན་མང་པོས་ད་ལྟ་གཡུ་རྟོག་གཅིག་
 ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་མེད་པར་དབུ་རྒྱུན་གསར་བཟོའི་བྱུགས་གྲ་བསྐྱེག་པ་སོགས་དེ་འདྲ་ཡོང་དོགས་མེད།
 ད་ལོ་དགོས་ཆ་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བ་གནང་། སང་གནངས་ཅམ་བཟོ་གྲ་འཇུགས་པ་
 གནང་ན་ལེགས་པ་ཡོང་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཟེར་ཡང་། གང་བསམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འཕྲལ་དུ་མ་བསྐྱབས་
 ན་སྟོ་བྱར་གྱི་གོགས་གང་ནས་ཡོང་ཆ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤང་པོའི་ཐོག་དུ་ཉེར་ལཱའི་སྟེག་
 ཡིན་པ་དང་། སྟོག་གོགས་ཀྱང་གིན་དུ་ཆེ་ཚུལ་ལུང་སྤྲ་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བ་བཅས་རྗེ་འདྲ་ཡོང་མི་
 ཤེས་སྟམ་པའི་འཕྲལ་རང་དུ་བཟོ་གྲ་འཇུགས་པར་ཐག་བཅད། རྗེ་སྤྲ་མར་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་

བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ལས་བཞེངས་པ་འག་བ་མིན་སོགས་སུ་ལ་ཡང་འདྲི་བ་དང་གྲོས་སོགས་
 ཅ་བ་ནས་མ་བྱས། བསམ་ཡས་སུ་ཡོད་ཐོག་མི་ལམ་དུ། ཅུ་རི་གནས་གསར་མར་སྒྲེབས་ཁྲལ་
 ལ་དེའི་ཕུར་ཀྱལ་ལྷ་ཐོག་སྒྲེངས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཡུལ་(ཁྲལ་)ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ལས་ལུང་པ་མཐོ་དམན་
 གསུམ་འདུག་པའི་དམའ་བར། སྒྲེང་བ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གོང་མར་
 རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གོང་མར་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ལས། ཨ་ཙཱ་ལྷན་ཅེས་པའི་གནས་དེར་སྒྲེབས།
 ཆེ་རིང་ཞོར་བུ། བསམ་ཡས་སྒྲུ་རྟེན་དར་ཀྱས། གྲུ་གཟུགས་ལ། བྱད་མེད་ལྷ་བཙས་འདུག་
 པར། སྒྲུ་རྟེན་པས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འདི་ལོ་མེད་
 འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིམ་གྲོར་ཆོས་འཁོར་སྤང་མ་ནམས་ལ་གསོལ་མཆོད་གང་ཀྱས་དང་།
 གདུགས་དཀར་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བའི་བར་དུ་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་བྱིངས་ལ་ཡང་ཕན། ལྷག་པར་
 ལོ་འདིར་ཁ་སིང་རྒྱུང་འཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྤང་བ་དམ་སྒྲིལ་འབྱུང་པའི་རྫོངས་ཆེ་ཞིང་སེམས་དག་འ་
 བའི་ལྷས་ཡིན་པས་ད་ལོ་སྒྲུ་རྟེན་ཐོག་ཏུ་མ་ཞེས་ཡང་ལུང་པ་ཀུས་ཞེངས་པ་འོང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གོ་ཟེར། ཆེ་ཞོར་ན་རེ། སྤུ་མི་བོད་འདིར་ལྷགས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དག་འ་མོ་
 རང་ཡོད་དེ། དེ་གནས་ཡོང་སྒྲིད་པའི་ཐེབས་རང་མེད་ཟེར་བར། བྱད་མེད་སྒྲུ་དཀར་བ་ཞིག་
 གིས། དེ་ན་ཞིང་བྱིད་ལ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བསམ་ཡས། ཁྲ་འབྲུག་ །ལྷ་ས་སོགས་བསྐྱན་པའི་
 དུས་ཀྱི་ལུང་དེའི་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ད་རུང་ཡོད་པས་ལྷེ་སྤྲིད་ལ་ཞུས། བསྐྱེལ་ན་ལར་ཀྱལ་ཨ་
 ལས་རེ་ཕན། ཤེལ་བྲག་ཏུ་མི་ཤིས་པའི་མཆན་མ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་ལ། ཁྲུག་སྒྲུ་འབྲིགས་
 པ་བྱུང་ན། དཔེན་གནས་ལྷར་སྒྲུ་རྟེན་སྤྲོད་དང་། སྒྲོལ་མདོས། ཆ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་
 དང་། བརྒྱུག་པ་བྱ་བ། དུལ་མོ་བདེ་བ་ལ། དམོད་མོ་ཀྱག་པ་དང་། བདེན་པ་བདར་བ་སོགས་
 བྱས་ན་བོད་བདེ་ལོ། །ཟེར། ཡང་བུ་མོ་གཙུ་ནག་པ་བབས་ཆགས་པ་ཞིག་གིས། དུས་འཁོར་
 ལོ་འཁོར་འཁོར་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་རིང་བར་དགོས་པ་མེད། བསམ་པ་ཕུ་ཐག་རིང་ན་འཕྱང་སྤོང་བར་

ཆད་ཆེ། རྒྱ་རི་བ་ལ་བྲུག་ཅིག་བཏང་ན་ཡོང་། ལོ་འདི་དང་སྟག་ལོར་ཆགས་སྟོ་ཆེ། ཅི་དག་
 གང་དག་ལ་མ་གྲུ་ཙམ་ནས་ཐབས་བྱས་པ་དགའ། གཟུངས་བསྐྱུས་སྟོགས། ཨེ་ལྷ་རིར་བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ཚུགས། མིང་ཅན་གྱི་རི་གསུམ་གྱི་ཅེར་སྟགས་པས་བསངས་དང་གསེར་
 རྒྱུམས། ཐང་ལྷ་བཟུན་མ་བཅས་གྱི་གསོལ་ཁ་རྣམས་ཐོངས། རི་འདི་ཡང་ཨེ་པ་ཆོ་རང་རྒྱུས་
 ཆེ། ལྷགས་སྤྱང་སྟོན་མོའི་ཅེད་མོའི། །ར་ལོ་དཀར་པོའི་སྟོག་མདུད་བྱེད། །མེ་ལོང་བཏགས་
 པའི་དར་ཆོན་དེ། །མདའ་མདེའུ་ལྷ་ལ་ཨེ་པན་བཟ། །དུང་དཀར་ཁྱིལ་ངར་སྐྱ་མ་ཆེས་ན།
 རང་རྩ་རྩ་བ་དུང་བའི་སྐད་སྒྲ་གསང་། །ད་བཟོད་མན་དེ་དཔོན་ཡིན། །ལབ་ལབ་མང་བར་
 དགོས་པ་མེད། །ད་ལོ་ཡང་གདན་ས་ཐེལ་དུ་མཆོད་པ་དང་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངོས་གྱིས་སྟོན་
 ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ན་པན་ཚུལ་བཅས་གསུངས་ཨང་། ཏ་ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྐར་པན་རྒྱ་
 ཡོད། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་སྐྱལ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་། འདི་ལོ་བར་ཆད་བདུད་
 གྱི་འཚུབ་མ་ཆེ། རྒྱ་ཆེའི་འཕྲེང་གིན་དུ་ཆེ། ཞར་བྱང་དམ་སྒྲིས་བསྐྱལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་
 པོར་བར་དུ་གཙོད་པ་ལྡོ་ཡོད། བྱམས་པའི་སྐྱལ་པ་སུ་ཡིན་བྱས་པས་ངོ་གེས་ལོས་ཡོད། རྒྱལ་
 སྐས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་མོད་ཟེར། འོ་ན་ཐབས་གང་དག་བྱས་པས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆགས་སྟོང་། གདུགས་དཀར་དང་སྟོལ་མ། གཞན་གྱིས་
 མི་བྱབ་བའི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐུན་པ་དགོས། རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་འཆི་མེད་རྩ་སྟོ་སོའི་མདོ་རྣམས་
 སྟོགས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཟུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་རྒྱང་བཤགས་གྱི་སྐྱབ་པ་མ་
 མཛད་ན་སྟོ་བྱར་གྱི་ཁྱེན་ངན་མང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ལུས་ཆེ་སྐྱབ་ཟླ་
 བ་ལྷ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྱེད་བཅུག་ན་ལེགས་པ་ཡོང་། ལྷ་མོ་དང་རྣམ་སྐས་གྱི་བསྐྱང་གསོ་
 བྲི་ཆར་གཏོང་དགོས་དེ་བྱས་ན་བཞྌག་པ་འདྲ། ཞེས་པ་སོགས་སྤང་བྲང་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་བྱུང་། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་འཕྲོན་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འགྱོར། དཀའ་བཅུ་བ་དག་
 དབང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རིང་འཆོའི་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་། དངུལ་སྤང་ཉེར་

རིམ་གྱིས་རབ་བརྟན་ཤར་དུ་སླེབས། བཟོ་གྲུང་ཡུལ་སོགས་སྤྱོད་པར་ནས་སྤྱོད་པར་ལུས་
 བ་བཞིན་འདི་དུས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱོག་ནས་མི་འདུག་རུང་། དཔོན་སའི་དུང་ནས་གཟིམས་སྤྱིལ་
 གསར་གཞིང་(བཞིང་)དུ་གང་ཅིའི་གྲ་བསྐྱིག་མཛད་འདུག་ཅིང་། ཐོག་མར་སླེབས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བསྟེན་བཀུར་གཞིས་ལེན་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། གང་དགོས་ཀྱི་ཉེར་དབྱེད་
 (སྤྱད་)ནམས་དང་རོགས་བྱེད་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བ་བཅས་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 གུང་། བལ་པོ་ནམས་མ་འཕྱོར་པའི་གོང་དུ་དགོས་ཆ་ནམས་ཆང་བར་བྱས་ནས། ཟླ་བ་དུག་
 པའི་ཉེར་བཞིན་ས་བཟོ་གྲུ་འཇུགས་ཅིས་ཀྱིས་བལ་པོ་དབུ་མཛད་རྒྱ་ན་མི་སོགས་བལ་པོ་དུག་དང་།
 གསེར་བཟོ་བ་འཇུ་ཁང་གསར་པ། ཟངས་བཟོ་བ་སྤྲས་པོ་སོགས་བཟོ་བ་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 འཕྱོར། འདི་སྐབས་སྟོན་མའི་ཆར་དབུ་རྒྱ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཅིས་ལས་སྤྱོད་བཞུགས་གནས་
 ཞིག་གསོ་སོགས་མི་འགྲུབ་སོར་བཞག་གིས་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་། བྱིས་སུ་རྩེ་བླ་མ་དང་རབ་བརྟན་
 ཤར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནམས་ནས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱི་བརྟོག་མཛད་པར། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་

གྱི་དུས་སྐྱུན་དང་ས་པའི་རྟེན་གཙོ་ནི་སྐྱུ་རང་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནས་ཕྱིས་སུ་འཛེམ་པས་གཡོགས་
 པའི་རིས་སུ་འདུག་པས་ན་བཟའ་བ་བསུས་དུས་སྐྱུ་ག་པལ་ཆེར་ལ་གོག་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རང་
 ཕྱོད་གྱི་དོ་སྐྱུར་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་དབྱིབས་ཇི་བཞིན་དོད་པ་ཞིག་མེད་འདུག་ཅིང་། འཛེམ་པས་
 གཡོགས་པའི་ཕྱག་མཐེབ་སོགས་ཆོག་གུམས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆེ་བར་འདུག་པས་སྐྱུ་བརྒྱན་དེ་བོར་གཡོ་
 འགུལ་དང་བཟོ་བཅོས་སོགས་མ་བགྱིས་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པ་སོགས་ཡོང་དོན་མི་འདུག །དབྱ་
 གྱུན་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་དེ་བོའི་ཞིག་གསོ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་པ་དང་། བཞུགས་ཁྲིའི་སྟོང་
 དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ཞིང་གང་ལྟར་པད་གདན་གྱི་ཕྱི་ནས་
 ཅིག་པས་གཡོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལ་རྟེན་གཙོ་གསུམ་ཀ་གདན་མེད་དུ་བཞུགས་པ་འདྲ་བའི་མི་མངོས་
 པ་འདུག་པ་བཅས། སྐྱའི་ཞིག་གསོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེ་ཞོར་དུ་མཆོད་
 ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཡང་མཆོད་འབྲུ་དང་ས་རྩལ་རིམ་བསགས་མར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་པའི་
 དྲིག་པ་མཐུག་པོས་ས་ཆོས་དོ་ཆོས་སུ་སོང་བས་བ་ལང་གི་ར་བ་འདྲ་བར་འདུག་པ་དང་བཅས།
 མཐེལ་རྒྱུས་ལ་ཞལ་པ་གསར་བཟོ་དངོས་གཙང་བཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཡང་། མཆོད་ཁང་
 ཆེན་མོའི་འོག་དུ་སྐྱུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁང་ཡོད་པ་ཞལ་བའི་ཨར་ཁ་བཅག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱས་
 དེབ་ཉེན་ཡོད་ཅེས་དོགས་སྟོང་བྱེད་མི་མང་ཅམ་བྱུང་བར། ཆོད་བཟླའི་ཆེད་དུ་ལོགས་ཤིག་
 རས་དྲིག་པ་རྒྱུས་བཞོ་བཅུག་པར་བསམ་ཡས་པར་ཁང་ལྟ་བུའི་གཡུ་ཞལ་གོག་པོ་ཞིག་འདུག།
 རེ་བཀོག་པའི་འོག་ན་བར་གསང་བྱ་གང་ཅམ་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ས་དང་། དེ་ནས་ས་དོ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་
 མ་གཏོགས་ཐོག་དེབ་དོགས་ཀྱི་ཉེན་མི་འདུག་པས་འདོད་མོས་བཞིན་ཞལ་བ་སོགས་ཞིབ་ཆགས་
 ཀྱི་ཞིག་གསོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྐྱིགས། བསམ་ཡས་ནས་ཆོས་སྟོང་
 ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མང་དཔ་བཞིན་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རང་གི་བསྐྱང་བ་གསར་ཅོམས་ཀྱང་བགྱིས།
 ཉེར་བཞི་ལ་བཟོ་བའི་ལས་འགོ་རྒྱུས་བཅུགས་ཤིང་དོ་དམ་ཡང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་མཁས་བཅུན་
 ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པར་ཁུར་བསམ་ཆེ་ཞིང་ལོགས་པར་བྱུང་། ལྟ་ས་ནས་སྡེ་སྡིད་ཀྱི་ཡོང་དགོས་

ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་རིམ་པར་ཕེབས་པར་བརྟེན་རིམ་གྱིས་ལྟ་སར་འཕྱོན། ཞག་དྲུག་བདུན་ཞིག་
 བསྟན་ཅིང་འཆར་ཅན་གྱི་དབང་རྣམས་ཀྱང་ལུལ། དཔོན་ཇ་སང་ནས་སྡེ་པ་ལུམ་པ་ནས་སོགས་
 དུང་འཁོར་ཁ་གསུང་འདམ་དུ་ཚྲོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བར་བརྟེན། དུང་འཁོར་བྱང་
 དུ་ཕེབས་མི་རྣམས་ངེད་ཀྱི་འཁྲིམ་སུ་བྱོན་ཞིང་ཀྱང་དམག་དང་པོད་ཀྱི་ཆིངས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། གང་ལྟར་དེ་དུས་ཀྱང་དམག་གི་བློ་སྤྲོད་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་།
 དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་། རྩེ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཕྱགས་རྩོལ་གཏེ་འབྲེལ་བ་རྩེ་ཕུའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་བཅས།
 རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་གནང་དཀའ་བ་དང་ཐུགས་འཁོས་སུ་མི་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདུག །སྡེ་པ་སློབ་བཟང་
 ལགས་མདའ་དཔོན་དུ་སྤོང་གཤེས་སོག་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་བཅར་མར་
 ཕེབས་དགོས་ཤིང་། སོག་པོ་རྣམས་དོགས་པ་ཆེ་བ་བཅས་དེའི་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཅི་རྣམས་ཉེན་ཆས་
 ཐུགས་སྐྱག་པའི་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་བྱུང་བར། ཉེས་སྟོན་
 ཀྱི་རིགས་ཙུ་བ་ནས་མ་གར་བས་དེ་ཁའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དྲང་པོར་ཁྱས་པས་བྱིས་སྡེ་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། རིམ་གྱིས་རབ་བརྟན་གར་དུ་སྒྲེབས། དབུ་རྒྱན་
 ཀྱི་བཟོ་བོ་དེ་རྣམས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཇོ་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་གསར་བཞེངས་
 གནང་བའི་དབུ་རྒྱན་ལྷགས་བོ་དེ་མའི་ཤོག་ཁྲ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་ཆང་བྱིམ་ནས་
 གསར་བཞེང་གནང་བའི་ཇོ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ཇོ་འཛིན་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་བོ་དེ་བྱེད་
 མཚར་བཅས་མ་དཔེར་སྤངས། རབ་བརྟན་གར་སྡེ་པ་ཡང་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འདི་རིགས་ཀྱི་
 བཟོ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་མ་དཔེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བོ་དེ་པ་ནས་བརྟན་
 འཕྲི་དང་བསྐྱར་བོ་དེ་བྱེད་དགོས་རྣམས་སྡེ་པས་དོ་ཁྲར་གྱིས་མཛད་པའི་གང་ཅིར་བྱ་བ་དེ་ཞིང་
 གྲ་འགྲིག་པ་དང་། བཟོ་བྱའི་སོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཕྱིངས་ཀྱི་ཤིང་ཆ་ཆང་མ་སྤྱོད་གཞིག་གསོའི་
 ས་དམར། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དགོས་ཆ་གང་དགོས་ཀྱི་མཚམས་
 སུ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། རབ་བརྟན་གར་རང་གི་ཞལ་ཇོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་ཞལ་འདེབས་སོགས་

ཁྱིན་བསྐྱེམས་པའི་དངུལ་སྲང་བརྒྱད་ཅུར་ཉི་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སོང་། འགོ་ཚུགས་པ་ནས་མཇུག་
མ་རྗེས་ཀྱི་བར་གང་ཅིར་ཐང་ལྗོད་མེད་པའི་ཕན་འགྱུར་གིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། འབུམ་ཐང་
ནས་ཀྱང་ཞལ་ངོ་བཟེས་གཞོན་སོ་སོའི་ཞལ་འདེབས་དངུལ་སྲང་ཉི་ལྷུ་ཅུ་ལྟར་བསྐྱོར་བ། རྩེ་
པ་ནོར་འཛིན་དབང་པོའི་དངུལ་སྲང་ལྟ་བུ་དང་དུག །བཀྲ་གིས་དཔལ་ར་ནས་དཔོན་ས་དབང་
ལྷན་ཀྱལ་མོས་དངུལ་སྲང་ཉི་ལྷུ་ཅུ་གསུམ། རྩེ་པ་གི་མཛོད་ནས་ཀྱིས་དངུལ་སྲང་བཙོ་བརྒྱད།
རྩེ་པ་འབྲོང་ཅེ་བས་དངུལ་སྲང་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། སྲས་མོ་དབང་མཆོག་གི་དངུལ་སྲང་བཙོ་ལྷ།
ལེགས་པ་སྒྲིང་ནས་དངུལ་སྲང་བཙོ་བཞིར་བསྐྱོར་བ། ཆང་བྲིམ་ནས་དངུལ་སྲང་བཙོ་ལྷ་སོགས་
མདོར་ན་རང་རེར་རྩོས་པའི་གྲུ་རིགས་སྒྱིན་བདག་པལ་ཆེར་ནས་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རྩེར་ཆ་མ་བཞུས་
པ་མེད་ཅིང་། སྤྲེའི་བ་རྒྱལ་ས་དཀར་ཆག་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

དུགས་ཀོང་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བའི་ངོ་ལོག་པར་བརྟེན་ཡས་མས་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱི་བུན་ཆེ་ཞིང་ཀོང་དམག་རྒྱལ་ས་ཡར་རྒྱང་ས་སུ་ཁད་ཉེར་འབྱོར་རྒྱུའི་སྒྲིལ་གཏམ་ཆེ་བ་བཅས་
རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་དོགས་ཀྱང་ཉེས་སྒྱིན་དུ་མ་གྱུར། སྲས་པོ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱང་ཀོང་
པོར་ཨོ་རོང་དུ་ལུས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩོགས་ཀྱི་ངེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་འབྱོར་བར་སྐྱབ་བཅད་དེ་མིང་
ངག་དབང་ལེགས་གྲུབ་དུ་བཏགས་ཤིང་ལྷ་པོའི་གས་སུ་བཅུག །ཁྲུས་ཕུ་ནས་དང་རྩེ་པ་ལུམ་
པ་ནས་སོགས་བྱུང་དུ་མ་ཕྱོན་པར་ལམ་ཐེག་ནས་དུགས་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ་ཕེབས་པའི་གཞི་
མ་རྒྱལ་ས་ཅུད་གཅོད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཆ་གྲུལ་ཆེ་བར་ཁོང་ཞལ་ངོ་རྒྱལ་ས་དང་བྱུང་
དུ་ཡོད་པའི་པོད་པ་བྱུང་འཁོར་དུགས་ཀོང་སོགས་ཆད་མར་དམིགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
འགོ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་འཁོར་སུ་བཞུས། འབུམ་ཐང་ནས་རྩེ་པས་སྒྲེར་གཞིས་སུ་ཡོང་དགོས་
པའི་གསུང་ནན་བྱུང་བར་བརྟེན་འབུམ་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞབས་ཏྲོག་གཟུབས་ཤིང་
དངོས་གཙང་བ་མཛད། ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
ལུལ། རྩེ་ཞོལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཆང་མ་དད་མོས་གཅིག་དུ་ཆེ་བས་རྒྱལ་ལངས་ས་རུབ་

གྱི་མངལ་ཁའི་བཤར་ཁ་བར་མེད་དུ་བཏང་ཡང་ཟམ་མི་ཆོད་པས་བཟའ་བཏུང་བྱ་ཡོང་ཡོད་ཆད་
 གྱི་རྣམ་གཡང་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྲོན་ལམ་གྱི་
 མཆམས་སྦྱར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཀྱང་ཉམས་
 སུ་གླངས་པས་བོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། རེ་བོ་བདེ་ཆེན་ནས་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་རྒྱན་སྦྱིབ་སྦྱས་
 གྱིས་ཉིན་འབྲོངས་སུ་ཞབས་ཏྲིག་གཟབས། གྲ་པ་རེས་ལྔ་ཆན་བཟང་པོ་རེས་མ་མཐའ་བྱས་པའི་
 རྟེན་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཔངས་མཐོ་བར་མངོད། ཆོ་དབང་འཇམ་ལུགས་དང་གསང་བདག་སྙན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་ཕྱག་དོར་སྒྲིལ། དེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་ཆོགས་ཆོས་སུ་སྦྱེལ།
 སྦྱི་སོ་དང་སྒྲ་བྲང་གྲ་ཤག་སོ་སོ་སོགས་སྦྱི་སྟེར་ཆང་མ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་
 མངོད། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་སྒྲ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་འདྲོད་ཡོན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲགས་པས་བྱུང་ན་རལ་པས་ཡོང་བའི་དཔེ་བཞིན་ལུགས་གཉིས་ཡང་སྦྱབ་ཀྱང་
 དགའ་ཆོགས་མེད་པར་མཐུན་ཆེན་ངང་གིས་འཛོམ་པ་ཞིག་འདུག །མཆོད་མངལ་རྣམས་ཞིབ་
 པར་བགྱིས་ཤིང་། རྟག་པར་དངུལ་གདུང་ཁང་དེ་བཅོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་མཆོད་ཆ་
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བར་སྤང་། ཆོགས་མངལ་དང་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་བཤོ་སྦྱང་སྦྱོག་འབྲུག་
 པ་ལྟར་མཐོང་བས་ཡིད་སྦྱོར་བར་བྱུང་། འཕྲིང་བར་སྟག་ཅིའི་རྩྭ་རྩྭ་དཔོན་ཕུག་ནས་དང་
 ཆོགས་སྒྱར་ནས་ཐུན་མོང་ནས་རྩྭ་ཞུག་ཏུ་ཞུག་གཉིས་གསུམ་སྟོད་དགོས་ཚུལ་གསུང་ཡང་སྟབས་
 མ་འགྲིག་ཅིང་ཉིན་ཞག་སྟགས་གཅིག་གི་རིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཟའ་བཏུང་བཞེས་སྟོའི་རྣམ་གྲངས་
 སོགས་གང་ཅི་དངོས་གཙང་ཞིང་རྒྱ་བཟང་བ་བཀོད་པ་ལེགས་པ་སོགས་གང་ཅི་ནས་ཐུགས་གྲ་
 འགྲིག་ཅིང་ལྟ་ཡུལ་གྱི་དགའ་ཆལ་དུ་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། རྗེ་པ་
 གཉིས་སོ་སོའི་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་ཆོ་དབང་དང་བཀའ་བསྟོན་སོགས་
 ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ཕུལ། ཆགས་སྒྱར་ནས་ཀྱིས་ངག་མཆམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། ཐུག་
 ཆེན་ནས་སྦྱིབ་པའི་སྦྱོར་བརྒྱ་འབྲེད་པར་མངོད་པས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཆོད་ཅམ་

དུ་གྲུ་ཅིང་། སྒྲུ་མག་ལ་ཐུགས་འཇགས་པའི་སྒྲུ་གཞི་ཞབས་སུ་བབས་པས་ཐེབས་འདུག་
 གྲུ་དཀར་བར་སྒྲུ་གན་རྒྱུ་དངོས་གཙང་དང་། ཐུམ་པ། ཐང་སྒྲུ་དངོས་གཙང་འགའ་
 ཞིག་སོགས་བཟང་ཞིང་གྲུ་མོས་པའི་སྒྲུ་ཆ་ཆོང་དཔོན་ཞལ་དོ་སོ་སོ་ནས་མཛད་ཅིང་། བཀྲས་
 མཐོང་ནས་ཀྱིས་གྲུ་གན་རྒྱུ་ལེགས་སོགས་སྒྲུ་ཆ་མཛད། གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲུང་ཡང་
 ཞིབ་པར་མོལ། འབུམ་ཐང་དུ་སྒྲིང་རིང་པལ་ཆེར་ལེགས་ལྷན་དོ་སོ་སོ་གསུང་བཤད་དང་གསུང་
 དབྱངས་ལ་ན་བ་ཐེལ་བའི་གཞན་དག་གི་འཕྲོས་གཏམ་ལ་ཉན་ལོང་ཆེར་མ་བྱུང་། ཞལ་དོ་
 སྒྲུ་སྒྲུ་སོ་སོ་ནས་སྒྲུ་ཆ་གྲུ་མོས་པ་མཛད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རབ་བརྟན་ཤར་དུ་འཕྱོར། མི་
 ལམ་གྱི་ལུང་དུ། ཟླ་འཆར་གྱི་ཆོས་བདུན་བརྒྱད་བཙུག་ལ། བརྒྱ་གསུམ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་བརྒྱད་
 ལ་བསངས་དང་། གསེར་སྒྲུ་མས། རིང་ཕྱིའི་བྲམས་པར་སྒྲུ་དར་དང་བརྟན་པ་གནས་པའི་
 སྒྲུ་ལམ་གཙུག་རྒྱུ་མོར་བུ་ཉེ་བར་འདུད་པའི་སྒྲུ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་ཚོམ་དགོས་ཚུལ་
 དང་། རབ་བརྟན་ཤར་གྱི་ཞལ་དོ་འགའ་ཞིག །མདོ་མཁར་ཞབས་དུང་། དེད་རང་གི་རོགས་
 བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་བཅས་གསལ་བར་བྱུང་བ་བཞིན་རིང་ཕྱིའི་བྲམས་པར་འདོད་གསོལ་
 གསར་བྲིས་དང་། སྒྲུ་ཤལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་འཕྲལ་དུ་བགྱིས། ཁ་འབྲུག་དུ་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་
 ཞབས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱའི་བར་བཀའ་བརྟན་གསུང་སྒྲིག་དང་། སྒྲུ་ལ་མ་འབུམ་ཐེར། ལྷུང་བཤགས་
 བཅས་སྒྲིན་རྒྱུ་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ལྷུག་དུ་གྲ་གངས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱའི་བར་ཆངས་པའི་
 སྒྲུ་བསྐངས་རྒྱུ་པ། རོ་མོ་སྒྲུ་ལ་མའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཆོགས་པའི་གྲ་པ་བརྒྱུ་མཐུལ་བཞི་པའི་
 ཆོ་ག་ཞག་བརྒྱའི་བར་དུ་བསགས་པར་སྒྲུ་རིམ་པ་ཆང་མར་ཉིན་ལོན་སྒྲུ་ཁ་རེའི་ཕྱིས་དང་།
 ཞབས་ཏོག་གང་རྒྱུ་སུ་བགྱིས། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་ཞིག་གསེའི་དོ་ཁུར་དཀར་བརྒྱ་
 ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་ནས་མཛད་པར་གོགས་མེད་དུ་དངོས་གཙང་བར་གྲུབ་ཅིང་། དབུ་
 མཛད་དགོས་པ་ཅན་འབྱུར་བཅོ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེན་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཞིག་གསོས་དང་། དབུ་མཛད་

སྤྲུལ་པའི་ཆོད་དབང་སོགས་ཤིང་བཟོ་བ་བཞིས་བཞུགས་ཁང་གཞི་ལ་སོགས་གསར་བཟོས་བགྱིས་པར་
 ལས་བཅོན་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བར་གྱུ་བ། བལ་པོས་མཆོན་པའི་བཟོ་བོ་ཆང་མ་སྟོང་དག་ཅིང་
 ལས་འོལ་ཆེ་བ་དང་། རབ་བཏན་ཤར། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར། བླ་འབྲུག་གཞི་སྟེ་པ། ཅེ་
 ཆོགས་སྒྱི་སོ། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་། སྟེ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སོགས་བཟོ་སྟོན་མང་ད་
 མི་ཡང་མང་བ་དང་། དེ་དང་ནས་ཀྱང་འཇུགས་སྒྲུང་ཐོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་དང་།
 སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་གཞི་འཆར་ཅན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་རྒྱས་སྤྱུ་བགྱིས་པར་ཕྱ་ཞིབ་རྣམས་
 ཟེན་ཐོར་མ་འཁོད་པས་མ་དེས་ཤིང་། ལམ་ཙམ་ལ་ཅམ་རུའི་ཁལ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། ལས་
 ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། ར་ཁལ་སུམ་ཅུ། མར་ཁལ་བརྒྱ་སྟོར། ག་ཁོག་དུག་ཅུ་སྟོར་
 སོགས་མ་མཐའ་བགྱིས་ཏེ་སོང་ཞིང་། ཕྱིས་བཟོ་གྲུབ་བསྟུན་ཡོན་དུ་གསེར་དངུལ་རོ་ཐོག་སྤང་
 དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་དང་ཞོ་བཞི། སྟོན་རྒྱབ་དང་ཡོན་གྱི་སྤྱིས་ཆ་སྟོམ་པའི་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་
 རྩ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དམའ་མཐར་བཟུང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པར་
 བགྱིས་པས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མགུ་བར་བྱུང་སོང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་
 པའི་ནང་དུ་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་ནས་བསྐྱལ་མ་བགྱིས་པ་བཞིན་ཟླ་དོར་འགའ་ཞིག་བཏག་པར་
 གསལ་ཞིང་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་རིམ་གྱོ་རྣམས་ཀྱང་འགྲངས་མེད་དུ་བསྐྱབས། རིམ་གྱིས་
 བསམ་ཡས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་སྟོན་པ་དང་རབ་གནས་སོགས་
 སུ་སྟེ་སྟོན་རང་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་དེད་ནས་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐོག་ཀྱང་
 སྟེ་བས། དེ་དོན་བཞིན་བསམ་ཡས་སུ་འཐོན་ཞིང་།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྔར་དབུ་རྒྱན་གསར་སྟོན་གནང་བའི་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བགྱིས།
 ལྔར་རྒྱན་བཞིན་གྱི་སྟེ་སྟོན་ནས་སྤྱན་བསྐྱངས་དང་བསྟེན་བཀྲར་གནང་ཆ་སོགས་རྒྱས་པར་མང་ད།
 བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་པས་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་གིན་དུ་
 ལེགས་པར་བྱུང་སོང་ཡང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་སོགས་བཏགས་དབུད་མི་ལེགས་པ་མང་

ཞིང་ཀོང་དམག་དང་རྒྱ་དམག་ཁད་ཉེར་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་རིམ་འབྱོར་དང་། གཙང་ཕྱོགས་
 གྱི་རྫོང་གཞིས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཆིང་སྤྱད་ནས་ཅིས་ལེན་མཛད་པའི་སྟོན་སྤྱད་པལ་ཆེར་ནས་ཟེ་
 ཁོལ་བ་བཅས་སྟོན་གཡང་ཆེ་ཞིང་འཁོས་སུ་མི་ཕེབས་པ་བྱུང་། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་སྦྱ་རྟེན་པ་
 ལགས་ཀྱིས་རྟ་བཟང་པོ་དང་ཞུ་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྟེར་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། རིམ་གྱིས་
 རབ་བརྟན་ཤར་དུ་སྦྱབས་ཐོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་རའི་ཆོས་མཛད་བགེས་པ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་ཤོག་སྟེ་སྤྱད་ལ་གནང་རྒྱ་དང་བཅས་ཡབ་རྗེ་དམ་པས་རྫོང་བདེའ་གནང་བ་གསང་སྤྱབས་
 སུ་བྱོན་པ་དང་མཛུལ། དེ་ཕན་ཆད་དུ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་གནས་ཚུལ་ངེས་
 དག་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་པས་གང་ཅིའི་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱབ་མོ་བསམ་ཡས་ནས་སྟེ་སྤྱད་སྦྱ་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་རྣམས་མལ་
 གོ་གཞུང་དུ་འབྱོར་ཉེར་ཡོད་འདུག་པས་འཕྲལ་དུ་མཆོན་ཤད་ཀྱིས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པར་
 མཆོན་དེ་ཁར་འཐོན་པར་བྱས་ཤིང་། སྟེ་གདོང་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་དུ་རྟའི་བང་གང་ཡོད་
 གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གོས་བྱུང་བས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་དུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ད་རྟའི་བར་དུ་སྟོན་ཁག་སྤྱད་བབས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་བྱུང་། བསམ་ཡས་
 སུ་སྟེབ་དུས་རྒྱལ་བཟང་གཟིམས་ཁང་གི་སྤྲས་པོ་ཆེ་རིང་དོན་མལ་གོ་ནས་བདེ་བ་ཞོགས་ཀྱིས་
 འབྱོར་བའི་རྒྱ་ཀོང་གི་དམག་འཛིགས་པའི་རྣམས་ཟེལ་གྱི་གྲགས་ཆེ་བ་དང་དཔོན་གཡོག་ཆང་
 མ་ཐུགས་འཁོལ་བར་འདུག །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་སྦྱན་འདྲན་དེ་འཕྲལ་དུ་ཞུ་བ་གནང་སོང་བར་
 གང་ཅིའི་འཚུབ་ངོ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཁའི་ཉིན་མོ་རང་སྤྱད་ཅེར་འཐོན་པ་ཕེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་
 སོགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་དུ་ཕེབས་པའི་ལྷ་བདག་གི་
 མཆོམས་ལ་འཚུབ་ངོ་ཆེ་ཡང་དཀར་པོ་དཀར་ས་དང་ནག་པོ་ནག་སར་ཡོང་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་
 ཅེས་བཀའ་བཞེས་བཟང་བཟང་འདུ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེ་དུས་སྟོན་མའི་ཆར་ཕྱི་ནང་
 གི་དུང་འཁོར་འགའ་ཞིག་ནས་སྟོ་མོན་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ན་འགའ་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་

གིས་སྦྱོང་མགར་པ་རང་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་བྲོས་པ་འགབ་ཚུལ། ལ་ལས་སྟག་
 ཅེ་བདེ་ཆེན་གང་རིགས་འཛིངས་ཆས་བསྐྱར་ཏེ་བཅན་རྫོང་དུ་བཞུགས་པར་ཕྱ་བཟུང་མཛད་ན་
 ལེགས་པ་སོགས་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མང་དུ་བྱུང་སོང་ཡང་། རྒྱགས་ནམས་སུ་ཕྱེབས་
 པར་སྐྱེལ་བས་ཉིད་སྐྱེལ་ཕྱེབས་གིང་། སྐྱར་བཅར་བའི་ཞབས་ཕྱི་ཕྱགས་ཕྱབ་པ་མེད་པ་བཅས་
 གནང་ཐབས་དང་བྲལ། ལམ་ཙམ་བཅན་ཆ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་ཅིས་ལས་གནང་ཐབས་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་གྱུར་འདུག་པར། རང་གི་བསམ་ཆོད་ལ་གང་ཤར་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་ནང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྐྱེལ་བས་དང་བཀའ་བློན་ཨ་ཆོས་ལགས་བཅས་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱགས་དང་གོང་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེལ་བས་སུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཨ་ཆོས་ཞིག་གནང་ཐབས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་
 ཀྱང་ཕྱགས་སྒྲུང་མེད་པའི་རིམ་འགྲངས་དང་། སྟག་ལོ་དཀའ་བཅུ་བ་ངག་དབང་དུ་པལ་མགོན་
 སོགས་ཕྱེབས་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་བསྐྱལ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ང་ཅ (ང་ཅག་) ལ་ཆེ་ངོ་མ་
 གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཞུ་ཡིག་ཙམ་ཞིག་མ་གནང་ན་ལར་རྒྱར་མི་བདུབ་པ་འདུག་ཅིང་གོང་ནས་
 ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ནའང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱགས་ནས་སྦྱོང་མགར་དང་འདོད་གཅིག་རང་དུ་འཛིན་པས་
 སྒྲུང་ཆར་གིན་དུ་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་འདྲ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཨ་བོ་དངོས་གྲུབ་དགོས་སྐྱེས་བསམ་
 ཡས་སུ་འབྱོན་དུས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཞམས་རྒྱགས་བརྒྱུད་
 པའི་ཙང་རྩན་ལྟ་རིར་འབྱོར་ཆོད་ཙམ་ལ་བང་ཕྱིན་ཞིག་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་ཐོག་
 དུ་མ་ཞེས། མདོ་མཁར་ཞབས་དུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་དེད་ཅན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་
 བསྐྱལ་ཞུས་པར། སྟག་ཅེ་རང་ནས་ཞབས་ཕྱི་གནང་སྟབས་མ་བདེ་བས་ཞུ་ཡིག་འབུལ་རྒྱ་ཞིག་
 བསྐྱར་དགོས་འདུག་པ་དེད་ནས་ཐབས་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཕྱེབས་པ་བཞིན། གསལ་དཔོན་སྒྲོ་
 དབང་འཕུལ་དུ་ཙང་རྩན་ལ་བཀའ་ཤོག་བསྐྱེལ་བར་བཟངས་ཀྱང་། ཏ་ཙང་ཕྱིས་སྐྱོན་གྱིས་
 ཙང་རྩན་མལ་གྲོག་ཞུང་དུ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་བབས་གང་ཅི་ནམ་པ་མ་བཀྲ་བ་བཅས། ད་ཆ་བཅན་
 རྫོང་སོགས་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་འགག་ནས་གོང་མའི་དམག་དཔུང་ཆན་ཆེས་པ་ངང་། དེར་

མ་ཟད་པའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་མཁས་འཕྲོར་བར་
 དེ་རིགས་གནང་ན་མི་འགའ་པས་སྟག་རྩེར་ཕེབས་གྲུབ་བསྐྱར་བཅས་འབྲུལ་ཞིག་གནང་ན་ཅིས་
 གྲུང་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ནན་ཆགས་སུ་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བཞེས་དང་བཅས་
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ཞོད་དཀར་བརྒྱུད་སྟག་རྩེར་མཆན་གད་ཀྱིས་ཕེབས། དེད་གྲུང་བསམ་
 ཡས་སུ་མཆོད་འབྲུལ་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་ཅི་འཁོས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ཉིན་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་
 སྐྱུ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་བ་དང་འགྲིག། ཞང་པར་དེད་དཔོན་སྟོན་ལྟ་
 རྒྱུ་ནས་ཞབས་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེན་ཅི་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དམག་ཁད་ཉེར་འཕྲོར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་
 མ་བཟོད་པའི་གོང་དཀར་བརྒྱུད་སྟག་རྩེར་ཕེབས་ཅིས་ལ་ཆང་ཚུལ་གྱི་གཤམ་དེར་འཕྲོར་དུས་
 བདེ་ཆེན་ཆོང་དཔོན་ཁྱི་སྟོན་པར་རྒྱ་དང་སྒྲ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩལ་གྱི་ཐེགས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་
 འབབ་པ་དང་བཅས་ན་བརྒྱུགས་ཀྱིས་ཐོས་བྱུང་བར་བདེ་ཆེན་ཆོང་རྒྱ་དམག་གིས་བྱངས་གྲུབ་
 ཅིང་། ཏྲ་ཆས་ལ་འཕྲོག་བདུང་དང་མི་འགའ་ཞིག་གྲུང་བསམ་སོང་ཚུལ་སོགས་བདེབས་ཞོགས་
 གྱི་སྐད་ཆ་སྟོན་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་དེད་དཔོན་སྟོན་གྲུང་ཕེབས་ན་འགའ་མིན་གྱིང་སྟོན་ཆོགས་
 ཞིག་བྱུང་ཡང་། ད་རེས་བཅས་ཅི་ལྟར་ཡང་དེད་རང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་མ་ཕེབས་ན་ཐུགས་
 སྟོན་ཡང་མི་བདེ་ཞིང་། སྟབས་ཉེས་སྡེ་སྟོན་དཔོན་གཡོག་སོགས་ནས་འཐབ་འཛིངས་སོགས་མཛད་
 ན་འཕྲུལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་མི་ལེགས་པ་དང་། སྟག་རྩེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྟག་རྩེ་འཕྲོང་འཁོར་
 རྒྱུ་ལ་གཞིས་ལ་ཡང་གིན་དུ་གཞོད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་ད་ལམ་ཕེབས་པ་རང་ལེགས་ཚུལ་
 ནན་གྱིས་ཞུས་པར། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནས་གྲུང་གསལ་བཞེས་གནང་སྟེ་དེད་དཔོན་སྟོན་གཉིས་སོ་
 སོའི་ཞབས་ཕྱིར་བཅས་ཉུང་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཕེབས་གིང་། ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་སྟོན་ །གསང་
 ཐུགས་མཁར་དུ་འཕྲོར་དུས་རྒྱུ་འབྱུང་སི་འགའ་ཞིག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོང་ཞབས་སུ་སྟོན་ཕེབས་འདུག་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་སྟེ་པ་རྒྱལ་སྟོན་བ་དང་། ས་ལོ་ལེ་སོགས་སྟག་རྩེར་འཕྲོན་ཅིས་ཀྱི་འཕྲོས་
 འདུག་པར། དེ་གོང་དུ་འཕྲོར་མེད་ཅིས་ཀྱི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་དང་།

དེད་དཔོན་སློབ་མཁས་བཅས་ལམ་བསྐངས་ཀྱི་མུན་མཆོམས་ལ་ཁ་རབ་དུ་ཕེབས། རྒྱུ་དམག་
 མི་མཁས་སློབ་འདོན་གྱི་གོ་བ་འཛིངས་ཤིང་། གཙང་པོ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བཅས་བསྐོད་དགའ་
 བར་འདུག་ཀྱང་། ཉམ་དེ་ཁར་གོ་བ་བཏོན་ཏེ་འབུམ་སྟོད་དུ་རྒྱལ་སྟོར་བ་དང་ས་ལོ་ཡེའི་འབྲིས་
 སུ་བྱོན་པར་སྟག་ཅེའི་མདུན་གྱི་ཚུ་ཡིང་དུ་རྒྱ་དམག་མཁས་འབྱོར་ཀྱང་སྤར་ཕན་བབས་འབུལ་
 སོགས་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་བས་དོན་བཅུ་དེད་གཉིས་ནས་ལན་གྲངས་པའི་བབས་ལུལ་ན་སློབ་མེད་
 དང་དེ་མིན་སང་ཉིན་སྤྱི་ཆར་དུགས་གོང་རྒྱ་དམག་ཞིབ་སྒྲིལ་གྱིས་སྟག་ཅེའི་རྫོང་ལེན་རྒྱ་ཡིན་
 ཚུ་ལ་སོགས་གསུང་བར་དེད་དཔོན་སློབ་མཁས་ནས་སྤྲོད་སྟུ་ཞབས་སུ་གང་ཅིའི་སྟན་འབུལ་
 ཞིབ་ཆགས་སུ་ཞུ་བས། རེ་ཞིག་ཐལ་ཆ་མེད་པ་དགོས་ཚུ་ལ་སོགས་ལབས་ཏེ་མཆོན་གད་ཀྱི་སྟག་
 ཅེར་བྱོན་པར་ནམ་ཐུད་ཅམ་ལ་འབྱོར་ཀྱང་ཐོ་རེངས་ཕྱི་ཟུར་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྟོར་འབྱེད་དུ་མ་
 ཉན་ཞིང་། ལས་སྟོར་མས་སྟོར་གྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ཅམ་སོང་བ་དེ་ནས་དེད་དཔོན་སློབ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་སྟུ་ཞབས་སུ་ཕེབས་བསྟུན། ད་ལམ་གང་ཅིའི་བབས་འབུལ་སོགས་མ་གནང་ན་ཆང་མར་
 མི་ལོགས་པས་འབུལ་དུ་ཅང་ཁུན་གྱི་མཇལ་ཁར་ཕེབས་དགོས་ཚུ་ལ་སྟན་གཅགས་འབུལ་བ་གནང་
 བར་སྤྲོད་སྤྲོད་རང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་གསན་བཞེས་མཇེད་ཅམ་བྱུང་བ་ལས། སྟུ་འཁོར་གཙོ་
 ཆེ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ཤིན་དུ་མ་བབས། དེ་ཁོའི་ཞོགས་འཕྲོས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཅན་གཞོན་
 བར་མའི་ཁྲིད་ནས་དེད་དཔོན་སློབ་མཁས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྟུ་ཞབས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཚུ་ལ་ཕྱི་མོའི་བར་
 དུ་ཟེར་བཞིན་པ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ཅང་ཁུན་གྱི་སྤར་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཉིན་ཡང་དེད་དཔོན་སློབ་གྱི་
 འབྲིས་སུ་འཛོམས་མེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱག་སྟོ་ཆོགས་གསུང་བ་བཅས་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཟུར་
 ཟ་བར་བྱུང་ཡང་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བཞི་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་མེད། སྟག་ཅེར་རང་སྟོས་བཅས་དང་པོད་
 འབངས་སྒྲིའི་ལར་རྒྱར་བསམས་པའི་རང་དོས་ནས་ཀྱང་ཞུ་ཐབས་སྟོ་ཆོགས་དང་། སྟུ་ལ་སྟུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲི་ཟུར་སོགས་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་སུ་མཇེད་པར་ཆང་མའི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་
 ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད་ཅིང་། ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་བས་གན་ཐང་ཐུད་པར་འགྱུར་ངེས་སོ་སྟུ་མ། རིམ་

གྲིས་སྒྲུག་ཅིའི་མདུན་གྱི་སྒྲིད་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་བྱ་དམག་གི་སྒར་སྒྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་བ་དེའི་དབུས་
 སུ་ཕེབས་པར། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཆོར་གྱི་དམག་ཆས་དང་བཅས་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་།
 ཅང་རྒྱུ་གྲིས་ཀྱང་བཀྲར་གཟེས་དང་མགུ་བའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་གི་གྲེད་ཀྱང་ཕྱིས་བསམས་ཆེ་
 གཞི་ཐབས་སུ་སྒྲུང་། གང་ལྟར་ཉིན་འཁྲུངས་སུ་རེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཆང་མས་སྒར་ཐོག་རང་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བུ་དང་གི་སྒྲུག་མ་བཅོག་པོ་དེ་གང་དངས་ལས་གཞན་མའི་བཟའ་
 བུ་དང་གི་རིགས་མ་བུ་དང་། ལུན་མཆོམས་སུ་ཆོས་འཁོར་བྱུང་གི་མདོའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་
 གསོལ་རྒྱུ་ཞིག་ལྟ་བུར་བས་རེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐབས་སུ་འཕྲོད་ཅིང་། རྒྱེ་
 སྲིད་སྒྲུ་ཞབས་ཀྱང་གཞན་ལས་མཉེས་ཆོར་ཆེ་བར་བྱུང་སྲིང་བས་ཕན་ཐོགས་པར་བྱུང་། འཕྲུལ་
 དུ་ཚུར་ལོག་ཅིས་བགྲིས་ཀྱང་ཞག་གས་ཀྱི་བར་སྔོན་དགོས་ཚུལ་ཅང་རྒྱུ་ནས་བྱུང་བ་བཅས་
 ལྟ་སའི་བར་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་། ལམ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྲིམས་ལུགས་སྒྲ་ཆོག་གི་པ་ཞིག་
 གྲེད་པ་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཐུགས་མེད་པ་ཡང་གར།

ལྟ་སར་སྒྲེབས་དུས་བྲག་སྒྲོ་ཆེ་བ་ལོར་བུ་འཕྱོར་ཏེ། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་
 པོར་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཕེབས་ངེས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བྱུང་བར་ཆང་མ་སྒྲོང་མགར་
 གྱི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ཐག་མ་ཆོད་པ་བཅས་ཐོག་མར་དེ་ཙམ་རང་མི་བདེན་ནམ་སྟམ་
 པ་གྲེད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པས་དེ་ནས་སེར་སྒྲུ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཕྱོགས་
 པའི་སྒྲོ་བ་ཆེས་ཆེར་བྱས། དཔལ་ར་ཆོས་མཛད་ནས་དོ་ཁྲར་མཛད་པའི་བོད་འབངས་སྒྲིབ་སྒྲུས་
 ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་གོང་མའི་སྤྲུལ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་བསྟན་དོན་ལར་བྱུར་ལྟ་དོན་འགའ་ཞིག་
 སྟན་འབུལ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཀྱི་མི་སྒྲུ་སུ་འོས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་དང་དངོས་པོའི་བསྒྲུ་ཆ་སོགས་མཛད་
 སྲིང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐུན་འགྱུར་ལུས། རེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་བྱུང་དང་། སེམས་དཔའ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕེབས་བསུར་འཕྱོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་གནང་བར་ལམ་
 ཅམ་ནག་ཚུ་ཙམ་ལ་འཕྱོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་ཆ་གང་ཅི་ག་བསྒྲིག་དགོས་པར་དགོས་ཆ་རྣམས་སོ་

སོའི་ཡུལ་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱུས་ཀ་འདོན་ལུགས་གང་བདེ་ལས་ཆ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བློས་རྒྱས་པར་གནང་། རང་ངོས་ནས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་ལྷག་བསམ་
 རམ་དག་གི་གུས་ཞེན་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་གནོང་དགོས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། བརྒྱ་བཞིག་སྟོང་འགྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་གཡོག་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཅས། སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རམ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞབས་རིམ་ཐེག་པའི་ཆས་འདོན་སོགས་བྱེད་པར་བབས་གང་ནས་ཀྱང་ཐབས་བྲལ་དུ་མཆིས་
 རུང་མ་ཕྱིན་པའི་ཐེབས་ཅི་ཡོད་སྟུང་ཞིང་གང་ལྟར་སོ་སོའི་གནས་སུ་རེ་ཞིག་ཐེབས་པའི་སྐར་
 ཕན་ཚུན་ལན་གནང་རེས་མཛད་དེ་འཕྲོན་གཅིག་གནང་རྒྱུའི་ཆ་གནང་། རྩེ་སྤྱིད་སྤྱུ་ཞབས་ཀྱང་
 ཕན་ཚུན་དུ་ཐེབས་དུས་ཙང་རུན་ནས་དམ་ཅི་ཆེ་བ་བཅས་སྟུག་ཅིའི་ཞབས་ཕྱི་རམས་གོས་བསྐྱར་
 གྱི་ཐོག་ནས་ངེད་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་ལ་གང་ཅིའི་ཁྱུ་རོགས་སོགས་མཛད་དགོས་ཚུལ་གསུང་བར་
 རབ་བརྟན་ལགས་དང་ནང་སོ་ཆེ་རིང་བྱུང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཕྱིའི་གནས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཤད་སྤྱད་དང་བཀའ་བཀྲོན་ཟུར་བུ་སོགས་བབས་ཕྱི་བར་ཐེབས་སོང་བས་ཡིད་ལ་
 མ་རངས་ཙམ་པའི་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བར་དེ་འཕྲལ་རང་དུ་སྐྱེས་ཆེན་འཕགས་པ་
 འདི་ལྟ་བུར་ལོག་པར་བལྟ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། རང་སྦྱོན་ཁྱ་མའི་མཛད་པར་ཤར་བ་ལས་དོན་
 དུ་སྦྱོན་གྱི་རིགས་ཆ་ཙམ་ཡང་ཅི་མཆིས་སྟུང་དུ་རང་གིས་རང་ལ་གོས་བཏབ་པས་སྦྱོན་རྟོག་གི་
 སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་རིམ་འགགས་སུ་སོང་། ཚུར་ལམ་འབྲས་གུའི་བར་རྒྱལ་སྤྱུས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞམ་རིང་དུ་ཡོངས་པས་སྐུལ་བ་བཟང་ཞིང་སྒྲོ་བར་བྱུང་། རྒྱལ་དུས་ཀྱི་སོག་པོ་འགའ་
 ཞིག་རྫོང་ཡས་མས་སུ་བཙོན་དུ་མཆིས་པ་རི་རྒྱག་ཁྱུང་རྒྱག་གིས་ཕྱིར་འཕྲོན་པའི་ལམ་ཐོག་དུ་
 བཟན་སོ་ཡང་ཆེ་བར་འདུག །དགོངས་འཕྲོག་པའི་རིགས་ཀྱང་ཙང་རུན་མཛལ་ཁར་གཅིག་
 རེས་གཅིག་ནོན་གྱིས་འཕྲོན་པའི་ལམ་ཐོག་དུ་འགྲུལ་བུ་མ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ། རིམ་གྱིས་ཡར་ཁྱུངས་
 སུ་འཕྱོར། བཟོ་བྱ་རམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་མཐའ་རིན་འབྱུང་གཉིས་ལ་དབུ་རྒྱ་
 གཞི་གསེར་བཟང་ས་བཟོ་འབྲུལ་བྱུང་འཕྲོན་ཆ་གསེར་ཤིན་དུ་མཐུག་པ། གཡུ་གུ་དཀར་དམར་

གས་ཆེ་བའི་ཕྱ་སྒྲོངས་ཅི་པར་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ་པར་ཆུ་གྲམ་ཆུན་སྒྲོས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་
 པར་སྒྲུས་པའི་རིགས་གདན་གྱི་གཤམ་དུ་ཆུ་མུ་ཏིག་སྒྲུས་གཙང་ཆེ་ཆུང་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དུ་ཕྱེད་དུ་སྒྲུས་
 ལེབ་སོར་བཞི་ཡོད་དོ་དུག་གི་སྒྲེར་བྱུར་ཆུང་གི་སྒྲོང་དུག་རེ་ཡོད་པ། དྲ་བ་བར་མའི་དབུས་སུ་
 ཆུ་མུ་ཏིག་ཁམ་ཅིག་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་འཛོམས་ཆུན་དུ་མུ་ཏིག་སོག་སྒྲུ་
 ཙམ་རེ་སོགས་བཀོད་པས་མངོས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅེ་མོར་ཨིན་ཞེ་
 ལ་དང་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཏྲིག་གིས་སྒྲུས་པ། དར་དབྱངས་སྒྲན་གོང་པར་འཛུལ་གདེངས་ཀ་དང་
 བཅས་པ། མགུལ་ཆུན་གཡུ་རིགས་གཙོར་གྱུར་གྱི་མུ་མེན་བྱུ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཕྱ་ཆུན་ཕྱག་པ། རོ་མོ་སྒྲོལ་མར་གཞི་དབུལ་ཆ་གསེར་མཐུག་པའི་མགུལ་ཆུན། གཡུ་གྱ་
 དཀར་དམར་སྒྲུས་ལེགས་ཤིང་སྒྲུག་དང་། བད་རག་བྱུར་སོགས་ཀྱི་ཆུན་ལྷན་བཅས་གྲགས་འདོད་
 ཙམ་གྱི་ལས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གང་གཙང་དུ་བསྒྲུབས་ཁུལ་བཞུགས། བཞུགས་ཁང་གཞོ་
 ལའི་འོག་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གནམ་ཆུན་སྒྲིང་གསུམ་གན་གོས་ཆུན་བཞི་གཞི་སྒྲོན་སྒྲུས་ལེགས་ནང་
 ཤིང་བཅས་པ། བཞུགས་ཁང་སྒྲོ་བཀག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གན་གོས་ཆོན་བྲ་གཞི་དམར་
 འབྲུག་རིས། མཐར་འཇུག་གཞི་ལྗང་ཆོན་བྲ་ནང་ལྷན། ཀ་བ་སྒྲུག་མ་གཉིས་སོ་སོར་གན་རྩས་
 པགས་བསེ་གཞི་དམར་གྱི་ཀ་འཐུམས་རྩེབ་(རྩེབ་)ཞེས། གཤམ་ཁ་ཐི་སྒྲོན་པོ་དང་། ཅེར་
 གན་རྩས་སྒྲོ་དམར་སེར་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཡོད་ནང་ལྷན། ཀ་བ་མདོ་མ་གཉིས་སོ་སོར་རྩས་བྲ་
 གཞི་སྒྲོན་ཆུ་རྩིང་གི་ཀ་འཐུམས་རྩེབ་(རྩེབ་)ཞེས། ཅེ་གཤམ་གོང་མཆུངས། བྲམས་ར་
 ཆེན་མོའི་མདུན་གདོང་ཏལ་ཞེས་ཀྱི་གདུང་ཞེས་གོང་པ་གན་གོས་གཞི་ལུ་ཆོན་བྲ་ཆུ་བྱ་མ།
 འཇུག་གན་རྩས་སྒྲོ་དམར་སེར་གསུམ། ཤམ་བྱ་བཅེགས་བརྩས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ལིང་ལྗང་དང་འོག་
 མ་ལིང་ཆུ་ཁས་བྱས་པ་ནང་ལྷན། རིན་འབྱུང་ལ་སྒྲོད་ལེ་གན་གོས་ཆོན་བྲ་གཞི་དམར། ཟེ་
 འདྲིལ་གོས་སྒྲོ་ལྗང་གི་བྱས་པ་ནང་ལྷན། ཅ་བྱས་བཟུང་སོ་སོར་གན་གོས་ཐོན་ཐི་གཞི་ལུའི་སྒྲོད་
 ཤམ། གན་རྩས་དམར་སེར་སྒྲོན་པོ་དང་། ཆོན་བྲ་ལྗང་གཞི་འཇུག་ཡོད་ཆུབ་མདུན་བྱུང་མེད་

ལ་སྲུལ་བརྒྱད་རེ། གོང་པ་རྒྱལ་ལག་མ་ནང་ག་གོས་དྲུག་གིས་བྱས་པ་ཞེ་གཅིག །འཇམ་དཔལ་
 རྩམ་རྩུ་དྲུག་སྦྱད་གམ་བྱེད་ས་གོང་ཆ་མཚུངས། མ་གན་གོས་གཞི་དྲུག་རྒྱ་ཚོན་ཚོགས་མ།
 ཁྲི་བོ་གཉིས་ལ་སྦྱད་གམ་རྒྱན་གཞི་གཞི་དམར་མཐའ་གན་གོས་གཞི་དུད་ཁ། གོང་པ་མཐོན་
 བེ་གཞི་དམར་གོས་ཆེན་གྱི་ནང་ཟུན། ཅེ་སྲས་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་གཉིས་དང་བཅས་པར་སྟོད་ལེ་གན་
 གོས་ཚོན་ཁྲ་གཞི་དམར། མཐའ་བཅད་ཟུན་དཀར་པོ། ཟེ་འདྲིལ་སྟོད་མར་བཟང་གོས་གྱི་
 ནང་ཟུན། ཅེ་སྲས་བརྒྱད་གྱི་སྦྱ་རྒྱུ་སྟོད་བྱ་དུ་གོས་དམར་རྒྱལ་མའི་ཡོལ་བ་སྒྲུམ་པ་བརྒྱ་
 བཞི། འཇའ་རྩུས་སྟོན། གོང་པ་གན་གོས་སེར་ཁྲ་རྒྱལ་མས་བྱས་པ་ནམས་སྦྱུ་བ་འགྱུར་
 མེད་མཚོག་ཟུན་དང་སྟོགས་ལ་ཅན་ནས་གསར་དུ་བཅོས། མཚོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྟོན་སྲུས་
 འབྱེད་གོག་སྟོན་ཆེ་བར་འདུག་པ། གཞི་ཐང་ཞིང་དཀོན་གཉེར་ཁོམ་མི་རྣམས་མ་སྟོས་པས་སྦྱ་
 རྟེན་ནམས་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞུ་བྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ། དབུ་མཇེད་བྲག་སྟེངས་པ་གན་གཞིན་གཉིས་
 ནས་ལྷགས་ཁྲ་གཟབས་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཡང་གསར་བཅོ་བགྱིས་ན་བཟའ་མཚོད་རྩལ་མི་ཐེ་བའི་
 དབུ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། བཅོ་པའི་ཕྱགས་ཡོན་སོགས་ཁེར་རྒྱུ་ལ་དཔུལ་སྤངས་ཉིས་སྟོང་སྒྲུམ་
 རྒྱ་སྟོར་མ་མཐར་སོང་ཞིང་། དབུ་རྒྱན་སྟོན་དུས་སྦྱང་མཐའ་རིན་འབྱུང་གཉིས་ལ་རྟགས་
 བརྒྱད་འདོམ་འཁོར་མ་སྦྱ་ལྔ་ཆ་ཆང་རེ་གཏན་འཇགས་སྦྱ་འཛིག་ཅིས་གྱི་སྦྱལ་བར་སྒྲུབས་ཤིག་
 ཏུ་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སྦྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པར་ཅེ་ཡང་། རིམ་པར་ཅད་གཅོད་གྱིས་
 གར་བཞུགས་བཅའ་བའི་སྒྲུབས་ལས་བཞུགས་སའི་ཁྲུངས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྦྱ་
 མ་ཡལ་ཅོམ་དུ་ཡོད། འདི་སྒྲུབས་ནང་པ་གིང་གོང་པས་སོལ་བ་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། བཟན་
 པའི་སྟེར་ཆ་སོགས་པན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱས་ཤིང་། འདོད་མོས་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྦྱུ་བ་སྟོར་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་སོགས་ཚོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས། རིམ་གྱིས་གོང་ཞབས་
 རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་ཡུལ་དང་བཅས་འོལ་དགར་འཐོན་ཞིང་། དབུ་རྒྱན་
 འབུལ་བ་དང་། ཁྲ་འབྲུག་གི་རབ་གནས་སོགས་ཀྱང་ཆེབས་བསྐྱར་གྱུ་བ་ནས་བྱེད་ཅིས་ལ་སྟེ་

གཏོང་ནས་གཙང་སྤར་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་དུ། རབ་གནས་འཕྲལ་དུ་བགྱིས་པས་བསྐྱེན་
 འགོ་རང་གཞན་ཆང་མར་ལེགས་ཚུལ་བཅས་འབྱུང་འབྱུར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བས། ཡང་
 བསྐྱར་སྒྲེ་གཏོང་དུ་དེ་ཁོའི་རྒྱུ་མཆན་ཆེད་དུ་བསྐྱར། སྒྲེ་ལུང་དུ་འབྱོར་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་གྲུབས་
 ཡུལ་རྒྱལ་ཀྱང་བགྱིས་ཤིང་། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་འཁོར་དེད་དང་རྗེ་མ་ཟུང་རི་ཁྲོད་པ་
 རྒྱལ་པོས་བཅས་གྲ་སྒྲོབ་ཆང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཐོན། ཡར་ལམ་འཚུབ་སྒྲོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 འཕྲིན་འཛོལ་པའི་རྟ་སྒྲོལ་དུ་འབྲོགས་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར། གྲུབ་དབང་
 མཁས་གྲུབ་པ་དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་པོས་དང་ལམ་ཐོག་དུ་མཇུག། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཡར་རོལ་ཆོས་
 བཅུའི་དུས་དང་བསྐྱེན་པའི་དབུ་རྒྱན་འབུལ་རྒྱ་དང་དེ་ཁོའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་རབ་གནས་ཀྱང་གང་
 རྒྱས་སུ་བྱེད་ཅིས་ལ་ཆོས་སྤངས་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཁད་ཉེར་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་ཡོད་འདུག་པས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་བསམ་ཡས་སུ་རྩ་འཛོམ་དུ་འབྱོར་པ་
 དགོས་ཚུལ་ཀྱང་ཐེབས། དེད་རང་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྔོན་ཅིས་ཡིན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་འཐོན་
 དགོས་ཀྱི་སྐབས་དང་བཅས་རྗེ་མ་ཟུང་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་གནང་བར་ཐག་བཅད། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
 དེད་རང་ཡོད་ཐོག་དབུ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སོགས་སྒྲོན་ཞིང་མཆོད་རྗེས་རྒྱལ་པོས་ཕུལ། མཆོད་
 འབུལ་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་སུ་བགྱིས། དེ་ཁོའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་རབ་གནས་བསྐྱེས་པ་ཞིག་བགྱིས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་དེད་འོལ་དགར་འཐོན་ཤུལ་དུ་བཞི་སྟེ་པས་གཡོར་མི་བཟོའི་མཆོད་རྗེས་གཏོང་དུས་
 ཚུགས་ཀ་འགྲེལ་བའི་འཇམ་དཔལ་རྩམ་རྩེ་དབུ་ཕུག་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པོག་འདུག་པ་ཁོང་
 པ་རྒྱལ་པོས་བཟོ་དགོས་གས་ཡིན་འདུག་རུང་དེ་འཕྲལ་རང་དུ་འདི་ཁ་ནས་ཞིག་གསོ་བྱས་གྲུབ་
 པར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་བྱས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བརྟམ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ནན་ཏན་
 དུ་བགྱིས།

ཆོས་བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་རྗེ་མ་ཟུང་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱལ་པོས་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པ་ལྟ་ལྟོ་
 རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་གན་

དང་བཅས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་སྒྲིང་ངན་པའི་ཕྱག་དོག་པའི་ལྷན་ཀ་འཆོལ་
 བར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་ཆོག་རྣམས་གྲ་འགྲེག་པས་སྟོབས་པ་ཞུམ་སྟེ་སྟེ་བའི་གཏོལ་
 མེད་པར་གྱུར་འདུག །དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཡོན་དུ་དངུལ་སྤང་སུམ་རུ་སོགས་སུམ་ལ་བསྐྱོར་
 བའི་དངོས་པོ་དངོས་གཙང་བ་དག་ཕུལ་ཞིང་། རབ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་སྟོང་མཆོད་རྒྱས་
 པ་ཆར་གཉིས་དང་། ཆོག་གྲ་པ་དཔོན་སྟོབ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གྲ་རིགས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཆར་
 མར་ཞབས་ཏོག་གང་ལེགས་སུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ལབས། རྟེ་པ་ན་མགྱུན་དབང་རྒྱལ་
 གྱིས་དོ་ཁྲར་མཛད་དེ་ཞིག་གསོ་སྟོན་མ་བགྱིས་སྐབས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོར་
 མ་ཤོང་བའི་རྟེ་པས་སྟེ་རྟེ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་ཟོས་པའི་གཏམ་ངན་གྱི་གྲགས་པ་སྟེལ་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་འདི་ལོ་ངོ་ནས་རྟེ་རྣམས་གཙོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་གཞིག་གསོ་བགྱིས་དུས་ཀྱང་དོ་སྟེ་རྟེ་ཕྱི་ན་ཐེའུས་
 གསར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཉམས་སུ་བརྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་བརྟུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཅད་དུ་
 བསྐྱགས་སྤང་ནའང་། དེད་ཅག་རྣམས་ལ་དེ་རིགས་ཀྱི་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་། བསྟུན་འགྲོ་སྦྱི་
 སྟོས་དང་། བསྟུན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སོགས་སུ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་གིས་རང་རེའི་ལག་ཏུ་སོན་པའི་དད་གཤིན་གྱི་དཀོར་རྗེས་རྣམས་མེ་མདའ་སག་ཐག་
 །རྟོ་ཞོར། གོས་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་བར་གཙོ་འདོན་མ་བགྱིས་པར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་སྦྱི་གཟུགས་རྟེན་མཆོག་འདི་དག་ལ་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་ཅི་འཁོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏང་བ་ལགས་
 པར་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པ་ཀུན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་བག་མི་ཆ་ཞིང་། ཁོན་དུའང་མི་འཛིན་པས་
 གང་དགྱེས་དགྱེས་མཛད་པར་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། །

སྟེས་པ།

སྟོན་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །

ནོར་ཟང་ཟིང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་འབུལ། །

སྤྱན་ལྷན་མོ་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་གཟེགས། །

ཕྱག་མཆོད་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དེར་མཛད་མོད། །

དུས་ད་ལྷའི་སྤྱི་དཔོན་རྗེ་རིགས་རྣམས། །

རྒྱན་གང་ཡོད་ཤར་མོའི་ལུས་ལ་འདྲིགས། །

མིག་ལྷན་མོ་སྤྱི་སྤྱུག་གཞིང་ལ་བཞུ། །

ལུས་གང་མཆར་བྱ་མོ་འཆོལ་དུ་འཇུག། །

སྤྱོན་ལོ་པའ་དག་འདུན་གྱུ་ཆེན་རྣམས། །

ཐོག་གཅེས་དག་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འཆོལ། །

དོན་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་འདྲིགས་མ་ལུས་གཅོད། །

ཐུགས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱི་རུས་དེ་ལ་མཛད། །

དུས་ད་ལྷའི་ཐ་མ་དག་འདུན་རྣམས། །

ཆེ་བྱི་མ་སྒྲོས་བཏང་འདི་སྤྱད་སྤྱུབ། །

གཏམ་ཁས་དཀའ་འཆོལ་ཞིང་རྒྱུ་དཔྱད་བྱེད། །

གྲོགས་བཙུན་ཆུང་འཆོལ་བར་སྤྱི་རུས་བསྐྱེད། །

བྱིངས་སྤྱོད་པོ་གནས་ཆེན་མཆོད་པ་ལས། །

ཞིང་སོ་ནམ་ཆོང་གི་གཡོར་ཁོས་དང་། །

རང་དགའ་བའི་ཆུང་མའི་རྒྱན་ཆས་སོགས། །

གང་ཤོར་ཡང་སྤྱུབ་སྤྱུམ་དགའ་ཆོར་ཆེ། །

མགོན་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ལས་ཐོག་པོར་དད། །

ཡོངས་དག་པའི་བཤེས་ལས་ན་ཆུང་དགའ། །

ཆོས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྟོད་པ་ལས། །

ཆང་ཨ་རག་འབྲུང་བར་སྟེང་ནས་རམས། །

ཐོག་གང་ལས་ཤར་མེད་མཚན་མ་བྲིན། །

དབང་གང་ཡོད་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་བྱེར། །

གྲོས་གང་བྱེད་ཆུང་མ་ནམས་ལ་འདྲི། །

ཐག་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཐུགས་བསམ་བཞིན་ཕེབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ནམས། །

འགོ་ནམས་ལ་བཅེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་དང་། །

ཚུལ་མཛད་པ་དམངས་དང་མཐུན་པར་འདུག །

ཀུན་མཁྱེན་ཀྱང་མི་མཁྱེན་བརྩུ་བག་མཛད། །

ཕྱོགས་རིས་མེད་གྲ་ས་གྲ་ཆང་ནམས། །

ཀུན་རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། །

ཡིད་འགྲན་སེམས་ཀུན་སྟོང་ཕྱག་ཀྱང་དོག །

ཆོས་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱང་མང་རྒྱ་དགའ། །

དེ་འཛིན་པའི་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་ནམས། །

རང་སྟོབ་བྱས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་བས། །

འཕུལ་བཟའ་བཏུང་བྲངས་པ་དགའ་ཆོར་ཆེ། །

ཐོག་གང་ཡོད་ནམས་ལ་མཐོང་གཞོས་བྱེད། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ལུས་རྩ་ལ་གཅོ་བོར་འདོན། །

ཆས་མཐའ་མེད་ལུགས་ལ་དང་དོད་བྱེད། །

མདའ་མེ་མདའི་ཞ་འཕེན་རྟ་ཅ་ལ་སྒྲིང་། །

དུས་དེང་སང་ལྟན་མེ་ཅིར་ཡང་ཆེ། །

བདག་སྒྲིར་གྱིས་དུག་གསུམ་གས་ཆེ་ཞིང་། །

སྒྲིས་གཉེན་པོ་དམན་པས་སྒྲིས་གསུམ་གྱི། །

ལམ་བཅས་མཆོམས་གངས་མེད་དག་ལས་འདས། །

ཐུད་ཐུང་བའི་རྒྱལ་པར་གྱུར་མོད་གྱི། །

རང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བྱེད་དང་། །

མགོན་བཞུན་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཞབས་བཞུན་དང་། །

གཞན་སྒྲིད་ཚུལ་ངན་དང་འགྱུར་ལྷོག་གིས། །

སྒྲིང་ཁོང་ནས་འཁོལ་བས་ཐུད་བསྐྱལ་ཏེ། །

ཉེན་ཁུད་འཕགས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས། །

རང་འདོད་པའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ། །

དོན་སྒྲིང་པོ་ལོན་པས་བསམ་པ་རྫོགས། །

ཚུལ་འདི་དག་བཞུན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསྒྲི། །

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་བསམ་ཡས་སུ་འཕྲོན་ཞིང་། ཆོས་སྤངས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་བ་དང་འགྲིག། །རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་བཀའ་མཆིད་ལྟག་པར་གནང་། གོང་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པའི་དུས་གདུགས་གྱི་ཁུད་ནས་དེ་རྒྱལ་མཆོན་གད་གྱིས་ཕེབས་གིང་། ཁ་
རབ་གྱུ་བཞུད། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ཁར་ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིག་པས་ཉེན་
འབྲེལ་ཀྱང་གིན་དུ་ལེགས་སྐྱེལ་པ་བྱུང་། དེ་དུ་ཁལ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་མཇལ་འབྲུལ་

མ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་རི་སྐྱེ་ཞབས་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་ཁ་བཏགས་སྒྲ་ཕྱི་ཞུས་པར་མཛོད་
 བཏགས་ཆེན་པོ་གཉིས་གནང་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་གི་ནང་དེན་གྱི་གས་ནས་རིམ་ལ་བྱར་གྱིས་
 ལག་དུ་སོན་བའི་རང་བྱུང་གེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཨ་མི་དེ་ཕྱི་སྐྱེ་བརྟན་བྱུང་མཚར་གཏེར་བྱོན་
 འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོག་མར་མཇལ་དེན་དུ་ཕུལ་ཞིང་། བཙུམ་མིན་གྱི་དད་པ་བྱགས་
 འབྱུང་དུ་སྐྱེས། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་གཞུང་དུང་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱགས་སྟོམས་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཤིན་དུ་ཡིད་ལ་བབས་ཤིང་དད་གདུང་གི་གསོས་སུ་གྱུར། དེ་དུས་སྐྱེ་
 ན་ཕྱ་ཡང་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་ཤིན་དུ་འབར་བས་སྐྱེ་བའི་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་ལ་འཇིགས་
 པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཇོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
 བར་མཐོང་། དགེ་བཤེས་དང་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་གོང་ས་རྒྱུན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་
 འདིའི་མཇོད་པས་རྒྱུན་བྱས་གོང་ས་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་མཇོད་པར་ལོག་རྟོག་གི་སྐྱོན་བརྗོད་སྐྱོ་ཆོགས་
 དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཚོར་བྲལ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཇོད་པར་ཡང་གནད་ཅི་ཡང་
 མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེར་འདེབས་ཀྱི་རིགས་བག་མེད་དུ་ཞུ་གི་འདུག་པས། དེད་རང་གི་བསམ་པར།
 དེང་སང་གི་སྐྱེ་པོ་འདི་དག་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་
 འཆམས་པར་མཇོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྟན་པ་མ་རྟོགས་པར་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཞེས་ལོག་པར་བརྟུ་བ་འདི་དག་སྟོང་རེ་རྗེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བར་གཙོད་ཀྱིས་
 རོལ་བ་ཅི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་གི་ལེའུ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་།
 ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་དོན་མཇོད་དེ། ཤེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ག་ལ་རྟོགས། ཞེས་བདུད་སྟེག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཇོད་
 པ་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འདོད་ཆགས་འབར་ཞིང་ཞེ་སྤང་འབར་གྱུར་ཏེ། ལཱ་ཏི་མུག་རྒྱ་
 ལས་འཇིག་རྟེན་མེ་འབར་ཞིང་། ལྷ་ཤི་ནད་ཀྱིས་རབ་དུ་གདུངས་གྱུར་པའི། འཇིག་རྟེན་
 བརྟན་ཞིང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། ཅེས་དུག་གསུམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིགས་

ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པས་ན་དེང་སང་གི་འཕགས་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྟན་པར་བཅུ་ཆོས་མེད། སྒྲེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཆེད་དུ་མ་བརྟན་ཀྱང་།
 སྦྱོབ་མ་པལ་ཆེར་ལ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་དེ་གའི་རྣམ་པར་སྒྲེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སོགས་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟུས་ཀྱང་
 སེར་པོར་སྤང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས། གཞན་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། རིང་དང་ཆུ་ཁྲུང་ཁྲོན་པ་
 ལུ་མ་དང་། །མཆོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བྱེད་བཅུད་དེ། །འདོད་པ་རྣམ་མང་སེམས་ཅན་
 འདུལ་བས་ན། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་སེལ་དེ་ནི་དེས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡུར་རིང་
 ཁྲོན་པ་འདུ་བ་སོགས་མཛད་པ་སྒྲེ་ཆོགས་པ་དཔེར་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཕྱེབས་ཀྱིས། རྩ་ལྷུའི་དགའ་
 ཆལ་དང་། ལྷུའི་ཕོ་བྲང་གསར་དུ་བརྟུན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་
 ལས། འདོད་ཆགས་སྤང་ལྡན་སྦྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཡང་། །སྦྱུ་མའི་འཕུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དགའ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་གནག་པའི་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་
 ཡིད་མགུ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་སྒྲེ་ཆོགས་པ་བརྟན་ཏེ་འདུལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་མཚུངས་པར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སྟོན་ཞེས་
 པའི་མཐའ་བཀག་ཏུ་མེད་པས་ལོག་པར་བརྟན་བཞི་ཅིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་
 པཎ་གྲུབ་ཅོད་བྲལ་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྡེ་མཐའ་
 དག་གི་ངོར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྟ་བུར་སྦྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་མཐོང་
 ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་བཙུག་པའི་ལྟ་བུར་སྦྱོན་ཏེ་ཁྲི་ཆོས་དང་།
 བཙུག་པའི་ལྟ་བུར་སྦྱོན་ཏེ་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར། སྦྱོན་
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྦྱོན་ཀུན་ཟད་གཅིག་ཏུ་མ་སྤང་བ་བཅས། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་
 ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་སྦྱོབ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། དམ་པ་རྣམས་

ལ་མོས་གུས་བཅོས་ཏེ་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་བས་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དུ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་
 མའི་མཛད་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་ངམ་ངམ་བྱགས་ཀྱིས་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བས་ན་
 རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བག་ཡོད་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་གིས་མཆོངས་སར་ལྷས་
 བསྟེགས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་དང་སྟོད་པ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
 སྐྱེའདྲངས་པའི་ལད་མོ་བགྱིས་ན་འཕྲང་ཆབས་ཆེ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་དམ་
 པ་དེ་དག་གི་མཛད་པ་བཟང་ངན་ལ་ཀྱན་རྟོག་གི་སྒོ་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འགྱུ་བ་ནི་གཞིར་བཅས་ཀྱང་།
 གཞན་མ་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཤགས་བསྐྱེམས་གང་འགྱུབ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། བློ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་གོང་གི་ཆེབས་བསྐྱར་ཐེབས་འདུག་པར་མཛུགས་བར་ཐུན་ཞིང་རྗེས་སྐྱེ་བའི་
 གནས་ཚུལ་དང་བསྐབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱད་ནང་། དེད་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་ཆེབས་རགས་ཀྱི་ཞབས་
 ཐུར་ཐུན་ཞིང་སྐུལ་བ་ཡང་གིན་དུ་བཟང་བར་བྱུང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
 སེར་སྦྱངས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ། དེ་ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་
 ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེབས་མ་བསྐྱར།

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ནང་པར་གཟུང་ཆོས་དུས་སྟུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོག་དུ་ཕོ་བྲང་ཆེན་
 པོ་དམར་པོ་རིར་ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་འཛིགས་མེད་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གི་རེ་ཁ་བཀོད་པས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་བཀྱ་གིས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱོགས་མཐའི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་མཛུགས་
 ཕྱག་དུ་འོངས་པས་མཛུགས་ཁ་ཉིན་འཁྱོངས་ཉིན་ལྟར་གྱི་གནང་། མ་འགྱུངས་པར་གཟུང་ཆོས་
 དགོ་བ་ཞིག་ལ་དེད་རང་གི་མཛུགས་འབྲུལ་ཁྱུ་ཅིས་ལ་རང་རེར་སྟོས་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་
 དང་འབྲེལ་བར་ཕྱལ་ན་གཏམ་དོན་གང་ས་ནས་ལེགས་ཚུལ་གསུང་ཡང་གང་ཅི་ནས་འགྲིག་པ་
 ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་རང་གི་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བགྱིས་ན་
 ཞབས་བརྟན་རང་མ་འགྲིག་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་ལ་ཆེར་གནོད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། མངའ་བདག་
 བློ་རིན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལྟ་ཁང་ལུ་ཤང་རྟོ་དཔེ་མེད་བཀྱ་གིས་དགོ་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

ཉེན་གཙོ་མེ་མ་བཞེས་པར་གྲགས་པ་དུས་ཕྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཉེན་གས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན་རྒྱུ་
 རྣམ་འཁྱོར་མའི་སྒྲིན་བརྟན་བྱིན་ལྟན། སྒྲེལ་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་ནས་ཡུང་བའི་བཟང་གོས་སྒྲེལ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་གནས་བཅུའི་ཡོལ་ཐང་གྱིང་ལྷ་པ་ཆོས་བཅས་བཞུགས་སྐམ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་
 བ་གོང་མའི་ཕྱག་སེལ་ཡིད་བདེ་ཀུན་མཆོག །འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་མཁན་པོ་ཤིང་ཀུན་
 པ་ལ་གནང་དེས་བྱུང་ཕྱུ་བ་ལ་གནང་བ་དུས་ཕྱིས་སྒྲེལ་གོང་གོང་མའི་ཕྱག་ཏུ་འཁྱོར་བ་ལས། སྒྲིན་
 སྒྲེལ་གྱི་གྲགས་པར་གནང་བའི་ཞལ་དཀར་ཤེལ་བུམ་ཆུ་རིས་མ། སྐབ་བྱགས་ཆོན་ཅི་བཀྲོལ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཤན་ལྟན། ཞལ་སྟེབས་བཟེད་ཞལ་བཀྲོལ་ཆོགས་མ། དངུལ་གྱི་ཞལ་བསེལ། ཐོག་
 སྐམ་གྱི་དབུ་པམ། གོས་ཆེན་ཡུ་ཏུ་དམར་སེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་འགག །སྒྲེལ་གྱི་གཞི་
 གན་གོས་སེར་པོར་ཡུ་ཏུ་དམར་པོའི་རྒྱན་ལྟན་གྱི་འགན་སྒྲུར། ཐོག་སྐམ་དམར་པོའི་སྒྲིན་ཕྱིང་
 བཅད་ལྟན་རྟིང་པ་བཟང་བསྒྲིགས་སྐམ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། གོས་ཡུ་ཏུང་གི་བཞུགས་སྐམ། དངུལ་
 གྱི་བུམ་པ། དངུལ་གྱི་མཐུལ་ཆ། དངུལ་མདོང་། དངུལ་གྱི་རྒྱན་དཀར་ཀ་སྤང་དུག་ཏུ་སྒྲོར་
 ལས་གྲུབ་པའི་དངུལ་རྟིང་ཁེབས་ལྟན། རྒྱ་སྒྲིག་ཆེ་ལེགས། དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ། ལྷ་མོར་
 བུ་གྱིང་། ཟངས་རི་ནས་འབྲས་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་དང་བཅས་པ། དངུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་
 ང་ལྷར་བསྒྲོར་བའི་འབྲུལ་ཆོན་བཅས། རང་རེར་གང་ཡོད་ཀྱི་གོག་ནས་འབྲུལ་བ་དངོས་དག་
 པ་གཙོ་བོར་བགྱིས། མཇལ་ཁའི་ཐོག་ཏུ་བརྟན་འགྲོ་སྒྲིན་གྱི་དོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་
 བའི་ཞུ་ཆོག་དང་། རང་རེའི་སྒྲིན་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ནམས་ཀྱང་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིན་དུ་སྒྲོན་པར། བརྟན་
 འགྲོའི་དོན་དུ་ཡུན་དུ་འཆོ་གཞེས་དང་བྱགས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་གྱི་བཀའ་བཞེས་གནང་ཞིང་།
 ལྷག་པར། ད་ལམ་ཆོས་གཞིས་སོགས་སྟེར་བ་ལེགས་ཀྱང་རི་བོད་པའི་ཕོགས་སོགས་གང་ཅི་
 རས་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་ཡོང་བས་མི་ལེན། དགོས་ཀྱི་དུ་རིགས་ཀྱང་གང་དགོས་ཡོང་བས་
 འཕྲོས་གྱིས་ཞེས་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་ཡང་། རྒྱ་མའི་གསོལ་ཅོག་གི་སྟེང་ནས་
 རོས་ན་མི་ལེགས་ཤིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཛེས་མཆོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕུལ་བ་ཡིན་གཤིས།

གོང་ནས་ཆོས་གཞིས་པ་ཅེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་ཕྱིས་ཁྱེ་རེ་སོགས་མ་བྱས། ཡབ་ཇེ་འུ་ཞབས་
 གྱིས་དབྱས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་དང་དཔོན་ཁག་པལ་ཆེར་མཇུག། ཡབ་ཇེ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་བཟང་གོས་
 གྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་། ཇེ་ཇེ་གསང་ལམ་མ་ཡུག་སོགས་གནང་སྐྱིས་ཀྱང་ཁྱེ་ཏུ་བཟང་བ་དང་།
 ཡབ་ཉིད་སྐྱེ་སྒྲུལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེད་ལ་ཁྱི་མཐོ་བ་བསྐྱེལ་བསྐྱུར་ལེགས་པ་སོགས་སྐྱེ་བསྐྱུངས་
 ཁྱེ་ཏུ་ཆེ་བར་མཇུག་ཅིང་། དེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཆོག་དམན་ཆང་མར་སྐྱེ་དབྱིངས་རྒྱུད་ཤིང་།
 བསྐྱེད་མེད་གོང་མ་དག་གི་ཡབ་ཡུམ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱགས་འབྲེལ་བས་དད་གདུང་གི་གསོས་
 སུ་གྱུར་ཅིང་། ཏ་ཅང་རང་བྱགས་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རང་རེ་ཡང་བག་འཁྲུམས་པ་དང་སྐྱེ་ཞབས་
 སུ་མྱོད་འཆོར་བ་སྒྲོས་མི་འབྱུད་པ་ཅམ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡབ་ཡུམ་འབྲུལ་
 པ་མེད་པ་འདི་དག་གིས་འདི་འདྲའི་སྒྲོམས་རྒྱུད་བ་དང་། གང་ལ་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་ཅིང་
 རྟེན་ཁམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ནི་སེར་སྐྱེ་བམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་དང་མཆོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་མིག་
 ཟུར་གཡོ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། འདི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཆེ་བ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་སུ་མྱོད་
 གནས་གོ་མཛོད་དུ་བགྱིས་ཤིང་། ང་པོད་གོང་གི་སྒྲེ་པ་སྒྲོ་བཟང་ལགས་མདའ་དཔོན་གནང་
 སྐབས་བཅས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་གྱི་གསང་བ་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པའི་མཇུག་བྱུང་དང་བདག་རྒྱུན་སོགས་
 བཅོམ་འགྱུར་ཁྱེ་ཏུ་ཆེ་བར་མཇུག། སྒྲེ་པ་ཞོར་འཛོན་དབང་པོ་ཡང་ཉིན་ལྟར་གྱིས་འབྲིས་སུ་
 བྱུང་ཤིང་བཟུང་བཏུང་གི་སྒྲེར་ཆ་བཟང་པོ་དང་། གང་ཅིའི་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བགྱིས། དེ་
 སྐབས་ཐོག་མའི་རིང་སྟག་ཅེ་སྤྱོད་སུ། བབས་ལེགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་རེ་སོང་
 ཁྱེ་ཇེ་ལོད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ལྷགས་གོང་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་མའི་བསྐྱུང་
 བྱ་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཛོག་པ་སོགས་དམ་ཅི་ཆེ་བ་དང་། ཅང་རྒྱུན་ཁག་གཉིས་ཀ་ནས་སྟོད་
 འདོགས་གྱི་ཐུགས་སུན་ཀྱང་ཁྱེ་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་པས་ཉིན་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕྱིན། ཐུགས་
 ངལ་སེལ་བའི་ཁ་ཏ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། གང་ཅི་ནས་འོ་བརྒྱལ་བ་དང་བབས་ཡུལ་ན་མས་
 རིམ་ཞན་དུ་སོང་བ་བཅས་ཅིར་འགྱུར་མ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ངལ་ཆེ་བར་བྱུང་ཤིང་།

[illegible]

པོ་ལ་བརྟུན་པའི་དམིགས་ཅེ་མའི་སྒྲ་མའི་ན་ལ་འཕྲོར་གྱི་ཁྱིད་སོགས་སྟོན་ཀྱས་སུ་ཞུས་ཤིང་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུང་བཤད་ནམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད། སྟོམ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབྱུང་བཅོད་ཅིང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་བས་སྟར་བས་ཀྱང་དད་སྟོ་གོང་དུ་འཕེལ། རིམ་གྱིས་སྟེ་གདོང་དུ་འཕྲོར། རབ་བརྟན་ཤར་གྱི་གཟིམས་སྟེལ་དུ་བསྟུང་ཅིང་ཕྱི་མཆམས་བཅད། སྟེ་དགོངས་བཞུས་བརྟུན་དང་། ཉིན་པར་རིམ་ལྡེའི་ཟིན་བྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཞོར་བཟང་བས་མཛད་པ་སྟོར་བཟུང་ཞིང་། རིམ་ལྡེའི་ཟབ་གནད་སྟོན་བྱེད་གཞན་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པས་སྟོ་བསྟེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སྟེ་པ་ནས་གང་ཅིའི་དགོས་ཆའི་མཐུན་ཁྱེན་སྟོར་བར་མཛད། ལེགས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ཅན་གྱི་དབང་ཙཀ་དང་། དཀྱིལ་ཐང་ནམས་བཞེངས།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་མཇུག་ཏུ་སྟེ་སྟོན་རྫོང་རྒྱུ་ཅད་ཏུ་ཙུན་གྱི་སྟར་དུ་བཅོན་ལ་གདན་དྲངས་པའི་སྟོན་ཆ་བྱུང་བས་སྟོང་ལ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱ་འབྲུག་ཏུ་དངོས་བསྟོད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཀྱས་པ། ལྷག་པར་རྩོ་མོ་སྟོལ་མར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ལྷ་སར་ཕྱིན་ན་འགབ་མིན་བརྟག་སྟེལ་ཞིག་ཕུལ་བར་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ས་ནས་ཀྱང་རང་རེར་སྟོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་མ་ཡོངས་ན་གཏམ་དོན་ལ་མི་གཏུབ་པ་དང་སྒྲ་ཁག་ཆང་མ་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ཞུ་བར་འཕྲོར་འདུག་ཚུལ་སོགས་རིམ་ཅན་དུ་ཟོར་མདའ་འཕེན་འཕེན་བྱུང་བ་བཅས། རང་རེ་ནས་ཐན་ཐོགས་མི་འབྱུང་བར་ངེས་ཀྱང་། སྟེ་གདོང་ནས་ཟླ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་འགོར་འཕྲོན། བསམ་ཡས་པེ་ཤིར་སྟེབས་དུས། ཁྱི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ཆ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། སྟེ་སྟོན་བབས་མི་ལེགས་པ་ཐག་ཆོད་སོང་བས་དེ་ཁར་མཆམས་སོགས་གང་དྲག་མཛོད། ཅིས་ཕེབས་པས་བསམ་ཡས་མཐེལ་དུ་ཕྱིར་ལོག། སྟེ་སྟོན་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་མཆོད་ཀྱས་པ་ཞིག་བཤམས་ཤིང་། རབ་བརྟན་ཤར་ནས་སྟེ་པ་ཡང་ཁྱོན་ངེད་ནམས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆམས་སྟོར་ཅི་

ཤེས་སུ་བགྱིས་པར། དེ་ཁོའི་མཇུག་དུ་སྡེ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ཨ་ཆོས་ལགས། བཀྲ་ཤིས་
 ཅེ་པ་སོགས་རག་ཁར་བཀོངས་པའི་སྐད་ཆ་རིམ་པར་འབྱོར། ཡང་བསྐྱར་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་
 དུ་བགྱིས་ཤིང་། མི་ཉག་པའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ཏེ་ཡིད་ངལ་བསྐྱུངས། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་
 གོང་གི་ཞབས་བཏན་དུ་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་མང་ཇའི་ཐོག་དུ་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ཞུས།
 རྒྱ་མི་ཁ་གས་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར་བར། དེར་བཞེན་གྱི་སྡེ་པ་ཁ་སྦྱར་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་ཞིག་ཆོར་
 བས་ཀྱིན་བྱས། དེད་རང་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་སྐོར་གས་ངན་ཡོད་འདྲ་བས་སྐྱག་ཅེར་བཞེན་པའི་སྒྲོན་
 འགྱུར་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་པ་སོགས། བདེ་བས་ཞོགས་ཀྱི་སྒྲེང་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡང་།
 རང་རེར་འབྱོར་པ་ནི་མེད། ད་དེ་དགོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་
 རྒྱལ་པ་བྱང་ཞིང་། དབུ་མཛད་དག་འདུལ་དང་སྡེ་པ་ཁ་སྦྱར་སོགས་ནི་སེམས་ཆབ་ཀྱི་སྒྲོག་ཡོང་
 ཆེ་བར་བྱེད་འདུག་ཇེ་སྒྲ་མ་དང་སྡེ་པ་ཉ་མགྱིན་གཉིས་ཀྱང་ཐུགས་ཆད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་
 པར་སྡེ་པས་དེད་རང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་སྦྱིད་སྦྱག་དུ་མ་རོ་གཅིག་ལས་གཞིས་ལ་
 ཅ་བ་ནས་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་ཐག་ཆོད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་ཞེ་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་
 ངེས་སུ་འདུག་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་དགའ་ཆེ་ཞིང་འདི་ནས་བཟུང་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་
 སྦྱད་པ་དང་སིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་། བྱིས་སྒྲ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་མཇུག་དུ་ཡང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མདའ་ཡིག་གིས་ཀྱིན་བྱས་འདྲེ་ལབ་ལྟ་བུར་སྒྲེལ་ལུང་དུ་རྒྱ་མི་ཡོང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཉེན་དོགས་ཆེ་ཆེ་
 འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱང་སྐབས་ཀྱང་། དེད་ལ་བཞེན་པའི་ཐུགས་ཐོས་མི་བདེ་བ་
 འདྲ་བྱང་ན་མི་ལེགས་པས་འབྲལ་དུ་འོལ་དགར་འཐོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཞུས་པར། དེ་རིགས་
 གནང་གཞན་འདྲ། དེས་མེད་དེ་ལ་བཞེན་པའི་རང་ཆོའི་ཁ་ཇེ་དབང་ཐང་དང་བྲལ་ཡང་ཐབས་
 མེད་ཅེས་གསུང་བ་སོགས་སྤྱིར་དུ་ཡིད་ཆེས་དེ་དག་གི་བྱད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེན་
 པར་གྱུར་པ་ལས་དོན་མེད་གསར་འགྲོགས་ཀྱི་འདྲིས་པ་སོགས་མིན། དེད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤར་
 ཡང་ཡར་ལྷངས་སུ་སྒྲེབས།

ཕྱི་མཆམས་ཀྱི་ལུ་བགྱིས་ཤིང་ཉེན་དོགས་དེ་དག་གི་སྒྲིན་འགྱུར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཐོག་
 ནས་ཀྱང་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་ལྟ་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར། དེང་སང་ཉག་ཕྱ་བ་
 དང་། རྟིང་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གསུ་སྤྱད། དགེ་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཕྱི་འབྱུང་དུ་བཏང་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་ལྟ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་བདག་ཀྱིན་སྤྱོད་མཁན་མེད་པ་ཞིག་འདུག་
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་དང་ཉམས་སྤྱེན་སྤྱབ་ན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་
 འགྱུར་བ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཐོབ་པ་ཙམ་སྐལ་བ་བཟང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་
 ལྷམ་པས་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྟ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅིང་མཁས་བཙུན་
 གྲུབ་པའི་ཡང་ཅིར་སོན་པ་བཅས་གདན་འདྲན་འདོད་ལ་སྐབས་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་མཆམས་བཅད་ཀྱིའི་
 དེས་པ་ལ་བཞུགས་ནའང་འདི་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་ཁར་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་བཅས། དེ་
 དུས་རྗེ་སྐྱ་མ་དངོས་སྤྱེལ་པའི་གང་ཅིའི་སྟན་འདེབས་གནང་གྲུབ་པས་བཀའ་བཞེས་བྱུང་བ་
 བཞིན་བཀའ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ནས་གདན་དྲངས། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུ་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོགས་དཔུང་ཀྱང་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་དང་གཏོར་
 བཅོ་སོགས་ཕུལ་ཕྱིན་མཁྱེན་པའི་བྱད་ནས་མཆོད་གཏོར་ཆང་མ་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་དངོས་
 གཙང་བར་གནང་། རིམ་གྱིས་དྲིག་འདུལ་བདུད་སྡེ་ཕྱེར་འཐག །སྟོ་ལོད། ཆོ་དཔག་མེད་
 དྲངས་མ་བཙུད་འདྲན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དང་། སེམས་
 ཉིད་བདེ་ཆེན་ངལ་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཆཐས། སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་པའི་རྗེས་གནང་། ལྷན་སྒྲེད་ཀྱིན་ཆཐས། མཆོ་རྒྱལ་བྱུང་འདུག་ནམ་རོལ་གྱི་ཀྱིན་ཆཐས།
 སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་འཕུལ་རོལ་པའི་ཀྱིན་ཆཐས། མཆོ་རྒྱུ་བའི་ཀྱིན་ཆཐས། མཆོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རྟོ་
 རྗེའི་ཆོ་དབང་། སྐྱ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གི་ཀྱིན་ཆཐས། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ། འཁོར་
 ལོ་ལྷ་ལྷེ་མིག །རྟིང་། རྟོ་རྗེ། བུམ་པ། རོར་བུ། རལ་གྱི། ཉི་ཟླ། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། སྤིག་པ། གྱི་

ཐོད། ལྷ་ཏི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར། རིགས་གསུམ་མཆན་མ། ལྷོ་འགྲོས་བརྟེན་པའི་ཡིད་བཞིན་
 དབང་བྱལ། སྦྱི་མཆན་དོར། མེ་ལོང་མཆོན་འཁོར། ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན། དཔལ་བེ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཆན་པའི་མ་དང་། བྱ་ཡིག་པལ་ཆར་གྱི་ཡུང་རྒྱལ་སྦྱུས། གྲོ་ལོད་གྱི་དབང་
 གནང་རྒྱུ་རྒྱལ་སྦྱུས་སུ་འཁྱུང་སྦྱངས་གྱི་རྒྱལ་པར་དོན་མེད་གྱི་གཏམ་ཆ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཉེན་དོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཟོན་སྦྱར་སོགས་ཉིན་ལྟར་གྱིས་བྱ་དགོས་པའི་སྒོ་གཡེང་
 ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། དབང་གྲུབ་མཆོམས་ནས་རང་སར་འཇམ་ཆགས་སུ་སོང་། རྗེ་འདི་
 པ་སྤར་ནས་མཁས་བརྟན་གྲུབ་པའི་སྟན་གྲགས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆང་བྱིས་
 གྱི་བརྟན་འགྱུར་རབ་གནས་སུ་བྱིན་སྐབས། རྗེ་འདི་པས་ཞལ་ཏྲ་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་
 དག་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པས་དད་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་མོད། ལྷག་པར་འདི་སྐབས་སུ་ཡུན་རིང་བ་དང་།
 སྦྱར་བཅར་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ཡུན་སོང་བ་ཅམ་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར། སྦྱོམ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སུང་སྦྱོམ་སོགས་སྦྱ་ཞབས་སུ་སྡོད་པར་རང་ཡང་འཇིགས་ཚུམ་མེ་
 བ་འདུག །ཕྱི་དོའི་ཁ་བས་ཞོད་ར་ཤིང་ཏྲིག་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མི་བཞེས་ཤིང་།
 དྲིན་ལེན་གོས་དྲིན་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་པའི་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་མོ་རྒྱལ་གྱང་འདའ་བར་མི་མཛད་
 པས་རང་རེས་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེང་སང་གི་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་
 དུ་འདི་ལྷ་བུ་མ་མཆིས་སྟུང་པ་བྱུང་། ཉིན་ལྟར་གྱི་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འགྱུར་གྱང་ཆག་མེད་དུ་
 མཛད་པ་དང་། མཆན་མོ་ཡང་ནམ་གྱང་དུ་བྱུང་ཅམ་མནལ་བ་མ་གཏོགས་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པར་སྤང་། བཀའ་ཆོས་རྒྱལ་གྲུབ་བརྟན་
 འབུལ་རྫོངས་རྒྱལ་གང་ལེགས་སུ་ཞུས་ཤིང་ཕྱིར་ལེབས་སུ་བརྟུག །དེད་རང་དཔོན་སྦྱོབ་ནས་
 རྗེ་སྤེད་སྦྱ་ཞབས་སུ་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་དང་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་
 གནས་ཡུང་གི་ཆོ་ག་སྦྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་ཕྱག་གི་བར་དུ་བགྱིས་ཤིང་། ཁྲ་འབྲུག་
 དུ་ངོས་བསྦྱོད་གྱིས་མཆོད་འབུལ་ཤིན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོ་སྦྱོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནན་ཏན། ཡར་

འོན། འོལ་དགའ་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཡོད་དེ་ཅིག་ལ་མང་སྟོལ་གྱི་ཐོག་སྟོན་ལམ་ནམ་གསུམ་
 དང་ཡིག་དྲུག་ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སོགས་གནང་འཕྲོད་དང་། སོ་སོར་སྡེ་རྟོན་གྱི་རིགས་ཀྱང་
 ཆོམས་མེད་དང་། རྩིང་ཕྱི་འཁྱུར་པ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་མཆོད་
 པ་སྒྲ་ལྡ་བརྒྱ་མཆོད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་པར་བརྒྱ་མཆོད་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་
 ལ་མང་ཇ་སྦྱར་སྡེ་ལ་སོགས་དགོངས་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འཁོར་སུ་བསྐྱབས། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་
 ལྷག་པོའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་ཆེག་འབྲུམ་བརྒྱད་
 བྱི་བདུན་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཁྱིའི་བཀོད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ནམ་གྲངས་
 མེ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱིས་ཐང་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་ནམ་དག་གི་མཆོམས་སྦྱར་དང་བཅས་
 ཏེ་བགྱིས། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཆོད་འབུལ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
 བསྐྱུགས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དགའ་ཆལ་སྡེ་པོར། དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱང་བ་སྟོང་ཆར་
 བསགས། དེ་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ཞིག་དུ། བུད་མེད་མཆར་མ་གསུམ་བུང་བ་ལས། གཅིག་
 གིས། རྩན་པས་རྩན་པ་བསྐྱེད་པ་ཁུ་ཆེའི་རིས། །ཆེ་བར་བཟུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། །ཆོབས་
 གནང་ནས་ལངས་པའི་བདེབས་ཞོགས་པ། བྱི་རོལ་གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱས་ཅི་རང་བྱེད། །ཅི་
 བྱེད་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ། །ཐག་རིང་བསམ་མནོ་བཏང་ཡང་ལུ་ཐག་ཐུང་། །རྩེས་
 མེད་བྱ་བ་འབད་པས་སྐྱབ་པ་ལས། །རང་དགོས་སྟིང་པོ་ལེན་པ་དོན་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆེ་རང་ཐག་ཆོད། །སྟོ་བྱེད་མངོས་པའི་ཚུལ་འཆོས་སྐྱུར་
 ལ་གཞོག། །མ་བཅོས་ལྷག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དངས་པོར་སྦྱོངས། །ཅིར་སྒྲུང་སེམས་ཡིན་གང་
 བུང་ལས་དབང་ཡིན། །སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་གཏད་ན་བྱ་ཐེབས་དགའ། །རང་ཆོད་འཛིན་པའི་
 དུས་ལ་དེང་སང་སྟེབས། །ལྡ་བརྒྱ་ཐ་མ་སུམ་ཅུའི་སྒྲུང་གཤོང་འདིར། །ཁུ་ཁྱུང་འོག་ནས་འབྲུག་
 པ་སྟོང་དུ་འཕྱོ། །མེ་ཕྱེ་གྱེན་དུ་འབར་ནས་འོག་དུ་རྩོག། །རྒྱུང་དམར་ནང་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱོགས་
 མཆོམས་གཡོ། །ས་གཞི་སྟོང་ནས་མནན་པ་འོག་དུ་འབར། །རི་པོ་སྤྲིན་མེད་གངས་རིའི་གསེབ་

དུ་འཛངས། ཉི་མ་ཁ་སྒྱུར་གཏུ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལ་ཏས་བཏབ་ཐལ་བཟེ་བུན་འཕྱོར། ཙ་བ་གསུམ་ལ་ཡལ་ག་དུག་དུ་གྱེས། གཉིས་གཉིས་འཕེལ་བས་དེ་ཉིད་བཙུ་རུ་རྒྱས། ཁྲ་བ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་སྒྱུངས་པར་བྱེད། སྒྲིག་མོ་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་འདོན། བྱི་ནང་
སྒྱུས་པའི་འདོད་པ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་དང་སྒྲིང་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་གསེ། ཆགས་
སྤང་མེ་ལྷའི་སྤང་བས་འཇམ་སྤང་བསྐྱེད། སྤང་ཆེན་དགུ་ཡི་སྒྱུ་བོ་ཡོས་སྤང་བཟོད། འདི་
འདྲར་མི་སྤོད་དེ་ཉི་གཞན་དུ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་གདུང་བ་སེལ་བའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་དང་སྤང་
སྤང་ཡང་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆེས་མི་རིང་བར་ཉེར་ལྷའི་སྐྱེག་(སྒྲིག་)ཐོག་དུ་སྒྲིག་
གོགས་གིན་དུ་ཆེ་ཚུལ་སྤྱིར་ནས་བྱུང་ཞིང་བསྒྲིག་ཐབས་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་བགྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་
ངས་པའི་གསལ་ཁ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཡང་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིག་སོགས་དོན་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཏགས་
པར་སྒྲི་ལམ་དུ། སྤང་སེའོད་ངེ་བ་ཞིག་གི་དོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འཇམ་འབྲེལ་འབྲེལ་
འདུག་པར། དེ་དག་གི་གསེབ་ན་བུ་མོ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། འོལ་དགའ་རྩེ་དུང་སྤྱི་
པའི་སྤྱི། སྤྱི་ཆེ་ཡང་ཆེ་སྤྱི་གནམ་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་སྤྱི་བསྐྱེད་མི་མཛོད། ཞེས་
སོགས་དང་། ཆེ་འདི་ཡུན་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་འཆོ་བ་མེད། རྒྱུན་ལ་མ་ངས་སྤྱི་མའི་གཏམས་ལ་འབད།
ལམ་རིང་འཁོར་བའི་ཐང་དེ་ཐུགས་རེ་བཟུལ། བྱིས་ནས་ཡིད་ཆད་འགྲོད་སེམས་ཐལ་ཏེ་འགྲོ།
ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིན་བསགས་མི་དགའི་ལས་ནི་མང་དུ་ཡོད། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ད་
རེས་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག། རང་དབང་ཡོད་དུས་འདི་རུ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅེས་སོགས་སྤང་སྤང་
འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་། རབ་བཏན་གར་ཆོས་མཛོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སོགས་ལ་འཕྲུའི་རིག་
གཏད་དང་། རྒྱ་ཅན་འཇིག་ཉེན་དབང་སྤྱི་ལྷ་དགའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི། གསང་
ལུང་གི་དོན་བཞིན་འོན་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་ཆེད་དུ་འཕྱོར།

ཁྲ་བ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་དང་དུས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཙུ་བསག་ཅིས་ལ།
དུ་མཛོད་སོགས་ནམ་གྲོལ་སྤང་ནས་ཆོག་རོགས་པ་དུག་བདུན་ཀྱང་འགྲོར་བ་བྱིད། ནམ་དུས་

ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་འགྲིག་པས་ལམ་བཟོད་དགའ་བར་སྒྲུང་ཡང་། སྤངས་སྒྲུང་། གྲུབ་ཙ་
 འཕྲོག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕན་འགྱུར་དང་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་སོགས་བཟང་བར་བགྱིས་པས་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམ་པར་བྱུང་། གསང་བདག་དང་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིལ་ཆོགས་བརྒྱ་བདུན་ཕྱག་ཏུ་ལོངས་
 པ་བསྐྱབས་པར་མི་ལམ་དུ། འཕྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། ས་མཐོ་བས་བཟའ་
 བདུང་དང་ཁར་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་དུ་ལུགས་ཁར་འབྱགས་འགྲོ་བའི་གང་ཟུག་
 ཆེ་བ་བཅས། གངས་འབྲུ་བབས་ན་གནོད་ངེས་སུ་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
 རྟེན་དེའི་རིང་གངས་འབབས་སོགས་ཀྱང་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོ་ལྷ་གི་
 གཟུགས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གནས་ཏེ་ན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇུག། མར་ལམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཅིའི་
 བཅུན་དཔོན་དུ་ཕྱིན་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་གཟབས། རིམ་གྱིས་སྟེ་གིང་དུ་འབྱོར། རབ་
 བརྟན་ལགས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དཔེ་ཏེ་ན་བྱུང་དུ་མཆར་བ་དག་མིག་
 ལམ་དུ་སྟོན་པར་མཇུག། དེད་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ནས་ཆོས་སྤྲོད་སྟེ་སྟོས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་གཟབས་
 རྒྱས་སུ་མཇུག་ཅིང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་མེ་དྲོག་འཐོར། ཁོང་
 རང་དང་སྐྱུ་འཁོར་བ་ཉི་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆེ་དབང་དང་འདོད་
 ཆོས་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། ན་ཁུང་ལུས་སྟེག་པ་སྤྲོ་ཆགས་ཀྱི་
 ཉམས་ཅན་ཞིག་གིས། སྟོ་ཁུང་ནམ་ཏོག་དུག་ལྡ་ལྡགས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཙམ་དམན་
 པ། །ཐེ་ཆོམ་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲད་བྱས་བསྐྱམས། །རྟག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱོད། །བསྐྱབས་
 ཀྱང་ཉན་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །རྟོན་ཆོགས་ཏེ་ན་འབྲེལ་སྟོས་མ་བཟོད། །ངག་ཆོག་སྐྱ་བ་ཆོག་
 གི་སྟོ། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་འཛོམ་པའི་འབྲས། །སྟོ་པོ་དོན་གཞན་མི་འགྱུར་བ། །ནམ་ངེས་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཉོན། །ཞེས་སོགས་དང་། ད་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྤྲོངས་བགྱིས་པའི་ཏེ་ན་
 འབྲེལ་ལས་སྒྲུང་མེད་འཕྲོད་བསྟོན་ཆུ་ལ། དེད་རང་ཡང་ཆེ་མི་རིང་བ་དང་། ལས་དབང་
 གིས་རྟོན་ངན་གྱི་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་གིན་ཏུ་ངེས་གིང་གསལ་བའི་ལུང་འགའ་ཞིག་

ཀྱང་བྱུང་། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དུ་མང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲིག་
 དང་སྒྲོལ་ཤེར་སོགས་ཅི་མང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དུང་སྒྲིལ་མ་དངུལ་གཤོག་ཕྱ་རྒྱུ་ལ།
 དུང་དར་སྒྲ་ལ། དུང་སྒྲམ་དང་བཅས་པ་སྒྱི་འབྲུལ་དུ་སྒྱུར། རབ་བཏན་ལགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་ཁོང་རང་གིས་གསེར་ཆ་བསྒྲིན་དུས་བདུད་ཅི་ཆེན་ཆེ་བ་མཐུན་གྲུབ་དུ་ཕེབས་
 པའི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཐོག་དངས་སྟེར་ཆ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད། གྲ་ཚང་
 ནས་རྗེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཁས་བརྩན་པ་སོགས་འབྲིས་སུ་འཕྱོན་མི་ཡང་མང་བར་བྱུང་། རིམ་གྱིས་
 རྒྱལ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འཕྱོར། སྒྲར་འབྲུད་བཞིན་གྱི་ལོ་གསུམ་གཤོར་ཆེན་གྱི་གྲ་བསྒྲིགས་ཤིང་། འདི་
 ལོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དཔལ་མཁུན་རབ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གཤོར་ལས་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་
 པའི་ཁྱད་གྱིས་གཤོར་མ་ཡང་སྒྲ་ཐོག་རྒྱལ་ནས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྦྱོང་པོས་དེ་བཞེངས་པ་ལས་ལེགས་
 པ་བྱུང་། རྒྱ་མཐུག་དུ་རབ་འབྲུམས་པ་རྒྱ་བས་ངེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཆབ་ཅིག་པར་རིང་འཛོའི་དེན་
 འབྱུང་ཡང་བསྒྲིགས། འབྲེ་ཡུང་ནས་སྒྲེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་གསུམ་པོར་འཇུབ་འདྲ་ཡོད་
 མེད་བཏག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར། མི་ལམ་བསྐྱགས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཞིང་། བསམ་
 པར་གང་ཤར་ཞུས་པ་ལས་མ་རྙེད་པས་ལོ་གསུམ་འཕྲལ་དམར་ངོ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་སྐྱམ་པར་
 གང་ཤར་བཞིན་རིམ་གྲོ་གནད་དགོས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཞུས་པར། རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
 བཞིའི་ཉིན་ཆིབས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཞབས་ཆོགས་བུད་ཀྱང་ཉེས་སྒྲིན་ཆེ་བ་རང་བྱུང་མ་སོང་
 བ་བཅས་སྒྲེ་པ་རང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཆེས་སུ་མཛད་ཀྱིན་འདུག །རབ་བཏན་ལགས་སོགས་ཡོན་
 སྦྱར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཕྱོར་ཞིང་།

ཕྱགས་སྒྲང་གནམ་ལོ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་རྒྱས་པར་བགྱིས། བླ་འབྲུག་དུ་ཆོས་
 གསུམ་དུས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་རྒྱ་སྐྱུག་ལེགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་ཕུལ་ཞིང་། སྒྲར་
 བྱང་གི་ཡུང་བརྒྱན་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། རྗེ་ བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་སྒྲང་མཐའ་ཡས། །འགྲོ་
 བའི་སྐྱབས་གཅིག་འཛིག་དེན་དབང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་པརྒྱ་འབྱུང་། །གཟུགས་མེད་

དྲེགས་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ། །དམ་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་
 ཆོས་གསུམ་དུས། །གཟུགས་མེད་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། །གཟུགས་ཅན་མི་ཁོག་བརྒྱམས་
 པའི་ཆོ། །སྤྲེན་རྩལ་མོའི་སྟེར་ཆ་དང་། །དྲི་བའི་གནས་ཚུལ་བྱས་པ་ལེགས། །སྤྲོན་ཆོ་སྟོ་
 མཆོད་དོས་ཕྱད་དུས། །དྲི་བའི་གནས་ཚུལ་དྲི་བཤད་བཅས། །དགེ་བཤེས་ཡིད་དུ་མ་ངེས་
 སམ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལོའི་དགུང་སྟོག་གེགས། །ཕལ་ཆེར་རིམ་གྲོས་བརློག་གྲུབ་ཅིང་། །དྲོར་
 རྩ་བཞི་པར་ཅུང་ཟད་ངན། །དེ་དུས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །སྟོལ་མ་འབྱམ་དང་གདུགས་
 ཤེར་སྟོང་། །བཀའ་བསྟན་གསུང་སྟོག་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ། །སྟོག་བསྐྱུ་སྟོམ་ཐག་གང་མང་དང་། །
 སྐྱད་དང་རྩལ་གྱིས་རྫོངས་འདེབས་ཤིང་། །མདོས་དང་གདྲོར་མའི་བརློག་པ་བྱ། །ཅ་གསུམ་
 རྩ་ཆོགས་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱང་བཞགས་འབྱུངས། །གཟུགས་མེད་
 དྲེགས་པ་ཆངས་པ་སྟར། །བསྐྱང་བཞགས་སྟོང་བྲི་གང་ཚུགས་སྟོངས། །ཡང་ཡང་དོས་ཕྱད་
 བྱགས་གྱིས་དཀའ། །འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ། །དྲིན་བཅས་ཁྲ་འབྲུག་གཞོ་
 ལའི། །མཆོག་གསུམ་དུང་ནས་ཕུལ་བས་དགེ། །ཞེས་གསང་ལུང་དང་མཐུན་པར་ལོ་སྟོག་གི་
 འཚུབ་བརློག་ཚུལ་སོགས་གསུང་བས་ངེས་འདྲོངས་པར་བྱུང་ཞིང་། །རབ་བརྟན་ཤར་ནས་སྟེ་
 པ་སྟེང་ཞལ་ལོ་གསར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྐྱམས་ནས་ཐེབས། །ལོ་གསར་
 གྱི་དགའ་སྟོན་གྲོལ་འཕྲལ། །འདུས་གྲ་ཡོན་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཅན་དྲངས་བཅུད་
 གྱི་ཆོ་དབང་། །སྤྲེན་བའི་ཆེན་དབང་ཕྱག་ །སེམས་ཉིད་བའི་ཆེན་ངལ་བསོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཅ་གསུམ་འདུས་པ། །མཚུར་བ། །མཆོ་བྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོར་(སྟོར་)
 འགའ་ཞིག་གི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་དབུས་པའི་གྲ་གཡོག་ནམས་ལ་སྟིང་པོ་
 དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཀྱང་སྟོན་རྒྱས་སུ་ཕབ་པས་ཕྱགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྗེ་ལྟར་ཕན་ཀྱང་འཕྲལ་
 སྟེང་དུ་དོ་ཤེས་པ་རང་ལ་སྤྲོ་བོ་ནམས་ཆང་མཆོས་སྟེང་ཆོ་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་སྦྱོན་དྲོག་གི་སྟོ་
 རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དང་། །དེའི་སྐབས་གྱིས་གང་ཅིའི་སྐྱེད་བརྟུན་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་སེམས་

བྱུང་དུལ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངེས་སུ་བྱུང་སོང་། ཆེས་བཅུ་འུ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་
 པར་ཅན་དག་བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། བརྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྒྲིམ་
 ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་གསལ་སྤྱིར་དཔྱད་པོར་བར་ཆེ་ལམ་དུ། དུང་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤང་
 གླང་གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་ཁིང་གཤེན་རྗེ་དུག་སྤོང་གི། བྱུལ་(འབྱུལ་)འཁོར་
 དུག་པོས་དམ་པར་གཙུག་པ་དང་། འདག་བཅིངས་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ཁྲིད་ལ་ཕྱེ། ཁྱི་ཕྱིར་
 རྩོམ་ལྡན་དག་སྤོང་བདུན་ཐུག་གིས། ནམ་འཛོམས་གཟུངས་བུམ་གནད་དུ་བརྟུན་པས་བསྐྱབས།
 དབང་པོ་བཀྲ་ཁིང་གེ་བར་སྤོང་བ་དང་། རིལ་བུ་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་ཕབས་དང་སྦྱར། བཅུང་
 ལེན་ཚུལ་དུ་ཆུ་དུག་བར་དུ་བསྟེན། ཆོ་དཔག་དཀར་པོའི་སྒྲ་ནས་ཆེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཁྲོ་གཙང་
 དག་སྤོང་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དུ་ཆུག། སྤྱིར་ཀྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱག་པར་བཅུང་
 ཀྱི་དྲངས་མ་འགྲིབ་པའི་དུས། ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁྲོ་སྒྲ་བསྐྱངས་
 པའི་ཅེ་གཅིག་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ། འཆི་བདག་འོན་ཀྱང་འབད་པས་བསྒྲིག་ན་ངན། འོན་ཀྱང་
 ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྒྲོ། འགྲིག་པས་འགྲོ་ཕན་ཆེན་པོས་འཆོ་བའང་སྤྱིད། རིང་
 པོའི་འཁོར་དང་སོམ་ཉིའི་སྒྲིག་མ་མངས། འདྲ་སྒྲིག་ཅ་ཅིའི་གཏམ་གྱིས་བག་མ་འབྲམ། བཟང་
 དང་ངན་པ་ཅི་འདྲར་གྱུར་ན་ཡང་། མ་སྤོང་དམ་ཅན་གསོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། ནན་
 བསྐྱད་ཐ་མར་སྐྱབས་འགྲོ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ། ཞེས་སོགས་སྤང་གླང་ཆེས་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་
 དང་། རྒྱག་པར་རབ་བརྟན་གར་དཔོན་སའི་རིམ་གྱོར། ཁོང་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་བཞི་པའི་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེར་བྱས་གསོལ་དང་། སྒྲན་དར་འབྱལ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་སོང་
 བ་ཁོང་རང་གིས་ཐུག་བཞི་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་དུས་ངོ་མ་ཆོད་པ་འདུག་ཀྱང་། ཐུས་ཅན་བཅད་
 དུས་བྱིས་ཐང་རྩིང་པ་བྱིན་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་ངོ་འཕྲོད་འདུག་པ་བཅས་ངེས་ཀྱང་འདྲོངས་པར་
 བྱུང་སོང་། ཆེས་བཅུ་དུག་གི་རྒྱབ་ཆེ་ལམ་དུ། རྩོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་བདུན་གྲེང་ཆགས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤང་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཅེར་བྱ་གོ་བོ། མ་བུ། བྱ་པོའི་ཆང་སོགས་འདུག་པར། ཅ་བ་

དེ་ནས་སྐལ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གོ་པོའི་ཆང་བཞིག་། གོ་ཆང་ནས་བྱི་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་བྱའི་ཆང་བཞིག་།
 དེ་ནས་ཞིམ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བྱ་པོའི་ཆང་བཞིག་། །མཐར་སྟོག་ཆགས་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་ཞིང་
 སྤེལ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱེད་འདུག་པར། རྩོན་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྒྱུང་། ཡང་
 ཅ་བ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུང་། རྒྱ་དེ་བཞུལ་རྒྱའི་ནམ་པས་རང་
 ཉིད་ལུས་གཅེར་བུར་བཞུལ་བ་ལས། ལུས་འདི་མིན་པའི་ཉ་ཞི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་རྒྱའི་སྒྲུང་འོག་
 དུ་འཕྱེ་ཞིང་རྒྱ་བའི་རང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྲོན་ཡངས་སྤྱོད་དེ་བའི་དགྲིལ་དགོན་གྲོང་ཐོར་
 བྱ་སྤྱོན་བར་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་སྟེའི་དགོན་པའི་ལྗེ་བས་དེར་གྲུ་པ་སྐྱམ་ཆོར་རེ་བ་ཞིག་མིག་ལ་སྤྱན་
 འདེབས་པ། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་ཞོ་འདེན་པ། བྱི་བ་དུག་གི་(གིས་)གཡུ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་བྱིར་འགོ་བ་ལ། ཞུམ་བུའི་དགྲ་བྱུང་དོགས་པའི་ཞུམ་བུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས་
 མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ལུག་ཁྲུ་ལྔ་སྒྲུང་བའི་རྩི་བོར་སྒྲུང་གི་ཞིག་དང་། སྤྱེལ་ཞིག་རེ་མོས་ཀྱིས་འགོ་
 བའི་སྒྲུང་བ་སོགས་ཤར།

ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དུ་སྤྱེབས། དེར་རང་ཉིད་ཁྲོན་པ་
 ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། བྱིམ་ཐབས་བསུ་བ། བྱ་སྤྱོས་པ། བྱ་
 དེ་ཆོས་ལ་བརྒྲུངས་པ། རང་གི་བྱིམ་ཐབས་ནས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཆེ་རིང་པོའི་སྒྲུང་
 བ་ཤིན་དུ་མང་བ་ཤར། ཡང་བྲག་ཁྲོད་ཅིག་དུ། ཆོགས་ཁང་རྒྱ་ཕིབས་སྤྱོད་ཐིབ་པེ་བ་ཞིག་དུ་
 ནལ་འབྱོར་པ་བགྲས་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 ཞུ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རང་ཉིད་རོགས་མང་པོ་དང་བཅས་རི་འགོ་ཞིག་དུ་མཚོད་རྟེན་
 མང་པོ་བརྟེན་ས་སོང་བར། བལ་ཆེར་བུམ་པ་མན་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཅེ་མོའི་ཆོས་འཁོར་
 ཆང་བའི་བར་གྲུབ། གཞན་ནམས་འཕྲོ་ལུས་ཐོག་། མི་ཞིག་གིས་རྒྱང་པ་ནས་འཐེན་ནས་གོམ་
 པ་གསུམ་དུད་པའི་ཉམས་ལ། ཡང་མཚོད་རྟེན་གཞན་ཆོ་ཡང་བརྟེན་ས། རབ་གནས་བྱེད་ཅིས་
 ལ་བུ་མོ་ཞིག་གིས། རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འདི་ཆོ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་

པའི་ངང་སྒྲུང་བ་དེ་འགགས། ཡང་མི་རྒྱ་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་བཞག་གིས། དེ་དང་ལ་ཆོང་ཕྱིས་སྒྲིང་
 པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་རང་མི་ནག་ཀོང་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་པོང་མང་པོར་ཁལ་བཀལ།
 མཆོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བེར་ནས་སོང་བར། ལམ་ཞག་བཅུ་ཙམ་བྱས་པའི་མཇུག་
 དེའི་ནང་གི་འགག་དེར་སྒྲེབས། བྱད་མེད་སྒྲུང་མགོ་མ། རས་གོས་ཀྱི་ན་པ་མང་པོ་སྒྲོ་བ་གི་ན་
 འདུག་པར། གཅིག་གི་ཨ་པོ་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་ལ་སོང་བེར། ཕྱིན་པས་གོ་ཁ་དེར་བཅུན་མ་ཞིག་
 མེ་འབྱུང་གི་ན་འདུག །ཆང་སྒྲིབ། ཉི་མ་ཕྱི་མོར་སོང་འདུག །ད་སང་ཞོགས་ཨ་པོ་སྒྲིང་གི་
 ནང་ལ་སོར་བེར་བར། སང་ཞོགས་ཐུག་པ་མང་པོ་གི་པོར་ནང་དུ་སྒྲུགས་བྱུང་བ་བརྟུངས་ནས།
 ལྷ་ཁང་རྒྱ་ལེབས་ཅན་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས་ཨ་པོ་སྒྲིང་དེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ལ། སྒྲུང་
 ལ་རས་ནག་པོའི་སྒྲུང་གཡོགས་བཞེས་པ་ཞིག་སྒྲུང་། ཆུང་མ་མཆར་པོ་ཞིག་འདུག་པས་གིང་
 ཐོག་མང་པོ་ཐ་སྒྲུག་དུ་བྱངས། ཨ་པོ་སྒྲིང་ཡིན་རྒྱུ་བ་དེས། གུ་རུ་རྩོམ་པའི་གཏེར་མ་ཡིན་བེར་
 པའི་དྲུག་སྒྲུབ་ཐོག་གི་གུར་ཁང་ཡིན་ཞེས་པའི་གྲོ་མང་ལྷ་བུའི་ལྷ་གཅིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཁ་ཏིག་ཆང་
 བར་ཡོད་པའི་ལུང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གནང་བྱུང་བར། ཆུང་མ་དེས། ད་རེས་འདི་རང་མཛོད་
 སྒྲུར་འདིའི་དབང་དེ་ངས་ལྷ་པོ་བེར་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་འགགས་སོ། །དེ་དུས་
 མི་ལམ་ཞིག་དུ། རྒྱ་མཚར་མཁའ་འགྲོ་སོང་གཏོང་མའི་རྒྱུ་གནང་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་བྱུང་བ་བཞིན་
 འཕྲལ་དུ་ལུས་གིང་བཞུས་པ་ཡང་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་བར་བཞིས། རྒྱ་བ་འདིའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགོ་
 སྒྲོར་ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གསང་བདག་བྱང་སྒྲོང་གི་བཞུས་པ་ཡང་ཆག་མེད་དང་། ཞོགས་
 པ་ཕྱག་འཆལ་གྱིས་དུས་བྱུག་དམར་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་
 གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་རྣམས་ཆག་མེད་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་སྟར་
 ཡིག་དུག་སྒྲིང་ཕྱག་རེ། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞོགས་སྟར་བ་བྱེད་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྟེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཞོགས་
 པའི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་དུས་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དུག་

པའི་ཆེས་བཙུན་ས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བཟུངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་རྣམ་ཐུལ་མའི་སྤྲིང་པོ་བདུན་
 རེ་བཅས་ཆག་མེད་དུ་བགྱིས། སྤྲ་གོང་གསལ་དཔོན་སྒོ་དབང་གི་སྐྱེ་ཏྲགས་སོགས་གསལ་བ་
 ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཡང་། འདི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། བཟློག་བྱེད་
 དུ་ཕྱག་འབུམ་བསག་དགོས་པ། རྗེ་ཕྱི་འུམས་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟ་སྟངས་
 རང་གཅིག་ཕྱས་བསག་དགོས་པ་སོགས་སྒྲུང་དོར་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ལུང་དོན་བཞིན་དུ་
 དགོ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱལ་མ་བགྱིས་པས་དུས་ཤིས་སྒོ་རིམ་དལ་ལས་སུ་རུང་བའི་དེ་དུས་དང་ད་ལྟའི་
 བར་ལ་བྱད་(བྱད་)པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །

ཐུལ་དུས་གནར་བའི་ས་རིས་དང་སྦྱོང་དུས་ཀྱི་གསར་གནང་སོགས་ཆང་མ་བཞེས་རྒྱུ་འི་
 ཙ་ཆོག་ཐེབས་སོང་བ་བཞིན་ལྟ་ལུང་གིས་མཆོན་པའི་རང་རེའི་ལག་དུ་གང་ཡོང་རྣམས་ཁྱེ་
 མེད་པར་གཞུང་འབུལ་བྱས། རྟོས་བཅས་འགའ་ཞིག་ནས་ཁྱེ་དོན་བགྱིས་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་
 འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་མང་པོ་ཞིག་ཟེར་ཡང་། རང་རེ་ཆོས་གཞིས་སོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་
 རས་བྱེ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ་གཞིར་བཅས་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་བརྟེན་གྱི་གཡེང་བ་ཡང་
 ཆེ་བས་སྡོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རང་ལ་རགས་ལུས་པ་ལས་
 གྲུབས་གཤོམས་ཀྱི་ཀྱ་ཞིང་བསྐྱེད་ཀྱང་བསམ་ཐོག་གི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་བསམ་པའི་གཡེང་
 བ་དང་། སང་སྤེ་པ་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་གཉའ་ནང་གི་པར་འཕྲོན་རྒྱུ་འི་བང་ཕྱིན་ཡང་འཕྱོར་
 ཞིང་། རྟེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་སོགས་ཆེད་དུ་བརྟགས་ཏེ་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་བསྐྱར། འདི་
 གནས་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཅི་འཁོམས་སུ་བགྱིས།
 གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འབུམ་ཐེར། རྣམ་སྤྱས། ཆངས་པ། ཅི་དམར་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ཆོག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་རེ། གས་ཏོག་གསེར་གསུམ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཆར་རེ་
 བསྐྱུབས། ཟླ་བ་གཉིས་པ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྡོན་མའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཞག་བཙུ་བཞིའི་བར་བདེ་
 སྦྱོང་མའི་བསྟེན་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ཐུན་བར་དུ་ཡང་ངག་བཅད་ཁོན་བགྱིས་ཤིང་། གསང་

ལུང་དུ་མཆམས་འོག་དུ་མི་གཅིག་ལས་མ་བརྒྱལ་པ་ལེགས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཨེམ་ཆི་སངས་
 རྒྱས་མགོན་པོ་མཆམས་གཡོག་དུ་བསྟེན། གཙང་སྤྱིན་དུ་ཆེ་བར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲི-
 སྒྲངས་ཤིང་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཆབས་ཆེ་བ་སོགས་འཛུབ་ལྟོངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཆེ་བར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
 དགོ་སྒྲུར་ཀླངས་མ་ཆག་པའི་ཤིན་དུ་བརྩོན་པར་བགྱིས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་
 དཔྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཙཱ་གཅིག་དུ་འབད། ཆོས་བརྩའི་ཉིན་སྒྲོ་བུར་དུ་
 ད་ལྟ་རང་མཆམས་གྲོལ་ན་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྤྱབས་འབུམས་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤྱག་སྙན་བསྐྱེད་པས་ཉེས་སྒྲིན་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། དེ་དུས་སུ་མི་
 ལམ་ངོ་མཆར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ལྷན་མའི་སྤྱི་བོད་པ་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་གསལ་བ་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་མཆམས་གྲོལ་འཕུལ་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྐྱུར་བསྤྱབས།
 སྒྲོང་དུས་སུ་ལག་དུ་འབྱོར་བའི་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་གསེར་རྩ་བྲ་མཚུངས་བཅོ་ལྔ། དུང་ཆེན་ཆ།
 གནས་བརྩའི་སྤྱི་ཐང་ག་མཚུངས། ང་བ་ང་བྱེད་སོགས་མཆོད་རྩས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱིར་འབུལ་
 བགྱིས། མཆམས་གྲོལ་དུས་མཚུངས་མེད་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་ཀྱང་གཙང་ནས་ངེད་ཀྱི་འཁྲིས་
 སུ་ཆེད་མངགས་ཐེབས་པ་དང་མཇུག། མཆམས་ཀྱི་རིང་མི་ལམ་ཤིན་དུ་ངན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་
 བྱུང་ཡང་མཆམས་གྲོལ་འཕུལ་ཆད་སོང་བས་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པར་
 དེས། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་ནད་དུ་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཁ་འབྲུག་བསམ་ཡས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དུ་འཐོན། ཁ་འབྲུག་དུ་སྒྲོང་མཆོད་རྒྱས་པ་སྒྲན་ཤལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་
 པ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བགྱིས། བསམ་ཡས་སུ་འཐོན་ཙུམ་ལ་རབ་བཏན་ཤར་དུ་སྒྲེབས་སྐབས་སྒྲོ་བུར་
 ན་བའི་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཅིང་། རྩེ་སྒྲ་མ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་ཐེབས་ཏེ་བསམ་ཡས་དང་གདན་
 ས་ཐེལ་སོ་སོར་སྒྲོང་མཆོད་རེའི་ཙུམ་དང་། སྒྲན་ཤལ་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་གནང་། རབ་བཏན་
 ཤར་དཔོན་སར་སྒྲོན་ནས་གནོད་པའི་རྩེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པར་ངེད་ཡོད་ཐོག་དུ་ཞུགས་
 གཤམ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱུང་སོང་བར་ཡུང་པོ་ཟན་བསྐྱུར་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་

འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བགྱིས་པས་དེ་ཉིད་(ཉིན་)ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཉེས་སྒྲིན་ཆེ་བའི་
རིགས་བྱུང་མ་སོང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་བསམ་ཡས་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་
དུ་དགོ་འདུན་ལྷན་གྱུབ་བཏང་བར། དམ་ཅན་ཡིད་མཐུན་དགོ་བཤེས་ལ་བསྒྲོ་བ། རྟོགས་དུས་
འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཀུན་ལ་འཇུབ་འགྱུར་ཆེ་བར་མ་ཟད་དགོ་བཤེས་
ཉིད་ལའང་འཇུབ་སྟོངས་ཀྱི་དོགས་འགྱུར་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་བསྐྱུ་བའི་ལེགས་འབྱུང་
རྟག་བརྟན་མཆོན་ཤེད་ཀྱི་ཀ་ཅ་འདི་བཞིན་བསྐྱངས་ཡོད་པས་ཡིད་གཅགས་ཀྱིས་གཏན་སྟོང་འཕྲིན་
ལས་མི་གཡེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཅས་གོ་བར་འཆལ། ཞེས་ལྟ་ཆོས་ལ་གཞུགས་ལས་ཁང་ནས་བྱིས།
ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་བཟང་གོས་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གྲངས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་ཆེ་བ་དང་།
ཡང་། འགོ་བའི་བསོད་ནམས་དམན་སྐབས་དེར་དུས་འདིར། དམན་པའི་དུས་ལ་སྒྲུང་དོར་
བརྗོད་དགའ་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་དུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྟག་དུ་སྒྲོས་གར་འདི་ཡིས་གཅེས་
པར་འཛིན། །འབྲལ་ཁྱེན་རྟོགས་ཅན་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ། །གྲུབ་པ་ལོ་རྒྱུན་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་ཉིན་
འདུག །འདི་ཡི་མཆོམས་ལ་འདབ་སྒྲངས་ཀུན་གྱི་ཞབས། སྟོན་མཐར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱེགས་ན་བཟང་། །དོར་ཟླ་འདི་ཡི་ལྟ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། །སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུག་ཅིང་གདུག་
རྩལ་རྒྱུང་དམར་སྟོང་། །བྱུང་དུས་གདུག་པའི་འབྱུང་པོར་རྒྱལ་རྫོངས་རྒྱག །གཞན་ལ་འགོ་
བའི་རྟགས་ནི་འདྲེ་ནས་ཤེད། །ཅེས་པ་སོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
རྗེ་སྒྲ་མ་དཔོན་སྟོབ་ནས། རྣམ་གྲོལ་སྒྲིང་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྒྱལ་རྫོངས་རྒྱས་པར་གནང་
དུས་མདོས་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་སྐབས་འཛིགས་ཟེལ་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། མིག་མཐོང་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་མཐོང་སྒྲུང་ལ། བྱིས་པ་དར་ཐོད་དམར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་གནོད་ཤེད་རྣམས་ཕྱིར་
བསྐྱད་པ་མཐོང་འདུག་པ་བཅས་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལུང་དང་མཐུན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར།
དེད་རབ་བརྟན་ཤར་དུ་ཡོད་ཐོག །རབ་བརྟན་ཤར་རང་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་དེད་རང་གི་སྐྱེ་རྟགས་

སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། གཟིམས་ཤག་མཁན་སྤྱལ་སྡེ་པ་
 ཆོས་མཛད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོར་ནག་ཅན་སོགས་སྤང་མ་འགའ་ཞིག་བསྟེན་
 དགོས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞིལ་ན་མི་ལོགས་སྤྱོད་དང་མ་འོངས་འབྱུང་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་གསལ་བཅས་ལུང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལས། རེད་རང་གི་
 རིམ་གྱོར། སྤྱོད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ཕུག་ཏུ་ཆོགས་བརྒྱ་སྤྱོད་དགོས་བཅས་འདུག་པར། སྤྱོད་རིམ་མཆོ་
 རྒྱལ་ཕུག་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཀྱང་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་མི་གཏང་བར་ངོ་འཕྲོད་རྟེན་
 པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར། མ་མོ་སྤྱིང་བཞིའི་མདོས་རྫོངས་ཀྱང་བགྱིས། དེ་ཁར་སྤྲོད་རིང་
 བསྟེན་བཀྱུར་དང་བདག་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་ཅིང་།

རིམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འགྱོར། གྲུབ་དབང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་དཔོན་གཡོག་
 ཀྱང་ཐེབས་གྲུབ་འདུག་པ་དང་བཅས། དཔོན་སྤྱོད་ཆོང་མའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་གསང་བདག་
 རྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུལ། གྲུབ་དབང་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཟབ་བྲིད་དང་། དོན་རྒྱུ་འཛིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་བྲིད། རྫོགས་དོན་བདུན་མའི་བྲིད། འཛིགས་ཀྱི་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་།
 ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་དབང་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། ཟབ་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཀང་དུ་དྲི་བ་ཞུས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིན་ནམ་མིན་རྣམ་སྟམ་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 མི་དགོས་པར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་འཐད་ཐུན་གྱི་གཞུང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་ལུང་རིག་གི་ཁྱད་ས་
 དང་འབྲེལ་བས་མཐའ་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་འདུག་པས་འདི་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་རབ་འབྱུང་བ་
 རྟམ་པའི་དད་གཞུང་སྤྱོད་གསུམ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། རྫོགས་མས་རབ་བརྟན་གར་དུ་ཐེབས་ཏེ།
 དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ལགས་ལ། ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནས། ཕུར་པ། ཡང་དག།
 ཏེ་མཁྱེན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན། ཡམ་མེ་སྤལ། ལྷ་གཤེད་གསང་བདག་གཏུམ་པོ། ལྷགས་
 རྫོགས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བརྟན་པ་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བདུན་སོགས་

གྱིས་མཚོན་པའི་ཟབ་ཚིས་ཀྱི་རིགས་མང་དག་གསུམ་པར་ཕེབས། མཚུངས་མེད་དག་དབང་
 ཚིས་གྲགས་ལ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད། པརྫོ་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆ་གསོགས། ཚིས་ཚན་པ་འཕྲོར་བ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཏུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། པཌ་ཆེན་ཚིས་ཀྱི་ཀྱལ་
 པོ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་ཁ་པ་དང་ང་པ་ག་པ་ནས་ཚིས་ཚན་ཁ་གསུམ། གློ་བཟང་བཀའ་འབུམ་
 ཆ་ཆང་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ནམས་ཁུས་ཤིང་། གྲུབ་དབང་དཔོན་སློབ་ཀྱང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་
 དུ་ལྷགས་ལུང་གསུམ་པར་ཕེབས་པ་བཅས་ལྷན་བཞུགས་པའི་རིང་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཚིས་ཕར་འབུལ་དང་
 ཚུར་ལུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྲེལ་ཞིང་། སྤྱོད་གཟིམས་ཚུང་སྟེང་དང་། སྤྱོད་ཆུ་མིག་དཀར་མོའི་ནགས་
 ཚལ་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲ་བའི་གསེབ་ཏུ་བཀའ་ཚིས་ཁུས་པར། སྐབས་ཤིག་དེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གྲིབ་
 བསེལ་དུ་ཕྱང་ལྗེ་མ་ཞིག་ཆུ་མིག་གི་ནང་དུ་བཙུགས་པར་དེ་འབྲལ་རང་དུ་འཛོལ་མོ་ཞིག་ཡོངས་
 ནས་སྐད་སྟན་པར་སློག་ཅིང་ཆངས་བསགས་ཏེ་མི་མང་ཉུང་ལ་མ་བཟོས་པའི་འཇིགས་སྐྱང་ཅ་
 བ་ནས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་དང་། དཔོན་སློབ་ནམས་ཚིས་ཀྱི་གསུང་གླེང་གིས་དུས་
 འདའ་ཞིང་ཚིས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་གསུང་མགུར་བཞེས་ཤིང་དགྲེས་པའི་
 མཇུག་པས་ཉིན་ཕལ་ཆེར་འདས་པས་བྱ་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཡིད་སྤྲོ་ཞིང་། མིང་དོན་མཚུངས་
 པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དེ་དུས་སུ་བྱུང་། དེ་གའི་འཕྲོ་མ་ཉམས་པར་བྱུང་ན་བཟུན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་
 འབྲུབ་ངེས་སུ་འདུག་ཀྱང་། ཞག་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་ཕོ་རོག་ལྷག་གའི་དཔེ་བཞིན་སྤྱག་ཏུ་
 སྤྱག་ཏུ་སོང་བས་དཀོར་ནག་གིས་ས་ཚོས་དྲོ་ཚོས་ལ་སོང་ཞིང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཡང་གས་
 སུ་མི་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལུང་གསུམ་པ་འགད་རང་འགད་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །

རྗེ་དག་དབང་ཚིས་གྲགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་སྦྱན་ཆབ་དང་སྒྲགས་ནས་དགྲེས་པའི་
 གསུང་འཕྲོས་སྤྱག་པར་མཇུག། དེ་དུས་ཆར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་གྲུབ་དབང་དང་མཚུངས་མེད་
 དག་དབང་ཚིས་གྲགས་ཀྱིས་གཙོ་མཇུག་རི་བྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅ་མདའ་ཆུ་མིག་ཏུ་ཆར་འབེབས་

ལ་ཕེབས་ཤིང་། དེད་རང་རོགས་ཀྱི་དུ་འག་འཁྱིལ་བཅས་བམས་ཀྱི་མཆོར་ཆར་འབེབས་སུ་བྱིན།
 མཆོ་རྣམས་ཕུལ་ཁིང་དུག་དམར་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཆར་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་བགྱིས་པར་
 དེ་རྒྱུ་རང་དེད་རྣམས་ཡོད་སར་ཆར་ཆོན་ཆེ་བར་བབས་ཀྱང་། ལྷུངས་སུ་ཕེབས་པ་ཞིག་མ་
 བྱུང་འདུག་ཅིང་། སང་དགོངས་དེ་ནས་ཆར་ཞག་སྒྲེལ་དུ་བབས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པར་
 བྱུང་། ལྷུང་དབང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་བཅས་པས་ལོས་ཡིན་ལ། བབས་
 ནས་བམས་ཀྱི་མཆོ་འདི་རྗེ་གོང་མའི་དུས་ནས་ཆར་འབེབས་གནང་རེས་ཀྱིས་མཆོ་རྣམས་
 འདི་ཕ་རང་དུ་གནང་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེའི་ཁྱད་ཀྱིས་འདི་དུས་སུ་ཡང་ཆར་འབེབས་ངོ་སོ་
 འཐོན་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ནང་འདིར་ཡང་ཆར་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཆར་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་པས་ཆར་འབེབས་ཐངས་བཞི་ལྔ་ཞིག་གྱེད་དགོས་བྱུང་བར་ཆོག་བཏང་མིན་ལ་མ་བཟོས་
 པར་མཆོ་རྣམས་དང་འདྲོད་གསལ་ཕུལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་འཕལ་རང་དུ་ཆར་འབེབས་ཆེ་བ་དང་།
 ལྷག་པར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རབ་འབྲམས་པ་ཆར་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཆར་འབེབས་སུ་བཏང་
 བར། འདི་ནས་བསྐྱར་བའི་མཆོ་རྣམས་ལ་དོ་བཏགས་ཏེ་མཆོ་དབུས་སུ་བསྐྱར་བར་ཡུན་རིང་མོའི་
 བར་གཏིང་དུ་མ་རྒྱུ་པར་མཆོ་རྣམས་ལ་བཏགས་པའི་ཁ་བཏགས་སྐྱུ་ཡེ་རེ་ཡུན་རིང་མོའི་བར་བསྐྱད་
 འདུག་ཅིང་། ངང་པ་གཅིག་གིས་མཆོ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྐྱོར་བ་རང་བགྱིས་པ་སོགས་
 ངོ་མཆར་བ་བྱུང་འདུག་པར། ཉེར་དགའི་རྒྱུ་ནས་འབྲུག་སྐྱེད་ཀྱི་པོ་དང་བཅས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་
 སྤྱོད་མེད་དུ་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིས་མིག་མཐོང་གཟུགས་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ག་ཡིན། འབྲི་
 ལུང་ནས་སྒྲེ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་སྤྱིང་ཞལ་གྱིས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱིག་པར་བྱོན་ཁིང་།
 ལྷ་སྒྲོབ་ཆང་མར་དངོས་པོའི་སྤྱིང་ཆ་དང་ཞབས་ཏོག་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། གསང་
 ལུང་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་གི་ལུང་བསྟན་བཞིན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་སེལ་གྱི་རིགས་
 ཆེ་ཕྱ་འདི་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་བློན་བྲིས་སུ་མ་འཁོད་པས་འདིར་འགོད་དུ་མ་བྱུབ་
 རྗེ་ཆུ་མས་ལོ་སྐྱོག་གི་འཇུག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་མཁའ་འགོ་བསུ་བསྐྱོག་གི་བཅས་གསོམས་

བསྐྱེད་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་མཁའ་འགྲོའི་ལུ་བ་ལུ་ལན་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་ས་རིང་
 འཛོའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་བཀོད་དང་ཕུག་བཞེས་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འབྲིད་པར་
 མཛད་དེ་ཐོག་མར་མེ་མུ་མ་རང་གིས་ངེད་ལ་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་གནང་
 དུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་ལེགས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་སྟོན་ཞིང་གདུང་བྱགས་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་བྱུང་སོང་། རེད་རང་ཡང་མེ་མུ་མས་དོ་
 རྟེན་སྟོན་དཔོན་མཛད་ཅིང་། ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་གིས་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཡང་། མཁའ་
 འགྲོའི་ལུ་བ། དར་ཐག་གཅིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་སྟོང་ཉམས་
 ཆེ་ཞིང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི་རིག་པ་ཕྱུར་ཞིང་ངར་ག་
 ཆེ་བ་དང་། བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་ཚུ་ལ་མེད་ཀྱི་དད་གདུང་
 བྱགས་དག་འཆར་ཞིང་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དེ་དུས་ནས་བཟུང་བརྟན་བཞུགས་
 ཀྱི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལོ་ཆང་མས་ཆོ་འབྲེངས་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་དགའ་བཅུ།
 ཞེམ་ཆེ། གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པ། མཚུངས་མེད་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། རབ་བརྟན་
 ཤར། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར། འབྲི་ལུང་། གཙང་སྣ་གཞིས་ཀ་ཤར་པ་མ་གཉིས། རིན་ཆེན་
 བརྟན་སྟོང་། རོགས་བྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད། རི་བྲོད་སྤྱི་པ། གཉེར་པ་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས། གྲུབ་
 བྱོང་ཆོས་མཛད། ལེགས་གྲུབ་དང་རིག་འཛིན་གསལ་སྟོན། བསོད་ནམས་དབང་པོ་སོགས་
 བསམ་ལས་ཀྱི་དད་ཅན་མཆེད་གྲོགས་སྤྱི་བསྐྱེད། ཨ་ཁུ་ལགས་དང་ཆོས་མཛད་ཀླད་པོ་ཐུན་
 མོང་སོགས་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་། མེ་མུ་མ་དང་རི་
 བྲོད་སྤྱི་པས་འདི་ལོར་མ་ཟད་ཆུ་ལོས་པན་ལོ་ལོ་བཞིན་བརྟན་བཞུགས་གྲ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཐེངས་
 མང་ཅམ་སོང་། གྲུབ་དབང་དཔོན་སྟོན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་བྲིད་ཀྱང་ཕུལ། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་མེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསང་བདག་

སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། རྟོག་རྒྱུ་ལ། རུས་ཀྱི་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཆ་ཆང་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ནས་ཕྱག་དུ་ཕུལ། རང་ངོས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཅ་ཀ་གང་འགྲིག་དུ་བགྱིས་ཁྲལ་བཅས་ལུང་དོན་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཀྱང་རེ་བ་དོན་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོང་ལ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲེགས་བམ་ཕུལ་བར་སྐབས་མཆོམས་སུ་མཁུག་སངས་འབྲུག་ནང་ཡོད་ལ་ཆེ་སྒྲིམ་ན་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་མཆིས་སོ། །

ལྷ་མོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དང་། རྒྱ་ཅན་ལས་བཞི་གཅིག་རིལ་གྱི་རིག་གཏད་ཀྱང་ཕུལ། རིམ་གྱིས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ཐེབས་ཤིང་རྗེ་སྒྲེལ་མར་ངེད་རང་གྲུ་སློབ་ཆང་མས་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷ་མང་། བམ་ནག་བཞན་པ་དུག་སྒྲོར་སྒྲུ་ལ། དཔལ་ལྷ། རྟོག་ལེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཏད་དང་། འཇམ་དཀར་མ་ཏི་ལུགས། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཤིན་དུ་མང་བར་ནས། དཀའ་བརྒྱུ་བ་བཞན་དར་ཕུང་གོལ་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་གསོལ་དཔོན་སློབ་དབང་བརྒྱུད་དེ་དགོངས་པ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཟོ་སྤྱོད་ཞེས་གསེགས་སུ་གསོལ། འཕུང་སྤྱོད་སྒྲེལ་འདེབས་གྲུབ་པས་ཆང་མ་ཡིད་འཁོལ་ཚུང་ཞིང་འཁོལ་སུ་ཕབས་པར་གྱུར། བསམ་ཡས་ནས་ཆེ་དབང་གཡང་འཛོམ་ཡང་འབྱོར་ཞིང་བཞན་བཞགས་ཀྱི་ཐོག་དངོས་པོའི་སྒྲེར་ཆ་རྒྱས་པར་བགྱིས། ཆོས་ལ་མོས་དྲུངས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་སྒྲོན་ནམ་སྒྲིགས་པའི་ཁར་ཡིད་འབྱུང་གྲུགས་དྲག་གིས་འཛིག་ཉེན་ད་ལྟ་རང་བསྐྱུར་བྱུ་བ་ན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དུར་བར་འདུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅ་གསུམ་འདུས་པ་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས། རྗེ་སྒྲེལ་མར་ངེད་རང་ནས་ཡོན་སྒྱུར་ཏེ། ཞབས་པད་བཞན་པའི་བསུ་བསྐྱོག་ཞབས་བཞན་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཞིང་། རབ་བཞན་ཤར་ནས་སྤེལ་སྤེང་ཞལ་ཀྱང་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་མོས་ཅེ་གཅིག་གིས་རམ་འདེགས་མང་ད། རྗེ་སྒྲེལ་མ་དང་སྤེལ་པ་ཅན་ལ་གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཆི་སྤྱི་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཆེ་དབང་ཡང་ཕུལ་རྗེ་སྒྲེལ་མ་དཔོན་སློབ་ནམས་

ནས་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་སྟོན་མེད་པའི་སྤྱན་སྟེག་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱན་རྒྱས་སུ་མཛད། འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་ལུང་གསལ་གྱི་དོན་བཞིན་ལེའུ་བདུན་མ་སྟོང་ཅ་དང་། གསར་ཉིང་གི་ལས་གཞུང་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟོན་མེད་ཆོག་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་། ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་བསྐྱར་བ་གང་རྒྱས་སོགས་ལུལ། དེ་དང་གི་སྤྱང་མོ་སྐལ་ལྡན་ཡང་སྤྱི་གོང་ཆུང་དུས་སུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པ་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་བྱུང་སྟེང་ཡང་། སྤྱད་མེད་འདི་ཆོས་གོགས་ཆེ་ཞིང་དུས་དབང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་བཅས་བབས་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་མཐར་སྤྱན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཉིང་མ་པར་བཞག་ནས་འདི་སྤྱང་གི་ངོས་ཀྱང་ཆང་མར་མི་མཛེས་གིང་ལེགས་ལམ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོང་འདྲ་བས་སྐབས་བབས་ཀྱི་འདིག་ཉེན་གང་འོས་གིག་ཏུ་གཏང་ན་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་། ས་པག་ཅུ་རིར་སྤྱན་དུས་དེ་རིགས་མི་འགའ་པའི་ལུང་བྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་ཅིང་ལུས་བསྐྱར་ཡང་དེང་སང་གི་བཅུན་མ་སྤྱི་འགྲེ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རིགས་ཀྱང་ཆེར་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཀྱང་གནད་དུ་བཅར་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་མ་སྟེང་བ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དེད་རང་དང་རྗེ་ལྷ་མ་སོགས་གཙོ་བོར་ཀྱུར་པའི་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་ཆོས་སོགས་མང་དུ་བྱུར་བཅུག། དེ་དོན་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ནས་རིམ་པར་བྲིད། ཆོས་སྟོན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་ཅིང་། བུ་མོ་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་དང་སོ་སོའི་སྟོས་ཆོས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་ལུང་གསལ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་སྟོམ་མ་ཆག་པར་བྱེད་དུ་བཅུག། །དེས་མཆོན་པའི་རང་གི་འབྲིས་སུ་བཅར་བའི་ལྷ་པོ་དག་ཞན་ལ་མ་བཞུགས་པ་ཆང་མ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་གང་ཐུབ་དང་ཡི་དམ་སྟེ་འདི་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་འཁོར་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག། །རང་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་གྲ་རིགས་སྤྱན་བདག་གཡོག་རིགས་སོགས་ཆང་མར་རང་གིས་གང་གེས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲུང་དོར་ཁ་ཟད་ཟད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་པལ་ཆེར་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ནི་དོ་ལ་ཆུ་བྱགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་མ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་ཅམ་བཞུས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འདུག་གོ། །

[illegible]

རྒྱལ་ཁྲུ་ ཞེས་གསུང་བར། རབ་བརྟན་གར་སྡེ་པ་དང་དཔོན་ས་ཡང་དེ་གར་ཡོད་ཉམས་ལ།
 བྱད་མེད་གཞོན་ལྷ་ཞིག་གིས། རབ་བརྟན་གར་དཔོན་སའི་སྟོ་བར་མཛུ་བ་བཙུགས་བགྱིས་ཏེ།
 རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡུ་མགོན་དོན་དེས། །སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡར་རྒྱངས་མཐེལ་དུ་བཏུ། །འདི་པར་བཞད་
 པའི་ཐུགས་སྤྲོས་ལགས། ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་གིན་དུ་གསལ་བར་མིས་པས། གྲུབ་དབང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲོད་རབ་བརྟན་གར་དུ་འབྱོན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱར་མི་ལམ་དུ། དཔོན་
 སའི་བྱང་ལ་སྤྲོད་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུར་བཞགས་དབང་དུ་གྱུར་ཆོ་མཆན་འགྱུར་ཉེན་
 ཆེ་བ་དང་། མིང་འདོགས་རྒྱ་མོགས་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་དེ་དུས་ངེས་ངེས་རང་བདེན་བཟུང་
 མ་བགྱིས་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ངེས་པའི་མཆན་མ་རིམ་པར་
 རྟོན། བོད་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ། མལ་གྲོ་གཟི་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་མཁའ་དུ་བུམ་
 ཀའི་དང་རྒྱ་ཇས་སྤྲོ་བ་མོགས་སུ་ཆེད་དུ་བརྒྱུངས། དབྱར་དུས་ཀྱི་གྲང་གསེང་དུ་སེ་རའི་རི་
 ཁྲོད་ཀྱི་མགུལ་སྒང་ལྗས་སུ་ཐབ་བཏེག་ཅིང་བག་གསང་བར་བུས། རབ་བརྟན་ལགས་དང་བཀྲ་
 གིས་དཔལ་རའི་དོན་སྟོར་འགའ་ཞིག་གི་བང་ཕྱིན་ཡང་ཆེད་དུ་འབྱོར་ཞིང་། རང་གནས་སུ་
 སྤྲོབས་འཕལ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་གཙོར་གྱུར་ཀྱི་ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་གཟབས་རྒྱས་
 འག་སྤེལ་དུ་བཏང་། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལྷ་མོ་ལམ་དུ། རབ་བརྟན་གར་དུ་སྤྲོས་གསར་
 པ་ཞིག་འབྱུང་བས་འབྱངས་མ་ཐག་དུ་བུབས་བྱས་དང་། ལྷ་ཆེན་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དེ་གསང་
 ཡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆུག མིང་དུ་གཡུང་བྱུང་དོན་ཅོགས། ཞེས་པ་མོགས་ངེས་པའི་ལུང་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་དུས་སུ། བསམ་ཡས་དང་། བྲ་འབྲུག་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོར་དུས་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་མི་ཆེད་དུ་མངགས་པར། ཆངས་པ་ནས། རྩི་ རྒྱབས་
 མཆོག་དོ་བོགས་དང་བའི་བདག །དུར་སྤྱིག་ཚུལ་བཟུང་ལས་དོན་དེ། །དབྱེར་མེད་པར་བཟོ་ལ། །གཟུགས་
 མེད་དེགས་པས་ཐུག་བགྱིད། །སྟོན་དུས་ངོས་ཕྱད་ལུང་ཆོག་ནམས། །མུང་དོར་སྟོངས་པ་ལེགས་
 ཆོགས་ཆེ། །དག་བཤེས་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ད་

ལྟ་པར་བཟོ་གི། །ལས་འབྲེལ་བཀའ་གཉན་དུང་ཐོད་ཅན། །དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྒྲངས་དོན་བཞིན། །
 འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་དུས་བབས། །ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་རྒྱལས་གི། །ཡང་ཡང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །མ་འོངས་ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་
 རྒྱལས། །རྟག་པར་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནམ། །རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱ་གང་ཐུབ་དོས། །དོར་ཆེ་བདུན་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །དོས་ཕྱད་ཡོང་བས་དེ་དུས་སུ། །ཞིབ་ཆ་རྒྱས་པར་བྱས་ཆོག་ཅིང་། །དེ་
 བར་གོགས་མེད་ཁས་ལེན་བྱེད། །རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བྲ་འབྲུག་གི། །མི་འགྱུར་སྟོག་ནས་ཕུལ་
 བར་དགེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་། །དམ་སྲིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱོགས་འགྲོའི་དོ་ཤར་བས་བསྒྲིག་
 ཐབས་སུ་ཆོས་སྤང་རྒྱལས་གི་བསྐྱང་བཤགས་ལ་འབད་དགོས་པ་སོགས་ངག་མར་གསུངས་འདུག་
 པ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཕུལ་རྒྱེན་གི་འཕྲུབ་དོ་ཡོད་པས། །སྤང་མའི་བསྐྱང་བཤགས་
 ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་གནང་འདུག །དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རུབ་མོ་དེད་རང་
 གི་མི་ལམ་དུ། །ཀོང་ཡུལ་ཐོན་པའི་ཆལ་གི་གནས་དུ་མར་བྱེན་པ་ལས། །རི་ལྗེབས་གིག་ན་དོ་
 ཁང་སྐྱུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤེལས་པ་ལས། །བྱམས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་སྤེལ་མང་
 པོ་ལ་འཆམས་ཆས་སྤྲས་ནས་གར་ཅེ་བ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་དེར་རུ་འདྲེན་སྤེལ་བཞིའི་
 འཆམས་གིན་དུ་འཕུལ་བར་སྤང་བ་ལས་ངེ་ཞིག་ན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་པོ་དང་སྲོས་དཀར་གི་དྲི་
 འཕུལ་འཕུལ་བྱུང་བས་མཆམས་གིག་ན་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་དམར་སྤང་ཆེན་ལ་
 ཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་བར། །ཅི་དམར་ཆས་ཞུགས་གི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས། །རྒྱུ་མཁའ་
 རྟོང་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྦྱིན་འབྲིགས་པ་སྤྲིད། །ལོ་རྟོག་སྟོན་པོ་ལ་སེར་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་སྤྲིད།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲོ་བུར་གི་འཕྲུབ་དོ་རྩེ་ཞིག་འདུག་པས་བྱིད་རང་གིས་དབུས་པའི་
 དམ་ཐུན་བདུན་གྱིས་དེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དྲག་དུ་བསྐྱུལ། །སྐྱེ་ལྔའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འཆོལ།
 ཡི་དམ་གི་གདེངས་དང་ཐུན་པས་བཀའ་བསྒྲོས། །སྐྱབ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་གི་འཁོར་
 ལོ་མཛོད། །རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བན་རྒྱུང་ཅི་རིགས་པས་དབུས། །བདུད་པོ་མཆེད་གསུམ་

བསྐྱལ། ལེགས་ལྷན་དབང་ཕྱག་གི་ནལ་འཁྱོར་པ་ལ་ལྷ་ཆེན་དག་ཏུ་བསྐྱལ་དུ་ཆུག །གང་ཟག་
 ཟུང་གིས་ལན་ཆགས་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན། དག་སྦྱོང་། སྐགས་པ། བུད་མེད། བྱིས་པ། སྤང་
 སོ། ལྷ། བྱི། ཉ་བཅས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཟས་སྦྱིན། རི་མགོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་བསངས་
 དང་དར་འཕན་འཇུགས། མདོ་བརྒྱ་སྟོག །སྤྲུལ་དང་། མར་མེ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱུང་ཉགས་ཆགས་
 དྲིགས་པའི་ས་གཙན་ནམས་སུ་གསང་སྟེག་ཀུན་པོ་སྦྱེར། ལུས་བསྐྱར་འཕྲལ་དུ་བགྱིས། རེད་
 དྲིགས་པ་སྡེ་བདུན་ནམ་འགྱུར་གང་དུ་སྟོན་ཀྱང་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོས་པ་མེད། དག་བཤེས་
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱི་སྦྱོམ་བཙོན་གྱི་ཉགས་མདོར། རང་དམ་པའི་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་
 གནས་སྐབས་དང་མ་བསྐྱེད། གསང་བ་མཐར་ཐུག་ཅི་ཕན་གྱི་བྱ་བ་རང་གཞོང་མེད་པ་ད་ལྟ་
 བཞིན་གྱིས་ཨང་གསུངས་པ་མིས་པ་ལས། ཆོས་སྦྱོང་གཉིས་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་འདི་དང་
 མཐུན་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར། ལུང་དོན་བཞིན་གྱི་དམིགས་རིམ་ནམས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱབས། ཆོས་
 བརྒྱ་བཞིའི་རྩལ་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་ཅིག་གིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་སྦྱལ་
 སྦྱལ་ཉེར་དུག་གི་སྦྱུ་ཆེ་འཕྲེང་ཆེ་བ་གཅིག་ལགས་ན། མ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་འཆོལ།
 ཐུགས་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ད་ལོ་གཤོལ། མནལ་ལྷས་ངན་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་མི་དགོས། ས་འབྲུག་
 ལོ་པ་དང་སྦྱེལ་ལོ་པ། སྐག་ལོ་པ་དེ་ནམས་ལ་དེ་འདྲ་རང་ཆ་འཇིག་མ་མཛད། དམ་སྤྱི་མེའི་
 སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲུག་ལོང་འགྱུར་གས་ཆེ་བས་དམ་སྤྱི་མནན། རྒྱལ་འགོང་གདུག་པ་ཞི་བའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ། འདི་ཆོངས་ཟེར་འདུག་ཞུ་རོགས་མཛོད་ཟེར་བ་
 དང་། མེ་ཀོང་ཆས་ཅན་གཞུགས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། ང་ཙཱ་རིའི་ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་གཞིན་རྩ་
 ཡིན། བྱིད་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་འཆུབ་ཅིག་འདུག་པས། ངའི་བསྐྱང་གསོ་འཕྲལ་དུ་གཏོང་བ་ཞུ། དམ་
 ཅན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱིད་རང་གི་སྦྱོར་ཉེ་ཡིན་པས་བསྐྱང་གསོའི་གས་སུ་བཏད་(བཏད་)ན་
 སན་ཐོགས་ཟེར་བ་སོགས་སྤང་དོར་གྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་བཞིན་སྤང་སྤང་ནམས་འཕྲལ་
 དུ་བགྱིས། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཞལ་བམ་གཞུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འཇིགས་བྱེད་མ་གསར་

དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྩམས་ཤིང་། ཅི་དམར་བ། ཆངས་པ། ཞིང་སྤྱོད་། རྩོམ་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་དག་བསྐྱེད་དང་། མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཞགས་
 རྣམས་འདོམ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་ཡུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོ་ལ། བསམ་ཡས་ནས་སྒྲེ་པ་བསོད་
 རྣམས་དབང་པོ། ཞལ་ངོ་བུ་བྱིད། རྒྱེ་པ་ཁྲ་སྒྲོར་སོགས་དད་ཅན་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་
 འབྱོར། རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། གསང་བདག་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་
 རྒྱུ་གནད་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་དབང་དང་། རྟེན་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་
 བྱིད་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས། གྲག་ཡོག་སྤྱི་རིམ་དུ། འབར་མའི་མདོས་
 རྩོངས་དང་། སྤྱི་ལྔའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱང་བགྱིས། རོལ་ཡུར་གསང་བདག་ལ་མཆོད་འབུལ་
 དང་། རྒྱ་མིག་དུ་བུམ་གཏེར་སོགས་བསྐྱར། འདི་སྐབས་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ལ་ཆགས་སྒྲོ་
 ཆེ་བས་བསྒྲིག་ཐབས་སུ། ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བཞི་ཆར་དང་། ཤེར་སྟོང་འབུམ་ཐེར་གཏོང་དགོས་
 རྒྱུ་ཡིང་བ་བཞིན་ཟླ་གྲ་བུན་མོང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཡུལ། རིམ་གྱོ་རྣམས་འཕལ་དུ་མཛོད་ཡོད་འདུག་
 རུང་། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ན་འགའ་ཞིག་ལས་གཞི་བའི་མཁན་པོས་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་སྤྱངས་
 དང་། གྲ་ཆང་གི་གྲ་པ་གཉིས་གནས་དབྱུང་བ་སོགས་འཕྲུབ་སྟོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་
 ཅིང་། རིམ་གྱོ་མ་བསྐྱབས་ན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོང་རིགས་སུ་འདུག །ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་
 ཉེར་ལྔའི་ཉིན་ས་གཡོས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཐེངས་དུག་གི་བར་བྱུང་བས། ལྷས་ལེགས་ཉེས་རི་ལྷར་
 ཡིན་སྟུམ་པར། དེར་བཞེན་གྱི་སྤང་བྱང་གི་ལུང་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་སྤེར་གྱི་རྣམ་པས་དམག་
 གི་བདེ་བས་ཞིགས་ཆེ་བ་ཡང་བྱུང་སོང་བ། གསང་ལུང་གི་མཐུ་ལས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཡེང་བ་མ་
 དགོས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཞག་བརྩམ་བཞིའི་བར་སྒྲོ་གསུམ་མི་འདའ་བའི་བཅད་
 རྒྱ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐོར་བུན་དང་སྟོད་བུན་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱི་བུན་དང་དགོངས་
 བུན་གཉིས་ལ་གསང་བདག་གི་བཞུས་པ་གཅི་བོར་བགྱིས། མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཤེལ་བྲག་དུ་ཆོགས་
 བརྩུ་དང་མཆོད་འབུལ་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་བྱུང་བཏང་ཞིང་། དེ་དང་བསྐྱར་པའི་རྩིང་ཕྱིའི་བུམས་

པར་མཆོད་པ་སྐྱེ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེན་གཤམ་དང་བཅས་འབུལ་བར་རིན་ཆེན་བསྟན་སྦྱང་བཟང་ས།
 རྒྱ་རིན་ས་བྱང་ལ་གྱི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རབ་གནས་སུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱིས་
 བཀའ་ཤིག་ཀྱང་འབྱོར།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རེད་རང་གྲ་སློབ་ཚང་མ་རི་སྒོར་འཕྲོན་ཞིང་ཞབས་བྱང་སྐུ་ཞབས་
 ནས་སྒར་རྒྱན་བཞིན་གྱི་བསུ་བ་སོགས་བཀྱར་གཤེས་ཆེ་བར་མཛད། རིག་བྱེད་མ་དམར་མོའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དང་། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་རྒྱམས་གྱིས་རྗེས་གནང་། ཆོ་དབང་སྟོང་ཙ་སོགས་ཞལ་ངོ་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བུལ་
 ཞིང་། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་འགོའི་གཟའ་ཆེས་ལེགས་པར་བྱ་དལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་
 ཞིག་གསོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མཛད་འདུག་པར། ཕྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལྔའི་སྒོ་ནས་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་བགྱིས། དམ་ལོག་རྟགས་ཆགས་གྱི་དྲེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་འཛུབ་
 རྩེངས་གྱི་རྒྱལ་པ་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། ཡར་ལམ་རི་སྒོར་མ་སྐྱེབས་ཅམ་གྱི་ཐད་དེར་རྒྱང་
 འཛུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲིལ་བའི་ཞབས་བྱང་དང་རེད་དཔོན་གཡོག་རྒྱམས་ཚང་མ་འཐུམས་ཤིང་
 རེད་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་དབུ་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡུད་པ་དང་། རེད་རང་ཡང་སྐྱེས་སྒྲིལ་སྒྲོ་བྱར་
 དུ་ཤོར་བའི་དེ་ནས་བཟུང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་འཆར་ཅན་དུ་འབབ་པ་ཞིག་བྱང་། རི་སྒོར་དུགས་
 གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཚར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས། ཞབས་
 བྱང་སྐུ་ཞབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་གསུང་གླེང་ནང་བཅར་དུ་གནང་། བསྐྱེན་བཀྱར་དང་
 གནང་ཆ་སོགས་བཟང་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བས་ཆེམ་པར་མཛད། བཀ་སྐྱ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཉེ་སྒོར་
 གྱི་ཕྱད་མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱང་།

རིམ་གྱིས་ཆད་དཀའ་བརྒྱད་རབ་བརྟན་གར་དུ་འབྱོར། སྤས་པོ་ཡང་འབྲུངས་གྲུབ་འདུག་
 ཅིང་། གསང་ལུང་རིམ་ཅན་དུ་དམ་པའི་ཡང་སྟིད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་བཅས་དེ་བརྟེན། འབྲུངས་
 མ་ཐག་ཏུ་སྟིའི་གསོ་བའི་ཐབས་བཅོས་སུ་བྱིས་པ་བཅས་ནས་ལག་ཏུ་མ་གྲངས་པའི་གོང་དུ་སྟེ་

བ་བཅད་པའི་ཁྲག་དང་རྩ་ལོ་ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྤྱུ་མ་གསུམ་བསྐྱེས་ཏེ་གདོང་གང་ཡན་ལག་
 གི་མཐའ་བཞིར་བྱུགས་པས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོ་སྲོག་བདུན། རྟོགས་ཆེ། ཀན་མར་
 མ་བྱིན་པའི་གོང་དུ་དཔལ་བར་འགྱུ་མང་རིས་ལོ། རྩེ་ཅེར་གྱུར་ཀྱུ་མ་གྱིས་ལྷུང་ རྟིང་གར་
 གཞུང་ཉུང་བྱིས་པས་ལུས་ལ་ནད་དཀོན་ཞིང་། རྩེ་བདེ་ཡིད་གཞུངས། གདོན་ལས་ཐར། ཟས་
 གཞན་མ་བཏང་བའི་གོང་དུ་རྒྱུང་གིའི་བྱན། རེལ་དཀར། གསེར་གསུམ་བདར་བའི་སྤྱུ་མ་
 མར་གྱིས་རིལ་བུར་བྱས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་གདོན་བགལས་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས།
 རྩོ་རྩོ། མ་བྱའི་རྩོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྟིང་པོ་གོས་ཀྱི་གོང་པར་འདྲིགས། རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་བདར་
 བ་སྟེར་བཅད་། སྟན་སྣ་ཆོགས་ཆད་རྒྱར་བ་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་རྟིང་གདོན་གཙོར་གྱུར་གྱི་
 འདྲེ་སྟན་སྣ་ཆོགས་བྱབ། རྟེན་འབྲེལ་རྟིང་པོའི་སྟགས་མང་དུ་བཟས་ཏེ་སྦྱི་པོར་བཏབ། ཆོའི་
 རྟིང་པོ་བཟས་པའི་སྟགས་ལྷུ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཡི་དམ་གྱི་རྟིང་པོ་བཟས་པའི་སྟགས་ལྷུ་ལུས་ལ་
 གདོར་བས་བཀྲ་ཤིས། ཆོ་རིང་། གསོ་སྒྲ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བཟབས་ཏེ་སྟགས་སྦྱབ་
 པའི་རྩོད་རུང་དུ་འགྱུར་བར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ཆོམས་མེད་དུ་མཛད་
 དགོས་ལྷུ་ལྟར་ནས་ཁུས་པ་བཞིན་ཆང་མ་འགྲུབ་འདུག་པ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལེགས་པར་
 འགྲིག །ལུང་དོན་བཞིན་དུ་བྱབ་ཁྲུས། རྩེ་ཆེན་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་བཀའ་བསྟོ། གར་
 དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདོར་དབང་ཆོ་དབང་དང་བཅས་པ་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ། ལྷུང་ནག་གསང་བདག་སྦྱུ་ལ། ཡང་གསང་བྱ་ཅན་ནས་
 ལས་བཞི་གཅིག་དྲིལ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་། ཞི་བའི་སྣ་མོའི་ཆོ་དབང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ལྟ་དགྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བགྱིས་ཤིང་། ཐུབ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་ནའང་ངེད་རང་ནས་དེ་རིགས་ཀྱི་འཕྲོས་
 གཞན་ལ་བྱས་ཆོ་སྦྱོགས་འདྲེད་བགྱིས་པའི་སྦྱང་ངན་གྱི་གཞིར་འགྲོ་བ་འདུག་པས་རྩེ་པ་རྟིང་ཞལ་
 ལ་མ་གདོགས་སུ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་འགྲོས་མ་བྱས། བབས་ནས་རང་རེས་འདི་རིགས་ཀྱི་རྩོག་

གྱུར་ཇི་བཞིན་གཤམ་རྟོགས་ཤིང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྐབས་རེ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་གྱུ་
 བ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་མོད། འདི་པའི་ཐད་དུ་གསང་ལུང་སྔ་ཕྱིར་གསལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་
 གི་ཀྱན་རྟོག་གི་འཆར་སྒྲོམ་ཡང་ངང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཞིང་མ་བརྗེས་ཙམ་དེར། དེད་ནས་ཞབས་བརྟན་མཆོན་བྱེད་ཅིག་འབུལ་བར་སྟེ་པ་ཐེབས་སུ་
 བརྟུག་པར། དེ་དུས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་། དེད་ལ་ཡང་གནང་སྐྱེས་བཟང་
 པོ་སྐལ་ཞིང་འབྱུངས་མེད་མངལ་ཆོག་པ་ཞུ་དགོས་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་ངག་བཅས་གནང་
 འདུག་པ་བཞིན་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་གནད་མ་འཕྱུགས་པའི་སྐབས་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །མཆོན་གཡུང་དུང་དྲི་རྩེར་བཏགས།
 རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་ཡབ་རྗེ་དམ་པས་སྟག་རྩེའི་དུས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་འཕྲོ་ལུས་
 ཆང་འགྲེལ་དུ་བཞེང་བར་གནང་བའི་རབ་གནས་སུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་བཞིན་འབྲས་བྱ་
 བརྟུད་བསམ་ཡས་སུ་སྟེབས། མཆོད་རྟོག་སྟོན་པོ་བའི་ནང་དུ་གནས་པ་བཅིང་། གསང་ལུང་
 གི་དོན་བཞིན་བར་ཁང་དང་། རྟོ་མཁྱིན་སྤྱིང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་ཉིས་སྟོང་
 འཁྲོལ་བཅས་སུ་བསྐྱབས། མཆོད་ཁང་ཆང་མར་མཆོད་འབུལ་དང་སྟན་གལ་སོགས་རྩུས་པར་
 ལུལ་ཞིང་། སྟོན་ལམ་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བབྱིས། བཀའ་འགྱུར་ཞབས་རྗེས་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་
 འདུག་པར། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་དང་བཅས་པ་རྩུས་པར་
 བབྱིས་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲན་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ལྟ་ས་ནས་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་ཞབས་
 ནས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ནས་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལག་ཏུ་འབྱོར་བས་རྟོག་
 འབྲེལ་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་ཅིང་། ལྟ་ས་རང་ནས་གནང་བའི་རབ་ཡོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་མ་
 ཟད་རྗོང་དཔོན་ཨེམ་ཆེ་སྟོན་བཟང་དབང་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་བྲེ་སྤང་གཉིས་ནས་དང་དོད་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་བདག་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མངོད། འཆི་མེད་སྤང་བར་རབ་བརྟན་ལགས་
 སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐུ་ལྔའི་སྟོན་གཏད་དང་། རྣམ་སྤྱོད་མཐུང་དམར་ཅན་

གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཁ་གས་ཀྱང་བགྱིས། འདི་དུས་སུ་དཔལ་རི་བ་དེས་དོན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་དག་དབང་དགེ་འཕེལ་བྱུང་ཡང་དབང་གལ་དུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་ལེ་སྲོག་གཏད་ཐོབ་
 པ་ནས་བཟུང་ནི། སྡོན་ནས་འདིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་འདུད་དང་རིམ་གྱིར་
 འཁོད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདུག་པས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རོ་བོ་སངས་རྒྱུ་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་རྣམ་པ་དྲེགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པས་ཕྱི་རུ་དཔལ་ཁིང་ནང་དུ་སྦྱིང་ནི། རོར་
 ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསུང་བ་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེར་དེས། དཀོན་མཆོག་དབང་
 པོ་ཅན་དད་ཅན་གྱི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་སོགས་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་གྱི་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱིན། མཆེད་
 གྲོགས་ཆང་མ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་པོགས་ཆེ་བ་དང་། མོས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བས་དབང་ཆོས་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་ཅིང་རྟགས་ཀྱང་
 རོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག །མཆོད་རྟེན་དམར་པོར་སྐྱེ་རྟེན་པ་ལག་པ་ནས་མགོན་དུ་འཁོད་
 པ་མཛད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་དང་སྟེར་ཆ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྲ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་ལྷུག་
 སོགས་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། ཐང་ལྷ་འདི་ཉིད་རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། རྣམ་པ་སྦྱོ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དང་དམ་སྤྱི་འདུལ་བར་
 ཤིན་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། སྐྱེ་གཅིག་ལ་མཆོན་དུག་དུ་གུགས་པ་སོགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་བཅས་བབས་གང་ས་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ལྷགས་པར་བསམས་
 ཏེ་སྲོག་གཏད་སྤུལ། རྒྱུན་གཏན་ཆོས་སྦྱོང་དུ་བརྟེན་(བསྟེན་)ན་ལྷགས་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བྱིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལས་འཁྱབ་འགྱུར་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཤིག་བྱུང་བ་གནང་འདུག་པ་ནི། བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྤྱི་ཐང་ལྷ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་
 གོ་བས་དེ་གའི་འཁྱབ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞིང་། གཞན་མ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་གསུང་འབུམ་ནང་
 གསང་རྣམས་སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། ཐང་ལྷ་འདི་ཉིད་ལྷ་འཇམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱིན་རྒྱལས་

ཀྱི་མཆན་ཁ་ཆེ་བར་གསུངས་འདུག་གཤིས་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་ཅི་ལ་སྲིད། ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་
 བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐང་ལྟ་བུ་སྟེན་ན་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མི་མཉེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུང་ཡང་།
 གཉེར་གཞུང་ཅ་བ་ལས། དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་དགུ་ལྟ་སྲིད། །ཅེས་དང་། བསམ་ཡས་ལྟ་
 ཁང་དཀོར་བཞིན་སྲིད། །ཞེས་སྦྱར་བོད་རུ་བཞིའི་དགུ་ལྟ་དང་། སྒོས་སུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱང་བའི་སྲིད་མར་གསུངས་འདུག་པས། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེས་བྱུང་གིས་
 བད་པའི་གྲུ་ཅོལ་འདྲ་ནི་མིན་ལ་ཆེ་སྙམ་སྟེ། དེད་རང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གིན་དུ་ཟ་བར་གྱུར་དོ། །

སྒྱུ་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་གཙང་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་དམ་སོགས་ནམ་དགའ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 མཆན་མའི་བཞུགས་གནས་སོགས་ཀྱང་ཡང་ཐོག་དུ་དབེན་བཅད་མཛད་པ་བཅས་ཡི་རང་བར་
 བྱུང་ཞིང་། དེད་རང་ལ་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དད་ཞེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གིན་དུ་བསྟེན་
 པར་མཛད། དེད་ཅན་དུ་མ་ཟད་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་ནམས་ལ་དག་སྦྱང་ཆེ་བ་གཞན་དང་
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱང་། རིམ་གྱིས་རབ་བརྟན་གར་དུ་འཕྱོར་ཞིང་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ལོངས་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་ཡང་མཛད་ཅིང་། ཉེ་སྒོར་གྱི་དད་ཅན་ཕྱད་མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། མར་
 ཞོར་ཅེས་དང་དུ་བཀའ་བརྒྱུ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱིལ་པོ་ནམ་སྙས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྟ་
 བུར་ཕྱིན་ཞིང་། བཟའ་བདུང་གི་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ཞོམ་པ་མཛད། གྲ་རྒྱུན་ངོ་མེས་ནམས་དང་
 བེད་གྲོང་པ་སོགས་ཕྱད་མི་ཡང་ཕྱན་ཆེགས་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཆད་དགའ་དུ་སྦྱེབས་བེད་། ཆོས་
 རྟོགས་མེར་སྦྱང་གི་ལྟ་དམིགས་སོགས་མཛོད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་རེས་ཀྱིས་ཆག་མེད་དུ་མཛོད་
 ཅིང་འདུག །ཚུགས་དུ་ནང་སོ་ཀྱན་དགའི་གསུང་རྟེན་དང་ཁང་པ་གསར་བསྐྱུན་ནམས་རབ་དུ་
 གནས་པར་བཞུགས་བེད་རིམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་སྦྱང་དུ་འཕྱོར། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་
 མང་པོར་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལྟ་ལཱའི་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་བཞུགས། མངའ་གྲ་དཔོན་
 སྒོ་བ་རྗེ་མཁས་བརྩན་པ་སྒྲ་ཐོག་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བས་ལན་དགོས་
 ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་ཆེད་མངགས་སུལ་ཡང་གསོལ་ང་ཞིག་གིས་ཀྱེན་བྱས་སྟུན་པར་

གྲགས་པས་ཐེབས་མ་ཐུབ། འགྲངས་མེད་དུ་དམ་སྲིད་འཇུག་སྒྲོང་སྒྲིལ་དུ་དམིགས་པའི་
གསང་བདག་ལོ་ཁྲིའི་བསྟེན་མཆོམས་དམ་པ་ཞིག་གྲ་སྒྲོབ་ཆང་མས་མཆོམས་ཁག་སོ་སོར་བྱེད་
ཅིས་ལ། རྩེ་གྲ་མ་སྐྱ་རྒྱུང་གི་གཞི་འཕར་ཆེ་བས་སྐྱ་མཆོམས་གནང་ན་འག་པ་མིན་བརྟག་དགོས་
ཚུ་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་དམོད་པོར་བར་ཆི་ལམ་དུ་བདའ་སྟོན་འག་འཁྱིལ་བྱུང་བ་བཞིན་གནང་བར་
ཐག་བཅད། སྒྲ་ལོ་རི་ཁྲོད་པ་ཆང་མས་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་བགྱིས་པ་འདི་དུས་ཀྱང་གསང་
བདག་གི་མཆོམས་ཁག་ཆང་མས་བྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་ལབས། གཟིམས་རྒྱུང་མཐིལ་དུ་དེད་དཔོན་
སྒྲོབ་ཟུང་གིས་ལོ་ཁྲི་དང་། དགེ་ལྷན་གྱིས་ན་ག་ར་ཟླ། གཟིམས་རྒྱུང་ཡང་ཅེར། དཀའ་བཅུ་
པ་དེ་ལེགས་གྲུབ། ཆོས་སྒྲོན་གསུམ་གྱིས་དོར་སེམས། སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་
བཅད་རྒྱ་ལྟོན་དུ་དམ་པའི་ཐོག་ནས་བསྟེན་པ་བགྱིས་ཤིང་། ཞེས་ཆེ་དང་ལེགས་པས་མཆོམས་
གཡོག་ལ་བསྟན། རྩེ་གྲ་མ་སྐྱ་རྒྱུང་འགོས་ལ་འཕར་ཆེ་ཉམས་བྱུང་ཡང་རིམ་འཇགས་སུ་སོང་
ཞིང་། དགེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བྱུང་མེད་པ་ལ་དང་གྲ་བས་ཤིན་དུ་གཅོས་པ་མཆོམས་བྱས་ནས་རིང་
པོར་མ་སོང་བར་ནད་ནམས་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བར་བྱུང་སོང་
ཞིང་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་དེ་གའི་རྒྱུན་བརྒྱས་ཆག་པ་དང་ཞན་པ་སོགས་བྱུང་ན་ནད་དེ་ག་བསྐྱར་
བཅུ་བ་དུ་ལོག་གིན་འདུག་པས་བརྒྱས་པ་མི་མཛད་དཀའ་མེད་བཅས་དགེ་ཆོན་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་
དགེ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་མཆོ་ཁ་ནས་འཕྱོར་བའི་རྟ་དང་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་
སྟེར་ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཕྱད་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ཆིང་ཁོ་ཤོར་ཆེ་དང་། ཞེར་ཉི་ནི་སྒྲོ་ཤོག་ཐུ་
སོགས་དཔོན་ཁག་འག་འཁྱིལ་གི་སྤྲི་ཆིག་ཀྱང་བྱེར་འདུག། ཁྲོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་བྱ་བྱེད་འདུག་
རབ་གནས་སུ་འཕལ་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་འཕྱོར་བར་བསྟེན་མཆོམས་དེ་ཁ་མ་གྲུབ་
བར་གྱི་བཀའ་འགྲུང་ཞུས། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་འཇུག་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་
བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མངོན་ཐོགས་པར་བྱུང་། དེད་རང་གྲ་སྒྲོབ་ཆང་མ་གེགས་མེད་
དུ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་འགོར་མཆོམས་གྲོལ། རིམ་གྱིས་གྲ་སྒྲོབ་

ཚང་མ་ཡར་ལྷངས་སུ་འཐོན་ཞིང་། རབ་བརྟན་གར་བརྟུང་ཁ་འབྲུག་ཏུ་འཁྱོར། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དངོས་སྟེ་སྒྱེན་སྒྲིག་བཅས་གནད་བསྟན་ཏུ་བསྐྱབས། ཨེམ་ཆེ་དང་འཇམ་དཔལ་མཁུན་རབ་སྒྲིགས་འབྱུང་པོས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་ཡང་ཡང་ཏུ་འཕེལ་སྤྲོ་བས་བར་མི་སྒྲེབས་ཏུས་འདན་སྟེ་ཕྱིན་ཟིན་པ་མང་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རི་པོ་ཆོས་སྒྲིང་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་མར་ཁོར་ཁ་འབྲུག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཞིང་དགུས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤངས་སུ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་སྒྲིགས་ནན་ཆགས་སུ་ཕེབས། དེ་ཉིན་རྒྱུད་འཛུལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁ་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟུམ་ཡང་རྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་བཞེས་གནད་གྲུབ་འདུག་པ་ཞུ་བཅས་མ་རྟེན། རིམ་གྱིས་རབ་བརྟན་གར་ཏུ་སྒྲེབས། ཆོས་བཙུང་བརྟུང་གི་རྒྱལ་མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རི་སྟེ་ཞབས་དང་། དག་སྒོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རབ་བརྟན་གར། རྗེ་སྤྲུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ཨེམ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་མགོན་པོ་གཡོག་ཏུ་བཅར་མྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་ན་དམ་སྒྲིའི་འཛུལ་སྒྲོངས་ཆེ་བས་ཡིག་རྒྱ་འབྲུམ་ལྡང་ག་ཐོག་ནས་བསག་ཏུ་རྒྱག་ལ་གཡོག་ཏུ་མ་བསྟེན་པ་འགའ། རིན་ཆེན་བསྟན་སྒྲོང་ཡང་ཕྱིར་སྒྲིག་བཀྱིས་ན་འགའ་པ་སྒྲིགས་སྤང་སྤང་གཅེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་པོར་བསྟན། བཀྱ་གིས་དཔལ་ར་ནས་དཔོན་ས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མོ་ཕྱད་ཏུ་བྱོན་ཞིང་སྟེར་ཆ་གིན་ཏུ་བཟང་བར་མཛད།

སྤྱིང་པོ་ཆེ་སྟུལ་པའི་སྟེ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྟེ་གིང་བརྟུང་ཆོས་སྤངས་སུ་སྒྲེབས། མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཚང་མས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་སྤྲར་བས་ཀྱང་སྟེན་བསྐྱངས་དང་བདག་རྒྱུན་བཟང་བར་མཛད། སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་དམ་ཆོས་ཀྱང་ཕེབས་འདུག་པར། མཆོག་སྟུལ་དམ་པ་དང་ཁོང་པ་སྒྲིགས་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བདག་སྟེན་བརྟུང་གི་ནང་ཆོན་སྟེ་གསུང་གི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནད་ཡང་ཕུལ་ཞིང་། རང་

ཉིད་ཀྱང་སྤར་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བས་མ་ཡས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་དུས་ཤིག་ཐང་གསོལ་ལེ་ཤེས་གཞུལ་
 ཡས་མ་དང་བཅན་གསོལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་མའི་ལྷགས་ལུང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤར་པན་ཆོས་འབྲེལ་
 འདྲ་ཆེར་བྱ་མ་བུ་བ་པས་འདི་རེས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅི་ནར་བྱ་འདོད་བྱུང་ཡང་།
 ཐུགས་བྲེལ་གྱི་བྱད་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། མཆན་མོ་ཡང་གཟིམས་གྱུར་དུ་
 བཞུགས་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་དཔེ་བསྐྱིག་པ་དང་ཐུགས་རྟོག་སོགས་ཐུགས་རྩི་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་འདུག་པས་དད་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། སྤྱིད་ཕྱག་ཆོས་མཛད་ཀྱི་མཆོ་ཁྱབ་ལགས་མཆོག་
 སྤྱལ་དམ་པའི་གཟིགས་པ་ཆེ་ཞིང་། རང་རེར་ཡང་ཆོག་ཅམ་མིན་པའི་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་དག་
 པ་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གསུང་སྐོང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། གཞན་ཡང་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པ་
 རང་ནས་བརྟེ་བས་གཟིགས་པའི་བྱད་ཀྱི་སྤྱར་བཅར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཆང་མ་ཡང་གསང་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་མེད་པ་དང་། མཛད་སྒྲོག་གང་ཅིར་རང་ལ་གཟིགས་
 པ་ཆེ་བས་བསྐྱངས། ཞེས་ཆེར་ཡང་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་མར་ཞོར་བཅས་རི་ལ་བསྐྱད་
 ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ལབས། འོན་དུ་ཆོས་གཅིག་པས་ནང་ལ་བོས་ཤིང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་མེ་
 ཏོག་འཐོར། ཆོ་དབང་དང་བཀའ་བསྐྱོ་སོགས་འདོད་ཆོས་མོས་ངོ་བཞིན་བགྱིས། ཟངས་རི་
 རྒྱ་སྤངས་སུ་ཞག་པ་བཅིང་། འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་པར་བྱུང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་
 སྐོང་དུ་སྦྱེབས། རིན་ཆེན་བསྟན་སྦྱང་ལ་ཡང་གང་ཅིའི་རྒྱ་མཆན་བགྱིས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྤྱོད་
 བཏག་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དུ་སྤོད་དུས་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་གཏོར་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ། གདངས་
 དབྱངས་སོགས་ངེས་ཤིང་སྐད་ཀྱང་ནད་ཐེག་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་རོགས་འགྱུར་ཡོང་ཉམས་
 དང་རང་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཆེ་བ་བཅས་གཡོག་ཏུ་བསྟེན་ཀྱང་། མེ་སྤྱེལ་ལོན་པའི་དུས་ནས་བཟུང་
 རྒྱུ་ཁ་ཁེངས་པའི་གསོག་ཏུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཤ་གཟུགས་པར་གཏད་དེ་ཁ་
 ཚུར་ལེན་པའི་དཔེ་བཞིན་རང་གི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་པལ་ཆེར་གཏོང་དུ་མེད་པར་པར་བསྟན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་འི་དཀོས་པ་དང་གང་ལབས་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་ཉན་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་

བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནས་ཅི་འཛོག་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་སོགས་བྱུང་བས་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ལས་གོགས་
 ངན་སྤོང་བ་དགའ་བའི་དཔེ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་གཞན་གྱིས་རམ་འདེགས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཕྱིན་བཀའ་བཅུ་བ་སྟོ་སྤྲུལ་པས་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ཙམ་བགྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཆུང་
 ཞིང་། དེ་མིན་རྣམས་ནས་ཆབས་ཆེ་བའི་དཀྱུག་ཤིང་སོགས་ལར་གནོད་ཆེ་བའི་རིགས་བྱེད་
 ཐུབ་རིགས་ཀྱང་མེད་པ་བཅས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐད་དུ་ངེད་རང་གིས་གང་བྱས་ལ་ཆང་མས་
 ཆ་འཛོག་ཅིང་བྱ་བ་དེ་བ་བཅས་ཐོས་སྐྱིད་མེད་ཀྱང་ཉལ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་སྤར་གས་(བས་)ཀྱང་
 འཁོས་སུ་ཕེབས་པར་བྱུང་། ཟླ་བ་དེ་གའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དགོངས་ཐུན་གྱི་སྐབས་གཉིད་ཐུམ་
 ཙམ་ཞིག་བྱུང་བར། མི་ལམ་དུ་ཙྰ་རི་ནས་ཡིན་ཟེར་པའི་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱུང་ནས། ཨེ་མ་དོ།
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གུས་པས་འདུད། རྟོགས་དུས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
 རྟོག་དང་། འདུར་གྱི་ཉི་མ་ཁྱད་པར་མེད། རྫིང་ཕྱིའི་གསོལ་དཔོན་ཁོང་གི་མཆམས། ཁོ་
 གསུམ་ཚུན་གྱི་ཆེ་ལས་མེད། བརྒྱུག་ཐབས་ད་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཚུ་མས། འོན་ཀྱང་ཚུ་ཉྱག་
 ལ་ཡི་མཇུག ཁོས་བུའི་འགོ་དང་འབྲུག་གི་འགོར། བཞིན་དུ་ཉིན་པའི་ཆེ་འཕྲང་ཆེ། འོན་ཏེ་
 དེ་ལས་གོལ་གྱུར་ཀྱང་། ཁོ་གསུམ་མཐའ་ལས་འདའ་ཐེབས་དཀའ། འདྲོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། རྟོགས་བསག་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ།
 གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གང་བ་མེད། བྱི་མེད་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་ལྟའི། བསྟོམ་དང་བཟླས་ལ་མི་
 འབད་དམ། རྩ་དང་རྩྱུང་དང་ཐིག་ལེ་གུང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་ཆང་བས། རྟོགས་
 དང་བསྟོངས་ལ་ཅི་རྒྱས་འབད། འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་རྣམས། གལ་ཁག་གང་དུ་ཆེ་བ་སོམས།
 ཉམས་ལེན་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཞིག རྟོ་འཕུལ་བྲམི་ཟླ་བར་འབད། ཨེ་མ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་
 ཙན། རྩུང་བ་མཐའ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ བདེ་བ་མཚོག་གི་སྟིང་པོ་འདྲེན། འཆི་ངེས་གསུམ་ལ་
 རུས་ལྟག་པའི། སྟོག་གི་རྒྱ་བ་རོར་གྱིས་ཟུ། རང་སྟོག་ཆེ་འདིའི་རྩུང་བ་ཀྱུན། རྟོ་ཡིས་
 སངས་མེད་གཏོང་བར་བྱ། བྱི་ཟ་ཡི་དཀའ་གཤིན་རྩེ་དང་། ལུས་སྤུལ་སྟེམས་བྱེད་རྒྱལ་

འགོང་སྟགས། །སྒྲུང་ཁིང་སྟིད་པས་བསྐྱུས་པའི་མགོན། །སྒྲོ་ཡིས་བཀྲུག་སྟེ་ལུས་སྦྱིན་གཏོང་། །
 སྟིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྟུང་དང་སྟོ་བའི་དམིགས་སྟོར་སྦྱོངས། །ཙོ་མེད་
 མེ་བྱེད་དད་གདུང་གིས། །ཐུ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱིན་ལམ་འདོན། །ས་མཐའ་བསྐྱོར་དང་
 གནས་གཞི་ལྷུ་ལ། །མང་མང་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོས་པ་སྦྱངས། །བག་མེད་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་སྦྱོངས་ལ། །གཙོ་
 བོར་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདི་དག་མ་འགྱུངས་བསྐྱབས་གྱུར་ན། །བསྒྲོག་གམ་མི་
 བསྒྲོག་མཚན་མ་ཞིག །ཆོ་འཕུལ་མཐུག་དུ་ཨེ་བྱབ་བཞ། །ཡིད་གཉིས་སྦྱོངས་ལ་སེམས་ལ་
 བསྟེམ། །དེ་སྐད་འཕྲིན་དུ་འཁྱོལ་བར་གསུངས། །དེད་ནི་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་འཕྲོ་(འགྲོ)། །ཞེས་
 པའི་ལུང་བྱང་ཁིང་དེ་དོན་བཞིན་གསོལ་དཔོན་རང་ལ་བཙས་མེད་དུ་བསྐྱར་བས་དེ་དུས་གསོལ་
 དཔོན་གྱི་བསམ་པར་གནས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་འདོད་སྟགས་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད་འདུག་པས་
 རྣམ་ཐོག་དུ་གཙུ་འཕྲིན་པས་ཁོང་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱང་འདུག་ཅིང་། དེ་དོན་བཞིན་གྱི་
 སྤང་སྤང་ཡང་བཀྲིས་པར་གྲགས། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་
 བསྐྱང་བ་གཟབས་གསོལ་དུ་ཕུལ་བར་སྤར་བོར་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་པར་ཅད་མ་བཅད་
 པར་ཤུགས་འབྱུང་གིས་ཆོད་ཅིང་། བྱེད་མང་གི་སྦྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་རང་གཟུགས་ཀྱང་རྩེན་
 པར་མདོན་དུ་གྱུར། ཨེམ་ཆེ་ཡང་ཟངས་རིར་ཐུང་ན་གྱི་ཁུང་བྱར་ཆུད་པའི་མིག་མཆེ་མ་དང་
 མ་བུལ་བར་བྱང་འདུག་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ་བསག་པའི་མགོ་བཙུགས་ཀྱང་རྒྱང་ནད་ལྡང་ཆེས་
 བའི་གནད་དུ་འགྲོ་བོ་རང་མ་བྱང་འདུག །དུས་ཕྱིས་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ངག་ཐོག་ནས་འབྱུངས་
 ཏེ་བསགས་འདུག་པས། བར་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་རིགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་རྣམ་
 དཀར་ལ་སྒོ་སྦྱོགས་གིང་རྒྱད་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་གནས་བཞིན་པ་འདི་ཁ་ལགས། འོན་
 ཀྱང་ད་དུང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་འཕྲོ་མ་མཐུད་ན་སྒོ་ལད་པར་ཆོགས་མེད་མོད། ད་ལྟའི་འདི་ཁ་གཏན་
 ཆགས་པར་གནས་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་སྤང་ངོ་། །རིན་ཆེན་བསྟན་
 སྦྱོང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་ཡིག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཁོ་རང་གིས་བྱེད་བབས་

མི་མཁས་པའི་བཤད་སྤྱད་ས་འགའ་ཞིག་ཤེད་དགོས་ཤུང་ཡང་སྤར་བྱས་ཀྱི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱབ་དྲུབ་སྦྱར་ཏེ་གཤམ་མེད་པར་བགྱིས།
 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལེགས་ཟུན་ཆོག་མེད་ཅེན་པོའི་བསྟེན་མཆོམས་ཞག་བཅུའི་བར་
 དུ་གནད་དུ་བསྟན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཤུང་ཞིང་། སྤབ་
 འདྲེ་མནན་ཐབས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཡང་གཏམ་ངན་མི་
 ཁའི་སློང་བརྟེན་ཀྱང་ཡིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤུང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་སྟག་ཅེའི་
 དུས་སྡུར་འཇགས་གནང་བའི་ཤར་སྟོད་སོགས་ཡབ་ཇེ་དམ་པས་རང་འཇགས་ཅེ་གཟིགས་ཀྱི་
 བཀའ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། དམ་སེལ་གྱི་ཁྱེན་ཞིག་གིས་ཁམས་སྟོ་བྱར་དུ་འཇགས་པ་སོགས་
 ཤུང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྟེ་ནད་ཀྱིས་མནར་བས་བབས་སྟེ་བར་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་དམ་གྱིབ་
 རྟོགས་ཐོས་དེ་ཉིད་ཤུང་རེས་ཀྱི་ཁམས་འཇགས་པ་དང་། རྒྱུད་ནད་སྟོ་བྱར་དུ་ལྔ་བ་སོགས་
 ཡུན་རིང་མེའི་བར་ཤུང་བས་དམ་གྱིབ་འདི་གསང་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་གནོད་
 མོས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་བདེན་པར་སྤྲོད་པོ། །

ཆུ་སྟག་ལོ་གསར་པའི་ལོ་གསར་སྤར་འབྱུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བགྱིས། རི་མོ་བ་དགོན་
 མཆོག་ཆེ་བཟན་དང་དབུ་མཛད་དགའ་འབྲུལ། ལེགས་གྲུབ། ཀུན་བཟང་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་
 གསང་བདག་གི་དམ་ཆོག་གི་བྱིས་སྟུང་། ཞིང་བོ་དོན་ནམས་བཞེང་བའི་དབུ་བཅུ་གས། གསང་
 ལུང་གི་དོན་བཞིན་མཁའ་འགྲོར་གཏོར་འབུམ་གཏོར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོངས་དཀའ་བས་
 ཇི་ལྟར་དུག་སྟུམ་པར། མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་ཅིག་གིས་འབྲུ་བཟང་སྟན་སྟོད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་
 རིལ་བུ་འབུམ་དུ་ལོངས་པ་ཏིང་འཛིན་སྟགས་རྒྱས་དུས་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བཞུབས་ཏེ་མཁའ་
 འགྲོ་སྟེ་གཏོར་བཞིན་ཡུལ་བས་འབུས་ཚུལ་ཤུང་བ་བཞིན་བཀྱངས་མེད་དུ་བསྦྱབས། དེ་བསྟན་
 ཅ་འབུམ་པ་དང་། ལྷ་ཐོག་སྟེང་དུ་ཆོགས་བརྒྱ། ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་
 ཡུལ། ཆོ་དབང་གཡང་འཛོམ་ཡང་འདི་ཁར་འབྱོར་ཏེ་ཆོས་སྦྱར་ཞུགས་གྲུབ་པའི་མིང་རིག་འཛིན་

གསལ་སྒྲོན་དུ་བཏགས། ཆོམ་བུ་སྒྲར་བྲིད་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་ཕབ། རེད་གྲ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུར་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲ་མར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི་དབང་བཞི་རྗེགས་
 པར་ནོད་ཅིང་། སྒྲུབ་མཆོད་གྲོལ་ནས་གནོད་སྒྲིན་གཉིས་དང་ཙུ་རིའི་ཁིང་སྒྲོང་ལ་བསྐྱང་བ་
 གཟབས་རྒྱས་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་རྫོངས་ཀྱང་བགྱིས། རྗེ་སྒྲ་མས་དབྱས་
 པའི་དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་གྱིས་བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཟླ་བས་
 ལྷ་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་བ་སོགས་ཞག་སྒྲེལ་གྱི་བར་དུ་བཏང་། འབྲེལ་ལུང་ནས་སྒྲེ་པས་འཛུབ་ངོ་ཆེ་
 རྒྱུང་སོགས་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་མཛད་བྱུང་བར། མི་ལམ་བཏགས་པས། ཟླ་བ་བཞི་པ་ཤར་འཕྲལ་
 གོད་ཁ་དང་དམར་ངོ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཚུལ་བྱུང་བ་གང་ཤར་བྱུ་ཡིག་དུ་ཕུལ་བས་ཕྱིས་ཟླ་བ་བཞི་པའི་
 ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཆོས་མཛད་མགོན་པོ་རབ་བཏན་ཀོང་པོར་གསལ་གསལ་པ་དང་། སྒྲེ་པ་དོན་གྲུབ་
 ཆེ་རིང་རང་དམག་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ལམ་ཐོག་ནས་སྒྲུ་ཆས་འགའ་ཞིག་པོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་གནང་
 འདུག་པས་ཡིད་ཆོས་པར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཟླ་མཇུག་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་རབ་བཏན་ཤར་དུ་ཡོངས་འཛིན་
 ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་མའི་ཟབ་བྲིད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་གསན་པར་ཕེབས་ཤིང་།
 རབ་བཏན་ཤར་ནས་མཁན་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། དཔོན་ས་དཔལ་འཛིན་སྒྲོལ་མ་སོགས་སྒྲེ་སར་
 གནས་གཟིགས་ལ་འཁྱོན་རྒྱུར་དེ་ཞོར་དུ་རེད་རང་གི་སྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱང་གནས་མཛལ་དུ་བཏང་།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་ཁ་འབྲུག་དུ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་དོགས་སེལ་
 འགའ་ཞིག་ཞུས་པར། རྗེ་ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །བྱངས་མེད་གྱི་འགྲོ་ཀུན་
 འཁོར་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་བ་ཡི་དེད་དཔོན་རྒྱ་རེ་མ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་གཙུག་དུ་མཆོད།
 དམ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །གཟུགས་མེད་ང་གཟུགས་ཅན་མིའི་ཁོག་དུ། །ལམ་
 ལམ་གྱིས་བརྒྱམས་དུས་དྲི་བ་ཡི། །གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱས་པ་ལེགས་ལམ་ཆེ། །ཡང་ཡང་དུ་
 དམ་སྒྲི་འབྱུང་པའི་འཛུབ། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་བསྐྱེ་གནས་དེར་ཆེ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་ང་ཁོག་
 ཞུགས་རྫོངས་དྲག་པོས། །བརྒྱུག་ཐབས་ཤིག་བྱས་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ། །བན་རྒྱུང་གི་དོན་འབྲས་

ངང་བསྐང་ངོས། །འངས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལེགས་ལམ་ཆེ། །གསལ་གསལ་གྱི་དམ་སྲི་
 འབྱུང་པོ་ནམས། །ཡངས་ལངས་ཀྱིས་སྒྲེ་འགྲོའི་རྒྱད་བརྒྱམས་ཆེ། །ལྷང་ལྷང་གི་ངར་སྐད་
 སྒྲིག་པའི་དུས། །ལེགས་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་སྡེ་ནམས། །ངེས་ངེས་ཀྱི་དག་ལྷར་བསྟེན་པའི་
 དུས། །ཡང་ཡང་དུ་བྱུར་གྱི་སྒྲ་ཡང་འདྲེན། །མང་མང་དུ་གཡུལ་འབྱུག་མུ་གེ་འབྱུང་། །བཟང་
 བཟང་གི་མཁོ་དགའི་བང་མཛོད་དེ། །ལྷག་ལྷག་གིས་དགེ་ལ་མ་སྦྱད་པར། །དུང་དུང་དུ་སྒྲིང་
 ལ་གཅགས་གྱུར་ཀྱང་། །ངེས་ངེས་རང་རང་དབང་ཡོང་བ་དགའ། །དགར་སེར་སོགས་དམར་
 ལྷང་ནག་པོ་ནམས། །མཁས་མཁས་ཀྱི་མདངས་ཐབས་མ་ཤེས་ན། །སོ་སོར་རུ་དབང་བའི་
 རང་མདོག་དེ། །ཐྱོགས་བཞི་རུ་གྲུས་ན་མི་ལེགས་སམ། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་འདབས་ལྷན་
 བྱ་ནག་ཅིག །སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་བསྐྱར་འདོད་ཀྱང་། །གཤོག་སྒྲོ་ཡི་གཡ་རིམ་མ་
 འགྲིག་ན། །ས་གཞི་རུ་འབབས་དུས་ཤེས་པ་སྒྲོ། །ཁུ་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཡི་དེད་དཔོན་ཁྱོད། །པ་རོལ་
 དུ་འགོ་བའི་འགོན་པོ་ནམས། །སྨྲ་བྱུར་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཤེས་ན། །ཟ་འགྲོས་སུ་བསྐྱད་ན་རང་
 སྒོག་འཕུང་། །མཁྲ་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་དབུས། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པའི་དར་ཆེན་
 ཁྱོད། །རྒྱང་བསྐྱོད་ཀྱིས་དར་ལྗེ་ཆད་པ་དེ། །དར་མདུད་ཅིག་ཐེབས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ལྷ་
 ཡུལ་དུ་བདུད་ཀྱི་སྐར་ཞིག་ཆགས། །རྒྱལ་འཁྱུ་བ་ཀྱི་དབང་ཐང་འཕྲོག་པར་རུམས། །གཡེལ་
 མེད་ཀྱི་རིམ་གྲོར་འབད་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡེ་བསྒྲིག་བསམས། །དཔའ་ཙམ་གྱི་དཔུང་
 ཆོགས་ཆེ་བ་དང་། ཆ་ངར་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་ཆ་སོགས། །དང་འགྲོས་དང་ལྷན་པའི་རྟ་
 གཡལས་ནས། །དད་དད་ཀྱི་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལས། །ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔང་བཙུགས་
 ནས། །རྩས་རྩགས་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་བཅས། །མདོས་གཏོར་གྱི་བསྒྲིག་པར་འབད་པ་
 དང་། །རིམ་གྲོ་ཞིག་བྱས་ན་ཐུགས་མི་ངལ། །ཟང་ཟིང་གི་རྟོར་རྩས་དབང་མཐོ་ཡང་། །རྟ་
 ཞོན་དང་པེར་གྱོན་སག་ཐག་བཅས། །མཆོར་ཆས་ཀྱི་གཤམ་ཡུལ་བྱེད་པ་ལས། །སྨྲ་འཁར་
 དང་ད་བད་ཟུང་སྟེལ་ནས། །སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་སྒོ་ཐུགས་ལིངས་ཀྱིས་གཏད། །ངེས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུབ་

པའི་གནས་སྤྱུལ་ན། །མཐར་ཐུག་གི་བཅོན་ས་བག་རེ་ལེབས། །དེ་ཙམ་ཞིག་དག་བཤེས་ཐུགས་
ལ་བཞུགས། །བཟང་པོ་ཡི་ལྟ་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན། །མི་ཁྱོད་ཏུ་བརྒྱམས་ནས་མཆོག་གསུམ་
བྱང་། །ཅི་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །དོན་འབྲས་རྣམས་རགས་བསྐྱུས་སྒྲིམ་པ་འདི།
ལྟ་དར་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་བ་དག་ །ཞེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུལ་
ཞིང་། མཆོག་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་དབུས། །ཞེས་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཤིང་འབྲུག་
རྩི་མ་མཁུང་བརྩེ་རྩེའི་ལུང་ཡང་བརྟན་འདུག་པས་ཕྱིས་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་ཆོ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་
བརྩ་གཅིག་ནས་ཞི་བའི་ལྟ་མོའི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་འབད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྲིངས་ནས་སྒོ་བཟང་
བརྟན་འདོན་བྱང་བ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་ཕྱད། །དེ་མཁུང་གི་རྩིས་གནང་དང་དམིགས་སྒོར་ཀྱང་
ཞིར་བྲིད་བཞུས། །རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱོན་ཞིང་། །ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྣལ་མཆོག་གསུམ་
ལ་དམོད་པོར་གྱིས་བརྟག་པ་བཞུས་པར། །མི་ལམ་དུ། །རབ་བརྟན་ལགས་སྒྱུ་ཆའི་མཇུག་གི་
མཐའ་ལ་སྒྲེབས་ཚུལ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཐབས་རིམ་སྒྲུ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་དང་། །དག་ལྟོན། །དཀའ་བརྩ་ཕུན་ཆོགས། །དབུ་མཇུང་བཟོད་པ་སོགས་འགའ་
ཞིག་གི་སྒྲེབ་སྒྲུ་ཕྱིའི་ལུང་གསལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་བྱང་། །འདི་དག་གི་སྒྲུ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ། །རབ་
འབྲུམས་པ་ཕུན་ཆོགས་དར་རྒྱས། །རབ་འབྲུམས་པ་རྒྱ་བ། །རབ་འབྲུམས་པ་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན། །རག་དབང་དག་ལེགས། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་རབ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ། །སྒོ་དོར། །སྒོ་གསལ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲེབ་གནས་སྒྲུ་ཕྱི་དང་བཅས་གསལ་
བར་བྱང་ཡང་ཟིན་བྲིས་སུ་མ་བཏབ་པས་མ་ངེས་སོ། །ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་པོའི་ལུང་སྟོན་བཞིན།
རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགའི་དུས་དང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་རྫོངས་རྟ་ཐོང་མ་དཀོར་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་བཅས་གཏོང་བའི་བྲ་བསྒྲིག་ །གསང་བདག་བྱང་སྤོང་གི་སྒྲུབ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་
རྫོངས་ཀྱི་ཆོག་གནད་འགོ། །ཆོས་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་རྒྱབ་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་
བསྐྱབས་པར། །དམ་སྤྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་སོག་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་བརྩས་ཀྱིས་ཡོངས་

པ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་འཕྲུབ་སྒྲོངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་། ཉེར་དགའི་སྟོང་འཁོར་གྱི་
 དུས་དེར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱལ་ཇོངས་བགྱིས་པར་མིག་མཐོང་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གནོད་བྱེད་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་སུ་འཐོན་པའི་སྒྲང་
 བ་ཡང་བྱང་འདུག་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་རང་མཆོན་གང་གཅིག་པོ་དེར་ཡང་ལྷངས་བྱ་སར་འཁྱོལ་
 བ་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན་དེ་དོན་ལྟར་བགྱིས། ཀྱལ་ཇོངས་གྲུབ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་རང་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ནམ་འགྱུར་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་མགོན་ཁང་གི་ཀ་བར་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་
 སྦྱོང་བྱས་ཀྱི་ནམ་པ་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཉེན་འཕྲུགས་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྐྱེན་གྱི་ཐོག་སྟེང་
 དུ་རྒྱགས་པའཇན་རྒྱས་པ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱུབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བགྱིས་པར་རྒྱང་འཕྲུབ་སྤར་མི་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་བར། ཕྱིས་
 ཆོས་སྦྱོང་རང་ནས་དམ་ཅན་འདུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་བརྒྱད་གཏོར་
 ཆེན་མོ་ཡང་ལོ་གསར་དང་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཤིང་མདའ་དཔོན་སློབ་ཟུང་དར་རྒྱས་
 ཀྱང་ངོས་ཟུད་དུ་བྱོན་པ་དང་མཛུལ། བཟང་གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་གྲོ་མ་པ་མཛད།
 ཆེ་དབང་དང་བཀའ་བསྟོན་སོགས་བགྱིས། རྗེ་སྤྱི་མ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
 ནམ་གྲོལ་སྦྱིང་དུ་ཕྱེབས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར་ནས་དཔོན་ས་དབང་ཐུན་རྒྱལ་མོ་བྱོན་ཞིང་སྟེར་
 ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱིལ་པོར་རྟ་མགུན་གསང་སྦྱུབ་ཀྱི་
 བསྟེན་མཆོམས་དམ་པར་མཛད་སྟེང་བ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་མཆོམས་གྲོལ་
 ནས་སྦྱིན་སྟེག་ཀྱང་ངེད་ནས་གོགས་བགྱིས་ཏེ་སྦྱིན་རྒྱས་སུ་བགྱིས་ཤིང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་
 བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་བྱས། རེད་རང་ནས་རྗེ་སྤྱི་མར་མཁའ་འགྲོ་བསུ་བསྒྲིག་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་
 བརྟན་རྒྱས་པར་བྱུལ། ཨེར་ཏི་ཅི་སྟོན་གྱི་ཐུ་འོལ་དགར་ཚུ་ཆོན་ལ་འཕྱོར་བ་དང་འགྲིག་པས་
 དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་དུ་བྱང་། དཔོན་ནས་མཆོ་ཁར་བཞོད་དགོས་ཚུལ་དང་།

གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁྱུས་ཆོག་ཅིང་། མཆོ་ཁར་ཕྱིན་ན་ཨ་མ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་
 ཆན་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་བཅས་དག་སྟོང་ལ་ངག་མར་བསྐྱར་འདུག་པ། དེ་
 རང་ཚུང་དུས་ནས་མཆོ་ཁ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཐོས་ཆེ་མཆི་མ་དབང་
 མེད་དུ་འབབ་པ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་རིགས་
 མེད་ཀྱང་དག་སྟོང་ནན་ཆེས་པ་དང་། རྗེ་མཁས་ཀྱང་བརྟག་པ་ཞིག་བགྱིས་པར་འགལ་བ་མེད་
 གསུང་བར། རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ཆེ་ལམ་
 དུ། བུད་མེད་མཁུར་ཆོས་གཡས་སུ་ཆེ་བ་ནག་པོས་མཆན་པ་ཐ་མལ་མོ་ཆས་ཅན་ཞིག་གིས།
 རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་གསེར་ལུག་རོ་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཕྱིན་པ་མི་འགའ་ཅིང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་
 ངན་ཚུལ་སོགས་དང་། དཔོན་རང་གི་རྒྱུན་སེལ་གྱི་སྤང་སྤང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་
 རྒྱ་ཆན་ཁར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཞིང་། གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་ཙམ་དང་། དབང་བཤད་རྣམས་ཆང་མ་སོག་རྟེན་དུ་བསྐྱར་
 བའི་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་བགྱིས། དཔོན་པོ་འདི་པ་དཔེ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འགོ་ཡང་
 བྱེད་ངེས་སུ་འདུག །བསྟན་བཀའ་དང་སྟེར་ཆ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བགྱིས། རོ་ཡོན་ནང་
 སོས་མཆོན་པའི་ཇ་སང་རྣམས་དང་དཔོན་མོ་བཅས་པས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་
 གློ་ལ་གང་ཤར་གྱི་ལན་བཅོས་མེད་དུ་བཏབ། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་
 རེའི་དྲང་གཏམ་མཛེས་མཆོན་མ་ཡིན་པར་བགྱིས་ཤིང་། དེ་རང་ལ་གང་ཅི་ནས་ཤིན་ཏུ་གློ་
 དཀར་བར་སྤང་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡི་མ་རང་པའི་མདངས་གསལ་བར་སྤང་། རང་གནས་
 སུ་འཁྱོར་ནས་རང་གཞན་མང་པོའི་སྤང་སྤང་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་གསང་བདག་
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སུས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་
 ཆག་པ་ངེས་པར་དགོས་པས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་འབྱུངས་མེད་ཙམ་དགོས་ཚུལ་
 སོགས་གསལ་བར་བྱུང་། རབ་འབྱུམས་པ་སྤུན་ཆོགས་དར་རྒྱས། རྗེ་མཁས་བཙུན་པ་ཁྲི་བཞེལ་

བའི་རྗེ་མངའ་ཟིམ་གྱ་ཚང་གི་དཔོན་སློབ་དྲུ་འཕྲོན་དགོས་པའི་གོང་ས་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཤོག་
 ཀྱང་ཕེབས་འདུག་པར། རབ་འབྱམས་པ་རང་དགོངས་པ་ཞུ་ཅིས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་གྲོས་འདི་བར་
 བྱུང་ཡང་། ཞལ་འཇུགས་གཏིང་ནས་མེར་འདུག་པས་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པ་ལེགས་
 ཚུལ་བགྱིས་ཤིང་། དེ་དོན་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཆས་ཞུ་མི་ཡང་འཕྲལ་དུ་འཕྲོན་སོང་། སྒྲ་མའི་ཨང་
 ཅན་གྱིས་ཀང་པ་བཏེག་ནས་གྲ་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ཕར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་ཤིང་ཅིང་། རྩ་བཅུ་མས་སྒྲ་
 མ་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ལ་དཔག་ན་ཁོ་རང་གི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། གོང་ས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་དགོངས་དཔྱད་གྱིས་སྦྱལ་བས་ལས་འབྲེལ་དང་བཀའ་བབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྦྱམ་
 ཞིང་དཔལ་བ་ཡང་འཕྱར་ནས་ཕྱིན་ཆོག་པའི་ཆོད་དུ་འདུག། དག་སྤོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་འདི་ཁའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཞོལ་དུ་སྒྲུ་བྲི་ཕྱག་ལྔ་འདེབས་པར་བཏང་།
 རྗེ་སྒྲ་མར་གནམ་ལྷགས་བཟླ་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཡང་གསང་ཀར་དཔག་གི་དབང་
 དང་། དེའི་སྟོན་འགྲོར། ཀམ་གྱ་རུའི་སྟོག་གཏད། ཏྲ་ཞལ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། ཏྲ་
 མགྱིན་ཁམས་གསུམ་བེལ་གནོན་གྱི་དབང་། ཡལ་མེ་སྒྲལ་གྱི་བྱིན་ཆུབས། ལྷ་གཤེད་གསང་
 བདག་གཏུམ་པོའི་བྱིན་ཆུབས། ཡང་དག་ལྷ་ལྔའི་དབང་བཞི་མེ་དབང་དང་བཅས་པ། ཆོ་དཔག་
 མེད་གསང་སྒྱུ་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་དབང་སོགས་སྟེན་རྒྱས་སུ་ཞུས།

སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཚངས་པ་རང་གི་སྐྱེ་ཉིན་པར། ལས་མཁན་གནོད་
 སྐྱོན་བསེ་སྐྱེ་བ་ཤོག་ཞུགས་ཡོང་ཚུལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསུང་བ་བཞིན་ཁོག་དུ་ཕེབས་པར་ངོ་
 བོ་ཚངས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་ཞི་དཔག་གི་བྱུང་པར་བཅས་ཚངས་པ་ལས་འདི་ཉིད་ཤིན་
 དུ་འཆུབ་ཅིང་། ཕེབས་དུས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ཞལ་མདངས་ཀྱང་ཁྲག་ཏྲ་བྱར་འབྱུང་བ་སོགས་
 ཡོད་ཆེས་པར་སྤང་། དེས་འདྲོངས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། ཡེར་པ་ནས་དོན་གཉེར་
 ཅན་བཅུ་བརྒྱུད་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཞུ་བར་བྱུང་བ་ལ་འདོད་
 མོས་བཞིན་དབང་ཆོས་ཕལ་ཆེར་བགྱིས་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་།

ལྟ་སར་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་མངལ་ཕྱག་དུ་འཕྲོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་སེལ་དུ་དམིགས་པའི་
 སྒྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དང་། ལྟ་མོ་འོད་ཆེན་འབར་མར་བསྐྱང་བ་ཞག་གསུམ་སྒྲེལ་དང་། ལས་
 མཁན་གཉིས་དོར་ལེགས་དང་བཅས་པར་སྟོད་གསོལ། སྒྲེལ་བསྐྱང་ཞག་གཉིས་སྒྲེལ་དང་། གཞི་
 བདག་གཉིས་ལ་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བཅས་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་བདུན་
 གྱི་ནང་པར་རྟེན་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས་ཤིང་འདུད་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོག་
 གསུམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་རང་གནས་ནས་འཕྲོན། ལྷ་ཁང་
 གྲུ་ཁད་དུ་རྒྱ་རི་སྐྱེ་ཞབས་དང་མངལ་ཞིང་། ཅིས་དང་བསྟན་མས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གོང་
 ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ལས་མཁས། སྒྲོམས་
 པ་ཞིག་ལ་རིང་ཐུང་འཆོས། ཞེས་པ་བཞིན་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་གི་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་
 ཕུལ་འདུག་པ་མངལ། རབ་བརྟན་ཤར་དུ་སྒྲེབས་ནས་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་དགའ་ལྡན་
 བསམ་སྦྱང་ཆོས་འཁོར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་བརྒྱ་བསགས།
 བཀའ་སྟོན་ཤག་ནས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་དུ། བན་པ་ཐིག་ཕྱིར་ཕྱག་དོར་གྱི་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འཕྲོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཕྱེབས་པ་བཞིན། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་
 མངལ་ཕྱག་གྲུབ་བརྟན་གྲ་སྟོབ་ཆང་མ་འཕྲོན་ཅིས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱིག་བཞིས། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་
 བརྒྱད་ལྟ་སར་འཕྲོར་ཞིང་། བདེ་ཆེན་རབ་བརྟན་དུ་གནས་པའ། རྗེ་གླ་མ་དང་པོ་དང་དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་ལ་བསྟོན་བཀའ་ཡང་ཤིན་དུ་བཟང་བ་མང་ད། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་
 པོ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཁ་དང་འགྲིག་པས་སྒྲེབས་འཕུལ་རང་དུ་མངལ་ཁར་ཕྱིན།
 བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་ཆེན་པོའི་དབུ་བྱར་ཕྱེབས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་
 སྐྱབས་བཅར་བཞུགས་གནང་བ་དང་འགྲིག །མངལ་ཁར་ཕྱིན་པས་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་བསྐྱབ་
 སྟོན་གནང་། རྗེ་པ་རྒྱལ་སྟོར་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཐོག་དུ་གོང་ས་མཆོག་གི་མངལ་ཁ་ཞུས།
 ལྷ་མ་པོ་ནས་ལག་དུ་འཕྲོར་པའི་ནང་རྟེན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རྗེས་འགངས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་

ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་། དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་དང་དབྱགས་དབྱུང་ལྷག་པར་སྟུལ། ཆོས་བཙེ་
ལཱི་ཉིན་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཆེབས་རགས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་བྱང་།

ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མཇལ་ཁར་འཆི་མེད་དུ་འགྲོ་ཆིས་ལ། དཔོན་གཡོགས་ཉུང་རགས་
དང་བཅས་གནས་ཆང་དུ་ཚུར་ཐེབས་ཤིང་མཛོད་གོས་བཟང་པོ་ཡུག་དང་དདུལ་སྤང་ལྟ་བུར་
མོངས་པའི་གནང་ཆ་བཟང་པོ་སྟུལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོར་གནང་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ལཱི་ཆོ་དབང་ཡང་ཕུལ། འདི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་
ཡབ་ཡུམ་ནས་གནང་བའི་གོས་ཆེན་རྣམས་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་བསགས། ལྷགས་བྱི་ཉིན་
བཞེངས་གྲུབ་ནས་བཟུང་གོས་ཆེན་ལག་ཏུ་འཕྱོར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
མ་བཏང་བར་བསགས་པ་ཚུ་ཡོས་ལོ་གོས་ཆེན་རྣམས་བྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་བསམ་ཡས་བར་
ཁང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟར་ཕུལ་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་སི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།
གྲང་ལུམ་པ་ནས་བཅས་སྡེ་པ་བཀའ་བློན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་མགོན་དུ་འཕོད་པར་མཇུག་ཅིང་།
བཟའ་བཏུང་བཟང་པོ་དང་གནང་སྦྲིས་གྲུ་ཞོམ་པ་སྟུལ། སྤྱི་གྲོལ་བཞིན་གྱི་ཆོ་དབང་ཡང་ཕུལ།
ཚོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་ཐེབས་འདུག་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། བཙེ་བས་གཟིགས་
པའི་བཀའ་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གནང་། ཡང་བསྐྱར་འབྲས་སྤངས་སུ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་
ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་པར་དེ་སྐབས་བཀའ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དོག་ཀྱང་ཨེར་ཉེ་ནི་སློ་ཤོག་ཐུས་གསོལ་བ་བཏབ་
པར་བཞེན་པའི་དཔོན་པོ་དཔོན་མོ་གཉིས་དང་། རེད་དགེ་སྦྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་
ངོ་བོ་རྒྱང་པར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་མའི་ལྷགས་ལུང་
ཡང་སྟུལ། དུ་ཇ་འཁོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནང་སྦྲིས་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་དོན་
ཐེབས། འི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཉིན་འབྱོངས་སུ་བསྐྱད་ཅིང་། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་གཉེར་གྱི་བབས་ལེགས་ཚུལ་དང་བཅས་ཐུགས་མཉེས་པར་འདུག །བཞུན་འགྲོ་སྤྱི་སྟོན་
ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཐུགས་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ད་ཆ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་

ཅེས་པ་སོགས་བསྐྱབ་དོན་གསང་བ་མང་དག་ཀྱང་ཕེབས་པ། བྱིས་བསམས་ཆོ་ཁིང་ལ་ཕེབས་
 པའི་དགོངས་པ་དེ་དུས་ནས་གཏད་པར་མངོན། རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱེ་ཞབས་བཞུག་མ་ཚུག་དུ་སྐྱེའི་འཕྲོད་
 བཞུག་དུ་བཞུགས་འདུག་པར། མཇལ་ཁར་བྱིན་པས་བཀྱར་གཞོས་དང་བདག་ཆེན་གིན་དུ་ཆོ་
 བར་མཛད་ཅིང་། ཡུམ་སྐྱེ་ཞབས་དང་སྐལ་བཟང་ལགས་གཉིས་ཀ་ཐུགས་གིན་དུ་འཁྲོལ་བ་
 དང་། མངོས་ལམ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་བཙུང་བའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་
 སུ་གནང་བ་བཅས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འགྱུར་ཁྲུལ་ཆེ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་འདྲིས་
 པའི་མི་ཞིག་དང་འབྲལ་བའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཡོད་དུས་ཡིད་འཁྲེན་པར་བྱུང་། གསང་
 བདག་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ཆོ་དབང་སོགས་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་ཆོགས་དང་
 གསོལ་ཇའི་གསོལ་རས་སོགས་དངོས་གཙང་ཞིང་དག་པ་རྒྱས་པ་ཡང་དག་དུ་གནང་། གན་
 གོས་ཡུག་ལ་ཆོན་དང་བཟང་ཇ་འཁོར་དུག་སོགས་གནང་སྐྱེས་གིན་དུ་བཟང་བ་སྟུལ། ཡུམ་
 སྐས་གཉིས་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་བཟླ་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་པར། དེ་རྒྱུ་བ་
 དམོད་པོར་བར་ལུང་གསལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བཅོས་མེད་དུ་སྟུལ། རབ་བཟླ་ན་གར་སྟེ་པ་
 གྲོ་བཟང་རབ་བཟླ་དང་། རྟོར་འཛིན་དབང་པོ་སོགས་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཕྱད་དུ་བྱུང་། རྟོར་འཛིན་
 དབང་པོ་སྟག་ལུང་གཞག་དུ་བྱིར་ལོག་གི་སྐབས་བཅས་མགོན་དུ་པོས་གིང་བཟའ་བཏུང་དང་ཀར་
 ལྟང་། བུར་ལྟང་། བྱེ་རིལ་ལྟང་ཅི་སོགས་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་ཡང་བཟང་བར་བགྱིས། ཆོ་
 དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས།

ཆེ་རུར་རྟོ་ར་གར་རབ་འབྲུམས་པས་ཀྱང་གྲུང་ཆོགས་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་
 རྟོར་ཆ་སོགས་སྐྱེ་བའི་བཤད་པ་དང་བཅས་བགྱིས་གིང་། མགོན་ཁང་ཁོང་རང་ནས་དོ་ཁྲར་
 གྱིས་བཞེངས་པར་མེ་དོག་འཕྱོར། སྐྱེ་གོང་རབ་འབྲུམས་པ་རང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆེ་རུ་བ་རྒྱལས་
 དང་འདྲིས་མེད་ཀྱང་། འདི་དུས་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་སོགས་
 ཕྱད་མི་ཡང་གིན་དུ་མང་ཞིང་། འདི་ཉིན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཆོགས་མང་པོར་སྐས་རྒྱུད་

ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བརྟེ་མའི་བླ་མའི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་དང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཤུལ། གནས་
 ཚང་དུ་ཡང་ཉིན་ལྟར་གྱི་བྱམས་རར་བཞུགས་པའི་ཡེར་པའི་སྐུ་རིམ་བརྒྱ་ཁག་པ་ན་མས་དང་།
 མེ་རུ་བས་གཞི་བཟུང་བའི་སེར་འབྲས། རྒྱུད་པ་སོགས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་པ་བར་
 མེད་དུ་བྱོན་པས་སྐབས་པལ་ཆེར་བྲེལ་ཞིང་། དུག་དོར་སྐུ་ལྔ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་སྟོན། རྣམ་
 འཛམས་སོགས་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་ལུང་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་བགྱིས། དགེ་བ་རྗེས་
 བྱང་དུ་བསྟོས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་དཀ་རེག་གི་འབྲེལ་ཅན་མཐའ་དག་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་
 བཏབ། རྒྱུད་སྟངས་དོན་འཛིན་པ་བྱ་བྱུང་དཔོན་པོ་ཡང་ཐེབས་ཤིང་། - དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱར་
 ཡོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཡོལ་གོ་གྱར་ཀྱམ་བཟང་པོས་གང་བ། བྱ་རུའི་བརྒྱ་ཐེངས་སོགས་
 རྟེན་བར་མཛད། འདི་པ་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རྩ་ལ་དང་། རྩ་སྟོན་རྩ་བ་འབྱམས་ལ་
 གོམས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ལྷར་སྒྲུང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་སྟུག་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་དཀྱེལ་ཆེ་བ། དཔྱིང་ཞིབ་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་སྟུང་། རྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་རྫོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནའང་། ལྷ་
 སར་མི་མངས་པས་མ་འགྲུབ་ཅིང་། ཞོགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས། རྟན་
 འབྲེལ་མི་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཤུལ།

འདི་སྐབས་སུ་དེད་རང་ལ་སློལ་བའི་དགེ་བཤེས་སོགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ནས་གང་ཅིའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟག་པར་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་གཙང་
 བ་གལ་ཆེ་བ་སོགས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་དང་རང་གཞན་
 མང་པོའི་ཆེད་དུ། གཏེར་བྱོན་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་གི་རིགས་དང་ཡི་དམ་ནི་ཁྲིའི་བཟུངས་བསྟོམ་
 སོགས་བྱེད་དགོས་དང་། དེ་དག་གི་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་དགོས་སོགས་གསང་ལུང་དུ་བབས་པ་སྟུབ་
 དགོས་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གཏིང་ནས་མི་མོས་པར་དེ་དག་བགྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་
 འདུག་ཅེས་པའི་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེན་ཆེན་པོ་བགྱིས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་ཅིང་། རང་རེར་

དཀར་བའི་རྒྱུ་དཔྱད་ཅན་སེར་སྒྱུ་དུ་མས་ཀྱང་གསང་ལུང་ལ་བབས་པ་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་
གཞིར་བཅས་ནའང་མངོན་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་མ་བཀྱིས་ན་ལོག་པར་བཞུ་བ་མང་ཞིང་། དེ་རང་
གི་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་གནོད་ཅིས་གཏིང་ནས་བཙེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་ནའང་།
རང་གི་བསམ་པར། སྒྱུར་གྱི་གསང་སྒྲགས་གསར་མ་དང་རྩིང་མའི་བྱད་པར་འདི་ཡིན་ཞེས་
དཔྱད་བཟོད་པ་ཞིག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུང་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་དཀའ་བར་སྣང་།
སྒྲུ་རབས་པ་ཡལ་ཆེར་པ་རྒྱུ་ཏི་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་
ལ་གསང་སྒྲགས་གསར་མ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་གསང་སྒྲགས་རྩིང་མའི་
ཐ་སྙད་མངོན་ཅིང་འདུག །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེང་སང་གསར་མར་
འཛིན་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་མང་པོ་ཡང་བྱིས་པ་དུས་སྒྱུར་བས་གསང་སྒྲགས་རྩིང་མར་འགྱུར་ཞིང་།
ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་མན་ཆད་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲུ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དག་སྣང་ལ་གར་བའི་རྩིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་གསར་མར་འགྱུར་དགོས། དེ་དག་ལོ་
རྒྱུ་བས་མ་བསྒྱུར་བས་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔྱད་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་
ཁ་པར་གནང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་གསང་སྒྲགས་རྩིང་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ཡུང་གསུམ་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དེང་སང་གསང་སྒྲགས་རྩིང་མར་མ་གྲགས་ཤིང་
གསར་མ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་། སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སོགས་པ་
ཟབ་གནད་མང་པོ་སྒྲུ་འགྱུར་དེ་རུ་ཀ་ཀ་ཤིའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས།

རྩིང་མ་རྒྱུ་བ་ནས་ཆོས་ལོག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན་ལས་སྒྲུ་བ་ཙམ་སྣང་མོད། དེ་
ལྟར་མིན་ན་རྒྱུ་གར་དུ་གསང་སྒྲགས་གསར་མར་རྩིང་གི་ཐ་སྙད་མེད་པས་རྒྱུ་དཔྱད་གང་གིས་འབྱེད།
ཆོས་ལོག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། རྩིང་མ་ཆོས་ལོག་ཡིན་ན་སྒྲུ་བ་དཔོན་པ་སྒྲུ་ཡང་ཆད་མར་
ཁས་ལེན་མི་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བྱུ་
ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད། ཆོས་ཇེ་ས་པཎ་སོགས་ཚོད་བལ་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲུ་རབས་པ་མང་པོ་དང་། ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་རྣམ་པ་ལ། པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཕྱི་སྟོན་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེད་པ་དང་བུལ་བ་རང་ཅག་དགའ་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། འཕྱར་བའི་དར། འབྱད་པའི་དྲུང་། རྒྱུས་ཆེན་ཟླ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆད་ཐུབ་དུ་ཡན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དབུ་འཁོར་བ་ནི་མིན་ལ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ཆེན་མོའི་དབུར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སལྷ་ཤ་དང་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་
 གཏོད་ཀྱང་། ལྟ་བ་བསྟན་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བར་གསུངས་པ་ནི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བར་ཁག་
 བཏགས་པའི་ལྟ་ལོག་གིན་དུ་མང་བ་རྣམས་འགོག་པ་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཟབ་ཅིང་
 རྟོགས་དགའ་བ་ཆེས་ཉམས་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 གར་དུ་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཟླ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་པཌ་གྲུབ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷང་རིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་སོགས་དགོངས་
 གཞི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས།
 འདི་ནས་སྒྲེབ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། ཁོད་འབངས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེས་སོང་། །
 ཁོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཆད་མར་འཛིན། མི་དབང་མཛོད་ལ་ཁོད་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱངས། ཁོ་
 རྒྱན་ཡུལ་དུ་རི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་བཞིན། བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། རྒྱལ་
 པ་གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་འགྲོ། རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་འགྲོ། རྒྱལ་པ་
 གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ། ཞེས་སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པས་གསུངས་པ་ལས། བདག་
 ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་པདྨ་ར་
 རྒྱལ་ནས་ཁོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བར་བྱོན་པ་དང་། མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བཙུང་ཁ་པ་དང་། རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ་ཞེས་པ་རྩི་བེ་རྩི་ཨ་ཏི་ག་དང་། བལ་པོའི་
 མཐིལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་བལ་པོ་པདྨ་བཟླ་ཡིན་པ་བཅས། ཟླ་མ་དྲི་མ་མེད་པ། རྩི་བེ་རྩི། སློབ་

དཔོན་པོ་ཆེ། རྩོམ་པོ་ཆེ། བལ་པོ་པོ་ཆེ་བའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་མཁའ་མཁས་པ་དག་འདུན་ཆུ་མཆོས་ཀྱང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པོ་ཆེ་འབྱུང་། །ཨ་
 བཟུང་གཙུག་ཆུན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དེ་རྩོམ་འཆང་དབང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་།
 ལྷ་ཆོག་གས་སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁའ་ཨ་པའི་
 གསུང་ལེ་ཆོན། པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུའི་བཀའ་ཚུལ་སྒྲུ་དང་། བྱད་པར་སྒྲུ་འདིས་
 མཛད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཤད་ཀྱི་འགོར་སྒྲོ་བཟང་དཔོན་དང་རྩོམ་གསུམ་ཆུང་
 གཅིག་པར་ཆུས་པར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ས་པའ་གྱི་ཕུག་བྲིས་དོ་མ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་
 བར་སྒྲོ་རྩོམ་ཏུ་འདུག་པའི་སྒྲོ་བཟང་དཔོན་དམ་པ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོ། །བརྩམས་པའི་གསུང་པ་པོ་
 འབྱུང་གནས་དང་། སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་པོ་ཆེའི་ངང་ཆུལ་སྒྲོ་གསལ། སྒྲོ་གསལ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆུལ་
 བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོ་བཟང་དཔོན་ལ་བཞུགས་བཞུགས་མཛད་དེ་ཡོད་པ་དུ་ལྟེ་བར་དུ་བཞུགས།
 ལྷན་པར་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དེ་རྩོམ་ཞི། ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་བཟོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཆུལ་གཉིས་འདྲེས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་པའི་དབུ་ཆེ་མཐར་བུག་དང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་
 བཞུགས་མཛད་པས་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་
 གསུངས་ཆུལ་ནི། རྩོམ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་ཐར་དུ། སྒྲུ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཆུལ་
 འཆད་པའི་སྒྲུབས་སུ། ཨོ་ཆུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཡུལ་དེ་ཤེལ་
 ཀྱིས་གཞི་ལྷར་དཀར་བ། རྩོམ་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རི་དང་བྲག་དང་། རྩོམ་ཆུལ་ལ་སྒྲོ་གསལ་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་འདུག །དེ་ན་ཨོ་ཆུན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆུང་ལོ་བཟུང་པའི་ན་ཆོད་
 མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲུ་བཞུགས་ཆོག་མེས་པ། རྩོམ་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་གསུང་། བྱེད་ཁ་ཡན་གྱི་སྒྲོ་བཟང་པོའི་དུག་ལྷ་ཞི་ཞིང་དབང་དུ་སྒྲུད་པར་བྱེད།
 བྱེད་ཁ་ནས་ཆད་པོ་ལོ་བཟུང་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ནས་པ། འཁོགས་པ། དང་སྒྲོང་གི་རྩོམ་པ་འདྲ་
 བཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་གསུང་། སྒྲོད་དང་ཐོ་རིངས་གཉིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆུལ་དུ་

ཆོས་གསུངས་པས་སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཆོས་ལ་བགོལ་བར་འདུག །ཅེས་པ་
 དང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཀག་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཉིན་མཚན་ཉག་དུ་ཡེངས་མེད་བྱས། རུབ་མོ་སྦྱོ་
 བ་དགོན་པའི་འབུམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་འབུམ་པ་ལ་མེས་སྦྱར་བ་བྱེད་ཅིང་
 འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་དུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཨ་ཙ་
 རའི་ཆ་བྱད་ཅིག་བྱུང་ནས། བགེགས་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་ཞིག་ཞུ་བེར་ཕྱག་མང་དུ་འཆལ་
 གྱིན་འདུག །མི་གཡོ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐབས་པས། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐངས་པའི་དམིགས་པས་བགེགས་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐུལ། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
 གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ཞིག་ལ་ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་འབུལ་བ་ལ་དབང་འཕྱོར་པ་ཞིག་ཡོང་
 བ་ཡིན་པས། མོས་གུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་ཡིས་གདམས་པ་གནང་བར་ཞུ་བེར། དཔུ་མ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། རོན་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་བཤད་དགོས་སྐུམ་ནས་རྒྱུང་སེམས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་སྦྱང་བྱས་པས། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་གཤེགས་
 དེར་ང་ཆོས་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ན་རེ་དགའ་སྐུམ་པའི་འདུན་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་སྦྱེས། བྱིད་ཐ་མལ་བ་མིན་པར་འདུག །ང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་
 སུ་འགོ་བའི་རྩ་འབྲུལ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུ་བྱས་པས། ར་ལི་རྩེ་གའི་ཡུལ་ན་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཟས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཅ་གསུམ་རྩྱུ་བྲོལ་གྱི་ཆོས་
 དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མང་པོ་མཇོད། བདུད་ཅི་ཀ་པུ་ལ་གང་བྱིན་ནས། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རེ་དོགས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་དམ་པོས་མ་བཅིངས་པར་ནམ་མཁའ་ཡ་གི་ལ་སྦྱོས་
 དང་གསུངས་ཅ་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ། མཁའ་འགོ་དང་
 མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ། ལ་ལ་ནི་དར་གྱི་ལམ་འཐེན། ལ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་འབུབས།
 ལ་ལ་ནི་མེ་དོག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འགྲེད། ལ་ལ་ཁྲི་བོ་དང་ཁྲི་མོ་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱལ་པ་མང་པོ་འགྲེད་ཅིང་བྱིན་བྱུང་བ་ལ། དར་དཀར་གྱི་ཡུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིང་

ན་འོད་མུང་གི་ཁྲི་ཁྲི་གཤམ་འདུག་པ་འདི་ལ་བཞུགས་གསུངས་བ་དང་མཉམ་དུ་ན་མ་མཁའི་མཐོངས་
 ལ་འུ་རུ་རུ་ཁྲི་ལོ་ལོ་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱབ་བྱང་གི་མཆོམས་ལ་ཁ་བཞུས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ན། ཡུལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུ་རུ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ། མེ་ཏོག་མང་པོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིས་པ། གསེར་
 གྱི་ཚུ་བསེལ་བ་ཁག་གསུམ་དུ་འབབ་པ། ཡུལ་དེའི་རྩྭ་ངོས་ན་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་
 སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མང་པོའི་གྲོང་བྱང་ཆུ་ཆེ་ཁིང་མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་གོ། ཡུལ་
 དེའི་དབུས་ན་རི་དམར་པོ་བཞོས་དོག་གི་གཟུགས་འདྲ་བའི་ཕྱི་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་
 ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འདུག་པའི་སྒྲིལ་བ་དབུས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ལས་
 འདབ་མ་རེ་རེ་གྲུབ་པའི་པད་སྔོང་གི་སྒྲིལ་བ་ན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ལ་ཨོ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ལ་ཁྲུ་ཀི་མང་པོས་སྒྲུ་གར་དང་རྩེ་ལ་མོ་དང་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་
 བ་འདུག། གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་མང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་དང་། གུ་རུ་ཉིད་པའི་ཆེན་
 ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ཕྱོད་པ་བཀོ་
 སྒྲིལ་བ་ཕྱི་བསྒྲིག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་སྒྲིལ་གྱི་པ་འདུག། ལྟ་དང་སྒྲིལ་དང་གཞིན་སྒྲིལ་མང་པོ་
 ཆོས་ཉན་ཅིང་ཕྱུང་འོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་མང་པོ་ཀྱན་རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བ་དབུས་ཀྱིས་འབུལ་
 བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་མང་པོས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་རྒྱམ་པ་ལ། ནང་
 གི་མཆོད་པ་རྒྱམ་པ་ལ། གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱམ་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱམ་པ་
 ལྷ་མོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འབུལ་བ་འདུག། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཟས་སྒྲ་
 རོངས་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་འབྲོར་རྩེས་རོ་བརྒྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བསྒྲིལ་
 ཆོག་གི་ཚུལ་མང་པོ་མཛད་ནས་ཀྱན་ལ་འབྲེན་ཁིང་རྩེ་ལ་པ་འདུག། འཛམ་བུ་སྒྲིལ་པ་ཆེ་བྱང་
 བ་སྒྲིལ་རྗེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསང་སྒྲགས་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 དབང་རོ་མཆར་བྱད་པར་མཆོག་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ཀྱི་དག་པའི་སྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 མ་དག་པའི་སྒྲིལ་བ་དུས་ན་མ་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། ཅས་སོགས་གསུངས་ནས་ཁྲུ་ཀི་རྒྱམས་

གྲིས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་དབང་རིམ་པ་བཞིན་གྲིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་
 གསུང་བ་མན་ངག་སྒྲོབ་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་ལ་རོལ་བ་ནམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་བྱུང་།
 ཅི་སྒྲུང་རང་གི་སེམས་སུ་སྟོན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་
 དགོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། །རིམ་གཉིས་དབང་དང་ཐེག་དགུ་
 སོགས། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མན་ངག་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། དབང་བཞི་རིན་ཆེན་
 བུམ་པ། རྟོགས་རིམ་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ནམས་གསུངས། །ཞེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ། གཤམ་རྗེ་ཆོ་བདག་དང་སྤྲུགས་སྤང་མའི་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་
 ཡི་དམ་ལྷས་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་པ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་བདག་གིས་གསུངས་པའི་
 བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་དོན་རྗེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་། ཀ་དག་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི། །རྣམ་པ་
 ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་འཆར། །ཞེས་པ་སོགས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གནད་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་གསུངས་
 པ་བཅས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོད་མར་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མས་ཀྱང་རྣམ་
 ཐར་ཆེན་མོར། གསང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་སྤྲིང་ལུགས་གཤེད་དམར། ཆོ་བདག་ །བཀའ་
 བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྟོགས། བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་སོགས་སྤྲིང་མའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་པོ་
 ལུས་ཞེས་ཤོག་གངས་ཞེ་ལུ་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲེང་གཉིས་འོག་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་གཡུང་སྟོན་ཆེན་མོའི་རྟོགས་བརྟུན་དུ། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མ་ཁྲུངས་
 འདྲན་མཇད་པར། ཆོ་རབས་སྤྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་མཐུས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 ཆེན་དོན་དང་མཇུག། །སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་
 དུ་འཆོལ་བའི་རྩོལ་བ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཁྲུངས་རྣམ་དག་གིན་དུ་མང་། དེས་ན་
 རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་མཇད་པ་རང་མིན་ལ་ཆེ། ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་གོང་མ་ན་རིམ་དང་། པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་སེལ་
 བྱིན་གཅིག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་། སྒྲེལ་ཆེན་དེ་དག་གིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འབས་དངས་
 ནུམ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་འབས་ཏོག་འགྲུབ། གཞན་ཡང་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་དང་། དཔལ་
 ལུན་ལྟ་མོ། བེག་ཅེ་ལུ་མ་སྤང་སོགས་དགའ་ལུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆད་མར་འཛིན་པའི་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུངས་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་པལ་དང་། གཏེར་བྱོན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་
 ལ་མ་བརྟེན་ན་ཁྲུངས་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་དགེ་ལུགས་པ་མཐའ་དག་
 རྟེན་མར་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཅམ་འདུག་ན་དབྱེ་འབྱེད་ལན་སོགས་གང་
 འདེབས་དེ་བས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གང་འགྱུར་ཞིང་། བརྟེན་འགྲོའི་
 རོན་དུ་གང་ཕན་དེ་ཁའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ན་བརྟེན་པའི་འབས་ཏོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། ཆད་
 ལུན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྤོལ་མེ་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་
 ཀྱང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བརྟེན་འཛིན་འགའ་ཞིག་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དོར་ནས་
 གཞན་གྱི་བྲོད་དུ་དབྱེ་རྟོག་རྟོག་བཞུགས་པ་མང་བས་དེ་དག་ལ་རང་དགོས་པ་ཆེར་མེད་འདྲ་བས་མ་
 ཞིང་། རང་དོས་ནས་གྱུ་ཆོམ་དུ་ཆོས་ལུགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། འདམ་
 ལ་བཏབ་པའི་ཕྱར་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་ངེས་པའི་རྟ་མ་ཆུགས་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་མིན། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་མེ་བྱེད་པའི་དད་པ་གཏོང་ནས་
 ཐོབ་ཅིང་། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དང་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཕྱགས་རྩེ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲེལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར། བརྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་པའི་གནད་ཆ་ཅམ་གོ་
 བས། དཀའ་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མིང་སྟན་པོ་མ་ཐོགས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིང་གི་ལས་ལ་གང་འཛེམ་
 དུ་བགྱིས། མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེས་གསང་ལུང་ལ་བབས་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་སེལ། བརྟེན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལུགས་

གང་ནས་ཀྱང་བྱས། དེ་མིན་རྗེས་བརྒྱགས། ཏུ་བ་འབྲུལ་བརྒྱགས། དབང་བསྐྱར་ཚད་ལ་
 ཚད་མར་བཟུང་ནས་མགོ་ཡང་ཞིང་བཅོས་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་གནད་འདི་
 དག་དགོངས་ན་གསང་དགོས་སྒྱུ་ཡང་མེད་པ་འདྲ། ལྷག་པར་རང་རེར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
 བསྟན་པར་གནོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་འཛིན་པ་དང་སྟེལ་བ་སོགས་བགྱིས་པའི་གནོད་འགྱུར་
 གྱི་འབྲི་བ་མེད་པས་ལུང་བབས་དང་བསྟན་འགྲོར་ཡན་པའི་ཐབས་བཅོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་
 རྩོགས་གང་ནས་བྱས་ཀྱང་གསང་གསང་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་སྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ།

ཡང་རྟོང་མ་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱར་
 འདེབས་དང་ལོག་པར་བརྟུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་དེ་དག་
 མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། རྩོགས་ལྗང་གིས་མིག་ཚེངས་པ་དང་རང་རང་གླི་གཞུང་ལུགས་
 ཉམས་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཞིབ་ཏུ་མ་བགྱིས་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ཕྱིར་
 འདུས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལེ་ལེ། སྤྱུ་འཛིན་ཁམས་འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། སྟོན་ལམ་དག་
 པས་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་མཛད་ཅེས་འདུས་པའི་རྩོགས་གྲུར་འཕགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་དང་། ཐང་ཡིག་ལུགས་གཅིག་ལས་ཅེས་འདུས་པའི་སྟོན་གསལ་དམ་པ་རུ་
 མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་ཅེས་ཅེས་འཆང་སྐུལ་གསང་སྟེགས་བཀའ་འབྱེད་
 (མཁན) ཅེས་པའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་ནི་སྟོང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྟེས་
 བྱུ་འབྱུང་ཅེས་གསང་མཆོན་ལས་རབ་དྲི་མེད་བཅུ་ལེ་ཅེས་སྟོང་བཟང་གི་མཆོན་སྟེས་དང་།
 རྗེས་གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་དྲི་མེད་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གསལ་བར་བསྟན། པར་བཀའ་ཆེམས་ལས།
 འཇམ་དབྱངས་སྐུལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག་ཅེས་སྟོང་བཟང་གི་མཆོན་སྟེས་ལས་
 པ་ཞེས་ཅེས་མི་རབས་བརྒྱད་དུ་གསང་སྟེགས་རྒྱུས་པར་སྟོན་ཅེས་ཞིང་འདི་འདས་ནས་བྱམས་པའི་
 ཏུང་དུ་འགྲོ་ཅེས་དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཅེས་རང་བྱུང་བསྐུལ་པ་ཆེན་པོ་
 ལེ་ཅེས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་འཛིན་ཆེན་གྱིས་

[illegible]

ནས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་འུང་སྟུན། མ་འཇོམས་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་གསུང་། སང་དེ་མི་བཞི་བྱུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 གསུང་ཡིག་ཡིན་པར་འདུག ཅེས་པ་དང་། ཡང་གསང་བདག་གིས་གྲུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བུ་སྟོབ་ལུང་བཞུན་པ་ལས། སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བུ། །ཤུག་འུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བྱུང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྟེན། ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། །འདི་
 ནས་འཕྲོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་བྱམས་པའི་སྐས་མཆོག་དེ།
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་
 གྲགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཤིས་ལ་གྲུལ་འཕྲོམ་གྱིས་འབུལ་མོ་ཆེ་མཇུག་པ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བཞུན་དུ། བདག་གི་སྐལ་པ་དམ་པ་གཅིག རེས་འགྲུལ་དགེ་སྟོང་
 ཉིད་དུ་སྟུལ། དེས་ནི་གནས་དེ་སྟོང་བར་བྱེད། རེས་འགྲུལ་བྱེས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། རེས་
 འགྲུལ་དཔུལ་ཕོངས་སྤང་པའི་གཟུགས། རེས་འགྲུལ་བྱེས་སྤང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། རེས་འགྲུལ་
 གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། རེས་འགྲུལ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། གྲགས་
 པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་ངོ་། །བཞུན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། དེ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་དང་
 མཚུངས། བྲིམས་ལྡན་དེ་ཡིས་བྱིན་བཏུབས་གིང་། རྟེན་བྱ་གསུམ་ནི་དོན་གཉེར་པའི། བྱ་
 བ་མྱོང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ། གནས་དེར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལའང་རྩལ་ཟད་
 ལྷ་བས་གནོད། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཆགས་སྤང་དག་ལ་འཆོར།
 འོན་ཀྱང་སྐལ་པས་བྱིན་བཏུབས་པས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས། བཀྱར་འོས་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། མདོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། དང་པོ་གཞི་གུ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཐ་མར་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཤུག་འུ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་
 དུ་འགྱུར། གནས་དེར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ནས། དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་
 འགྱུར། སྦྱིར་ཡང་ལས་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་དག་དང་མཚུངས། ལྷ་

བོ་བཀྱ་ཡིས་གང་མི་རྣམས། །རི་ཙམ་ཞིག་གི་དམ་འཁེ་རྣམས། །ཞེས་དང་། ཡང་། བཙུགས་
 ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པའི་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་དུ། ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དག །གྲགས་པའི་མཆོན་
 གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་ཡན་བདེ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། །ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྒྱུ་ཀྱང་། །སྒྲུ་ཆེད་སྟོད་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱར་འདེབས་
 མཛད་པས་ཕྱིས་ཕྱགས་འགྲོད་དེ་གསུང་མགྱར་ལས། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །རྟགས་
 ཙམ་གྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དུས། །རྩི་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེས། །བཙུགས་ལྷན་གྲུག་
 ཐུབ་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །དུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་པའི། །སྟོན་གྲུ་རིའི་བྱ་ལྟར་
 བགྲང་ཡས་གྱིས། །འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་མཛད། །རྩེ་དེ་ལ་མི་དད་སུ་ལ་དད། །
 ལྷར་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པས་གཤེ་བ་ཐུལ། །སྤྱིག་ཕྱོགས་གྱིས་ཟེན་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །གཏི་
 ལུག་གི་ཉེས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་གྱི་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་སོགས་རང་འདོད་སྦྱབས་འཆངས་ཙམ་མིན་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཡུང་རྣམས་ནས། །རྩེ་གླ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་བསྟགས་པས་ཕྱོགས་ལྗང་དོར་ཏེ་རང་རང་གི་ལྷ་སྟོན་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ལ་
 བྱེད་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་གཙོ་མོད། །ཆད་ལྷན་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ལ་གྲུ་ཆོས་དུ་སྦྱར་བ་
 འདེབས་པ་དང་ཕྱོགས་ལྗང་གི་སྤང་གྲུགས་སོགས་ཅིས་ཀྱང་མཛད་མི་རིགས་པས་མཛུབ་མོའི་
 ཆོགས་པ་ནང་བཀྱག་གི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱགས་བསམ་ཞིབ་གཟེགས་མཛད་པ་ཞུ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གྱིས་དབུས་པའི་དེད་དུས་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ངོ་བོ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡུང་རིག་དུ་མས་འབྱུབ་པས་རྣམ་པ་འཕགས་ཆེན་དམ་
 པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཕྱོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རིགས་མཛད་དོན་མི་འདུག་རུང་
 དེང་སང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། །དེའི་དབང་གིས་བོད་སྦྱི་ལ་ཡང་གཞོད་ཆ་བས་ཤིན་

དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྐུལ་པས་ཕྱིན་ཆད་མི་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

དེས་ན་ད་ལམ་འདིར་ཁྲུངས་དང་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་རིམ་ཞིག་ཕུལ་བ་འདི་དག་བསྟན་འགྲོ་
སྤྱོད་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་དུ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་གསལ་འདེབས་ཅམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་
མཉེས་ནའང་མཉེས། མ་མཉེས་ནའང་མ་མཉེས། ཁ་ཞེ་མཚུངས་པ་རང་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ཆེ་བཅུན་མས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་སྟོང་
ས་ནས་འཛོན། གུར་སྟོན་གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པས་རྩ་བུ་དང་གྲུང་ཆོགས་བཟང་པོས་གསོལ་
གྲོད་ཁེངས་པར་མཛད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་འཕྱོར། རྩེ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་གཤེགས་
པའི་བྱགས་དལ་གྱིས་བཅིངས་པས་ཆེ་བཅུན་དུང་ཡང་བྱགས་འོ་བརྒྱལ་བར་སྒྲུང་། བྱགས་ངལ་
སེལ་བའི་གསུང་འཕྲོས་སོགས་གང་ཤེས་སུ་ཞུས། རྒྱུད་སྒྲུང་དོ་ཆེ་འཛོན་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་
རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་བཟང་
པོ་སོགས་དགེ་བཤེས་དུ་མས་དབུས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གསུང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་
དབང་རྩེས་གནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཉེར་མཁོའི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས། དཔོན་སྟོབ་ཉུང་
གས་ཤིག་ལ་ལྷ་མོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་དང་། གུར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཕུལ།
གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཞབས་སུ་མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་། ཞག་
གས་ཀྱི་བར་སྦྱོང་ཁུལ་བགྱིས། རྩ་མ་མཁས་མཆོག་གི་སྐྱེ་གནས་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་དང་། རྒྱུད་
སྒྲུང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འཁྲུངས་གནས་སྤྱི་ཕྱི་སོགས་བདུག་དགོས་གསུངས་པར་དམོད་པོར་བགྱིས་
པའི་ཆི་ལམ་དུ་ལུང་གསལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཆེ་བཅུན་དུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་
དགོས་གསུངས་ཀྱང་། གསུང་ལུང་གི་ནང་དུ། རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འགོར་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་
དུ་འཕྱོར་དགོས་ཀྱི་ཁྲུང་དང་བཅས་ཞག་ལྟ་ལས་མ་བཟུང་ཅིང་། དདུལ་ཉེར་དང་བཀའ་འགྱུར་
ཆ་ཆང་སོགས་སྟེར་ཆ་མཛད། ལོ་ནས་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གྲུབ་ཆེད་
དུ་གནང་དེ་གདན་སར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་བཞིན་སྐུ་ཞབས་སུ་བཅར་བར། བསུ་བ་རིང་

[illegible]

རྟེན་བརྟུན་ཀྱི། །འདུ་འཛོག་གི་གཤམ་ར་བཅའ་བའི་དུས། །ངོས་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དུང་། །མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དང་། །མོ་རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་དེ་རྗེ་འཆང་།
 འབྲ་འདག་(འདྲེ་བདག་)གི་མགུལ་པར་བྱས་གསེལ་ཐོག་ །ལེའུ་བདུན་དང་བསམ་པ་ལྟོན་གྱུ་
 མ། །རྟོགས་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱབས། །རྟེན་བརྟུན་ཀྱི་བཤམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས།
 གསེར་སྦྱེམས་དང་དར་ཟབ་གཙང་མས་མཆོད། །ལུག་ནག་གི་ཁྲག་གམ་གཡག་རྟོག་གམ། །འོག་
 ཅན་གྱི་རྩ་གཙང་མ་ཡི། །མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་བཤམ་པ་བརྟན་ན་ལེགས། །འདིར་བཞུགས་ཀྱི་
 གིང་ཆེན་ཆངས་པ་ང་། །གནས་ཁང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་འདི། །ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ཐེང་བ་
 མང་པོར་འགྲོགས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཉིད་དང་མཇུག། །རྒྱལ་འཁྱུག་གྱི་རིམ་པ་
 ལྷ་ལྷ་དང་། །དམ་ལོག་གི་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་འབྲས། །སྤྱི་སྟོན་སུ་བརྟེན་བྱས་རྒྱུ་བརྟེན་མས་
 པའི། །ངན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྤྲུགས་དར་མའི་མཐུས། །དྲི་སྟོར་གྱིས་མི་དེ་མནར་བ་ལགས། །ངན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟོག་བྱེད་ཉིང་འདྲིན་དང་། །རྩ་སྤྲུང་གི་རིམ་པ་བྱད་འགྲོལ་སོགས། །སྤྱིན་རྒྱས་
 སུ་སྐྱབ་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། །བརྟན་སྤྲུང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་དགུར། །འཕྲིན་བཅོལ་དང་
 བསྐྱང་བཤགས་དག་ཏུ་མཛོད། །འབྲུངས་གནས་ཀྱི་དག་ལྷ་གཙོ་བོ་དེར། །བྱས་གསེལ་དང་
 མཆོད་སྤྱིན་ཞིག་ཀྱང་མཛོད། །འཕྲུལ་སེལ་གྱི་བྱེད་འོས་སྒྲོ་ཡིས་ཆོད། །རྩུང་ཟད་ཅིག་དྲན་
 བརྟེན་(བརྟེན་)ཅམ་དུ་སྤྲུས། །རིམ་ཅན་དུ་ངོས་ཀྱིས་བརྟེན་ཐབས་བྱེད། །ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་དགོས་
 ནད་ཆེ་བ་ཞིག །བསམ་ལས་སུ་ལྷ་མཆོད་དུས་སྟོན་ཉིན། །ཅི་དམར་གྱི་བསྐྱང་བ་བཏང་བས་
 འགྲུབ། །གཡེལ་མེད་ཀྱི་སྤྲོང་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་ངོ་མཆར་བ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།

རིམ་གྱིས་བསམ་ལས་སུ་འགྱུར། །ཡབ་རྗེ་མི་དབང་དམ་པས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབྱ་
 ཕེ་རིགས་གསུམ་གྱི་མདའ་ཡབ་སྤྱོད་གཡུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅ་བརྟེན་ཀྱི་གསེར་ཐོག་མཇུག་ཡབ་
 བཅས་གནང་ཅིས་ལ་སུ་ཆལ་དུ་བརྟེན་གྱི་ཡང་ལྟོགས་གྱུ་འདུག །དེ་དུས་གསང་ལུང་དུ་ཡང་།

བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་ཀྱི་མ་ལུང་གཙོ་འཁོར་བེ་མ་ལའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རང་བྱོན་དུ་བྱུབ་པ་ན་མས་
ལ་མཆོད་འབུལ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། རེད་རང་གི་སྒོ་ལ་ཡང་སྤར་བས་མཇུག་དུངས་ཆེ་
བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་མཆོད་འབུལ་དུ་འགྲོ་ཅིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་མི་སྡོན་དུ་བཏང་བར་
མཆོད་ཁང་མཐིལ་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་འདུག་པ་སྟེ་དུ་སྟོས་པར་དུས་ཕྱིས་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་
འགོར་སྟེང་ཁང་མེས་འཆིག་སྐབས་རང་རེར་མོས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་འདི་དུས་མཆོད་པ་སྟོན་པ་
སོགས་བྱ་ཆེན་པོ་འཆིག་པ་མཁྱེན་ནས་གནང་བ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ཡང་། རེད་རང་གིས་དེ་འདྲའི་
ངས་པ་རྟེན་ནས་བྱས་པ་མིན། མཆོད་འབུལ་སྟོན་གཤམ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བགྱིས།
སྟེ་པ་དབང་འདུས་ཀྱི་ཡུག་ཏུ་སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོན་ནས་རིམ་འབྱར་གྱི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་
པའི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་ལྷན་ཞིག་འདུག་པ་མཇུག་ཞིང་ཁྱེད་གསོལ་སྟོན་ལམ་སོགས་བགྱིས་པར་ངས་
འདྲོངས་པའི་མཆོན་མ་ངོ་མཆོར་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར། ཕྱིས་རེད་ནས་ཟུར་ཅམ་ཞིག་བགྱིས་
པར་རེད་རང་ལ་དང་དང་དོད་དོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བཟོད་དང་བཅས་སྟེར་བར་མཇུག་བྱུང་། བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དང་ན་མཁྱེན་སྟོང་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཡང་བགྱིས། བྱ་ཡག་
(བྲག་གཡལ་) སྐུལ་པའི་སྐུ་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པ་དང་འགྲིག་པ་མཇུག་
མཁའ་(ཁར་)ཕྱིན་ཟླ་མ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་
སྐུལ་པའི་སྐུར་དབང་བསྐུར་རྒྱས་པར་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་ཅིང་། འདི་པས་ཐོག་མར་
ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་ན་མ་པར་དག་པས་བཙོན་པ་མཇུག་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་
འཆད་སྟེལ་གྱི་སྟོན་ནས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་
བྱུང་སོང་། རིམ་གྱིས་སྟེ་གདོང་དུ་འགྱུར། རྗེ་སྤྲུལ་གསང་ལུང་གི་དམིགས་རིམ་འགའ་
ཞིག་བསྐྱབ་པར་ཤེལ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། རེད་རང་ནས་ཁྱ་འབྲུག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་འབུལ་
སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་གསང་ལུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱང་འཕྲིན་སོགས་རྒྱས་པར་བགྱིས། མེ་
ཏོག་མཆོད་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇུག་ཞིང་། ཡུག་མདུང་ཞིག་

གནང་སྟེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དགེ་བཤེས་རང་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་།
 དེ་མཛད་ཕྱིན་སྟོང་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཞོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གོད་ཁའི་ངོ་ཙམ་ལས་ཉེས་སྟོན་མ་ཤར་
 གཟུགས་མེད་ནས་འཕྲན་ལས་བྱེད་གསུང་བར། ཕྱིས་སྟོང་བྲག་ཏུ་ངེད་སེལ་རིར་འགྲོ་ཉིན་རྗེ་སྒྲ་
 མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ནས་ཆེ་ལམ་དཔལ་རིར་ཕེབས་གིང་། ཕྱག་མཁུང་ལྟ་ཁང་རྫོང་དུ་འཛོག་
 པ་གནང་འདུག་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཆེབས་ཆེན་གཡང་ལ་ལྟུང་བའི་སྟོང་བྲག་ཏུ་གི་བ་སོགས་ངེས་འདྲོངས་
 པར་བྱུང་། རབ་བརྟན་ཤར་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཐ་ཆུང་འདིའི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཀ་རང་དུ་ཆངས་པའི་
 ཉེན་མཛད་སོག་དགེ་བཤེས་རང་ནས་སྟོང་བྲག་འཁོར་བསྐྱུན་འཇུགས་ལུགས་མཛོད་གསུངས་གིང་།
 རེད་རྩབ་གདོང་གི་བར་སྟེལ་མ་ཡང་མཛད། དེ་དུས་མི་ལམ་ཞིག་ཏུ། རོན་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་
 མཁས་གྲུབ་པ། །དཔེ་རྒྱ་ལ་གཞན་པན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། །འགྲན་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །རུང་ཟད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེའི་འཕྲུང་སེལ་ཐབས་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་བྱུང་། རྗེ་པ་རྟ་མགོན་དབང་ཆུལ་དང་། གཟིམས་ཤག་མཁན་པོའི་སྐུལ་སྐྱུ་ཡང་སྟོང་བྲག་
 གི་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཆིས་དང་བཅས། རེད་ཡོན་མཆོད་གྲ་སྟོབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་

རྒྱ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བརྟུན་པ་ལྟར་ལྟངས་ནས་འཐོན། ཁེ་སྒྲུང་བཟུང་། འཕྲོང་རྒྱས་
 དགའ་སྟོང་ཆུལ་དུ་དཔོན་ས་དབང་ལྟར་རྒྱལ་མོས་སྟོང་གནས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱེག་མཛད་འདུག་པར་ཞག་
 སུ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་དང་དཔལ་ར་ཆོས་མཛད་སོགས་ཉེ་སྟོར་གྱི་ཕྱད་
 མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟོང་བྲག་མ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་དབང་གི་ཞོར་ལ་དམ་
 རྣམ་གྱི་འགྲུང་ཆག་མེད་དུ་བྱས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་རའི་རྗེ་པ་འཛིགས་གྲགས་དེ་བོ་རྫོང་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་བཅས་སྟོང་བྲག་ཏུ་སྟོང་རིང་རྩམ་པ་གང་དགོས་རྣམས་དེ་ག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་
 དཔོན་སའི་བྱང་ནས་མཛད་པ་སྟོང་བྲག་ཏུ་པན་གིན་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱུང་། འབུམ་ཐང་དུ་རྗེ་པ་
 སྟོང་བཟང་རབ་བརྟན་གནོད་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉམས་པར་ཆེ་དབང་ཕུལ་བས། དེ་རྩབ་ནས་སྐྱ་བདེ་
 ཞིང་མནལ་འཇམ་པ་སོགས་འཕྲོད་ངོ་ཡང་ཆེ་བ་བྱུང་བ་གནང་འདུག །ཞོལ་ཁང་ནས་རྗེ་པ་

དང་བཀྲ་སྒྲེ་མཐོང་སྒྲེ་ཞུ་ལ་འོ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལམ་ཐོག་ཏུ་མཛད་པ། རིམ་གྱིས་ལ་དམར་བརྒྱུད་གྱི་གྲུ་
 འཕྱོར། གཞེས་ཁང་དུ་སྒྲེ་པ་བཙོ་མདོག་གོད་ཉམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྒྲེ་སྒྲེ་མས་པའི་ཕྱིར་འཕྱོར་
 གྱི་མེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཉིན་དེད་ཡོངས་པའི་ཁྱད་ནས་ཕྱིར་བསུ་བར་བྱོན་འདུག་པར་མི་ཆོགས་
 ཆེས་པ་བཅས་ཇི་འདྲ་ཡོང་སྒྲེ་མ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིན་བྱུང་མ་སོང་། གཞེས་
 ཁང་དུ་སྒྲེ་བས་ནས་གོད་པར་ཆེས་དམིགས་ཀྱིས་དྲག་དམར་གྱི་དབང་དང་བྱིན་ཆ་བས་སྒྲེ་སྒྲེ་
 ཐུལ་བར་དེ་ཁའི་ཐད་དུ་ཡང་འཕྱོད་ཇི་ཆེ་ཉམས་དང་། རིམ་གྱིས་སྒྲེ་པ་རང་ནས་ཀྱང་བཞུས་
 བར་བཙོན་པར་མཛད་སོང་བ་བཅས་གོད་ཉམས་ལས་གྲོལ་བརྒྱུད་གྲ་བ་ནམས་ཕྱད་པར་བྱུང་
 བོང་། བར་འགྲོ་ཚུར་ཡོང་གཉིས་ཀར་མགོན་དུ་བོས། ཡུལ་བབས་ཀྱི་སྒྲེར་ཆ་ཡང་གཞུབས།
 གྱི་གྲུ་བ་ནམས་བརྒྱུད་གྲ་བར་འཛོམ་བག་ཆེ་བས་བརྒྱུད་གྲ་བ་མ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཕྱད་མི་ཆེར་མ་
 བྱུང་བོང་། དེ་ནས་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་མི་ནམས་དང་གྲོང་པར་སྒྲོད་མི་ནམས་ཀྱང་ཆང་མ་ཕྱད་པར་
 འོངས་པས་གཞེས་ཁང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བར་མེད་དུ་བྱུང་། ཇོང་གི་གཉེར་པ་གཉིས་སྒྲེ་སྒྲེ་
 ལ་འདོད་མོས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཡང་བགྱིས། དེ་ཁར་སྒྲེ་པ་ཆང་གི་བཟའ་བདུང་བཟང་བོང་གང་
 དགོས་ཀྱི་དགོས་ཆ་ནམས་ཀྱང་སྒྲེར་བར་མཛད། སྒྲེ་པ་བཙོ་མདོག་ཀྱང་དེད་དང་མཉམ་དུ་
 སྒྲོ་བྲག་ལ་ཕེབས་ཏུ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཐོན་བོང་། སྒྲེ་པ་ཆང་གི་ལུག་ལྷས་སུ་མེ་ཏོག་
 འཐོར། རིམ་གྱིས་ནམ་སྒྲོང་དུ་འཕྱོར། དབུས་སུ་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་ལ་ཉེས་སྒྲེ་སྒྲེ་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱམས་པའི་སྒྲེ་དང་མགོན་ཁང་། ཕྱི་
 རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་འོད་ཀྱི་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མུན་
 མཆོམས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཕུག་སྒྲེ་སྒྲེ་འདུག་པ་མཛད། གྲུ་གངས་ཉེར་གསུམ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་
 ཅིང་དགོན་པ་ཡང་གྲུང་ཆ་བས་ཆེ་བར་འདུག་རུང་གྲུང་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲེ་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་
 གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལར་རྒྱར་བསམས་པའི་སྒྲེར་ཆ་ལེགས་པར་བགྱིས། དེད་རང་ནས་ཀྱང་
 མང་འབྱེད་དང་། ཐུག་རྩོར་བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་བགྱིས་ཏེ། སྒྲེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་

ཚན་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་སྐབ་མཆོད་ཀྱང་བཙུགས། སྐབ་ཕྱི་ག་ནས་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 དགོན་པར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱི་གསུངས་བྱུང་ཡང་ལམ་འབྲེགས་ཀྱི་སྒོ་བས་བཅས་ཏེ་མ་འགྲིག།
 གནས་རི་རྒྱང་མཇལ་བཀྱིས་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། སྤྱད་ལུའི་དཔོན་བརྒྱུད་མི་ཤད་པོ་
 ཞིག་འདུག་པ་དང་ཤད། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་ཚུས་བཤལ་འདྲ། མི་ནམས་
 ཐམས་ཅད་རོ་ལངས་ཐལ་བྱེར་འདྲ། ཞེས་ཁོ་རང་ཆོའི་དཔེར་འདུག་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་མཚུངས་
 པས་བཅན་གྱི་སྟོད་སྟེད་ཀྱི་རི་ནམས་རྩ་ཤིང་སོགས་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་མེས་ཆོག་པ་རྩ་བྱུང་།
 མི་ནམས་ཀྱང་ལུས་ཆས་ཁ་དོག་གིན་ཏུ་སྐྱབས་སྤང་། འབྱུང་དོད་དགོན་དུ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་
 གི་གྲ་རྒྱན་ནམས་ནས་སྟོད་གནས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱིག་མཛོད་པས་འཕོད་མ་(མི་)ནན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་
 སྟེན། གྲ་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་འདུག་ཅིང་། རྩ་མ་ལས་ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཚོགས་ཡོངས་ལ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་དང་གཏུམ་པོའི་
 སྐབ་ཐབས་ངག་ཅོ་མས་ཀྱི་ལུང་ལུལ།

ཕུག་དོར་སྐབ་མཆོད་འདུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་བཀྱིས། དགེ་འདུན་ནམས་
 ལ་མང་འགྲེད་དང་། རྟེན་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་རྒྱན་གསུམ་ཁར་མཆོད་འབུལ་གྲུབ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕུག་དོར་དང་། ཉང་གི་རིག་མ་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་ཐོད་སོགས་ནང་
 རྟེན་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་མཇལ། དགོན་པ་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་སྐས་
 བསོད་ནམས་གཤམ་པས་བཏབ་པར་གྲགས། བཅན་གྱི་སྟོད་སྟེད་ཀྱི་མི་ཁྲིམ་གིན་ཆུ་ཆེ་བར་
 གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཀྱིས་ཤིང་སྒོ་བཟང་རྩུན་གྲུབ་ནས་མ་ཁི་བསྐལ་བས་ཁོང་པ་སྤང་
 རྟེན་ཞིང་གདངས་ཁྲག་པས་ཡིད་འགྱུར་བར་བྱུང་། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡུལ་མི་གྲ་སྒོ་བ་ཆང་མས་སྟེར་ཆ་བཟའ་བཏུང་སོགས་གཟུབས་པས་དཀོར་གྱི་ཁྲིས་པོ་ལྷུ་བས་
 མོན། དགོན་ཡས་མས་ནམས་སུ་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་གི་གནོད་པ་ཆེ་བར་སྤང་པོ་བཟན་
 བསྐྱར་གྱི་དམིགས་པ་དང་གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་སྒོ་ན་ལམ་བཏབ། རིམ་གྱིས་གསེར་རྩིངས་བདག་

ཡོད་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ། སྒྲེལ་ཞིར་འགྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཉམས་གཏུ་ཆེ་བས་མཇལ་
སྒྲོ་བར་མི་འདུག །ལམ་ཐོག་ཏུ་སེར་སྒྱུ་པོ་མོ་ཕྱད་མི་མང་བར་གང་འཆམས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་
དང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་བགྱིས། བདག་མེད་ཀྱི་གཤམ་དུ་བྲག་སྒྲིན་མོ་སྒྲར་རྗེས་དང་། སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་པུས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་འདུག་པ་མཇལ་ཞིང་དབང་བཞི་བྱངས། ཟངས་མདོག་
དཔལ་རི་ཡིན་ཞེས་པའི་གནས་རི་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་
པོའི་སྒྲུབ་ཕྱག་ཉར་གི་གཏེར་གནས་སོགས་རྒྱང་མཇལ་བགྱིས་ཏེ། ཁྲིམ་སྒྲིང་བརྒྱད། རྒྱ་མ་
འཕྲེད་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ལམ་གཡང་བ་བར་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་རིམ་པར་ཕྱིན། ས་རིའི་ལོགས་
ངོས་དེར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཁྱི་རང་ཕྱོན་འདུག་པ་ཡང་མཇལ། རིམ་གྱི་ཕུར་སྒྲེབས།
སྒྲར་འདུ་རྒྱན་འགོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། དེང་སང་ཤུལ་
ཙམ་ཡང་མི་འདུག །དེ་ནས་ལ་ཞིབ་བསྐྱེད་བ་ནས། བན་པོ་སྟོད་སྟོད། མཁར་ཆུ། མཁོ་
མཐིང་ལ་སོགས་པ་མཇལ་གྱིན་འདུག་ཅིང་། རི་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་ནགས་ཆལ། ལྷངས་
ནམས་ཀྱང་ལྷང་ཤིང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་པར་སྒྲང་།

དར་མ་རྫོང་དཔོན་རྟ་ར་མདོའི་སྐས་པོས་མཇེད་སྐབས་བཅས་བསུ་བར་ཕྱོན། བན་པོའི་
གཤམ་དུ་བྱུང་ཆང་དཔོན་སྒྲོ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་བསུ་བར་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་
ཞིང་། བྱུང་ཆང་གཉེར་པའི་ཐབ་བསུ་ཡང་སྒྲང་། ཐིག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྱུར་གདོང་
དེར་བྱུང་ཆང་པ་ནམས་ནས་སེར་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་མར་ཤར་རྒྱག་གསེར་
འབུམ་ཆེན་མོའི་སྒྱུ་མདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱུངས་དེར་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་ཉིན་དཔོན་སྒྲོ་བ་
རང་ནས་གཏུ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། བྱེ་ཤེལ་ཤིང་ཐོག་སོགས་དབུས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་
གདུལ་བྱ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་སྒྲོལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐིག་ཕྱིའི་གཙུག་
ལས་(ལག་)མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་རིགས་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་། མི་ནམས་ཀྱང་
སྒྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་ག་རི་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར། ཤ་ཆབ་ཏུ་ཕུར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྟོད་

པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲང་། དཔོན་སློབ་ནས་མཛོད་བདགས་ཆེན་པོའི་ལེགས་སོ་དང་
 ཆེན་གྲངས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་རྒྱས་པར་མཛད། དཔོན་སློབ་འདི་པ་ཐུགས་ཚུང་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་
 པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འདུག་ཅིང་། ཐེག་ཕྱི་དང་བདུད་འཛོམས་
 མྱིང་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངེས་སུ་མཛད། ཆང་ཁྲིམ་གྱི་གཟིམས་དཔོན་ལུན་ཆོགས་བསྟན་
 འཛིན་ལགས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཛུལ། སྤར་འབྱུང་
 བཞིན་གྱི་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ནང་དག་པས་དགེས་པར་བྱུང་ཞིང་། སྟེར་གཞིས་གསར་བསྐྱུན་དུ་
 བོས་ཏེ། དབུས་ལུགས་ཀྱིས་བཟུང་བཏུང་དངོས་གཙང་བས་ཆོམ་པར་མཛད། བྱུང་ཆང་པ་
 གྲ་གྲངས་ལྡ་བཅུ་བརྒྱུ་སྒྲུང་བར་མང་པོ་ཉིན་ལྟར་གྱིས་སློལ་ཞིང་འགྲེད་ཀྱང་ལན་མང་ཙམ་
 བགྱིས། ཐེག་ཕྱིའི་གཙང་ཁང་ཆེན་པོར་རྟེན་གཙོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་འབྲུམ་སྐྱུ་མདུན་
 དུ་འདྲ་སྐྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྟེན་སོགས་
 སྒྲུང་བར་ཆོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ངེད་རང་སྟེར་གྱིས་སྟོང་མཆོད་གསུམ་ཙམ་དང་། རྗེ་པ་
 གཉིས། དཀའ་བརྒྱ་བ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ། རྗེ་བླ་མ། གྲ་གཡོག་རྣམས་བཅས་ཁྲིན་
 བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་མཆོད་གཉིས་སུ་ཉེ་བ་ཆད་མེད་དུ་སྤུལ།

ཟླ་བ་ལྡ་པའི་ཉེར་ལྡ་ནས་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་སུ་
 དམིགས་པའི་ངེད་རང་གྲ་སློབ་བཅུ་བདུན་གྱིས་གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆེན་གདུམ་པོ་
 མེ་འབར་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱས་པར་ཚུགས། བཟླས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་ཐུན་བཞིར་
 བགྱིས། རྩལ་རེ་བཞིན་སྤྲུལ་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བརྟེ་མའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་འབུལ་
 རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་དགོངས་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་
 རོ་རྗེས་ཀྱན་མཁྱེན་ལྡ་པར་དག་སྒྲུང་དུ་སྐྱེལ་བའི་གསང་བདག་རྟེགས་འདུལ་བདུད་རྗེ་ཕྱེར་འཐག་
 གི་སྐྱབ་མཆོད་འཇུགས་ཅིས་ཀྱི་ངེད་རང་གིས་གྲ་སློབ་རྣམས་དང་། བྱུང་ཆང་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བར། རྗེ་པ་གྱི་མཛོད་ནས་ཀྱིས། ཞབས་གཉིས་ས་ལ་

བདེ་བ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྗེས་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་
བཞད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤོང་། གོང་གི་ཆོས་གསུམ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱང་ཚུགས་པར་བསྐྱོད་
པའི་སྤང་ལ་གཉིད་དུ་སྤོང་བའི་མི་ལམ་དུ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་དོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་
ཞལ་གཏད་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་འདུག་པར་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་གསང་གནས་ནས་རྟ་
འབབ་པ་དོ་གཞིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟེད་ཀྱི་འདུག་པར་ངེད་རང་ཡང་རྟ་འཁྱེད་ཁྱོད་དུ་སྐྱབས་དེ་
མ་ཁད་རེས་སྤོང་དུ་འཕྱོ། རེས་འོག་དུ་འགོ་བར། བྱད་མེད་དེས་མཐེབ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་
ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྐྱེ་ཁ་ཞེས་བྱུང་མེད་བྱས་གསང་གནས་སུ་བཏོན་སྐྱར་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་
སྐྱར་ནས་གསང་བདག་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཞིག་
བསྐྱེག་དགོས་པ་ལབས་ཀྱང་གཡེང་བར་བཏང་། ད་ནས་འདིར་མགོ་བཙུག་ནས་བྱུ་བ་ན་ལེགས་
ཀྱི། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོ་(ཁྱོད་)རང་གི་སྤྲོ་ལ་མོ་ལ་ཞིང་སྤོང་ལ་བཅེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཆར་གཙོད་
དོ་ཟེར་བ་སོགས་སྤང་སྤང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། འགྲངས་མེད་དུ་སྤྲུགས་སྤྱང་མའི་བསྐྱར་
བའི་ཆོག་སྤྲུགས་ན་མས་ཀྱང་བགྱིས།

བྱུང་ཆར་དགོན་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མཆོག་ལྟ་མགོན་པོས་བཞེངས་པའི་གྲུབ་རལ་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱན་གིན་དུ་ཆེ་བ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གཡས་
ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་སོགས་གནས་ཏེ་ན་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་མང་ལ། བྱུང་གསེལ་དང་རབ་
གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་མཆོད་འབུལ་ཀྱང་བགྱིས། ལུང་པ་ཕན་ཚུན་ཐམས་
ཅད་ནས་ཕྱད་མི་གིན་དུ་མང་ཞིང་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་སྐྱབས། ལྟ་པར་བྱུང་
ཆར་པ་ན་མས་ལ་ཕྱག་དོར་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་རྗེས་གནང་དང་གདུམ་པོའི་ཆོག་བསྐྱེགས་ཀྱི་
ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་པོ་ཡང་བགྱིས། ངེད་རང་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཆོད་ན་མས་ནས་ངེ་
སྤྲོད་ན་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་རེར་ཕྱག་དོར་སྐྱབ་མཆོད་ཐེངས་དུག་རེ་གཏོང་བའི་ཐེབས་སྐྱར་
ཞིང་། ལག་ལེན་ན་མས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བྱིད། དེ་ཕྱོགས་སུ་སྙན་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པར་གྲགས་

པའི་ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཞེས་པ་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་གྲགས་
 འདུག་ཅིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ལྔ་པས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་ནས་ཐིག་ཕྱིར་
 སྟོར་འགྲེལ་གྱི་གསང་བདག་གཅེས་འཕྲེང་གི་སྦྱབ་མཆོད་རྒྱན་མཛུགས་འདུག་པ་ཡང་ལག་ལེན་
 རྟོག་བཟོ་ཆེ་ཞིང་སྒྲགས་མ་དག་པ་བཅས་འདུག་པར་དག་ཐེར་བགྱིས། དེ་ཁོའི་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་
 མི་ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་ཏུ་ཆེ་བར་ཁྲིམ་དབང་དང་ཡིག་དྲུག་གི་ཡུང་། དགོ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་བྱས།
 ཡུལ་དེའི་བུད་མེད་རྣམས་རལ་གྱུ་དམར་པོ་དང་གཟན་དཀར་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ན་པ། སྤྱང་པ་དཀར་
 པོ་དང་། ལྷལ་ནག་པོའི་ལྷ་རྒྱུང་ཅི་རིགས་སུ་ཀྱོན་ཞིང་། ཏུང་གི་རྒྱན་ཆ་འབའ་ཞིག་བཏགས་
 པ་སོགས་ཉམས་མཚར་བར་སྒྲང་། སྟོ་བཟང་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་ངེད་རང་གི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་མོའི་ཞིང་ཆེན་མའི་དབྱངས་ཀྱང་གསར་དུ་བསྐྱབས་གིང་དཀར་ཆེགས་མེད་པར་ལེགས་པར་
 ཞེས། སྐབས་གི་མི་ལམ་དུ་གི་མཛོད་ནས་དང་དཀར་བཅུ་བ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་
 སྟོར་འགའ་ཞིག་དང་། མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་ནས་བྱེད་ལ་དྲི་བ་གསུམ་བྱུང་ན་གཉིས་པ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ལན་ཐོབ། གསུམ་པ་བཏགས་པར་གསལ་ཡོང་། དང་པོ་སྟོན་མེད་ཀྱང་གནས་
 བཅུའི་ཕྱག་མཆོད་དང་། ཆེ་གཟུངས་འབུམ་ཐེར་གསོག་ཏུ་རྒྱག། ཁེས་པ་སོགས་ཞབས་བྱུང་
 རང་གི་འབྱངས་གནས་བཟང་ཐབས་བཅས་བྱུང་། དེ་དུས་མདོ་མཁར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆ་
 མེད་ཀྱང་། འབྱངས་མེད་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། དྲི་བ་ཡང་གསུམ་
 དུ་མཛོད་བྱུང་བ་བཅས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར། ལྷ་ཁང་ནས་རྟ་ར་མདོའི་སྤེ་པ་ཡབ་ཀྱང་
 ཕྱོན་ཞིང་། སལ་ཆེར་བཅར་བཞུགས་མཛོད་སྤེ་པ་རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་སྟོང་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོན་
 པར་བབས་ཕྱི་བ་ལྟར་སྒྲང་བས་སྟོ་གཡོང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱད་གྲིབ་སེལ་དང་ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། སྤྱི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་ལྷ་གསར་བཟོ་དང་། མཆོད་ཁང་
 ཡས་མས་རྣམས་སུ་བྱས་གསོལ། བསྐྱན་འགྲོ་སྤྱི་སྟོས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་
 པར། རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ། རབ་ཐ་ཞེས་པའི་ཡུང་པ་ཞིག་

དང་། རྒྱ་རིང་། ཚ་ཐང་། ན་མ་ལུང་ནམས་བསྐྱལ་བ་ན། སྒྲོང་ཐོར་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས་པར་
 མ་སྒྲུད་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་བར་རུས་པ་ཀེང་རུས་ཀྱི་ནམ་པ་
 ག་སྒྲུག་གི་བར་བར་དུ། ཡག་མོའི་སྒྲུ་ཉམས་དོད་པ་ཁུང་ཁུང་མང་པོ་བཙོས་པ་ཞིག་འདུག །དེ་
 འབྱུང་འཕྲོར་རང་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཁ་ལ་ཡིད་ངོར་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དྲན་པའི་མཆི་
 མ་ཤོར་བར། མ་དེ་ན་རེ། མདང་ངའི་ཆི་ལམ་ན། ཡར་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲེ་པ་མང་པོ་ཞིག །ཆོང་
 འདུས་ཀྱི་ལྷད་མོ་སྒྲོན་པ་དང་། །གཙང་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དར་ཆེན་ཞིག །ཆོ་ལམ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་བྱངས་པ་དང་། །མོན་བོད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སོ་བ་བཙུགས། །མངའ་རིས་ནས་སྐད་བདུ་གཏོང་
 བ་དང་། །ལ་སྒྲོད་དང་གཉའ་ནང་ཆོང་འདུས་སུ། །ནམ་འགྱུར་གྱི་བདེ་རྒྱལ་རེས་འཛིག་སོགས།
 མང་པོ་ཞིག་ཆིས་ཀྱང་ད་བཞེད་སོང་། །དེ་ཟེར་བར། དེར་བུ་མོ་མིག་ཁར་ལྷས་མཆུ་ཤོར་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེས། མདང་ངའི་ཆི་ལམ་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་དམར་
 པོ་ཅི་ལྷའི་རྩ་མ་པ་འདྲ་བ་ལ་རིའི་ལོགས་བཞི་ལ་དུང་གི་ཨ་ལོང་བཏགས་ནས་དེ་ལ་ལྷགས་ཟམ་
 བཙུགས་པ་ཞིག་འདུག་པར་ངས་ཐུན་པས། ཉ་རོང་ཁའི་ཨ་ལྷེ་ཆད་སྒྲིད་སྒྲེབས་བྱུང་བར། མོས་
 ང་ཆོགས་འཁོར་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་བྱུང་བས། དེའི་བྲོད་ན་གྲུ་པ་སྒྲེའ་འབྲས་ལེགས་པ་
 ཞིག་གིས་ཀོང་པོའི་སྒྲེ་པ་ཆོ་ལ་འཕྲིན་མང་པོ་བསྐྱར་བྱུང་བར། ཨོ་རྒྱན་གླ་མའི་ནམ་ཐར་བྱི་
 བ་དང་། །རི་མོར་བྲིས་ཞིང་ལེ་བདུན་བསགས་པ་དང་། །དག་སྒྲི་མནན་ཅིང་ཡང་བསྒྲིག་མ་
 གཤིན་གྱི། །བསྒྲིག་བསྐྱར་བསྐྱང་བ་ཞེས་པ་ནས་བཞེད་མཐར། དཔོང་(དབང་)གོང་འོག་
 ཆོ་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་འདུག །སྒྲེ་པ་དོན་རྒྱུ་པོ་ལ་སྒྲོན་བསགས་ལས་འཕྲོའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་
 བཙན་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བཞིན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཡང་། ནང་དང་ཕྱི་མ་
 དེས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པ་ཅན་མང་པོས་སྒྲགས་བཞུ་ཞིང་གཏུག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་འདུག །དོན་རྒྱུ་ བསོད་ནམས། ཆོ། བདེ། ལེགས་ཀྱན་སོགས་ཀྱི་མིང་འཆང་བ་དང་།
 ལྷག་འདུག །བྱ་བྱི། སྒྲེལ་སྒྲུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་སྤང་བས་ད་ལྟ་དོགས་པ་ལྟ་དང་མདོགས་

པ་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་འགའ་ཞིག་མཆི། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་
 ལ་འབྲངས། ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་གཟེམས་ཕྱག་ཀྱན་ཏུ་མཆོད་པ། ཆོ་སྒྲུབ། བསྐྱོག་བསྐྱུར་སོགས་
 བྱ་གལ་ཆེ་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་
 བྱུང་བ་ཞིག་ལ་མདོ་ཁམས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་པ་མེས་གསུམ་གོང་ནས་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་ནང་དུ་ཡོད་པར་གསོལ་མཆོད། བྱིས་གྱི་བྱང་དང་། བར་སྟོའི་མཆོ་སྟན་བདག་ཨོ་
 གཉིས་ཡོད་པར་གྱུ་གཏོར། དཀར་སྒྲེམས། སྟན་མ། གདུགས་དཀར། བེར་སྟོང་། སྒྲོལ་མ་
 སོགས་ཁྱི་འབྲུམ་ཅི་རུང་བསྐྱབས་ཟེར་གྱི་འདུག །ཡང་མི་ཞིག་གིས། སྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པའི་སྐྱབས་གནས་མཆོག །མ་གཅིག་གི་དབང་མོ་འདོད་
 ཁམས་མར། །བདག་དད་པས་བསྟོད་ནས་འདི་སྐད་བཅོམ། །ཅེས་ཟེར་འཕྲོར་འགགས་སོ།
 གཞན་ཁོང་གི་མཆོམས་མང་པོ་ཞིག་བཤོད་པ་འདུག་དེ་མ་བྱུང་ཟེར་བྱུང་། དེ་ནས་ང་གཉིད་
 སད་བྱུང་ཟེར་པ་དང་། ཡང་མ་ངེས། ང་ལ་ཡང་དེ་ཁ་འདྲ་མོ་རང་བྱུང་ཟེར་བ་ཞིག་ཆིས།
 དེ་ནས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་
 བེད། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་ཐུན་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བ་ནི་མ་པར་དག་
 བྱལ་དུ་མཆིས། རིམ་གྱིས་བན་ཞབས་བདེ་ཆེན་རབ་བརྟན་དུ་འཕྱོར་ཞིང་རྟ་ར་མདོའི་སྟེ་པས་
 ར་ཐུག་དང་གྲུང་ཆོགས་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་མཛད། ཆར་ཞོད་ཆེས་པའི་ཐིག་(ཐིགས་)པས་
 བན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུངས་བེད། ཕྱི་ངོ་སྟེ་པ་ནི་མས་ཁྱུངས་བཞེས་ལ་ཐུགས་བྲེལ་བས་
 ངང་གིས་བད་དེ་ར་སྐད་ལུག་སྐད་ཀྱིས་གསུང་བྱ་ཆོགས་པ་བཅས་ན་བ་ཡང་སུན་པར་བྱུང་། སྟེ་
 པ་འདི་ཉིད་ཆང་ལ་མཉམས་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་བྱ་བ་མོ་ཁྱུང་གིས་རི་ཅོམ་བད་ནའང་ནང་པར་སྟེ་
 བར་བཞེངས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་དང་དགོ་སྟོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཡོད་འདུག་པས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་
 ཏུ་སེམས།

རིམ་གྱིས་རྒྱུང་རི་ལ་སོགས་བརྒྱད་དེ་བག་གཏོང་དགོན་དུ་འཕྱོར། བཙུན་མ་བཞི་གྲ་

ཞིག་འདུག་པར་དེ་པ་རྣམས་ནས་ང་བཟང་དང་ཕྱེ་མར་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། བདུད་འཛོམས་
 གླིང་དཔོན་སློབ་ཀྱང་ཆེབས་བསུར་ཐེབས། དེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ཞལ་ངོ་ཆང་བྱིས་པ་དང་།
 རྟ་ར་མདོ་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་བསྐྱེལ་བས་ངོ་གཡོག་ཀྱང་བཞི་བར་བདུལ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། བར་
 བེད་དང་རྒྱ་བེད་གི་ནགས་གསེབ་མཐུག་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བདུད་འཛོམས་གླིང་དུ་འབྱོར། སེར་
 གླིང་(གླིངས་)ཀྱི་བོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཞིས་ཤིང་། འདུ་ཁང་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད། སྤྱི་སྤྱིར་
 རས་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབས། དེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་རྒྱས་པར་
 བཏང་། གསང་བདག་གཅེས་སྤྱིང་གི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཞིས།
 གྲ་གྲངས་དུག་རུ་བསྐྱོར་སྤྱིང་ཞིང་། ཆོ་གའི་ལག་ལེན། གདངས་དབྱངས་ང་ཆིངས་སོགས་
 གང་ཅི་རྣམས་གྲ་འཁྱིལ་པར་སྤྱང་། དུར་བྱོད་ལ་ཁར་རྩ་མོ་དུར་བྱོད་མའི་སྐྱུ་བརྒྱན་འགངས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩི་རྩེའི་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་སོགས་འདུག་པ་མང་ལ། མཆོད་འབུལ་
 དང་སློན་ལམ་སོགས་བཞིས། དུག་གཡང་ཐོག་སོ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་ཆད་པའི་ངོས་ཤིག་ལ་བཅའ་
 ལམ་ལ་ཕྱིན་པ་ན། སྤུག་རིང་ཞེས་དགེ་སློང་རྣམས་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུ་བ་སྤུག་དང་། དེ་དང་
 ཁད་མཉམ་དུ་ལྷགས་སུར་ཅན་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཟིམས་སྤུག་དེ་ཉིད་འདུག་ཅིང་།
 འདྲེ་སྐྱས་སྤྱི་མོ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་དུས་ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྲག་
 ཀྱང་ཆད་རྟག་པ་བཅས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྱང་ན་ཡང་། མངལ་བར་ཕྱིན་དུས་རྣམས་མཁའ་
 དྲངས་ཤིང་མི་ཆོན་ཆེ་ནའང་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱོན་དུ་མ་གྱུར་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་།
 ལྷགས་སུར་ཅན་དུ་གསང་བདག་དང་སྤྱིང་གི་སློན་ལམ་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་ཡང་བཞིས། ལོ་
 རས་པའི་སྐྱུ་རྩེས་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྩེས་སོགས་ངོ་མཆར་བ་ཡང་མང་དུ་སྤྱང་།
 རྩ་མོ་མཁའ་དང་སྤྱོན་ཁ་དུར་བྱོད་མ། སྐྱུ་ལྔའི་བླ་མཆོ་བཅས་འདུག་པ་མང་ལ། གནས་ཀྱི་
 ཕན་ཚུན་རྣམས་སུ་རྟ་མགིན་རང་བྱོན་དང་། སྤུག་རི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སེའྲེ་འདྲ་བ་སོགས་ངོ་
 མཆར་བ་ཡང་སྤྱང་། གྲ་སློབ་ཆང་མས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མངོན་ཅིང་། ཞེས་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་

ནས་ལམ་རྒྱས་བགྱིས་ཏེ་དེ་ཉུང་རགས་ཀྱིས་ལོ་རས་པའི་སྐྱབ་གནས་སྤྱད་ཡུལ་སེལ་རིམ་ཕྱིན་
 བེད་། རྩེ་སྒྲ་མ་སོགས་བྱིངས་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་དཔལ་རིམ་ཐེབས་སེལ་རིམ་བཀག་པོ་ནམས་
 ཀྱི་དཔོན་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་དང་། ཁོང་རང་གི་བྱ་མོ་གཉིས། བྱ་གཅིག་བཅས་སེལ་རིམ་ཆེད་
 མངགས་ཐུད་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཕྱིར་སྟོག་སྟེ་མཉམ་དུ་ཕྱིན། ལྷང་ཏ་ལ་དང་། སྤལ་པ་ལ་དང་།
 ཨེ་མ་རྒྱགས་སོགས་ཤིང་ངོ་མཆར་བ་མང་པོ་དང་། ར་ཤིང་རིས་མི་འབྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སོགས་
 གནས་རིང་གནས་མི་མཐོང་བ་ཅུ་འདུག་ཅིང་། བཀག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐབ་བསུ་རིང་བྱུང་དང་།
 ར་བྱག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྤྱིན། ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཁར་ཆུའི་གནས་མཇལ་
 དང་དེ་ཉིན་སོགས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་བྱུང་། གནས་ནང་དུ་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་གི་
 གྲ་རིགས་དག་སྟོང་ལྷ་མཆོག་ཅེས་པ་བྱགས་དམ་པ་བྱུང་འཕགས་ཤིག་འདུག ཁྱོད་པའི་གཟིམས་
 སྤྱིལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཉེ་སྟོར་གྱི་གནས་གོང་འོག་ནམས་དང་། ལོ་རས་པའི་གཟིམས་ཐུག་སོགས་
 ཞིབ་མཇལ་བགྱིས། ཐེལ་ཆེན་མོ། ཐག་བཞག་ནང་ཏ་ར་ནང་། དགོན་ལུང་ནང་སོགས་
 གནས་མང་བར་འདུག རི་ངོས་སུ་བྱ་བོ་དང་། བྱ་ཞིང་ཆན་ཆེ་ཞིང་གྲོ་ནམས་སྤྱེ་ལེགས་པའི་
 ཐོག་ཆད་ཅུ་མ་དང་། ལབ་ཉུང་ཡང་དོག་པོ་ཆད་མེད་པ་བཅས་འདུག ཉེ་སྟོར་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་
 ཆུབ་ཞེན་ཤིང་དང་སེང་ལྗེ་དགྱེས་ཀྱི་གནས་ཆལ་སོགས་ཆན་ཆེ་བ་དང་བཅས་བག་ཐེབས་པར་སྤྲང་།
 སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་སོགས་བཀག་པོ་རུང་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཆེ་དབང་ཡང་བགྱིས་ཤིང་། དག་སྟོང་ལྷ་
 མཆོག་དཔོན་སྟོབ་དང་། སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་ཅན་གྱིས་གྲང་ཆོགས་དང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྒྱས་
 པར་བྱངས། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། མེ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་རས་གོས་ཀྱི་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་
 བའི་བུད་མེད་མང་པོས། ལྷ་ཆངས་པའི་བཞུག་གནས་ངོ་མཆར་ཅན། གྲུལ་ལྷ་མོའི་འཛོ་སྟེག་
 སྟོང་བའི་ས། གནས་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་རེ་དགའ། གྲུ་འདི་ནས་ལ་གཉིས་བཞུལ་བ་ན།
 དེད་སྟེ་ལུང་དགའ་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། བཅན་ཡི་བུད་དམར་པོའི་ཕོ་བྱང་ཡོད། མཆོ་མདངས་
 ལྷན་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན། སྤྲན་མཛེས་མ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་ཡི། བྱུས་གཙང་མ་གསོལ་བའི་

ཀྱ་མཆོ་ཡོད། །ནས་འབྲུ་ཆོགས་ཅི་བཏབ་སྒྲེ་བའི་ས། །དུས་དེང་སང་ཅུང་ཟད་བགྲོད་དཀའ་
 ཅམ། །ཚྭ་གས་འདི་ནས་གར་དང་གར་སྟོར་མཆི། །བྱང་སྤུས་པའི་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། །ལྷ་
 ཆངས་པ་འབྲུག་ཀྱལ་མཆེད་གཉིས་དང་། །བདུད་ནག་པོ་སྒྲག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན། །མ་
 རྒྱུ་ཀའི་རོལ་ཅེད་པོ་བྱང་མཆིས། །གནས་དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རེ་ཆགས། །ཚྭ་གས་འདི་རུ་
 བསངས་དང་གསེར་སྒྲེམས་དང་། །དམ་གཙང་མའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །བཀའ་གཏེར་སྦྱང་
 ཀྱན་ལ་ཆད་མཐོ་བསྐྱག། །ཁོང་བདུད་མགོན་ཁིང་སྦྱང་སེང་གདོང་དང་། །བདུད་སྒྲག་མེད་
 ཉི་གར་གསོལ་ཁིང་མཆོད། །ལྷ་ཆངས་པར་དང་(དར་)དང་རུས་བརྒན། །མ་འདོད་ཁམས་
 དབང་མོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཉེས། །བདུད་འདུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེང་བ་དང་། །ས་ཅི་བཙུད་
 གསོ་བའི་བུམ་གཏེར་སྤ། །བྱང་ཀྱལ་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་
 ཟེར་བ་ཆིས། །ཡར་ལམ་མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་མཇལ་ཁིང་། །རྟེན་གཙོ་རྣམ་སྤྲང་ལ་འཁོར་རིགས་
 བཞིས་བསྐྱར་བ་དང་། །གཏེར་སྦྱོམ་(སྦྱོམ་)སོགས་འདུག་པར་མཆོད་འབུལ་ཀྱང་རྒྱས་པར་བགྱིས།
 །ཞེས་ཆེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མའི་སྤྲི་རྟེན་བྱང་བ་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་ལོ་རས་པའི་གདུང་འབུམ་དང་།
 །དུར་ཁྲོད་མའི་སྐྱུ་བྱེན་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ཡང་མཇལ། །རྫོང་དཔོན་གྱིས་དབུས་པའི་ཁྲོམ་པ་སྟོང་
 སྤག་ཏུ་ཉེ་བར་ཆོ་དབང་དང་། །དམ་རྩས་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་བགྱིས། །ཤེས་ཉམས་ངོ་
 མཆར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཤར། །དེ་སྐབས་རྫོང་དུ་མའི་ལོ་ལངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཁིང་གཙོང་བོ་མ་གྱི་
 །སྟོན་གྱིས་དེ་བུ་རྟེན་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལས་ཡང་བར་བྱང་ཡང་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། །ངེད་རྣམས་
 །སོང་ནས་མ་འགྲངས་པར་འབྲེལ་འདུག་པས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

དེ་དུས་རྗེ་སྤྲི་མའི་ཆེབས་ཤི་ཁིང་། །ངེད་རང་གི་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ན་བ་སོགས་བྱང་བ་ཕྱིས་
 །བཏགས་ཆོ། །ལྷ་མོ་དུར་ཁྲོད་མ་དེ་ངེད་རང་ལ་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པར་
 །བསྐྱང་བ་ཅམ་ཡང་འབུལ་མ་བྱུང་བའི་ཀོ་ལོང་གི་འཕྲུབ་སྟོངས་ཅམ་ཡིན་པར་འདུག། །དཔོན་
 །སྟོབ་མང་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་རྟ་ར་མདོའི་སྤེ་པའི་དབུ་སྒྲ་ཞིག་མཁན་པ་རྫོངས་སུ་བཞུགས་པ་ཡང་

ཕྱད་པར་བྱོན་པ་དང་མཇུག་ལ། མཁན་པ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་སྟོང་འགའ་ཞིག་ཁུ་ཡོས་ལོ་དཔེ་བར་
 མཇུག་རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་ཀྱང་གནང་། ཐིག་ཕྱིར་སླེབས་ནས་ཉེར་ལཱ་དུས་དང་བརྒྱན་པའི་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ། ལྷགས་དཀར་དུ་གྱུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རྒྱུ་
 དང་། གྱི་གྲག་དང་དུང་སྟོང་མའི་ཞལ་བརྒྱན་ཞིག་འདུག་པར་མཇུག་ལ། གྱུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 གདན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དུ་འདུག་ཀྱང་ཤིན་དུ་གྲད་པའི་འཕྲོར་དུ་ཉེ་བར་འདུག །སྟོབ་དགོན་
 དུ་གྱུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མུན་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཕུག་དང་དེའི་སྟོང་དུ་བྱབ་དབང་
 གི་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་དང་། གྱུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆེབས་གཡག་གིས་རྟེན་པར་གྲགས་པའི་འབྲུག་སུམ་
 རང་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕུག་བཟོའི་གྱུབ་ཆེན་གྱི་སྐུ་དང་། དེས་ཕུག་
 བཟོར་མཇུག་པའི་རྗེའི་སྐུ། རྗེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ། ཕུག་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་དུང་། མཁན་
 ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་པའི་ཞབས་རྒྱུ། གདུང་འབུམ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྗེ་དང་གྱུབ་ཆེན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི།
 འབུམ་མོ་ཆེ། སྟོང་རི་ཉི་ཤར་དུ་གྲགས་པ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་སྐུ་རང་བྱོན་སོགས་མཇུག་རྒྱུ་
 ཉེན་ནམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྐུ་ལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་། སྟོབ་པའི་གྲ་གངས་བཙུན་གྱི་སྟོང་
 དུ་ལྷགས་དཀར་བ་བརྒྱད་ཀྱང་བྱོན་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཉེ་འདུག་པར་མང་འགྲེད་དང་། བདུད་
 ཅི་ཐིགས་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཁ་གསུང་སྐུ། དགོན་གཤམ་པ་བཙུན་མ་བཙུ་
 གཉིས་དང་། ཁྱུང་ཆང་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་ཡང་མང་འགྲེད་བགྱིས།
 སྟོབ་པར་ཡང་ཁྱུང་ཆང་དང་འབྲུག་པར་ཕུག་དོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་སྐུར་ཞིང་། བསམ་གྱུབ་
 དགོན་པ་བའི་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བྱོན། སྟོར་ཆ་ལེགས་པར་མཇུག་ཅིང་སང་ཉིན་དེ་
 ལམ་ཐོག་དུ་ཡང་ཁ་སྐོམ་གྲོད་རྟོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩ་བཟང་སྐབས་སུ་བབས་པ་སོགས་ཕན་ཐོགས་
 པར་བྱུང་། དེར་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐུ་ཆོགས་ཆེ་བར་བྱོམ་དབང་ཡང་བསྐྱར།

མདོ་མཁན་ནས་ཞབས་དུང་གིས་གསུང་ནན་ཆོས་པའི་ཞང་ནང་བརྒྱད་བཟོད་ཅིས་ཀྱིས་

སྒྲོ་བ་ནས་ཐོན་པར་སྒྲ་འབྲེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་རྩུ་གནས་འཁྱུ་བ་ཅིང་གཞི་ནས་ལམ་ཡང་
 བྱིན་དུ་བཤོད་དཀའ་བར་འདུག་པ་དང་། དེ་ནུབ་མེར་བ་སྒྲོ་བ་རྩུ་བབས་པ་སོགས་པན་ཚུན་
 གྱི་ཚུ་རྣམས་རྒྱས་པའི་བཤོད་མི་ཐུབ་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིན་དུ་མ་
 བྱུར། མདོ་མཁར་ནས་ཞབས་བྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བར་ཐེབས་ཤིང་ལམ་བཤོད་དཀའ་
 བ་དང་། ཆར་ཚུ་རྒྱས་པ་གངས་སྒྲོ་བ་རྩུ་བབས་པ་སོགས་ནས་ངལ་བར་བྱུར་ཡོང་དགོངས་
 པའི་ཐུགས་ཆད་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཞལ་ངོ་ཡང་གནག་པར་སྒྲུང་། གཞི་ནས་ཞབས་བྱུང་འདི་ཉིད་
 ཐུགས་བྱིན་དུ་སྒྲམ་པས་བྱུང་འཁོར་རྣམ་པ་ཆོ་ཡང་བེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ཤིང་། དོན་མེད་དུ་
 བཞད་མི་སོགས་ཙ་བ་ནས་མི་མཛད་ཀྱང་། དེད་རང་ལ་ཐུགས་ནང་དག་ཅིང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་
 ཀ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་མདོ་སྒྲུག་མེད་པ་དང་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་
 སུ་གནང་གིན་ཡོད་རུང་དེ་ཉིན་གསུང་འཕྲོས་ཆེར་མི་གསུང་། རྒྱ་ཆེས་པས་བམ་པ་པན་ཚུན་
 རྣམས་ཁྱིར་བའི་སྒྲུང་དང་བཅས་ཚོལ་ཁྱད་ཀྱིས་ཕྱིན། མདོ་མཁར་རྫོང་དུ་སྒྲེབས། དེ་ཁའི་
 ཐད་དུ་ས་རྣམ་སྒྲིད་ཅིང་། གཟིམས་རྒྱུང་པན་ཚུན་རྣམས་བཀོད་པ་ལེགས་པ་དང་བཅས་བྱིན་
 དུ་སྒྲོ་བར་འདུག་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བདག་རྒྱེན་བྱིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། ཞབས་བྱུང་ཡབ་སྐུས་
 དང་། དཀའ་བརྟུ་བ་འབྱུང་གནས་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་གས་དང་སྐྱུ་འཁོར་ཉུང་རྒྱགས་ལ་ཐུག་
 རོར་སྐྱུ་ལྗེའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་ག་ཤེད་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཐུལ། དེ་
 ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ། ཞབས་བྱུང་མ་ཆེན་ལ་ལྷའི་གདོན་འགྲོལ་ཡང་རྒྱས་པར་ཐུལ་ཞིང་།
 ཡབ་སྐུས་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དམོན་པོར་བར། བརྟན་སྤྱིད་བདེ་
 ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་རིམ་འགའ་ཞིག་དང་། མདོ་མཁར་རང་གི་ས་དོན་སྒྲོར། དེད་རང་གི་སྤང་བྲང་
 སོགས་གསལ་བར་བྱུང་། ཉིན་ལྷར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་དང་ཞབས་བྱུང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་
 ཀ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དུ་འདུག་པས་གྲུ་ཡངས་ཤིང་སྒྲོ་བར་བྱུང་། ཐུག་དཔེ་
 དང་ནང་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་མང་པོའི་མཛལ་ཁ་ཡང་ཞུས། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་གཟིམས་རྒྱུང་

སོ་སོ་རང་བཞགས་གནས་གཉིས་ཀར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ། རྟོར་བྲིལ་
 ཐོད་ང་སོགས་དང་སྟོ་བར་འདུག །ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་པའི་མདོ་མཁར་མངའ་ཞབས་
 བལ་ཆེར་འདུས་པར་ཁྲིམ་དབང་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་བགྱིས། གཉེར་པ་དོན་གྲུབ་
 ཆོ་དབང་གི་བྱིམ་དུ་པོས་ཤིང་། ཞབས་དྲུང་རང་ནས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐྱེ་ཉེན་མང་
 བར་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བགྱིས། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དང་གཞོན་
 སྟོན་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་(ཀྱི་)བསྐྱང་བཞགས་དང་། ལྷ་བ་སངས་
 རྒྱས་པ་སོགས་དཔེགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་བགྱིས་དྲུང་ཡིག་ཆེ་རིང་སྤྱི་ཐར་
 སོགས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་མཛད། རྒྱལ་འཕྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཉམས་
 ཀྱང་ཤར། རང་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གནང་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 བ་དང་། ཞབས་དྲུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ནས་མདོ་མཁར་ཆོས་སྡེའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་མར་ཐེབས་
 ཆོས་སྡེའི་གཉེར་པས་དགོན་པར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཟེར་ཡང་སྐབས་མ་འགྲིག །གྲི་གུ་
 རྣམ་བཟུང་སྟེ་འདི་བར་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱད་མི་མང་ཞིང་བེད་ཆེ་ཡང་། རོགས་བྱེད་
 དཀའ་བཅུ་བ་འཇམ་འཕྲིན་རང་ནས་དོ་ཁུར་གྱི་ཆས་དངོས་རྣམས་པོར་བེགས་མེད་པར་བགྱིས་
 པ་སོགས་རོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱུང་། མདོ་མཁར་ནས་ཞང་ནང་དུ་ཐབ་བསུ་དང་། རྒྱ་པོ་
 དགོན་གྱི་བར་ཐབ་བསྐྱེལ་ཡང་མཛད།

རིམ་གྱིས་གྲི་གུར་འཁྱོར། ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོན་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ལུས་བརྗོད་
 པ་ལྷ་པུར་ངེད་རང་གི་ནད་གཙོང་ཐམས་ཅད་འདི་བར་དུ་ཅ་བ་ནས་དག་ཅིང་བས་ཀྱང་གང་ཟོས་
 འདུ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བཞིག་བྱུང་བ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་པ་གཏོང་
 རྣམ་རྟེན། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། རྒྱལ་འཕྲུབ་ཆེ་ཉམས་དང་འདྲེ་གཞོན་ཞིག་བྱས་བྱུང་བར། བྱིས་
 པ་རྒྱགས་པ་ཞིག་མཐོང་བས་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམས་པར། དེ་ན་རེ། ང་རྒྱལ་གཞོན་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྐལ་བཞགས་མི་ཐུལ། ཐོག་མར་རང་འདུལ་བ་གལ་ཆེ་བཟེར་བར། མི་སྐྱེ་བབས་

ཆགས་པ་ཞིག་གིས། གྲི་མཛོད་ནས་ཀྱི་བྱིས་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཚོད་ཅིག་དགོས་པར་འདུག།
 གྲི་གུ་འདི་རྒྱ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། འདིའི་ཤར་དུ་རྒྱ་ནེ་ལེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞོན་
 ནུ་རིན་ཆེན་སོགས་མང་པོའི་གནས་ཡོད་པར། མི་སྤྲིན་ཅན་འགས་བག་མེད་བྱས་ཁོང་ཆོ་གནས་
 འབྱར་དགོས་བྱུང་སོང་། ད་བུམ་གཏེར་སྤྲས་བྱས་གསོལ་བྱས་ན་ཡུལ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་
 ཁོང་(ཡོང་)། དེའི་རྒྱབ་དུ་སྤྲ་མོ་བལ་པོ་ཞིག་གི་བ་རྒྱལ་པོར་སྤྲོས་ནས་ཟ་མ་བུད་མེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གནས་ཅན་བཞེང་ཞིང་། རྟ་མགིན་
 གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་རྒྱན་དུ་རྒྱགས་ན་ཡུལ་འདིའི་སྤྲན་ཤར་རྒྱལ་ཆེ་རིང་། ཁ་འབྲས་དྲངས། བྱ་
 དཔལ་ཆེ། ནད་མེད་པ་འོང་ཞེས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆིས། སྤྲན་གཡས་
 ནས་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བང་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྲ་ཕྱིར་དུ་འབྱོར། གྲི་གུ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་མི་ཁྲིམ་ཆེ་བར་ཆེ་དབང་དང་དམ་ཚུལ་གྱི་འགྲེང་། སྤྲན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་བགྱིས་
 རྩེད་དཔོན་དབང་འདུས་དང་། སྐལ་སངས་སོགས་ཀྱིས་མགོན་དུ་འབོད་མི་ཡང་འགའ་ཞིག་
 བྱུང་དགོ་བསྐྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཅི་འཁོས་སུ་བགྱིས། སྤྲ་པོ་ཚྭ་ག་ནས་གདུང་བརྒྱད་ཡུམ་
 སྤྲས་དང་བཅས་ཕྱད་པར་བྱོན་ཞིང་། སྤྲ་མ་བདེ་དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྩེས་
 གནང་སོགས་བགྱིས། སྤྲ་པ་ཆང་ནས་གོ་པའི་ཅི་འཁོར་དུག །ཆུང་འཇུག་འཁོར་དུག །བུར་
 རྩེད་། སྤྲ་པ་རང་གི་ཆེབས་ཆེན་རྒྱ་ལེགས་དངུལ་སོགས་ཟང་བེད་གི་སྤྲར་ཆ་ཡང་གིན་དུ་ཆེ་
 བར་མཛད་ཅིང་། འདི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོན་མཚོད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་དམ་
 གཙང་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར། དེམ་གྱིས་ཅོང་ཅོ་གན་པོའི་ནང་བརྒྱད་དེ་བཀྲས་མཐོངས་སུ་སྤྲོབས།
 རྒྱན་རིང་ཅམ་སྤོད་དགོས་ཚུལ་གསུང་ཡང་དུས་ཀྱིས་གདུགས་པས་མ་འགྲིག་ཅིང་། ཞལ་ངོ་
 རྒྱལ་ལ་ཆེ་རྩེད་འབྲེལ་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་སྤུལ། ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་སྤོས་
 གཙང་ཞིང་བཟང་བ་དང་། དཔེ་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་སོགས་སྤྱི་སྤྱོར་ཆང་མས་སྤྲར་
 ཆ་ལེགས་པར་མཛད། འབུམ་ཐང་དུ་གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྱོན་ལ་རབ་གནས་མ་འགྲུབ་པར་

རིམ་གྱིས་རབ་བཏན་ཤར་ནས་འཕྲོན་པར་སྒྲེལ་བ་སྒྲོ་བཟང་ལགས་དང་ལམ་ཐོག་ནས་
 མངལ་བ་ལྟན་དུ་བྱོན། རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འབྱོར་ནས་གོང་གསལ་གྱི་ནད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 རྒྱ་ལགས་གྱི་ནད་གྱིས་ཀྱང་མཉམ་བ་བཅས། མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནན་ཏན་
 དུ་བགྱིས་པའི་ཆེ་ལམ་དུ། ནད་དེ་ཉིད་སྒྲེལ་བ་ལྟར་བརྒྱུ་བར་དུ་ཉ་པ། བེ་ཙོ། བྱང་བྱང་། ཤང་
 ཤང་ཉི་ཤུ་ཡི་དཀའ། ལྷ། བཤན་པ། རྒྱུ་འབྱེན། ལྷ་མ་མཁན། ཉ་ལྷ། སྒྲིང་འཆོང་མ།
 དགེ་བཤེས་ལྷན་དོག་ཅན་རྣམས་སུ་སྒྲེལ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ད་དུང་ལས་
 སྒྲིང་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་རྣམ་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ལྷ་
 མོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་རི། །ཡུལ་གངས་སྒྲིང་སྒྲོགས་སུ་ཁ་བཞུས་པའི། །ཐང་བདེ་མོར་གྲོས་ཆང་
 མང་དུ་འཆའ། །འདི་ན་དང་ལྷག་གི་ལམ་པོ་ལ། །ཁོད་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཉི་ལྷ་མོ། །ཞེས་
 སོགས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་དང་། བྱང་འབྲོང་རྒྱང་རྩ་ཅེ་མེ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱ་གཉིས་གྱིས་
 མེ་གྲོགས་རེ་ཞིག་བྱེད། །སྒྲིང་བྱི་ཤོག་རྒྱལ་མོད་ལྷིང་ལ་བཟན། །ཞེས་པ་དང་། མཆོ་ཆེན་
 པོར་གནས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིང་རྣམས། །རྒྱབས་མི་གཡོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་སྐབས་སུ། །ཅི་འདོད་གྱི་སྒྲི་
 བསངས་རྒྱང་ལག་འཁྱུང་། །ནང་རྒྱང་ནད་མ་ཅན་ཁྲག་གི་ཞོ། །ལྷ་དུས་སུ་འགྲོད་ཀྱང་ཐལ་
 ཉེ་མཆོ། །འུར་འུར་གྱི་སྒྲུལ་ལ་ཉན་ན། །ཁྲོལ་ཁྲོལ་གྱི་གཤང་ལང་སྒྲིང་མི་འདོན། །སེལ་
 སེལ་གྱི་སྒྲིང་བཞིན་འཕྲོར་གྱུར་ན། །རང་རང་དང་བོད་དོར་ཀྱན་ལ་གནོད། །ཅེས་པ་སོགས་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དུས་མ་གོ་ཡང་། བྱིས་བསམ་ཆེ་ཆུ་ཡོས་མཆོ་ཁོད་དུས་བེངས་དེར་དགོངས་
 པར་མངོན། སྒྲོ་བཟང་ལགས་དང་དགེ་སྒྲིང་རྣམ་མཁན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱང་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་བྱུང་ཞིང་གང་ཤར་བཅོས་མེད་དུ་ལྷལ། སྒྲེལ་པ་རང་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་བྱུང་ཡིན་ནམ་
 རི་ལྷར་ཡང་ལུང་མ་གསལ་བའི་དུས། །ཀྱན་ཉོག་གི་འཆར་སྒྲོར་གང་ཤར་དེ་ཁ་ཐབ་པས་ཀྱང་
 མོ་སྒྲིན་ཐག་མགོད་དཔེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བྱུང་འདུག །རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་
 ནད་བཞིད་(གཞིད་) སྒྲོར་ལ་དམིགས་པའི་གནོད་སྐྱོན་བཤན་པ་དམར་པོ་སྐྱོན་འབྲེན་ཞུས་པར་

ཆེད་དམིགས་ཡུལ་བཅན་ལ་སྤྱད་ཆོངས་ཀྱི་བརྟན་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རང་ངོས་ལེབས་ཀྱིས་ཐབས་
 བཅོས་མཛད་པས་བྱུང་དོ་ཆེ་བ་བྱུང་། དམ་སྲིད་ཁ་གཏོན་དུ་མགོན་ཁང་འདི་ཁར་ཐང་ལྟེ་
 རྟོན་མདོས་གསར་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་ངེད་རང་ལ་སྤྲོ་གོང་དེ་རིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 མེད་པ་བཅས་ཐོ་གྲ་མས་ཁྱ་འབྲུག་ཚུག་དུ་ལེབས་པའི་རྟོན་མདོས་སྟིང་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་
 དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུངས་ལྟན་འགའ་ཞིག་ནས་བཞེས་པའི་གྲ་བསྐྱིག་
 འཕལ་དུ་བགྱིས་པར་འཚུབ་ཉམས་ཆེ་བའི་མདོས་ཁྱི་བཟོ་མའི་ཤིང་བཟོ་བ་སྟོ་བྱར་དུ་ན་ཡང་
 བགེགས་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་འགྱུངས་མེད་འབྱུག། གཟའ་ཆེས་བཟང་བའི་ཉིན་ངེད་རང་དཔོན་
 སྟོབ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་མདོས་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་དངོས་འཛིན་པའི་
 རྣང་གསལ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཏང་། རམ་མཁའ་དྲངས་པར་འཇའ་སྤྲིན་རྩྭ་མཆར་བ་དང་
 བྱ་རོག་གིས་སྐད་སྙན་པར་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱུང་། ནད་གཞིར་དམིགས་པའི་ཨེམ་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 མགོན་པོས་སྟན་སྐྱར་ཏེ་བདུད་ཅི་ཚུ་ཆན་ཞིག་ཀྱང་བསྟེན། རོ་རོ་ཨ་པོ་བྲག་ཁའི་ཆོང་དཔོན་
 བྱེད་སྐབས་བཅས་དོན་སྐྱོར་འགའ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་
 བཅོལ་སོགས་བྱེད་རྒྱའི་དགོས་ཆ་དང་ཡི་གེ་ཡང་འབྱོར། འདི་པ་སྤྲོ་སོར་སྟག་ཅེའི་དུས་འདྲིས་
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་འགྱུར་ཕྱོག་ཚུང་བའི་རྒྱ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག་པར་མ་ཟད་ཁོ་རང་བྲག་ཁར་འབྱོར་འཕལ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལའི་སོག་པོ་དང་འཐབ་
 པའི་རྒྱ་སོག་གི་ཉིན་དོགས་ཆེ་བའི་དཔས་ཞོགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་དུས། ངེད་རང་ལ་བྱི་བ་བྱུང་
 བར་གང་ལབས་ཀྱན་སྟབས་འགྲིག་པའི་དོན་ཁེལ་བྱུང་འདུག་པས། དེར་བརྟེན་གྱིས་ཁོ་རང་
 བྲག་ཁར་སྟོད་རིང་ངེད་རང་ལ་ཕན་འགྱུར་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚུ་ཡོས་རྟོན་བཞེངས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་ཅིའི་རོགས་དང་བཟོ་སྟོན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངས་དང་། ད་
 ལྟེ་བར་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་ཡིན། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་མངའ་
 རིས་གྲ་ཆང་ནས་གྲ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤེར་སྟིང་ཁྱི་ཁྱག་ལྟ་དང་། གདུགས་དགར་

འཁོར་ལོ་འབར་བ་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཅས་རྒྱུན་སེལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབས། གྱི་
མཛོད་ནས་སྡེ་པ་བཙོ་མདོག་དང་། རབ་བཏན་གར་མཁན་པོའི་སྐུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་བྱོན། སྡེ་
པ་ནས་སྐྱ་གྲ་ཆང་མར་གནང་ཆ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་། དྲག་དམར་གྱི་མཆོམས་མཛོད་བཞེད་
ལ་ལག་ལེན་རྣམས་བྲིད་པའི་སྐུ་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཛོད། བགེགས་མེད་དུ་མཐར་
ཐུན་ཞིང་ངོ་ཡང་ཆེ་བར་བྱང་སོང་། མཁན་པོའི་སྐུ་སྐྱ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲོན་གོམས་
ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་བགེགས་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་འགྲོ་
བའི་སྤྲོན་མེ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ཡང་། ཐུ་ནང་ཀྱན་ནས་དམ་སྤེའི་འཕྲུབ་ལྗོངས་ཆེ་བ་བཅས་
གོང་མའི་ཞབས་འདེབས་དང་ཞབས་འདེན་ཇི་ལྟར་མཛོད་ད་ལྟ་ཁ་ཚོན་བཅད་པར་དགའོ། །གསང་
ལུང་དུ། མ་འགྲུངས་པར་མི་ཆེན་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་
བས། བཞྌག་ཐབས་སུ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བཞྌག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་རྗེ་སྐྱ་མས་ངེད་རང་
རྣམས་ལ་ལག་ལེན་ཞིབ་བྲིད་སྐུ་ཏེ་ཉེར་དགའི་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་གཏོར་བཞྌག་རྒྱས་པར་
བགྱིས་ཟོར་འཆོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་བཅས་དང་། ཁྲོམ་པ་མགོ་བསྐྱར་བའི་འཆོམས་ཆས་
གཟབས་མཆོར་སོགས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་གཏོར་བཞྌག་སྐྱ་ཐུ་ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ངོ་ཆེ་བ་མངོན་གསལ་
དུ་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་ཆི་ལམ་དུ། ངེད་རང་ཨེ་ཡིན་རྒྱུའི་ཅིས་ཀྱི་ས་ཆ་གད་གཡང་ཆེ་བ་ལྷུང་སྒྲིང་
ཅན་མི་གོང་ཐོར་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོབས་འདུག་པར་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་ཁྲག་སྐྱ་ལང་ལོང་དུ་
གཡོ་བའི་བྲོད་ནས་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དར་དགར་གྱི་འཛོལ་ཤར་ཅན། ལྷག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷམ་དང་།
ཤེལ་ཚྭ་མ་བྱའི་སྤྲོ་ཤོད་ཅན་གསེལ་བ། གཡས་ཐུགས་ཀྱང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་འབྲས་ཆན་
གྱིས་བཀང་བ་དར་དམར་གྱི་ཆས་ཅན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་མཛེས་ཆགས་མདོག་དམར་
སེར་བྱ་རུའི་ཐོད་ཅན་གོང་འབྲས་སྤྲོམ་པོ་ཐོགས་པ་དང་། མདུན་དུ་བྱིས་པ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱི་
གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པ་ལུ་ཏིག་གིས་སྤྲོས་ཤིང་དར་དམར་གྱི་ཐུམ་ཅེ་གྲོན་པ་གཅིག་བཅས་སྒྲུང་
བར། གཙོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཧྲུཎྜ། གནས་མི་འགྱུར་གཙུག་ལག་དོ་རྩེ་གདན། །དཔལ་ཐེག་

མཆོག་ཡིད་བཞིན་ཤིང་གི་རི། །ཡུལ་ཨོ་ཁྱེད་དགའ་བའི་གཙུག་ལག་སོགས། །སྐྱབས་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཤར་ཕྱོགས་ཁྱེད་གི་ཡུལ་ཁམས་སུ། །ཁྱིད་ཉིད་དང་
 གྲོགས་བསྐྱེད་ཆངས་པ་དང་། །བཅེ་དུང་གི་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །དོན་དམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་རང་། །སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །རྟོགས་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་
 པའི་ཚུལ་བཟུང་ཕྱིར། །ཐ་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གདུག་རྩལ་ཆེ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་རོལ་པ་མཛེས་
 ནང་། །འཕྲུལ་གྱི་དྲག་ཤུལ་གཞན་ལས་བཅན། །དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་གངས་མང་རྣམ་ཐོས་
 བུ། །གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཞོར་རྩལ་གྱི་འདུ་ལོང་རང་གིས་འབྱུང་། །སྤྱིད་
 གསུམ་གྱི་མེས་པོ་དབང་ཕུག་གི་ །ཡུམ་ཆེན་མོ་ལུ་མ་དེ་སྤྲི་ཡང་། །ཡིད་འོང་གི་སྒྲ་མོ་མདངས་
 རྣམ་ལས། །མ་ཡིན་པས་སྤང་སྤྱིད་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུགས། །མཛེས་སྤྱུག་གི་ཁྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱ། །དམ་
 ཅན་གྱི་བཟང་སྤྱུ་རྩྱུ་དང་། །རྩྱུད་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་བསམ་ཡས་པས། །ཐེ་འགོང་གི་ཆོགས་ཀྱང་
 བཅད་དུ་འདུ། །སྤྱེའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱུགས་རྒྱ་གི་མ། །རང་བཞིན་དུ་འཛོམ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་། །
 ལས་བྱེད་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་གྲུབ། །བཅན་གོད་ཀྱི་བྱ་བོ་སྤྱུན་བདུན་པོ། །དག་བཤེས་ལ་
 ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བཅེ། །ཡང་ཆུང་ནི་སྐྱེལ་ལྟ་ཡིན་པའི་གཤེས། །ཀོ་ལོང་ཡང་གཞན་
 ལས་དམ་པར་འདུག །གསོལ་མཆོད་དང་དར་པན་ཆེད་དུ་སྤུལ། །ཡིད་དུང་གི་སྤྱད་མཆོད་
 མ་གཡེལ་ཞིག །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་དངས་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་གསལ་བའི་
 གནས། །ད་ལྟ་ཡི་གནས་གཞི་གང་གི་རུབ། །དམག་དཔོན་གྱི་བྱིམ་དེའི་སྟོན་གྱི་ཆར། །མཆེད་
 བདུན་གྱི་བཅན་ལ་དར་འཕན་ཚུགས། །མི་འགྱུར་གྱི་རྩྱུན་གྲུབ་བསམ་ཡས་སུ། །ཅི་དམར་
 ལ་དྲི་བ་སྐྱོངས་ན་ལེགས། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁོག་ཁྱུགས་བགྱིས་པ་ལ། །སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་
 རྣམས་མག་བར་གདའ། །དོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་འདུ་འབྲེལ་མེད། །གནས་དུས་ཀྱིས་སྐུལ་བཅི་རང་
 ཡོད། །དུང་དུང་གི་ཉིང་འཛོམ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཡང་སྒོས་སུ་དག་བཤེས་བཅེ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་
 ཁོག་འདི་སྐྱོང་བ་མི་གཡེལ་བའི། །བྱམས་དུང་གི་དགོངས་པ་བྱེད་དེ་མཛོད། །ཅི་དམར་གྱི་

ཁོག་པ་དར་རྒྱས་འདིར། ཁྱིལ་རྒྱུན་གྱིས་བར་གཅོད་འབྲུང་ཉེན་གདུང་། བཅན་ཁང་དུ་བྱས་
གསེལ་བརྒྱུ་ཆར་དང་། རང་བྱིམ་དུ་མཁའ་འགྱུར་གྱིས་སེལ་དགོས། ལྷག་དོར་དང་རྟ་མགྱིན་
བཟུངས་པའི་མཐར། ཤེ་དར་དང་དོར་ལེགས་བསྟན་མ་གསེལ། ཁོད་ཁ་ཡི་བསྟོན་བསྟུར་བཀའ་
ཐང་སྟོན། གསེར་སྟེམས་དང་རྒྱགས་བརྟན་བསངས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་དོན་རྣམས་རྣ་བར་
བསྟུགས་ན་ལེགས། ཆངས་པ་ཡི་ཁོག་པ་ཆགས་ཅན་འདི། གཟུགས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ལས་
ཀྱིས་འབྲེལ། སྟོང་ལོས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་དཀའ། གསང་བདག་དང་ལས་འབྲེལ་
ཅུང་ཟད་ཡོད། བསྟོན་སྟུབ་ལ་འབད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལེའུ་བདུན་དང་བསམ་པ་རྩུན་གྱུ་
མ། རྩོགས་སྟོངས་དང་འབྲེལ་བ་ལོ་གངས་ཤིག རང་གོག་ནས་བསག་པ་གལ་དུ་ཆེ། དག་
བཤེས་ནས་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡི། ཁྲ་འབྲུག་གི་རྩོམ་སྟོན་མའི་དུང་། མཆོད་འབུལ་དང་
སྟོན་ལམ་ཞིག་གི་མཐུག ཆངས་གསེབ་ལ་བྱས་དང་དམ་བཅག་མཛོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་
བཤགས་བསྟུངས་བྱེད་དུ་རྒྱག སྤང་བྱང་ནི་འདི་དག་མ་བཞིས་ན། ཆེ་སྟོན་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱད་
འབྲུང་པོས་འབྲོག སྟེ་གནས་ནི་དག་སྟོང་ཆས་ལྡན་གྱི། ཤོ་ཉ་ཡི་བརྟན་དུ་ངས་པར་སྟེ། ཡིད་
དུང་གིས་མ་བཟོད་འཕྲིན་འདི་ཐལ། སྤང་བྱང་རྣམས་སྟོང་མིན་ཁོ་རང་གེས། ལྟ་བདག་
གི་དུངས་མ་རབ་བརྟན་གར། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་རྒྱང་ཆབ་བརྟན་ཕྱིར། དག་བཤེས་
ནས་དཔོན་སྟོབ་བྱང་འབྲེལ་བའི། གདན་བཞུགས་དང་རིགས་ངན་བྱུ་མོ་ལ། འཛོམ་ཐབས་
བཅས་བསྟུ་བསྟོན་འགྲུབ་ན་དང་། དེ་མིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅིས་ཀྱང་འཆོལ། རིག་འཛིན་
གྱི་དག་བཤེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྟོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཁྲ་འབྲུག་གི་རྩུབ་
སྟེད་ཉེ་བའི་ཆར། སྟོད་ཡོལ་ལ་སྟུང་རྩོངས་མཛོད་རྒྱང་ཞིག བསྟེལ་ཐབས་ངོས་འགྲུབ་ཅམ་
རུང་སྤོང་ན། དམ་སྟོན་ཞིག་མནན་ན་མི་ལེགས་སམ། དེ་བསྟན་གྱི་ཁྱོད་ཉིད་ཡིད་དུང་བས།
ཅི་དམར་བར་གསེར་སྟེམས་དག་དུ་མཆོད། དམར་ཆེན་གྱི་རྩུབ་དུ་སྟེངས། དུགས་
སྟོན་གྱི་བང་རིམ་སྟེ་པ་ཡི། རིགས་སྟོན་གྱི་བརྟན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། འདྲེང་ཡིས་སྟོང་

འོས་ཅུང་ཞིག་ཡིན། །དགེ་བཤེས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཐུབ་ན། །ལོ་འདི་ཡི་རིམ་གྱིར་བསྐྱང་
བ་དང་། །གདུགས་དཀར་ལ་འབད་ངེས་ཀྱིས་གསོལ་དགོས། །མཚན་བརྗོད་ལ་འབྱུངས་ན་
ལེགས་ཆར་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ཞིག་དགོངས་པར་བསྐྱེམ་པ་འཆལ། །ཡང་ཡང་དུ་ངང་གིས་
མངལ་ཏེ་མཆི། །བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་གསུངས།

འདི་སྐབས་སུ་ལས་མཁན་གནོད་སྦྱིན་བཤན་པ་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་རབ་བརྟན་གར་དུ་
ཆོངས་པའི་རྟོན་མདོས་འཕྲལ་དུ་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། །གཡུ་དུང་རྫོང་རྩེར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་
ཀྱི་སོགས་གནང་སྲོང་བ་གསང་ལུང་དང་མཐུན། །ཡང་བསྐྱར་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། །མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་སྟེབས་པར། །བུད་མེད་སྟན་གྱི་
ཀྱུ་པ་དང་། །མ་བུའི་སྟོ་ཤོད་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་གཏམ་སྟོ་ཆོགས་པའི་མཐུར། །ཟླ་བ་དགུ་
པའི་ཆོས་བརྒྱའི་རྒྱབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ལ། །རང་གི་སྟོབ་དཔོན་
གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བརྟག་པར་བགྱིས་ན་མི་ལམ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །གཡུ་དུང་རྫོང་རྩེར་
འཁོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་དར་དཀར་པོའི་གོས་
གཡོགས། །གར་དབང་འགྱུར་མེད་སྟོ་གྲོས་མི་ཕམ་རྣམ་ཀྱུ་དབང་ཕུག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྩེ་
ཞེས་པ་མིང་བྱང་བྲིས་ལ་ལག་དུ་སྟོན། །དཔལ་པའི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་གི་མཚལ་ཆེན་དང་དམ་
རྩལ་ཆོས་སྟན། །ཟུན། །འགྱུ་ཤང་། །རིང་བསྐྱེལ། །གུར་ཀྱུམ་མཚལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་
ཐིག་ལེ་གསུམ་ཆོམས་དང་ཉི་ཟླའི་མཚན་མ། །མགུལ་དུ་ཁྱི་དང་ཨ་མུང་དུ་སྟོང་གར་རྩྱ་དང་
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོང་པོ། །ལྷེ་བར་ཕུ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་ཆོས་འབྱུང་ཏེ་རིན་
སའི་ཡི་གེས་མཚན་པ་བྲིས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་གྱིས་ཐིག་བར་གཙོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སྲོང་
ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་འབྲེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གར་
དབང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པ་དང་འབྲེལ། །སྤང་མར་སྟགས་
སྤང་མ་དང་། །ལྷ་ཆེན་བཅས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་ལ་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་སོགས་སྤང་

དོར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན། རབ་བརྟན་ཤར་ནས་ཀྱང་རྟོན་མདོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་
 བྱང་བ་བཅས་རིམ་གྱིས་བྲག་ཁ་བརྒྱད། རྟག་ཅེའི་ཡུམ་བྱང་ལྷང་རར་གཤེགས་པའི་སེར་ཚོགས་
 ཀྱི་གལ་དབྱར་ཕྱིན་ཞིང་དགེ་བ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས། རབ་བརྟན་ཤར་དུ་ཆངས་པའི་རྟོན་མདོས་
 མདོས་གཞུང་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱེགས་བགྱིས་ཤིང་། ཐོག་མར་འཕྲོ་བ་སྒྲོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཆེ་བ་དང་། མདོས་གཞུང་གཏོང་བ་རང་གི་སྐབས་སུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་ཡང་ལེགས་པར་
 འགྲིག། །གཡུང་བྱང་དོན་འདྲི་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འཕྲུགས་པར་བསྐྱེགས་ཤིང་
 ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ། ཆོས་བཅུའི་
 རྟོན་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ལ་ཚོགས་དང་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱས་པར་སྤྱོས་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 རྣམས་བསྐྱེགས་པ་ལས། མི་ལམ་དུ། བྱ་དང་ཟམ་པ་མང་པོ་ལ་བརྟོན་པའི་ཁྱེད་ཞིག་བཅུ་ལ་
 བའི་མཐར་ཏིང་ཤག་གི་སྐད་རྩ་བུ་ཞིག་གིས་རྟོན་བྱས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་འཇའ་ཚོན་
 མང་པོ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བའི་ཁྱོད་དུ། བུ་མོ་ཨ་ཙ་རའི་རྣམ་པ་མདོག་སྤྱོ་བསངས་ཁྱོ་ཉམས་
 ཅན་གཡས་དར་ཚོན་སྤྱོ་ལཱེ་དུ་བྱ་དང་། གཡོན་འཁར་བ་འཛིན་པ་ཨོལ་གོར་བཅུགས་པ་ཞིག་
 གིས། སྤོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མར་ཁྱེད་ལོས་ལོར་སྤྱོ་ཚོགས་པའི་འགལ་རྟོན་དུག་ཡོད་པ། དང་
 པོ་བསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གར་དབང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་
 པ་གནད་དགོས། དེ་ལ་གནོད་པ་ལྡེལས། དང་པོ་གསུམ་བསལ་ཕྱིར། སྤྱོ་གང་འགྲུབ། རང་
 བྱང་འཕགས་པ་དང་། ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱ་གང་མང་ལ་མཆོད་པ་རེ། རྣམ་པོ་དང་། མཆེམས་ཐུ།
 རྒྱགས། ཡེར་པ། ཁྱེད་ལ་རྣམས་ལ་བསངས་དང་དར་སྤྱོ་ག་ཙམ་འཁྱོལ་ཞིག་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མཐུན་འཇུག་འཕྲོད་པ་བརྟེན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཞི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོངས། བྱས་དང་གཙང་སྤྱར་
 དམིགས་བསལ་འཆལ། ཐུག་བཞི་པ་བསྐྱང་བ་སྤྱགས་སྤང་མ་གསོལ། ཐུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེལ། ཅུ་བའི་དོན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོན་ཆེ་བ་མེད་དེ་དམ་སེལ་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་འགས་རྟོན་
 འབྲེལ་འཕྲུགས་ཆབས་མི་ཆེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྱོགས། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བའི་

སྟོན་སྟོན་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། བག་ཆགས་སྟོབས་འདྲེས་ཀྱི་ཁྱུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་
སྤྱི་ཉིད་མར་ནག་གི་རིག་གཏད་སྒྲངས་པས་འབྱུང་གསུམ་པའི་མཆོམས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཁས་མི་ཐེག་
ཏེ་ཡང་ཁྱེན་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྦྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཆོ་འཕུལ་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བསུ་བཞུག་འཆི་བྱ་ཞབས་བརྟན་དང་བཅས་པ་བརྟན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆར་དབྱ་ཞུ་
མཆར་བ། མེ་ལོང་དང་དར་ཆོན་སྒྲུ་ལྔ་པ། སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་ཆོ་བུམ་ཐོགས་པའི་སྒྲང་
བརྟན། རུ་དར་དཀར་པོ་ནམ་སྒྲིམ་མདུང་དམར་ཅན་ཤང་ཐང་ཅན་བྱིས་པ། དར་དཀར་པོ་
དེ་མ་མེད་པའི་མདུག་ཏུ་གནམ་ལྗགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཏགས་པ་ནམས་དབུལ། བྱེད་རང་ལ་ཡང་
སང་མོད་དང་། ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སོགས་ཁྱེན་ངན་མང་སྟེ་ཁ་གསལ་ན་ལོག་མཐོང་དང་ཐེ་
ཆོམ་འབྱུང་། རོལ་ཕུར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེར་བདེན་ཆོག་བྱིས་པའི་སྟན་གལ་ཕུལ། གཟར་མོ་རིར་
བསངས་དང་དར་འཕན། མཆོ་སྟོད་དུ་སྦྱ་གཏོར། གདན་ས་ཐེལ་དུ་འགྲོ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་
སྒྲུ་ལྔ་ན་བཟང་དང་བཅས་པ་ཕུལ། བྱད་གདོན་དང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འགྲོས་རིག་པ་ཆ་
མ་ཆོ་འབྱུང་ཉི་བས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་ནན་ཏན་བསྟུལ། མདོ་མཁར་དུ་མི་བདག་ཆོ་རིང་དབང་གི་
མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་འགའ། གིང་ཆེན་སྟེ་ལྷས་འདོད་དོན་སྦྱུབ་
སྟེ་མཆི། བྱེད་ཉིད་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ལྡན་ཡང་། ལན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྦྱག་བསྟུལ་
དང་དུ་ལོང་། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་བསྟན། རིམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་སྦྱིང་དུ་སྟེབས་རྒྱལ་སྒྲིམ་
མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དངས་གིང་ཆོ་དཔག་མེད་དངས་མ་བརྒྱད་འདྲན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཞབས་
བརྟན་རྒྱས་པར་ཕུལ། སྟལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱུང་། ཁྱ་འབྲུག་སྦྱ་རྟེན་པ་ལུང་དོན་
བཞིན་དུ་མཆོམས་ཐོག་ནས་ཕྱག་དང་བསྐང་བ་བཞུས་པ་སོགས་བྱེད་དུ་བརྒྱལ། ཁྱ་གཡོག་བྱིངས་
ཀྱི་རིམ་གྲོར་དམག་ཐོར་མ་དང་། ཞལ་བཞི་པའི་བསྐང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ལོངས་པ་བསགས། འབྲི་
ལུང་ནས་སྟེ་པ་ཕུན་ཆོགས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་ངོ་བཞིན་ངོས་བསྟོད་བགྱིས་གིང་། ཕྱགས་
བཞེད་བཞིན་གྱི་ཆོ་དབང་སོགས་ཕུལ། ཁྱ་བཟང་ནོ་མོ་ཁང་གི་གནང་སྦྱིས་དང་གསུང་ཤོག་

བཅས་བསྐྱེལ་བར་ནང་སོ་བརྒྱ་ཅན་འབྱོར། རང་གནས་སུ་སྒྲེབས་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 བསྐྱེན་མཆོམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རྩེ་སྒྲ་མས་གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་ཆེ་སངས་
 མགོན་གྱིས་ཐང་ལྟ། དགེ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ནག་སོགས་མཆོམས་ཁག་ཐུགས་གཅིག་དུ་བགྱིས་པར་
 མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་ཅིག་གིས། བྱེད་རང་གི་རབ་འབྱམས་པ་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོམས་འདིར་
 བགཟགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོ་ཀྱིས་མི་དགོས་སྐྱོན་མི་ཡོད་ཟེར། བྱེད་གཡུའི་ཟུར་ཐུད་
 ཅན་ཞིག་ན་རེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རྩེ་སྒྲེད་དུ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྒྲོན་ལམ་ནམ་དག་འདེབས་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་འདུག་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཡང་། སྒྲ་མ་
 དམ་པ་ནམས་ལ་ལོག་པར་བཞུགས་སྤོངས། སོ་བྱང་ཐུགས་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་མ་རུལ་པ་གལ་ཆེ།
 འདྲེ་མོ་དམ་སྤེལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ཡ་གསྐྱོག་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པས་
 དབང་དུ་བསྐྱེས། བྱད་མེད་ནམས་ལ་སྒྲོད་པ་མ་བྱེད། རྩེ་ལ་འགོང་དམ་སྤེལ་ནམས་ལ་སྒྲོད་རྩེ་
 བསྐྱེམས། དེད་རང་གི་དུད་འགོ་སྤེལ་མེད་ཆོད་ལ་སྐྱོན་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བུམ་ཁུ་སྐྱེན། དམ་རྩལ་རིང་བསྐྱེལ་ཅན་མང་པོ་སྐྱེན། ལས་ངན་སྐྱེད་ས་
 ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་པོན་འཛིན། སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཤན། ཆོ་རབས་དུ་མར་འགྲོགས་པས་སྒྲོད་
 རེ་རྩེ་ལྟ་བུ་རི་བར་ཡང་རྩེ་ཆེན་འདི་དང་བསྐྱེན་པ་ཆོ་རིང་རུང་ཟད་སྐྱུག་པ་ཅམ་བྱུང་སྟེ་རེ་
 ཞིག་རང་སྐྱོན་མི་བྱེད། གནས་ཆེན་ནམས་སུ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། དམག་ཟོར་མ་དང་། གདན་
 ས་ཐེལ་དུ་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་བ། ཐེག་ཕྱིར་སྐྱོན་གལ། ཞེའི་རྩོད་གསུམ་གྱི་རྩེ་ར་བསངས་
 དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བགྱིས་ན་ལེགས། འདུན་མ་དེ་ཡང་འགྲིག་མདོག་ཁ་བའི་ཐུགས་མཐའ་
 འཆང་པ་རང་རྩེ་འདྲ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀོང་པོ་སྤྱོགས་བཟང་། ད་བྱེད་རང་ཆོ་མཆོད་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱ་མ་རིང་བགྱིས། ཆོས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ནམས་ལ་ཞབས་ཏོག་འབྱུངས།
 རྩོད་ཕྱིའི་གསོལ་དཔོན་ཡང་སང་པོད་ལྟོ་བྱག་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་རུང་ཞིག་ཐོག་དུ་ཞེལ་དཀའ་
 བས་དེ་ཉིད་རྩེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མཇུག་དུ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་བདུན་གཅིག་

བགྱིས་ཏེ་རྟོར་ཟླ་བར་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཕྱག་ན་པར་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མངལ་ཁར་བསྐྱོད་
 ཅོམ་བགྱིས་ན་ལེགས་ཆ་ཅོམ་འདུག་པས་དེ་བསྐྱེན་པ་ཤོད་ཁ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་དུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞག་བདུན། འཇམ་
 དབྱངས་ནག་པོ་ཞག་བདུན། རྣམ་རྒྱལ་མ་ཞག་བདུན། མི་གཡོ་བ་ཞག་བདུན། ཀྱན་དགའ་
 གཞོན་ལུང་བསྐྱང་བ་ཞག་བདུན་སོགས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་མངུག་དུ། རྗེ་པོ། བརྒྱ་གཅིག་
 ཞལ། ལོ་གེ་ལྷ་ར། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་ཕྱག་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཅི་འགྲུབ།
 བྱུང་གསོལ་བའི་ཆུས་ལུས་བཀྲ་བ་སོགས་བགྱིས་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་མངུག་
 ནད་རོ་ཕྱ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བ་གནས་ཆུང་ཆུང་དུ་ཤེ་རྟར་གསལ་ལྡན་ཅལ་གྱི་བསྐྱང་བ་གང་འགྲུབ་
 བགྱིས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ། ཆོ་འཕྲང་གཉིས་ད་དུང་མ་བཞོག་པས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱགས་
 གྱི་ཡང་རྫོང་། མཆིམས་ཕུག་གོང་རྣམས་སུ་ཆོགས་རེ་རོས་གྱིས་བཏང་བའི་ཕྱག་སྟོར་ཅི་འགྲུབ་
 རེ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་བསགས། ཡོས་བུའི་ལོ་མོར་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ནན་ཏན་
 བགྱིས་ན་དེ་ཡང་བཞོག་པར་ཁས་ལེན་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལ་གཅེས་སྤྱས་མ་བགྱིས་ན་
 ཆོ་སྟོག་འཕྲོག་པར་ཆོགས་མེད་པས་ཕྱིན་འདི་ན་བར་སྐྱོལ། ཞེས་པ་སོགས་ཟེར་བར། རྗེ་སྐུ་
 མ་ཡང་འགོ་མ་སྐྱ་རྒྱུང་འཕར་ཆེ་བས་སྐྱ་མཆིམས་གྲོལ་དགོས་ཡོང་འདྲ་སྐུ་པ་བྱུང་ཡང་མངུག་
 དུ་སྐྱོན་མ་བྱུང་ཞིང་རྗེ་ཕྱིར་གསོལ་དཔོན་ཡང་ལུང་གསལ་གྱི་དོན་བཞིན་འོག་འགྱུ་དེ་ག་བྱུང་
 འདུག་པས་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་།

བསྐྱེན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེད་རང་སྟོས་བཅས་རྣམས་ནས་
 ཅི་འཁོས་སུ་བགྱིས་ཤིང་། ཐིག་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཏེན་བཞེངས་འགའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་པ་མདོ་
 མཁར་དུ་སྟན་སྟོན་ཕུལ་བས་ཞབས་བྱུང་ནས་འཕམ་དུ་མངོད། སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ། སྐང་
 བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་མཐར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་ཉམས་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་
 གྱི་ཡང་ཅེ་ནི་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གུས་པར་གྱིས། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་

གི་བརྟན་པ་འཕེལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་དཀའ་བས་རྗེ་མ་
མའི་བརྟན་པ་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་ལུང་ཐོབ་ཅེས་པ་སོགས་གིན་ཏུ་བཙུང་བའི་བསྐྱབ་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་
གནང་བ་མེས་པས་དད་གཏུང་གི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་མ་འགྲུངས་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྐྱོངས་
འབྲུམ་ཐེར། གཏོར་འབྲུམ་བཅས་བསྐྱབས།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་ནས་རྗེ་བཙུན་དུང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་འགྲུར་
རྣམས་ཐིག་ཕྱིར་གསུང་རྟེན་གྱི་རིགས་མི་འདུག་པས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་བསམས་པའི་
འབྲུལ་བའི་ཁས་ལེན་བགྱིས་པ་ལ་འདྲན་མི་རྣམས་ཀྱང་འཁྱོར་ཞིང་། དེ་ཞོར་དུ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་
པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར། བཀའ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱང་གོགས་མེད་དུ་གདན་འདྲོངས་གིང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་འཕྲལ། དཔོན་སློབ་ནས་ཁྲར་བཞེས་ཀྱིས་གསུང་སློབ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མཇུག་
འདུག །གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་སྐམ་པོ་སྤྱལ་སྤྱེན་པོ་ཆེར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲུང་
ཡང་ཕྱལ། ཐིག་ཕྱིར་གསར་བསྐྱེགས་བགྱིས་པའི་སྤྲུགས་སྤྱང་མའི་མདོས་བསྐྱང་རྒྱས་པར་བཏང་།

ཆོས་བཙུང་ལྷ་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་པ་ནན་ཏན་
དུ་བགྱིས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྩིས་ལྷོ་
སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱབས་སྐྱབས། རབ་གནས་དུས་ལུས་ཀྱི་སློབ་འཁོར་
ལ་མེ་ཏོག་ཆགས་པ་དང་། གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་དུ་ཇ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནང་སྐྱེས་
དང་བཅས་པ། ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ་ཤོག་གན་གོས་བཟང་པོ་ལྷག་བཅས་དང་། པཎ་ཆེན་
ཟིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་བཟང་གོས་དམར་པོ་ལྷག་གི་གནང་ཆ་དང་བཅས་པ་སོགས་དུས་གཅིག་
ཏུ་ལག་དུ་སོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཕྲན་སྤྱུལ་ཚོགས་པར་འགྲིག །མཐར་ཉིད་དུ་མེ་མཚོ་ད་
ཀྱང་རྒྱས་པར་བགྱིས། ལྷ་མཚོ་ད་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་སྒྲུབ་ཆུང་པའི་ཕྱག་བཟོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་དང་སྤྱོད་གཏོང་རྩིས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེའི་སྤྱོད་བརྟན་བྱིན་ལྷན་
སྤྲུག་ཅེའི་ལུས་དུང་གི་ཕྱག་ནས་འཁྱོར་བ་དང་། རབ་བརྟན་གར་གྱི་ནང་རྟེན་རྗེ་ཟིན་པོ་ཆེའི་

ཕྱག་ནས་བརྒྱ་ཅུ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་བྱིན་ལྡན། བོད་འབྲུག་རྗེ་སྐུ་མའི་དགོངས་རྟོགས་
 ཀྱི་དུས། བོད་ས་རིན་པོ་ཆེར་ལུས་བཏེ་དག་སོགས་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གདན་དྲངས་མཆོད་
 འབུལ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་པར། དེ་རྒྱུ་མི་ལམ་དུ།
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དོས་བཅས་སུ་མེད་པ་ཞིག་གི་ངང་། འོད་
 ལའི་ཕྱང་བ་སུ་བྱུང་དུག་གི་བསྐྱར་བའི་ཐིག་ལེ་ལྡོ་ཆོམས། གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོག་པོ་དུག་གཞུག་
 འགྲུང་གི་ཕྱིར་ཡང་སུ་བྱུང་ལྡོ་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་
 དར་འཕོལ་གྱི་གདན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་སྦྱི་མཐུན། གཡས་སུ་
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཐོད་ར་དང་དེ་ལ་བུ་འཕྲོལ་བ། གཡོན་དུ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་
 ལྡན་དོན་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱུང་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ། འོག་དུ་བྱུང་བདག་ལྡོ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཞོན་
 རྒྱུ་ལྡོ་པ་དང་དཀར་མཉམ་གཞག། ལྷེད་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་མེད། འཕྲོག་
 ཐིག་གི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་རེ་ལྷང་། དེར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པའི་སྟེ་ལ་མེ་ཏོག་གིས་ཐོད་བཅིངས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དུག་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་
 བ་དྲི་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་སྟོན་ལེན་པའི་དོན་ལ། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བྱི་མའི་སྟོར་
 མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ངས་ཤིང་། ལྷང་སྐྱངས་སོགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་གསུངས། ཟླ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་འོལ་དགར་ཆབ་ཆན་ལ་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པས་རྣམ་
 སྟོལ་སྦྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཞབས་ཏོག་སོགས་གང་འབྲུབ་དུ་བགྱིས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 སྟོག་གཙོད་ཀྱི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་ཕྱིས་དཀའ་བརྒྱ་བ་ངག་
 དབང་འཇམ་དཔལ་ནས་དོ་ཁྲར་མཇུག་དེ་ལོ་སྟར་ག་གང་དགོས་ཆང་མ་ཅེས་དང་ནས་ཉོ་བཞིན་
 ཡིན་ཀྱང་འདི་དུས་དཔོན་གཡོག་ཆེན་ཆེས་པ་དང་། གསོལ་ཆས་གང་ཅིར་གསོལ་ཀྱངས་གསར་
 པ་ཞིག་མེད་ན་ཞབས་ཏོག་དུ་མ་འགྱུར་དོགས་པའི་ལུག་བདུན་དང་། གཡག་གཅིག་ཕྱི་མའི་
 གཟིགས་མོར་གནད་འདྲན་ལུ་དགོས་བྱུང་བས། འཕེལ་གདུང་གིས་མཆོན་པའི་དམ་ཇས་མང་

དུ་སྒྱུན་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་བ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་དང་། ཆོ་འདི་སྤང་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 བྱ་བར་འདུག་དགོས་པ་སྒྲམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཁྲམ་པ་བྱུང་། དེ་ཁར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཀྱུ་ལ་མའི་གཟུངས་འབྱུང་ཐེར་དང་། བྱ་བུ་ག་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་འབུལ། ཞི་བའི་
 སྒྱུན་སྤྱི་ག་སྒྲིང་ཕྱག་ཆོགས་སྒྲིངས་གང་མང་སོགས་ཅི་འཁོས་སུ་བགྱིས་ཤིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་
 བཤགས་བསྐྱེལ་ནན་ཏན་དང་། རྗེ་སྒྲིལ་གྱི་མཆོམས་སྒྲིར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡབ་རྗེ་དམ་
 པ་དང་ཞབས་སྤྱི་ནང་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་དབང་ཡང་སྤུལ་ཤིང་། བསྐྱེལ་བཞོག་དང་འབྲེལ་
 བར་ཞབས་པད་བཏན་པའི་དེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། འགའ་ཞིག་གི་སྤང་བར་ཞབས་བཏན་
 འབུལ་བ་སོགས་བཟེད་ཁུར་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྒྲམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། གླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
 དེ་ཡི་སྤྱག་པའང་གླ་མ་བཞིན། །གླ་མའི་འཁོར་ཞི་གཉེན་བཞིན་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་
 ཏག་དུ་བསམས། །ཞེས་གླ་མའི་ཕྱགས་ལ་ཤིན་དུ་བཅེ་བའི་སྒྲི་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གླ་མ་
 དང་འདྲ་བར་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ན། རྒྱུ་ལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
 ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེང་སང་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྒྲི་བོ་པ་ལ་ཆེར་མགོ་མཐུག་ཆེར་མི་འདུག་པའི་སྐབས་རེད་པ་མ་གཏོགས། བབས་འབྲེལ་གྱི་
 སྤང་གྲང་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ན་རྒྱུ་ལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུ་འཁོར་སོགས་ལ་དད་མོས་
 ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་སྒྲིབ་དགོས་པའི་རིགས་སུ་འདུག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་དང་གྲགས་འདོད་
 དོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཙམ་ལས་དེ་རིགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེལ་ཚུ་ལ་མ་ལོག་པ་ཞིག་སུས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པར་དགའ། ལྷག་པར་མཆོད་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་སྒྲི་བོ་མིན་ཀྱང་རིང་འཁོར་དེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་
 པ་ནི་ཆོ་བཤེས་སེལ་ཐབས་སུ་སྒྲི་སེར་མཆོག་དམན་གང་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཡབ་སྐུ་ཞབས་ལ་ཞབས་བཏན་འབུལ་བ་སོགས་ནི་ངེས་པར་རུང་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་
 ཏོག་གི་འཆར་སྒྲོར་དེ་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་སྒྲི་ཆགས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་བཅས། དེ་
 ཁར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྒྲི་འཚུབ་ཞི་ཕྱིར་དུ་བགྱིས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྒྲིབ་བྱེད་

ཅམ་དུ་གྲ་བསྐྱེགས་པ་མིན། གསེར་སྲང་གསུམ་དང་གན་གོས་བཟང་པོ་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་
 གནང་ཆ་ཡང་སྟུལ། བསམ་ཡས་སུ་མདའ་ཡབ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རབ་གནས་ལ་ཟླ་
 འཆར་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཕེབས། དེ་དུས་གྲིབ་ཆམ་ཞིག་གིས་བསྐྱངས་པའི་
 མ་འདྲུ་བའི་ནད་དྲག་པོས་ཞག་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་བར་དུ་རྩོད་དང་དོན་སྟོད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་གཟེར་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཅམ་བྱུང་བར། སྟོན་སོགས་ཇི་ཅམ་བཏང་ཡང་འཕྲོད་ངོ་ཅ་བ་ནས་མ་བྲངས།
 བྱིས་ལོ་མཐུག་དུས་རིམ་དུ་རྩེ་བླ་མས་གཏོར་བཞོག་གནང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གི་མཐུ་ལས་ནད་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་སྟོར་བྱུང་དུ་བྲག་ འོན་ཀྱང་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐོན་སྟོར་ཁོ་ན་གྱི་དགོས་པ་དང་། རྩུང་བདེ་ལ་བ་ཅམ་བྱུང་ན་ཡང་ཡང་
 ལུང་དྲག་པ་སོགས་ནད་གཅོང་གི་གཞི་ཐེབས་པ་ཅ་བ་ནས་འཕྲོན་པ་མ་བྱུང་། ། གསོལ་དཔོན་
 སྟོན་བང་ལྟ་སར་འཕྲོན་ཁར་རིང་འཁོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག འདུལ་སྲང་བཙུག་ཉིས། བཟང་
 ར་འཁོར་དུག མཐང་གམ་སོགས་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་བགྱིས། རིམ་གྱིས་ཟླ་བཙུག་ཉིས་པའི་
 ནང་དུ་བསམ་ཡས་སུ་འཕྲོན། ཆེས་འགོར་མི་ལམ་ཞིག་དུ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་སྟེང་བྱུང་
 པར་རྩེ་བླ་མ་སྟུ་ཆེ་མི་རིང་བ་སོགས་རང་རེར་གཅེས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་
 བར་བྱུང་། ཡར་ལམ་བྲག་ཁར་རྩོུ་ཨ་པོའི་བཟའ་བདུང་གི་གདུལ་བྱ་གཟབས་གིང་། དེ་
 ལོ་བྲག་ཁའི་རྒྱབ་གྱི་མཆོ་ཁྲག་མདོག་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་བཤག་ཆོས་སྤངས་ནས་
 མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསམ་ཡས་རབ་གནས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བའི་དཔོན་སྟོན་རྣམས་བྲག་
 ཁར་རྩོན་ཅིག་དུ་མཇལ་འཛོམ་འགྲིག བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་རྣམས་བཟོ་བཤོད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། མདའ་ཡབ་གསར་བཞེངས་གནང་བར་དེད་རང་ནས་ཀྱང་ཞལ་
 འདེབས་དཔུལ་སྲང་སུམ་རུ་དང་། རྩུང་བྱིལ་ཉི་ཤུ་སྟོར། རྩུང་བྱིལ་ལུགས་རྒྱར་ཁྲོ་སོགས་ཀྱང་
 སྟེ་སོར་རྩོ་སར་བྱིན་དུས་སུལ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་
 གྲུབ་འདུག་པ་དང་མཇལ།

ཆོས་བཅོམ་ལུ་གཟུགས་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཉིན་བྲི་རིན་པོ་ཆོས་རྫོང་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་རྟེན་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུང་ནས་ཞབས་འདེགས་སོགས་མཛད་དེ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་
 གནས་པ་སྟེ་གོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་སྒྱུན་སྟེགས་གི་མེ་བྱ་ཤིན་དུ་ངན་པ་བྱུང་
 སོང་བར་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱེ་ཞབས་དེ་ཉིད་ཞིང་བརྗེ་བའི་ལྷས་ཡིན་པར་འདུག །སྒྲིགས་མཐའ་ནས་
 ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཆེད་དུ་འོངས་པའི་མེ་ཆོག་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། གཟེགས་མོའི་རྒྱུ་གངས་མང་
 པོས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། ཡོན་
 བདག་བསྐོ་བཞག་གི་བཞུགས་གྲལ་ཆེན་མོའི་དུས་བྲི་རིན་པོ་ཆོས་གསུང་བཤད་པ་སྒྲོར་བཞིའི་
 བར་དུ་གནང་བ་བཅས་མུན་མཆོམས་ལ་བཅར་བ་དང་། དེ་མཇུག་དུ་རབ་ཡོན་དགུས་སྟོན་
 སོགས་ཆང་མ་གནང་སོང་བས་མུན་པ་སོང་ནས་ཀྱང་མཇུག་མཛོགས་ཤིང་། ཞུན་མར་གྱི་
 འོད་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་འཛིངས་ཆེ་བར་བྱུང་སོང་། བྲི་རིན་པོ་ཆེར་
 དངུལ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་(འོངས་)པས་ཐོག་དངས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་དང་། རྟེན་དང་
 རིན་པོ་ཆེར་དངུལ་སྤང་ལྔ་བཅུ་རེས་ཐོག་དངས་པའི་གནང་ཆ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་སྟུལ། བྲི་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་མཇུག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟན་འཛེབས་ཟབ་བརྒྱུད་གི་གསུང་བཤད་
 འབེལ་གཏམ་གནང་བའི་མཇུག་མཐུད་རྟེན་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཅས་ལེགས་འབྲུལ་
 དང་། སྟོན་ཡོན་གྱི་བྱི་ལོང་ལ་ཆང་མ་མིག་ཡོངས་ཤིང་རང་སྒྲུས་ཆོད་པའི་ཉིན་མཁན་མེད་
 པའི་སྐབས་དེར་སྐད་ལོག་གང་འཐོན་གྱིས་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཁྲལ་ཞིག་ལྷ་བ་རལ་རལ་དུ་བྱས།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་པ་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་དང་
 རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། རིན་ཆེན་ཕུལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ལ། རིན་ཆེན་བདུང་རིན་
 རིན་ཆེན་སྒྱུན་བཏང་བས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་བར་བརྒྱན་པའི་འོད་ཟེར་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། མར་མེ་ཕུལ་བས་མིག་སྒྲོང་འོད་ཟེར་འགྲུབ། ཅེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། སྒྲོས་ཞིམ་ཕུལ་བས་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་འོད་

ཟེར་འགྲུབ། ཁྱེས་པ་དང་། དེ་དག་བསོད་ནམས་བསྟར་གྲོགས་བྱས་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 གསོལ་བ་སུས་བཏབ་དང་། གང་གིས་མཐོང་སྟེ་དགེ་བ་བསགས་གུར་པ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 འོད་ཟེར་དེ་དག་གེས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་ལུང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་ལུང་བྲགས་
 ཉེན་ནམས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན། ལྷག་པར། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ར་དང་བ་དང་པོར། དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་བསྟུང་། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁྱེས་ཡི་གེ་བས་སྒྲིའི་མཆན་
 སྒྲ་དང་། རས་རིན་ཆེན་ཏེ་སྟོབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཞེས་མཆན་ཟུར་དང་པོ་དང་། དགེ་སྟོང་གང་
 ཞིག་རབ་བྱུང་བསྟུང་། ཞེས་ངོ་བོ་ངས་དོན་གྱི་དགེ་སྟོང་དང་། རབ་བྱུང་བསྟུང་བ་སྟེ་ནམ་
 པ་རབ་བྱུང་དོར་ནས་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་མཆོན་དང་མཛད་
 པ་ནམས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་ཐང་ལས། རྟོ་མོན་གིང་ལོའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་
 བ་རུ་ རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ་ དགེ་སྟོང་རིན་ཆེན་བཅན་པོ་ཞེས་
 བྱ་ནི་ རྩ་ལྗན་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་འབྱུང་ ཞེས་མོན་དུ་འབྱུང་(འབྱུངས་)བ་
 དང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་མཛད་པ། རིན་ཆེན་གྱི་མཆན་སྒྲ་སོགས་གསལ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་
 སྟེགས་བམ་ལས། ལུ་མེན་བཀའ་གདམས་དྲང་པོར་སྒྲ་བའི་དོན། ཞེས་དབུ་སྒྲ་ཅུང་ལོ་ལུ་
 མེན་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཀྱེ་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཁྲིང་པ་ལ། བྱེ་མཆོའ་ལུས་
 བྱིམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཁ་སེ་(ཡེ་)གེས་དབྱིངས་སུ་ཁྲིང་བ་ལ། སེམས་ཁོང་སྒྲན་ཅན་
 དེས་འབྱུང་བར་བྱེད། ཁྱེས་དགོས་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་སུ་མཛད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གིག་
 སྟོན་པར་ཆང་མའི་སྟོར་མ་རྒྱུད་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཞུ་བ་སོགས་དང་། ང་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་རིན་ཆེན་ལ། ཞེས་རིན་ཆེན་གྱི་མཆན་སྒྲ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་སྒྲ་བསྟན་པ་སོགས།
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱབས་འདིའི་བར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ནམས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བར་

ཕུ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་ཤིན་དུ་སྐྱས་པར་བགྱིས་ཤིང་འདི་ལོ་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆ་འབྱེག་གསར་བཅོ་བགྱིས། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ་འདི་
 ཁར་སྐྱེན་འདྲན་ཁྱས་ཤིང་མཉེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་ལུང་འགའ་ཞིག་གསུང་། བསམ་ཡས་
 ཉན་དམ་ལྡན་ཡིད་མཐུན་དག་བཤེས་ལ་བརྒྱུ་བ། གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་
 རབ་དགའི་རི་མོ་སྟེར་སྐྱོན་བཅས་འཕྱོར་བས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་དབྱེངས་སྟོང་

ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐེང་ཙམ། ཉེ་བར་བརྒྱད་
 པའི་ཞེས་སོགས། འདི་ཁའི་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཅན་ཆས་བཅའ་གཞི་གསར་
 པ་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་བསྒྲིག་དགོས་པ་དང་། ཟླ་བ་འདི་ནས་བཟུང་ཇི་སྲིད་ནམ་འཁོའི་བར་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ཉེར་གཉིས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་དུས་གཏོར་ཆག་མེད་དུ་དགོས་པ་སོགས་
 གསུངས་འདུག་པ་མི་ལམ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིད་ཆེས་
 སུ་གྱུར། འགྲུངས་མེད་བཅན་ཆས་ཡོངས་ཇོགས་བསྒྲིགས་ཤིང་མི་ལམ་གྱི་རོལ་པར་བསྐྱལ་
 མ་མཛད་པ་བཞིན་དེ་བསྟན་གྱི་མངའ་གསོལ་གསར་བསྒྲིགས་སོགས་འཕྲུལ་དུ་བགྱིས། ཆོས་
 སྦྱང་འཁོར་བའི་རྟོགས་མཚན་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལས་འགྲུངས་མེད་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱུ་ཞབས་
 ཞིང་བརྗེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་དུ་བབས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱབ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་མཉམ་
 པོར་ལ་ཞིག་ལ་འདྲེགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས་རྒྱ་ཀི་མ་སྐྱ་ཀེད་པར་སྦྲེབས་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་གྱི་སྤང་
 གྲང་འགའ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྐྱའི་རྒྱུན་སེལ་གྱི་བཅོས་སུ། ཡུལ་
 མི་གཅིག་པ་དགྲའི་མི་བསྐྱས། ཟས་མི་གཅིག་པ་དགྲ་དང་དངོས་པོ་མི་གཅིག་པ་དགྲ་སྦྱིན། བྱི་
 དམར་པོ་ལ་དར་བཏགས་རས་ཁྲའི་གལ་ཏེ་བཀལ་བར་འབྱ་སྒྲ་ག་སྒྲ་སྒྲགས་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱེལ་ཞིང་། སྤུ་ལྔའི་གཟུགས་དང་། སྤེང་ལ་སྐྱལ་དཀྱིས་པ་གསུམ་བཅས་བྲན་ལ་བཅོས་
 ཏེ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱེལ། དབྱུངས་གསལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཁྲི་ཁྲག་ལྔ་སྐྱབ་པ་གནང་
 དགོས་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་གྲང་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་། ཐིག་ཕྱིར་ཕྱིན་སྐབས་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་ལ་གང་འདྲེན་ཅད་བཅད་ཀྱང་འདྲེན་ཚུལ་མི་གཅིག་
 པས་ངོ་ཚོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ལས། འདི་དུས་རལ་གཅིག་མ། གི་གྲག་སྐྱག་ཞོན། རྣམ་སྤྱས།
 རྟོར་ལེགས། ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། དེ་ཏར་རྣམས་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད། དེ་དོན་བཞིན་
 བསྐྱང་བ་གསར་དུ་བསྒྲིགས། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཉེར་ལྔར་གདན་ས་ཐེལ་དུ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་ཅིས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་འཐོན། ཟངས་རི་རྒྱ་སྤིངས་སུ་ཇོང་བཞུགས་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་

ཟུར་གསེས་ཀྱས་པ་དང་བཟན་གིང་གི་སྟེར་ཆ་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་གཏན་ས་
 ཐེལ་དུ་འགྱོར། སྤྱི་སྡེ་ལུང་ལོ་ཅན་ནས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་འི་ཆོས་མཛད་སྐྱེ་བཞེས་པ་ནས་
 མཁན་པོའི་བྱུགས་ཁྲར་བཞེས་སྐབས་བཅས་གིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད། འདི་པ་བྱུགས་ཁྲོལ་
 ཞིང་ཞལ་གསང་བ་མཁྱེན་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་། འཇག་སྤྱིལ། སྐྱེ་
 འབྱུང་བྲག། བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མཉུན་རྣམས་སུ་སྒྲོང་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དང་།
 སྟན་ལལ་ཀྱས་པ། སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་གན་གོས་སྐྱེར་ཁའི་སྒྲུང་སྐྱེར་དངུལ་གྱི་དོང་ཅེ་ཆོས་
 བུར་བཀོད་པའི་མཐུལ་སོགས་ལུལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས། རབ་བརྟན་གར་ནས་སྡེ་པ་སྟེང་ཞལ་དང་།
 རབ་བརྟན་ལགས། བཀྲ་གིས་དཔལ་རའི་དཔོན་ས། དཀའ་བརྒྱ་བ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་ཀྱས་པར་མཛད། དེད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་དང་། རྒྱ་རི། དེར་
 འདུས་ཀྱི་ཡོན་སྐྱོར་རྣམས་སོགས་སྤྱི་སྡེར་གྱི་སྤང་བྲང་ཉུང་གས་གིག་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། བྲ་
 པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་དང་། དཀོན་གཉེར་སོགས་ལ་སྟེར་ཆ་ཡང་འོས་འཆོམས་སུ་བཞུགས། རིམ་
 ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འགྱོར་ཞིང་། ས་མ་གཉིས་དང་ཨ་ཁུ་ལགས་ཁྲ་འབྲུག་གཙོར་གྱུར་གྱི་
 ཡར་ལྷུངས་ཀྱི་གནས་ཉེན་རྣམས་མཛལ་བར་ཆེད་དུ་བརྒྱུངས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་སོགས་
 བྱེད་དུ་བརྒྱག།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱེ་ལྷུང་བྲིམས་རྣམ་ཀྱལ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་བཞི་བརྒྱ་
 སྐྱེར་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཀྱི་བོ་གཉིས་འབྲེས་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཅིག་དུ་བརྒྱས་
 པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཟབ་བྲིད་སྟེན་ཀྱས་སུ་སེལ་སྟེ་ཞག་ཉེར་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པ་བྱས།
 ཟླ་བ་གཉིས་པའི་མཇུག་དུ་སྟེ་རིར་བསམ་ཀྱལ་གྱིས་བོས་གིང་འདོད་ཆོས་ཆོ་དབང་སོགས་བསྐྱར།
 འབྲེ་གཡག་གི་སྟེར་ཆ་སོགས་ལེགས་པར་བཞུགས། མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་
 བྱིན་ཞུ་ཞིག་འབྲུག་པ་ཡང་མཛལ་ཞིང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་དང་འབྲེན་ལས་བཅོལ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་འགོར་དམ་གཙང་འགའ་ཞིག་ནས་ཡོན་སྦྱར་བའི་མཆོད་འབུལ་དང་ཆོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། ལོ་འདི་ནང་དུ་དུས་འཁུབ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དམག་གི་ཉེན་ཆ་ཡོད་མེད་
 སོགས་ཆེད་དུ་བརྟགས་པར། བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། རི་ནག་པོ་བྲག་དང་
 ཆུ་འཐབ་པ་མང་པོ་བཀལ་བ་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་པར་འཛུང་ཆུང་དང་། འདི་
 མཆོད་ཉེན་མང་པོ་ལ་སྤུའུ་ཕ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་སྤང་། རྒྱབ་བྱང་ན་ལ་ཞིག་འདུག་པ་བརྒྱབ་
 ནས་ཕྱིན་པར་གྲོང་ཁྱིམ་སྡོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པར་རི་མ་གྲིས་ཕྱིན་པ་ན་བསམ་ཡས་བར་
 ཁང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོས་པར། སྐྱགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་སོག་
 དམག་གི་ཉེན་ཆ་མེད་ཆུང་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་དང་རབ་བརྟན་ལགས་སྐྱེ་ཆེད་མཇུག་ཏུ་སྤྲོས་ཆུང་།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་གནས་ཆེན་གསུམ་པོ་གང་རྟོགས་སུ་གྱུབ་
 ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྐྱེ་བརྟན་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཀྱི་སོག་སྡོན་གྱི་རབས་དང་མཐུན་པ་ཞལ་རྒྱབ་
 ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོས་འདམ་ལས་གྱུབ་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་པ་ཞིག་
 བཞེངས་དགོས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཕྱི་ལོ་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་སྤང་སོགས་གསལ་
 བར་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ངས་པ་རྟེན། སེ་རའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱན་མས་མ་
 བཅགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་གནས་སྡོད་པའི་གྲ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་། ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉེན་འདྲེ་ཆེན་མ་དང་
 དམག་ཐོར་མར་བསྐྱང་ཇས་མཆོད་གཏོར་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱང་བ་གཟུགས་རྒྱས་
 སུ་སྤུལ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཨ་མ་མཆོན་མོ་གཉིད་མེད་ཅིང་ནད་ངོས་མི་ཟེན་པ་ཞིག་གིས་མནར་
 བར་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཇོད་པས་དེ་རྒྱབ་ནས་ཆེར་མ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་གཞི་མེད་དུ་གྱུར། ཟླ་
 བ་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡར་ལྷངས་སུ་འཐོན་ཞིང་། ཡར་ལམ་བཟངས་རིར་རྒྱལ་སུམ་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་འཆོ་ཞིང་བརྗེས་པའི་སེར་འཆོགས་ཀྱི་གལ་དབུར་ཕྱིན་ཏེ་དགོངས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་སྡོད་སྡོན་
 རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྤྱར། རི་མ་གྲིས་ཁྲ་འབྲུག་ཏུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་དང་ཆངས་པའི་
 བསྐྱང་བ་བརྒྱ་ཆར། ངན་སྤོང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་བས་སྤྱིན་རྒྱས་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་

སྒྲེ་ར་དང་བཅས་ཏེ་བགྱིས། ཡུམ་བུར་མཆོད་འབུལ་དང་། ཆོགས་བརྒྱ་སོགས་གར་དབང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་འགོ་སྤྱི་སྒྲོས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཏང་། ཞལ་
 རོ་ཞོར་ཞོར་ལགས་དང་ཆང་བྱིས་གྱི་སྤེ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 ཐུད་དུ་བྱོན། རབ་བརྟན་གར་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་འགོའི་མེ་མཆོད་
 ཆོག་སྒྲོང་ལྔ་བརྒྱ་ཁྲིས་བཅས་སུ་བསྐྱབས། རབ་ཁྲེ་དང་ཨེམ་ཆི་སངས་མགོན་སོགས་འོན་ཕུ་
 རྟག་ཆང་དུ་བཏང་བའི་གསང་བདག་དང་སྤྲོད་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བདུན་པ་རྒྱ་མཆོད་པ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱམས་བསྐྱབས། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་འཐོན། སྤང་ཁ་གར་དུ་སྤེ་པ་བསོད་ནམས་དབང་
 པོའི་བྱིས་དུ་གནས་པ། ཞལ་རོ་བུ་བྱིད། བསོད་ནམས་དབང་པོ། ཨ་སྒྲིང་དཔལ་མོ་གསུམ་
 ལ་རྗེ་བླ་མས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་དང་། དེད་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་
 བགྱིས་གིང་། གསུམ་ཀས་ད་ལྟའི་བར་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །གསང་
 ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་དེར་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ར་གོ་རྒྱག་དང་བཅས་ཡོད་འདུག་
 པར། དེར་དམིགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་ཚུག་དུ་གསེར་སྒྲེམས་དང་བསྐྱངས་གསོ་བརྒྱ་ཆར། བསམ་
 ཡས་ཚུག་དུ་ཅི་དམར་བའི་སྒྲེར་བསྐྱངས་བརྒྱ་ཆར་རྒྱམས་བསྐྱབས། ཉ་མགོན་སྤྲིང་དང་དབུ་
 ཅེའི་རིགས་གསུམ་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད་གསུམ་རེ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བགྱིས། རྗེ་བླ་མ་དང་
 རབ་བརྟན་ལགས་ལྟན་རྒྱས་ནས་མཆིམས་ཕུར་ཐེབས་གིང་ཡང་དག་གི་གསུང་ཆོག་དང་མཆོད་
 འབུལ་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་མཛད། བསམ་ཡས་སུ་སོས་ལྟན་རྒྱམས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་
 དང་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལེགས་པར་བགྱིས། དཔོན་སྒོ་བ་བྱས་ཕུ་ནས་
 ཞབས་སྒྲོར་ལ་སོག་(སོགས་)པ་དང་འགྲིག་པས་ཡང་ཡང་ཐུད་པར་བྱོན་ཞིང་། ཐུགས་ནང་
 དག་པའི་སྤྱི་སྒྲོས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད། སྤྲོ་གོང་ནས་བར་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱམས་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་རེ་འབུལ་འདོད་ཆེ་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་འདི་ལོ་བཟོ་ཅིས་ཀྱི་ཐིག་ཆད་
 རྒྱམས་ཀྱང་མ་འཕུགས་པར་གླངས། བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་མཆོད་གོགས་རྒྱམས་སྤྱི་སྒྲེར་

སོ་སོ་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་སྟེར་ཆ་གཟུགས། མྱོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡང་འགྲངས་མེད་དུ་ཆོས་
 འཁོར་ཆེན་པོར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་འབྲེད་པར་ཕེབས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདུག །སྐྱེ་རྩེན་པ་ལགས་
 སོགས་ཏེ་སྒྲོར་གྱི་མཆོག་དམན་ཀྱན་ནས་ཕྱད་མི་ཡང་མང་བར་བྱུང་། སྤང་ཁ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ནང་
 ཀྱན་ཏུ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཕྱིས་ལོ་འདིར་ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་ཏེ་བསྐྱོར་གྱི་ལོ་ཏོག་ཆང་མ་གཏན་
 ཏེས་སུ་སོང་ཡང་ཁོང་ཆང་གི་ནས་འོངས་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་དངོས་དག་པ་བྱུང་འདུག་པ། དེད་ནས་
 མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འཛིན་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཅི་སྟོན། ཁོ་རང་ཆོ་
 དེད་ནས་གང་བྱས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དག་སྤང་ཆེ་དགས་པས་ལེགས་སྤྱོད་སུ་ཁྱེར་བ་ཡིན་
 པར་འདུག །མར་ལམ་བྱང་ཁ་བརྒྱད་ཡོང་ཅིས་ལ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱར་རབ་
 བརྟན་ནོ་ཡོན་དགེ་སྦྱོང་དང་དེད་ཕྱད་པ་སོགས་ལ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་འདྲི་སྤྱོད་སུ་འཐོན་པའི་
 རྩེ་གཏོང་དུ་དེད་སྐྱུག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པས། ཡུན་རིང་ན་མི་སེར་ལ་བཟན་གོང་སོགས་
 གང་ཅི་ནས་མི་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་འབྲས་གྲུ་བརྒྱད་རབ་བརྟན་ཤར་དུ་ཕྱིན་དཔོན་དང་ཕྱད་
 ཅིང་དེད་ནས་གྲུ་བཅོམ་བརྒྱད་རྩེ་རྩེན་བཞེང་གི་ག་བསྐྱིག་འགའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བཅས་རྩེས་
 སུ་བཅུད། དཔོན་རང་སྟོན་ལ་བཤངས། གསང་ལུང་དུ་སྐྱེ་བརྟན་རྣམས་གནས་ཆེན་གསུམ་
 པོ་ཅི་རིགས་སུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲུང་སྤྱོད་སུ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་ཆ་དཀོན་པ་དང་། དེད་
 རང་ལ་མི་སེར་སོགས་མེད་ཁྱད་གང་ཅི་ནས་འགྲིག་དགའ་བར་འདི་སྤྱོད་སུ་རབ་བརྟན་ཤར་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱིན་བདག་གི་ཁྱད་རང་བཅས་ཁྱ་འབྲུག་ཏུ་བཞེང་བར་ཐག་བཅད་ཅིང་།
 རྩེ་པ་ནས་ཀྱང་གང་ཅིའི་རོགས་སོགས་ཆང་མ་གཞིས་ཀ་རང་ནས་དང་ལེན་གྱིས་མཛད་ཆོག་
 གསུང་། བཀྲས་མཐོང་ནས་ཆོས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བྱོན་བྱུང་བས། སྐྱེ་རྩེ་ས་དམར་རྣམས་
 གང་དགོས་ཡོད་པའི་ཞལ་ལེན་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ས་དམར་
 གང་དགོས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་མཆོན་ལ་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱུ་དུ་དེ་སོགས་དང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རིགས་

སོགས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེར་བར་མཛད་པས་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱང་། མར་ལམ་ཆད་དཀར་ལྷ་
 རྩེངས་སུ་རྒྱ་རི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་བར་བསྟེན་བཀུར་གཟུགས་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་དཔོན་
 ཡང་དེ་ཁར་འདུག་པ་བཅས་ཆོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལུ་། དཔོན་ནས་གོས་ལུག་བཙུགས་སུ་
 སྦྱན་བྱང་། ཁ་བཏགས་སོགས་བསྐྱམས་པའི་ཕེན་པོ་བཙུགས་། ༡༩་དང་ཐ་མ་ཁ་གོ་བྲ་སོགས་
 སྟེར་ཆ་བགྱིས། རྟེན་བཞེང་གི་འབྱར་བཟོ་པ་མཁས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྩོང་བད་དགོས་པའི་སྟན་
 འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱིས་དབུ་མཛད་དགོས་པས་ཐོག་དྲངས་པའི་འབྱར་བཟོ་པ་གང་དགོས་
 རྣམས་རྒྱ་རི་རང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་མཁས་རིམ་ནས་རྩོང་བད་དང་བསྐྱེལ་མི་ཡང་
 གནང་ཞིང་། གང་དགོས་ཀྱི་ལས་གཡོར་དང་། ཞབས་བཀག་གི་སྤང་ལེབ་ཆན་ཆེ་བ་གསེར་
 དངུལ་སོགས་ཀྱང་བྱུགས་ཚུ་ལ་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་སོགས་ཕན་འགྱུར་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད།
 རིམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་སྟེབས་དཔོན་དག་སྒྲིང་དང་སྒྲགས་རྒྱ་ཆན་ལ་སོང་ཞིང་། དེ་བར་
 དུ་གདན་ས་ཐེལ་མཁན་པོས་དབུས་པའི་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཞི་བཙུ་བཞུལ་བར་མགོན་
 ཆེན་བཙུགས་སུ་མ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་སོགས་ཆོས་ར་སྟེར་བར་བྱང་།
 རྩོད་བྱག་བན་པ་ཐིག་ཕྱིར་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་མཛོད་གོས་སྟེར་ཁ་རྒྱན་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལེར་
 གོང་པ་དིང་ཕོན་རྟིང་མ་སྐྱམ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འབུལ་རྒྱ་དང་། རྒྱང་ཆང་དགོན་དུ་མང་ཇའི་
 ཐེབས་སུ་དུ་རྩ་སྒྲག་གཅིག་དངུལ་སྤང་གསུམ་མཁར་རྒྱར་དུར་ཁྲིད་མའི་བསྐྱང་བའི་ཐེབས་སུ་
 དངུལ་སྤང་དོ་དང་སྐྱེ་བཞུན་ལ་རྟགས་བརྒྱད་སྟེ་ལུང་སྟེན་གལ། རྣམ་སྟེང་བར་མང་ཇའི་ཐེབས་
 སུ་རྒྱ་འདུག་སྒྲག་གཅིག་དང་དངུལ་སྤང་དོ་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱར། སྐུལ་སྐྱེ་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།
 བློ་བཟང་དོ་རྒྱུ། ཆོས་འཕེལ། བློ་གསལ། ཨ་བར་ལུ་འཛོམ་བཅས་བཟོ་པོ་ལུས་བསམ་ཡས་
 བར་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ཕྱོག་ཞུ་སོགས་ལོངས་སྟེའི་ཆ་བྱད་དུ་བཞུགས་པར་སྟོད་
 གཡོགས་གན་གོས་དོ་རྒྱུ་གསང་ལམ་མ་རྟིང་མ་དམར་སེར་ལས་གྲུབ་པ། བཟང་གོས་སྟེ་ཆོགས་
 ཁ་བསྐྱིགས་ཀྱི་སྤང་གཡོགས། རྟེན་གཙོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ། གན་གོས་རྒྱ་རྟིང་རྒྱན་བཞི་

དུར་སྐྱེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐམ་སྐྱར་གིན་དུ་ཆེ་བ་རེ། འཁོར་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་གན་རྩས་སྔོན་དམར་
 བཟང་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྔོན་གཡོགས་དང་། གན་གོས་ཏ་དུན་བཅོད་ཁ། ནེ་ལྗང་། ནེ་སྒྱ། རྒྱན་
 བཞི་མ། གཡུ་ཁ། རྒྱན་བཞི་ཕྱགས་ཁ་སོགས་བཟང་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྔོན་གཡོགས། སྔོ་སྤྱང་ཁྱོ་
 སོ་གཉིས་ལ་སྔོན་གཡོགས་གོང་མཚུངས་དང་། མཛོད་གོས་ལུ་ཏང་ལ་སྐྱག་རིས་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་
 གམ་ཐབས། ན་བཟང་ཆང་མར་རྒྱབ་མདུན་ཁྱད་མེད་དང་། ནང་ག་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཆེན་
 ག་སྐྱག་ལས་གྲུབ་པ། ཏ་མགིན་སྒྱིང་གི་རྟེན་གཙོའི་དབུ་ཐོག་དུ་ཁ་ཐི་དིང་བཏགས་རྒྱ་རྟེང་ལས་
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་བྲས་མངགས་བཏགས་མར་གོས་ལིང་གི་གམ་བུས་སྤྱས་པ་གསེར་འབྲུག་ཆང་ཉལ་
 མ་སྔོ་སྐྱར་གྱི་ཉི་ཟླ་འཕྱང་འཕྱལ་དུ་འཕྱང་བས་མཆོན་པ། རྟེན་གཙོར་དོར་གོས་རྒྱན་བཞི་དུར་
 དམར་ལ་བཏགས་མ་དང་། རོ་རྩེ་གསང་ལམ་མ་དམར་པོ་མདངས་བསྐྱེགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྔོན་གཡོགས་དང་། གན་གོས་ཁ་དོག་སྐ་ལྗང་མདངས་སྤེལ་གྱི་སྔོན་གཡོགས། སྔོ་སྤྱང་ཏ་མགིན་
 ལ་དོར་གོས་གོང་མཚུངས་ཀྱི་སྔོན་གཡོགས་དང་། གན་གོས་རྒྱ་རྟེང་གི་སྔོན་གཡོགས་ནང་ག་
 གོང་མཚུངས་སོགས་གསར་བཟོའི་འགོ་བཙུགས་གིང་། བཟོ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལས་ཚོ་ལ་ཆེ་
 བ་དང་། དངོས་གཙང་བར་གྲུབ། དཔོན་ཚུར་ལམ་འབྲིས་སུ་བྱུང་བར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་བགྱིས་གིང་རྫོངས་བཏབ། རྟེན་བཞེངས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་
 པའི་སྐ་མོའི་བསྐྱང་བ་ལྗང་སྔོན་ལྗང་བརྒྱ། ཆངས་པའི་སྤྱེར་བསྐྱང་སུམ་སྔོན་། ཅི་དམར་པའི་
 སྤྱེར་བསྐྱང་ལྗང་སྔོན་བཞི་བརྒྱ། བསེ་སྐྱ་པའི་སྤྱེར་བསྐྱང་ལྗང་སྔོན་ཆིག་བརྒྱ། རོར་ལེགས་ཀྱི་
 བསྐྱང་བ་བདུན་བརྒྱ། དཀོན་བཙུགས་ཆར་གསུམ། ལང་ག་ཤེགས་བརྒྱ་སྔོན་སོ་སོ་ནས་ཆར་
 བཞི་སོགས་གསུང་སྒྲོག། །དགེ་སྔོན་ངག་དབང་ནོར་བུ་ཅན་མི་དུག་གིས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་
 དུ་དམིགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཟླ་གཅིག་གི་བར་བྱེད་རྒྱུའི་འགོ་འདུགས་པ་སོགས་ཀྱང་བགྱིས། ཕྱིས་
 དེད་ཡར་རྒྱངས་སུ་འཐོན་ནས་རྟེན་བཞེང་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་གྲོལ་སྒྱིང་དུ་ཆོས་
 སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་བསྐྱབས་པར་དམག་ཐོར་མའི་སྤྱེར་བསྐྱང་བདུན་སྔོན་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་

དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ནས་ཏེན་བཞེངས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཅར་སྟོན་བགྱིས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་
 ཞིང་གང་བཅོལ་ཀྱང་ལག་འབྲས་གཙང་ཞིང་རུང་བ་དང་། ངག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོན་
 ཅི་རི་མའི་ལས་བྱེད་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱར་སྒྲངས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་
 དང་། ཆེ་རིང་ནོར་བུ་ནས་སྟོན་གིང་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲི་དགོས་ཙམས་དངོས་གཙང་
 ཞིང་གིན་ཏུ་འབྲས་པ་དང་བས་སྒྲངས་ཏེ་བགྱིས་པ་སྟོན་ཆེ་པའི་ཁྱོད་ནས་ཁོ་པ་གཉིས་ཏེན་བཞེང་
 གི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངེས་དང་ངལ་བར་བྱུང་སོང་། འགོས་ཀྱི་བར་ཨེ་པ་དགེ་སྟོང་དུང་
 འཆོ་བས་ཀྱང་གཟུངས་ཡིག་འདྲི་རོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་ལས་བརྩོན་ཆེ་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་རབ་བཏན་གཤམ་གྱི་ཞལ་ངོ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་དང་བས་ཀྱན་སྒྲངས་ཀྱིས་བསམ་
 སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངེས་དང་། དམ་ཅུས། སྒྲན་སྒྲ་སྟོན་པ་དང་བ་དང་། ནང་
 བཞུགས་ཀྱི་པད་ཆུང་འཆོམ་པ་སྟོན་ཀྱིས་མཐའ་བཏེན་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་བསྟར་དུ་མཛད་པ། ཞབས་གཡེང་སྟོན་གང་ལ་གང་འཆོམས་དང་།
 གཙོ་བོར་ཇེ་པ་རང་ནས་འདྲི་དུས་སུ་གང་ཅིའི་དོ་དམ་མཛད་དུ་བཅུག་པར་འཁོས་ཆེ་ཞིང་བཀོད་
 པ་ལེགས་པ་ཆས་དངོས་ཙམས་དོན་མེད་དུ་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་མཛད། ཇེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཟླ་
 བ་བཞི་པའི་གནམ་གང་ཏེན་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཏེན་བཞེང་གི་རིང་སྐྱེ་གཟུགས་གིན་ཏུ་མི་ཐང་
 བ་བྱུང་སོང་ཡང་། གཟུངས་འབྲལ་སྟོན་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ངོས་ཕེབས་སྐྱེ་ལུས་
 ཀྱིས་མི་སྦྱོགས་བཞིན་དུ་ཐུགས་རུས་བསྐྱེད་དེ་གནང་། འབྲལ་སེལ་གྱི་བགྱི་འོས་ཆུང་དུ་ཙམས་
 དང་ཕྱོགས་འགྲོའི་དོན་གཙོད་རིང་བྱང་ཙམས་དགེ་ལྡན་སྟོན་ཀྱིས་བགྱིས་གིང་། ཐོག་མར་
 སྟོབས་པ་ནས་ཏེན་བཞེངས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེད་རང་མཆོད་ཡོན་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་སྐབས་
 རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལུན་གྱི་བྲེལ་གཡེང་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་སོང་བས་
 བགྱི་བ་དོན་ལུན་ཆེ་རབས་དུ་མའི་དོན་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུབ་ངེས་སོ་སྐུམ་
 པས་སེམས་སྟོབའི་ངང་དུ་སོང་།

རྗེ་དཔོན་འབུམ་ཐང་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་བཞེང་ལ་ཡར་ལྷངས་སུ་ཐོགས་རིང་རྟེ་ལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁ་སོགས་གང་ཅིར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་ཆེ་བར་མཛད། དབུ་མཛད་དགོས་
 པ་དང་དབུ་ཆུང་མགོན་པོ་སོགས་འབྱུང་བཅོ་བཉི་ཤུ་ཙུ་ཡང་ཁྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་འགོ་ནས་
 རིམ་འཕྱོར་གྱིས་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཚུན་ལ་ཞིབ་འགྲེལ་དུ་འཛོམ་ཞིང་། སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞེངས་ཅམ་གྱི་ལས་སྒྲ་དང་གྲགས་འདོད་མ་ཡིན་པར་དངོས་གཙང་བ་གཙོ་བོར་བྱས། ལྷན་
 ཐོབ་བརྒྱད་རུ་ཙུ་བཞིའི་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་མ་དཔེ་ཁྲངས་ཐུབ་ཅིག་གཞན་དུ་དཀོན་ཞིང་འདྲན་ཚུལ་
 ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་གྲ་མ་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱད་རུ་ཙུ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པར་ཕྱོན་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པ་གོ་
 ལོ་ཀ་རེ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་བྱ་སྟོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཆད་འཛོན་མཛད་འདུག་པར་དེ་ཁའི་བྲིགས་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཁྲངས་བཙུང་། ཙུ་
 ཆོགས་སུ་སྤྱལ་སྐྱབ་སྟེ་འུ་ཆུང་པས་ཐུག་བཅོར་མཛད་དེ་སྐྱག་ལར་བཞེངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབ་རྣམས་དངོས་གཙང་ཁྲད་མཆར་རྣམས་འགྱུར་གྱིན་ཏུ་དོད་པ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་བསྟོད་པ་དང་
 ཞུས་དག་པེར་བ་བཞུགས་འདུག་པ་དཔེར་གདན་དངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ལེགས་ཆ་གཞན་ནས་
 ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་། དང་པོར་བཅོ་པ་ལག་ཆ་རྣམས་ལྟར་བསྟེད་དང་འོད་ཞུས་རྣམས་ལྟར་དུ་བགྱིས་
 པ་སོགས་ལྟག་གནས་ཚུལ་ལྟར་བཅོ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བགྱིས་ཤིང་། སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་འཛོམ་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་ས་ཆོག་སོགས་རེ་རེ་ནས་མ་འཆོམས་པ་དང་། སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལྷགས་བཀོད་
 བཞིན་གྲུབ་རིམ་ནས་གཟུངས་འབུལ་བགྱིས། གཟུངས་འབུལ་ཆར་རིམ་ནས་ཆོན་ཅི་སོགས་ཐུལ་
 བས་དངོས་གཙང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱང་། དེའི་ཁྲད་ནས་བཅོ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་མ་ནས་འབྱུང་བཅོ་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འཛོམ་པར། རི་མོ་པ་ལེགས་གྲུབ་ཅན་
 བཞི། ཆོ་ནོར་ཅན་ཡིག་མཁན་གཉིས། དབུ་མཛད་བྲག་སྟེང་པ་བསམ་སྐྱེས་ཅན་ལྷགས་བཅོ་
 པ་གསུམ། ཤིང་བཅོ་དབུ་མཛད་སྤྱི་པོ་ཆེ་དབང་ཅན་གཉིས། མཇུག་ཏུ་ན་བཟའ་མཆོད་རྫས་

སོགས་འཆོམ་པར་ཆོམ་བུ་པ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོན་བཅོ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འབྱར་བཅོའི་དབུ་
 མཛད་དགོས་པ། ཤིང་བཅོ་དབུ་མཛད་སྤྱི་པོ་ཆེ་དབང་། ལྷགས་བཅོའི་དབུ་མཛད་བསམ་
 སྒྲིམ། རི་མོ་དབུ་མཛད་ལེགས་གྲུབ་བཅས་བཞི་ཀ་སོ་སོས་ལས་བཙོན་གྱིས་དོ་ཁྱར་ཆེ་ངས་དང་།
 ར་མ་སྒྱིད་མཆོན་ལྷན། ལག་གཡོག་འབལ་ཡགས། ཆང་མ་འཛོམ་པ། གཉེར་པ་འཛོམ་
 རྒྱན། ས་ལས་འགོ་པ་སུམ་དགའ་རྣམས་སྡེ་པ་རང་གི་བཀའ་བྲུབ་པར་མ་ཟད་སོ་སོ་ནས་དང་
 རྒྱངས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལས་དངོས་གཙང་ཞིང་བྱེད་སེམས་འཇུག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེས་ཡེར་པ་ནས་ཆོས་ཉན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྲུ་པ་བཞི་ཡང་དེད་
 སྤྱོད་ལས་འཕལ་དུ་བྱུང་བར་ཁོང་པ་རྣམས་གཟུངས་པར་ལ་གོམས་པར་འདུག་པ་དང་། གཟུངས་
 པར་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་ཆོགས་ནས་འདི་ལོ་དངོས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་གསར་བཞོམ་མཛད་ལྷུ་ཕལ་དུ་འདུག་
 པ་སོགས་གང་ཅི་སྟེས་འགྲིག་པའི་བར་གསལ་བ་དང་འགྲོགས་(མགྲོགས་)པ་དངོས་གཙང་བར་
 བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་གཉེར་དག་སྤང་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་
 རབ་འབྱུངས་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པ་མང་པོའི་གཟུངས་དང་བཞུན་འགྲོ་སྒྲི་སྒྲོས་རང་གཞན་
 མང་པོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཤོག་ལ་བྲིས། སྟོག་ཤིང་
 མཆོལ་གཞི་མར་ཡི་གེ་རྣམས་གསེར་མ་གྲུག་དང་། ཆོས་སྒྱུའི་རིང་བསྐྱེལ་གཙོ་བོར་བགྱིས་
 པའི་དམ་རྗེས་སོགས་རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲི་བཟང་
 དང་། སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་མ་བུམ་བུ་དང་ཡད་བུར་བགྱིས་པ། འོག་ཏུ་གནོད་སྦྱིན་བང་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ལ། འབྲུ་སྒྲ། ར་ཤིང་ཏོག་སོགས་སྟོ་བྱང་གི་ཟོག་རིགས་འཇུག་འོས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་སྟོད་སོ་སོར་བགྱིས་པའི་གཤམ་དུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་
 དང་། མཇུག་ཏུ་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་ནས་ཞག་སྟེལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྩས་ལྷན་རྣམས་
 ཏེ་སྒྲ་སོ་སོའི་དབུ་ནས་ཞབས་བཀག་གི་བར་སྐབས་མེད་དུ་བཀའ་། བར་མཆོམས་མ་ཁེངས་
 པ་རྣམས་སྐབས་དངས་ཤིང་ཕྱེ་མའི་ཡད་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཙམ་ལས་གཞན་མ་གཟུངས་

ཀྱི་ཐོལ་དུ་བསངས་ཤིང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོངས་ལྡན་གསལ་བ་དེ་རིགས་ཅུ་བ་ནས་མེད། ལག་ལེན་
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པོའི་ཕྱག་བཞེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དུ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་
 དེ་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དེ་མ་མེད་པས་ཁ་བཀའ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བར་
 གྲུབ་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་ཁ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལོངས་པ་བྱུང་། སྒྲུབ་ཤིང་རྣམས་རང་མདོག་དང་། ན་བཟའ་གསེར་
 རིས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིས་ཡིན་ཀྱང་གཞོ་(བཞོ་)པ་རྣམས་ཀྱང་རིངས་པ་དང་དུས་
 གཏུགས་ཀྱི་ཁྱད་བཅས་དེད་རང་གི་འདོད་པར་གང་ཡོད་རང་མ་བྱུང་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ཁ་མ་
 རྒྱུ་ལོངས་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། གཞན་དག་གི་ཆོད་ལྟར་ན་བྱས་སྒྲོ་ཙམ་མིན་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བཞོ་པ་
 རྣམས་ཆང་མའི་སྒྲོར་གསལ། ཞལ་འདེབས་ཀྱང་རབ་བརྟན་གར་སྒྲོ་གང་ས་ནས་ཆན་ཆེ་བས་
 གོང་ཕུད་དང་། དེ་འོག་ནས་བྱག་ཁ་རྒྱུང་དཔོན་རྒྱུ་ལོངས་པོ། གྲི་གྲག་གི་མཁས་ཁང་བ། མདོ་
 མཁས་ཞབས་བྱུང་། རྒྱ་རི་སྒྲུབ་ཞབས་སོགས་ཆན་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲས་མཐོང་ནས།
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར། འབུམ་ཐང་སོགས་མདོར་ན་གྲག་རིགས་སྒྲིན་བདག་ཆང་མའི་ཞལ་འདེབས་
 ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མངས་པས་ཡི་གེས་འཛིགས་
 རྣམས་མ་བཀོད་ཅིང་། ཞིབ་ཆ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཆེན་མོར་གསལ། བཞོ་སྒྲོན་ཀྱང་རྒྱ་རི་རབ་
 བརྟན་གར། འབུམ་ཐང་བྱག་ཁ་རྒྱུང་ལོངས་པོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར། གྲི་གྲག་གི་མཁས་ཁང་པ་
 རྣམས་ཆང་མས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། དཀར་བུ་བ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བཞོ་
 སྒྲོན་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཕྱེ་པ། ཕྱེ་པ་དགོན་
 མཆོག་ཆོས་འཕེལ། སྒྱུར་པ་འོག་པ། ཡར་མདའ་ལྡིང་དཔོན། གཉེར་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ།
 རབ་བརྟན་གར་ནང་བཟན་ཞལ་ཏུ་མ་སྒྲི་དང་། བྱག་སྤྱིང་པ། རྒྱུ་བསྐྱོར་འོག་པ། སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱུན་གྲུབ་ཅན་སོགས་དང་། རྒྱུ་ཕྱེབས་ཆོས་བརྒྱུ་པ་དང་། གར་ཕྱེབས་ཆོས་བརྒྱུ་པ་སོགས་
 བཞོ་སྒྲོན་ཁ་འཐོར་བའི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཕྱེ་པ་ནོར་འཛིན་དབང་པོས་ཀྱང་
 རྣམས་ཁལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བཞུ་བ་བྱིན་བྱུང་བ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། རྒྱུ་མཁས་

གྲུང་དདུལ་སྤང་ཆུ་བརྩུ་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་ཞིང་། རྟེན་བཞེང་ཚུགས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་
 ཏུ་དེད་རང་ངོ་གཡོག་རྣམས་དང་འབྲིས་སུ་ཡོང་མེར་ཇ་མ་གཏོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཆང་མ་སྡེ་
 པ་རང་ནས་ག་ལེན་གྱིས་བཟང་བར་མཛད། དེད་རང་ནས་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སོགས་ཐོབ་
 ཆེ་བར་ཆ་བཞག་གི་དངོས་གང་གཙང་། བཟོ་བ་ལག་གཡོག་སོགས་ཆང་མ་འདྲ་བར་ཉིན་རེ་
 ཇ་སྒྲོར་བརྩུ་གཉིས་དང་། ཆང་ཐེངས་དུག་རེ་བཏང་། ལྷབས་མཆོམས་ཤིག་མཁར་ཐོག་ཁང་
 གསར་བས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་དཔོན་ས་བསྟན་པར་ཆོ་དབང་སོགས་བགྱིས་པས་ཕན་པར་བྱུང་སོང་།

[illegible]

ཡོང་འཇམ་བཅས་སྒར་གྱི་བཞུགས་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་ངེས་པའི་ཨོ་ཁྱེན་ལྷ་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ཀ་
མཐོངས་སུ་བཞུགས་ཅིས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་ལུང་དང་མཆོ་རྒྱལ་བཅས་གཙོ་འཁོར་
གསུམ་པ་ཞིག་བཞེང་བར་ཐག་བཅད། དངོས་གཙང་བའི་བྱད་ཀྱིས་དབུ་མཇོད་དགོས་པ་དང་།
མགོན་པོ། སུམ་དགའ་གསུམ་གྱིས་ལག་བསྟར་དུ་བཞེངས་པས་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་ཞིང་བཀའ་
བབས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་སྐྱུ་ཤ་ན་བཟའ་སོགས་གྲང་གསེར་རྩིབས་གདུམས་ཤིན་
ཏུ་མཐུག་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་ལྷ་དང་། མགུལ་རྒྱ། སྒྲན་རྒྱ། རོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
རྒྱ། སྒྲན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་ཕུག་པ་དང་།
སྐྱུ་རྒྱ་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་གྲུབ་པར་ནང་བཞུགས་རིང་བསྐྱེལ་བཞི་དང་སྒྲན་སྒྲུའེར་རྒྱུ་གིས་
བཀའ་བ་ལས་བསངས་ཤིང་ཞབས་བཀག་གི་སྟེང་དུ་སོར་རེ་ཅ་མ་གྱིས་ཁྱོན་ཕྱེ་མར་བཅལ་བ་
ཅ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་བསངས་ཤིང་གི་རིགས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་དང་ཨོ་ཁྱེན་
གཙོ་འཁོར་གྱི་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་སྐྱད་སོགས་གང་དགོས་རྣམས་ཆང་མ་དབུ་
མཇོད་བྲག་སྟེང་པ་རང་གིས་བཏོན་པར། ཁོང་རང་གི་བཟོ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་སྐྱུ་བརྟན་
གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བགྱིས།

ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ཆང་མ་ངེད་རང་གི་ཆས་དངོས་ཐོག་ཏུ་མ་འདྲེས་པའི་རྟེན་བཞེང་
འདི་ཁའི་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཐོག་ཏུ་འགྲོངས་སུ་བྱས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
ན་བཟའ་སྐྱུ་ཤེར་གཞི་དོ་རྩེ་གསང་ལམ་མ་དང་པགས་བསེ་རྟེང་པ་དམར་པོ། གོང་བཞིང་ཐོན་
ཆོན་ཁྲ་གཞི་སེར། ནང་ཤ་གོས་ལྗང་། གཡབ་དར་དང་བཅས་པ་སྤྱས་ལེགས། སྐྱུ་པང་མཐོངས་
རིང་གོན་རྟེང་མ་ཆོན་ཁྲ་གཞི་དམར། འཇའ་དིང་ཐོན་ཆོན་ཁྲ་སེར་པོ། མཐའ་འཇའ་མཇོད་
གོས་ཆོན་ཁྲ་གཞི་སྤྲོན། རྒྱབ་ཤ་གོས་ལྗང་གིས་བྱས་པ། སྐྱུ་སྟེ་མཐོངས་ཏྲོར་གོས་ཆོན་ཁྲ་གཞི་
སེར། མཐའ་འཇའ་གན་གོས་ཀྱིས་བྱས་པ། རོ་མོ་གཉིས་ལ་གན་གོས་ནེ་ཁའི་ན་བཟའ་གོས་
སྒྲ་ཆོགས་བཟང་བསྐྱིགས་བཅེགས་རྩུས་ཀྱི་གོང་པ་ནང་ལྔ། སྐྱུ་པང་མཐོངས་གན་གོས་ཆོན་

བྱེད་པོ། མཐའ་པགས་བསེ་དམར་པོ་རྟིང་མས་བྱས་པའི་ནང་ལྡན། སྐྱེ་སྟོང་མཚུངས།
 བླ་བྱས་ཏྲེ་ལོས་ཚོན་བྲག་ཁི་སེར། དར་ལིང་གི་གཤམ་ལྡན་ཀ་སྒྲིང་གཅིག་ཁེབས། བྱམས་
 ར་ཆེན་མོའི་སྟོ་བྱང་ནས་ཏལ་ཁེབས་ཀྱི་གདུང་ཁེབས་གོང་པ་གན་གོས་ཚོན་བྲག་པོ་རྟིང་མ།
 འཇའ་བཟང་བསྐྱེགས་ཤམ་བྱ་བཅེགས་རྩས་དང་བཅས་པ། མཚོད་ཆའི་གས་སུ་ལེ་ཏིང་ཆེ་ངེས་
 སོ་དུག། བྲོ་གོང་ཆེ་བ་ག་མཚུངས་གསུམ། རག་གི་མེ་དམ་ཆེ་བ་ཆ། དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་དམ་
 ཆ། རག་གི་མཐུལ་ཆེ་བ་སོགས་སོང་། འདི་ལོ་ཐན་པ་གིན་དུ་ཆ་བར་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
 དུག་གི་ཉིན་ཨོ་རྒྱན་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་རྟན་ནམས་ཁྲག་འཁྱུང་དག་པོའི་སྟོན་ས་རབ་གནས་བགྱིས་
 པར། དེ་རྒྱུ་ཆར་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུ་བར་བབས་གིང་། ཆོས་བདུན་གྱི་
 རོགས་ཁྲ་འབྲག་དུ་གདན་དངས་པར། ཁྲ་འབྲག་དུ་མ་ཐེབས་བར་ཆར་ཆད་ཅིང་། ཐེབས་
 འཕྲལ་དུ་ཆར་ཟིམ་བྱ་བབས་པ་སོགས་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་ཡང་མངོན་གསལ་དུ་བྱུང་། གནན་
 ཡང་ཕྱོགས་སྟོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ན་བྱན་དཀར་པོ་ཡལ་བ་བྲེས་པ་ལྟ་བུས་བྱུ་བ་དང་། སྟོ་རྒྱུ་བ་
 གྱི་མཚམས་ནས་འཇའ་སྒྲིན་ངོ་མཚར་བ་གིན་དུ་མང་བར་འབྲིགས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། ཇེ་
 དུས་གྱི་ཐོག་མཐའ་ནམས་སུ་གསང་ལུང་དུ། རྟེན་བཞིང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསམ་སྦྱོར་
 གྱི་སྟོན་ས་ཡན་བཏགས་གིང་ངལ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་དུ་ངེས་པར་སྒྲུ།
 མཐའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྟེ་ལྡ་དང་། དམག་ཟླར་མ་ལས་མཁན་གཉིས། ཨེ་ཀ་ང་ཉི་རྒྱམས་ལ་བསྐྱང་བ་ཡང་ཡང་
 དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གཏྲར་འབུལ། ཁམ་སར་བཅོས་པའི་སྒྲང་དམར་ལ་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
 ཁལ་དང་། མཛོ་སྐལ་གྱིས་དཀྱིས་པར་ས་ཏྲེ་སྐྱས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་བཀལ། ཆངས་བྱ་དགྲ་
 བརྒྱ་འམ་བརྒྱས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་དང་། སྒྲེལ། ལུག། བྱ། བྱི། ཡག། བྱང་མེད་ནམས་
 བཅོས་ནས། བྱང་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་སྟེ་ཕྱོགས་རྒྱུ་བྱང་ངམ་སྟོ་རྒྱུ་བ་དུ་
 བསྐྱེལ་དགོས། གནས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆར། དམག་ཟླར་མའི་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་ཆར། སྟེ་གདོང་བསལ་

ཚལ་དུ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐང་བ། བསམ་གཏན་སྒྲིལ་དུ་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐང་བ། བྲ་འབྲུག་
 ཏུ་ཆངས་པ། བསམ་ཡས་སུ་ཅི་དམར། ལྷ་སར་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བསྐང་བ་བརྟུ་ཆར་རེ།
 བྲ་བརྟུ་ཉ་བརྟུ་ལ་ཟས་སྒྲིལ། འབྲུང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་རིལ་བྲ་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་ཀྱི་སྒྲེར་ཆ་དང་། སྒོ་
 རས་སོགས་འབྲུ་རྒྱལ་སྒྲེར་འཇལ། དམར་ག་སོགས་སྤང་འཇལ། ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྱ་ཆང་མར་
 བྲས་ཀྱི་གཏོར་བ་དང་། གནས་གཞི་སྒྲིལ་བ་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་དུ་མར་མེ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་
 འབྲམ་ཐེར། མི་ཁ་དག་བསྒྲོག་སྒྲོལ་མ་གཡུལ་མདོས། བརྟུ་མའི་བསྐང་བ། མི་རྣམས་སྒྲི་
 ཆོགས་ཀྱི་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུར་བ། སག་ཤུག་ཤུང་གི། མི། བྲ་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་པའི་
 དབྱེབས་འཇིམ་པར་བཅོས་པའི་ནང་དུ་དབྱངས་གསལ། གྲིབ་སེལ་གྱི་གཟུངས། རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲིལ་པོ་རྒྱལ་བྲིས། སྒྲན་སྒྲ་བཏབ་པའི་རྒྱས་བཀའ་། ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུད་ཡས་
 དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ། སྒྲུད་ལེན་སྒྲེ་བརྟུད་སྤར་མོ་བགྲད་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་
 མཐོང་སའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲེལ་ཞིང་། དམ་སེལ་དང་འཁོན་གཟུགས་ལ་གཟབས་དགོས་པ་སོགས་
 སྤང་སྤང་གིན་དུ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ས་མ་གཉིས་ཀྱང་བྲ་འབྲུག་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་
 གི་སྒྲོར་བ་བསག་དུ་བརྟུག་ཤམ་མ་ལུས་འཆོ་གིན་དུ་ངན་ཡང་སྒྲོར་བར་སྒྲེབས་ནས་ནད་རྒྱལ་
 རིམ་དག་དང་། སྒྲོར་འབྲམ་ཡང་གཉིས་གོགས་མེད་དུ་བསགས། ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་དབྲུ་མཛད་
 ངག་དབང་ཐོགས་མེད་དང་། དགེ་སྒྲོས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མོས་ལྷན་གྲགས་བརྟུ་སྒྲོར་
 ཀྱིས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་བསྒྲིགས། ཡེར་པ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བྲས་ཆོས་ལུ་བ་སུམ་རུ་
 སྒྲོར་ལ་ཆེམ་བྲ་དམར་བྲིད། ཡང་གསང་བརྟུ་ཅན་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། སྒྲོལ་
 དཀར་ཆེ་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་སོགས་
 འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བཀྱིས། རབ་བརྟན་ཤར་གྱི་ཕྱག་འདེབས་རྒྱལ་ས་ལ་ལོ་ཏོག་ལེགས་པའི་
 ཐབས་རིམ་གང་དགོས་བརྟུགས་པར་མི་ལམ་དུ། གོང་དཀར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱལ་སྤུས་བྲིན་ལྷན་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་དང་། ཞིང་གི་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ། སྒྲུད་ཡས་ཆངས་བྲ་དང་

བཅས་ཏེ་རྫོང་ས་སུ་འདེབས་དགོས་སོགས་བྱུང་བར། གོང་དཀར་དེ་མེ་གདན་དུ་ནམ་སྤུ་གྱི་
 སྐྱབ་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྤུས་ཅད་བཅད་དུ་ས་དེ་ཁོའི་ཉེ་སྐྱོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱས་
 མེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཐུན་འགངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྲུངས་རྟེན་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། འདི་
 ལོ་འོངས་ལོ་སྤུ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེ་དེས་ཟེལ་འཛོན་དུ་བྱུང་འདུག ཞིང་ས་བསྐྱུས་དུས་བང་
 སོའི་སྐྱོར་རྣམས་ཆད་འདུག་པ་སྤུས་དེ་སྐྱོར་རྣམས་གཞན་ལས་ལོ་ཞན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 དཔོན་ས་དཔལ་འཛོན་སྒྲོལ་མར་ཟླ་བ་དུག་པ་ཤར་ནས་འཇུག་ཆེ་ཇུལ་བྱུང་བ་བཞིན། ཟླ་བ་
 དུག་པའི་རིང་སྐྱེད་ཕན་ཆོགས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་བཅིངས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་མཆོམས་བྱེད་པའི་
 ཡིད་ཆེས་ཤིན་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་། བཟོ་པ་བྱིངས་རྣམས་ཟླ་བ་དུག་པའི་མཇུག་དུ་ཕྱིར་སློག་བྱས།
 འབག་པ་གེ་སོགས་རྫིང་ཕྱིའི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་ནས་ཡོང་དགོས་ཇུལ་སྤྱིར་དུ་ནན་གྱིས་བྱུང་
 བ་དང་། མཐའ་དམག་བརྒྱུག་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་དང་། བསྐྱེད་པ་སོགས་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་གཞུང་སའི་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་པ་བཅས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཟླ་འཁོར་འོལ་དགར་འཛོན་
 ཅིས་ལ། བྱུ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་རྩལ་རྣམས་འོལ་དགའ་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་ཁྲ་འབྲུག་དུ་གདན་འདྲེན་
 དང་། རབ་གནས་སོགས་ཕྱག་གཅིག་དུ་བྱེད་ཅིས་བྱས། ལོ་རྒྱུན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་
 བས་བཞུགས་ཡུལ་དཀའ་བ་བཅས་འཕམ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་སྤྲིགས། སྐྱེ་ཆེ་བས་ལམ་
 ཐོག་དུ་སྐྱོན་འགྱུར་བྱུང་དོགས་ནའང་ཉེས་སྐྱོན་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཆོགས་རང་ནས་དོ་
 ཁྲར་མཇད་པའི་སེར་སྤྱོད་པ་སུམ་ཅུ་སྐྱོར་གྱིས་རབ་བཟན་ཤར་ནས་གདན་དངས། ཁྲ་འབྲུག་
 ནས་བཞི་སྡེ་པ། སྐྱེ་ཉེན་པ། ཁྲུས་ཡུ་ནས་ཀྱི་སྤུས་སོགས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱུ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཐོག་རྟེན་ནས་རོལ་མོ། དཔོན་སྒྲོལ་ཁྲུས་ཕུ་ནས་རང་ན་བཟའ་གཟུབས་མཆོར་དང་བཅས་
 ཏེ་རྩལ་སྒྲོག་དོང་དུ་བསྐྱུ་བར་འབྲོན་པ་སོགས་མཇད། ལོ་རྒྱུན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་བྱུ་བ་བསྐྱེད་གནོད་
 སྤྱིན་བཤན་པ་དམར་པོ་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད། སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་རྩལ་འདི་ཉིད་
 ལ་ལེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞུགས་ཡོད་ཅིས་པ་སོགས་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་། སྐྱབ་རྩལ་

ལ་བྱས་གསལ་དང་། མཆོད་འབུལ་གསལ་འདེབས། མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བྱིང་སྦྱིད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བོད་དུ་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་འཇམ་མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བྱིང་རྒྱས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་དབུས་པའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱལ་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་འབྲིན་
 ལས་མཐར་ཐུན་པ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏབ། བཞི་སྡེ་པས་
 གྲུང་སྤྱི་ཕྱིར་དུ་ལེགས་ཆ་དང་བདག་ཀྱིན་རྒྱས་པར་བགྱིས། རྟན་བཞེངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱུང་པའི་ལེགས་
 སོར་རབ་བརྟན་གར་དུ་སྡེ་པས་དབུས་པའི་ཞལ་ངོ་ཆང་མར་ན་བཟའ་དང་། ང་ཆང་། གཉེར་
 པ། ས་ལས་འགོ་པ་སོགས་དང་། ཞབས་ཕྱི་ནང་བཟན་སྤྱི་སྡེར་རྒྱལ་ལ་བབས་མཚུངས་ཀྱི་
 རྟེན་ཆ་གང་རྒྱས་བྱས།

རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་གནོད་ནས་འཐོན། རྒྱལ་གྲོལ་སྦྱིང་དུ་འཕྱོར། བརྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་
 ཀྱི་གཏོར་བརྒྱུག་གི་གྲ་བསྐྱིག་རྒྱལ་པོ་བགྱིས། རྩིང་ཕྱི་བརྒྱུད་འབྲོག་སྡེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན། ཡུལ་
 ཀྱི་རྩ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་མཆོད་དང་དམ་བསྐྱུགས། སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་
 སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་སུ་བགྱིས། རོར་ལུག་གི་སྡེར་ཆ་ཆན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱིན། དེ་སྐབས་
 མི་ལམ་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་ཡབ་རྩེར་སྐྱུ་གོགས་ཆེ་བས་ཆ་སྐྱབ་དང་། སྐྱུ་རིམ་གནང་དགོས་
 འགའ་ཞིག་དུག་མཆོན། རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཆེ་ཚུལ། རྒྱ་ཆིང་སྤྱར་ལ་སྡིང་
 རྟོབས་ཆེ་བྱིང་ལས་འཕྲོ་བཙན་ཡང་། མཐའ་རུ་འབྱོལ་བ་རིམ་གྱོར་སྒོས་(སྒོས་)པས། ཞལ་
 བཞི་པའི་བསྐྱང་བ་བྲི་ཆར་སྐྱབ་དགོས་སོགས་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་སོ་སོར་ཡུལ་ཞིང་རྒྱ་ཆིང་སྤྱར་
 ཀྱིས་སྦྱིང་གི་འགན་ཁུར་རྒྱལ་པོ་བཞེས་པ་དང་། སྦྱིང་དུ་ཞལ་བཞི་པའི་མགོན་ཁང་སོགས་ཡོད་
 འདུག་པས་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱང་བ་གནང་དགོས་ཀྱང་དེར་དགོངས་སམ་སྐུ་རྒྱལ་གྲོལ་སྦྱིང་
 དུ་འཕྱོར་ནས་གསང་བདག་དང་སྦྱིང་གི་ལས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་གཏོར་བརྒྱུག་བགྱིས་པར་
 གཏོར་མ་ཚུར་མ་ལོག་ཅམ་གྱི་ཉགས་མཆན་ཡང་བཏང་སྒོམས་པ་དང་། དེ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེག་

པ་མེད་ལས་སྦྱར་བཀྱིས་པར་མེ་ཤ་ཡང་མཚུངས་པར་བྱང་། གྲ་སྒོ་བ་ཆང་མ་ཕྱིགས་གཅིག་
 པར་ཡར་ཁྱུངས་སུ་འཛོམ་། རབ་སྟོན་སོགས་དང་རྟོན་བཞེངས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་སྦྱིའི་ཐེབས་སུ་
 རབ་བརྟན་གར་དུ་དབྱལ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ལོངས་པ་ལུལ་ཞིང་། དགོས་ཆ་གང་ཅི་གྲ་བསྐྱིགས་
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད། རབ་བརྟན་གར་རང་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་རྣམས་ལ་རབ་
 གནས་ལན་གསུམ་དུ་བཀྱིས་ཤིང་། ཁྲ་འབྲུག་དུ་སྐྱེ་བརྟན་རྣམས་བཞུགས་ཡུལ་དང་། བྱ་བྱེད་འུ་
 གོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཟངས་དྲ་འཐག་པ་སོགས་གྲུབས་ཡུལ་བྱས། ཆོས་བཞིའི་གཟའ་སྐར་
 དགེ་བར་གསང་ལུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི། བྱ་མོ། འབྲུག། སྐྱུལ། སྤང་གསུམ་གྱི་ལོ་པ་
 བཙོ་ལུས་སྤེ་མར་ཟས་སྤྱད་མདའ་དར་སོགས་ཐོགས་པས་སྒྲ་དངས། རིགས་ལྗེའི་མདོག་མཐུན་
 གྱི་དར་འཕན་དང་མཚོད་པའི་སྤེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་གྱི་སེར་སྤྲོང་བདུན་ཅུ་བཀྲ་ལ་
 བ་དང་། རེད་རང་ངོ་གཡོག་སོགས་མཆོག་དམན་བར་པ་མང་པོས་མཐའ་བརྟན་ཏེ་གདན་དྲངས།
 སྐྱེ་རྣམས་ཆག་གུམས་སོགས་སྦྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གདན་འདྲོངས་པས་ཡིད་སྦྱོར་བར་བྱང་ཞིང་
 རྟོན་གཙོ་དོན་འཆང་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཁྲི་ལ་ཐེབས་གྲུབ་བརྟན་སེར་སྤྲོངས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བྲུམས་རར་མཚོད་པའི་སྤེ་བྲག་རྣམས་ཐོགས། ཉེར་སྦྱོད་དང་ང་ལྟ་སོགས་ཀྱང་
 མང་དུ་བཤམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་ལུལ། བརྟོན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མངའ་
 གསོལ། བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེར་འགྲུབ་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་འཛོར།
 ཆོས་དྲུག་ཉིས་བཅེགས་གྱི་སྤེ་མ་དང་ཆོས་བདུན་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟ་ལྗེའི་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཞལ་སྤེ་སྟེ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱས་
 པ་སོགས་རབ་གནས་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀྱིས་ཤིང་། མདོ་ཁམས་ནས་
 གཉེར་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དབང་སྐྱེ་ཆབ་དུ་གནང་སྟེ་ལེགས་སྦྱེས་རྒྱས་པ་དང་འབུམ་ཐང་བྲག་སྟོ་
 ཆེ་པ། གྱི་མཛོད་ནས། བྱིང་ནས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར། བྲུས་ལུ་ནས། ཆང་བྲིམ་ནས། བདེ་
 ཆེན་རབ་བརྟན་པ། གནང་བྱང་ནས། མཁར་ཐོག་ཁང་གསར་བ། ཟངས་རི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་ད་རིང་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་གཏིབས་ནས་དགེ་བཤེས་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་པའི་འདིར་འདུས་
ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་སྒྲུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཁིང་རྒྱད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པས་སྒྲུ་པ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྤྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་ནམས་ཀྱིས་གང་སྟེ་འདུག་ཅེས་པ་དང་། གསང་བའི་ལུང་
ཡིད་ཆེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། དུག་དོག་གི་བསམ་པས་རྒྱད་དཀྱུགས་པ་འགའ་ཞིག་
བརྟ་ལྷུལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྟེབས་པ་ནམས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མདངས་ཀྱང་གསལ་པོར་བརྟན།
ནལ་འཕྲོར་མའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་ཁིང་། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ། རྟེན་
བཞེད་གི་མཐུ་ལས་འབྲུག་པའི་རིང་མཐའ་དམག་གི་ཉིན་ཆ་ཅི་ཡང་མ་འབྱུང་ཁིང་། ཨ་མ་
ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བཟང་སྟོང་དང་རྒྱང་བཤགས་འབུམ་ཐེར། ཞི་ཁྲིའི་བསྐྱོངས་བཤགས་
རྒྱས་པ། སྤྱང་པ་བརྒ། ཆོགས་བརྒ། མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་འབྲེད་དགོས་རྒྱལ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་རི་ལྷོ་ཤིང་། རབ་བརྟན་གར་ཞོར་འཛིན་དབང་པོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར་སོགས་
 འགའ་ཞིག་གི་སྤང་སྤང་ཡང་གསལ་བར་བྱང་། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་ཡོན་སྦྱར་བར་མཛད་དེ་
 འདི་ཁའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདེན་གྱི་སྟོན་མ་བརྟན་བཞུགས་
 རྒྱས་པར་བསྐྱེགས། རྩེ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ལས། ད་རེས་དེད་རང་མཆོད་ཡོན་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་སྐལ་བ་བཟང་བ་དང་མཐུན་ཆུན་འཛོམ་པ་མེད་པས་སྟོན་ལམ་
 ཡགས་པོ་གནང་ཞུ་སྐྱར་ཡང་ཡང་འཛོམ་པ་དཀའ་ཞེས་ལྟ་ཁང་ཕལ་ཆེར་དུ་གསུང་བར་དེ་དུས་
 སྤང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། དུས་ཕྱིས་བསམས་ཆེ་ཤིང་འབྲུག་ཁིང་བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་
 རྟགས་སུ་འདུག །རབ་བརྟན་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ཞག་གས་ཀྱི་བར་དེད་རང་ཡོན་མཆོད་གྲགས་པོ་
 རྣམས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་འབུལ་ལ་འཛོམ་
 རང་པ་ལྟ་ཁང་པའི་རང་དུ་གནས་ཆང་བགྱིས། གང་ཅིའི་བརྟེན་བཀྲར་དང་རོགས་འགྱུར་གྱི་
 ཕན་འདོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས། རྟ་མགིན་སྤང་དུ་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་བཏང་ཁིང་། སྦྱ་རྟེན་པ་ལགས་ནས་དེད་རང་ཆང་མར་དཀར་སྟོད་དང་ལེགས་ཆ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། རྣམ་གྲོལ་སྤང་ནས་དེད་འཛོམ་ཁར་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡོན་ཕྱོགས་
 སུ་ཐ་བ་རྩ་བུའི་ག་ལྟག་ཆེན་པོ་ཞིག་གར་བས་མི་བདེ་ཁིང་སྟོ་རང་ལྡང་བས་ལུ་ཉིན་ཆེ་བ་དང་
 བཅས་འདུས་པར་ཡར་ལམ་ཟངས་རི་ནས་ཨེམ་ཆེ་སངས་མགོན་ཆེད་མངགས་བརྒྱངས་པའི་
 འཕྲོད་བརྟེན་ཕྱིད་དུ་བཅུག་ཀྱང་བྱད་རི་མེད་པར་བབས་རྩེ་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བང་ཕྱིན་ཀྱང་འབྱོར།
 དེད་ཡོང་དུས་ནས་གདོང་གི་མདངས་ཉམས་པ་སོགས་འདུག་ཅིང་། མི་ལྟས་ཀྱང་ལེགས་པ་རང་
 མ་བྱུང་བ་བཅས་ཕལ་ཆེར་མི་འཆིའམ་སྟམ་པ་སྟོར་ལྟར་གིས་གར་ཡང་གདུང་སེལ་གྱི་བསྐབ་
 བྱ་དང་དམ་ཁྲུ་འགངས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱང་འཕུལ་དུ་བསྐྱར་རུང་ནོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག །ཆོས་
 བཅུ་དུག་གི་ཐོ་རིངས་གོངས་པ་དང་། བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་དེད་ནས་བར་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་ན་བཟའ་གསར་འབུལ་དང་། བརྒྱ་མཆོད་གསུམ། སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དང་བཅས་པ་སྦྱི་

སྒྲོས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་བགྱིས་པ་དུས་འགྲིག་པས་དམིགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཨ་ཁུ་ལགས་རང་
 ཡང་གཙོ་བོར་ཡོད་པས་མ་ལེགས་པ་ལ་བརྟོས་པའི་སྐབས་ལེགས་པར་བྱུང་། གོང་དུ་བར་བྱིན་
 འགྲོར་འཕྲལ་རང་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། དཀའ་བཅུ་བྱིན་པ་འཕྲལ་རྫོང་བགྱིས་གིང་།
 མ་གྲོངས་ན་སྐྱུ་རིམ་དང་། གྲོངས་པ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན་དོར་སེམས་དང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྡེའི་སྒོ་
 ནས་སྦྱང་བ་སོགས་ངན་སོང་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ནམས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱབས་པར་ཁོང་པ་གཉིས་ཨ་ཁུ་ལགས་གྲོངས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཁ་འགྲོར་བའི་ཞག་བཅུ་སྟོར་གྱི་
 བར་དུ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གནད་དུ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབས་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་ཆོག་པ་དགུས་ལུལ་
 སྒོལ་བཞིན་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ལམ་སོགས་ཅི་འཁོས་དཀའ་བཅུ་བ་སྒྲེལ་ལུང་དུ་ཡོད་པར་ཁོ་རང་གིས་
 སྒོས་བཅད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་འདུག །ཕྱིས་ངེད་རང་འོལ་དགར་སྐབས་ནས་དགོན་ཁག་ཆང་
 མར་མང་ཇ་རྩེ་ཉེན། ཉེན་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ། མར་ལམ་སྒྲེ་གདོང་དུ་སྐབས་ཐོག་གྲོངས་
 པའི་གནས་ཚུལ་འགྲོར་བར་དེ་མ་ཁད་ནས་བཟུང་ད་ལྡེའི་བར་དུ་སྦྱང་བ་རང་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་དམིགས་
 པ་ནན་ཏན་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་མུ་ཡིན་ནའང་གྲོངས་ཁར་པ་མ་གཉིས་སོགས་ཀྱང་ཡར་རྒྱངས་སུ་
 འཕྱོན་ཞིང་ངེད་ངོ་གཡོག་གྲུ་པ་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ཡང་མེད་པ་དང་འགྲིག་པས། ཀྱན་རྟོག་
 ངན་པ་ཁ་ཅིག་འགྲུས་པའམ་འདི་སྦང་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྒོ་དྲག་པོ་ཞིག་གར་བ་གང་ལྟར་ཡང་།
 ཕྱིས་རི་སྒོར་སྐབས་དུས་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒོར་ངན་འགྲོར་སྒྱུས་པའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་གར་།
 རྒྱ་གོང་ནས་བཟང་སྦྱོད་སྟོན་ལམ་སོགས་སྒྲོས་བཅས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། འགྲུར་
 རྒྱགས་ཟབ་མོའི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་འདྲེན། ལྷག་པར་ཕྱིས་ངེད་ནས་ཡིག་དུག་རང་ལ་ཆིག་
 བསྒྲིལ་འགབ་ཚུལ་སོགས་བསྐྱལ་བས། དེ་དོན་བཞིན་གྱི་དུང་འཕྲེང་ཞིག་ཡོད་པ་ཟད་ཟད་ཀྱི་
 བར་དུ་གྲངས་སོང་ཡང་བབས་དེ་བཞིན་བཅས་འཆི་ཁའི་ཀྱན་རྟོག་དགེ་སྒྲིག་གི་བྱེད་པས་སྒྲིབ་
 བཟང་ངན་དུ་འཕྲོ་བར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པར་ཆེས་གསལ་ལོ། །

ངེད་རང་ཆང་མར་ལན་ཡོངས་གྲགས་ལ་འབུལ་མཁན་གསལ་བར་བྱུང་ཡང་ཆང་མས་

ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དཀའ་ཞིང་རང་རེ་ཡང་དེ་འཕྲུལ་དུ་བག་ཆ་བར་བྱང་ནའང་ཞག་
 གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་གི་བྱེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་དུ་སོང་བས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་དུར་པོ་དེ་དང་
 སང་མི་འདུག་གོ། །བསམ་ལས་སུ་ཡོད་ཐོག་མི་ལམ་ཞིག་དུ། བྲག་རི་ནག་ཟིང་དེ་བ་འཛིགས་
 རུམ་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེབས་པར་བྱད་མེད་དུ་མས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་འདུག་པས། བྱད་མེད་ཆགས་
 ཉམས་ཆེ་བ་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་དེ་འགྲོ་བའི་ཁྲུལ་དང་། དེ་ཁའི་མུར་སྒྲིན་
 དང་ན་བུན་ལང་ལོང་དུ་འབྲིགས་པའི་ཁྲོད་ཅིག་ནས་བྱ་མོ་དམར་སེར་སྒྲའི་ལན་བྲག་ཡོན་དུ་གཡོ་
 བ་ཞིག་གིས། ཨེ་མ་རྟོ་རྩལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡལ་
 ཡུམ་གྱིས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་སྤྲུང་། ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲང་དོར་རྣམས།
 མ་འདྲེས་གསལ་སྟོང་གི་རོལ་པར་ཤར། །མཐའ་དག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་པོའི་དོན་
 ལ་བོད་སྤྱི་ཤེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་མང་ཙམ་དང་། དཀོན་མཆོག་དབང་པོ་ལ་ད་ཆ་ཆེ་ལྷག་ཆེར་
 མེད་པས་སྒྲོ་ཐག་གཅོད་དགོས་པས་རྒྱུན་སེལ་དུ་སྒྲགས་སུ་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་དགོས་པ་འབྲི་ཁྲུང་
 ཏི་གྲོའི་བྲག་ལ་དར་སྒྲིག་བརྒྱ་འཇུགས་དགོས་པ། རུ་བོ་རིར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཙམ་
 བྱུང་གཏོང་དགོས་པ། ལོ་ཤས་སོང་རྗེས་བོད་དུ་གཙོ་བོ་དུག་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ས་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱོར་ཚུལ། ཆོས་སྤྲེལ་གསར་པ་མང་ཙམ་བྱུང་ན་རེ་བོད་གཤམ་ལྷན་པར་ངན་པ། འབྲས་
 སྤངས་དང་སེ་རའི་བར་དུ་འབྲུག་ཅོད་ལ་གཟབས་དགོས་པ། མཆོ་སྒྲོན་ཕྱོགས་ནས་བོད་ལ་བསམ་
 སྤྱོར་ངན་ཚུལ། ཨེར་ཏི་ནི་སྤོ་ཤོག་ཐུར་འཚུབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། རེད་རང་གི་མགོན་པོའི་བསྐྱང་
 བསྐྱོག་སྟོང་ཅ་སྤྱབ་དགོས་པ། རྒྱུའི་གསེར་ཟམ་སོགས་ལས་སྤོ་ལ་སྤང་གཏོངས་འབྱུང་བ། ལྷག་
 པར་ཇ་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་གོགས་ཆེ་བ། རྟོ་བྲག་དུ་རྒྱ་འདྲའི་འཕྲུལ་གྱིས་ནད་ཡམས་དང་ལོ་ཉེས་
 འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་བསྐྱོག་ཕྱིར་ཐིག་ཕྱིར་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཐུག་དོར་སྤྱབ་མཆོད།
 ཆོགས་བརྒྱ། མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་སྤྲུང་། མེ་མཆོད་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་དུ་བྱ་དགོས་པས་འཕྲིན་
 བསྐྱེལ་དགོས་ཚུལ། ད་ལམ་དཀར་མེ་ཁང་དུ་གསོལ་ཁ་ཅི་དམར་བ་རང་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་

ཀྱིས་དོར་ལེགས་པ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་བརྒྱ། ཀམ་པ་བྲུ་བཅོ་བརྒྱད། རིག་གྲུ་པ། བརྒྱད་
 ཐང་བ། ཡེ་རྒྱལ། སྒོ་མཆོག་སོགས་དམིགས་འོག་དུ་བརྒྱུག་པའི་གཏོར་མ་སྦྱོན་དགོས་ཚུལ་
 དེ་དང་དུས་གཅིག་པ་མི་འགྱུར་ཚུགས་ཏེ་ཆེན་མདོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ལགས་ནས་གསེར་
 སྦྱེམས་དང་ཅི་དམར་བ། ཡེ་བྱིན་ཏ་ར། དོར་ལེགས་རྣམས་ལ་གཏོར་སྒྲོ་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་
 ཏན་དགོས་པ་སོགས་སྦྱི་སྦྱོས་ཀྱི་སྤང་བྲང་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། མཆོད་གྲོགས་སྦྱི་བརྒྱས་
 ཀྱི་བར་ཁང་དུ་རིང་འཆོའི་ཆེན་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཤིང་། རོ་མོ་སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 པའི་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་བགྱིས། ཤེ་ཏར་ཚུགས་
 དང་དཀར་མེ་ཁང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཤིང་སྒྲ་མ་དང་རིད་དཔོན་
 སྦྱོབ་བྱུང་ནས་སོ་སོར་གནང་བར་ཤེ་ཏར་ཚུགས་ཏེ་ཏགས་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཤིང་སྒྲ་མའི་
 རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་རོལ་མོར་གསལ་ཞིང་། དཀར་མེ་ཁང་དུ་གསེར་སྦྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱི་
 ཆེན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྤྱང་ལ་སྤྱི་བརྒྱད་འདུ་བའི་ལྷ་ས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 བྱུང་འདུག །མར་ལམ་འབྲས་གྲུ་བརྒྱད་ཐོན་ཅིས་ལ་གྲུ་ཁད་ཀྱི་བར་གནམ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པར་
 བྱ་ནང་དུ་ཞུགས་འཕྲལ་རྒྱུང་ནག་འཁུལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉེན་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་
 གི་ཐུགས་ཤིས་འགྱུངས་མེད་དུ་སེམ་སྟེ་བདེ་བར་བགྱོད།

རབ་བརྒྱན་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ཤིང་སྒྲ་མས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་དོན་འཛིན་པ་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཁུར་ཕེབས་ཤིང་། མར་ཕེབས་བསྐྱར་རིད་
 རྣམ་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་རྒྱས་པར་ཐུལ་ཨ་ཁུ་ལགས་གོངས་པའི་བང་
 བྱིན་འབྱོར་ཞིང་སྒྲོ་སྦྱོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དང་སྤྱང་བ་སོགས་ཅི་འཁོས་སུ་བགྱིས། རྒྱ་རི་ནས་
 གོང་ས་རིན་པོ་ཆའི་འཁྱུངས་རབས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མ་ལྟར། འབྲུར་བཅོ་གསར་བཞེངས་
 དང་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱར་སོགས་གནང་བའི་གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་སོགས་ལ་རི་སྒོར་འཕྲལ་
 ཡོང་དགོས་ཚུལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཕེབས་པ་བཅས་འདི་ཞོར་དུ་ལམ་བསྐྱངས་ཏེ་རི་སྒོར་འགྲོ་ཅིས་བྱས།

པ་མ་གཉིས་སོགས་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་སྟོག་ཅིང་། རེད་རང་གྲ་སྟོབ་ནམས་རི་སྟོར་འཐོན། གསོལ་
 བ་གཞིས་ལེན་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གནང་། ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་སྐྱ་
 བརྟན་དང་བཅས་པ་ཤིན་དུ་དངོས་གཙང་བ་དང་། གཟུངས་ནམས་རེད་རང་གི་རྟེན་བཞེངས་
 གྱི་དུས་སུ་གསར་བསྐྱེལ་གྱིས་དངོས་གཙང་བ་ཡོད་ཅིང་། གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གཞན་
 ནམས་ཀྱང་གང་དགོས་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནམས་རེད་རང་དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་ནས་ཕྱག་བརྟན་དུ་མཛད། ནམ་དུས་བསེལ་དུ་འགོ་སྐབས་དང་འགྲིག་ཅིང་། རི་
 སྟོ་ས་མཐོ་བ་དང་བཅས་མེ་ལྷ་མ་ཡང་མ་འདྲུ་བའི་བརྟུན་གཞི་ཐོག་མར་བཞེངས་པའི་འགོ་ཚུགས།
 ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བགྱིས།
 བསེར་དཔོན་རི་མིག་པ་ཞི་བ་ཆོམས་གྲོལ་གྱིས་རི་མིག་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན།
 ཁོ་རང་གིས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་དང་བྱིམ་གྱི་ཕྱི་ནང་ནམས་སུ་རབ་
 གནས་རྒྱས་པར་བགྱིས། གསེར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕྱག་སོགས་དངོས་པོའི་སྟེར་ཆ་དང་བདག་རྟེན་ཡང་
 གཟུབས། ལམ་ཁོར་དུ་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་བ་གྲ་སྟོབ་ནམས་ནས་འདུ་ཁང་དུ་བོས་ཤིང་ཆོགས་
 ཡོངས་ལ་གསང་བདག་བདུད་ཅི་ཐིག་(ཐིགས་)པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་བགྱིས། རི་སྟོར་འཕྱོར་བརྟུན་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་
 རྒྱས་པ། དངུལ་རྒྱང་སྤང་ལྡེ་བཙུ་བརྟུ་བའི་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་སོགས་རེད་རང་གྲ་སྟོབ་ཆང་
 མར་བདག་རྟེན་ཤིན་དུ་བཟང་བར་གནང་། དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུལ། མེ་ལྷ་མ་ཡང་
 རྟུན་རྗེ་ལོད་དུ་གྱུར་པ་བཅས་སྟོ་འཁོལ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། དཔོན་ཆང་ཆོས་མཛད་སོགས་
 རྒྱ་རིའི་སྐྱ་སྟན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསོས་སྟན་བཞེས་ཀྱང་འཕྲོད་ངོ་མ་བྱུངས།

རིམ་གྱིས་ཆད་དཀར་བརྒྱད། སྤྱོད་ཤིང་རྗེ་དུང་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཞབས་
 ཕྱི་བཙུན་རྒྱུང་ཞིག་ལ་རྒྱའི་བར་ཆད་བྱུང་བར། སྟེན་སྟེག་མཛད་པས་སྐྱས་གཟུགས་དངོས་སུ་
 བརྟན་ཏེ། ཁོང་རང་གི་རྒྱ་པོ་གཏའ་མར་དངོས་སུ་ཐུལ་བ་རྗེ་དུང་བརྟུན་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་

གསེན་མ་རང་དུ་ཡོད་འདུག་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གྲིབ་འཕྲུག་པའི་གྲིབ་པའི་རོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཏུ་བཞུགས་སྐད་ཅུ་ལས་དངོས་སུ་མ་མཇུག་པའི་འདྲི་སྐབས་སུ་མཇུག་པ་ཞུས་པར། མགོ་
 བོ་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེད་པ་རྩེད་པ་འདྲ་བ་མཇུག་མ་རིང་པོ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་སྤྲོད་། རིམ་
 གྲིས་སྒྲུབ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གནང་བཞིན་ཆོས་སྤྲོད་སུ་སྒྲུབས། བཙུ་བའི་སྒྲུན་གྲིས་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་། དེར་ཞུགས་ཀྱི་འདུས་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁུན་ལྟ་བུ་པའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ལུང་
 དང་ཀུ་སུ་ལུའི་ཆོག་ས་གསེག་གི་དམིགས་ཤིང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ། བསྐྱེན་
 སྒྲུང་གསར་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དྲན་གཞི་གསར་བསྐྱེན་གནང་བའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འདུག །དེད་ཆད་དཀར་དུ་སྒྲུབས་དུས་རབ་བཏན་ལགས་ཞུས་མཆུའི་ཐད་དུ་ཐོང་
 (ཐོར་) ཡན་ཞིག་གར་བའི་སྒྲུན་ཆ་དུག་ཚུལ་གྱི་བང་ཕྱིན་འཕྱོར་བར་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒོ་འཁོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལས་འདྲི་དུས་སུ་སྒྲུན་བབས་ཏེ་མོད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཡང་བསྐྱེད་དུ་འཕྱོར། མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་
 ཅི་འཁོས་སུ་བགྲིས། མར་ལམ་སྒྲུར་བོ་གོང་དུ་ཞག་ཡབ་སྤེ་པ་དབང་འདུས་ནས་ཆོག་ས་འཁོར་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་སྤྲོར་ཆ་བཟང་བར་མཇུག། རིམ་གྲིས་སྒྲིད་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འཕྱོར། ཁང་པ་
 གསར་བྱས་མཇུག་པའི་བོ་གོང་པ་ལེགས་ཤིང་སྤྲོད་སྒྲོ་བ་དང་། ར་ཐུག་གུང་ཆོག་ས་སོགས་བཟང་
 ཞིང་རྒྱས་པ། ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་དད་ཏུས་ཀྱི་དཀོར་གྱིས་ནག་རྩལ་རྩལ་དུ་
 ཆོས་པ་ཅུ་བྱུང་། སྒྲུར་བོ་གོང་དང་འདྲི་གཉིས་ཀར་ཆེ་དབང་དང་། འདྲིར་སྒྲུ་མ་བདེ་དབང་།
 རོ་མོའི་བྱིན་སྐབས་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཟུར་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བགྲིས། ཞུ་ལོ་རབ་བཏན་རོ་
 རོ་དང་། རྩེ་པ་དབང་འདུས་གཉིས་སྤྲོད་ནས་སྒྲོས་བཅས་རྣམ་དཀར་གྱི་རིགས་ལ་བཙོན་
 པར་འདུག་ཀྱང་ནང་པ་ལྟ་ཁང་པའི་དོན་ཆེ་དབང་སྤྲོར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་མཇུག་
 པ་འདྲི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནག་སྒྲུག་ཏི་དབང་རྒྱལ་ལགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་
 ཆོས་གུལ་དུ་ཡོད་པ་བཅས་དེར་ཡོད་པ་ཆེར་གྱིས་ཆོས་བཀའ་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

བྱང་ན་མ་བྱང་མཛད་ཀྱི་འདུག་པས་ཆོས་འབྲེལ་བགྱིས་པ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱང་།
 མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ནས་དཔོན་སློབ་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་སོགས་ཕྱད་པར་འཕྲོན་མི་ཡང་མང་
 ཏུ་བྱང་། རབ་བརྟན་ལགས་བསམ་ཡས་སུ་གོང་གསལ་བཞིན་ས་འབྲས་བསྐྱན་བཞིན་པ་ཐོག་
 མར་ངོ་མ་ཆོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་བཅོས་ཐལ་བ་སོགས་ནས་ཆུ་བ་དགྲ་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཉིན་མི་ཉག་
 པའི་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་བང་ཕྱིན་ཡང་འཕྲོར། ཡིད་ངལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་སྡོ་སྡོན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བགྱིས། སྡོ་གོང་
 མེ་སྤྲེལ་ལོར་བསམ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་བབས། དེ་འཕྲལ་སྤེལ་གྱིང་དུ་ཕྱིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས། ལྷས་སྐྱབས་ལགས་སོགས་
 རྗེས་བཞུགས་ནམས་ལ་མྱ་ངན་སེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བགྱིས་ཤིང་། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་
 པ་གཞོ་བའི་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་རྗེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་སོང་བ་དང་། རེད་རང་ལ་
 ཡང་སྡོ་ཉིན་སྡོ་ཕྱིར་བསྡོམས་པའི་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྩ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་སོང་། ཟངས་རི་
 བདེ་མེད་ནས་ཀྱི་སྤྱོར་(སྤྱོར་)གཞིས་སུ་འཕྲོར། བདག་རྟེན་བཟང་པར་མཛད། སྡོ་པ་རང་
 མཁྱེན་པ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་བཟང་བ་དང་། སྐྱ་ཆས་ཀྱི་གཡོ་འཁོས་ཆེ་བ་སོགས་
 སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱར་སྟོབས་འཕྲོར་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཡང་ཕྱི་ནང་མཚུངས་པའི་གང་ཅི་ནས་སྐྱ་ཆས་
 ཀྱི་འབྲེལ་སོགས་ཆེ་བ་ཞིག་རང་མེད་འདྲ་སྟེ། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆེ་དབང་སོགས་ཕུལ།
 རྗེ་ཐུ་མ་ཡང་སྟུན་བབས་ཕྱི་བ་དྲངས་སུ་མ་ཐེབས་པས་སྐྱའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་བཅས་ཡང་དགོན་
 ཏུ་ཕྱིར་ཐེབས། རང་གནས་སུ་སྤྱོབས་ནས་གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་རང་རེའི་སྟོས་བཅས་ཀྱིན་
 ལ་སྟན་བརྟུན་གྱི་བཀའ་སྲུང་སྡོ་བདུན་གྱི་གཏོར་སྡོ་བྱེད་དགོས་སོགས་ཀྱང་ཆོམས་མེད་དུ་བསྐྱར།
 ཡང་དགོན་དུ་ཨ་མའི་སྤྱི་བསྐྱོངས་སུ་བཟང་སྡོད་དང་རྩུང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་ཁྲོལ་བཅས་དང་།
 འདི་ཁར་རྗེ་ཐུ་མའི་སྐྱའི་རྟེན་སེལ་དུ་དམིགས་རིམ་སྡོ་ཕྱིར་བསྡོམས་པའི་ཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 བགྱིས། ལུང་སྡོ་ཕྱི་ནམས་སུ་སྤང་སྤང་བྱང་བ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་། མཆོན་

ལྷས་དང་མི་ལམ་རང་བཞིན་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་། སྒྲེའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱག་སྤང་
 བ་སྟེ་མེད་པ་བྱུང་བས་བབས་གང་ལ་དཔགས་ཀྱང་རྩེ་སྒྲེ་མ་བསྐྱུན་བཞི་འདིས་རྒྱུན་པ་རང་མི་
 ཡོང་ལ་ཆེ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་གཡང་གི་ངང་དུ་སོང་། རི་སྒོ་དང་འདི་དག་ཏུ་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་དང་།
 ཅི་དམར་གྱི་སྤང་བརྟན་བྱིངས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་པར་བ་འགའ་ཞིག་དཔེ་དང་བཅས་མི་ལམ་
 ལ་གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་། དེ་དོན་བཞིན་བཞེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་བ་བཞིན་བྱིས་ལེགས་
 གྲུབ་དང་ཆེ་རིང་དོ་རྩེས་ལག་བརྟར་དུ་བྲིས་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་དང་རྒྱ་རིའི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒྲོར་གསལ་བར་བྱུང་། གསང་ཡུང་གི་དོན་བཞིན་སྡེ་བརྟན་སྤྱི་མཆོད་
 ཀྱི་གསེར་སྒྲེམས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ཀྱང་གསར་དུ་བསྒྲིགས། རྩེ་སྒྲེ་མ་ཡང་སྤྱན་བབས་ཀྱི་བྱུང་ནས་
 རབ་བརྟན་གར་དུ་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཕེབས་པར་སྐྱེ་སྐྱོངས་གནང་རྒྱུའི་ཆ་བཅས་ངེད་རང་ཡང་
 ཟླ་བ་དགུ་པ་ཕྱི་མའི་ཆོས་འགོར་འཕྲོན། གསང་ཡུང་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཡུང་མཐུན་པ་
 བཞིན་སྐྱེ་སྐྱོངས་གནང་བ་གོགས་ངོ་སོགས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཕིགས་པར་བྱུང་ཡང་། དེ་འཕྲལ་
 རང་དུ་སྐྱེ་མཁལ་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ལྟེ་བ་ནོན་དུ་འཕར།

ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྒོ་བུར་དུ་ཞིང་བཤེས་
 པར་བརྟན་བུར་སྐྱོང་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་ཕུག་བྲིས་སོགས་
 འབྱོར། རྩེ་སྒྲེ་མ་སྐྱེའི་ལྟེ་མ་བབ་ཕྱི་བ་བཅས་སྒོས་མ་བཟོད་པར་དམོད་པོར་བགྱིས་པ་ལས་ཕྱིན་
 པར་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་འཕྲོན་པར་བྱས། སྡེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཀྱང་རོགས་སུ་བྱོན།

ལོན་དཀར་བརྒྱུད་སེ་རར་འབྱོར། སྐྱེ་ཆ་དཔོན་རྒྱུད་དང་དཔོན་པོ་རབ་འབྲམས་པ་
 སོགས་ཞལ་ཞེ་མཚུངས་པའི་ཤུགས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་དགོངས་རྫོངས་ཀྱང་སྤྲ་བྱིར་
 དུ་སྒོས་མི་འབྱུད་པ་ཅམ་དུ་མང་དུ་སོང་ཞིང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་
 དཔོན་པོ་རབ་འབྲམས་པ་ཡང་ནམ་དུའོད་ཟླ་བལ་བཅས་སྐྱེ་ཆས་གང་ཅི་ནམ་སྤྱས་ཀྱི་བང་མཛོད་

ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པ་མི་སྤང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་རགས་ཁར་འབྲས་སྤངས་ནས་སྐྱ་གདུང་
 སེར་སྤྱང་དང་བཅས་གདན་དངས་པའི་ངེད་རང་གིས་དྲི་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་བགྱིས་ཤིང་། ཆོག་རོགས་
 པ་རྒྱུད་པའི་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དང་བཅས་པས་དྲི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཕར་སྤྱོད་གི་ལག་ལེན་
 རྒྱས་པར་བགྱིས། ན་བཟའ་ཆེབས་ཆས་ཆ་ཆང་དངུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཕྱག་སོགས་དགོངས་པ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱོད་ཉིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡང་གནང་། ཁྲིམ་དམར་ནག་དུ་འབྲིལ་པའི་དབྲས་སུ་སྤྱོད་བཤད་
 མདོར་བསྐྱས་ཀྱིས་སྤྱན་བསྐྱས་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཆོམས་
 སྤྱོར་ཞུས། ཕར་ཁང་ཞག་གསུམ་དུ་ཞལ་བསྐྱམས་ཤིང་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞལ་ཕྱེ་བར། སྐྱ་
 རུས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ལམ་ཙམ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱེབས་འདུག །ལྟ་
 སར་སྤྱོད་རིང་ནང་ལུབ་དུ་དྲོ་དྲོ་ཨ་པོའི་བྲིམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་རང་རེར་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་ཤིན་
 དུ་རྒྱས་པར་མ་ཟད། ཏྲེ་ལ་གྱི་ཚུ་ཆག །འབྲིས་སུ་གོང་(ཡོང་)མི་རྣམས་ལ་བདག་རྒྱེན་
 སོགས་ཤིན་དུ་བཟང་བར་བྱས། ཁོང་རང་བཟའ་ཆང་དང་དྲོ་སྐལ་བཟང་སོགས་འཁོར་བཅས་
 རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་ཡང་བགྱིས། སེར་འབྲས་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འབྲིས་སུ་ཕྱེབས་
 མའི་དགེ་འདུན་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། རྒྱུད་སྤྱོད་དྲི་ཆེ་འཛིན་པ་སོགས་སྒྲ་ཁག་དང་། མདའ་
 དཔོན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་པ་ཨོ་རྩང་ནས་སོགས་དུང་འཁོར་ར་ཆེ་བ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་བར་
 བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་སེ་རར་ཕྱིན་ཞིང་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་མཇལ་ཕྱག་ལན་གཉིས་སུ་ཞུས།
 ལམ་སྒྲིན་དང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མའི་ལྷགས་ལུང་། དུ་ང་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནང་ཆ་སོགས་སྐྱལ།
 དུང་དཀར་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་ཕྱད་པར་ཕྱེབས། སྤྱལ་པའི་སྐྱ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་ཕྱེབས་
 རས་སྤྱོད་ཆད་མཇལ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་འགྲིག་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱ་བར་ཞིག་བུལ་བ་ལས་
 ན་བཟའ་སོགས་ཀྱང་དྲོ་ཐོགས་པ་ཞིག་འབུལ་མ་གྲུབ་རུང་འདི་དུས་སུ་རྟོགས་འགྲིག་པས་གང་
 ཅིའི་ཞིབ་ཆ་ཉིང་ཆགས་པར་བྱུང་། དྲོ་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱབ་སྤྱང་སོགས་མི་དགོས་

པར་གང་ཅིའི་བསྐབས་སྟོན་ཆུང་མཐའ་ཅད་སྐུ་སྐྱེ་རང་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། སྐྱེ་ན་ཕྱ་ཡང་མི་ཆེན་ཆུང་དཔྱོད་ཅན་ཆུང་མཐའ་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གསུང་འཕྲོས་རྒྱས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བར་སྒྲུང་བས་དད་གདུང་སྟོང་གསུམ་གོང་དུ་འཕེལ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟེང་པའི་སྐུ་སྐྱེ་དག་དབང་སྟོང་གོ་ས་ཆོས་འཕེལ་དང་། དཔོན་སྟོབ་སྟོབ་བཟང་ནོར་བུ་སོགས་སྟེས་ཆེན་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱད་པར་ཕེབས། སྐྱེ་གོང་སེ་རའི་གནས་མཇུག་ཆུང་མཐའ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་མཇུག་འདོད་ཆེ་ངེས་སུ་བྱུང་ཡང་། རེད་རང་སྟེ་གདོང་ནས་འཕྲོན་ཁར་སྟོང་སྟོང་ཤིག་བཏང་མ་ཐག་པ་བཅས་ལུས་བྱུངས་ཤིན་ཏུ་དན་པས་འགོ་བ་མ་སྟོགས། འདི་ལོ་དབུས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དུང་འཁོར་ཆང་མ་ར་མོ་ཆེའི་མགོན་ཁང་དུ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་སྐབས་བཅས། རྒྱ་རི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཀྱང་དོགས་སེལ་གྱི་བསྐབས་སྟོན་སོགས་ཕེབས་པར་གང་ཤར་གྱི་སྟེན་སྟོན་ཡུལ། བྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྡེ་ཆུང་མཐའ་ནས་སྐར་རྒྱུན་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། དེ་བར་སྟོན་རིང་གི་བདག་རྒྱེན་སོགས་གང་ཅི་སྟེ་སྟེར་ཆང་མ་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཇུག་ལང་སྐྱུར་ལྟ་སར་འཕྱོར་ཞིང་སྟོང་བའི་ཁང་གསར་དང་། དགའ་ལྡན་གླིང་སོགས་སུ་ཞག་སྟོན་དང་། སེང་གེ་ཤག་དཔལ་འཕྱོར་རབ་བརྟན། ཆུང་སྐྱེས་ཁང་གསར་ཆུང་མཐའ་སྐུ་ཡང་འབོད་པར་མཇུག་ཐམས་ཅད་ནས་བདག་རྒྱེན་དང་སྟེར་ཆ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། སྟོང་བའི་ཁང་གསར་དུ་ཆེ་དབང་དང་གསང་བདག་གི་རྒྱུས་གནང་། དཔལ་འཕྱོར་རབ་བརྟན་དུ་སྡེ་པ་བཀའ་སྟོན་གཉིས་དང་། མགོན་གཉིས་དག་དབང་ལོན་ཏན། སྡེ་པ་ལྷུང་ར་ནས། སྡེ་པ་སྟོབ་བཟང་ལགས་སོགས་དུང་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མར་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱང་ཡུལ། རབ་བརྟན་ཤར་སྡེ་པ་མ་ཆེན་དང་། སྡེ་པ་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་གཉིས་ཉིན་སྐར་གྱིས་ཕྱད་པར་བྱོན། མདའ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་དར་རྒྱས་སྟེང་ཞལ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་ཐུགས་མོས་བཞིན་ཡུལ། གནང་ཆ་བཟང་པོ་མཇུག་ཅིང་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྱུང་(བྱུང་)། འདི་སྐབས་སུ་ངོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ལས་

གནས་མཇལ་ཡང་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤང་པར་འབྱོན་མི་གྲ་རིགས་ནམས་ལ་ཡང་བཤར་ཁ་
 ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཆེར་བྱེད་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་མ་དམན་
 པར་བགྱིས་ཡབ་ཇེའི་སྐུ་ཞབས་ནས་གན་གོས་རྟིང་པ་བྱུང་འཕགས་ཡུག་སོགས་གནང་ཆ་བཟང་
 པོ་དང་། ལྟ་བུ་དགའ་ཆོལ་དུ་སྐུ་ལ་བཟང་ལགས། སྐུ་ཞབས་སྐུ་ཞབས་སོགས་ནས་ཀྱང་བདག་
 རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ཇེས་སུ་བཅུ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཞལ་ངོ་རྒྱལ་སོ་སོར་
 ཆོ་དབང་སོགས་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ཡུལ། རིམ་གྱིས་བྱེ་ལ་བརྒྱད་ལམ་ཐོག་དུ་འདོད་འཇོ་
 རབ་བརྟན་ནས་བདག་རྒྱུན་ལེགས་པར་མཇེད་ཅིང་རབ་བརྟན་ཤར་དུ་འབྱོར། ཇེ་བླ་མ་རྒྱུན་
 དྲངས་སུ་མ་ཐེབས་ཤིང་སྐུ་ཟུངས་ངན་པ་ཅམ་སྤང་ནའང་། རྒྱལ་གྲོལ་གྱིང་རང་དུ་འཕྲལ་དུ་
 ཐེབས་བཞེད་ཆེ་བ་བཅས་ལམ་ཅམ་ཐེབས་པར་ཐག་བཅད། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་
 སྤྱི་སྟོན་གྱི་སྤང་བླང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྟག་པར་སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ། ཤར་ཕྱོགས་
 གཉིན་དུ་བཀྱག་པའི་མགོན། །རང་སྟོག་གཅོད་པའི་གཤེད་དུ་འབབ། །དུག་ལ་སྦྱར་གྱི་བརྒྱད་
 ལེན་དུ། །བསྐྱེམས་ཀྱང་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ། །བྱུ་ཕྱོགས་རི་པོ་རུལ་བའི་འབྲ། །ཕྱོགས་
 མཆོམས་གསུམ་དུ་བྱང་བྱིང་གཡོ། །ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་སྐུལ་གྱིས། །བདེ་སྦྱིད་ཅད་ནས་
 མི་གཅོད་དམ། །ནགས་མའི་གསེབ་དུ་སྟག་ཕྱག་ལ། །རང་མལ་སྟོག་པའི་རྩལ་ལ་སྦྱོང་། །གཡུ་
 འབྲུག་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེལ་ན། །སྟག་ངར་གཤེད་ཀྱི་སྟོག་རྩ་གཅོད། །རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོང་
 པའི་དོད། །དྲ་ཅང་ཆོས་པས་བས་སྟོམ་རྒྱལ། །གོང་བུར་འདྲིལ་བའི་ཉེན་དོགས་འདུག །རྒྱ་
 ཇེ་ཁམ་པའི་རྒྱ་སྟོལ་གྱི། །ཇེ་རྒྱ་མཆོ་ཡི་གཏིང་ནས་ལེན། །རྒྱུན་པའི་སྟོ་ལ་གནས་བཅས་པའི།
 །བརྒྱན་རྒྱུང་ལག་བདེར་འབྲུག་ཅིང་གདའ། །འོད་པོ་གྲ་བའི་རྩ་ཅོ་ཅན། །མི་ཡི་སྐད་དུ་སྦྱ་
 བཞིག །སྟོད་སྐད་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིང་འདུག །ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་པ་དང་། །བྱུར་སྤྱོད་ཉེན་
 པའི་འཕྲུང་སྤྱི་གཉིས། །གང་ཡིན་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་དགའ། །གངས་རི་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་གིས། །འོ་
 ཐང་མཆོ་ལ་བྲམ་རིས་འདྲེན། །ཉི་མ་ཤར་དང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །ཐགས་སུ་འདྲེན་པའི་མཛོ་བསམ་

བྱེད། །མི་ཆན་ཆུ་པ་གྱོན་པ་ཞིག །ཐགས་སྒྲེ་བྱང་ལ་གཏད་ནས་འདུག །ཐགས་མདུད་བྱ་
བྱར་ཐུལ་ཤེས་ན། །ལོ་མོ་(ངོ་)གཅིག་ཏུ་ཨུའུ་ཅི། །ཞེས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་བྱུང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་འབྱོར། གསང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
ག་ར་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་དམ་པར་བགྱིས། ཏགས་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་དང་ཇེ་སྒྲ་མའི་སྟེན་
བབས་སོགས་ཇེ་ལྟར་འབྱུང་བཏགས་པར། པལ་ཆེར་ལ་སྟོན་འགྱུར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་བྲིང་།
འོན་ཀྱང་དམ་གྱི་བ་ལ་འཇོམ་པ་གནད་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གོང་དཀར་ཐོང་པ་རི་ཅེ་དང་། ཅི་དམར་ཐང་དུ་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ཤོ་
རྒྱག་ལན་གཉིས་སུ་བྱེད་རྒྱུར་དེ་གོང་དུ་ཆངས་པ་དང་། བསམ་ཡས་པའི་བསྐྱང་བ་དང་དག་
བསྐྱལ། ཅི་དམར་ཐང་དུ་དེད་དང་རབ་བཏན་གར་བཅས་པའི་མི་ངོ་གངས་ཆང་གི་སྤྱང་པའི་
རྒྱན་རེའམ་མཆོན་ཆ་རེ། དར་སྒྲ་ལུང་མ་གཉིས་རེ་བཅས་སོ་སོའི་མིང་བྱང་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་
པ་བཏགས་ནས་མི་ཁའི་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་བསྐྱེལ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་བར། བསྐྱང་
བ་རྣམས་འཕལ་དུ་བཏང་བྲིང་། ཅི་དམར་ཐང་གི་རྩས་རྣམས་འབུལ་བར་རབ་བཏན་གར་ནས་
གཉེར་པ་བཏན་པས་བྱིན་པར། སྒྲ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་མ་སྒྲེབས་ཅམ་དེར་གཟུགས་མེད་པའི་
ཤོག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། རྩས་རྣམས་ཕུལ་གྲུབ་ནས་བསངས་བཏང་བར། རི་ཅེ་ནས་
ཀུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སྒྲ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་བེར།

ཇེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཞེས་བབས་ཇེ་ལོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་དུ་ཆབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲེབས་པ་བཅས་སྟེན་
པར་སྒྲེ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་འཕལ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་། འགྱུངས་མེད་དུ་འབྱོར་
བྲིང་འཕྲོད་བཞེས་ཅི་འཁོས་སུ་མཇུག་ཀྱང་པན་ཆེར་མ་ཐོགས། གློ་གཡང་གིས་ཤིན་ཏུ་བཅིངས་
པས་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། འོན་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་རོལ་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་གི་
ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འདི་བས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རིར་ང་པོ་དེ་འག་གི་ལུ་མ་

གསར་པེབས་ཀྱི་དགེས་སྟོན་འབྲུལ་བར་དགེ་ལྷན་བརྒྱུད་སྐུལ་བ་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་དབུས་སུ་པེབས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཆ་བཟང་པོ་དང་། བཀའ་ཆོས་
 འབྲུལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་སོགས་པེབས་ཀྱང་སྐབས་མ་འགྲིག་པས་ཁས་ལེན་ལུ་མ་བྱུང་།
 ཟླ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་གར་ནས་དཔོན་ས་དཔལ་འཛིན་སྟོལ་མ་བྱོན་ཏེ་
 རྗེ་སྐུ་མར་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་དྲངས་བརྩུད་ཀྱི་སྟོན་མཁས་བརྟན་རྒྱས་པར་གྲ་བསྒྲིག་མཛད་སོང་
 བར། རྗེ་སྐུ་མ་གཞན་མ་འདི་རིགས་ལ་ཤིན་དུ་མི་མཉེས་ཀྱང་། འདི་སྐབས་སུ་སྤར་དང་མི་
 འདྲ་བའི་མཉེས་ཆེར་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་དགེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་གནང་སོང་། སྤེལ་ལོ་ཆུ་
 འདི་གྲོང་ཞིང་ས་ཁད་མཐོ་བ་བཅས་ས་ཡུལ་དམའ་བ་ཞིག་དུ་གདན་འདྲེན་ལུས་ན་སྐུ་མ་པར་ཐག་
 ཉི་འབྲེལ་མཚུངས་སོགས་གང་ཅི་ནས་གཙང་ཁ་ལས་འོས་པ་མ་བྱུང་བས་དྲག་འཕེལ་དུ་གདན་
 འདྲེན་ལུ་བར་ཐག་བཅད།

ཟླ་བ་བརྩ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་ནམ་གྲོལ་སྤིང་ནས་པེབས་ཤིང་ངེད་རང་ཡང་ཁབས་
 ཕྱིར་ཕྱིན། མར་ལམ་སྐྱུང་ལ་བ་ཅམ་ལས་ཉེས་སྟོན་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། དགེ་འཕེལ་དུ་པེབས་
 ནས་ཀྱང་ས་ཡུལ་དམའ་ཞིང་ཆུ་ལེགས་པའི་བྱུད་ཀྱིས་གསོལ་དང་བདེ་བ་དང་། གཟིམས་ལེགས་
 པ་སོགས་བཞུགས་སྤོང་བ་ཅམ་ལས་ཆབ་ཀྱི་གཞི་དྲངས་སུ་མ་སོང་། ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤྲོ་གོང་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར་རང་དབང་བདག་འདུས་གཞན་ལ་བསྟན་ཕྱོགས་བྱེད་མ་དགོས་
 པས་རྗེ་སྐུ་མ་རང་གི་དགོངས་པར་གང་ཡོང་འགྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་བགྱིས་པར་རྗེ་སྐུ་མ་རང་གི་བྱུགས་
 རྗེ་དང་ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་གང་ཅི་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ངང་གིས་འགྲུབ།
 ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་འཁོར་སྤྲུགས་འཆང་གར་པེབས་པ་ནི་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་མདོས་རྫོངས་
 འགའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དང་བཅས་ལེགས་བྱུང་དང་། ཆོ་ནོར། སྐལ་ལྷན། དངོས་བྱུང་རྒྱ་
 མཆོ་སོགས་རྗེ་སྐུ་མའི་ཁབས་ཕྱིར་བཞག་ཅིང་། ངེད་རང་རེ་ཞིག་གི་བར་ནམ་གྲོལ་སྤིང་དུ་འཕྲོན།
 སྤྱི་སྟོན་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྟེ་(སྟེ་)དཔོན་སུམ་ཅུའི་མདོས་སོགས་མདོས་ཁག་མི་འདྲ་བ་

དུག་དང་། འདྲེ་རྒྱུ་གསལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་མཚན་ཐབས་ཀྱང་བཀྲིས། སྒྲུབ་འཆར་འདི་
 པ་སྒྲུབ་ཅིང་ལ་བཙུག་ཞིང་དངོས་པོ་དང་ཞབས་ཏོག་ལ་མི་བཏུ་བར་དུག་ཞན་ཆར་མར་སེམས་
 བཟང་བ་དང་། མདོས་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་དང་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་
 མས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་ལེན་གཙང་བར་བཀྲིས་སོང་བས་དྲགས་མཚན་དོ་མཚར་བ་དང་།
 འཕྲོད་དོ་ཡང་སྒྲུབ་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེད་རང་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་དུན་པས་ཟིན་
 མི་ཟིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ལྟ་
 བུའི་བཙུག་མིན་གྱི་དད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་མི་ལམ་དུ། གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྒྲེབས་པར་རིན་པོ་ཆེ་
 སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཚན་དང་མཇལ་བའི་ཁྲལ་ལ། ད་རིང་ཆོས་ཁྲི་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 ཆོས་ཐུན་གསུང་བར་ཐེབས་པས་ཨེ་མཇལ་གསུངས་པར། མཇལ་འདོད་དེ་ཕུག་མཇལ་མེད་
 ལུས་པས། ཁ་གཏགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ནས་གནང་། ཆོས་ཀྱི་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་མང་
 པོ་འདུག་སྟེ་ད་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སྐལ་བ་མི་འདུག་སྤང་བྱུང་འདྲ་བསྐྱབ་སྟོན་ལུས་པ་དུག །སྒྲེ་གདོང་
 རྒྱུ་ལོ་དེད་རང་ཆོའི་མགོན་ཁང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དགོས་མིན་ཀྱང་ལུས་པ་འཐད་གསུངས། ཁོང་
 དང་མཉམ་དུ་དེར་ཕྱིན་ཁྲལ་ལ་སྒྲུབ་འབུམ་བྲག་གི་འགྲོ་མགོན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་པའི་ཐད་དེར་ལོལ་
 གོར་དང་ཟླ་བེས་ཁྱད་མཚར་བཙས་འདུག །ལོལ་བའི་སྐབས་ནས་བཏུས་པས་ཆོས་ལུ་བ་མང་
 པོ་འདུག་པ་ལམ་ཆེར་གྲ་གཟུགས་དང་བྱད་མེད་མང་བར་འདུག ཞིབ་དུ་བཏུས་པས་གྱུང་དེར་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཁར་གོས་འཛོལ་མཐུག་པའི་སྟོང་དུ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇག་སྒྱུལ་གྱི་
 (སྒྲུབ་) དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞལ་བྲིམ་ལ་གསོན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་དང་ཕུག་ཞབས་འགྲུལ་བ་འོད་
 འཕྲོ་བ་ཞིག་འདུག །སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ནས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་དར་རེ་བཟུང་། བུམ་པ་དང་
 མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་འདུག །སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་གསལ་དར་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་དོན་རྗེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་།
 ཁང་དགོན་མཚོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཕུག་དཔེ་ཞིག་འཛོལ་གྱིན་འདུག །དེད་ནས་ཕུག་ཕུལ་

དར་དེ་སྐྱེ་མདུན་དེར་བཞག་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་པས། གྲགས་སེང་ཡོངས་པ་ཨི་ཡིན་གནང་འདུག་
 པར་ལམ་འབྲུལ་མ་ཤེས་མཆི་མས་བརྒྱུད་ས་པས་རྩུང་བཤད་འདས། དེ་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུ་སྟེ་
 པར། བཀའ་ལས། ཞང་དཀོན་མཆོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གྲགས་སེང་ད་རེས་ང་ཕྱད་དུ་ཡོངས་
 པ་དེ་ལ་ཆོས་དུག་གི་གཤམ་ནས་ཆོས་ཐུན་ཞིག་ཐུབ་ན་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པས། དཔེ་དེ་ཆོལ་
 གནང་སོང་བར། ཁོང་གིས་བཙལ་ནས་ཕྱག་རྟུ་ཐུལ་སོང་བར། ད་རེས་རྟོན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་
 ཆོས་ཆན་གྱི་དབུ་ཤོག་གཅིག་མ་ཆང་། གཉིས་པ་བྱི་བས་ཐོས་ནས་སྟོན་ཅན་དུ་འདུག། སྐར་
 རེས་འབྲེལ་པ་བྱེད་དོ་གསུངས། ཡང་བཀའ་ལས། ཟངས་རི་རབ་འབྲུམས་པར་འདི་སྐད་གྱིས།
 སྟོན་རྒྱུང་དར་མ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད། སྟོན་བསགས་ལས་འཕྲོ་རབ་རྟུ་བཟང་། །ལྷག་པར་ང་དང་
 སྟེ་འཕྲེང་དུ། །ཡང་ཡང་ཕྱད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། སྟོང་ནས་བཙེ་བས་ལྟོ་དཔུང་བསྐྱེད།
 ད་ནི་ཆེ་ཡི་མཇུག་རྟུ་སྟེལས། །གྲགས་སེང་སྟོ་རྟོན་འབྲུལ་པ་(འབྲེལ་བ་)ཅན། ཁྱོད་ཉིད་
 ང་ལ་སྟོ་གཏད་པའི། ཅ་བ་འགྱུར་མེད་བསྐྱེ་མི་སྲིད། ང་ཡི་འབྲེལ་བའི་སྟེད་ལ། ཞབས་
 ཏོག་སྐྱབ་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ང་དུང་འབད་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི། །གྲུས་འདུད་སྟོ་མ་སེམས་བྲལ་
 བར་གྱིས། འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་འགྲུབ་པར་དེས། །ཡར་ལྷངས་ས་ཡི་མེ་བཙེང་རུ། འགྲོ་
 མགོན་ཀྱལ་བའི་སྐྱེ་བརྟན་ཆེ། སྐར་མཐའི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཉི་
 དན་པར་གྱིས། རང་འཁོར་དྲི་མེད་འབྲེལ་ཆེ་བ། །ཕལ་ཆེར་ང་དང་ཞང་གི་བྲན། །ལས་
 སྟོན་འབྲེལ་ཐོགས་གས་ཆེ་བས། །ཀྱན་ལ་མཆོད་འབྲུལ་དགེ་བསྐྱེལ་དང་། ང་ཡི་གསོལ་འདེབས་
 འདོན་དུ་གཞུག། ཁྱུད་པར་ཆེ་མཆོག་ཕྱག་བཞི་པ། བྱི་གྲག་ཏུག་ཤད་ལས་མགོན་རྣམས།
 ཤེན་རྟུ་འབྲེལ་བ་ཆེ་བས་ཟབ། །ཨེ་མ་ཆེ་རབས་མང་པོའི་ལས། ཁོང་མཆར་ལྟ་མོ་མི་ཆེ་འམ།
 །ཞེས་དྲི་རྟེན་དང་བཞེས་ཅན་ཆང་གིས་བཀའ་བཞིག་གནང་བྱུང་བ་མིས་པ་བཞིན་འགྲོ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བརྟན་ལས་མས་ནས་བཙལ། གང་རྟོན་ཀྱན་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་རྟོགས་ལ་གསེར་ཆབ་
 དང་། དབུ་ཞུན་བཟའ་འབྲུལ་བ་སོགས་བཞིས། རྟེ་སྐྱེ་མ་དགེ་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འདི་

གར་ཡང་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་ནས་ཡས་མས་སུ་ཐགས་བྱན་པའི་འགྲོ་
འདུག་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། རྗེ་བླ་མའི་སྐྱེ་ཆའི་འབྲང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྟུན་བབས་ཀྱི་
སྒྲོར་ལ་བརྟག་པ་ལན་མང་དུ་བགྱིས་པར། འདི་དུས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་ལ་དམ་སེལ་གྱི་རྒྱུན་མ་བྱུང་
ཕྱིན་སྟུན་དེས་རྒྱུན་མི་བྱེད་དེས་པ་དང་། སྤང་བླང་གནང་དགོས་སོགས་བྱུང་།

ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་བགྱིས་པར་འཁྱབ་སྒྲོངས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཆེ་ཙམ་
དང་། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོག་སྒྲུ་ངན་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་མ་ཁིན་དུ་ངན་
པ་མང་བར་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར་ནས་དཔོན་ས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མོ་ཡང་རྗེ་བླ་མ་མཇུག་
བ་དང་དེད་ཕྱད་པ་བཅས་ཆེད་དུ་བྱོན། ལོ་གསར་གྲོལ་ནས་དེད་རང་རྣམས་ཆབས་གཅིག་དུ་
གཙང་ཁར་རྗེ་བླ་མའི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བསྐྱོད། རབ་བརྟན་གར་ནས་སྡེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་
ཡང་ཐེབས་ཡོད་པར་དེད་ཆང་མར་སྤར་དང་མི་འདྲ་པའི་མཉེས་ཆོར་ཁིན་དུ་ཆེ་བ་གནང་། དེ་
དུས་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་དམིགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་སོགས་
གནང་བར་བསྟུན་གཞི་བབས་སྡེ་ཁོང་སྐྱེ་བྱུངས་ངན་ཀྱང་ཆོག་གནང་དུས་སུ་སྐྱེ་བྱུང་པོར་བསྐྱང་
བ་དང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གསུང་བ་གནང་། བྲ་འབྲུག་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་
པོས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་ཁིན་དུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་
ཆེ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་བརྟུ་ནས་བརྟུ་དུག་གི་བར་ལ་བྲ་འབྲུག་དུ་སྡེ་བརྟུད་རྣམས་འདྲ་
བར་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་གི་འགག་དུ་ཆངས་གསོལ་དང་། དེགས་པ་སྐྱེ་ལ་གསེར་སྐྱེ་མས་རྒྱུ་རེ་
བཞིན་གཏོང་། ཆོས་བརྟུ་དུག་གི་རྒྱུ་མོ་སྦོད་འཁོར་གྱི་དུས་དེར་བྱིས་པ་ལོ་བརྟུད་ནས་བཙོ་
ལཱི་བར་གྱིས་མེ་ཐོགས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུགས་པའི་སྡེ་བརྟུད་རྣམས་ལ་འབོད་པ་
བྱེད། བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བསྟུན་རྒྱུ་གཏོང་ནས་རོལ་ཆ་བ་ཤུག་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་སྡེ་
བརྟུད་རྣམས་ནང་དུ་འོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་མོས་སྐྱེ་བྱུངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་
རྣམས་སུ་གདན་ཐོབ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲལ་རིམ་བསྐྱིགས་པར་བཀོད། ར་ཆང་འོ་ཞོ། བྲག་དང་ཆུ་

གཙང་། ག་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲན་གོས་དང་(དར་)གྱི་རིགས་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཆ་
 སྟོམས་གྱི་གསེར་སྒྲེམས་གྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་གཏོང་བ་སོགས་སྡེ་གོང་ནས་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་
 བར་ལམ་དུ་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བས། འདི་ལོ་བཞུགས་སྡོད་སྤྱི་སྟོན་དང་ལྷག་པར་རྩེ་གླ་མའི་
 སྤྱི་ཁྱེན་སེལ་ལ་དམིགས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ། རྩེ་བརྒྱད་ནམས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་རོལ་
 མོས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་རྒྱབ་སྟོན་གཏོང་གི་བར་བསྐྱལ། ལྷག་གི་མགོ་འབྲུར་ཁ་བསྐྱམས་པ་དང་། སྟོ་
 ལྷགས་སྟོང་སྟོས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་གྲུབས་བྱས་ཏེ་བྱིར་བ། རྩེ་བརྒྱད་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པའི་
 མཛུགས་དུ། བྱ་བཅེ་རགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་དག་ལོང་ལ་བཟུང་
 བཅོངས། བཅོངས་པ་ཁྲོལ། བསྐྱམས་པ་སྟོང། ཅས་པ་སོགས་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་སྒྲ་ཆོགས་
 བརྟེན་དེ། ལྷག་གི་ཁ་བསྐྱམས་པ་དེ་སྟོང། སྟོ་ལྷགས་སྟོང་སྟོས་བརྒྱབ་པ་དེ་དབྱེ་བ་སོགས་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་བཅོས་ཐབས་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གནང་སོང་བར། རྩེ་བརྒྱད་འབོད་མི་བྱིས་པ་ནམས་
 གྱིས་ཀྱང་རྩེ་བརྒྱད་དངོས་སུ་འདུ་བའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་གི་འགག་
 ཏུ་ཡང་བསྐྱང་གསོ་བས་མཆོན་པའི་མི་ཆོགས་ཆེ་ངས་བྱང་འདུག་པར། ཆང་མ་འཛིགས་ཟེལ་
 ཆེ་བ་དང་། རྩེ་བརྒྱད་ལ་རྟོངས་གནང་བ་ནམས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པ་བྱང་
 སོང་ཞེས་ཕྱིས་ཆོས་སྟོང་རང་ནས་གསུངས། དམ་སེལ་གྱི་སྟོན་དེ་མ་བྱང་ཕྱིན་གསང་ལུང་དང་
 ཆོས་སྟོང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་བཅས་འདི་རེས་རྩེ་གླ་མ་ཞིང་མི་བརྩེ་ངས་ཅན་དུ་འདུག །འོ་ལ་
 དགའ་ནས་ཆོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ནད་བབས་ཤིན་དུ་ཕྱི་བས་ངེད་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་
 རྩེ་ཕྱིར་དུ་འབྱོར་ཡང་ངོས་བསྟོད་མ་ཐུབ། རྩེ་གླ་མ་ཆོས་ལཱའི་རྒྱབ་མོ་སྐྱེ་མཁའ་དུ་རྒྱང་ཞུགས་
 པ་ནམས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འཐོན་ཏེ། ཆོས་དུག་གི་ཉིན་ཆབ་གཞི་ཅམ་ལས་སྒྱུན་ཟུག་ཅ་
 བ་ནས་མེད་པར་སྐྱེ་བདེ་མུས་ནས་རུང་ཟད་ཞལ་དབུགས་འཆང་བ་སོགས་གསེགས་ལྷས་སུ་དོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་དམ་རྩིས་བྱིན་ཉེན་སོགས་ལྷགས་ཐོག་དུ་སྟོན། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་
 སྐྱེ་བཞུགས་བྱིན་ཐོན་དབུ་ཐོག་དུ་ཐུལ་ཏེ་བཀའ་གཏད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་ངེད་རང་ནས་ཀྱང་ཅི་

འཁོས་སུ་ཁྱུ་ལྟོས་ རྒྱ་མ་རང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲིལ་ཆེར་དུ་གནང་། ཉི་མུར་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་
དུ་སྒྲུབ་པ་ན་ཕྱི་ནང་གི་དྲགས་པ་མཆར་བ་སྒྲོལ་མེ་འབྱུང་པ་དང་བཅས་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །

སྒྲུབ་པ།

ཆོག་གི་ཉི་མུར་ཆེ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཐོབ་པའི། །

འདྲན་མཆོག་མཆོངས་མེད་བདག་གི་མགོན་གཅིག་པུ། །

མ་ནོར་བླ་འོ་དེ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་མེ་མཆོག །

ཁིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་པས་མུ་ངན་འདས། །

ཉམ་ཆུང་བདག་སོགས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་མགོན་པོ་བཞིན། །

ཅི་བྱའི་གཏོལ་མེད་བླ་འོ་དེ་དམིགས་བྱ་བུ། །

དེན་ཅན་རྒྱུ་འོ་མེད་པ་ཐ་མ་མཐོང་། །

བཟོད་མེད་མུ་ངན་ཁུར་གྱིས་ལོན་པར་གྱུར། །

འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་ངང་ཆུལ་མེ་འགོག་ཅིང་། །

བདག་སོགས་དྲག་འཛིན་ཅན་ནམས་བསྐྱུལ་པའི་ཆེད། །

གཞན་དུ་གསེགས་པའི་ཟབ་གསང་དགོངས་པའི་ཤུགས། །

སྒྲུབ་བཅས་ཆུལ་པའི་ཆོག་གི་ཉི་མུར་བསྐྱུལ་པར་དགའ། །

བདག་དང་རྒྱུ་འོ་ཉིད་བཞི་པའི་ཐབས་མཆོས་ན། །

མགོན་པོ་གསེགས་པའི་མེད་པ་མ་བསྐྱུལ་པའི། །

སྒྲུབ་པའི་ཆུལ་འདྲུ་བྱེད་གཏོང་བ་ལ། །

ངས་པར་སྒྲིལ་པ་དེ་ནི་ཅི་བྱ་སྒྲུབ། །

སྟོན་བྱས་ཆེ་འདི་ཡེངས་མ་ལམ་དུ་ཟད། །

ཡང་དག་དགེ་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །

སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཐོབ་ན་ཡང་། །

ཉམས་ལེན་གནད་ལ་བཀར་བའི་དོན་མ་འགྲུབ། །

ད་ནི་ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་ཐུང་ཞིང་། །

སྟོ་བུར་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །

དབང་མེད་ཕྱི་མར་སྦྱས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆོ། །

ངེས་པར་ཡན་པའི་གྲུབས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། །

སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛད་པ་འདི་དག་ཀྱན། །

དཔེ་དང་བདེ་ཐབས་དུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །

མི་ཉག་བསྐབ་བྱ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། །

ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟེན་པར་རིགས་སོ་སྟུམ། །

སྟོགས་དུས་སྟེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྗ་རགས། །

ཤེས་རྒྱུད་གྲོང་པོ་མ་དུལ་བསེ་པས་རྟེང་། །

བྱད་པར་དཀོར་གྱིས་ཚྱུས་པའི་བླ་གཟུགས་མཁན། །

བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟེ་བོ་ཇི་སྟེད་རྣམས། །

ཚྱུས་ཚུས་འཐོམས་པའི་སྒྲང་ཆེན་བས་ཀྱང་འཛུབ། །

ཨ་འཐས་ཞེན་པ་དྲི་རྩེའི་བྲག་བས་སྤ། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔུང་གིས་འདུལ་དཀའ་བས། །

ངན་འགྲོའི་གཏིང་དོར་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྙམ་པའི་གདུང་བས་བཅིངས་ནའང་། །

སྡོན་ཆད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

དོན་ལྡན་སྦྱོད་ལམ་སྒྲ་བས་ཆེན་འགའ་ཡང་འགྲུབ། །

ཆེས་ཆེར་འགྲོད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་མེད། །

དེ་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་བཏབ་པའི། །

བསམ་སྦྱོར་ནམ་པར་དག་པས་མགོན་པོ་གང་། །

གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ལ། །

སྒོ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བས་བསྐྱབ་པར་རིགས། །

བཞུགས་དུས་དད་སྦྱིན་མཛད་པ་བསྐྱས་པའི་མཐར། །

སེམས་ལས་ཁྱར་གྱིས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ། །

བྱ་བའི་ཐ་མ་ཞིག་དུ་ངེས་སྙམ་པས། །

ཡིད་ངལ་བསྐྱུངས་ཏེ་དགོངས་རྫོགས་བགྱི་བར་ཞུགས། །

ཞིང་བརྗེས་འཕུལ་དུ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་
དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྲོར་རྒྱས་པ། ནལ་འཕྲོར་མའི་ཆོག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སོགས་བགྱིས་
ཏེ་རང་སེམས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །རྗེ་སྒྲ་མ་སྐྱ་ལྷེམས་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་རི་ལྟར་བགྱིས་པ་སོགས་ནམ་
ཐར་ངོ་མཆར་རོལ་མོ་དང་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཆེན་མོར་གསལ་བས་ཉིས་བཞུབས་ཆོག་
རྫོགས་སུ་གྱུར་དོགས་བཅས་འདིར་མ་བཀོད།

དགེ་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་བཙུན་ནམས་དང་ཡུལ་མི་ཆང་མས་གཙང་ཁར་སྦྲེབས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་དངོས་ལུས་ཐོག་གང་ཅི་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་རོགས་འགྱུར་དང་སྒྲངས་
ཞིན་དུ་ལེགས་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་དགེ་འཕེལ་དུ་སྦྱིལ་པོ་གསར་རྒྱག་སྐབས་འགོ་ཚུགས་

པ་ནས་མཇུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་རྒྱགས་སྤེ་རང་ཁྱུར་གྱིས་དང་སྒྲངས་ཆག་མེད་དུ་བཀྱིས་ཤིང་།
 ད་ལྟོ་བར་རྟོགས་གང་དགོས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕན་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། གདུང་མཇུག་ལྷ་མི་གང་བྱུང་བཀག་མེད་དུ་བཏང་
 བས་ཡིན་ནམ་དགོངས་གཞི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཆོས་བདུན་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མུར་སྤུའི་ཐོག་
 ཏུ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས། ཉེ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་། འབྲེ་ལུང་། མཁར་ནག །མངའ་
 རིས་གྲ་ཆང་སོགས་སྡེ་དཔོན་སེར་སྐྱ་དུ་མའི་མ་ལེགས་པ་བསྐྱེལ་མི་ཡང་རིམ་པར་འབྱོར། རབ་
 བརྟན་གར་ནས་སྡེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་རྫོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟོགས་སུ་
 བཞུགས་ཤིང་གང་ཅིའི་བཀའ་བྲབ་མཛད། སུར་སྦྱོངས་སོགས་གྲུབ་བརྟུན་རང་གནས་སུ་སྡེབས་
 ཏེ་རྗེ་བླ་མ་རང་གི་སྐྱེ་ཆས་ནས་ཁབ་སྐྱེད་གཅིག་ཀྱང་པོར་བེགས་མེད་པར་དགོངས་རྫོགས་སུ་
 གཏང་ཐོག་ངེད་རང་གི་ཆས་དངོས་མཆོད་ཆ་སོགས་གང་ཅི་ནས་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་། དགོན་
 རིས་མེད་དུ་མང་ང། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དབུས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཆང་མར་སྡོམ་ཏེ། ལྷ་ས།
 བསམ་ཡས། ཁྲ་འབྲུག །ཡེར་པ། ཡུམ་བུ། སེལ་བྲག། མཆིམས་ལུ། ཡང་རྫོང་། གཡའ་
 མ་ལུང་རྣམས་སུ་ཆོགས་དང་མཆོད་འབུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་དང་བཅས་
 དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཀྱིས། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུ་གསེར་བཟངས་དང་ལི་མ་འབྲས་
 པའི་སྐྱེ་བརྟན་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ། གདུང་རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་འབུལ་དང་། ཡིག་དུག་དུང་
 ལུར། གཞན་ཡང་ངེད་རང་སྤྱི་སྟོན་ཆང་མས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འཁོམས་ཀར་
 གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩལ་སྤྲུགས་སུ་བཀྱིས། ལྷ་ས་དང་། ཡེར་པ། ཡུམ་བུ་གསུམ་མ་གཏོགས་
 པའི་གོང་གསལ་གནས་ཆེན་ཆང་མར་དངོས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཞིང་། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་མཆོམས་
 སྦྱར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བཀྱིས།

རིམ་གྱིས་རང་རེའི་ལག་དུ་མཆིས་པའི་བཀའ་འགྱུར་རྣམས་ཁྲ་འབྲུག་དང་། རྗེ་གོང་
 མའི་དུས་བཞེང་བ་གནང་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟེན་སྐྱེ་བརྟན་གྱི་སྤྱི་འབུལ་དུ་སྟོན་པའི་གསེར་

སྐྱུ་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་བྱོན་ཡུ་བཅུ་སྟོར་མཆོད་ཆ་དང་བཅས་པ་བསམ་ཡས་ན་མགིན་
 མེད་དུ་བསྟན་འགོ་སྤྱི་སྟོན་དང་། གོང་ས་མཆོག་སོགས་བསྟན་འཛིན་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་
 བརྟན་དང་། རྗེ་སྤྱི་མཐོང་དགོངས་ཚིགས་སུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ། དེ་དུས་སྡེ་པ་ནོར་འཛིན་དབང་
 པོ་ཡང་སྟོ་ཁ་སྤྱོད་སུ་འགྱུར་བ་དང་འགྲིག་པས་ཕྱད་ཅིང་དངུལ་སྲང་ཡུ་བཅུར་མོངས་པའི་སྟེར་
 ཆ་དང་གང་ཅིའི་ཞིབ་ཆ་ཡང་བགྱིས། རང་གནས་སུ་སྤོབས་ནས་འདི་ཁོའི་ས་ཁུ་སོགས་ཞིན་
 དུ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རྟག་པར་མཆོམས་སོགས་རྩོལ་ཆག་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་བད་ཀན། མ་
 ལུ་བ། ཀྱང་འབམ། རྒྱུད་། མཁལ་ནད་སོགས་ནད་སྡེ་འདོམ་གྱིས་རྟག་པར་མནར་བ་བཅས་
 འདི་གར་ཡུན་རིང་བའི་མཆོམས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་དཀའ་བ་དང་། རྒྱུད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་
 ལ་གང་གི་ཐད་དུ་སྒྲིལ་ག་པ་ཆབས་ཆེ་བ་མ་བགྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་པད་བསྟེན་པ། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤྱངས། ཆོས་འཁོར་ཡས་མས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་སོགས་སྟོ་བདེ་ངེས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བཀལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
 མ་གྲུབ་པས། ད་ཆ་གསང་ལུང་ཡུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སུ་མཐུན་པར་སུམ་ཅུའི་ཐོག་དུ་ཆེ་འཕྲང་
 ཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་གྲོལ་ཡང་སོ་བཞི་དང་ཞེ་བཞིའི་མཐའ་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་
 པ་སོགས་བབས་གང་ལ་དཔགས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་བྱེད་རན་དུ་འདུག་པ་བཅས་སྤྱི་རན་གི་རྒྱུན་གང་
 ཅི་ནས་དགོ་སྟོར་ཁོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་གཙང་ཁར་སྟོད་གནས་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱག་པའི་
 ག་བསྐྱིགས། རྒྱ་རི་ནས་ལས་གཡོར་དགྲ་བཅུ་སྟོར་ཞིག་གནང་ཞིང་། ཉེ་སྟོར་གྱི་ཡུལ་མི་དག་
 ཞན་རྣམས་དང་འབྲེ་ལུང་སོགས་ནས་བཟོ་སྟོན། ར་ཆང་གི་མགྲོགས་བཅས་མང་བར་བྱུང་།
 རེད་རང་ནས་ཀྱང་ལས་མི་རྣམས་ལ་ར་ཐུག་བཞི་རེ་བཏང་ཞིང་འཐོན་ཁར་དངོས་པོ་དང་། དམ་
 རས་ཀྱི་སྟེར་ཆ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་སོགས་བགྱིས་ཞིང་འགྲུངས་མེད་དུ་གྲུབ། རི་སྟོར་
 ལུམ་གསར་ཕེབས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་སྤྱིན་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཞགས་དང་བྱེད་འགོ་ལ། འཆི་བླ། གཟུངས་འབུལ་ཆེ་དབང་སོགས་སྐྱ་རིམ་

དང་ཆོས་བཀའ་འབྲུལ་པའི་ཞབས་འདེགས་ཅི་འཁོས་སུ་བསྐྱབས། སྤར་རྒྱུན་བཞིན་བདག་ཉིན་
 དང་གནང་ཆ་གིན་ཏུ་བཟང་པར་མཛད་ཅིང་། གྲལ་གྱུ་བརྒྱུད་རང་གནས་སུ་སྦྲེབས། སྤར་ཐོག་
 གྲལ་ཆང་དུ་ཡོད་ཐོག་རྗེ་ལྷ་མས་རྣམས་འགྲེལ་ལེན་གཉིས་པའི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ཅི་བཞག་
 ཏུ་སྦྱལ་བ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུན་དུ་མ་སྦྲེལ་བ་སྒོ་གསལ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ལ་ཕན་
 གྱིར་ཁ་འགོངས་དགོས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་རྗེ་ལྷ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གསུམ་བསྐྱོགས་
 བགྱིས། རིམ་གྱིས་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་འགོར་རྗེས་ཕྱི་ནས་གཉེར་བྱར་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བྱང་འདྲན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་སོགས་དད་ལྡན་གྲུངས་སུ་མ་རྩ་སྟོར་དང་། ལྷ་
 མ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སོགས་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཏེ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྐྱོགས་པར་མཛད།
 འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྦྱི་སྟོན་ཆང་མར་གང་གེས་
 སུ་ཞུས།

སྦྲེལ་ལྷའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་རྟེན་མཆོད་བྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་
 འབྲུལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གསང་བ་ལེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ནས་མེ་མཆོད་སྟོང་རྩ་བཅས་
 བགྱིས། གསོལ་དཔོན་སྒོ་དབང་གིས་ཆོས་ལུང་ནས་དདུལ་སྤང་དུ་ག་རྩུར་ལོངས་པའི་སྟེར་ཆ་
 བསྐྱར་བ་ཡང་འབྱོར། སྐལ་ལྡན་དང་། ཆོས་སྟོན། ས་མ་གཉིས། དཔལ་རི་ནས་ངག་དབང་
 དགེ་འཕེལ་དང་ངེས་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཏེ་ཐུགས་དམ་སྟོན་ཆེན་པ་བྱུང་། རབ་འབྱམས་
 པ་ལྷ་བ་སྟོན་མེ། ཁྲ་ཆོས་འཇམ་དཔལ་མཁྱིན་རབ། དགེ་འདུན་རྒྱུན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་
 སྤར་གསང་བ་ལེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྟོར་ཏེ་བཀྲ་གེས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱད་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དེད་རང་རྒྱུད་དུས་སུ་བག་ཆགས་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་
 ཡོད་འདྲ་བའི་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སོགས་སྤྱི་དུ་མར་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་

འབྱུང་གི་མི་འདུག །གཞན་མ་འདྲི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། སྒྲ་
 མ་འདྲན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གྲུབ་ཏུགས་རྩུ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་
 མཁན་སྤང་ལ་གཤམ་འོང་འོང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་འདིར་རང་རེས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཆང་ཆུང་
 བཀྲིས་པ་ནམས་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོང་སྐྱེས་པས་དེ་རིགས་
 ཀྱི་གཡེང་བ་བསད་ཀྱང་ཆུ་ཡོས་སྡེ་པ་ནིར་འཛིན་དབང་པོས་གན་རྩས་དམར་པོ་ཡུག་དང་། གསེར་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་སོགས་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྒྲིག་དགོས་ཞེས་གཅིག་
 བསྟུང་གཉིས་བསྟུང་དུ་བསྐྱུལ་མ་ཆ་དག་པ་དང་། རྟེ་ཞིང་ནས་ཞལ་ངོ་རབ་བཏན་དེ་ཉིད་དང་།
 རབ་བཏན་གར་ནས་སྡེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་རྩས་དང་དངུལ་གྱི་མེ་ཏོག་
 བཅས་དེ་གལ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་རྩས་སུ་ས་སྦྱང་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་ནས་
 ཀྱང་ཁོང་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ལེགས་སེའི་མཐུན་འགྱུར་སྐྱུལ་བ་བཅས་ནན་བསྐྱུལ་མཛད་
 མི་མང་བར་བྱུང་ནའང་། རིམ་འགྱུངས་སུ་སོང་བ་ཕྱིས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཞིང་བརྗེ་བའི་ཐད་དུ་བཀའ་
 ལས། སྐྱུ་ཞབས་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལྡགས་ཚོམ་གནང་རྒྱ་དེ་སྒྲ་བ་བཞི་པ་ལྡ་པ་ལས་མ་འགྱུངས་
 པར་གནང་ན་ལེགས་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པ་བཅས་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་འགོ་བཙུགས་
 ཏེ་འདྲི་འདུན་བཀྲིས་པར་རང་ལོ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྲུབ་དབང་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ནས་
 ཟེན་བྲིས་རགས་ཅོམ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཟེན་བྲིས་
 རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ངེད་རང་ནས་རགས་རིམ་ཞིག་དྲན་ཐོ་ཡོད་
 ཅོམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། བཅོ་ལྔའི་ལོ་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བ་ནས་མེ་བྱ་ལོ་ཡན་ཆད་རྗེ་སྒྲ་
 མ་རང་ནས་ཟེན་བྲིས་དོན་འདུས་སུ་བཀའ་ངོ་རྒྱུངས། དེ་རྩན་ཆད་ནས་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འདི་
 ཡན་ཆད་ལ་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་རིགས་མེད་པ་བཅས་ངེད་རང་བརྗེད་ངས་ཆེ་ཞིང་། དེང་སང་འབྲིས་
 སུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་བཅས་སྡེ་བྱེད་གོ་རིམ་
 དང་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་འདི་བྲས་སོགས་དྲན་པར་ཡང་ཞིབ་དུ་མ་ངས། འོན་ཀྱང་ཆུང་དུས་ཀྱི་

སྒྲོར་འགའ་ཞིག་པ་མ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ངག་བགྲོས་དང་།
རེད་རང་གི་དྲན་པས་ཟིན་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདྲུག་པས་ཁ་བཀའ་། དེ་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་གང་ཡོད་
ལ་ཆ་བཞག་། ཟིན་བྲིས་མེད་པ་རྣམས་མ་བྱས་པའི་བྲུས་རབས་དང་། མ་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས་
སྤྱུ་མ་སོང་ཕྱིན་སྤྱི་ཕྱི་དྲུས་རྒྱུང་ཟད་འཕྱུགས་ཀྱང་སྒྲིན་ཆུང་བར་བསམས་པའི་གྲང་འགྲིག་ཙམ་
བྱུང་ཕྱིན་དྲན་པར་གང་ཟིན་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་།

དམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རིམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་རང་
རེར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། ཕྱིས་རྗེ་ཐུགས་རྗེར་
བརྟེན་པའི་ཆི་ལམ་དུ་གསང་ལུང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་སོགས་མཆིས་པ་ལས་གསང་དགོས་ངེས་
རྣམས་ཡི་གས་དུ་བགྲིས་ཤིང་ཡི་གེའི་རིགས་སྤྱུ་བཀོད་པ་ཆེར་མེད། བར་སྐབས་སུ་ཟིན་བྲིས་
འགའ་ཞིག་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། དེ་མིན་
འདི་གའི་ནང་དུ་ཆང་མ་བཀོད་པས་ཕྱི་ནང་རྣམ་ཐར་བྲུས་ཀྱང་འདི་ཀ །ནང་གི་རྣམ་ཐར་བྲུས་
ཀྱང་འདི་ཀ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བྲུས་ཀྱང་འདི་ཀ་རང་ཡིན་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་
གྱི་བྱ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་མེད་པར་གང་རྒྱས་སྤྱི་བོད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་ཡང་རི་ཙམ་
ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཨེ་སྒྲིད་ཀྱང་ཅི་ཆ། བསྐྱེད་དུ་སྒྲིད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལ་
བརྟེན་ནས་དད་མོས་མཛད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཕན་གྱི་འདིས་ཆོག །དམའ་བས་སྐྱུར་འདེབས་དང་།
མཉམ་པའི་གཤགས་རྒྱག་ །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བྱང་སོགས་གང་མཛད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་
འདི་ག་གཟེགས་པ་ཙམ་གྱིས་གནང་ཆོག་པ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཆད་འཕྲོ་མཐུད་པའི་གཡེང་བ་མི་བྱེད་
ཅིང་། སྒྲོབ་མ་དང་སྒྲིན་བདག་དད་ཅན་མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་
བ་རྣམས་འཕྲོ་མཐུད་མཛད་བཞེད་ན་སོ་སོ་རང་རང་གིས་བབས་གཟེགས་ནས་ཚུམ་པ་ལྟ།
བརྒྱམས་ཟིན་པ་འདི་གའི་ནང་དུ་འང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་ཐོག་མཐའ་འགའ་ཞིག་
དུ་ཟུར་བུ་སྒྲིན་གཏམ་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཙམ་ཐལ་སོང་བ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བགྲིས་པའི་རིགས་

ཙ་བ་ནས་མིན་ཁིང་སོ་སོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ཙ་མ་དུ་བགྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁིབ་དུ་གཟིགས་ན་དགོངས་པས་ཆོད་པ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ཉམས་འཆར་དང་། བརྗོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དང་པོར་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་རིགས་རང་ངོས་ནས་འདི་ཁྱར་ཡིན་སྟེ་པའི་ངོ་འཕྲོད་ནས་བཅུམས་པ་ནི་མེད་ངེས་ལགས།

སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་སྒྲོར་ངེད་རང་ལ་ནི་འདི་ནས་འདིར་འགོ་ཞེས་པའི་གདེངས་དང་ངེས་པ་རྟོག་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། གསང་ལུང་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དག་ལས། ལྷགས་སྒྲུང་ལོའི་གསང་ལུང་གི་ཁོངས་སྟེ་གྲུ། བྱིད་ལ་འདི་ནས་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲེ་བ་བདུན་ཡོང་། གཅིག་ནི་སྒྲོ་རྒྱལ་མཆམས་སུ་བྱིས་བདག་གི་མིང་ཅན་དུ་སྒྲེ། གཅིག་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་རྩལ་དང་བྲལ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་བཅུགས་ཞུས་བྱ་བའི་དུང་དུ་སྒྲེ། གཅིག་ནི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེ། གཅིག་ནི་སྤོང་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། གཅིག་ནི་དེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་དུ་སྒྲེ། གཉིས་ཤོད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཅས་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལོ་ཐིག་སྒྲེར་ཡོད་དུས་བྱུང་བའི་གསང་ལུང་ཞིག་དུ། རིག་འཛིན་བྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག །ཡར་ལྷངས་ནང་དུ་བྱ་བྱིའི་ལོ། རྟོག་ཏེ་མིང་གིས་བརྒྱལ་བྱགས་སྒྲིང་། སྒྲེ་བ་དཔྱད་ཁིང་འགོ་དོན་རྒྱས། །ཁ་སྒྲུས་མི་ཁ་སྒྲུང་བ་ཡོད། །ལ་བར་དག་གི་སྟོན་སྟངས་དུ། སྒྲུང་ལུག་སྐད་གི་ལོ་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག །ད་ལྟོ་སྒྲེ་དཔྱད་གསལ་བ་གསུམ། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །འབྲེ་མིན་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད། །བར་གཙོད་བདུད་དབང་མ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ། །གཅིག་ནི་འོལ་དགའ་སྟོན་དུ་འབྱུང་། སྟོན་པ་བྱི་ཕག་ལྟ་བུར་བྱེད། །ནག་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་འདའ། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འོང་། །ཀྱན་གྱིས་སྟོན་ཅིང་འགའ་ཞིག་དད། །དེ་ཡང་ད་ལྟོ་སྒྲེ་དཔྱད་བྱེད། །ཆོའམ་ཀྱན་གྱི་མིང་དུ་འོང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགོ་ང་། །ལུག་སྒྲེལ་ལོ་པ་རིགས་ངན་མའི། །རྣམ་པས་ལམ་གྱི་གོགས་ཀྱང་བྱེད། །སྟོན་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་གནས་སུ་བཞུགས།

རི་པ་ལོ་ཀའི་བྱ་མོར་སྦྱོད། །པཎ་ཆེན་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ། །ཡང་གཅིག་ཆ་གས་རྣམ་པ་གཅིག།
བལ་བོད་མཆམས་སུ་མཁའ་སྦྱོད་མའི། །ཉམས་ལེན་གནས་ཀྱིས་འདའ་བར་འོང་། །ཞེས་པ་
སོགས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་རང་རེའི་སྦྱོ་བ་སྐྱེ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་ཨེ་ཡོད་
སྟམ་ཞིང་། །རང་རེ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་སྦྱུལ་སོགས་འོང་དོན་ཅི་ཡོད། གློའི་འཆར་
སྒོ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བབས་བཅས་གས་ཆེར་དྲེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རང་དུ་སྐྱེ་གས་ཆེ་སྟམ་པ་ལས་
སྦྱོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞུ་རྒྱ་མ་མཆིས་སོ། །

སྟམ་པ།

དུས་མཐའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །

གནས་ཚུལ་མ་འདྲེས་དང་པོར་སྦྱ་བའི་གཏམ། །

འགའ་ཞིག་དད་དང་ལ་ལ་ཁྲེལ་བ་ཡི། །

སྐལ་མཉམ་བཟང་ངན་དགའ་བྱེད་སྦྱོན་མོ་འདི། །

རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་ཡོན་སྦྱོར་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ནོར་འཛིན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་ནན་གྱིས། །

དན་པའི་བྱེད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལས། །

གང་གར་མ་བཅོས་གྲོང་ཆོག་ཙམ་དུ་བསྒྲེབས། །

སྟན་འཛེབས་ཆོག་དང་ཟབ་གསང་བརྗོད་དོན་གྱིས། །

ཆེས་ཆེར་མོངས་མོད་མ་བཅོས་དང་པོའི་ངག །

གོ་སྒྲར་བསྒྲིགས་འདི་སྦྱོ་སྦྱོན་མི་ལྡན་ཡང་། !

མྱ་ཁང་ནང་གི་ཕུར་དོ་བྱས་ཀྱི་དོགས། །

དམ་པས་མགྲ་དཀའ་སྟོགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ཁྲོད། །

ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་མ་གཤམ་པས།

མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཞེ་མེད་སྐལ་རལ་གྱི།

ནམ་ཐར་སྦྱང་བ་ཁོ་པོའི་ལུགས་སྤྲོལ་ཡིན།

བསྟན་ཞབས་ཚུད་ལྷན་མེ་སྒང་ལོ་ཡི་ཁོངས།

ངམ་གོད་ཟངས་རིའི་ཁྲ་ཆལ་དགོན་པར་སྦྱེས།

རང་ལོ་བཞི་པར་གོང་མའི་གདན་སར་འབྱོར།

སང་ལུགས་གཡོགས་པའི་ཕ་སྦྱེས་གཞོན་རྒྱ་བཞིན།

གིང་པོ་སྦྲུལ་ལོར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས།

བཙེ་བས་གཟེངས་བརྟོད་སྒྲ་རིགས་སྦྱི་སྤྲོལ་བཞིན།

སེར་གཟུགས་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ཚུལ་དུ་བགྱིས།

ལུགས་མོ་ཡོས་ལོར་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་རྗེའི།

ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ་ཏེ་ཞབས་རྩལ་སྦྱི་པོར་གྱངས།

ལོ་དུག་བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྦྱོ་འདོགས་བཅད།

སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱིང་ལ་ཆ་ཅམ་ཞུགས།

ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་ངེས་གསང་བཙུད་དུ་ཐོབ།

འབད་ཚུལ་དུག་པོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན།

ཆོས་ཀྱིས་པོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མ་དགོས་པས།

ཚུལ་འདི་བསམས་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་དྲིན།

ཆེས་ཆེར་དྲན་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་སྐམ་བགྱིད།

སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་སྤྲོལ།

མ་ཉམས་ཇི་བཞིན་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་ཡི།

མེས་ཀྱི་གནམ་རུ་ཁྲག་པའི་ཆ་མེན་པས། །

མཁས་བཙུན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གང་ལ་འབྱུང་། །

པརྒྱའི་རྩིང་བྱར་སྒྲག་མའི་མེ་དོག་བཞིན། །

པ་ཀན་གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ལྷགས་འཛིན་གྱི། །

གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ལས་མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །

ཆ་གས་ཙམ་ཡང་འཛིན་པར་ག་ལ་རྟུས། །

འོན་ཀྱང་མགོན་དེར་མི་ཐུང་དད་པའི་ནི། །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་བྱངས་པས། །

འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་པད་དཀར་རབ་བཞད་ཅིང་། །

ལོག་མུན་སྤང་བ་མཐའ་དག་རིང་དུ་བྱས། །

བྱངས་ལྷགས་མགོ་ཆེན་ཀུན་དང་མ་མཐུན་ཡང་། །

ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཙུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །

རྩིས་སུ་བཟུང་བས་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །

དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ངང་གིས་འགྲུབ་པས་སྒྲ། །

སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་མ་ཤོར་མགོ་ཤོར་དགྱིས། །

རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བའི་གནད། །

བྱང་བདག་གི་ཞིང་སྤྲ་མར་ཆེས་གོམས་པའི། །

དེན་འབྲེལ་ཉེན་གྱིས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འཆོངས། །

འདྲིད་ཡོན་དཀོར་དང་དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིས་ཀྱང་། །

མཆོག་གསུམ་བྱིན་ཆཐས་བརྗོད་མེད་བདེ་མཆོག་གི །

གང་ཤར་བྱུང་བྱུང་ཅི་བདེར་སྦྱང་ཆོག་པས། །

རྩེ་དུང་སྦྱོན་པའི་འདི་ཕྱིའི་འདྲིད་དོན་འགྲུབ། །

ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་སྣ་ཆོགས་ལྷན་ཀ་ཡིས། །

སྤང་བྱགས་ལྷན་ནམས་རེ་ཞིག་སྦྱན་ཆ་ཡང་། །

ཁོ་བོའི་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས་ཆོད་ལ། །

ཅུང་ཟད་མ་སྤེབས་རེ་ཞིག་བྱགས་ངལ་བསྐྱངས། །

སྦྱོ་ཡི་རྩལ་ལྷན་མི་འཕྲོག་དག་ཞེན་ཅན། །

འདི་ཀོའི་བསྐྱལ་བྱེད་ཡོན་སྦྱར་ཞལ་ངོ་ཡིས། །

རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབས་ཟིན་གྱི། །

དོལ་རྒྱགས་མ་ཡིན་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་མོར་མཛོད། །

སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲུལ་མེད་ལེགས་བཤད་ལ། །

དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ངེས་པ་མ་རྟོན་ཀྱང་། །

ཆོས་སྦྱང་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆཐས་པོ་ཆེས། །

ནམ་ཡང་མ་སྦྱགས་ནམ་པར་དག་པར་མཛོད། །

ཆོས་མཛད་ཀྱན་ལ་དག་སྣང་ལེགས་པར་སྦྱོངས། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་མཆིང་བྱ་མ་འབྲུལ་བར། །

ཕྱ་མཛངས་ཞིབ་མོའི་རྟོག་དཔྱོད་མི་དམན་པས། །

དགེ་བའི་བཞེས་དང་གྲོགས་ལ་བསྟེན་ལུགས་མཛོད། །

མེས་སྐྱེས་པའི་པེ་ཏི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

དགོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཆེས་མང་བས། །

ཕྱི་མའི་ཉེར་བསྐྱེས་མཆོད་སྦྱོར་མཆོད་པ་དང་། །

སྦྱོང་ཤེས་མཛད་པས་གནས་སྐབས་དགུས་པར་མཛོད། །

མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་ཐེག་མཆོག་མཆོག་གིས་སྦྱོང་། །

ཡང་དཔེན་ལྷན་གྱི་ཡང་ཅེའི་སྦྱོར་ཁང་དུ། །

ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞད་པའི་པོ་ཏི་ལོ་རྒྱུ་ །

གང་གར་བདེ་བའི་སྦྱོང་བུས་དེ་ལྟར་སྦྱོང་། །

གང་སྦྱོང་ཆེག་ནམས་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དུ། །

བསྐྱེས་པའི་བྱེད་པོ་ཡིག་རིགས་ལ་གོ་མས་ཤིང་། །

རིས་མེད་ཆོས་དང་བསྐྱེས་འཛིན་སྦྱོང་བུ་ལ། །

དག་སྒྲུང་རབ་རྒྱས་ཆེ་རིང་ཞོར་བུའོ། །

ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ་ཁ་ནས་གང་ཐོན་དུ་བྱིས་པ་སྐྱེས་བཟང་དགའ་སྦྱོར་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་གོང་དུ་སྦྱོས་ཟིན་པའི་མཁའ་དགྲོད་དང་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཡོན་སྦྱར་
ནམས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མཛོད་པའི་བྱེད་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་
གྱི་ཡོངས་ལས་དབུ་རུའི་ཆར་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དུག་པས་གནང་བའི་མིང་སྦྱོ་བཟང་བསྐྱེས་
པ་གྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གནང་བའི་མིང་སྦྱོ་བཟང་
འབྲེན་ལས། འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་མིང་པར་བཞད་པའི་པོ་ཏི་ལོ་རྒྱུ་ ཡང་
གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མར་སྦྱོར་པའི་མིང་ཟེའི་གཞོན་བཞད་པ་ཅལ་དུ་
འབྱོར་པ། མིང་བརྒྱ་མཆོན་སྦྱོང་གི་མིང་གོག་སྐྱེས་པོས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་གཟུགས་འབྲེན་ལས་དབང་

ཤིའི་སྤེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པས་ཞབས་བྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་སའི་ཆ་དྲགས་སྐྱགས་ལྔ་ཆེན་
 བྱི་གྲོང་པར་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་འོལ་དགའི་སྤྲོངས་ལས་རྒྱབ་སྤྲིང་གི་གྲ། གཉན་ཆེན་གེར་མཆོའི་
 སྤོ་བྲང་གིས་རྒྱབ་ནས་བརྟེན་ཅིང་། མེད་པའི་ལྷ་ཆེན་གྲང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱིས་མདུན་
 ནས་བརྒྱབ་པ། ལྷ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་ཞིང་འཛོལ་མོ་དང་ཁུ་བྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་སྟན་
 པར་སྟོག་པ་སྟེ་ལུང་དུ་འབོད་པའི་རི་སུལ་གྱི་བརྟེན་གནས་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་སྤྲིང་གི་ཡང་དབེན་
 ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཅེའི་སྟོམ་ཁང་བྱང་འཇུག་ནམ་རོལ་དུ་རང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པ་ཁྲི་མའི་ལོ་བསེལ་
 ཟེར་ཅན་སྟོན་གྱི་དགའ་མ་དང་ཅེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་རྒྱུ་འདུ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱི་བའི་ཡི་གེ་པན་གཡོ་རུ་གྲའི་ཆ་ལས་སྟེས་པ། ལྷ་
 དང་། སྐུ་དང་གཟུབས་ཤུར་ལ་སོགས་པ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཅལ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་རྗེ་སོགས་སེམས་སྟག་པར་དགེ་བས་བརྟེན་ཀྱང་།
 ཉིང་པ་གཡས་པ་སར་མ་ལྟགས་པས་ཞབས་འདྲེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞུས་པ་ཆེ་རིང་ནོར་བུས་བགྱིས་
 པ་འདིས་ཀྱང་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཞད་ཆ་སྟོང་བའི་མཆོད་
 སྟོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

མི་སྤྱི།

ངོ་མཚར་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྩོད་ལྟ་ཡི་ར། །

ལྟ་རིགས་མི་དབང་དད་བཙོན་དབྱུ་གྱུ་ཡིས། །

བསྐྱལ་བའི་སྟན་འཛེབས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོས། །

འགོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ཆོགས་སངས་པར་ཤོག། །

རིས་བྲལ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་ཆེད། །

གསང་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར། །

རྣམ་དཔྱོད་སྒྲེགས་བུར་འབྱེལ་བའི་གསུང་གི་པར། །

ཨ་དབྱིབས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྒྲེ་བོས་ཏེ། །

འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་འོད་པོ་ཆེས། །

སྒྲེ་དགྱའི་ཀུན་མོངས་སྒྲིབ་བཞི་རབ་བསལ་ནས། །

སྤངས་རྟོགས་མཁྱེན་བཙུའི་འདབ་སྟོང་རབ་བཞད་དེ། །

གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་ཡོངས་གྱུར་ཅིག། །

གསུང་འབྲུམ་པར་སྐྱོན་འདི་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བུ།

The Lelung Literature Preservation Centre would like to thanks to the following supporters.

Lelung Dharma Centre, UK

Lelung Dharma Trust, UK

Anya Reblo, UK

Connie Dusek Family, UK

Peter Gregory, UK

Susan Bloodworth, UK

Sarah Bloodworth, UK

Kathayen Pon, USA

Angela Lewis, UK

Maureen Elliott, UK

Tessa Horron, UK

Pasang Tsering, UK

Nai-Chu Ding, Taiwan

Chen-Liang Lin, Taiwan

Kelly Lin, Taiwan

Lilian, Taiwan

Pi-Chu Chen, Taiwan

Shu Jing Huang, Taiwan

Inan Chang, Taiwan

Yueh Chuan Lee, Taiwan

Jessie Hsu, Taiwan

Guang-Xin Song, Taiwan

Wilson, Taiwan

Tina, Taiwan

Tashi Tsering La, India

Felina T Chung / Kelsang Lhamo

Lelung Literature Preservation Centre
H.No. 11, Thardoeling, Mcleod Ganj, Dharamshala, H.P.
E-mail : lelungtib@hotmail.com
Website : www.lelung.org